

བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༩



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡

༢༡ | ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡ ལོའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཤམ་འཇུག་སྤྱི་སྐྱོད་གི་དངོས་གཞིའི་འོས་
བསྐྱེད་ཚེན་མོའི་གྲུབ་འབྲས།

ཨང་།	མིའུ་	འབྲས་བུ།	ཕ་ཡུལ།	ད་ལྟོའི་སྤོང་གནས།	འོས་ཐོབ་གྲངས།	རླུང་བརྗོད།
༡	མེན་པ་ཚེ་རིང་།		མདོ་རྫོང་རྫོང་།	སྤེལ་གོ་བ་ ལུགས་ བསམ།	༣༤༣༣༤	འདེམས་ཐོབ།
༢	དབུ་དཀར་ཚང་སྐལ་བཟང་དོ་རྗེ།		ཆབ་མདོ།	ལུང་སི།	༣༤༤༠༢	

དབུ་འོས་བསྐྱེད་ལས་ཁང་ནས་ ༢༠༢༡ ལོ་ ༥ ཚེས་ ༡༤ ལ།





༄༅། རྒྱལ་ས་ ༡༧ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་འོས་བསྐྱེ་ཆེན་མོའི་གྲུབ་འབྲས་

མངོ་སྤྱོད།

ཨང་།	མིང་།	འདུ་བཟུང་།	མ་ལུགས།	དུ་ལྷན་ཕྱོད་གནས།	འོས་ཐོབ་གྲངས།	ལྷན་བཞེས།
༡	རྡོ་རྗེ་ཚེ་བརྟན།		ནང་ཆེན།	མྱིང་།	༡༡༧༧	འདེམས་ཐོན།
༢	དབུ་དཀར་ཚང་གལ་ལྷོན།		ཆབ་མངོ།	ཕྱང་ཉེན།	༡༡༩༠	འདེམས་ཐོན།
༣	འཇུ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཚེས་ལྷོན།		ལྗོངས་ལྷན་ཁང་གི་ལས་འགན་ལཱ་ལུགས་ལས་འཛིན།	ཚོན་ཉེན།	༦༡༩༦	འདེམས་ཐོན།
༤	བསྐྱེད་འཛིན་འཛིགས་བྲལ།		འཕྲུལ་ལྷན་ཁང་གི་ལས་འགན་ལཱ་ལུགས་ལས་འཛིན།	ལྷ་ས།	༦༠༣༩	འདེམས་ཐོན།
༥	གཤེན་རྟུ་ལྷ་མཚན།		གཤེན་རྟུ།	ཚོན་ཉེན།	༡༧༧༤	འདེམས་ཐོན།
༦	ཚོས་འཕེལ་གྲུབ་བསྟན།		འབའ་བ།	མྱེང་ལོང་།	༡༧༡༤	འདེམས་ཐོན།
༧	ཆེན་པོ་ལྷོ་ལ་ལ།		མི་ཐང་།	ཕིས་ལོང་།	༡༧༧༧	འདེམས་ཐོན།
༨	ལྷ་ལྷོང་ལྷན་ལྷོན།		མི་ཉལ།	ལྷ་ས།	༧༤༤༩	འདེམས་ཐོན།
༩	དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ།		སྤྱང་ཁམས།	ལྗོངས་ལྷན་ཁང་གི་ལས་འགན་ལཱ་ལུགས་ལས་འཛིན།	༧༧༠༧	འདེམས་ཐོན།
༡༠	དབང་འདུས་རྡོ་རྗེ།		འཕྲུལ་ལྷན་ཁང་གི་ལས་འགན་ལཱ་ལུགས་ལས་འཛིན།	མྱིང་།	༧༤༤༣	འདེམས་ཐོན།
༡༡	དབྱེད་ཚན་ལྷོ་ལ་དཀར།		ལྗོངས་ལྷན་ཁང་གི་ལས་འགན་ལཱ་ལུགས་ལས་འཛིན།	ཕིས་ལོང་།	༧༡༦༤	

ཨང་།	མིང་།	འདུ་བཟུང་།	མ་ལུགས།	དུ་ལྷན་ཕྱོད་གནས།	འོས་ཐོབ་གྲངས།	ལྷན་བཞེས།
༡༢	རྟོ་མཚོ་ལྷོ་གཙོང་།		ཆ་ལྷོང་།	ཕྱོགས་རྒྱུ་ལྷན་ཁང་གི་ལས་འགན་ལཱ་ལུགས་ལས་འཛིན།	༣༤༤༧	
༡༣	རྒྱན་གྲུབ་རྡོ་རྗེ།		འཕྲུལ་ལྷན་ཁང་གི་ལས་འགན་ལཱ་ལུགས་ལས་འཛིན།	འཕྲུལ་ལྷན་ཁང་གི་ལས་འགན་ལཱ་ལུགས་ལས་འཛིན།	༣༠༧༠	
༡༤	དགའ་དབང་ཐར་པ།		ལྷ་ས།	ལྷ་ས།	༡༤༤༠	
༡༥	ལྷ་བསྐྱེད་ལ་ལ།		འཕྲུལ་ལྷན་ཁང་གི་ལས་འགན་ལཱ་ལུགས་ལས་འཛིན།	ཚོན་ཉེན།	༡༧༡༧	
༡༦	ཨོ་རྒྱུ་འཛིགས་མིང་།		ལྷ་ས།	ཚོན་ཉེན།	༡༦༧༤	
༡༧	ལྷོང་མིག་		ལྷ་ས།	ལྷ་ས།	༡༤༤༦	
༡༨	ལྷ་བསྐྱེད་ལྷ་ལྷོན།		གཤེན་རྟུ།	མོན་ལྷོ།	༡༤༧༤	
༡༩	དགའ་དབང་ལྷོ་ལྷོ།		ལྷ་ས།	ལྷ་ས་རའོ།	༡༤༧༤	
༢༠	ལྷན་ལྷན་རྡོ་རྗེ།		སྤྱང་ཁམས།	ལྷ་ས།	༡༧༠༤	
༢༡	ལོ་ལོ་སྤྱོད་ལྷོན།		ལྷ་ས།	ལྷ་ས།	༡༠༧༤	

དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ནས་ ༢༠༡༡ ལོ་ ༥ ཚེས་ ༡༧ ལ།





༢༡ །སྐབས་ ༡༧ །བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་དོན་བསྟུ་ཆེན་མོའི་གྲུབ་འབྲས་

མངོན་སྲིད།

ཨང་།	མིང་།	འབྲས་བུ།	ལ་ལུགས།	ད་ལྟོ་སྡོད་གནས།	དོན་མོབ་གྲངས།	རྒྱུ་བརྗོད།	ཨང་།	མིང་།	འབྲས་བུ།	ལ་ལུགས།	ད་ལྟོ་སྡོད་གནས།	དོན་མོབ་གྲངས།	རྒྱུ་བརྗོད།
༡	བསྐྱ་མཚོ།		རྫོང་།	རྫོང་།	༡༧༡༧	འདེམས་ཐོན།	༡༡	པ་སངས་ལྷོ་བས་ལྷན།		རྒྱུ་ཆ།	ཕྱ་མེ།	༤༤༤	
༢	དོན་གྲུབ་བཟུ་མོ།		ལྷ་ས།	རྫོང་།	༡༤༧༡	འདེམས་ཐོན།	༡༢	ལྷོ་བཟང་བཟུ་མོ།		ཨ་མཚོ།	རྫོང་།	༧༤༤	
༣	མེ་ཤིང་ལྷ་མོ།		རྫོང་།	རྫོང་།	༡༤༣༤	འདེམས་ཐོན།	༡༣	ལྷོ་བཟང་ཚོས་འབྲོང་།		རེ་བོང་།	རྫོང་།	༧༤༡	
༤	བཟུ་མོ་ལོ་ལོ་ལྷ་མོ།		གཤེ་ར་རྫོང་།	བལ་ལུགས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷན་ཁང་།	༡༩༤༤	འདེམས་ཐོན།	༡༤	བསོད་ནམས་དབང་མོ།		ལྷ་ས།	རྫོང་།	༧༡༠	
༥	དབང་ལོ་ལོ་ལྷ་མོ།		གཤེ་ར་རྫོང་།	བལ་ལུགས་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷན་ཁང་།	༡༩༡༤	འདེམས་ཐོན།	༡༥	ལོ་རྒྱུ་ལྷན་ཁང་།		དབང་ལོ་ལོ་ལྷ་མོ།	ཕྱི་མེ།	༤༤༧	
༦	ཀམ་དགེ་ལེགས།		ལྷ་ས།	རྫོང་།	༡༩༡༡	འདེམས་ཐོན།	༡༦	ལྷོ་བཟང་ཚོས་འབྲོང་།		རྫོང་།	རྫོང་།	༤༤༤	
༧	ལེ་ལེ་ལྷ་མོ།		རྫོང་།	རྫོང་།	༡༡༤༤	འདེམས་ཐོན།	༡༧	སངས་རྒྱལ་བཟུ་མོ།		གཙོང་།	རྫོང་།	༤༤༤	
༨	ལྷོ་བཟང་ལྷན་ཁང་།		རེ་བོང་།	རྫོང་།	༡༠༤༡	འདེམས་ཐོན།	༡༨	བསྐྱ་ལོ་ལོ་ལྷ་མོ།		གཤེ་ར་རྫོང་།	ཕྱི་མེ།	༤༤༤	
༩	དགེ་ལོ་ལོ་ལྷ་མོ།		རྫོང་།	རྫོང་།	༡༠༤༣	འདེམས་ཐོན།	༡༩	ལྷ་སྤྱོད་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷན་ཁང་།		རེ་བོང་།	རྫོང་།	༣༤༤	
༡༠	ཚོས་གྲུབ་ལྷན་ཁང་།		གཙོང་།	རྫོང་།	༡༠༡༧	འདེམས་ཐོན།	༢༠	རྒྱུ་ལྷན་ཁང་།		མཚོ་ལོ་ལོ་ལྷ་མོ།	རྫོང་།	༣༤༣	

དབང་ལོ་ལོ་ལྷ་མོ་ལས་ཁང་། ༢༠༢༡ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༤ ལ།



བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༩



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡

༡༡། །སྐབས་ ༡༧ །པའི་བོད་མི་མང་སྲི་འབྲུག་གི་དངོས་གཞིའི་འོས་བསྐྱེ་
ཆེན་མོའི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་

རྒྱུ་ལྡན་པའི་མི་ཚང་ལུགས་ཀྱི་འབྲུག་པའི་འབྲས་ལུགས་

ལོ་	མི་ཚང་ལུགས་ཀྱི་འབྲུག་པའི་འབྲས་ལུགས་	འབྲུག་པའི་འབྲས་ལུགས་	པ་ལྷུ་ལུགས་	ད་ལྟོ་ལྟོ་དུང་གི་གནས་ཁུངས་	འོས་ཐོབ་གྲངས་	ལྷན་འབྲེན་པའི་འབྲས་ལུགས་
༡	མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་བསྟན་འཕེལ་།		རེ་ལེ།	རྩ་སྐད་ཀྱི་ལས་ཁུངས་།	༤༣༧	འབྲེན་པའི་འབྲས་ལུགས་
༢	མཁའ་པོ་འཇམ་དཔལ་བསྟན་འཕེལ་།		མི་ཉལ།	ཀོ་ལི་རྩལ་ལས་ཁུངས་།	༥༠༥	འབྲེན་པའི་འབྲས་ལུགས་
༣	རྒྱལ་སྤྱི་བསོད་ནམས་ཆེ་རིང་།		སྟོན་པ་རྒྱལ་།	བལ་ལྷུ་ལུགས་།	༡༩༣	
༤	འབྲེན་པའི་རྩོམ་སྐོར་ལུགས་འཕེལ་།		ལྷོ་ལུགས་།	མི་མང་ལུགས་།	༡༩༣	

དབྱུག་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ནས་ ༢༠༡༡ ལོ་ ༥ ཚེས་ ༡༩ ལཱ།



བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༤



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡

༡༡། རྒྱལ་སྐབས་ ༡༧ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་འོས་བསྐྱེ་
ཆེན་མོའི་གྲུབ་འབྲས་སྤྲོད་སྟེ།

བཀའ་བརྒྱུད།

ཡུང་།	མིའུ་	འབྲེལ་འདྲིལ་།	མ་ལུགས་།	ད་ལྟོ་ལྷོད་གཞན་།	འོས་ཐོབ་གྲངས་།	ཕྱི་ལོ་བཞུགས་།
༡	ཤུན་དགའ་བསོད་སྟོབས་།		སྡེ་དགེ།	རྫོང་གཞུང་།	༣༦༤	འདེམས་ཐོབ་།
༢	བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ་།		ཆབ་མདོ།	རྫོང་།	༣༡༩	འདེམས་ཐོབ་།
༣	སྐུ་མ་འཕྲིན་ལས་།		མངའ་རིས་།	རྫོང་སྤྱི་དང་།	༢༣༠	
༤	འབྲུང་མེད་བཙུན་འབྲུག་།		རྒྱལ་མཁའ་ལྷོ་།	རྫོང་སྤྱི་དང་།	༥༧	

དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ནས་ ༢༠༢༡ ལོ་ ༥ ཚེས་ ༡༤ ལོ།



བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༤



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡

༡༡། །སྐབས་ ༡༥ །བའི་བོད་མི་མང་སྲི་འཇུག་གི་དངོས་གཞིའི་འོས་བསྐྱེ་
ཆེན་མོའི་གྲུབ་འབྲས།

ས་སྐྱ།

ཨང་།	མིང་།	འབྲ་བཟུལ།	ཕ་ཡུལ།	ད་ལྟོ་སྡོད་ གནས།	འོས་ཐོབ་ གྲངས།	བྱུང་བརྗོད།
༡	སློབ་དཔོན་གྲུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན།		སྐར་ཁམས།	སྤུ་རུ་མ་ལ།	༡༥༦	འདེམས་ཐོབ།
༢	མཁན་པོ་ཀམ་གཤམ་དངོས་གྲུབ་བསོད་ ནམས།		ཉེ་རོ་པ།	རྟ་ས།	༡༡༩	འདེམས་ཐོབ།
༣	མཁན་པོ་འཇམ་དབྱངས་མགོན་པོ།		མངའ་རིས།	མོན་རྫོ།	༡༦༩	
༤	ཨཅུ་སློབ་འཇུག་རྒྱལ་མཚན།		རྫོ་ཁ།	གོ་སྐལ་སྤུར།	༡༡༦	

དབྱུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ནས་ ༢༠༡༡ ལོ་ ༥ ཚེས་ ༡༩ ལ།།



བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༤



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡

༡༡། །སྐབས་ ༡༧ །བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་འོས་བསྐྱེ་
ཆེན་མོའི་གྲུབ་འབྲས།

དགེ་ལུགས།

ཨང་།	མིའུ་	འབྲེ་བའུ་	ས་ཡུལ།	ད་ལྟོའི་སྡོད་གནས།	འོས་ཐོབ་གྲངས།	རྒྱུ་བརྗོད།
༡	དགེ་བཤེས་གོ་བོ་རྫོང་བཟང་པན་བདེ།		འབའ་བ།	མོན་རྫོ།	༣༧༡༢	འདེམས་ཐོན།
༢	དགེ་བཤེས་ཨ་གྲུག་ཆེ་བརྟན།		མི་ཐང།	མོན་རྫོ།	༣༤༢༤	འདེམས་ཐོན།
༣	དགེ་བཤེས་ལུང་བུ་བསམ་གྲུབ།		འཕན་པོ།	སྐལ་གོ་བ།	༢༡༡༢	
༤	དགེ་བཤེས་རྫོང་བཟང་།		གཅན་ཚ།	མོན་རྫོ།	༡༤༤༣	

དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ནས་ ༢༠༡༡ ལོ་ ༥ ཚེས་ ༡༤ ལཱ།



བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༩



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡

ལྷན་སྐྱབས་ ༡༧ པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་འོས་བསྐྱེ་
ཆེན་མོའི་གྲུབ་འབྲས།

གཡུང་རྒྱུད་བོན།

ཨང་།	མིའུ་	འབྲས་བུ།	ས་ཡུལ།	ད་ལྟོའི་སྲོད་གནས།	འོས་ཐོབ་གྲངས།	རྒྱུ་རྐྱེན།
༡	དགེ་བཤེས་ཨ་ཤོང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན།		རྫོང་ཆེན།	བོན་གཞིས།	༡༡༩	འདེམས་ཐོན།
༢	དགེ་བཤེས་སློན་ལམ་མཐར་ཕྱིན།		ལྷུང་པོ།	བོན་གཞིས།	༡༡༩	འདེམས་ཐོན།
༣	བ་ར་ཆེ་དབང་བཟ་ཤིས།		རྫོང་ཆེན།	བོན་གཞིས།	༡༡༩	
༤	དགེ་བཤེས་རྣམ་དག་གཙུག་ལྷན།		རྫོང་ཆེན།	ཕ་ར་ཉ་སི།	༥༥	

དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ནས་ ༢༠༡༡ ལོ་ ༥ ཚེས་ ༡༩ ལ།



བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༩



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡

༡༧ །སྐབས་ ༡༧ །སའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་འོས་བསྐྱེ་
ཆེན་མོའི་གྲུབ་འབྲས།

ལྷོ་གུང་ཨ་རི།

ཨང་།	མིང་།	འབྲ་སར།	པ་ལུལ།	ད་ལྟོའི་སྡོད་གནས།	འོས་ཐོབ་གྲངས།	ཟུར་བརྗོད།
༡	བསྟན་འཛིན་འཇིགས་མེད།		གཉམ་ནང་།	མི་ནི་སོ་ལ།	༦༡༥༣	འདེམས་ཐོན།
༢	དོན་གྲུབ་ཚེ་རང་།		མངའ་རིས།	མེ་སེ་ཚུ་སེ།	༥༩༡༤	འདེམས་ཐོན།
༣	ལྷོ་རྒྱལ་སྐལ་བཟང་ལུན་ཚོགས།		དིང་རི།	མོ་ལ་ལེན་ཏ།	༥༡༤༩	
༤	ཚེ་བརྟན་ལུན་ཚོགས།		དབུས་གཙམ་།	གེ་ལི་མོ་ནི་ཡ།	༩༣༤༤	
༥	དག་དབང་མཐར་ཕྱིན།		བྲག་གཡལ།	ནི་ལུ་ཡོག།	༡༠༣༦	

དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ནས་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༩ ལ།



བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༩



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༡

ཕྱག་སྐྱབས་ ༡༧ བའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་འོས་བསྐྱེ་
ཆེན་མོའི་གྲུབ་འབྲས།

ཡུ་རོབ་དང་ལྷོ་ཨ་ཕི་རི་ཀ

ཨང་།	མིང་།	འབངས་པར།	མ་ཡུལ།	ད་ལྟོ་སྡོད་གནས།	འོས་ཐོབ་གྲངས།	རྩེ་བརྗོད།
༡	ལྷོ་བསྐྱེད་དབང་ཆེན།		སྤྱི་ཐོང་།	མི་ལོ་ན།	༤༤༤༤	འདེམས་ཐོབ།
༢	ལྷོ་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོ།		རྒྱལ་རོང་།	མ་རན་སི།	༣༤༤༤	འདེམས་ཐོབ།
༣	བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས།		མི་ཉག།	སྤྱི་ལ་ཇམ།	༣༤༤༤	
༤	གང་གཞིན་ཚང་སློབ་མཚན།		སྤོད་མ་རྩུག།	ལྷོ་སི།	༣༤༤༤	

དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ནས་ ༢༠༡༡ ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༤ ལ།



བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༩༩



ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༡

༡། །སྐབས་ ༡༧ །པའི་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་འོས་བསྐྱེ་
ཆེན་མོའི་གྲུབ་འབྲས་ས།

རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཕུད་པའི་ཨེ་ཤི་ཡ་དང་། ཨོ་སེ་གོ་ལེ་ཤི་ཡ།

ཨང་།	མིང་།	འབྲ་པར།	པ་ལུལ།	ད་ལྟོ་སྡོད་གནས།	འོས་ཐོབ་གྲངས།	རྒྱུ་བརྗོད།
༡	དོ་རིང་བསྟན་འཛིན་ཕུན་ཚོགས།		ལྷ་ས།	ཁོ་སེ་ལེ་ཤི།	༧༣༩	འདེམས་ཐོབ།
༢	ཕུབ་བསྟན་དོན་གྲུབ།		ལྷ་ས།	མེལ་སྒོན།	༥༩༩	
༣	དགོ་ཚང་ལེ་གན།		མངོ་སྐད།	ཤི་ཏེ་ནི།	༣༧༩	

དབུས་འོས་བསྐྱེ་ལས་ཁང་ནས་ ༢༠༢༡ ལོ་ ༥ ཚེས་ ༡༩ ལ།

