

ལྷན་ཁྲིམས་ལྟར་གྲུབ་སྒྲིལ་བའི་གྲུབ་འབྲས་།	ཡེ་ཚེན་གྲུབ་སྒྲིལ་།	དཔེ་ཉལ་སྒྲིལ་།	བྱུང་བའི་མཚན་།	མཚན་པ་པོའི་མཚན་།	ཤོག་གྲངས་།	ཡིག་ཟེང་།	པར་གཞི།	ཆ་ཚང་མིན་དང་རལ་སྒྲིལ་།
1	བོན་ཚེས། རྒྱུ་རྒྱུ་དང་པོ་།							
	༡		གཡག་པུང་གཞི་མཚན་བཞུགས་སོ། །		༤	༤	བྱིས་མ་དབྱུ་ཅན།	
	༢		རྗེ་མེད་འབྲས་གསུམ་གྱི་ཞལ་བརྒྱུད། བདུད་བྱ་རྒྱུ་ཀའི་ཞལ་བརྒྱུད། མོ་བྱ་མོ་མོ་མ་མོའི་ཞལ་བརྒྱུད། བདུད་ཅི་ཡང་སངས་གྱི་ཞལ་བརྒྱུད། བདུད་ཤོལ་དབ་པ། ལྷན་བཞེ་བ། ཞལ་བརྒྱུད་གྱི་དབྱེ་འདོད་སྒྲིལ་སྟོན་ཅན་བྱ་ཤིང་གསུམ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། །		༤༤	༤	བྱིས་མ་དབྱུ་ཅན།	
	༣		ས་བདག་སྟོང་སྒྲུམ་ས་མ་མའ་ལྷགས་བདར་མ་བཞུགས་སོ། །		༧	༤	བྱིས་མ་དབྱུ་ཅན།	
	༤	༩	ས་བདག་པོའ་ང་མའི་མདོས་བཞུགས་སོ། །		༤	༤	བྱིས་མ་དབྱུ་ཅན།	
	༥	༩	བདུད་གྱི་ཁྲུ་མོ་མོ་མེ་བ་བཞུགས་སོ། །		༡༠༧	༤	བྱིས་མ་དབྱུ་ཅན།	
	༦		བདུད་གྱི་ཁྲུ་མོ་མོ་མེ་བ་ཆ་ལག་བཞུགས་སོ། །		༥	༤	བྱིས་མ་དབྱུ་ཅན།	༡. ༢. ༥. བཅས་གྱི་མཚན་ཤོག་དང་། ༤. ལྷན་པོ་མཚན་ལ་ཡིག་གེ་མེད།
	༧		བདུད་གྱི་ཁྲུ་མོ་མོ་མེ་བ་སྟོང་མོ་བཞུགས་སོ། །		༤༤	༤	བྱིས་མ་དབྱུ་ཅན།	

	༤		བདུད་གྱི་རྩིས་ཁ་འབྲམ་བརྒྱུར་རམ་ཁམ་ཁ་སྒོར་བརྒྱོག་བཞུགས་སོ། །		༡༩	༤	འིས་མ་དབུ་ཅན།	
	༥		ཕྱི་བྱང་ཁ་བཞི་བསྐྱེས་པ་བཙན་གྱི་མདེ་བྱང་དང་བཙན་པ་བཞུགས་སོ། །		༡༥	༤	འིས་མ་དབུ་ཅན།	
	༡༠		བཙན་གཤམ་བསྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །		༩༠	༤	འིས་མ་དབུ་ཅན།	
	༡༡		མཚིཔ་པ་མེ་འཁྱེར་དག་ཚོས་བཞུགས་སོ། །		༥	༤	འིས་མ་དབུ་ཅན།	
	༡༨		ཁམ་པ་རྒྱ་ཚོར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །		༤	༤	འིས་མ་དབུ་ཅན།	
	༡༩		ཁམ་པ་རྒྱ་ཚོར་ལྷགས་གཅིག་བཞུགས་སོ། །		༥	༤	འིས་མ་དབུ་ཅན།	
	༡༥		གྲ་བརྒྱ་བརྒྱ་གསུམ་བཞུགས་སོ། །		༤	༤	འིས་མ་དབུ་ཅན།	
	༡༧		མྱིད་པ་གྲ་བརྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །		༡༡	༤	འིས་མ་དབུ་ཅན།	
	༡༦		ནམ་མཁའ་གྲ་བརྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །		༡༡	༤	འིས་མ་དབུ་ཅན།	
	༡༧		ནམ་མཁའ་དགྲ་འཕར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །		༩	༤	འིས་མ་དབུ་ཅན།	
	༡༨		གཉན་གྱི་བོད་ར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །		༡༠	༤	འིས་མ་དབུ་ཅན།	
	༡༩		ལྷགས་མདའ་བརྒྱ་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །		༥	༤	འིས་མ་དབུ་ཅན།	
	༩༠		ལྷགས་མདའ་བརྒྱ་གསུམ་རིགས་གཅིག་བཞུགས་སོ། །		༤	༤	འིས་མ་དབུ་ཅན།	
	༩༠		ལྷགས་ཀྱི་བྲེས་རྟེན་བསྐྱེས་པ་དང་ལྷགས་སྲུང་གཏོང་བ་བཞུགས་སོ། །		༡༡	༤	འིས་མ་དབུ་ཅན།	
2	བོན་ཚོས། རྟོན་གཉིས་པ།							
	༡		བོན་ཚོས་བོད་གཉིས་པའི་དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ། །		༩	༤	འིས་མ་དབུ་ཅན།	
	༩	ཀ	ཕྱི་མཐོང་བ་ཡིག་དྲུག་གི་དབུ་བཞུགས་སོ། །		༡༩	༤	འིས་མ་དབུ་ཅན།	

	༩	ཁ	བརྩུག་ཅིག་དག་ལྟེ་ལྟེ་བཟུང་བཟུང་ལོ་བོ་བཟུགས་སོ། །		༡༩	༥	གིས་མ་དབུ་ཅན།	
	༡༠	ག	མདུད་རྫོང་རྒྱས་པ་བཟུགས་སོ། །	ལྷོ་ཡི་རྫོན་པ་ཀུན་མཐུན་རྒྱུད།	༢༡༠	༥	གིས་མ་དབུ་ཅན།	
	༡༡	ང	ཁོག་གཏུང་གླིང་བཞི་ལོ་ལོ་ལོ་དབུད་བཟུགས་སོ། །		༩	༥	གིས་མ་དབུ་ཅན།	
	༡༢	ཅ	བ་སྐལ་ལྷུང་གསུམ་གྱི་དབུད་བཟུགས་སོ། །		༡༩	༥	གིས་མ་དབུ་ཅན།	
	༡༣	ཆ	གཏེར་མོ་རུས་སྐལ་ཁོག་དབུད་བཟུགས་སོ། །		༩	༥	གིས་མ་དབུ་ཅན།	
	༡༤	ཇ	གཏེར་མོ་འབྲུང་བའི་ཁོག་འཐེན་བཟུགས་སོ། །		༡༡	༥	གིས་མ་དབུ་ཅན།	
	༡༥	ཉ	དག་ལྷན་ཁིགས་བདུན་གྱི་དཔེ་དང་མགོན་ཆ་བཟུགས་སོ། །		༢༥	༥	གིས་མ་དབུ་ཅན།	
	༡༦	ཏ	མཚོན་ཆ་འཁོར་ལོ་ཕྱེ་རྫོང་བཟུགས་སོ། །		༥	༥	གིས་མ་དབུ་ཅན།	
	༡༧	ཐ	ཐར་ལམ་བཅུ་གསུམ་བཟུགས་སོ། །		༢༥	༥	གིས་མ་དབུ་ཅན།	
	༡༨	ད	ཡང་གསང་བ་སྟེ་གཅིག་སོགས་བཟུགས་སོ། །		༡༤	༥	གིས་མ་དབུ་ཅན།	
	༡༩	ན	གདོན་གཟུངས་བཟུགས་སོ། །		༩	༥	གིས་མ་དབུ་ཅན།	
	༢༠	བ	སློན་ལམ་གཏུང་བཟུགས་སོ། །		༤	༥	གིས་མ་དབུ་ཅན།	
	༢༡	མ	གཅིག་དང་བརྒྱད་གཉིས་སྟོན་ལུང་བཟུགས་སོ། །		༡༩	༥	གིས་མ་དབུ་ཅན།	
	༢༢	བ	ལྷེ་ལོ་ཁྲིམ་པ་མཆེད་དགུ་བཟུགས་སོ། །		༥	༥	གིས་མ་དབུ་ཅན།	
	༢༣	མ	ལོ་རྒྱུ་མེ་ཏོག་གུངས་ཡོད་བཟུགས་སོ། །		༤	༥	གིས་མ་དབུ་ཅན།	
	༢༤	ཙ—ཞ	ན་རྒྱགས་གྱི་ལོག་བརྗོལ་བ་དང་ཚོང་བྱ། དག་ལྟེ་དུག་དོ་བརྩུགས་ལྷོ་ལྷ། མགོན་ཆ་དོན་ལྷོ་སོགས་བཟུགས་སོ། །		༡༥	༥	གིས་མ་དབུ་ཅན།	
	༢༥	ཟ	འི་གཞུན་ལོ་ལོ་གཞུན་བཟུགས་སོ། །		༡༠	༥	གིས་མ་དབུ་ཅན།	

༡༤	མ	སེལ་གཞི་དཀར་པོ། ཉག་པོ། སེལ་མ་ལམ། རྩ་པོ། ཡས་འགྲུགས། འགལ་བ། ཡས་དགུ། རྩ་སྐད་ཐོབ་གཙོད་བཅས་སེལ་ཚོག་བཞུགས་སོ། །	༡༩	༤	འིས་མ་དབུ་ཅན།	
༡༥	ཙ	གཡུ་རྩུང་སྲིད་པའི་ར་སེལ་ཞེས་པ་བཞུགས་སོ། །	༡༧	༤	འིས་མ་དབུ་ཅན།	
༡༦	ཛ	བ་དཀར་ཚུང་བའམ། བ་དཀར་གྱིན་སེལ་བཞུགས་སོ། །	༤	༤	འིས་མ་དབུ་ཅན།	
༡༧	ཎ	གྲུ་སེལ་བཞུགས་སོ། །	༢	༤	འིས་མ་དབུ་ཅན།	
༡༨	ཏ	རྩ་པའི་རྩུབས་སེལ་བཞུགས་སོ། །	༢	༤	འིས་མ་དབུ་ཅན།	
༡༩	ཉ	རྒྱལ་པོ་རྒྱུད་རིངས་ལས་རྩུང་རིས། རྩུང་སྲི། རྒྱུན་ཐང། མེ་ལོང། གནམ་སའི་ གཉན་ཕྱེབས། དམ་སྐར། བན་གཏོ། ཡང་མན། རྩུང་ཚི་ལྷགས་བཞི། བྲང་བའི་ ཐོབ་རྒྱུད། དམ་ཡད། སྲིད་པའི་གཏོ། འདྲེ་བཀར་བ། རྩ་སྐད་རྒྱགས་སེལ་ བཅས། ལེའུ་བཙོ་བརྒྱད་པ་བཞུགས་སོ། །	༤༩	༤	འིས་མ་དབུ་ཅན།	
༢༠	ཐ	འབྲུང་བའི་གཏོ་སེལ་བཞུགས་སོ། །	༤	༤	འིས་མ་དབུ་ཅན།	
༢༡	ང	སྲིད་པ་ཡོ་འབྲུགས་ཀྱི་སེལ་ཚོན་བཞུགས་སོ། །	༡༨	༤	འིས་མ་དབུ་ཅན།	
༢༢	ཅ	བྱ་མ་བྱི་འུའི་ནལ་སེལ་དང་ཚོ་གའི་གསུང་སེལ་བཅས་བཞུགས་སོ། །	༥	༤	འིས་མ་དབུ་ཅན།	
༢༣	ཆ	རྒྱ་བཙོན་གྲུང་དམར། ཟངས་རྒྱལ། ཁ་བརྒྱད་དམར་པོ། སྲོམ་དམར་བཅས་སེལ་ རིགས་བཞི་བཞུགས་སོ། །	༧	༤	འིས་མ་དབུ་ཅན།	
༢༤	ཇ	རྒྱ་བརྩུབ་སྲིག་པའི་ར་སེལ་བཞུགས་སོ། །	༤	༤	འིས་མ་དབུ་ཅན།	
༢༥	ཉ	འཛོན་སེལ་ལེའུ་བཞུགས།	༤	༤	འིས་མ་དབུ་ཅན།	
༢༦	ཏ	ཐབ་སེལ་དང་གཞོབ་སེལ་བཞུགས་སོ། །	༤	༤	འིས་མ་དབུ་ཅན།	
༢༧	ཏ	རྩ་བཞི་ཚངས་པའི་ཡ་དལ་གྱི་སེལ་བཞུགས།	༤	༤	འིས་མ་དབུ་ཅན།	

30	ཨ	དག་ལྗོངས་སྐོར་ལོ་དང་། ཟངས་རྒྱུ་སྐྱབས། ལ་བརྒྱད་ཀྱི་རྩེད་། ལྗོངས་དམར་ མཚོར་བཅས་སེལ་རྟོགས་བཞི་བཞུགས་སོ། །	10	6	འཛིན་མ་དབུ་ཅན།
31	ཀ	འགོར་པོ་ལང་སེལ་གྱི་ལེའུ་བཞུགས་སོ། །	4	6	འཛིན་མ་དབུ་ཅན།
32	ཁ	གོ་པོ་ལྷག་སེལ། ལོ་ལོ་སྐར་སེལ་དང་། ལྗོངས་སེལ་བཅས་བཞུགས།	2	6	འཛིན་མ་དབུ་ཅན།
33	ག	ལྗོངས་ལེ་འགྲུར་སེལ་བཞུགས་སོ། །	4	6	འཛིན་མ་དབུ་ཅན།
34	ང	སྐྱ་གྲུའི་གྲིབ་སེལ་གྱི་ལེའུ་བཞུགས།	6	6	འཛིན་མ་དབུ་ཅན།
35	ཅ	རོ་སེལ་དང་མནའ་སེལ་གྱི་ལེའུ་བཞུགས།	1	6	འཛིན་མ་དབུ་ཅན།
36	ཆ	ནད་སེལ་བཞུགས།	4	6	འཛིན་མ་དབུ་ཅན།
37	ཇ	གཡང་འགྲུགས་པའི་རྒྱུད་རྒྱུ་མ་མོར་འགྲུགས་བཞུགས།	4	6	འཛིན་མ་དབུ་ཅན།
38	ཉ	ལྗོངས་གཡང་བརྒྱུ། ས་གཡང་བཞུགས།	34	6	འཛིན་མ་དབུ་ཅན།
39	ཏ	དམ་ཞགས་འཁོར་མོ་བཞུགས།	6	6	འཛིན་མ་དབུ་ཅན།
40	ཏ	ཚོ་གཡང་གཏུ་ཚོ་བརྒྱུ་བས་བཞུགས།	12	6	འཛིན་མ་དབུ་ཅན།
41	ཏ	ཚོ་གཡང་གཏུ་ལ་རྒྱོད་བཞུགས།	10	6	འཛིན་མ་དབུ་ཅན།
42	ཏ	འབྲུ་ཡི་ལྷ་གཡང་གི་ལེའུ་བཞུགས།	6	6	འཛིན་མ་དབུ་ཅན།
43	ཏ	རྟའི་ལྷ་གཡང་གི་ལེའུ་བཞུགས།	6	6	འཛིན་མ་དབུ་ཅན།
44	ཏ	གནག་གི་གཡང་ལྗོངས་ལེའུ་བཞུགས།	6	6	འཛིན་མ་དབུ་ཅན།
45	ཏ	ལྷག་གི་གཡང་ལྷ་བཞུགས།	3	6	འཛིན་མ་དབུ་ཅན།
46	ཏ	རའི་ལྷ་གཡང་བཞུགས།	4	6	འཛིན་མ་དབུ་ཅན།
47	ཏ	ལྗོངས་ལྗོངས་མི་དབུ་ནག་གི་ས་གཡང་བཞུགས།	6	6	འཛིན་མ་དབུ་ཅན།

	༤༥	མེ	མི་རབས་གཡང་སྐྱབས་གྱི་མེ་ལུ་བཞུགས།		༥	༥	མིས་མ་དབུ་ཅན།	
	༤༧	མེ	བྱ་ཡོ་བཙོས་བྱ་གཡང་ལྷགས་བརྟེན་ནམ་གཡང་བྱ་གྱི་མེ་ལུ་བཞུགས།		༥	༥	མིས་མ་དབུ་ཅན།	
	༥༠	ཞི	གསང་བ་བྱ་གཡང་བསྐྱབ་པ་བདུན་ཅི་ལུ་ཕྱིན་གྱི་ཕྱིན་གཞུང་བཞུགས་སོ། །		༤༧	༥	མིས་མ་དབུ་ཅན།	
	༥༡		གཡང་གི་སྐྱ་གཞུང་ཆེན་མོ་བཞུགས།		༡༥༥	༥	མིས་མ་དབུ་ཅན།	
4	བོན་ཆོས། རྟོན་བཞི་པ་༽							
	༡	ཁྱེད་ཀྱི་དཔེ་མཛུགས་ལྷན་ཚུལ་ལྟར་དུ་འཕེལ་བའི་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་ལས་བྱེད་གཉེན་གསུམ་གྱི་ཡོ་བཙོས་བཞུགས།		༥༥	༥	དཔེ་ལྷན་གསུམ།		
	༢	ཁྱེད་ཀྱི་དཔེ་མཛུགས་ལྷན་ཚུལ་ལྟར་དུ་འཕེལ་བའི་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་ལས་བྱེད་གཉེན་གསུམ་གྱི་ཡོ་བཙོས་བཞུགས་སོ། །		༥༥	༥	དཔེ་ལྷན་གསུམ།		
	༣	ཁྱེད་ཀྱི་དཔེ་མཛུགས་ལྷན་ཚུལ་ལྟར་དུ་འཕེལ་བའི་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་ལས་བྱེད་གཉེན་གསུམ་གྱི་ཡོ་བཙོས་བཞུགས།		༡༧	༥	དཔེ་ལྷན་གསུམ།		
	༤	ཁྱེད་ཀྱི་དཔེ་མཛུགས་ལྷན་ཚུལ་ལྟར་དུ་འཕེལ་བའི་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་ལས་བྱེད་གཉེན་གསུམ་གྱི་ཡོ་བཙོས་བཞུགས།		༤	༥	དཔེ་ལྷན་གསུམ།		
	༥	ཁྱེད་ཀྱི་དཔེ་མཛུགས་ལྷན་ཚུལ་ལྟར་དུ་འཕེལ་བའི་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་ལས་བྱེད་གཉེན་གསུམ་གྱི་ཡོ་བཙོས་བཞུགས།		༡༡	༥	དཔེ་ལྷན་གསུམ།		
	༦	ཁྱེད་ཀྱི་དཔེ་མཛུགས་ལྷན་ཚུལ་ལྟར་དུ་འཕེལ་བའི་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་ལས་བྱེད་གཉེན་གསུམ་གྱི་ཡོ་བཙོས་བཞུགས་སོ། །		༡༥	༥	དཔེ་ལྷན་གསུམ།		
	༧	ཁྱེད་ཀྱི་དཔེ་མཛུགས་ལྷན་ཚུལ་ལྟར་དུ་འཕེལ་བའི་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་ལས་བྱེད་གཉེན་གསུམ་གྱི་ཡོ་བཙོས་བཞུགས་སོ། །		༡༠	༥	དཔེ་ལྷན་གསུམ།		

	༤	༈། ཉེ ནང་ ༤༩	བཙམ་མདོམ་གསང་བ་ཡང་འཁོལ་བཞུགས།		༩༥	།	དཔེ་རྒྱུགས།	
	༥	༈། ཉེ ནང་ ༤༩	ལུང་བརྒྱུག་གི་ལུང་རྒྱུང་བཞུགས།		༩༦	།	དཔེ་རྒྱུགས།	
	༩༠	༈། ཉེ ནང་ ༤༩	འཕམ་བཙོམ་ལེའུ་བཞུགས།		༩	།	དཔེ་རྒྱུགས།	
	༩༩	༈། ཉེ ནང་ ༤༩	མོ་བརྒྱུད་ཁམ་བརྒྱུག་གམ་ལྷ་མིན་མེ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁམ་རྒྱུག་བཞུགས།		༩༧	།	དཔེ་རྒྱུགས།	
	༩༩	༈། ཉེ ནང་ ༤༩	བདུད་ཀྱི་ཁམ་འགོལ་བཞུགས་མོ། །		༩༨	།	དཔེ་རྒྱུགས།	
	༩༩	༈། ཉེ ནང་ ༤༩	མཁའ་འགོ་གི་བ་མེལ་བཞུགས།		༩༩	།	དཔེ་རྒྱུགས།	
	༩༧	༈། ཉེ ནང་ ༤༩	ལུང་འཕུད་དཔལ་གསོ་བཞུགས་མོ། །		༩༠	།	དཔེ་རྒྱུགས།	
	༩༥	༈། ཉེ ནང་ ༤༩	ཁྱི་ར་ལག་གསུམ་ཀྱི་གཏོ་བཞུགས།		༩	།	དཔེ་རྒྱུགས།	
	༩༤		མདོམ་ཀྱི་དཔེ་རིམ་བཞུགས།		༩	།	དཔེ་རྒྱུགས།	
	༩༢	༈། ཉེ ནང་ ༤༩	ཡུ་ལོ་ཐོད་རྒྱུས་བཞུགས།		༡༠	།	དཔེ་རྒྱུགས།	
	༩༩	༈། ཉེ ནང་ ༤༩	བཙམ་ཀྱི་རྒྱུང་ག་གསོགས་ཡིག་བཞུགས།		༩	།	དཔེ་རྒྱུགས།	

༡༩	ཁྲི་ལོ་ ནང་ ༤༩	བཙན་གྱི་ཁྲི་ལོ་མདོ་ས་སམ་སེལ་མའི་མདོ་ས་བཞུགས།		༡༡	།	དཔེ་རྒྱུགས།	
༢༠	ཁྲི་ལོ་ ནང་ ༤༩	གཉན་གྱི་སྐར་འབྲེད་བཞུགས་སོ། །		།	།	དཔེ་རྒྱུགས།	
༢༡	ཁྲི་ལོ་ ནང་ ༤༩	གཉན་གྱི་སྐར་འབྲེད་སོག་ཡིག་བཞུགས།		༡	།	དཔེ་རྒྱུགས།	
༢༢	ཁྲི་ལོ་ ནང་ ༤༩	ག་བརྒྱ་ཐན་བརྒྱའི་གཏོ་བབས་བཞུགས།		༥	།	དཔེ་རྒྱུགས།	
༢༣	ཁྲི་ལོ་ ནང་ ༤༩ གོང	ས་བདག་བྱུང་འགོ་ལ་བཞུགས་སོ། །		༩	།	དཔེ་རྒྱུགས།	
༢༤	ཁྲི་ལོ་ ནང་ ༤༩ མོག	མུ་བཙོས་སྐྱུགས་པ་ཁ་འབྲེད་དང་མུ་བྱ་སྐྱུག་རོན་མུར་བའི་མདོ་ས་བཞུགས།		༩	།	དཔེ་རྒྱུགས།	
༢༥	ཁྲི་ལོ་ ནང་ ༤༩	དག་སྲི་མནན་བབས་བཞུགས་སོ། །		༤	།	དཔེ་རྒྱུགས།	
༢༦	ཁྲི་ལོ་ ནང་ ༤༩	མ་ལའ་འགོ་སྐྱུག་སྐྱོག་བཞུགས།		༡༠	།	དཔེ་རྒྱུགས།	
༢༧	ཁྲི་ལོ་ ནང་ ༤༩	བསུ་བཞུགས་མན་དག་ལག་ལེན་བཞུགས།		༤	།	དཔེ་རྒྱུགས།	

29	ཉི་ཤེན་གྱི་ལོ་ ནང་ 63	སྐྱེས་མའི་མགོན་པོ་ལྷན་ཞུགས།		4	ཉ	དཔེ་རྒྱུགས།	
30	ཉི་ཤེན་གྱི་ལོ་ ནང་ 63	རྟོ་བསམ་དཔེ་རྒྱུགས་སོ། །		3	ཉ	དཔེ་རྒྱུགས།	
31	ཉི་ཤེན་གྱི་ལོ་ ནང་ 63	ཞི་བའི་དུག་དབྱུང་དང་ཀླན་བཟང་བསམ་ནག་བཞུགས།		1	ཉ	དཔེ་རྒྱུགས།	
32	ཉི་ཤེན་གྱི་ལོ་ ནང་ 63	འབར་བ་གོ་ཤོད་ཀྱི་དུག་དབྱུང་བཞུགས།		3	ཉ	དཔེ་རྒྱུགས།	
33	ཉི་ཤེན་གྱི་ལོ་ ནང་ 63	གཤེན་རབ་མ་ལུ་བསམ་དཔེ་རྒྱུགས།		6	ཉ	དཔེ་རྒྱུགས།	
34	ཉི་ཤེན་གྱི་ལོ་ ནང་ 70	རྒྱལ་པོ་བསྐྱེས་འདེབས་སམ་ཆགས་པ་དབྱུང་བཞུགས།		10	ཉ	དཔེ་རྒྱུགས།	
35	ཉི་ཤེན་གྱི་ལོ་ ནང་ 70	བདུད་ནག་བཅུ་གསུམ་གྱི་མདོ་སྐྱོང་བཞུགས།		6	ཉ	དཔེ་རྒྱུགས།	
36	ཉི་ཤེན་གྱི་ལོ་ ནང་ 63	འགོང་པོ་བསྐྱེས་འདེབས་བཞུགས།		6	ཉ	དཔེ་རྒྱུགས།	
37	ཉི་ཤེན་གྱི་ལོ་ ནང་ 63	མི་གཞོན་མདོ་ལྷན་བཞུགས།		10	ཉ	དཔེ་རྒྱུགས།	
38	ཉི་ཤེན་གྱི་ལོ་ ནང་ 63	བཙན་མདོ་སྐྱོང་བཞུགས་སོ། །		3	ཉ	དཔེ་རྒྱུགས།	

31	འི་འི་ ༥ ནང་ ༤༩	དམའི་ལྷ་རྒྱལ་བཞུགས།		༡	༡	དཔེ་རྒྱུགས།	
32	འི་འི་ ༥ ནང་ ༤༩	དབྱ་ཚོས་སྒྲ་ཚོགས་བཞུགས།		༡༩	༡	དཔེ་རྒྱུགས།	
33	འི་འི་ ༥ ནང་ ༤༩	མང་མི་མཐོན་ས་བཞུགས།		༤	༡	དཔེ་རྒྱུགས།	
34	འི་འི་ ༥ ནང་ ༤༩	མང་བདུད་ལས་འགྲོ་ལ་བ་བཞུགས།		༤	༡	དཔེ་རྒྱུགས།	
35	འི་འི་ ༥ ནང་ ༤༩	ས་མེན་དགུ་རྒྱུ་བཞུགས།		༤	༡	དཔེ་རྒྱུགས།	
36	འི་འི་ ༥ ནང་ ༤༩	ལྷེ་བསྐྱུར་གྱི་མདོ་ས་བཞུགས།		༤	༡	དཔེ་རྒྱུགས།	
37	འི་འི་ ༥ ནང་ ༤༩	ལྷེ་བསྐྱུར་གྱི་གཏོ་ཚོག་བཞུགས། འདི་ནས་ཚོས་ཤོག་གཅིག་མ་ཚང་འདུག་རུང་། ཚོག་རྒྱུ་ལ་ལྷས་ན་འགྲིག་པ་འདྲ་ཞིག་འདུག་ལགས།		༡༥	༡	དཔེ་རྒྱུགས།	
38	འི་འི་ ༥ ནང་ ༤༩	མི་ལ་རྒྱས་འདེབས་བཞུགས།		༡༤	༡	དཔེ་རྒྱུགས།	
39	འི་འི་ ༥ ནང་ ༤༩	གཉན་དཀར་ནག་གི་བཙོས་དང་མཚོན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་མཛོ་བཙོས་ བཞུགས།		༤	༡	དཔེ་རྒྱུགས།	
40	འི་འི་ ༥ ནང་ ༤༩	གཉན་གྱི་ཡོ་བཙོས་བཞུགས།		༩	༡	དཔེ་རྒྱུགས།	

	༤༥	ཉིན་ ༥ ནང་ ༤༩	གཉན་གྱི་ཡོ་བཙམ་བཞུགས།		༡༢	༢	དཔེ་རྒྱུགས།	
	༤༧	ཉིན་ ༥ ནང་ ༤༩	བྱ་དགུ་མཚོ་དགུའི་མདོ་ས་བཞུགས་སོ། །		༡༡	༢	དཔེ་རྒྱུགས།	
	༤༠	ཉིན་ ༥ ནང་ ༤༩	མདེ་བྱང་ཁ་བཞི་བླ་བླ་དང་བཙམ་པ་བཞུགས།		༤༩	༢	དཔེ་རྒྱུགས།	
5	བོན་ཚོས། རིའི་ལྷ་པ་༽							
	༡		རྫོགས་པ་ཚེན་པོ་ཞང་ལུང་སྟོན་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོ་རྒྱུས་བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་པའདད་ཚེ་མོ་ རྒྱལ་སྐྱེས་སྐྱེས་མཚན་པ་བཞུགས། །		༥༩	༤	འཇིགས་པ་དབུ་ཅན།	
	༢		རྒྱལ་བ་དགོངས་རྒྱུད་དགུའི་བའདད་དབྱངས་བཞུགས་སོ། །		༩	༤	འཇིགས་པ་དབུ་ཅན།	
	༣		རྒྱལ་རྒྱ་ཡཔ་སྐྱེས་ཀྱི་མཚའ་རྒྱལ་བཞུགས་སོ། །		༢	༤	འཇིགས་པ་དབུ་ཅན།	
	༤		འཇུག་པ་འཁོར་ལྗེ་མིག་བཞུགས་སོ། །		༡༩	༤	འཇིགས་པ་དབུ་ཅན།	
	༥		མན་རག་ལྷ་མིན་བཞུགས་པ་ལགས་སོ། །		༧	༤	འཇིགས་པ་དབུ་ཅན།	
	༦		ཐིག་ལེ་དུག་པ་བཞུགས་པ་ལགས་སོ། །		༡༠	༤	འཇིགས་པ་དབུ་ཅན།	
	༧		ཉམས་ལེན་བསྐྱེས་དོན་རིན་ཚེན་སྤོང་བ་བཞུགས་སོ། །		༡༠	༤	འཇིགས་པ་དབུ་ཅན།	
	༨		ཡིད་ཚེས་བརྒྱུད་རིམ་བཞུགས་སོ། །		༤	༤	འཇིགས་པ་དབུ་ཅན།	
	༩		མཉམ་བཞག་སྐྱོམ་པའི་ལག་ལེན་མཚན་བཙམ་པ་སེམས་བརྒྱུད་བ་བཞུགས་སོ། །		༡༠	༤	འཇིགས་པ་དབུ་ཅན།	

༡༠	ཚོད་འགྲེལ་གསལ་བའི་རྫོན་མེ་བཞུགས་སོ། །ལ་ལུང་དུམ་པ་འཚོལ་གནས་པ་ དགེ། །	༩	༤	འི་ས་མ་དབུ་ཅན།
༡༡	རྫོགས་ཚེན་སྟན་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་རྟ་པ་སྒྱི་གཙོད་ཀྱི་རྒྱུད་པ་རྒྱུད་བཅུ་གཉིས་བཞུགས་སོ། །	༧	༤	འི་ས་མ་དབུ་ཅན།
༡༢	རྫོན་པ་དུག་པ་བཞུགས་སོ། །	༣༥	༤	འི་ས་མ་དབུ་ཅན།
༡༣	རྫོན་མ་དུག་གི་འབྲེལ་པ་ཉི་འོད་རྒྱན་བཞུགས་པ་དབུས་སྟོགས་བཞུགས་པ་ ལགས་སོ། །	༣༧	༤	འི་ས་མ་དབུ་ཅན།
༡༤	སྟན་རྒྱུད་ཀྱི་རྟ་ག་ཚད་མན་དག་གདམ་པ་བཞུགས་སོ། །	༩	༤	འི་ས་མ་དབུ་ཅན།
༡༥	སྟན་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་མེ་འོད་ལས་ལག་ལེན་གནད་དུག་བཞུགས་པ་ལགས་སོ། །	༡༩	༤	འི་ས་མ་དབུ་ཅན།
༡༦	འཛོལ་ལོ་བཞི་སྒྲིགས་བཞུགས་པ་ལགས་སོ། །	༡༩	༤	འི་ས་མ་དབུ་ཅན།
༡༧	འཛོལ་ལོ་བཞི་སྒྲིགས་ཡིག་རྒྱུད་བཞུགས་སོ། །	༩	༤	འི་ས་མ་དབུ་ཅན།
༡༨	ཀྱན་གཞི་ཐེ་ཚོམ་བསལ་བའི་ལལ་ཤེས་བཞུགས་སོ། །	༧	༤	འི་ས་མ་དབུ་ཅན།
༡༩	གཞི་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་བཞུགས་སོ། །	༤	༤	འི་ས་མ་དབུ་ཅན།
༢༠	རྟ་གསེང་ཚོད་གསལ་ལ་རྫོན་བཞུགས་པ་ལགས་སོ། །	༡༠	༤	འི་ས་མ་དབུ་ཅན།
༢༡	རྒྱུད་གི་མན་དག་བཞུགས་པ་ལགས་སོ། །	༥	༤	འི་ས་མ་དབུ་ཅན།
༢༢	མན་དག་ལེན་བཞུད་བཞུགས་པ་ལགས་སོ། །	༡༨	༤	འི་ས་མ་དབུ་ཅན།
༢༣	གཟེར་བུའི་གཞུང་བཞུགས་པ་ལགས་སོ། །	༡༩	༤	འི་ས་མ་དབུ་ཅན།
༢༤	སྟན་རྒྱུད་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གནས་ཀྱི་གཟེར་བུ་བཞུགས་སོ། །	༤༧	༤	འི་ས་མ་དབུ་ཅན།
༢༥	བྱ་བུ་ལ་རྗེས་མེད་བཞུགས་པ་ལགས་སོ། །	༡༡	༤	འི་ས་མ་དབུ་ཅན།
༢༦	འཛོལ་ལོ་བཞི་སྒྲིགས།	༥	༤	འི་ས་མ་དབུ་ཅན།
༢༧	མེ་འོད་པའ་གྲུང་ལུང་གྱི་ལུང་བྱང་ལེགས་སོ། །	༡	༤	འི་ས་མ་དབུ་ཅན།

	༡༧		མི་འདྲ་ལོ་མེད་པ་བཞུགས་པ་ལགས་སོ། །		༥	༤	ཁྲིམ་མ་དབུ་ཅན།	
	༡༩		མི་རིགས་ལྷན་ཁྲིམས་མ་མོག་དང་བརྒྱུན་བརྒྱུད་མཚོན་པའི་བྱིན་རླབས་རྣམས་ བཞུགས་སོ། །		༧	༤	ཁྲིམ་མ་དབུ་ཅན།	
	༢༠		སྤངས་ཤིང་ཞིབ་པའི་གཞུང་དབུས་སྤྱོད་པ་བཞུགས་པ་ལགས་སོ། །		༡༤	༤	ཁྲིམ་མ་དབུ་ཅན།	
	༢༡		མི་འདྲ་དབང་འཛིན་ལྷན་པ་བཞུགས་སོ། །		༡༤	༤	ཁྲིམ་མ་དབུ་ཅན།	
	༢༢		མི་རིགས་ལྷན་ཁྲིམས་མ་མོག་གསལ་བའི་མི་འདྲ་བཞུགས་སོ། །		༡༤	༤	ཁྲིམ་མ་དབུ་ཅན།	
	༢༣		གཉེན་ཚེན་ཐང་ལྟེ་གསོལ་མཚོན།		༤	༤	ཁྲིམ་མ་དབུ་ཅན།	
	༢༤		ཚོད་བའ་བོད་ལུལ་མའི་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་བཞུགས་སོ། །		༡	༤	ཁྲིམ་མ་དབུ་ཅན།	
	༢༥		མན་ངག་ལེའུ་བཙུ་གཉེས་པ་བཞུགས་པ་ལགས་སོ། །		༡༩	༤	ཁྲིམ་མ་དབུ་ཅན།	
	༢༦		བཀའ་རྒྱུགས་པ་ཚེན་པོ་ཞང་ལྟེ་སྐྱོན་རྒྱུད་བྱིན་མ་ཐང་གཉེར་དུ་མ་ལུབ་པའི་སྐྱོན་ ཚོགས་བཞུགས་སོ། །		༡༥	༤	ཁྲིམ་མ་དབུ་ཅན།	
	༢༧		རྣམ་ཐང།		༤	༤	ཁྲིམ་མ་དབུ་ཅན།	
	༢༨		རིགས་ལུ་སྤྱི་དུ་ལེ་འཁོར་བཞུགས་སོ། །		༢༧	༤	ཁྲིམ་མ་དབུ་ཅན།	
	༢༩		རིགས་ལུ་སྤྱི་དུ་ལེ་འཁོར་གྱི་ཚོགས།		༢༥	༤	ཁྲིམ་མ་དབུ་ཅན།	༡. མ་ཚང།
	༣༠		རིགས་ལུ་སྤྱི་དུ་གསོས་དང་མཚོན་འབུལ་བཞུགས།		༤	༤	ཁྲིམ་མ་དབུ་ཅན།	
	༣༡		སྤྱི་བརྒྱུད་དུ་ལེ་འཁོར་གྱི་ཚོགས་ཐང་བའི་ལྷན་ཁྲིམས་བཞུགས་སོ། །		༡༣	༤	ཁྲིམ་མ་དབུ་ཅན།	
	༣༢		སྤྱི་བརྒྱུད་སྤྱི་དུ་ལེ་འཁོར་གྱི་ཚོགས་བཞུགས་སོ། །		༤༣			
	༣༣		སྤྱི་མཚོན་གྱི་རིམ་པ་སྤྱི་བརྒྱུད་དཀའ་བོའི་ནད་ལས་འགྲོལ་ཐབས་བཞུགས།		༤	༤	ཁྲིམ་མ་དབུ་ཅན།	
	༣༤		སྤྱི་བཙུན་དང་འགྲམ་པ་བསྐྱེད་ཐབས་སྤྱི་སྤྱོད་དམར་ནག་གི་གཉེན་བསྐྱེད་སྤྱི་ གཏང་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་སོ།		༤	༤	ཁྲིམ་མ་དབུ་ཅན།	
	༣༥		གཟའ་སྤྱི་མཚོན་པ་བཞུགས་སོ།		༣	༤	ཁྲིམ་མ་དབུ་ཅན།	

	༤༤		ལྷ་ཡི་བུམ་གཏེར་རྒྱུ་པ་བཞུགས་སོ།།		༡༩	༤	འཇིགས་མ་དབུ་ཅན།	
	༤༥		ལྷ་ཡི་བུམ་གཏེར་བརྒྱུ་པ་བཞུགས་སོ།།		༤	༤	འཇིགས་མ་དབུ་ཅན།	
	༤༦		ལྷ་ཡི་བུམ་གཏེར་དང་གདོན་འགྲོལ་སྐྱེགས་པ་བཞུགས་སོ།།		༤	༤	འཇིགས་མ་དབུ་ཅན།	
	༤༧		ལྷ་ཡི་གཉན་ས་བདག་གི་བསངས་སེལ་རྟེན་འཇུགས་སོགས་བཞུགས་སོ།།		༤	༤	འཇིགས་མ་དབུ་ཅན།	
	༤༨		ལྷ་ཡི་གཏོར་འཕྲིན་ཅམ་ཞེ་ར་རྒྱུ་པ་བཞུགས་སོ།།		༤	༤	འཇིགས་མ་དབུ་ཅན།	
	༤༩		ལྷ་སྐྱོན་གྱི་སྐྱོན་འདུམ་དང་ལྷ་སྐྱོན་གྱི་སྐྱོན་འདུམ་བཅས་བཞུགས་སོ།།		༥	༤	འཇིགས་མ་དབུ་ཅན།	
	༥༠		ལྷ་བཅོན་པོར་ར་བཞུགས།		༤	༤	འཇིགས་མ་དབུ་ཅན།	
	༥༡		ས་བདག་ལྷ་གཉན་གསུམ་གྱི་གཞོངས་རྒྱུ་བཞུགས་སོ།།		༥	༤	འཇིགས་མ་དབུ་ཅན།	
	༥༢		ལྷ་སྐྱོན་དགུ་རྩེ་བཞུགས་བཞུགས་སོ།།		༥	༤	འཇིགས་མ་དབུ་ཅན།	
	༥༣		ལྷ་བཅོན་ཏུ་བརྒྱུ་མ་སམ་ཏུ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།		༡༤	༤	འཇིགས་མ་དབུ་ཅན།	
	༥༤		ལྷ་བཅོན་སྤིང་བརྒྱུ་མ་སམ་རྒྱུ་པ་བཞུགས་སོ།།		༡༥	༤	འཇིགས་མ་དབུ་ཅན།	
	༥༥		ལྷ་གསུང་གི་གཡང་ར་བརྟེན་ལུགས་བཞུགས་སོ།།		༤	༤	འཇིགས་མ་དབུ་ཅན།	
	༥༦		ལྷ་བཅོན་སྤིང་བརྒྱུ་མ་སམ་བཞུགས་སོ།།		༤	༤	འཇིགས་མ་དབུ་ཅན།	
	༥༧		ལྷ་བདུད་གྱི་བརྒྱུ་མ་སམ་ལ་ཏུ་གཡོན་པ་བཞུགས་སོ།།		༤	༤	འཇིགས་མ་དབུ་ཅན།	
	༥༨		ལྷ་བདུད་གྱི་ཞགས་པ་དགུ་འགྲོལ་ལུགས་གཅིག་བཞུགས་སོ།།		༡༣	༤	འཇིགས་མ་དབུ་ཅན།	
	༥༩		ལྷ་བདུད་ཞགས་པ་དགུ་འགྲོལ་ལུགས་གཅིག་བཞུགས་སོ།།		༤	༤	འཇིགས་མ་དབུ་ཅན།	
	༦༠		པོན་ལྷ་སྤྱད་ཀུན་གྱི་སྐྱོན་འགྲོལ་ལུགས་པ་བཞུགས།		༥	༤	དཔེ་རྒྱུགས།	
	༦༡	ལྷ	སྤོང་བདུད་ཚོ་བདུད་རྒྱུ་པ་པོའི་སྤྱད་ཐབས་པོན་ལུགས་ལག་ལེན་མའོ།།		༥	༤	དཔེ་རྒྱུགས།	
	༦༢	འཇིགས་མ	ལྷ་སྤྱད་ཚེན་མོའི་གྱེར་གཞུང་བཞུགས་སོ།།		༤	༤	དཔེ་རྒྱུགས།	

6	བོན་ཚོས། རྩོད་རྒྱུག་པ་༽							
	༡		ཡུང་གི་རྒྱལ་པོ་བོན་སྐོ་གསལ་ཕྱེད་བཞུགས་སོ། །	གྲེ་སྐོན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ།	༡༠༧	༥	དཔེ་རྒྱུགས།	ལ་ཤོག་ཕྱི་ཚད།
	༢		ཏང་དོན་ལུན་སེལ་སྐོན་མ་བཞུགས་ལགས་སོ། །		༡༡༠	༥	དཔེ་རྒྱུགས།	༡༡༡་ མན་ཚད།
7	བོན་ཚོས། རྩོད་བདུན་པ་༽							
	༡		མིང་པ་འབྲུལ་གྱི་རྩ་ཐིག་གི་རྩ་བའི་མདུད་པ་སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་གྱི་དཔེ་ལུ་རིས་ བཞུགས་སོ། །		༧༠༥	༤	སྐར་མ།	
	༢		མིང་པ་འབྲུལ་གྱི་རྩ་ཐིག་གི་དབྱེད་དོན་སྣང་གསལ་སྐོན་མེ་བཞུགས།		༥	༢	དཔེ་རྒྱུགས་དཔེ་རིས་ ཅན།	
	༣		ཞང་ཞུང་འབྲུལ་གྱི་བཙུ་ཐིག་ཚེན་མོ་བརྟག་པར་བྱ་བ།		༡༤	༤	སྐར་མ།	