འཇིགས་མེད་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས།

༄༅།། ངག་གི་སྒྱུར་བ་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཁྲིད། །
ངག་གི་ལྷ་བཞིན་ཚད་མར་འཛིན་པ་ཡི། །
ངག་གི་མུན་སེལ་དག་ཡིག་ངག་སྒྲོན་ལས། །
ངག་གི་འོད་སྣང་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་གྱུར་ཅིག །

ཉེ་ཆར་ཕ་སྐད་ཅིག་གི་གོ་དོན་འཚོལ་ཆེད་དག་ཡིག་འགའ་ཤློག་ཞོར་དུ་ངག་སྒྲོན་ཡང་འགྲེལ་དུ་གཅིག་བལྟས་སྐབས་ཕ་སྐད་གོ་སླ་པོ་ཞིག་གི་དོན་ལ་འགྲེལ་ལོག་བརྒྱབས་འདུག་པ་མཐོང་བས་རྐྱེན་བྱས་ཏེ་ཡང་འགྲེལ་དེ་ཆ་ཚང་ཚར་གཅིག་བལྟགས་པ་དང་ཆབས་ཅིག འགྲེལ་ལོག་གང་མཐོང་བ་རྣམས་སུན་འབྱིན་གྱིས་ནོར་བཅོས་འདི་བྲིས། དག་ཡིག་ངག་སྒྲོན་ནི་དག་ཡིག་ཟ་མ་ཏོག་གི་རྗེས་ནས་དག་ཡིག་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་སྔོན་གྱི་མཁས་པས་བརྩམས་པའི་མཆན་དང་ཟིན་བྲིས། འགྲེལ་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས་དུས་རབས་ཉེ་ཤུ་པའི་ནང་ཁུ་ནུ་བླ་མ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བརྩམས་པའི་འགྲེལ་པ་ཚིག་གསལ་ནི་འགྲེལ་པ་ལེགས་ཤོས་དང་ཟབ་ཤོས། ཆ་ཚང་ཤོས་དེ་ཡིན། དེར་བརྟེན་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་སློབ་གྲྭ་ཁག་ཏུ་ངག་སྒྲོན་རྩ་འགྲེལ་དེ་གཉིས་སློབ་ཚན་དུ་བཞག་པའང་ཤིན་ཏུ་མང་བས། མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་བྱུང་དང་འབྱུང་མུས་ཡིན། ངག་སྒྲོན་ཡང་འགྲེལ་འདིའི་ནང་དུ་འགྲེལ་བཤད་ཕལ་མོ་ཆེ་ཁུ་ནུ་བླ་མའི་འགྲེལ་ཚིག་ཇི་བཞིན་བསྐྱར་འགོད་བྱས་འདུག་པ་ལས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་གསར་འགྲེལ་བྱས་པ་དང་གོ་དོན་ཇེ་གསལ་དུ་བཏང་བ་ཤིན་ཏུ་ཉུང་ཞིང་། ཉུང་ཟད་རེ་ཡོད་པའང་ཁུ་ནུ་བླ་མའི་འགྲེལ་ཚིག་ཁག་གི་གཙོད་མཚམས་མ་ཕྱེད་པ་དང་དོན་མ་གོ་བ་དང་ཡིག་སྐྱོན་ངེས་མ་ཟིན་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ལོག་པར་བཀྲལ་འདུག་པ་ནི་ཡང་འགྲེལ་འབྲི་མཁན་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་སྐྱོན་དུ་ལྷག་པར་ཆེ། ཡང་འགྲེལ་རྩོམ་པ་པོ་ནི་བོད་ལྗོངས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་དགེ་རྒན་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་རྟོགས་ཡོད་པ་ཙམ་ལས་གཞན་ཁོང་ལ་ཆ་རྒྱུས་དང་འབྲེལ་བ་གཏན་ནས་མེད། འགྲེལ་བཤད་ནོར་བ་འདི་དག་ནོར་བ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ཚེ་གསར་སློབ་རྣམས་ལ་གོ་ལོག་ངན་པ་ཐེབས་པའི་གནོད་ཚབས་ཆེ་བར་མ་ཟད། ནོར་བ་རྒྱུན་འབྱམས་སུ་སོང་ཚེ་བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་རིག་པ་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་ངག་སྒྲོན་རྩ་འགྲེལ་གྱི་མཚན་སྙན་དང་འཕྲིན་ལས་

ལའང་གནོད་སྲིད་པར་བརྟེན། ཡང་འགྲེལ་དེའི་ནང་དུ་འགྲེལ་ནོར་བྱས་པ་གང་མཐོང་བ་རྣམས་འདིར་རེ་རེ་བཞིན་ནོར་བཅོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འགོད་པའི་ངལ་བ་བསྟེན་ཅིང་། ཡང་འགྲེལ་གྱི་ཚིག་རྣམས་སྔོ་ཁྲིམ་གྱི་རྟགས་འདིའི་༼ནང་བཀོད་ཡོད། འདི་དག་ནི་ཕྲན་གྱིས་ཡང་འགྲེལ་ཚར་གཅིག་ཀློག་ཞོར་དུ་སྐྱོན་ཅན་གང་མཐོང་རྣམས་བྲུར་བཏོན་གྱིས་སོ་སོའི་ཐད་ཀྱི་རྩ་འགྲེལ་དང་གཞིབ་བསྡུར་ཙམ་བྱས་པ་ལས། མགོ་ནས་མཇུག་བར་ཆ་ཚང་རེ་རེ་བཞིན་རྩ་འགྲེལ་དང་གཞིབ་བསྡུར་མཐར་ཆགས་བྱེད་རྒྱུ་མ་བྱུང་བས་ནོར་བཅོས་འདིའི་ནང་མ་ཚུད་པའི་འགྲེལ་བཤད་ནོར་འཁྲུལ་ཅན་ད་དུང་ཡོད་སྲིད་ན་མཁྱེན་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་སྐོང་མཛད་པར་ཞུ།

དང་པོ། གཞུང་གི་སྟོན་འགྲོའི་ནང་དུ།

༡ ༼ན་མོ་བུདྡྷཱ་ཡ་ཞེས་པའི་ཡ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ཡིན༽ཟེར་བ་ནི་ནོར་བ་སྟེ། འདི་ལེགས་སྦྱར་རང་གི་ལུགས་ལ་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པའི་གཅིག་ཚིག་ངེ་ལ་ཨག་ཨ་གཱ་མ་བྱིན་ཏེ་བསྒྲུབས་པས་ཡ་རུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྟེན་རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་ལས་གཉིས་པ་མིན། འདིའི་ཚུལ་སྒྲ་གཞུང་གི་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་ལེའུའི་ནང་གསལ་པོ་ཡོད། བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་སྐབས་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞེས་ལ་སྒྲ་བྱུང་བ་ནི་བོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་རྣམ་དབྱེ་གང་ཡིན་རྩོད་གཞི་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེའི་འགྲོ་ལུགས་མི་འདྲ་བས་ལུགས་གཉིས་བསྲེ་མི་རུང་།

༢ རྩ་བའི་མཚན་བྱང་། བོད་ཀྱི་བརྡའི་བྱེ་བྲག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་མཁས་པའི་ངག་གི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་"བསྟན་བཅོས"ཞེས་པའི་ཚིག་གི་ཐད་དུ། ༼མཁས་པའི་གསུང་གི་བསྟན་བཅོས་ཏེ་སངས་རྒྱས་སམ་མཁས་པས་བསྟན་པའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དེ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བཅོས་པའི་འཚོས་སྐྱོབ་གཉིས་ལྡན།༽ ཞེས་པ་ནི་ཁུངས་མེད་རང་བཟོ་ཙམ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་ཞེས་པ་ནི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཤཱསྟྲ་ཞེས་པ་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེའང་ཤཱ་ས་ན་ཞེས་པ་སྐབས་འདིར་འཚོས་པ་དང་། ཏྲཱ་ཡིའམ་ཏ་ར་ཎ་ཞེས་པ་སྐྱོབ་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་ལས་བསླབ་པ་གསུམ་ལྡན་དུ་འཚོས་པ་དང་། འབྲས་བུ་ངན་འགྲོ་དང་སྲིད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱོབ་པའི་དོན་ཡིན་པ་བུ་སྟོན་ཆོས་འབྱུང་སོགས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱས་པར་བཅོས་ཟེར་བ་ཞིག་མེད་དོ།།

༣ སྟོན་པའི་མཆོད་བརྗོད།

མཚན་དཔེའི་གཟི་བྱིན་གསེར་གྱི་རི་འདྲའི་སྐུ། །

བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཟ་ཆེན་པོའི་གསུང་། །

ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་ཐུགས། །

ཐུབ་ཆེན་འགྲོ་བའི་བླ་མ་ཕྱག་གི་གནས། །

ཞེས་པའི་"འགྲོ་བའི་བླ་མའི་"ཐད་དུ། ༼འགྲོ་བའི་བླ་མ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྔོ་སྐྱར་འཁོར་བའི་གནས་སུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐར་པའི་གནས་སུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གཤེགས་པ།༽ ཞེས་པའང་རང་བཟོ་ནོར་འཁྲུལ་ཅན་ཞིག་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་པའི་འབྲུ་དོན་ནི། སྔོན་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཇི་ལྟར་གཤེགས་ཤིང་ཕྱིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཤེགས་པ་དང་། ཡང་ན། སྲིད་ཞི་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་མངོན་པར་གཤེགས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཚུལ་སྒྲ་སྦྱོར་བམ་གཉིས་དང་། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་སོགས་སུ་གསལ་བ་ལྟར་རོ།།

༤ འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་མཆོད་བརྗོད།

རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་བརྩེའི་ཕུང་པོ་ཅིག་ཅར་དུ། །

སྐལ་བཟང་ཡིད་མཁར་འགོག་པ་མེད་པའི་གཟུགས། །

ཕན་བདེའི་འོད་དཀར་ལེགས་བཤད་བསིལ་ཟེར་ཅན། །

འཇམ་མགོན་སྨྲ་བའི་ཟླ་བ་མཆོག་དེར་འདུད། །

ཅེས་པའི་"འཇམ་མགོན་"གྱི་ཐད་དུ། ༼ཉོན་མོངས་པའི་རྟུབ་རིག་དང་བྲལ་བས་ཐུགས་རྒྱུད་འཇམ་པ་དང་།༽ ཞེས་པ་ནོར། འཇམ་པ་ནི་ཐུགས་རྒྱུད་འཇམ་པའི་དོན་མིན་པར་གསུང་དབྱངས་འཇམ་པའི་དོན་ཏེ། གསུང་དབྱངས་ལ་རང་གི་རྒྱུའི་སྐྱོན་ཉོན་མོངས་དང་། ངོ་བོའི་སྐྱོན་སྒྲ་མི་སྙན་པ་སོགས་ཀྱི་རྟུབ་རིག་དང་བྲལ་བས་འཇམ་པའི་ཁྱད་ཆོས་མངའ་ཞིང་། འཇམ་པ་དེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་གསུང་དབྱངས་དང་ལྡན་པས་ན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་" བརྗོད་ཚུལ་བྲ་ཏི་དགེ་བཤེས་ཀྱི་སུམ་འགྲེལ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

༥ རྩོམ་པར་དམ་བཅའི་ཚིགས་བཅད།

བློ་གྲོས་རྟུལ་ཞིང་སྦྱངས་པའི་མཐུ་ཆུང་ཡང་། །

ཚད་ལྡན་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་ལ་བརྟེན་ནས། །

འཁྲུལ་པའི་མུན་ཆེན་དྲུངས་འབྱིན་བརྡ་སྤྲོད་ཀྱི། །

བསྟན་བཅོས་མཁས་པའི་ངག་སྒྲོན་རབ་གསལ་བྱ། །

ཞེས་པའི་ཚིག་རྐང་བར་མ་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་དུ། ༼སྔོན་བྱོན་གྱི་མཁས་པ་ཚོའི་ལེགས་བཤད་རྣམས་ཡི་གེའི་སྒྱུར་བར་བརྟེན་ནས་ངག་གི་སྒྱུར་བ་དང༌། འཕྲུལ་པའི་མྱུན་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་འབྱིན་པའམ་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་བཟོས་ནས།༽ ཞེས་པ་ནི་གོ་རྒྱུ་མེད་པ་དང་ལོག་པར་བཀྲལ་བ་ཞིག་སྟེ། འདིའི་ཐད་ཁུ་ནུ་བླ་མའི་འགྲེལ་པར་གསལ་བ་ལྟར། མཁས་པ་ཐུ་མི་སོགས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཡི་གེའི་སྒྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ངག་གི་འཕྲུལ་མྱུན་བྱུང་ནས་འབྱིན་པ་བརྡ་སྤྲོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ངག་སྒྲོན་བརྩམ་པར་བྱ་ཞེས་འགྲེལ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།།

༤ རྩོམ་པར་དམ་བཅའི་ཤུགས་བསྟན་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་བཤད་པའི་ནང་། ༼བོད་ཀྱི་བརྡའི་བྱེ་བྲག་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་པ་བརྗོད་བྱ་དང༌།༽ཞེས་པའང་མི་འཐད་དེ། གོང་དུ་མཚན་བྱང་ནང་གསལ་བ་ལྟར་བོད་ཀྱི་བརྡའི་བྱེ་བྲག་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི་ངག་སྒྲོན་གྱི་གཞུང་རང་གི་བྱེད་ལས་སྟོན་པའི་ཚིག་ཡིན་པ་ལས་དེ་གཞུང་གི་བརྗོད་བྱ་ག་ལ་ཡིན། ཡང་གཅིག་བཤད་ན། དེ་ནི་ངག་སྒྲོན་གྱི་མཚན་གྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་སྟེ། དེའང་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཆ་ནས་བཏགས་པ་ལས་བརྗོད་བྱའི་ཆ་ནས་བཏགས་པ་ག་ལ་ཡིན། བརྗོད་བྱ་ནི་དེའི་འོག་ཏུ། བརྗོད་དོན་ཀཱ་ལི་སུམ་ཅུ་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལྟར་ཀཱ་ལི་སུམ་ཅུ་ལ་འཕུལ་རྟེན་མགོ་འདོགས་སོགས་ཇི་ལྟར་འཐོབ་པའི་དཔེ་དང༌། རྣམ་དབྱེ་ཚིག་ཕྲད་ཀྱི་སྦྱོར་ཚུལ། དེ་དག་གི་འཕྲུལ་སྤྱོང་བཅས་མདོར་ན་ལེའུ་གསུམ་གའི་ནང་དོན་ཏེ་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་ནི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ། གཞུང་དངོས་གཞིའི་ནང་དུ།

༡ ཀཱི་ཤཱུ་ནྲཱི། ༼སྔར་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་མཛོད་ལྡན་ནམ་རྩ་ཀུ་ཤ་ལ་གོ་བ་ཡིན།༽ ཞེས་པ་ནོར། འགྲེལ་པ་ཚིག་གསལ་དུ། མཛོད་ལྡན་ནམ་རྩ་ཀུ་ཤ་དང་ཨམྲ་འདུས་པ་ཅན་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག། ཅེས་གསུངས་པ་འདིའི་གཙོད་མཚམས་ལ་འཁྲུལ་པ་ཡིན་འདུག་སྟེ། འདི་རྩ་ཀུ་ཤ་ལ་གོ་བའི་དོན་མིན་པར། གྲོང་ཁྱེར་དེའི་མིང་དོན་རྩ་ཀུ་ཤ་དང་ཨམྲ་འདུས་པ་ཅན་ཞེས་ཀུ་ཤ་དང་ཨམྲ་གཉིས་འདུས་པ་དང་ལྡན་པའི་དོན་ཡིན།

༢ ཀ་ལཱ་པ། ༼མི་མང་པོ་ཚོགས་པ་དང༌། རྨ་བྱའི་མདོངས་སྒྲོ་དང༌། རྒྱན་ཆ་དང༌། ས་དོང་ལ་སོགས་པ་དང༌།༽ ཞེས་པར་དཔྱད་དགོས་ཏེ། འགྲེལ་པ་ཚིག་གསལ་དུ། ཚོགས་དང་མདོངས་སྒྲོ་གསེར་སྐ་དང༌། རྒྱན་དང་དོང་བར་ཀ་ལཱ་པ། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཚོགས་ནི་མི་མང་པོ་ཚོགས་པའི་དོན་མིན་པར་ཆ་ཤས་དུ་མ་ཚོགས་པའམ་བསགས་པའི་དོན་དང༌། དོང་བ་ཞེས་པའང་སོང་བའི་དོན་ནམ། ཡང་ན་དོང་པ་ཡིན་ཆེ་མདའ་ཤུབས་ལ་གོ་བ་ལས་ས་དོང་ལ་གོ་བ་མིན་ནོ།།

༣ དཀོན་ཅོག ཞེས་ཟེར་བའི་ཞིབ་པ་བཤད་དུ། ༼རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ། ༽ ཞེས་པ་ནོར། རང་གཞན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། སི་ཏུའི་སུམ་རྟགས་འགྲེལ་ཆེན་ལྷུགས་པར་མའི་ཡིག་སྐྱོན་དེ་ཡིག་སྐྱོན་དུ་མ་ཤེས་པར་ཇི་བཞིན་བཤུས་པར་སྣང་།

༤ རྒྱལ་པོས་བཀྲབས། ༼རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་མང་པོའི་དཀྱིལ་ནས་གདམས་པའི་དོན།༽ ཞེས་པ་ནོར། འདིའི་བཀྲབས་ནི་ག་གདམས་ཀྱི་དོན་མིན་པར་བ་བདམས་ཏེ་འདེམས་སྒྲུག་བྱས་པའི་དོན་ཡིན།

༥ སྐྱོལ། ༼མགྲོན་པོ་སོགས་སྐྱེལ་བའི་སྐྱལ་ཚིག་དང་སྒྲིམ་པའམ་སྤྱང་པོ་ལའང་གོ།༽ ཞེས་པ་ནོར། སྒྲིམ་པའི་དོན་སྤྱང་པོར་གོ་བ་ནི་སྒྲིན་པ་དང་ནོར་བ་སྟེ། འདིར་སྒྲིམ་པ་ནི་སྐྱུད་པ་སོགས་འཁལ་བའི་དོན་ཡིན།

༦ སྐྱོ་མ། ༼ལྷི་གུའམ་མིག་སྐྱུག་ཕྲ་མའི་དོན།༽ ཞེས་པ་ཏ་ཙང་རྩིང་སྟེ། འདི་འགྲེལ་པ་ཚིག་གསལ་ཇི་བཞིན་གཙོད་མཚམས་མ་ཕྱེས་པར་བཀོད་པས། མིག་སྐྱུག་ཕྲ་མ་ཞེས་པའི་དོན་གོ་རྒྱུ་མེད་པའམ་ཡང་ན་མིག་སྐྱུག་ཕྲ་མོ་ལ་གོ་བའི་ཉེན་ཆེ་ཡང་གཙོད་མཚམས་མ་ཤེས་པས་ཇི་བཞིན་བཀོད་པ་ཡིན་འདྲ། དོན་ནི་མིག་སྐྱུག་དང་ཕྲ་མ་ཞེས་སོ་སོར་ཕྱེས་ནས་སྐྱོ་མ་ཞེས་པ་ངག་གི་མི་དགེ་བ་ཕྲ་མ་ལའང་འཇུག་པའི་དོན་ནོ།།

༧ སྐྱེམས། ༼བཏུང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་གོ་བ་དང་། ཞལ་སོགས་ལྷ་བུ།༽ ཞེས་པ་ནོར། འགྲེལ་པ་ཚིག་གསལ་དུ་ཞལ་སོགས་སྐྱེམས་ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན་མ་གོ་བས་ནོངས་ཏེ། དེ་ནི་ཞལ་སྐྱེམས། གསེར་སྐྱེམས། བསུ་སྐྱེམས་སོགས་ཏེ་བཏུང་བའི་དོན་ཡིན་ཞེས་པའོ།།

༨ སྐྱུ་གང་། ༼མཆོན་གང་ངམ་ཟན་གང་གི་དོན།༽ ཞེས་པ་ནོར། འགྲེལ་པ་ཚིག་གསལ་དུ་འདིའི་ཚོན་ལ་མས་འཕུལ་འབྱུང་བ་ཡིག་སྐྱོན་ཡིན་ནའང་དེ་ཇི་བཞིན་བཀོད་པ་ནི་ནོར་བ་ལ་ནོར་བར་ངོས་མ་ཟིན་པར་སྣང་ལ། ཟན་གང་ཞེས་པའང་ཟན་ཀོང་ངམ་མཐེབ་སྐྱུའི་དོན་ཡིན་པ་གསལ་པོར་བཀྲལ་ན་ལེགས།

༩ སྟན་སྐྱོ། ༼རྟ་བ་བསྟུན་པོ་བྱས་པའི་དོན།༽ ཞེས་པ་ནོར། གོང་དུ་སྐྱོ་མའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་འདི་ཡང་ཕྲ་མ་ལ་གོ་བ་ཡིན།

༡༠ སྐྱིན་གོར། ༼དབྱིད་དེ་སྟོབས་སྐྱིད་སྨན་གངས་སྨལ་སོགས་ལ་གོ།༽ ཞེས་པ་ནོར། འགྲེལ་པ་ཚིག་གསལ་དུ་དབྱིད་ལ་བར་ཚིག་མེད་པ་ཇི་བཞིན་འདིར་བཀོད་པ་ནི་ཞིབ་ཏུ་མ་བསམས་པ་སྟེ། དབྱིད་ནི་ད་བྱིད་ཡིན་པས་བར་ཚིག་དགོས།

༡༡ སྐ་ཅིག ༼སྐ་ཅིག་མའམ་སྐད་ཅིག་མ་ནི་ཡུན་ཏ་ཙང་ཐུང་བའི་དུས་ཀྱི་མིང་སྟེ། མིག་འབྱེད་འཛུམ་གཅིག་བྱེད་པའི་ཚད་དམ་སེལ་གོལ་ཏོག་གཅིག་གི་ཡུན་ཚད་ལ་གོ ༽ ཞེས་པ་རྩིང་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ་ནི་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་

ཀྱིས་སེ་གོལ་གཅིག་གི་ཡུན་ཚད་ཆ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྷར་ཕྱེ་བའི་ཆ་གཅིག་དང༌། ཐལ་འགྱུར་བས་ཆ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྷར་ཕྱེ་བའི་ཆ་གཅིག་ལ་འདོད། སེལ་གོ་ཏོག་གཅིག་ཅེས་པའང་སེལ་གོ་གཅིག་གཏོག་པ་ཞེས་པ་སྟེ་པར་སྐྱོན་ཡིན་སྲིད།

༡༢ ཞལ་སྐྱིན། ༼ཞལ་རས་ཏེ་གདོང་པ་ལ་གོ༽ ཞེས་པ་ནོར། ཞལ་ཚབ་བམ་ངོ་ཚབ་སྟེ་སྐུ་ཚབ་ཀྱི་དོན་ཡིན།

༡༣ ནོར་བསྐྱི་བསྐྱིས། ༼གསེར་ལ་སོགས་པ་བསྐྱི་བའམ་བསྐྱིས་པ་ནི་གཡར་བའི་དོན་ཡིན༽ ཞེས་པའང་རྩིང་སྟེ། བསྐྱིས་པ་དང་གཡར་བ་དོན་མི་འདྲ་ཚུལ་མཁས་དབང་ཚེ་ཏན་ཞབས་དྲུང་གི་ཐོན་མིའི་ཞལ་ལུང་ལས། གཡར་བ་ལ་དོན་གཉིས་ལས་དངོས་རྫས་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྗེ་སྒྱུར་བྱས་ནས་སྤྱད་ཆོག་པ་ལ་བསྐྱིས་དང༌། དངོས་རྫས་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྗེ་སྒྱུར་མ་བྱས་པར་སྤྱོད་དགོས་པ་དེ་ལ་གཡར་ཞེས་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ།། རྒྱ་སྐད་ལ་གཡར་དང་བསྐྱིས། བཙའ་དང་གཡའ་སོགས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཟེར་ཏེ་བོད་སྐད་ལ་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ།། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

༡༤ བསྐལ་མེས་མཚོ་བསྐམས། ༼·············བསྐལ་པ་ཆུང་བ་གཉིས་ལ་བར་བསྐལ་གཅིག་ཟེར། དེ་ལ་མི་ལོ་ཁྲི་ཕྲེ་བ་གཅིག་དང་ས་ཡ་དྲུག་བདུན་འབུམ་དགུ་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་ཐམ་པ་ཡོད། བསྐལ་པ་ཆུང་བ་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པ་ལ་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡིན། དེ་ལ་མི་ལོ་ཁྲི་དུང་ཕྱུར་དྲུག་དང་ཕྱེ་བ་བདུན་ས་ཡ་གཅིག་འབུམ་དགུ་ཁྲི་གཉིས་ཡོད།༽ ཅེས་པ་ནོར། སྤྱིར་བསྐལ་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ལོ་གྲངས་ལ་གསུང་སྣང་མི་འདྲ་བ་མང་བས་གཅིག་མཐུན་ཞིག་མེད་ཀྱང༌། འདིར་བཤད་པའི་གྲངས་ནི་ཤིན་ཏུ་ནོར་བ་སྟེ། བསྐལ་པ་ཆུང་བ་གཅིག་ལ་མི་ལོ་ཁྲི་བརྒྱད་བརྒྱ་སོ་དགུ་དང་དགུ་སྟོང་ཡོད་ཅེས་པ་དེ་མངོན་པའི་ལུགས་ཡིན་ཞིང༌། དེ་ཨང་གིར་ཕབ་ཚེ་ ༢༣༨༨༠༠༠ ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་གཉིས་བསྡོམས་ཚེ་ ༡༥༧༨༢༠༠༠ ཡིན་པ་ནི་ཐུང་རྩིས་ཀྱི་ཕྱེ་བ་གཅིག་དང་ས་ཡ་དྲུག་བདུན་འབུམ་དགུ་ཁྲི་བརྒྱད་སྟོང་ཐམ་པ་ཏག་ཏག་ཡིན་ནའང༌། འདི་ལ་ཁྲི་ཕྱེ་བ་གཅིག་དང་ཞེས་ཁྲི་བརྩི་གཞིར་བྱས་པས་ཤིན་ཏུ་འཁྲུགས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ལོ་གྲངས་ ༡༥༧༨༢༠༠༠༠༠༠༠ ཡིན་དགོས་ཀྱང་དེ་ནི་གོང་གི་བསྐལ་ཆུང་གི་ལོ་གྲངས་ལ་དཔྱད་པས་ཡོང་མི་སྲིད་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་བསྐལ་ཆེན་གྱི་ལོ་གྲངས་ཀྱང་ཐུང་རྩིས་དུང་ཕྱུར་དྲུག་དང་ཕྱེ་བ་བདུན་ས་ཡ་གཅིགག་འབུམ་དགུ་ཁྲི་གཉིས་(༥༧༡༨༣༠༠༠༠) ཏག་ཏག་ཡིན་པ་ལ་ཁྲི་དུང་ཕྱུར་ཞེས་མགོ་ལ་ཁྲི་སྦྱར་བས་ཤིན་ཏུ་འཁྲུགས་ཡོད་དེ་བརྩིས་པས་ཤེས་སླ། འདི་ཙམ་ནི་མངོན་པ་མཛོད་རྩ་འགྲེལ་སོགས་གཞུང་ཆེན་མོ་ལ་བལྟ་མི་དགོས་པར། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ནང་དུའང་གསལ་པོ་ཡོད་མོད་དེ། ཚིག་མཛོད་ཀྱི་དེ་ལ་བཟོ་བཅོས་བྱས་པ་ལམ་དུ་མ་སོང་བར་སྣང༌། སྤྱིར་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་དེ་ལའང་དཔྱད་དགོས་ཏེ། ཚེ་ལོ་འཕེལ་འགྲིབ་སོ་སོའི་ཁུགས་ངོས་གཅིག་ལ་བསྐལ་ཆུང་གཅིག་རེར་ངོས་བཟུང་ཆོ། བསྐལ་ཆེན་གཅིག་ལ་བསྐལ་ཆུང་བརྒྱད་ཅུ་ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཁུགས་ངོས་བརྒྱད་ཅུ་ཡིན་དགོས་པས། བསྐལ་ཆེན་གཅིག་ལ་ཁུགས་ངོས་བརྒྱད་ཅུ་ལས་མེད་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་འབྱུང་སྟེ། སྤྱིར་བསྐལ་ཆེན་གཅིག་ལ་ཆགས་གནས་འཇིག་སྟོངས་ཀྱི་དུས་བུ་བཞི་

དང༌། དུམ་བུ་རེ་ལ་བར་བསྐལ་ཉི་ཤུ་སྟེ་བར་གྱི་ཁུགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང༌། ཡ་ཐོག་རིང་མོ། མ་ཐོག་རིང་མོ་བཅས་ཉི་ཤུ་རེ་ཡོད་ལ། བར་གྱི་ཁུགས་པ་གཅིག་ལ་ཁུགས་ངོས་གཉིས་རེ་ཡོད་པས། བསྐལ་ཆེན་གཅིག་ལ་བསྡོམས་པས་བར་གྱི་ཁུགས་པ་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་དང༌། ཡ་ཐོག་རིང་མོ་བཞི་དང་མ་ཐོག་རིང་མོ་བཞི་ཡོད་པ་དང༌། བར་གྱི་ཁུགས་པ་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཁུགས་པ་གཅིག་ལ་ཁུགས་ངོས་གཉིས་རེ་ཡོད་པས། བསྡོམས་བསྐལ་ཆེན་གཅིག་ལ་ཁུགས་ངོས་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་ཞེ་བཞི་དང༌། ཡ་ཐོག་མ་ཐོག་བརྒྱད་བཅས་ཡོད་པར་བརྟེན། བསྐལ་ཆེན་གཅིག་ལ་བསྐལ་ཆུང་བརྒྱད་ཅུ་སྟེ་ཁུགས་ངོས་བརྒྱད་ཅུས་ག་ལ་ཚད་དེ་ཕལ་ཆེར་དེའི་ལྷབ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རམ། དེས་ན་བར་གྱི་ཁུགས་པ་དང་ཁུགས་ངོས། བསྐལ་ཆུང་དང་བར་བསྐལ་སོགས་ལ་ཁྱད་ཅི་ཡོད་དང་དེ་དག་གི་ལོ་གྲངས་སོགས་ལ་ད་དུང་དཔྱད་རྒྱུ་མང་ནའང་འདིར་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་གོ།

༡༥ ཆག་གྲུམ་གྲུབས། ༼དཀར་ཡོལ་ཆག་ཅིང་གྲུམ་པ་ནི་དཀྲུམ་པའི་དོན་གྲུབས་ཞེས་སྣང་ཡང་དཔྱད་དོན་གྲུབ་ཡིན་ནས་མེད།༽ ཅེས་པ་ནོར། འདི་འགྲེལ་པ་ཚིག་གསལ་གྱི་འགྲེལ་ཚིག་པར་སྐྱོན་ཅན་ཇི་བཞིན་བཀོད་འདུག་པས་དེའི་པར་སྐྱོན་ངོས་མ་ཟིན་པ་དང་གཙོད་མཚམས་མ་ཕྱེད་པ་དང་དོན་ཡང་མ་གོ་བར་སྣང་སྟེ། དེའི་དོན་གསལ་བར་བཀྲལ་ན། གྲུམ་ནི་དཀྲུམ་པའི་དོན་དང༌། གྲུབས་ཞེས་སྣང་ནའང་དག་མིན་དཔྱད་དགོས་ཏེ། གལ་སྲིད་དོན་གྲུབ་ཀྱི་གྲུབ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཡང་འཇུག་ས་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཏེ། གྲུབས་ཞེས་སྣང་ཡང་དཔྱད། དོན་གྲུབ་ཡིན་ན་ས་མེད། ཅེས་པའོ།

༡༦ རྒྱུགས། ༼ཚད་ལོངས་མིན་ལྟ་བའི་རྒྱུགས་ཏེ། དཔེ་ཆ་རྒྱུགས་ལེན་པ་དང༌། ཟ་རྒྱུགས་ལེན་པ་ལྟ་བུ།༽ ཞེས་པ་ནོར། འགྲེལ་པ་ཚིག་གསལ་དུ་ཟ་རྒྱུགས་ཞེས་འབྱུང་བ་འདིར་ཟ་རྒྱུགས་ལེན་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཚད་ལོོངས་མིན་ལྟ་བའི་དོན་དུ་བཀྲལ་བ་ནི་ནོར་བ་སྟེ། ཟ་རྒྱུགས་ཞེས་པ་ནི་ཟ་དྲངས་པའི་དོན་དུ་གོ་བའང་ཡོད་ལ། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོར་ཟའི་སྐལ་བ་ལ་གོ་བར་བཤད།

༡༧ རྒྱལ་མཚན། ༼ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་བོ་ལས་རྒྱལ་བའི་མཚན་མའམ་རྟགས་ཏེ། ཕོ་བྲང་དང་ལྷ་ཁང་སོགས་ཀྱི་ཐོག་སྟེང་ན་ཡོད་པའི་མཆོད་རྫས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཅིག༽ ཅེས་པ་ལ་དཔྱད་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་མཚན་ནི་ཕྱིའི་དགྲ་བོ་ལས་རྒྱལ་བའི་མཚན་མ་ཡིན་པ་ཡོངས་གྲགས་ལས། ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་ལས་རྒྱལ་བའི་མཚན་མ་ཡིན་པའི་ཁུངས་མ་མཐོང་བས་དཔྱད། གཤམ་དུ་སྨར་ཡང་འདིའི་སྐོར་ལན་གཉིས་འབྱུང་བའང་འདི་བཞིན་ནོ།།

༡༨ སྒྲུ་དོ་གཙོག ༼ལུས་སྨད་ཅུར་རྗོ་ཡོད་ཚད་གཙོག་པའམ་བཅག་པའི་དོན།༽ ཞེས་པ་ཏ་ཅང་རྩིང་སྟེ། འགྲེལ་པ་ཚིག་གསལ་གྱི་འགྲེལ་ཚིག་ལ་གཙོད་མཚམས་མ་ཕྱེས་པར་ཇི་བཞིན་བཀོད་པས་གོ་ཇེ་དཀར་བཏང་བ་ནི་ཕལ་ཆེར་དེའི་དོན་མ་གོ་བའི་དབང་གིས་ཇི་བཞིན་བཀོད་པ་ཡིན་སྲིད། དེས་ན་དེའི་དོན་ངོ་མ་ནི། འགྲེལ་པ་ཚིག་གསལ་ལྟར་ན་སྒྲུ་དོ་ཞེས་པ་ནི་ལུས་སྨད་དང་ཅུར་རྗོ་དང་ཡོད་ཚད་ཅེས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་ཅིང། མཁས་དབང་

ཚེ་ཏན་ཞབས་དྲུང་གི་དག་ཡིག་ཐོན་མིའི་དགོངས་རྒྱན་དང་བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་སོགས་སུ་ཚུ་སྟོད་དང་འབེན་ལའང་འཇུག་པར་བཤད་པ་དང༌། ངག་སྒྲོན་རྩ་བར་ཡང། སྒྱོགས་རྫོས་སྦྲུ་དོ་གཙོག་ཅེས་གསུངས་པར་གཞིགས་ན་གཙོ་བོ་འབེན་ལ་གོ་བ་ཡིན་སྙམ།

༡༩ མོན་སྲན། ༼མོན་ཡུལ་གྱི་སྲན་མ་ཟེར།༽ སྡེའུ། ༼སྲན་ཆུང་ཞིག་ལ་གོ༽ ཞེས་པ་ནོར། ཡོངས་གྲགས་མོན་སྲན་སྡེའུ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ལས་དེ་གཉིས་སོ་སོར་གོ་བ་མེད་དེ། སྡེའུ་ནི་མོན་ཡུལ་གྱི་སྲན་མ་ཞིག་ཡིན་པས་སོ།།

༢༠ ཅབ་ཅོབ། ༼ལྟོ་བ་སོགས་ཟ་བའི་སྒྲ།༽ ཞེས་པ་ནོར། ལྟོ་སོགས་ཟ་བའི་སྒྲ་ཡིན་པས་ལྟོ་བ་ཞེས་པ་པར་སྐྱོན་ཡིན་སྲིད།

༢༡ ཅོད་པན། ༼ལིགས་སྦྱར་སྐད་ཅོད་པཊ་ཏེ། མཐོན་པོའི་དོན་ལ་གོ་བ་དང་། དབུ་རྒྱན་ལ་གོ་བ་ཡིན།༽ ཞེས་པ་དཔྱད་དགོས་ཏེ། མཁས་དབང་ཚེ་ཏན་ཞབས་དྲུང་གི་དག་ཡིག་ཐོན་མིའི་དགོངས་རྒྱན་ལས། ཅོད་པན་ནི། དབུ་རྒྱན་ཏེ་བོད་སྐད་དངོས་ཡིན་ཞིང། རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེར་ཙ་རིལ་མེད་ཅིང་བོད་ལ་ཊ་ལོག་མེད་པས་དེང་སང་ལག་རྒྱུན་ཕལ་ཆེ་བར་པན་གྱི་ན་ཡིག་ཊར་འབྲི་བ་ནི་ཆེས་མ་དག་གོ ཞེས་དང་། ཁོང་གི་ཐོན་མིའི་ཞལ་ལུང་དུའང་དེ་བཞིན་གསུངས། མཁས་དབང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་རྒྱ་གར་ལ་ཙ་ཚ་ཛ་ཡོད་ལུགས་དང་ཙ་ཚ་ཛ་མེད་ལུགས་གསུངས་པ་དེང་སང་ཁྲུངས་ལྡན་དུ་འགྱུར་བཞིན་པར་གཞིགས་ན་རྒྱ་གར་སྐད་ཡིན་ཡང་སྲིད།

༢༢ ཙུང་པེང་ཟ། ༼ཙུང་པེང་སྟེ། ཆངས་བུའམ་སྨག་རིལ་ཟ་བའི་དོན་དང་། ཙུང་པེང་ལྟར་ན་ཐུག་པ་ཁ་ལ་ཟ་ལྟ་བུ།༽ ཞེས་པ་ནོར་ཞིང་གོ་རྒྱུ་ཡང་མེད།

འགྲེལ་པ་ཚིག་གསལ་དུ། ཙུང་པེང་ཆངས་བུ་ཙུང་པེང་ལྟར་ན་ཐུག་པ་ཁ་ལ་ཟ། ཞེས་རྩ་ཚིག་ཙུང་པེང་དང་ཟ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འགྲེལ་ཚིག་བཙུག་པ་འདིའི་གཙོད་མཚམས་མ་ཕྱེད་པས་ནོངས་ཏེ། དོན་ནི། ཙུང་པེང་ཞེས་པ་འདི་ཆངས་བུ་ཙུང་པེང་ཟེར་བ་ལྟར་ན་ཐུག་པ་ལ་གོ་བ་དང་། དེ་ཁ་ལ་ཟ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དག་ཡིག་ཐོན་མིའི་དགོངས་རྒྱན་དུ་ཙུང་པེང་ཞེས་པ་གོ་རེ་ཕླངས་ཚོས་སོགས་ལ་གོ་བར་གསུངས་ཤིང་། ཙུང་སེང་ཞེས་འབྲི་བའང་ཡོད་གསུངས།

༢༣ གཉེན་ལྷུག ༼གཉེན་ཅིང་ལྷུག་པ། མི་གྱོང་བ།༽ ཞེས་པ་ཡི་གེ་ནོར་བ་སྟེ། མ་མཉེན་ཡིན།

༢༤ རིན་ཆེན། ༼རིན་པའམ་གོང་ཆེན་པོ། རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་སྣ་ལྟར་ན་དགའ་རྒྱས་སམ་རང་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་དོན།༽ ཞེས་པ་ནོར། འགྲེལ་པ་ཚིག་གསལ་དུ་སྒྲ་ལ་ར་བཏགས་ཆད་དེ་སྣ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཡིག་སྐྱོན་དེ་ངོས་མ་ཟིན་པར་འདིར་ཡང་སྣ་ཞེས་ཇི་བཞིན་བཀོད་པ་དང་གཙོད་མཚམས་ཀྱང་མ་ཕྱེད་པས་གོ་རྒྱུ་མེད་པར་གྱུར། དོན་ནི། རིན་ཆེན་ཞེས་པ་བོད་སྐད་ལ་རིན་གོང་ཆེན་པོ་དང་། སྒྲའི་གཞུང་ལྟར་ན་འདི་ནི་ལེགས་སྦྱར་སྐད་རཏྣ་ཞེས་

པའི་བསྒྱུར་ཚིག་ཡིན་པས་དེ་ནི་དགའ་རྒྱས་སམ་རང་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལ་གོ་ཞེས་པ་ཡིན། འདིའི་སྐོར་སྒྲའི་གཞུང་ཆེན་མོ་ཁག་ལ་བལྟ་མི་དགོས་པར་སི་ཏུའི་སུམ་རྟགས་འགྲེལ་ཆེན་ནང་དུའང་ཐུར་ཙམ་ཡོད།

༢༥ ཐུགས་སུ་ཆུད། ༺ཐུགས་སུ་ཆུད་པ། དོན་རྟོགས་པ། བར་དུ་ཆུད་པ། གནས་སུ་ཆུད་པ། ཤོང་བ།༻ ཞེས་པ་ནི་ཉ་ཞུང་མཉམ་བསྲེས་ཏེ། འགྲེལ་པ་ཚིག་གསལ་ཇི་བཞིན་བཀོད་པ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་དེ་ནི་ཆུད་ཅེས་པའི་ཚིག་དོན་ལས་འཕྲོས་ནས་དེའི་འཇུག་ཡུལ་གཞན་འགའ་ཆབས་ཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ལས་དེ་ཀུན་ཐུགས་སུ་ཆུད་ཅེས་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་ག་ལ་ཡིན། དེས་ན་འདིའི་དོན་ནི། ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་ནི་དོན་རྟོགས་པ། བར་དུ་ཆུད་པ་ནི་ཕྲད་པ། གནས་སུ་ཆུད་པ་ནི་ཤོང་བའི་དོན་ཡིན་ཞེས་པའོ།། ཚིག་གསལ་ཇི་བཞིན་བཀོད་ཚེ་ཕྲད་པ་ཞེས་པའང་ཆད་འདུག

༢༦ བག་ཆགས། ༺བག་ཤུལ་ལམ་རྗུང་ཟད་ཆགས་པ། གནས་པའམ་ཉལ་བ།༻ ཞེས་པ་ནོར། འདི་གཅོད་མཚམས་མ་ཕྱེད་པས་ནོངས་ཏེ། བག་ནི་ཤུལ་ལམ་རྗུང་ཟད། ཆགས་པ་ནི་གནས་པའམ་ཉལ་བ་ཞེས་པའོ།།

༢༧ ཐུ་བོ་འཕངས། ༺ཐོབ་འཕངས་པ།༻ ཞེས་པ་ནོར། འགྲེལ་པ་ཚིག་གསལ་དུ་ཐོབ་ཅེས་བར་ཚིག་ཆད་ཡོད་པ་ངོས་མ་ཟིན་པར་ཇི་བཞིན་བཀོད་པ་ནི་དོན་མ་གོ་བ་སྟེ། ཐུ་བོ་ནི་ཐོའི་མིང་ཡིན་པས་ཐོ་བ་འཕངས་ཞེས་པའོ།།

༢༨ མི་མཛེད་ཞིང་། ༺མི་མཛེད་པ་བཟོད་པ་སྟེ་ཉོན་མོངས་བཟོད་པའི་སེམས་ཅན་བྱུང་བའི་ཞིང་། ཡང་ན། ཆོས་སྒྲུབ་པར་ཞེད་མི་དགོས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཏེ་ལྷོ་འཛམ་བུའི་གླིང་ལ་མི་མཛེད་ཞིང་ཟེར།༻ ཞེས་པ་ནོར། ཉོན་མོངས་ལ་མི་སྐྲག་པའི་དོན་ངོ་མ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལ་དཔའ་བའི་དོན་ཡིན་མིན་དཔྱད་གཞི་ཡིན་ལ། ལྷག་པར། མི་མཛེད་ཞིང་ནི་སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྤྱི་མིང་ཡིན་པ་ལས་སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆ་ཤས་ལྷོ་འཛམ་བུའི་གླིང་ལ་མི་མཛེད་ཞིང་ག་ལ་ཟེར་ཏེ་མི་ཟེར་རོ།།

༢༩ འཛོག ༺འཛོག་པ། འགོད་པ། སྒྲུབ་བྱེད། གསལ་བྱེད། གཏོང་བ། ས་ལ་བཞག་པ་སོགས།༻ ཞེས་པ་ཏ་ཅང་རྩིང་སྟེ། འདི་དག་འགྲེལ་པ་ཚིག་གསལ་ཇི་བཞིན་བཀོད་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་གསལ་པོར་ཆགས་མེད་པས་ཡང་འགྲེལ་ཁ་གསལ་ཞིག་དགོས་ཀྱང་མ་འཁྱོངས་པར་གདའ། གཙོ་བོ་འདིའི་ནང་གི་སྒྲུབ་བྱེད་དང་གསལ་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་འཛོག་པའི་དོན་མིན་པར། སྒྲུབ་བྱེད་དམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་རྒྱུ་མཚན་སོགས་འགོད་པའམ་གཏོང་བ་ནི་འཛོག་པའི་དོན་ཡིན་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། སྒྲུབ་བྱེད་དང་གསལ་བྱེད་རང་ལ་ནི་འཛོག་བྱེད་ཟེར་བ་མ་གཏོགས་འཛོག་པ་མི་ཟེར། དེ་བཞིན་མཚན་མཚོན་གཉིས་ལ་གཞག་བྱ་འཛོག་བྱེད་ཀྱང་ཟེར་ཏེ་འདི་དག་ནི་ཚད་མའི་གཞུང་གི་བརྡ་ཆད་ཡིན།

༣༠ འཛའ་ས། ༼རྒྱ་ནག་གོང་མའི་གོ་ས་ཞིག༽ །ཅེས་པ་ནོར། འཛའ་ས་ནི་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་བཀའ་ཤོག་ལ་གོ་བ་ལས་རྒྱ་ནག་གོང་མའི་གོ་ས་ཞིག་གི་མིང་མིན་ཏེ། དཔེར་ན། འཛའ་ས་མུ་ཏིག་མ་དང་འཛའ་ས་བོད་ཡིག་མ་ཟེར་བ་ནི་སོག་པོ་གོང་མས་འགྲོ་མགོན་འཕགས་པ་ལ་གནང་བའི་བཀའ་ཤོག་རེ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ།།

༣༡ མཉེད་དང་མཉེས། ༼དེ་གཉིས་འཕུར་བ། འཇོམས་པ། རྡུང་བ། སྦུས་པ། མཉེན་པར་བྱེད་པ།༽ ཞེས་པ་ལ་དཔྱད་དགོས་ཏེ། འདི་འགྲེལ་པ་ཚིག་གསལ་ཇི་བཞིན་བཀོད་པ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་མཉེད་དང་མཉེས་གཉིས་འཇོམས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཅི་འདྲ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་འཇོམས་པ་དང་རྡུང་བ་དོན་ཉེ་བས་འཇོམས་ལ་ཛ་རྟགས་ཤོར་བ་ཡིན་ནམ་དཔྱད།

༣༢ གཟུགས་བརྙན། ༼མི་ལོང་གི་གཟུགས་བརྙན། བརྙན་པའམ་པོ། གཡར་བའམ་པོ་དང་ཚབ།༽ ཅེས་པ་ཏ་ཙང་རྩིང་སྟེ། འགྲེལ་པ་ཚིག་གསལ་དུ་འདི་བཞིན་གསུངས་པ་ནི་བརྙན་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་འཇུག་ཡུལ་གཞན་རྣམས་ཞར་ལ་གསུངས་པ་ལས་དེ་ཀུན་གཟུགས་བརྙན་གྱི་དོན་དུ་གསུངས་པ་མིན་པས། ཡང་འགྲེལ་དུ་དེ་དག་ཅེས་ཀྱང་སོ་སོར་དབྱེ་དགོས་ངེས་ཀྱང་མ་ཕྱེད་པ་འདྲ། དོན་དངོས་ནི། བརྙན་པ་ནི་གཡར་བའི་དོན་དང་། བརྙན་པོ་ནི་གཡར་པོ་དང་ཚབ་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཞེས་པའོ།།

༣༣ བསྙེན་སྲིད། ༼དགའ་ཉེ་སྐྱོང་བའི་དོན།༽ ཞེས་པ་ནོར། བསྙེན་ནི་ཉེ་བའམ་ཉེ་བར་བྱེད་པ་དང་། སྲིད་ནི་རིང་བའམ་རིང་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཞེས་འགྲེལ་པ་ཚིག་གསལ་དུ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

༣༤ ཧོག ༼དཔལ་ཏེ་རྩེ་མོ་དང་ཕུད་དང་མཆོག་དང་རབ་སོགས་ལ་འཇུག། ཧོག་ཟེར་བའི་སྒྲ་ཞིག་ཀྱང་།༽ ཞེས་པའི་དཔལ་ནི་ཡི་གེ་ནོར་བ་སྟེ། དབལ་ཡིན། འགྲེལ་པ་ཚིག་གསལ་གྱི་ཡིག་སྐྱོན་ངོས་མ་ཟིན་པར་ཇི་བཞིན་བཀོད་པ་འདི་འདྲ་མང་དུ་འབྱུང་བ་ནི་དོན་མ་གོ་བའི་རྟགས་སོ།།

༣༥ སྦྱིན་གཏོང་གཏད། ༼སྦྱིན་པ། བར་མ་ཆད་པའི་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་གཏད་བ་གཉིས་སྟེར་བ། འདོར་བ། སློད་པ། རྒྱབ་པ།༽ ཞེས་པ་ཉ་ཉུང་མཉམ་བསྲེས་ཏེ། འགྲེལ་པ་ཚིག་གསལ་དུ་འདི་བཞིན་གསུངས་པ་ནི། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་རྩ་ཚིག་ཆ་ཚང་ལ། གཏན་པ་མེད་པའི་སྦྱིན་གཏོང་གཏད།། ཞེས་འབྱུང་བས། བར་མ་ཆད་པའི་སྦྱིན་པ་ནི་གཏན་པ་མེད་པའི་སྦྱིན་པའི་དོན་ཡིན་ལ། སྟེར་བ་ནི་སྦྱིན་པའམ་གཏོང་བའི་དོན་དང་། འདོར་བ་སོགས་ལྷག་མ་གསུམ་ནི་གཏོང་བའམ་གཏད་བའི་དོན་ལས་སྦྱིན་པ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་དེ། ཆབ་ཆེན་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་ནི་འདོར་བའི་དོན་དང་། བཙོན་མ་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་ནི་སློད་པའི་དོན་དང་། ཚོན་གཏོང་བ་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱབ་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། འདིའི་རྒྱབ་པའང་ད་ལྟ་བ་ཡིན་ཚེ་རྒྱག་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཡིན་ཚེ་བརྒྱབ་པ་ཞེས་འབྲི་དགོས་པར་སྣང་།

༣༦ ཞབས་གདུགས། ༼རྐང་པ་ལ་སྦྱི་བོས་གདུགས་པ། འཛངས་པ། ཀླས་པ། ཐུག་པ་ཡང་།༽ ཞེས་པའང་ཉ་ཤུང་མཉམ་བསྲེས་ཏེ། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་རྩ་ཚིག་ལ། གདུམ་པོའི་ཞབས་གདུགས་ཟད་པའི་གདུགས།། ཞེས་འབྱུང་བའི་གདུགས་སྔ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྲེས་པར་སྣང་། ཞབས་ལ་གདུགས་ནི་རྐང་པ་ལ་སྦྱི་བོས་གདུགས་པ་སྟེ་རེག་པའམ་ཐུག་པར་བྱེད་པའམ་བསྟེན་པའི་དོན་དང་། གདུགས་ཕྱི་མ་ནི་ཟད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེའང་འཛངས་པ་དང་ཀླས་པ་དང་ཐུག་པར་ཡང་གོ་གསུངས་སོད། འོན་ཀྱང་འཛངས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ཁུངས་མ་རྙེད་པས་ཕལ་ཆེར་འཛད་ཡིན་པ་ལ་ཡི་གེ་ནོར་བ་ཡིན་ནམ་སྙམ་སྟེ་དཔྱད། ཀླས་པ་ནི་མཐའ་ཀླས་པ་སྟེ་ནམ་མཁའི་མཐས་གདུགས་པའི་སེམས་ཅན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཐུག་པ་ནི་གོ་སླའོ།།

༣༧ ཆུ་གདིགས། ༼ཆུ་དང་སྟུམ་གདིགས་པ། ཐེགས་པ། འབབ་ཏུ་འཇུག་པ།༽ ཞེས་པ་གཅོད་མཚམས་ནོར་བ་སྟེ། ཐེགས་པ་འབབ་ཏུ་འཇུག་པའོ།།

༣༨ ཁོངས་སུ་གཏོགས། ༼ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ། ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ། འཐེ་བ། འདུས་པ། བརླན་པ།༽ ཞེས་པའི་བརླན་ནི་ཡི་གེ་ནོར་བ་སྟེ། བསླན་ཡིན་ལ། འཐེ་ཡི་འབས་འཕྲུལ་ཡང་དགོས་མེད་དཔྱད།

༣༩ རྟོག་གེ་བ། ༼རྟོག་པ་པོའམ་དཔྱོད་མཁན་ནམ་ཕྱི་རོལ་པའི་རིག་པ་སྨྲ་བ་པོ་དང་། རྟོག་གེ་སྡེ་ལྔ་འབར་བ་ནི། ཕྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་སྟེ། གྲངས་ཅན་པ། རྒྱང་འཕེན་པ། བྱེ་བྲག་པ། རིག་པ་ཅན་པ། གཅེར་བུ་པའོ།།༽ ཞེས་པ་ནོར། འདིའི་རྟོག་གེ་སྡེ་ལྔ་འབར་བ་ཞེས་པ་ནི་འགྲེལ་པ་ཚིག་གསལ་གྱི་དོན་མ་གོ་བ་སྟེ། ཚིག་གསལ་དུ། རྟོག་པ་པོའམ་དཔྱོད་མཁན་ཏེ་སོ་སྐྱེ་ལྟ་བུ་དང་རྟོག་གེ་སྡེ་ལྔའམ་འབར་བ་ཡང་། ཞེས་གསུངས་པའི་འབར་བ་ནི་རྟོག་གེ་འབར་བ་ཞེས་པའི་རྒྱ་གཞུང་ཞིག་སྟེ་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མ་སྙིང་པོའི་རང་འགྲེལ་ཡིན།

༤༠ ལྟེང་རྒྱས། ༼ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་ཉེ་འཁོར་གནས་བརྟན་འོད་སྲུང་གཅེན་གཅུང་གསུམ་གྱི་བགྲེས་པ་ལྟེང་རྒྱས་འོད་སྲུང་ནི་མུ་སྟེགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་དོར་ནས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་ཞབས་ལ་གདུགས་ཏེ་ཉན་ཐོས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན། ཁོང་གི་མཚན་ལ་ལྟེང་ག་རྒྱས་པའང་ཟེར།༽ ཞེས་པ་ནོར། འདི་ནི་འགྲེལ་པ་ཚིག་གསལ་དུ། འོད་སྲུངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གམ་ལྟེང་ག་རྒྱས་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་མ་གོ་བ་སྟེ། འོད་སྲུངས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལྟེང་རྒྱས་འོད་སྲུངས་ལ་གོ་བ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། ལྟེང་ག་རྒྱས་པ་ནི་དེའི་མཚན་ཡིན་གསུངས་པ་མིན་ཏེ། སྤྱིར་ལྟེང་ག་ནི་ཆུ་མིག་ལ་གོ་བས་ཆུ་མིག་རྒྱས་པའི་དོན་ཡིན། ཚིག་གསལ་དུ་ལྟེང་ག་ནི་ཆར་ཆུ་འཁྱིལ་བའི་གཤོང་བུ་ལ་བཤད། འོད་སྲུངས་ཀྱི་སྲུངས་ལ་ས་བྲག་ཀྱང་དགོས།

༤༡ བཟློས་ས། ༼བཟློས་པ། ཟློས་པའི་ས། ཐུབ་དབང་དང་ཕ་སོགས། དཔེར་ན། ཆོས་ཐུབ་དབང་ལ་བཟློས་ནས་བྱུང་བས་ན་ཐུབ་དབང་ནི་ཆོས་ཀྱི་བཟློས་ས་དང་། བུ་ཕ་ལ་བཟློས་ཏེ་བྱུང་བས་ན། ཕ་ནི་བུའི་བཟློས་སའོ།།༽ ཞེས་

པ་ནོར། འདིར་འགྲེལ་པ་ཚིག་གསལ་དུ། བསྙོས་ས་ཐུབ་དབང་དང་ཕ་སོགས། བསྙོས་ཆོས་སློབ་མ་དང་བུ་སོགས། ཞེས་ཐུབ་དབང་ནི་སློབ་མའི་བསྙོས་ས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལས་ཆོས་ཀྱི་བསྙོས་ས་ཡིན་པར་མ་གསུངས་སོ།།

༤༢ འདུ་ཤེས། ༼བསམ་པའམ་ཚད་མར་འཛིན་པ་སྟེ། ཕ་བུའི་བར་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་། དགེ་རྒན་དང་སློབ་མའི་འདུ་ཤེས་ལྟ་བུ།༽ ཞེས་པ་ནོར། ཚད་མར་འཛིན་པ་མིན་ཏེ། མཚན་མར་འཛིན་པ་ཡིན། འདི་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་ཁྱད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། ཚད་མར་འཛིན་པ་ནི་དངོས་བདེན་མི་བསླུ་བར་འཛིན་པ་དང་། མཚན་མར་འཛིན་པ་ནི་དངོས་བདེན་ཡིན་མི་དགོས་པར་དེ་ཡིན་སྙམ་དུ་བསམ་པ་ཙམ་མོ།།

༤༣ རྡོ། ༼རྡོ་བ། སྨིད་བྱེད་དེ་རྡོ་བ་དང་སྨད་འཚོང་མར་གོ།༽ ཞེས་པ་ཤ་ཤུང་མཉམ་བསྲེས་ཏེ། རྡོ་ལ་སྨིད་བྱེད་ཀྱང་ཟེར་ཞེས་པས་ཚིག་མོད། སྨིད་བྱེད་ཅེས་པ་རྡོ་དང་སྨད་ཚོང་མ་གཉིས་ཀར་གོ་རྒྱུལ་བཅས་བསྲེས་ཏེ་བཤད་པས། གསར་སློབ་ཅིག་གིས་བལྟས་ན་རྡོ་ཞེས་པ་སྨད་ཚོང་མ་ལའང་གོ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་གོ་ནོར་ཟེབས་ཉེན་ཆེ།

༤༤ ཆ་ལང་རྫེབ། ༼རོལ་མོ་སྦུབ་ཆལ་རྫེབ་པ། དཀྲོལ་བ། སྦུག་པ། རྒྱབ་པའི་དོན།༽ ཞེས་པ་ཧ་ཅང་རྩིང་སྟེ། སྦུག་པ་དང་རྒྱབ་པ་གཉིས་ཆ་ལང་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར། རྫེབ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཙམ་སྟེ། གོས་ཀྱི་ཐུ་སྣེ་རྫེབ་པ་ལྟ་བུ་སྦུག་པའི་དོན་དང་། སྒོ་རྡོ་ལ་རྫེབ་པ་ལྟ་བུ་རྒྱབ་པའི་དོན་ནོ།།

༤༥ བཅོམ་ལྡན། ༼བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏེ་སངས་རྒྱས་རྣམ་འདྲེན་བཞི་པ།༽ ཞེས་པ་ནོར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་སངས་རྒྱས་སྤྱིའི་མཚན་ཡིན་པ་ལས་རྣམ་འདྲེན་བཞི་པ་གཅིག་པུ་ལ་འཇུག་པ་མིན་ནོ།།

༤༦ ལྷུང་ཚད། ༼བསྟན་བཅོས་ལྷུང་ཚད་ནི། བསྟན་བཅོས་ཁ་ཚང་བའམ་ཁ་ལོང་བ་དང་། གོས་ལྷུང་ཚད་ནི། གོས་ཁ་ཚང་བའམ་ཁ་ལོང་བའི་དོན།༽ ཞེས་པ་ནོར། བསྟན་བཅོས་དང་གོས་ཁ་ཚང་བའི་དོན་མིན་པར། ཅི་ཙམ་གྱིས་དེ་དག་གི་ཁ་ཚང་བའི་ཚད་གཞིའི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན། མི་དེའི་གོས་ཀྱི་ལྷུང་ཚད་ལ་ཁྲུ་ 25 དགོས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། སྐྱ་སྒོ་མཆོད་ཆའི་ནང་མིང་ཚིག་ཡི་གེ་སོ་སོའི་ལྷུང་ཚད་བཤད་པ་ལ་བལྟས་པས་ཀྱང་ལྷུང་ཚད་ཀྱི་དོན་ཤེས་སླའོ།།

༤༧ སྟོམ་པ། ༼……སྡོམ་པ་ནི་སྤོང་བ་དང་སྤྱོད་པ་དང་མི་གདའ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། ཉེས་སྤྱོད་སྡོམ་པ་ནི་ཉེས་སྤྱོད་སྤོང་བ་ལྟ་བུའོ།།༽ ཞེས་པ་ལ་བརྟག་དགོས་ཏེ། འགྲེལ་པ་ཚིག་གསལ་དུ། སྤོང་བ་སྤྱོད་པ་ནི་འདའ་བ་ཞེས་འབྱུང་། ཚིག་གསལ་གྱི་ནི་སྐྲ་འདི་དང་ཡང་འགྲེལ་གྱི་གདའི་གས་འཕྲུལ་འདི་གཉིས་ཡིག་ནོར་ཡིན་ངེས་པས། དེ་བཅོས་ན་མི་འདའ་བ་ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱོད་པ་མི་འདའ་བའམ་སྤྱོད་པ་མི་འཆལ་བའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྙམ་སྟེ་དཔྱད།

༤༨ སྡེ་སྣོད། ༼སྡེ་སྣོད་གསུམ་སྟེ། ''''''''''''དེ་ལྟར་སྡེ་སྣོད་གསུམ་ནི་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོངས་སུ་བསྡུ་འོ།།༽ ཞེས་པ་ནི། སྡེ་སྣོད་གསུམ་ནི་བརྗོད་བྱ་བསླབ་པ་གསུམ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཡིན་པས། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་དེ་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་ནང་དོན་གྱི་ཡོངས་སུ་ཇི་ལྟར་བསྡུ་སྟེ་དེ་ནི་གནས་མེད་དོ།།

༤༩ སྣ་ཐག་བསྙོགས། ༼བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་སྣ་ལ་བཏགས་པའི་ཐག་པ་དང་སྨྱུན་དོག་གྲུ་གུ་སོགས་བསྙོགས་པ་ནི་བསྡུས་པའམ་དྲིལ་བ། བརྩམས་པའམ་སྙོག་པའི་དོན།༽ ཞེས་པ་ནི་ཧ་ཞུང་མཉམ་བསྲེས་ཏེ། འགྲེལ་པ་ཚིག་གསལ་དུ། སྣ་ལ་བཏགས་པའི་ཐག་པ་དང་གྲུ་གུ་བསྙོགས་པ་བསྡུས་པ་དྲིལ་བ་བརྩམས་པ་སྙོག་པ། ཞེས་འབྱུང་བ་འདི་ཀུན་སྣ་ཐག་བསྙོགས་པ་གཅིག་པུའི་དོན་མིན་ཏེ། བསྡུས་པ་དང་དྲིལ་བ་ནི་སྣ་ཐག་དང་གྲུ་གུ་བསྡུས་པའམ་དྲིལ་བའི་དོན་དང་། བརྩམས་པའམ་སྙོག་པ་ནི་ཉེ་བར་བརྩམས་པ་སྟེ་གྲ་སྒྲིག་བྱས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་དེ་ཀུན་ལ་བསྙོགས་ཞེས་བརྗོད་ཅེས་པའོ།།

༥༠ རྩེ་རྣོ། ༼རྩེ་མོ་རྣོ་བ་ནི་རྩེ་མོ་རྣོན་པོའི་དོན་དང་། རྩེ་མོ་ཞེས་པ་གྲངས་ཀྱི་མངོན་བརྗོད་དུ་དང་པོའི་དོན་ལ་འཇུག༽ ཅེས་པ་ནི། རྩེ་མོ་ཞེས་པ་མངོན་བརྗོད་དུ་གྲངས་གསུམ་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལས་དང་པོའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་མེད།

༥༡ དཔྱིད་དུས། ༼དཔྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནི་ས་བོན་ནམ་ཁུ་བ་ལ་གོ་བ་དང་། དཔྱིད་དུས་ནི་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར། དཔྱིད་ཀ་ཡང་ཟེར།༽ ཞེས་པ་ནི། འགྲེལ་པ་ཚིག་གསལ་དུ། དཔྱིད་ཐིག་ལེའམ་དཔལ་དང་དུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དཔྱིད་ཀ ཞེས་གསུངས། དེས་ན་དཔྱིད་ནི་ཐིག་ལེའམ་དཔལ་ལ་གོ་གསུངས་པ་ལས། དཔྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་མ་གསུངས་ཏེ་དེ་གཉིས་དོན་ཐ་དད་དོ།།

༥༢ གནས་སྐར། ༼གོ་གནས་དང་རིན་གོང་སོགས་མཐོ་བར་སྐར་བའམ་སྤོར་བ་ནི་འཕར་དུ་འཇུག་པ། བཏེག་པ། འདྲེན་པ། པར་བཀྱབ་པ། སྤེལ་བའི་དོན།༽ ཞེས་པ་ཅུང་རྩེང་སྟེ། པར་བཀྱབ་པ་དང་སྤེལ་བ་ནི་གནས་སྐར་བའི་དོན་མིན་པར་སྐར་བ་གཅིག་པུའི་དོན་ནོ།།

༥༣ སྤྲ་བ། ༼མི་ལྕུགས་ལས་མེ་ལེན་པའི་སྤྲ་བ། རྫས་མགོ་སྤྲ་བའི་མེ་ཏོག་ལྟར་དཀར་ཟེར་བ་ལྟ་བུ།༽ ཞེས་པ་ནི། འགྲེལ་པ་ཚིག་གསལ་དུ། མེ་ལེན་གྱི་རྫས་མགོ་སྤྲ་བའི་མེ་ཏོག་ལྟར་དཀར་ཟེར་བ་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུངས་པའི་གཙོད་མཚམས་མ་ཕྱེད་པས་ནོངས་ཏེ། དོན་ནི། སྤྲ་བ་ཞེས་པ་མེ་ལེན་བྱེད་ཀྱི་རྫས་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཅན་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན་མགོའི་སྐྲ་དཀར་བ་ལ་མགོ་སྤྲ་བའི་མེ་ཏོག་ལྟར་དཀར་ཞེས་བརྗོད་པས་མཚོན་ཞེས་པའོ།།

༥༤ ཕྱོགས་བཅུ། ༼ཕྱོགས་ཆོས་ཏེ། ཚད་མ་རིག་པའི་གཞུང''''''''''''''''དམ་བཅའ་སོགས་ཟེར། ཕྱོགས་བཅུ་ནི། ཤར་ལྷོ་ནུབ་བྱང''''''''''༽ ཞེས་སོགས་བཀོད་པ་ནི་ཧ་ཞུང་མཉམ་བསྲེས་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུའི་འགྲེལ་བཤད་ནང་དུ་

ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ནི་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཞིག་ཡིན། འགྲེལ་པ་ཚིག་གསལ་དུ་ཕྱོགས་ཞེས་པ་དོན་དུ་མར་འཇུག་པ་རྣམས་ལྷན་དུ་གསུངས་པ་དེ་འདིར་བསྲེས་པར་སྣང་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཕྱོགས་ཞེས་པ་རྒྱབ་རྟེན་དང་རིས་དང་མཐུན་སོགས་ལའང་གོ་གསུངས་པས་དེ་དག་ཀྱང་འདིར་འགོད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ།།

༥༥ ཕྱྭ་མཁན། ༼གཙོ་བོའམ་མོ་དཔལ་ཏེ། མོ་འདེབས་མཁན་ལ་གོ༽ ཞེས་པ་ནོར། འགྲེལ་པ་ཚིག་གསལ་དུ། ཕྱྭ་གཙོ་བོ་མོ་དཔལ་ལམ་གཡང་མཁན་པོ་བྱེད་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་མ་གོ་བ་སྟེ། འདིའི་དོན་ནི། ཕྱྭ་ཞེས་པ་ནི་གཙོ་བོར་མོ་ལ་གོ་བ་དང་དཔལ་ལམ་གཡང་ལའང་གོ་ཞིང་། ཕྱྭ་མཁན་ཞེས་བྱེད་པ་པོའི་ཚིག་སྦྱར་ཚེ་མོ་འདེབས་མཁན་གྱི་མོ་མ་དང་གཡོས་མཁན་སོགས་ལའང་གོ་བར་བཤད།

༥༦ ཕྱི་རྡོ། ༼ཕྱི་རྡོ་འཕོངས་ནི་ཕྱི་བའི་རྡོ་དང་ཕྱི་རྒྱབ་ཀྱི་རྡོ་ཕང་བའམ་འཕེན་པའི་མིང་།༽ ཞེས་པ་ནོར། འདི་ནི་འཕོངས་ཕྱི་བའི་རྡོ་(ཡོངས་གྲགས་འཕོངས་ཕྱིས་ཀྱི་རྡོ་ཟེར་) དང་ཕྱི་རྒྱབ་ཀྱི་རྡོ་ལ་གོ་ཚུལ་འགྲེལ་པ་ཚིག་གསལ་དུ་གསལ་པོར་གསུངས་ནའང་ཡང་འགྲེལ་དུ་གོ་ལོག་ལྟ་བུར་གྱུར།

༥༧ བླ་མ། ༼བླ་མ་ནི། ཡོན་ཏན་གོང་ན་མེད་པས་གོང་མའམ་སྟེང་མ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཁུངས་གཏུགས་སར་གྱུར་པས་ཕྱི་མ་དང་། ཡོན་ཏན་སློབ་པར་བྱེད་མཁན་ཡིན་པས་སློབ་དཔོན་ཡང་ཡིན་པ་དང་དྲིན་ལྗི་བའི་སྒོ་ནས་བླ་མ་ལ་ལྗི་བ་ཡང་ཟེར།༽ ཞེས་པ་ནོར། བླ་མའི་སྐད་དོད་གུ་རུ་ཞེས་པ་ལྗི་བའི་དོན་ཡིན་པ་དེ་ཡོན་ཏན་ལྗི་བའི་དོན་ལས་དྲིན་ལྗི་བའི་དོན་མིན་ལ། འོན་ཀྱང་དྲིན་ལྗི་བའི་སྒོ་ནས་ཕ་མ་ལའང་བླ་མ་ཞེས་བརྗོད་རུང་བར་བཤད། གཞན་ཡང་། སྐབས་འདིའི་ཕྱི་མ་ཞེས་པའི་དོན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁུངས་གཏུགས་སར་གྱུར་པས་ཡིན་ན་ཕྱི་མོ་ཞེས་འབྱུང་དགོས་ཚོད་ཡིན་ནའང་ཕྱི་མ་ཞེས་འབྱུང་བས་འདིའི་དོན་དངོས་ཅི་ཡིན་ད་དུང་དཔྱད་དགོས།

༥༨ བྱད་བྱུར། ༼མཐུ་དང་གནོད་པ་དང་སྒྲ་ངན་དང་ལྟས་ངན་སོགས་བྱུར་བུར་གང་ཚུལ།༽ ཞེས་པ་ནོར། ཕྱིར་བྱད་དང་བྱུར་གཉིས་རྩ་ཚིག་སོ་སོ་བ་ལས་གཅིག་མིན་ལ། དོན་ཡང་ཕལ་ཆེར་འདྲ་ནའང་ཡོངས་སུ་གཅིག་པ་མིན་ཏེ། བྱད་ནི་མཐུ་དང་གནོད་པ་དང་སྒྲ་ངན། བྱུར་ནི་སྒྲ་ངན་དང་ལྟས་ངན་དང་གང་ཚུལ་ལ་འཇུག་པ་འགྲེལ་པ་ཚིག་གསལ་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

༥༩ བྱིས་པ། ༼ཤེད་མ་བྱེ་བ་སྟེ། ལོ་གཅིག་ནས་བརྒྱད་བར་ཕྲུ་གུ་དང་སྐྱེ་འཕགས་ཏེ། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་དང་འཕགས་པའི་བར་དང་མཁས་བླུན་ཏེ་མཁས་པ་དང་བླུན་པོའི་བར་དང་། རྒན་གཞོན་གྱི་རྣམས་ཕྱེ་བའི་བྱིས་པ་ནི་ཕྲུ་གུ སོ་སོ་སྐྱེ་བོ། བླུན་པོ་སོགས་ཡིན།༽ ཞེས་པ་ནོར། འགྲེལ་པ་ཚིག་གསལ་དུ། བྱིས་པ་ཤེད་མ་བྱེ་བ་སྐྱེ་འཕགས་མཁས་བླུན་རྒན་གཞོན་གྱི་རྣམས་ཕྱེ་བའི་བྱིས་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཇི་བཞིན་མ་གོ་བར་སྣང་སྟེ། འདིའི་དོན་ནི། བྱིས་པ་ཞེས་པ་ནི་ཤེད་མ་བྱེ་བའི་(ཤེད་མ་བྱེ་བ་ནི་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་མ་སྨིན་པའམ་ཁ་སྐད་དུ་སེམས་མི་ཤེས་པ་ཟེར་བའི་

དོན་ཡིན།) གནས་སྐབས་ཀྱི་གང་ཟག་སྟེ། སོ་འཕགས་གཉིས་ཀྱི་ཟླས་ཕྱེ་བའི་སོ་སྐྱེ་དང་། མཁས་བླུན་གཉིས་ཀྱི་ཟླས་ཕྱེ་བའི་བླུན་པོ། རྒན་གཞོན་གཉིས་ཀྱི་ཟླས་ཕྱེ་བའི་གཞོན་པ་བཅས་ལ་གོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།།

༤༠ བྱང་བུ། ༼བརྗོད་བྱང་ཆུང་བའམ་ཁ་མིང་ངམ་ཁ་བྱང་དང་། མཛོད་འགྱུར་ཤིང་བྱང་ལྟ་བུར་གོ༽ ཞེས་པ་ནོར། འདི་ཡང་འགྲེལ་པ་ཚིག་གསལ་དུ། བྱང་བུ་བརྗོད་བྱང་ཆུང་བ་ཁ་མིང་མཛོད་འགྱུར་ཤིང་བྱང་ལྟ་བུར་གོ ཞེས་པའི་དོན་ཇི་བཞིན་མ་གོ་བར་འདུག་སྟེ། དེའི་དོན་ནི། བྱང་བུ་ཞེས་པ་ནི་བརྗོད་བྱང་ཆུང་ངུ་དང་། ཁ་བྱང་། མིང་བྱང་། མཛོད་བྱང་། འགྱུར་བྱང་། ཤིང་བྱང་ལྟ་བུར་གོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ།།

༤༡ བྱེ་བྲག ༼སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་བྱེ་བྲག་སྟེ། ནང་གསེས། ཁྱད་པར་གསལ་བ་ལ་གོ༽ ཞེས་པ་ཧ་ཅང་རྩིང་སྟེ། དོན་ནི། བྱེ་བྲག་ཅེས་པ་ནི་ནང་གསེས་དང་ཁྱད་པར་དང་གསལ་བ་ལ་གོ་ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། འདིའི་གསལ་བ་ཞེས་པའང་མངོན་པའམ་སྣང་བའི་དོན་མིན་པར་བྱེ་བྲག་ལ་གོ་བ་ཚད་མའི་གཞུང་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།།

༤༢ ཆོས་དབྱིངས། ༼ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དབྱིངས་ཏེ། རང་བཞིན་དང་ཁམས་དང་འཛིན་བྱེད་འབྱུང་གནས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན།༽ ཞེས་པ་ལ་དཔྱད་དགོས་ཏེ། འགྲེལ་པ་ཚིག་གསལ་དུ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་ཁམས་འཛིན་བྱེད་འབྱུང་གནས་སྒྲའི་སྐབས་བྱིངས་ཀྱང་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་ཁམས་དང་འཛིན་བྱེད་དང་འབྱུང་གནས་ལ་གོ་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་མིན་དང་། ཡིན་ཚེ་དེ་སོ་སོའི་འབྲུ་དོན་ཅི་ཡིན་གྱི་འགྲེལ་བཤད་མ་རྙེད་པས་དཔྱད། སྒྲའི་སྐབས་བྱིངས་ཀྱང་ཟེར་ཞེས་པའི་དོན་ནི་སྒྲ་རིག་པའི་གཞུང་དུ་སྒྲའི་དབྱིངས་ལ་སྒྲའི་བྱིངས་ཀྱང་ཟེར་ཞེས་པ་སྟེ་དེ་ནི་སྒྲའི་བསྒྲུབ་གཞིའོ།།

༤༣ དབལ་ནི་ཤ་ཉམས་རྩེ་བྲོད་ཧོག ༼དབལ་ནི་ཤ་ཉམས་པ་དང་རྩེ་མོ་དང་ཟུར་དང་བྲོད་དང་ཧོག་ལ་འཇུག་པ། དཔེར་ན། རྟའི་དབལ་ལྟ་བུ་ནི་རྟའི་ཤེད་མོ་ཉམས་པའི་དོན་དང་།༽ ཞེས་པ་ནོར། ཤ་ཉམས་ཞེས་པ་ཤ་ཤེད་ཉམས་པའི་དོན་མིན་པར། ཤ་ཡི་ཉམས་ཏེ་ཤ་ཤེད་རྒྱས་པའི་ མཛེས་མདངས་སམ་བརྗིད་ཉམས་ལ་ཟེར།

༤༤ འབྲོས་ཤིང་། ༼འབྲོས་པ་ནི་བྲོས་པའམ་འཁྱུད་པའི་དོན་དང་།༽ ཞེས་པ་ནོར། འཁྱུད་པའི་དོན་མིན་པར་འཁྱུས་པའི་དོན་ཏེ། འཁྱུས་པ་དང་བྲོས་པ་དོན་གཅིག

༤༥ སྨུག་ཆེ། ༼སྨུག་པ་ནི་ཤ་སྐམ་པའམ་རིད་པའི་དོན། ཆེ་ནི་དུས་སྟོན་བྱེད་ཡིན།༽ ཞེས་པར་དཔྱད་དགོས་ཏེ། འགྲེལ་པ་ཚིག་གསལ་དུ་སྨུག་ཆེའི་དོན་འདི་ལྟར་ཡིན་ནམ་སྙམ་སྟེ་དཔྱད་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་སོགས་སུ་སྨུག་དང་ཆེ་སོ་སོར་མ་ཕྱེ་བར་སྨུག་ཆེ་ཞེས་པ་ཤ་སྐམ་པའི་དོན་དུ་བཤད་ཡོད་དོ།།

༤༤ རྨོངས། ༼རྨོངས་པ་ནི་གཏི་མུག་གམ་མགོ་འཐོམས་པའམ་བདག་ལྟ་མི་ཤེས་པ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་དང་གང་ཟག་གི་བདག་གང་ཡང་མི་ཤེས་པའི་སྐྱེ་བོ།༽ ཞེས་པ་ནོར། འགྲེལ་པ་ཚིག་གསལ་དུ། རྨོངས་པ་གཏི་མུག་མ་རིག་པ་བདག་ལྟ་མི་ཤེས་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་གཅོད་མཚམས་མ་ཕྱེད་པས་ནོར་ངས་ཏེ། འདི་ལྟར། རྨོངས་པ་ནི་གཏི་མུག་དང་མ་རིག་པ་དང་བདག་ལྟ་དང་མི་ཤེས་པ་བཅས་ལ་གོ་ཞིང་། བདག་ལྟ་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་གྲུབ་པར་ལྟ་བའི་བདག་ལྟའམ་བདག་འཛིན་དང་། མི་ཤེས་པ་ནི་མ་རིག་པ་དང་དོན་གཅིག དེས་ན་བདག་གཉིས་གང་ཡང་མི་ཤེས་ཟེར་བའི་དོན་ཁྱད་མཚར་དེ་འདྲ་མིན་ནོ།།

༤༥ རྨིག་མེད། ༼རྨིག་མེད་ནི་གདན་ནས་མེད་པའམ་གདན་མེད་སྟེ། མིང་ཙམ་མེད་པའི་དོན། དཔེར་ན། དགྲ་བོ་རྨིག་མེད་དུ་བཏང་བ་ལྟ་བུ་ནི་དགྲ་བོའི་མིང་ཙམ་མེད་པ་བཟོས་པའི་དོན།༽ ཞེས་པ་ནོར། རྨིག་གི་དབྱངས་ནོར་བ་སྟེ་རྨིག་མེད་ཅེས་འགྲེང་བུ་ཡིན། གཞན་ཡང་། གདན་མེད་སྟེ་ཞེས་པའི་ལྷག་བཅས་འདི་ཡང་དེ་རྐྱང་ཡིན་དགོས་པ་དང་། མེད་པ་བཟོས་ཞེས་པའི་པ་འདིའང་ར་མཐའ་ཅན་གྱི་པར་ཏེ་མེད་པར་བཟོས་ཞེས་འབྲི་དགོས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། གོང་འོག་ཐམས་ཅད་དུ་འདི་ལྟར་ནོར་བར་བྲིས་པ་ཡང་ཡང་འབྱུང་བ་ནི་དཔར་སྐྲུན་སྐབས་སུ་པར་ཁང་ནས་ནོར་བ་མིན་པར་རྩོམ་པ་པོས་ནོར་བར་མངོན་པས་བརྟ་སྦྱོད་ལ་གསར་སློབ་ཅིག་ཡིནམ་སྙམ་མོ།།

༤༦ ཚམ་ཛམས། ༼འཛིག་རྩུལ་ལམ་འཛིག་པའི་དོན།༽ ཞེས་པ་ནོར། འཛིགས་ཀྱི་ཡང་འཇུག་ཆད་པས་དོན་ཡང་ནོར་ཞིང་། ཡོངས་གྲགས་འཛིགས་ཛམ་ཞེས་འབྲི་བ་ལྟར་ན་ཛམ་ལ་ཡང་འཇུག་མེད་ཀྱང་འདིའི་ཚ་ཚིག་ཏུ་འབྱུང་བས་ཁྱད་མེད་དམ་དཔྱད།

༤༧ མཚན་མ། ༼མི་ནོར་བའི་རྟགས་སམ་རྒྱུའམ་རང་བཞིན་དང་ལྟས་སྦྱོར་པ་གོ་སྟེ། གཞན་དང་མི་ནོར་བའི་ཆེད་དུ་མཚན་མའམ་རྟགས་རྒྱག་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལོ་ལེགས་ཡོང་བའི་རྒྱུ་སྟོན་པའམ་རང་བཞིན་སྟོན་པའམ་མཚན་མ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་དང་། མི་ལེགས་པ་ཡོང་ལྟས་སྟོན་པའམ་རྒྱུ་སྟོན་པའམ་མཚན་མ་སྟོན་པ་ལྟ་བུའོ།།༽ ཞེས་པ་ནོར།

འདི་འགྲེལ་པ་ཚིག་གསལ་དུ། མཚན་མ་མི་ནོར་བའི་རྟགས་རྒྱུ་རང་བཞིན་ལྟས་སྦྱོར་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཇི་བཞིན་མ་གོ་བས་ནོར་ངས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི། མཚན་མ་ཞེས་པ་མི་ནོར་བའི་རྟགས་དང་རྒྱུ་དང་རང་བཞིན་དང་ལྟས་དང་སྦྱོར་པ་བཅས་ལ་གོ་གསུངས་པ་སྟེ། ཚོང་ཛས་རྙིང་པ་ཡིན་པའི་མཚན་མ་བཏབ་ལྟ་བུ་ནི་མི་ནོར་བའི་རྟགས་དང་། དུ་བ་མཐོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་མེ་ཡོད་པར་ཤེས་ལྟ་བུ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། བུམ་པ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྣང་བའི་མཚན་མ་བཀག་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་ནམ་སྦྱོར་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་པའི་མཚན་མ་བཟང་པོ་ཤར་ལྟ་བུ་ལྟས་ལ་གོ་བས་མཚོན་ནོ།།

༧༠ འཚེ་མེད། ༼འཚེ་བ་མེད་པ་སྟེ་གནོད་པ་མེད་པའམ་གཙེ་བ་མེད་པའི་དོན་དང་ཉེ་ཚོ་མེད་པ་ནི་ཉེ་རིང་མེད་པའི་དོན་ནོ།།༽ ཞེས་པ་ནོར། ཉེ་ཚོ་མེད་པ་ནི་ནད་དང་བར་ཆད་སོགས་ཀྱི་གནོད་སྐྱོན་མེད་པར་བདེ་ཐང་ཡིན་པའི་དོན་ལས་ཉེ་རིང་མེད་པའི་དོན་ག་ལ་ཡིན་ཏེ་རང་བཟོའོ།།

༧༡ ཟླས་དབྱེ། ༼ཟླས་དབྱེ་བ་ནི། གྲོགས་ཀྱིས་ཕྱེ་བ་བསྡུ་བ་དྲུག་གིས་གཅིག་ཟླས་དྲངས་པ་སྟེ། བར་གྱི་རྣམ་དབྱེ་རྣམས་བསྡུས་ནས་མཐར་རྣམ་དབྱེ་གཅིག་གི་སྦྱར་བ་ལ་ཟེར། དཔེར་ན། ཉི་མ་ཟླ་བ་ནོར་བུའི་འོད་ལྟ་བུ།༽ ཞེས་པ་ནོར། བསྡུ་བ་དྲུག་གིས་ཞེས་པ་དང་རྣམ་དབྱེ་གཅིག་གི་ཞེས་པའི་བྱེད་འབྲེལ་གཉིས་ཀྱང་ནོར། དེས་ན་འགྲེལ་པ་ཚིག་གསལ་དུ་གསུངས་པ་ལྟར། ཟླས་དབྱེ་བ་ནི་གྲོགས་ཀྱིས་ཕྱེ་བ་དང་ཚིག་སྡུད་དྲུག་གི་ཡ་གྱལ་ཞིག་དང་ཟླས་དྲངས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། མིང་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་ཟླས་ཕྱེ་བའི་ཚིག་ལྟ་བུ་གྲོགས་ཀྱིས་ཕྱེ་བ་དང་། ཟླས་དབྱེ་བའི་བསྡུ་བ་ནི། གོང་བཞིན་དང་། ཟླས་དྲངས་པ་ནི། རིང་པོའི་ཟླས་དབྱེ་བའི་ཐུང་ངུ་ལྟ་བུའོ།།

༧༢ དེ་བཞིན་གཤེགས། ༼འཁོར་བའི་གནས་སུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གཤེགས་······༽ ཞེས་སོགས་ནི་ནོར་ཚུལ་གོང་དུ་མཆོད་བརྗོད་སྐབས་སྐོས་ཟིན་པ་ལྟར་རོ།།

༧༣ ཆུ་གཞོ་ཤིང་། ༼ཆུ་སོགས་གཞོ་བ་ནི་འདོར་བའམ་འབོ་བ་ལ་གོ ཤིང་ནི་ཚིག་ཕྲད་དོ།།༽ ཞེས་པ་ནོར། འདིའི་ཤིང་ནི་ཚིག་ཟླ་མ་གཞོ་ལ་སྦྱར་རྒྱུ་མིན་པར་དེའི་རྗེས་ན་འབྱུང་བའི་ཚིག་འོག་མ་གཞོག་ལ་སྦྱར་དགོས་པས། གཞོག་རྒྱུའམ་གསེ་རྒྱུའི་ཤིང་སྡོང་ལྟ་བུར་གོ་བ་ལས་ཚིག་ཕྲད་མིན་ནོ།།

༧༤ བཤན་པས་བཤས། ༼བཤན་པ་སྟེ། རིགས་ངན་པ་ལ་གོ་ཞིང་བཤས་པ་ནི་སྲོག་བཅད་པའི་དོན་ཏེ། བཤན་པས་ལུག་ལ་སོགས་པ་བསད་པའི་དོན་ནོ།༽ ཞེས་པར་དཔྱད་དགོས་ཏེ། ཨམ་སྐད་དུ་ལུག་སོགས་བསད་པ་དང་བཤས་པ་དོན་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བཤས་པ་ནི་བསད་པ་ལ་མི་གོ་བར་བསད་ཚར་བའི་རྗེས་སུ་ཤ་པགས་ནང་ཁྲོལ་སོགས་སོ་སོར་ཕྱེས་པ་ཙམ་ལ་ཟེར།

༧༥ སློབ་མ། ༼ཉན་ཐོས་སམ་དབུ་སློབ་བམ་ཉ་མ་ལ་གོ༽ ཞེས་པ་ནོར། དབུ་སློབ་ནི་བུ་སློབ་སྟེ་དས་འཕུལ་འདི་མ་དག་པ་ཡིན་ནའང་འགྲེལ་པ་ཚིག་གསལ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིག་ནོར་དུ་མ་ཤེས་པར་ཇི་བཞིན་བཀོད་པས་ནོངས་སོ།།

དེ་ལྟར་ངག་སྒྲོན་ཡང་འགྲེལ་དུ་འགྲེལ་ལོག་བྱས་པའམ་ནོར་བར་བཀྲལ་པ་སོགས་གསར་སློབ་རྣམས་ལ་གོ་ལོག་ཐེབས་གཞིའི་སྐྱོན་ཅན་རིགས་རྣམས་འདིར་ཟུར་འདོན་གྱིས་ནོར་བཙོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་ལ། དེ་མིན་ཡང་འགྲེལ་རང་གི་འགྲེལ་བཤད་ཁྲོད་ཡི་གེའི་དག་ཆ་ནོར་བ་དང་ཚིག་ཕྲད་ནོར་བ་སོགས་མང་ནའང་གོ་ནོར་ཐེབས་པའི་ཉེན་དེ་ཙམ་མེད་པས་བཏང་སྙོམས་སུ་བཞག ནོར་བཙོས་འདིས་ཀྱང་ངག་སྒྲོན་རྩ་འགྲེལ་གྱིས་གཙོས་བོད་ཀྱི་བརྡ་སྤྲོད་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་ལོག་འགྲེལ་བྱེད་པའི་ཉེས་སྤྱོད་མཐའ་དག་མྱུར་དུ་མཚམས་ཆོད་པར་གྱུར་ཅིག། །།