

གངས་ལྗོངས་སྐྱེད་ལུ་ཡོངས་ཀྱིས་གསལ་ཅིང་དགོངས་དགོས་པའི་ལུ་བ།  
སྤར་གྱི་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲད་དག་པར་འདོན་ཅིང་དག་པར་འབྲི། དེའི་མཐུ་ལ་  
བརྟེན་ནས་གངས་ལྗོངས་སུ་ཚོས་སྤྲོད་གཉིས་ཀ་ལ་གོང་འཕེལ་ལེགས་པ་བྱུང་། དེ་སྐད་དུ་  
ཡང་། བོད་ཀྱི་མཁས་སྐབ་ཆེན་པོ་ཡོངས་འཛིན་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞལ་སྤར་ནས།

གང་དུ་བསྐྱེད་པ་དར་བ་དེ་ནི་ཡི་གེ་ཡང་ཤིན་དུ་དག་པ་བྱུང་།

ཞིང་བསྐྱེད་པ་འཕང་དམའ་དུ་སོང་བ་ནི་ཡི་གེ་ཡང་ཅལ་

ཅོལ་དུ་འབྲོ་བ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ནི་ནང་རིག་པའི་ཚོས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྤྲོད་གྱི་བྱ་བར་ཡང་ཡིན་འདུག  
བདག་ཅག་གི་སྤྲད་འདི་ཉིད་དག་ཅིང་མ་པ་མེད་པ་ཞིག་འབྱུང་ན། དོན་དག་ཀྱང་ལེགས་ཤིང་  
མ་མེད་པ་ཞིག་འབྱུང་བར་གདོན་མི་ཟེའོ།

ཡུལ་གངས་རིས་བསྐྱོར་བའི་ལྗོངས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་སྐྱེ་བོ་ཡ་རབས་ཚོས་ལ་མོས་པ་  
ཅན་མང་པོས་གང་བ་ཡིན་ཀྱང་། རང་གི་སྤྲད་དག་པོ་འདོན་པ་དང་དག་པོ་འབྲི་བ་ལ་བརྩོན་  
པར་མི་མཛད། རྒྱ་རྒྱུ་འདི་ཡིས་སྤར་གྱི་བྲིས་དག་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་རིག་གཞུང་དཔེ་ཆ་  
རྣམས་སློབ་མེད་པ་དང་འབྲི་བ་ལ་སྤྲངས་པ་དམན་པ་བདག་ལྟ་བུས་སེམས་གཤིངས་པས་མ་  
དག་པ། རྣམ་བཤང་དུ་བྱེད་དོ།

ཕྱི་རྒྱལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤར་བསྐྱེད་བྱས་པའི་དེབ་ཅིག་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ཡི་  
གོ་དག་ཆ་རྣམས་བཞིག་ནི་ཤིན་དུ་དགོན། དེར་མ་ཟད་རང་ཅག་ཁ་བ་རི་པ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྤྲད་ལ་  
སྤྲངས་པ་ཞིག་གིས་འབྲི་བ་ནི་ཡང་ཕལ་ཆེར་ཡི་གེ་དག་ཆ་རྣམས་མེད་པར་འབྲི་བའམ་སྤར་བར་  
བྱེད། དེ་ལས་ལྷོ་ཕྱོད་དེང་སང་བོད་རིགས་བདག་ཅག་གིས་སྤར་དུ་བསྐྱེད་པའམ་བྲིས་པ་དག་  
ལ་བལྟ་ན་ཡི་གེ་རྣམས་མེད་པ་ཞིག་ནི་ཤིན་དུ་དགོན་པར་སྤྲང་དོ།

འདི་ལྟར་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་དགོངས་བཞིན་མཛད་དོ། བྱ་བ་ཉམས་སྤྲད་པ་འདི་  
སེལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པ་དགོས་པར་མཐོང་། དེ་ཡང་མི་གཅིག་གིས་མི་འོང་། མི་མང་  
པོས་འབད་དགོས། གཏམ་རྒྱུད་དུ། མི་མངས་ཀྱི་ཁ་དུག་ཡིན། མི་མངས་ཀྱི་ལག་པ་གསེར་  
ཡིན། ཞེས་ལྟར་ངན་པ་སྤང་བྱ་དང་། བཟང་པོ་བསྐྱེད་བྱེའོ།

བྱ་བ་ཉམས་སྤྲད་པ་འདི་སེལ་བ་ལ་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་འབད་པ་བྱས་ཏེ་ཕྱི་རྒྱལ་  
ཁབ་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་ལྟར་བདག་ཅག་གི་དཔེ་ཆ་རྣམས་དག་པོ་འབྱུང་བ་ཞིག་སྐབ་ན་ནི་བོད་

ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གཞུང་འཛིན་ཅིང་སྤོང་བ་ལ་ཕན་པར་ངེས་པས་དེའི་ཐབས་ལ་  
བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་གཅེས་པ་ཚང་མས་དགོངས་བཞེད་ཀྱིས་དུས་ད་ལྟ་རང་བོད་ཀྱི་རིག་  
གཞུང་ཙུ་བཟུལ་དུ་མ་སོང་གོང་ན་ཐབས་ཤེས་གང་རྣམས་ཅུལ་དུ་འདོན་པ་མཛད་རན་འདུག་གོ  
སྤྱིར་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འདི་དུས་ཅི་ཙམ་ཞིག་གནས་ངེས་པ་མཛད་ལ། གལ་ཏེ་  
ཡུན་རིང་ཞིག་གནས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། ཡི་གེ་རྣམས་སྤྱི་དག་པ་ཞིག་འོང་དགོས་པ་གལ་ཆེ།  
ཡི་གེ་དག་པོ་མཛད་ན་དོན་ཇི་བཞེན་ཤེས་མི་ཐུབ་པ་ནི་ལྷ་ཅི་དགོས། མི་དགོས་སོ།

དེས་ན་གདན་ས་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་སློབ་སྦྱོང་མཛད་མཁན་དང་། སློབ་གྲྭ་དང་།  
སྡུག་ས་པ་རྒྱུད་པ་དང་། སྐར་སོ་སོ་ཚང་མས་ཞལ་འདོན་ཚུན་ཆད་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་དག་པར་  
མཛད་དགོས་ཞེས་ཚང་མར་གཞེན་བསྐྱེད་ལུ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཉེ་དུས་སྤྱིར་པའི་གཞུང་དཔེ་ཁ་ཤས་  
བསྐྱབས་ཏེ། དབང་བརྒྱལ་བདག་རང་ལ་ཡིག་ཚོར་གང་གང་སྤང་བ་རྣམས་བདུས་ཤིང་། དཔེ་  
ཆ་གཞན་དག་དང་མཉམ་བཞུར་བྱས་ཏེ་དག་བཅོས་བྱས་སོ།

བདག་གིས་དག་བཅོས་བྱས་པ་དེ་དག་ལ་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་ཏོག་མཛད་དེ།  
ནོར་ནས་ངོས་བཟུང་བ་དང་བཟོ་བཅོས་ནོར་རིགས་རྣམས་ལ་འདི་འཕད་པ་དང་། འདི་མི་  
འཕད་ཅེས་གསུང་གྲོགས་མཛད་ན། དེ་ལ་བདག་གིས་སྤོང་ཐུག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་དང་།  
སྤོང་ཐུག་པ་ནས་མོངས་པས་ནོར་འཁྲུལ་བྱས་པ་དག་ལ་བཟོད་གསོལ་ཡང་ལུ་ངེས་ལགས་སོ།

དེ་ལྟར་བྱས་ན་བདག་ཅག་ཕན་ཚུན་གྱི་སྐད་ཡིག་ལ་ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་ལ་ཕན་པས་  
ཅིས་ཀྱང་མཛད་གྲོགས་ཞེས་གྲུས་པས་ལུ་བའོ།

སྐད་ཡིག་དག་པོ་འོང་བ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་དཔེ་ཆ་རང་གིས་མི་གོ་བ་ཞིག་ལ་  
གཟིགས་མི་དགོས་པར་རང་རང་སོ་སོའི་འདོན་པ་སྐྱབས་འགྲོ་ཞིག་འདོན་པ་ཡོད་ན། དེ་ལྟ་  
བུའི་དཔེ་ཆ་རང་ལ་གཟིགས་ཏེ། ཡི་གེ་ཆ་ཚང་བ་ལྡོན་འཇུག་རྗེས་འཇུག་སོགས་ལ་སྤང་  
ཏུགས་མཛད་ན། ངེས་པར་དུ་བོད་ཡིག་དག་པོ་འོང་བ་ཤེ་ཚོམ་མི་དགོས་སོ།

བདག་རང་གིས་ཀྱང་རྒྱུད་དུས་དཔེ་ཆ་སློལ་འཛིན་པ་ན་ཡི་གེ་ཐོབ་སྤངས་ལ་སྤང་  
ཏུགས་བྱས་པས་རང་དང་ལོ་མཉམ་པ་གཞན་དག་ལས་དག་ཡིག་ཤེས་པ་མི་དམན་ཙམ་དུ་  
གྱུར་པ་ཡིན་པ་དེ་ཡིས་དམིགས་ཡུལ་གང་བརྒྱུམས་པ་རྣམས་ཕལ་ཆེ་བ་བྱུབ་པ་ལགས་པས་  
ཡི་གེ་དག་པ་བྱུང་ན་སོ་སོར་ལྷ་ཅི་རང་གི་མི་རིགས་ལ་འང་ཞབས་ཏོག་བཟང་པོ་ལུ་ཐུབ་གོ།

དེ་བཞིན་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་དོ་སྣང་མཛད་མཁན་གང་མང་མང་ཞིག་འབྱུང་ན།  
གངས་ལྗོངས་སྐད་ཡིག་སྐྱུས་དག་ལེགས་པས་དོན་དག་ཀྱང་ལེགས་པ་འབྱུང་བ་མངོན་སུམ་དུ་  
གསལ་བར་འགྱུར་ཅོ།

འདི་ཡང་རྣམ་སྐྱོད་རྒྱལ་ཁབ་མི་རིགས་དག་གིས་རང་གི་སྐད་ཡིག་ལེགས་པར་སྦྱངས་  
ཏེ་སྐད་ཡིག་ལེགས་པ་དེ་ཡིས་དེ་དག་གི་དོན་དག་དམིགས་ཡུལ་ཡང་བཟང་པོ་འབྱུང་བ་ལ་  
གཟིགས་ན་མཚུན་ངེས་ཅོ།

འདི་ལྟར་ཞུས་པའི་རྣམ་དཀར་གྱི་དགོངས་བོད་ཀྱི་སྐད་དང་དོན་བཟང་པོའི་ཏྲ་བདུན་  
བཟང་པོའི་འོད་ཀྱི་སྐད་བ་གངས་ལྗོངས་སྐྱེ་དགའི་ལྷས་སེམས་ཀྱི་སྦྱིད་མོས་ཚལ་གྱི་དཔག་  
བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་ཕོག་སྟེ། སྐྱུ་ཁམས་བཟང་པོའི་མི་དོག་དང་། སྐྱ་ཚེ་རིང་པོའི་འབྲས་བུ་རྒྱས་  
ཏེ། གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་སྐྱེ་དགུ་བདག་ཅག་གི་རྣམ་འདྲེན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་ལས་  
དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། གངས་ལྗོངས་ཀྱི་རིག་གཞུང་སྲོལ་བཟང་དང་། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་པ་  
དང་། བདེ་བའི་དཔལ་སྦྱིད་པ་ལ་ཞབས་འདེགས་བཟང་པོ་ཞུ་ཐུབ་པའི་མི་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ་དོན་  
དང་ལྡན་པ་ཞིག་དུ་འབྱུར་བར་ངེས་ཅོ།

ཞེས་པའི་ཞུ་འཕྲིན་འདི་ཉིད་། ལུས་པའི་ལག་གཉིས་ཀྱི་ཚུ་སྦྱིས་འདབ་བཅུ་སྟོང་གས་  
རུམ་སྟེ་ཕྱག་འཚལ་ཞུ་བས་བརྒྱན་པ་བཅས་མར་ཡུལ་ལ་དུགས་པ་སྟོབ་བཟང་འཇམ་དཔལ་  
གྱིས་༢༠༠༩ ལྷ་བ་༡༢ ཚེས་༥ བཟང་པོར་ཕུལ།

ཁོ་པོའི་ཁ་བྱང་།      Lozang Jamspal  
450 Riverside Drive, Apt. 53  
New York, NY 10027  
Phone: 212 865 4054  
  
email: lj53@columbia.edu

ལྷ་ཆ་སྤར་མ་མཛོད་ཚུ་དང་རང་འབྲེལ་ཚིག་དང་། མགོའི་ཨང་གྲངས་དེ་ཤོག་ལྡེབ་དང་། མཇུག་གི་ཨང་གྲངས་དེ་ཡིག་འབྲིང་ངོ་།

ཚོས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་རང་འབྲེལ། ལྷ་ཆ་མགོ་སློབ་དགེ་ ༡༥ འགག་པར་-- དེ་མ་འགག་པར་ ༥  
ལྷན་སྦྲི་ལས་ཁང་སྤར་མ། སྦྲི་ལོ་ ༡༩༩༧ བརྟེན་པར་--བརྟེན་པར་ ༥  
མས་--ཁམས་ ༡༥

གནས་དང་པོ་

༡ འདྲིའི་ནའི་--འདྲི་ནི་ ༡༥  
༣ ཚོས་སྦྲིང་གིས་--ཚོས་སྦྲིབ་ཀྱིས་ ༣  
༥ ལོ་--འདྲིར་ལེགས་སྤྱར་དུ། ལ་ཉི་ཞེས་ཡོད་པུ་འབྲོ་བའམ་འབྲོས་ཞེས་པའི་དོན་དོ། ༣༣  
སྤངས་བར་བྱ་--སྤང་བར་བྱ་ ༡༥  
འགོས་པ--འགོག་པ་ ༡༥

༡༦ འཇོའ་བཤེས་--མཇོའ་བཤེས་ ༣  
༡༧ འགོགས་--འགགས་ ༣༥  
༡༩ སྦྲི་དགུ་--སྦྲི་སྦྲི་ ༣༥  
ལྷོས་པ་བ་--ལྷོས་པ་པ་ ༡༡  
རིང་པ་--རིང་བ་ ༣༡  
མཚེད་བར་--མཚེད་པར་ ༣༥

༧ སྤང་པོ་འང་--སྤང་པོ་འང་ ༡༥

༣༣ ཚོས་མངོན་པ་ལ་--མཚོས་མངོན་པ་པ་ ༣

ཉི་བར་ལེན་--ཉི་བར་ལེན་པ་ ༡༦

༣༣ འདུས་མ་བྱས་ན་--འདུས་མ་བྱས་ནི་ ༡༦

༨ ལྷོས་པར་--ལྷོས་པར་ ༡༧

རྣམ་པར་བཞག་གོ་--རྣམ་པར་མ་བཞག་ ༣༡

༩ ལ་ཉིས་གར་--ལ་ཉི་གར་ ༡༦

༣༤ ལྷོས་པ་--ལྷོས་པ་ ༨

༣༧༣ ལ་ཉིས་ག་--ལ་ཉི་གར་ ༡༩

རྟེན་པ་--བརྟེན་པ་ ༣༠

... .. ༣༠

༣༥ སྦྲི་མཚེད་སྦྲི་--མཚེད་མེད་པའི་སྦྲིར་ ༡༤

༡༠ བརྟེན་པར་--བརྟེན་པར་ ༣༡

བཅུ་བཞི་པོ་ནི་--བཅུ་པོ་རྣམས་ ..

༡༡ དེ་ནི་--དེ་ན་ ༣

ཅི་རིག་པར་--ཅི་རིགས་པར་ ༣༡

མ་ཡིན་ནམ་--མ་ཡིན་ ༡༥

༣༠ ཉིན་བར་--ཉིན་པར་ ༡༦

གཏད་པའི་--གཏད་བའི་ ༡༤

༣༡ ཡིན་ནི་ཡུལ་--ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ ༡༠



ལྷ་ཅེས་སྤྲུལ་མ་མཛོད་ཚུ་དང་རང་འབྲེལ་ཚིག་དང་། མགོའི་ཨང་གྲངས་དེ་ཤོག་ལྟེན་དང་། མཇུག་གི་ཨང་གྲངས་དེ་ཡིག་འབྲིང་ངོ་།

- |    |                                   |     |       |                                    |    |
|----|-----------------------------------|-----|-------|------------------------------------|----|
| ༤༠ | བྱང་བ་བདག་--བྱང་བ་དག་ལ་           | ༣༡  | ་་་་་ | ་་་་་                              | ༩  |
| ༤༡ | གྱུར་བའི་--གྱུར་པའི་              | ༡༧  |       | སྤང་པར་བྱ་--སྤང་བར་བྱ་             | ༡༡ |
| ༤༢ | མདོམས་--འདོམས་                    | ༡༦  |       | ལུ་མཚིས་ན་--འཚིན་                  | ༡༤ |
|    | བསམ་པ་དག་པ་དག་སྒྲི--བསམ་པ་དག་སྒྲི | ༣༠  | ༧༤    | སྦྱིར་འོང་པ་--སྦྱིར་འོང་བ་         | ༩  |
| ༤༣ | སྤང་པར་བྱ་--སྤང་བར་བྱ་            | ༡༩  |       | གང་ཡང་རུང་པ་--གང་ཡང་རུང་བ་         | ༡༦ |
|    | སྤངས་པར་བྱ་--སྤང་བར་བྱ་           | ༣༠  |       | ཤེས་བར་བྱེད་པའི་--ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ | ༤  |
|    | སྤོང་པ་--སྤོང་བ་                  | ་་  |       | གནས་དག་དང་--གནས་པ་དག་དང་           | ལ  |
| ༤༤ | མདོམས་--འདོམས་                    | ༣   |       | ཚོས་--ཚོས་                         | ༩  |
|    | ཁ་བསྐྱང་པར་བྱ་--ཁ་བསྐྱང་བར་བྱ་    | ༩   |       | རུང་པ་--རུང་བ་                     | ༤  |
| ༤༥ | སྦྱང་བའི་སྦྱིར་--སྦྱང་བའི་སྦྱིར་  | ༡༠  |       | སྦོང་བྱ་--སྦོང་བྱ་                 | ༣  |
|    | མདོམས་--འདོམས་                    | ༡༡  |       | བཟུང་--གཟུང་                       | ༡༥ |
| ༤༦ | སྦྱོག་--སྦྱོགས་                   | ༡༥  |       | བཟུང་ནས་--གཟུང་ན་                  | ༡༦ |
|    | ཁོན་--ཁོན་                        | ༡༩  |       | རྒྱང་པ་--རྒྱ་བ་པ་                  | ༡༩ |
| ༥༠ | དེ་ལ་མ་ཡིན་ན་--དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་     | ༣༩  |       | སྦྱིར་རམ་--སྦྱིར་འམ་ཞེས་བྱ་བའི་    | ༡༥ |
| ༥༡ | བརྩམས་པར་བྱ་--བརྩམ་པར་བྱ་         | ༩   |       | རྣམ་པར་བྱེད་པ་--རྣམ་པར་འབྱེད་པ་    | ༡༡ |
| ༥༢ | རིམ་པ་བཞེན་དུ་--རིམ་པ་གཞན་དུ་     | ༥   |       | ཚོས་འདི་དག་--ཚོས་བརྩམ་པོ་འདི་དག་   | ༣༩ |
| ༥༣ | དང་པའི་སྦྱིར་དུ་--དང་བ་སྦྱིར་དུ་  | ༡༥  |       | སེམས་དང་པའོ་--སེམས་དང་བའོ་         | ༡  |
|    | རྒྱ་--རྒྱ་                        | ༡༦  |       | སྦོམ་བའོ་--སྦོམ་པའོ་               | ༣  |
|    | སྤང་པར་བྱ་--སྤང་བར་བྱ་            | ༣༩  |       | རུང་པ་--རུང་བ་                     | ༥  |
| ༥༤ | ་་་                               | ་་་ | ་་    | ་་                                 | ༤  |
|    | བསྦྱོམས་པས་--བསྦྱོམ་པས་           | ལ   |       | ་་                                 | ༣༣ |

ལྷ་ཅེས་མ་མཛོད་ཅུ་དང་རང་འབྲེལ་ཚིག་དང་། མགོའི་ཨང་གུང་ས་དེ་ཤོག་ལྷེ་དང་། མཇུག་གི་ཨང་གུང་ས་དེ་ཡིག་འབྲིང་ངོ་།

- |   |                                    |
|---|------------------------------------|
| མིང་ཡང་--མིང་པ་ཡང་ ༡༩                               | ་་་ མི་སྒྲིན་པ་--མི་སྒྲོན་པ་ ༡༩    |
| ༡༧ ཅི་ཡོད་འོ་ན་ནི་ཅི་ན་--ཅི་ཡོད་ཅི་ན། འོ་ན་ནི་༡༠༠   | དགའ་འགྲུར་--དགའ་མགྲུར་ ༩           |
| ༡༩ གཡོང་པ་--གཡོང་བ་ ༧                               | འགྲུར་པས་--འགྲུར་བས་ ༡༠            |
| ༢༠ བསྐྱེམས་པས་--བསྐྱེམ་པས་ ༡༩                       | བདེ་ཁོ་ན་--དེ་ཁོ་ན་ ༡༥             |
| ༢༡ ལྷགས་ན་--ལྷག་ན་༩ འདིར་ལེགས་སྐྱར་དུ། ཨ་རྩི་ཀློང་༣ | སྤང་པར་བྱ་--སྤང་བར་བྱ་ ༩           |
| ལྷག་པ་ཞེས་སོ།                                       | ་་་ ༧                              |
| གདུང་པ་--གདུང་བ་ ༡༠                                 | ༡༠༩ སྐྱོབ་པས་--སྐྱོང་བས་ ༧         |
| ༢༣ འབའ་ཤིག་--འབའ་ཞིག་ ༣                             | ༡༠༥ གདོན་འགོས་--གདོན་དགོས་ ༡༠      |
| ༢༣ གཉེས་--གཉེད་ ༡༧                                  | འབྲུང་པའོ།--འབྲུང་བའོ། ༡༡          |
| ༢༩ རྟོག་པ་--བཀག་པ་ ༩                                | བཏང་པས་--བཏང་བས་ ༡༣                |
| འབྲེལ་བ་--འབྲེལ་པ་ ༩                                | ༡༠༥ དེ་དག་ནི་--དེ་དག་གི་ ༣         |
| ༢༥ ལྷོས་ཅིག་ཅར་རོ་--ལྷོས་པ་ལྷོས་པ་ཅིག་ཅར་རོ། ༥      | ཀྱི་ཀྱང་--ཀྱིས་ཀྱང་ ༧              |
| སྲིད་པ་--སྲིད་པ་ ༡༥                                 | ༡༠༩ རིན་པོར་--རིང་པོར་ ༣           |
| ༢༥ ཡིན་ནོ་--མ་ཡིན་ནོ་ ༣                             | ༡༡༠ བཏང་པའི་--བཏང་བའི་ ༡༠          |
| ངོ་ཚ་--ངོ་ཚ་ ༥                                      | ༡༡༡ ཉོ་མས་--སྒྲིམས་ ༥              |
| འབྲུག་--འབྲུག་ ༡༥                                   | བསྐྱེད་--བསྐྱེད་ ༩                 |
| རྩིང་པ་--རྩིང་བ་ ༡༣                                 | ༡༡༣ སྤངས་པར་བྱེད་--སྤང་བར་བྱེད་ ༡༠ |
| ༢༧ རྩང་པ་--རྩང་བ་ ༡༩                                | སྤང་པར་བྱ་--སྤང་བར་བྱ་ ༡༣          |
| ༢༥ ལྷུས་པ་--ལྷུས་པ་ ༡༩                              | མི་ལྷང་པ་--མི་ལྷང་བ་ ༡༩            |
| ༢༩ བགྲང་པ་--བགྲང་བ་ ༡༣                              | ་་་ ༡༧                             |
| ་་་ འདི་དག་པ་སྐྱེད་--འདི་དག་བསྐྱེད་ ༡༣              | ་་་ ༡༥                             |

ལྷ་ཅེས་མ་མཐོང་ཅེ་དང་རང་འབྲེལ་ཚིག་དང་། མགོའི་ཨང་གུང་ས་དེ་ཤོག་ལྷེ་དང་། མཇུག་གི་ཨང་གུང་ས་དེ་ཡིག་འབྲིང་ངོ་།

མི་གཞིག་--མི་གཤིག་ ༡༩  
 གཉིས་ཀ་--གཉི་ག་ ༣༩  
 ... .. ༣༥  
 ༡༡༩ འདྲིད་པ་ཅན་ལྡ--སྲིད་པ་ཅན་ལྡ ༩  
 ཡིན་བའོ་--ཡིན་པའོ་ ༧  
 འཆད་བྱེད་--འཆར་བྱེད་ ༡༥  
 ༡༡༦ ལྷ་ས་བའི་--ལྷ་ས་པའི་ ༡༩  
 ལྷོག་པ་མོད་--ལྷོག་པ་མེད་ ༡༦  
 འགྲུ་བ--ལྷ་ས་པ་ ༡༧  
 ལས་ཀྱི་ཇི་སྲིད་དུ་--ལས་ཀྱིས་ཇི་སྲིད་དུ་ ...  
 ༡༡༧ མི་མཐུན་དོ་--མི་འཐུན་དོ་ ༡༩  
 ལྷ་ས་པ་--ལྷ་ས་པ་ ..  
 ལྷ་ས་པ་--ལྷ་ས་པ་ ༡༩  
 ༡༣༠ ལྷོས་པའི་འབྲུང་བ་--ལྷོ་བའི་འབྲུང་བ་ ༥  
 ལྷོད་པར་--ལྷོད་པར་ ༩  
 དབྱིན་པར་བྱེད་--འབྱིན་པར་བྱེད་ ༡༩  
 ༡༣༡ ལྷོས་བུའི་སྐུལ་ཏོ།--ལྷོས་བུའི་ཅུལ་ལོ། ༥  
 འབྲུན་--མཐུན་ ༧  
 ལྷ་སྲུ་--ལྷ་སྲུ་ ༡༠  
 འབྲུང་པ་--འབྲུང་བ་ ༡༡  
 ལྷ་ས་པར་བྱེད་པ་--ལྷ་ས་པར་འབྱེད་པ་ ༡༦

བརྟེན་པར་--རྟེན་པར་ ༣༩  
 ༡༣༩ འབྲེལ་བར་--འབྲེལ་པར་ ༡  
 ཟད་ཀྱི་ཡང་།--ཟད་ཀྱི། ཡང་སྐད་ཅིག་མ་ ༩  
 ཡིན་བར་--ཡིན་པར་ ༥  
 ༡༣༩ ལྷ་ས་པ་--ལྷ་ས་པ་ ༩  
 ལྷ་ས་པ་--ལྷ་ས་པ་ ༡༦  
 ༡༣༥ ལྷ་ས་པ་--ལྷ་ས་པ་ ༥  
 ད་ལྷོའི་--ད་ལྷོའི་ ༣༥  
 ༡༣༧ ལྷ་ས་པ་--ལྷ་ས་པ་ ༣༥  
 གཞན་པ་--གཞན་པ་ ༡༥  
 རི་དགས་--རི་དུགས་ ༡༥  
 ཚོགས་པ་སོགས་པ་--ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ ༣༩  
 ༡༣༨ མི་དག་--མིང་དག་ ༩  
 དབག་ཉིད་-- དབག་ཉིད་ ༡༧  
 འཚམས་--མཚམས་ ༣༩  
 ༡༣༩ པ་དང་--ས་དང་ ༡  
 ལྷ་ས་པ་--ལྷ་ས་པ་ ༥  
 ལྷ་ས་པ་--ལྷ་ས་པ་ ༣༩  
 ༡༣༠ ལྷ་ཅིག་--ལྷ་ཅིག་ ༥  
 ལྷ་ས་དགས་--ལྷ་ས་དངགས་ ༩



ལྷ་ཆ་སྤར་མ་མཛོད་ཚུ་དང་རང་འབྲེལ་ཚིག་དང་། མགོའི་ཨང་གྲངས་དེ་ཤོག་ལྷེ་དང་། མཇུག་གི་ཨང་གྲངས་དེ་ཡིག་འབྲིང་ངོ་།

- |                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| ཕྱིང་བ་--འབྲིང་བ་ ༡༡                  | ༡༥༠ མིང་--མི་ ༣   |
| རྫོག་དོན་མེད་--རྫོག་པ་དོན་མེད་ ༡༣     | ༡༥༡ ལྷམ་--ལྷང་ ༡༣   |
| ༡༣༡ ལྷོ་འབྲུན་--ལྷོ་མཐུན་ ༥           | ༡༥༣ ལྷོ་ར་--ལྷོ་ར་ ༥                                      |
| "        "        ༥                   | བསྐྱེན་ --མ་བསྐྱེན་ ༣༡                                    |
| "        "        ༡༣                  | ༡༥༤ མཐུན་--ཐུན་མོང་ ༧                                     |
| ༡༣༣ མཚན་བཞི་--མཚན་གཞི་ ༡༥             | ༡༥༥ ཅི་ཅིག་--ཅི་ཞིག་ ༥                                    |
| ཁ་བསྐྱང་པར་--ཁ་བསྐྱང་བར་ ༣༡           | ༡༥༦ འབྲིན་--མི་འབྲིན་ ༣                                   |
| ༡༣༤ འབྲུན་--མཐུན་ ༡༥                  | མི་དགེ་པའི་--མི་དགེ་བའི་ ༥                                |
| ༡༣༥ སྤང་པར་བྱ་--སྤང་བར་བྱ་ ༣༤         | ༡༥༧ ཅུ་--ཅུ་ ༥  |
| ༡༣༧     "        "        ༡           | ༡༥༨ རྫོལ་ཉིད་--རྫོལ་ཉིད་ ༡༧                               |
| "        "        ༣                   | ༡༥༩ བ་དྲ་--བ་ཏུ་ ༩  |
| "        "        ༤                   | ༡༦༠ ཞེས་བ་བ་--ཞེས་བྱ་བ་ ༩                                 |
| ༡༣༩ བྱས་པའི་ཕྱིར་--མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ ༣༣ | ༡༦༡ ལྷོ་བ་--ལྷོ་བ་ ༣                                      |
| གཞན་བའི་--གཞན་པའི་ "                  | འབྲེལ་བ་--འབྲེལ་བ་ ༦                                      |
| ༡༤༡ འདོད་པ་ན་ --འདོད་པ་ན་ ༡༥          | ༡༦༢ མཚོད་--མ་ཚོད་ ༡                                       |
| འོང་པའི་--འོང་བའི་ ༡༦                 | འབྲེལ་བ་--འབྲེལ་བ་ ༡༦                                     |
| ༡༤༣ རྣམ་པར་--རྣམ་པར་ ༡༣               | ༡༦༤ བརྒྱལ་--བསྐྱེལ་ ༦                                     |
| འདོན་པ་--འདོན་པ་ ༡༩                   | ཚིག་འདི་སེལ་བའི་འདས་ཚིག་ཡིན་གྱི། ལྷོ་བའི་འདས་ཚིག་མ་ཡིན་པ་ |
| ༡༤༥ བཏགས་པའི་--གདགས་པའི་ ༡༩           | ཤེས་པར་བྱའོ།  |
| ༡༤༦ རྣང་--རྣམ་པར་ ༡༡                  | ༡༦༥ འབྲེལ་བ་--འབྲེལ་བ་ ༩                                  |
| ༡༤༧ ཡི་--མི་ ༡                        | བརྗོད་པ་--བརྗོད་པ་ ༣༤                                     |
| ༡༤༨ ག་--གང་ ༤                         |   |

ལྷ་ཅེས་མ་མཛོད་ཅུ་དང་རང་འབྲེལ་ཚིག་དང་། མགོའི་ཨང་གྲངས་དེ་ཤོག་ལྡེབ་དང་། མཇུག་གི་ཨང་གྲངས་དེ་ཡིག་འབྲིང་ངོ་།

༡༤༤ མ་དག་--མི་དག་ ༡༤

༡༤༡ བཙོན་ར་--བཙོན་ར་ ༥

༡༤༡ བཙོ་--བཙོ་ ༡༠

གྲུ་དང་མཉེན་པ་--གྲུ་དང་མཉེན་པ་ ༣༠

༡༤༢ རྣམ་ལའ་--རྣམ་པའ་ ༤

༡༤༣ སྤྱར་བ་--སྤྱར་པ་ ༡༣

༡༤༢ བཟུས་ཀྱི་ཁམས་--བཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ ༡༣

༡༤༤ ཉི་མཛེས་--ཉི་མཛེས་ ༡

༡༤༧ དེས་--ངེས་ ༣༤

འདི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་--འང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ ༡༠

གནས་གསུམ་པ་

ཐོབ་པོ་--ཐོབ་པོ་ ༡༤

༡༤༤ བཞི་པོ་--བཞི་པོ་ ༧

གདུལ་བ་--གདུལ་བྱ་ ༡༤

སྤྱ་ཞེས་--དུ་ཞེས་ ༡༠

༠--ལྷ་འམ་ ༣༣

འཇམ་སྒྲིང་--ཇམ་སྒྲིང་ ༡༤

ལྷ་འམ་ཞེས་པ་འདི་ལེགས་སྤྱར་མ་དཔེར་གསལ་ལོ།

བཟུང་ན་ནི་--བཟུང་ན་ནི་ ༣༣

༡༤༥ སྲི་བ་བཞེན་--སྲི་བ་བཞེན་ ༤

༡༤༠ འདུན་ན་འདོན་--མདུན་ན་འདོན་ ༤

༡༤༤ སྦྱིར་པ་དང་--སྦྱིར་བ་དང་ ༤

ཁ་ཆེ་བ་--ཁ་ཆེ་པ་ ༡༤

གྲུབ་པོ་--གྲུབ་པོ་ ༡༡

༡༤༡ སྐྱེ་པའི་བྱི་བྲག་--སྐྱེ་བའི་བྱི་བྲག་ ༡

༡༤༧ ལྷུ་བ་པོ་--ལྷུ་བ་པོ་ ༣

༡༤༣ མཉེན་པར་གཞག་--མཉེན་པར་མ་གཞག་ ༡༤

༡༤ འབྲེལ་བའི་--འབྲེལ་པའི་

༡༤༤ མཚམས་སེམ་--མཚམས་སེམ་ ༤

༡༤༤ ལྷ་ལེན་--ཉ་ལེན་ ༡

༡༤༤ རྒྱས་པ་--དག་རྒྱས་པ་ ༤

འདས་པ་--འདའ་བ་ ༧

དེ་ནས་-- དེ་ན་ ༡༠

“ “ ༤

ལུས་གཅིག་--ལུས་གཅིག་ཅིང་ ༣༣

ཞོག་མའི་--ཞོགས་མའི་ ༤

ཡར་བ། འཕར་བ་ ༡༡

༡༤༠ ལྷ་དང་ཞི་--ལྷ་དང་བཞི་ ༤

འདིར་ཡར་བ་ཞེས་དཔེ་གཉི་གར་ཡོད་ཀྱང་ལེགས་སྤྱར་དུ། ལྷ་མཉེན་ཞེས་པ་  
ཡོད་པས་འཕར་བ་ཞེས་དང་འོག་གི་ཡར་ནས་ཞེས་ཀྱང་། ལྷ་སྤྱི་བྱ་ཞེས་པ་  
ཕར་ནས་ཞེས་པ་གོ་སྐྱབས་བསམ་པ་དཔུང་པར་འཚལ།

རྣམ་པར་ཤེས་--རྣམ་པར་ཤེས་ ༡༠

གནས་དུ་ཡར་ནས། གནས་དུ་ཕར་ནས་ ༡༣

གཉེས་ཀ་--གཉེས་ ༡༧

ལྷ་ཅེས་མ་མཛོད་ཅེ་དང་རང་འབྲེལ་ཚིག་དང་། མགོའི་ཨང་གུང་ས་དེ་ཤོག་ལྷེ་དང་། མཇུག་གི་ཨང་གུང་ས་དེ་ཡིག་འབྲིང་ངོ་།

༡༩༩	འབྲོར་བ་--འབྲོར་པ་ ༩	༣༡༡	སར་--གསར་ ༡༩
	ཡང་དག་པར་འགྲོ་བ་--ཡང་དག་པར་བགྲོ་བ་		“ “ “
༤	“ “ “	༣༡༩	ཞ་འབྲིང་བ་--ཞམ་འབྲིང་པ་ ༩
	དགོས་--དགོངས་ ༣༩	༣༡༥	སྲིད་པའི་སོགས་པ་--སྲིད་པའི་ལས་སོགས་པ་ ༡༥
༣༠༠	བརྒྱགས་ རྒྱགས་ ༡༥	༣༡༤	འབྲེལ་བ་--འབྲེལ་པ་ ༩
༣༠༡	དོ་ཉིད་--དེ་ཉིད་ ༡༩		“ “ “
	རྒྱ་བོ་--སྤྱ་བོ་ ༣༡		བསྐང་པའི་--བསྐངས་པའི་ ༡༡
	སྤྱ་བོ་--རྒྱ་བོ་		གནས་སྐབས་བར་--གནས་སྐབས་པར་ ༣༠
	འདྲིའི་སྒྲ་སྲིད་མ་དང་ལེགས་སྒྲུབ་མཐུན་པར་ཆེ་མ་གང་སྤོན་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་རྒྱ་བོ་དང་གང་ཆེས་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་སྤྱ་བོ་ཞེས་པར་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་རང་འབྲེལ་ལོ་གཟེགས་པར་མཛོད། ལྷ་ཅེས་མ་མཛོད་གསལ་དཔེ་ཆ་གཉིས་ལས་གོ་རིམ་མི་མཐུན་པ་མཚིས་སོ།	འབྲེལ་བར་--འབྲེལ་པར་ ༡༤	“ “ “ ༣༡
༣༠༣	དེ་ཉི་རྒྱལ་པ་--དེ་ཉི་རྒྱལ་པ་ ༡༥		འབྲང་པར་--འབྲང་བར་ ༣༩
༣༠༤	སྲིད་པ་--སྲིད་པ་ ༥	༣༡༤	ཅུང་ཌད་--ཅུང་ཟད་ ༡༥
	དོ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་--དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་ ༡༠		མ་ཡིན་པ་སྲིད་ཡིད་ལ་--མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་ ༡༤
	ཁྱབ་པོ་--ཁྱབ་པོ་ ༡༩	༣༣༠	འབྲེལ་བ་--འབྲེལ་པ་
༣༠༥	ཕ་ཞིག་--ཕོ་ཞིག་ ༥		གཉིས་ཀ་--གཉི་ག་ ༥
	བདགས་པ་--གདགས་པ་ ༡༠		“ “ “ ༣༩
༣༠༦	ཁང་བཟས་སྲུ་འཇུག་--ཁང་བཟས་སྲུ་འཇུག་ ༩	༣༣༩	དགོངས་པའང་དབང་--དགོངས་པའི་དབང་ ༡༥
༣༡༠	སྲིད་པ་ན་--སྲིད་པ་ན་ ༣༩		བཟུང་བར་བྱ་--གཟུང་བར་བྱ་ ༣༡
	གཙང་པ་--གཙང་བ་ “		འབྲེལ་བར་--འབྲེལ་པར་ ༣༩
		༣༣༩	འབྲེལ་--འབྲེལ་ ༩
			པ་ནི་--པ་དེ་ ༥

ལྷ་ཅེས་མ་མཛོད་ཅེ་དང་རང་འབྲེལ་ཚིག་དང་། མགོའི་ཨང་གུང་ས་དེ་ཤོག་ལྷེ་དང་། མཇུག་གི་ཨང་གུང་ས་དེ་ཡིག་འབྲིང་ངོ་།

པ་དེ་ཞེས་པ་ལེགས་སྦྱར་ཚོ།

འབྲེལ་བ་--འབྲེལ་པ་ ༡༠

བྱི་བར་བྱའོ།--བྱི་བར་བྱའོ། ༣༠

༣༣༥ འབྲེལ་བ་--འབྲེལ་པ་ ༣༠

༣༣༥ བརྒྱད་པར་--བརྒྱད་པར་ ༣

ཆེ་--ཆེ་ ༥

༣༣༦ རིག་པ་--རིམ་པ་ ༥

༣༣༧ རྫོང་པའོ།--རྫོང་བའོ། ༥

༣༣༨ ཚེགས་--ཚེག་ ༡༩

༣༣༩ འདག་པས་ཅན་དེའི་ཕྱིར་--འདག་པས་དེའི་ཕྱིར་

༡༥

མིན་ནམ་ཅི།--ཡིན་ནམ་ཅི། ༡༥

བསལ་པ་--བསལ་བ་ ༣༥

༣༣༡ བརྒྱད་པར་ལ་--བརྒྱད་པར་བྱ་བ་ལ་ ༡༦

༣༣༢ ཐམས་ཅན་--ཐམས་ཅན་ ༡༠

ཚོས་མངོན་པ་བ་--ཚོས་མངོན་པ་པ་ ༡༥

སླ་དགས་--སླ་དྲུགས་ ༣༡

༣༣༣ བྲགས་--བྲག་ ༣

སླ་དགས་--སླ་དྲུགས་

ཞི་བཡ་བས་--ཞེས་བྱ་བས་ ༥

དེ་ཉིད་ལས་-- དེ་གཉིས་ལས་ ༡༣

༣༣༤ ཡོང་པའོ།--ཡོད་པའོ། ༥

༣༣༥ ཞེས་པ་--ཞེས་བྱ་བ་ ༡

སྐྱེས་པར་--སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ ༣

སྐྱུ་གུ་ཕྱི་--སྐྱུ་གུ་འཕྱི་ ༡༡

༣༣༦ བྱར་བའི་--བྱར་པའི་ ༧

༣༣༧ སེམས་བ་--སེམས་པ་ ༣

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ན་--རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ ༡༩

༣༣༨ མིད་པའི་དང་--མིད་པའི་ཕྱིར་དང་ ༣༠

༣༣༩ ས་བོན་--ས་པ་ ༡

ངེས་བས་ནི་ཡོད་ཀྱི་--ངེས་བས་ནི་ཡོད་ཀྱི་ ༡༣

༣༤༠ གཉེས་ཀྱི་སྤེ་--གཉེས་ཀྱིའོ་ ༧

ཉི་བར་འདག་གི་--ཉི་བར་རྒྱ་བ་དག་གི་ ..

རང་གི་གཞིའི་--རང་གི་བཞིའི་ ༡༡

༣༤༡ ཁ་ཅིག་--ཁམས་འོག་མ་ ༥

རིག་པ་--རིགས་པ་ ༣༣

༣༤༢ མ་ཡིན་--མིད་པ་མ་ཡིན་ ༧

མ་ཡིན་--ཡིན་ ༥

ནམས་--རྣམས་ ༡༥

ནམ་--རྣམ་ ..

འབྲེལ་བ་--འབྲེལ་པ་ ༣༡

ལྷ་ཅེས་མ་མཛོད་ཅེ་དང་རང་འབྲེལ་ཚིག་དང་། མགོའི་ཨང་གུང་ས་དེ་ཤོག་ལྲེབ་དང་། མཇུག་གི་ཨང་གུང་ས་དེ་ཡིག་འབྲིང་ངོ་།

343	ལྷན་ཀ་གནས་པ་--ལྷ་གནས་པ་ 6	354	“ “ 3
	མི་ཉོག་--མི་ཉོག་ 33	355	ཤ་ཚུས་--ཤ་ཚུང་ 8
			“ “ 23
344	འབྲེལ་བ་--འབྲེལ་པ་ 4		རངས་པར་--རེངས་པར་ 32
	མངོན་པ་བ་--མངོན་པ་པ་ 23	356	“ “ 3
	འཕགས་པའི་ཕྱིར་--འཕངས་པའི་ཕྱིར་ 23	357	མངོན་པ་རདགའ་པ་--མངོན་པ་རདགའ་བ་ 8
345	གནས་པར་བྱས་པ་--གནང་བར་བྱས་པ་ 3	358	གནས་ཞིག་--གནས་ཤིག་ 33
346	བྱས་བ་--བྱས་པ་ 3	359	འབྲེལ་བར་--འབྲེལ་པར་ 8
	འགྲ་བཅོམ་--དགྲ་བཅོམ་ 23	360	ཅི་སྲིད་ཅི་ན།--ཅི་སྲིད་ཅི་ན། 2
	སྲིད་པ་དང་བཅས་པ་--སྲིད་པ་དང་བཅས་པ་	361	ཐོག་མཐའ་--ཐོགས་མཐའ་ 24
	འགྲོ་བའི་--བགྲོ་བའི་ 34		གཞན་མིད་ཁང་--གཞལ་མིད་ཁང་ 28
347	མ་ལྷ་བྱ་--མ་མ་ལྷ་བྱ་ 33	362	རི་འགའ་--རིས་འགའ་ 33
348	འབྲེལ་བའི་--འབྲེལ་པའི་ 24	363	བཙོན་པར་བྱ་--བཙོན་པར་བྱ་ 3
349	ཚུལ་--ཚུ་ 24		ཀུ་ལྷ་ཏ་--ཀུ་ལྷ་ཏ་ 32
350	སྲིན་--སྲིན་ 32	364	དེ་ནི་རང་གི་--དེ་ནི་རང་གི་ 20
351	ཕྱིད་པ		ཇི་ལྷ་ཞེ་ན།--ཇི་ལྷ་རྩ་ཞེ་ན། 22
	ཕྱིད་ཕྱིད་དོ་--ཕྱིད་ཕྱིད་དགྲི་ས	365	ཡི་དགས་--ཡི་དུགས་ 3
352	དངས་པ་--དང་བ་ 32		“ ཚེ་རངས་པར་འཚོའོ་--ཚེ་རིངས་པར་འཚོའོ་ 33
353	བཅུག་པའི་--བཅུགས་པའི་ 6	366	ཞུ་བར་--ཞེུ་བར་ 24
354	མངོན་དག་དགའ་--མངོན་པར་དགའ་ 30	367	འོན་ཡང་--འོ་ན་ཡང་ 28
355	འཕྲུའི་ཕྱང་པོ་--འཕྲུའི་ཕྱང་པོ་ 24	368	ཚོག་ནས། --བཚོག་ནས། 23
356	ཡི་དགས་--ཡི་དུགས་ 34		

ལྷ་ཅེས་མ་མཛོད་ཅུ་དང་རང་འབྲེལ་ཚིག་དང་། མགོའི་ཨང་གུང་ས་དེ་ཤོག་ལྲེབ་དང་། མཇུག་གི་ཨང་གུང་ས་དེ་ཡིག་འབྲིང་ངོ་།

༣༩༡ ལྷུ་ར་བའི་ཕྱིར་--ལྷུ་ར་པའི་ཕྱིར་ ༩

ལྷུ་བར་--ལྷུ་དེ་པར་ ༡༠

༣༩༣ བསོད་སྟོམས་ལ་--བསོད་ཉམས་ལ་ ༡༥

བཟུང་བར་--གཟུང་བར་ ༡༧

༣༩༤ འཁོར་ལོ་མ་སྐྱར་--འཁོར་ལོས་སྐྱར་ ༣༣

༣༩༥ འབྱོར་བ་--འབྱོར་པ་ ༣

བལྟམས་--གཏམས་ ༤

འབྲེལ་བར་--འབྲེལ་པར་ ༣༠

༣༩༧ ལྷུ་བ་--ལྷུ་བ་ ༣༠

༣༩༩ རི་དགས་--རི་དྲགས་ ༡༡

ཐོང་བ་-- ཐོང་བ་ ༡༣

དགྲེས་པ་--བགྲེས་པ་ ༣༡

... གབ་ཅེ་--གབ་ཅེ་ ༣༣

༣༠༠ འཇུག་པ་དེ་དག་--འཇིག་པ་དེ་དག་ ༣༠

༣༠༡ ཆ་ཤེས་--ཆ་ཤེས་ ༣

... འཕྲད་པས་ལ་--འཕྲད་པ་ལས་ ༡༣

ཚོས་བྱེད་--ཚོས་བྱེད་ ༡༥

... འཇག་མ་དག་བས་--འཇག་མ་དག་ལས་ ༡༤

༣༠༣ འབྲེལ་བའི་--འབྲེལ་པའི་ ༥

སྐྱ་གུམ་--སྐྱ་གུམ་ ༡༧

༣༠༣ ཚོས་བྱེད་--ཚོས་བྱེད་ ༣

ཕྱིང་བ་--འབྲིང་བ་ ༣

ཅེ་མ་--ཅེ་མི་ ༤

༣༠༥ བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་--བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ ༣

... མི་ཉལ་དེ་འི་--མི་ཉལ་དེ་ཡི་ ༧

འབྲེལ་བ་--འབྲེལ་པ་ ༡༠

ཚད་པ་--ཚད་པ་ ༡༡

༣༠༤ བཏགས་པ་--གདགས་པ་ ༣

གནས་བཞི་པ་

༣༠༧ གསུང་པ་--གསུངས་པ་ ༣

མིག་གཡོ་--མི་གཡོ་ ༡༠

རེད་མ་ཐག་--རྟེན་མ་ཐག་

༣༠༨ ལྷུང་--ལྷུང་ ༤

༣༠༩ ཚོས་པ་--ཚོས་པ་ ༣

ཇི་ལྷ་ཞེ་ན་--ཇི་ལྷ་ཞེ་ན། ༥

འབྲ་ཕུ་--འབྲ་བ་ ༧

རེག་ན།--རག་ན། ༡༣

ཚུང་པར་--ཚུང་བར་ ༡༥

.. ..

ཅུའི་--ཅུའི་ ༣༣

ལྷ་ཅེས་མ་མཛོད་ཅུ་དང་རང་འབྲེལ་ཚིག་དང་། མགོའི་ཨང་གུང་ས་དེ་ཤོག་ལྲེབ་དང་། མཇུག་གི་ཨང་གུང་ས་དེ་ཡིག་འབྲིང་ངོ་།

རྗེས་---རྗེས་ ༣༣  
 འདོག་---འདོགས་ ༣༥  
 ༣༡༠ གཟུང་པར་---གཟུང་བར་ ༤  
 ༣༡༡ ཤེས་པར་བྱ་---ཤེས་པར་བྱ་ ༡༡  
 ༣༡༢ རུང་པའི་---རུང་བའི་ ༡༧  
 ༣༡༥ སྤོང་པ་---སྤོང་བ་ ༣  
 འཚོལ་པར་---འཚོལ་བར་ ༣༠  
 ཐབ་---ཐ་བ་ ༣༥  
 ༣༡༦ བསད་པར་བྱ་---གསད་པར་བྱ་ ༡༠  
 སྤང་བ་---སྤང་བ་ ༡༧  
 ༣༡༧ འགྲུར་---མི་འགྲུར་ ༣  
 བལྱགས་---ལྱགས་ ༡༠  
 ༣༢༡ རྒྱུད་པར་---གཟུགས་རྒྱུད་པར་ ༩  
 ༣༢༢ ཅན་བརྒྱེད་པ་---བརྒྱེད་པ་ ༡༩  
 མེད་ཀྱི་མེད་པའི་---མེད་ཀྱི་ ..  
 སྤོང་བའི་---བསྐྱངས་པའི་ ༣༠  
 ༣༢༣ སྤང་པར་བྱ་---སྤང་བར་བྱ་ ༩  
 ༣༢༤ ལྷན་པས་---ལྷན་པས་ ༡༣  
 ༣༢༥ སྤོང་པ་---སྤོང་བ་ ༡༣  
 .. .. ༡༦  
 ༣༢༦ སྤང་པར་བྱ་---སྤང་བར་བྱ་ ༣

.. .. ༥  
 བསྐྱབས་པར་བྱ་བ་---བསྐྱབས་པར་བྱ་བ་ ༤  
 སྤང་པར་བྱ་---སྤང་བར་བྱ་ ༧  
 ༣༢༧ སྤོངས་---སྤོན་པ་ ༩  
 གཅིག་པ་ནི་---གཅིག་པ་ ༡༣  
 ༣༢༨ འདི་ནི་---འདི་ནི་ ༥  
 སྤང་པར་བྱ་---སྤང་བར་བྱ་ ༤  
 སྤོམ་བ་---སྤོམ་པ་ ༡༩  
 ༣༢༩ དགེ་སྤོང་མ་--- དགེ་སྤོབ་མ་ ༣༣  
 གཏོང་པའི་---གཏོང་བའི་ ༣༥  
 ༣༣༠ རྗེས་སྤྱོད་པའི་---རྗེས་སྤྱོད་པའི་ ༥  
 འཚལ་པའི་རྒྱལ་སྤྱིམས་---འཚལ་བའི་རྒྱལ་སྤྱིམས་ ༡༥  
 ༣༣༡ འོང་པས་---འོང་བས་ ༡༠  
 ༣༣༢ གལ་ལ་---གང་ལ་ ༡  
 འབྲང་པ་--- འབྲང་བ་ ༡༤  
 ༣༣༣ རུང་པ་---རུང་བ་ ༡༠  
 .. .. ༡༡  
 འོང་པའི་---འོང་བའི་ ༣༡  
 འཚལ་པ་---འཚལ་བ་ ༣༣  
 ༣༣༤ སེམས་གཞན་པས་---སེམས་ཞན་པས་ ༣  
 ད་དུང་དུ་---ད་དུང་བར་དུ་ ༡༠

ལྷ་ཅུ་སྤྲུལ་མ་མཛོད་ཅུ་དང་རང་འབྲེལ་ཚིག་དང་། མགོའི་ཨང་གྲངས་དེ་ཤོག་ལྟེན་དང་། མཇུག་གི་ཨང་གྲངས་དེ་ཡིག་འབྲིང་ངོ་།

གཞི་པའམ--གཞིའམ་ ༡༩  
 ༣༣༩ སྒང་པར--སྒང་བར་ ༣༡  
 སློ་དགས་--སློ་དུགས་ ༣༥  
 ༣༣༩ སྦྱོར་པའི་--སྦྱོར་བའི་ ༡༠  
 ༣༤༠ སྒང་པར་གྲུས་པ་--སྒང་བར་གྲུས་པ་ ༣༣  
 ༣༤༡ སྦྱོ་བའི་--སྦྱོ་བའི་ ༡༥  
 ༣༤༣ སྦྱོས་པ་པོའི་--སྦྱོས་པ་པོའི་ ༣༣  
 ༣༤༣ སྦྱོམ་པ་ཐོང་བེན་--སྦྱོམ་པ་ཐོང་བེན་ ༡༣  
 སྒྲགས། --སྒྲག། ༣༠  
 ༣༤༤ བསྐྱོ་བ་--བསྐྱོ་བ་ ༣  
 ༣༤༥ བསྐྱེས་--བསྐྱེས་ ༩  
 ༣༤༧ ཡིན་བར་--ཡིན་པར་ ༣༥  
 ༣༤༨ འོང་པས་--འོང་བས་ ༥  
 སྦྱོང་པ་--སྦྱོང་བ་ ༡༥  
 ༣༤༩ འབྲུང་པ་--འབྲུང་བ་ ༥  
 བདུང་པར་--བདུང་བར་ ༧  
 འབྲུང་པ་--འབྲུང་བ་ ..  
 .. .. ..  
 འབྲུར་པ་--འབྲུར་བ་ ༡༣  
 བདུང་པར་--བདུང་བར་ ༡༥  
 རོ་ཆ་--རོ་ཆ་ ༣༡

༣༥༠ སོང་པའི་--སོང་བའི་ ༣  
 སྦྱོས་བར་--སྦྱོས་པར་ ༥  
 .. .. ༧  
 སྦྱང་པར་གྲུ་--སྦྱང་བར་གྲུ་ ༩  
 ༣༥༡ འཇུག་--མཇུག་ ༩  
 ༣༥༣ ཡིན་བ་--ཡིན་པ་  
 རིས་པ་མི་བྱེད་ན་--རིས་པ་བྱེད་ན་ ༡༥  
 སྒང་པའི་--སྒང་བའི་ ༣༡  
 གཏོང་པ་--གཏོང་བ་ ༣༥  
 ༣༥༣ གཏན་ཚིག་--གཏན་ཚིགས་ ༦  
 རི་དུགས་འཚོར་བ་--རི་དུགས་འཚོར་བ་ ༣༣  
 བཙོན་ཇི་--བཙོན་ཇི་ ༣༥  
 ༣༥༥ འཆལ་འི་ཚུལ་སྤྲིམས་--འཆལ་བའི་ཚུལ་སྤྲིམས་ ༡  
 ༣༥༦ གཏོང་པའི་--གཏོང་བའི་ ༥  
 ལྷུང་པར་--ལྷུང་བར་ ༩  
 འཆལ་པ་--འཆལ་བ་ ༣༣  
 ལུ་ལོན་བཙལ་--ལུ་ལོན་བཙལ་ ༣༣  
 ༣༥༧ སྦྱག་སྦྱབ་--སྦྱགས་སྦྱབ་ ༥  
 .. .. ..  
 འཆལ་པའི་--འཆལ་བའི་ ༦  
 ལྷུང་པ་--ལྷུང་བ་ ༡༦



ལྷ་ཅི་སྤྲུལ་མ་མཛོད་ཅུ་དང་རང་འབྲེལ་ཚིག་དང་། མགོའི་ཨང་གྲངས་དེ་ཤོག་ལྡེབ་དང་། མཇུག་གི་ཨང་གྲངས་དེ་ཡིག་འབྲིང་ངོ་།

བཀར་མོ།--བཀར་ཉོ། ༣༡	༣༤༥	ཀྱལ་པ་--བཀྱལ་པ་ ༡༣
འཆལ་པའི་--འཆལ་བའི་ ༡༠	༣༤༥	གྲགས་པ་--གྲག་པ་ ༧
༣༥༤ བཙུན་པ་--ཙུན་ ༣		གསོད་པར་བྱ--གསད་པར་བྱ་ ༩
ཕམ་པ་པ་--ཕམ་པ་ ༡༣		དུམ་བུ་ཀ་--ཏུ་མུ་བུ་ཀ་ ༩
༣༥༩ བཏང་པ་--བཏང་བ་ ༣	༣༤༥	མིའི་--མའི་ ༥
གཏོང་པ་--གཏོང་བ་ ༥	༣༤༧	བསྐང་པའི་--བསྐང་ས་པའི་ ༥
༣༥༠ བཏང་པ་བཏང་བ་ ༤	༣༤༨	ཀྱལ་པ་--བཀྱལ་པ་ ༥
ལྷ་དེ་དུག་གིས་--ལྷ་དེ་དུག་གིས་ ༡༥	...	ལྷ་དང་མཉམ་དུ་--ལྷ་མཉམ་དུ་ ༡༧
༣༧༡ ཐབ་པོ་--འཐབ་པོ་ ༡༧	༣༤༩	རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ།--རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ༣
གྲགས་པ་--གྲག་པ་ ༡༤	༣༩༡	འབྲེལ་བའི་--འབྲེལ་པའི་ ༡༥
༣༧༣ འབྲེལ་བ་--འབྲེལ་པ་ ༡༩		ཁྱོད་གནང་ན་--ཁྱོས་གནང་ན་ ༡༤
སྤང་པར་བྱ--སྤང་བར་བྱ་ ༣༣	༣༩༣	ཀྱལ་པར་--བཀྱལ་པར་ ༩
༣༧༣༥ སྤྱོད་པ་དང་དཔུད་པ་--དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་ ༣༩༥		ཀྱལ་པ་--བཀྱལ་པ་ ༡༤
༡༥		.. .. ༣༠
༣༧༥ སྤྱད་པ་--ལྷད་པ་ ༥		.. .. ༣༥
གཏོང་པ་--གཏོང་བ་ ༥	༣༩༥	.. .. ༧
༣༧༥ འོང་པའི་--འོང་བའི་ ༡༥		.. .. ༤
		.. .. ༩
༣༧༨ གཉེས་སུ་རིགས། --གཉེས་སུ་རིགས། ༡༥	༣༩༧	རྣམས་པར་--རྣམ་པར་ ༣
༣༨༡ དེ་དག་ཉིད་བས་--དེ་དག་ཉིད་ལས་ ༣	༣༩༧	འཇུག་--མཇུག་ ༣༣
༣༨༣ དག་པོ་-- དུག་པོ་ ༡༥	༣༩༨	བཏགས་པ་--གདགས་པ་ ༣༠
༣༨༣ ལྡང་པར་--ལྡང་བར་ ༡	༣༩༨	སྤྱོད་བ་--སྤྱོད་བ་ ༣༥

ལྷ་ཅུ་སྤྲུལ་མ་མཛོད་ཚུ་དང་རང་འབྲེལ་ཚིག་དང་། མགོའི་ཨང་གྲངས་དེ་ཤོག་ལྟེན་དང་། མཇུག་གི་ཨང་གྲངས་དེ་ཡིག་འབྲིང་ངོ་།

༣༩༩ བསྐྱབ་པ་--བསྐྱབས་པ་ ༡༩

ཀྲུལ་པས་--བཀྲུལ་པས་ ༡༦

༤༠༠ བསྐྱན་ --བཅན་ ༦

༤༠༧ ཀྲུལ་པས་--བཀྲུལ་པས་ ༩

ཞིན་པའི་ --ཞན་པའི་

༤༠༩ བསྐྱང་བའི་--བསྐྱངས་པའི་ ༣༩

མ་ཁྲུད་པ་ཅན་--འཁྲུད་པ་ཅན་ ༡༩

༤༠༩ དྲང་བའི་ཚོས་--དྲངས་པའི་ཚོས་ ༡༤

འབྲུན་པའི་--མཐུན་པའི་ ༡༩

༤༡༠ སྲང་པར་བྱ་--སྲང་བར་བྱ་ ༣༠

དགེ་པའི་--དགེ་བའི་ ༣༩

༤༡༡ ཅི་གསུམ་སྒྲི--ཅི་རྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ ༩

ཡོད་ལྟ་བུས།--ཡོད་ལྟ་བུས། ༣༤

སློབ་པ་སོགས་--སློབ་ལ་སོགས་ ༣༩

༤༠༡ ལྷན་བ་--ལྷན་པ་ ༩

༤༡༩ བྲུལ་པ་--བྲུལ་བ་ ༧

༤༠༩ འགྲུར་པའམ་--གྲུར་པའམ་ ༦

༤༡༩ སྲང་པར་བྱ་--སྲང་བར་བྱ་ ༡༩

“ ” ༥

༤༡༩ སྲི་བར་བྱ་-- སྲི་བར་བྱ་ ༡༩

ཀྲུལ་པ་--བཀྲུལ་པ་ ༡༠

༤༡༤ རྟོང་ཚུ་--རྟོང་ཚུ་ ༡༡

༤༠༤ “ ” ༩

སློམས་--སློམས་ ༡༩

རིལ་ལུ་--རིལ་ལུ་ ༡༩

སྲང་པའི་--སྲང་བའི་ ༤

འདྲིར་རིལ་ཞེས་པ་རིལ་བུ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་བུར་ཆག་པའོ། དེང་ཡང་རིལ་བུའི་  
བ་ཡིག་མེད་པར་སོང་ནས་ལྷ་ཡིག་ཇིས་འཇུག་ལ་ལ་ཞུགས་ཏེ། མིང་གཞི་རི་  
ཡིག་དང་སོ་སོར་གྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་མིང་ཚིག་མང་པོ་རྩུར་ཆག་ཚུལ་གསལ་སོ།

བཟུང་པ་--བཟུང་བ་ ༩

ཚང་པར་--ཚང་བར་ ༡༩

ཡང་--ཀྲང་ ”

འགྲོད་--བགྲོད་ ༣༩

༤༡༤ མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤོ--མི་གཅིག་པའི་སྤྱིར་སྤོ ༤

༤༠༤ འགོ་--མགོ་ ༩

སློལ་བའི་--ཚོལ་བའི་ ༣༠

འགག་པ་--འགགས་པ་ ༣༩

༤༡༦ སྐྱིབ་པོ།--སྐྱིབ་པོ། ༡

མ་འདས་པ་ལྷན་--མ་འོངས་པ་དང་ལྷན་

༤༡༧ ཇི་བའི་--བཇི་བའི་ ༡༤

༤༠༤ ཡི་དགས་--ཡི་དྲགས་ ༧

“ ” དེ་དག་དང་དགེ་འདུན་--དེ་དང་དགེ་འདུན་ ༣༤

ལྷ་ཅེ་སྤྲུལ་མ་མཛོད་ཅེ་དང་རང་འབྲེལ་ཚིག་དང་། མགོའི་ཨང་གུང་ས་དེ་ཤོག་ལྷེ་དང་། མཇུག་གི་ཨང་གུང་ས་དེ་ཡིག་འབྲིང་ངོ་།

༤༡༥ བྱིད་པ་པོ་--འབྱིད་པ་པོ་ ༥

འབྲེལ་འདུ་གིས་--དབྲེལ་འདུ་གིས་ ༡༩

དབྱིན་དང་ལྷན་ཅིག་--དབྱིན་དང་ལྷན་ཅིག་ ༦

༤༡༦ དེའི་གཉེན་པོ་ཞི་ལ་--དེའི་གཉེན་པོ་དང་ཞི་ལ་ ༡

བཀའ་སླུལ་པའི་--བཀའ་བཙན་པའི་ ༣༥

རྟོན་པ་--བརྟོན་པ་ ༥

༤༡༧ དགུལ་སོགས་--དགུལ་སོགས་ ༡༩

༤༡༧ འབྲེལ་བར་མི་--འབྲེལ་བར་ནི་ ༥

ཡིན་ཆད་--ཡན་ཆད་ ༣༥

༤༢༠ འཆི་མ་ཁྲུག་--མཆི་མ་འཁྲུག་

༤༡༧ དབྱངས་སྒྲོག་--དབྱངས་སྒྲོགས་ ༣༠

སྟན་ངག་--སྟན་དང་གས་ ༡༣

བཟུང་པའི་--བཟུང་བའི་

འབྲུག་--འབྲུ་ ༡༥

༤༡༩ སྦྱོད་པ་ཡིན་ནོ་--སྦྱོས་པ་ཡིན་ནོ་ ༣

སྟན་ངག་--སྟན་དང་གས་ ༣༠

... འཕྲོགས་པ་དང་--འཕྲོགས་པ་དག་ ༩

༤༢༡ གཞན་བ་--གཞན་པ་ ༥

༤༢༢ སྐྱུ་བར་བྱིད་--སྐྱུ་པར་བྱིད་ ༡༣

གནས་ལུ་པ་

༤༢༣ འབྱོར་བའི་ འབྱོར་བའི་ ༣༣

༤༢༣ སེམས་ཀྱི་ལན་མང་དུ་--

བརྟེན་ཀྱང་--བརྟེན་ཀྱང་ ..

སེམས་ཀྱིས་ལན་མང་དུ་ ༣

༤༢༤ ཚོགས་གང་གིས་--ཚོགས་པ་གང་གིས་ ༦

འབྲེལ་བ་--འབྲེལ་པ་ ༡༣

མ་གྲུལ་བས་-- གྲུལ་བས་ ༡༧

སྤྱ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་--སྤྱ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་ ༣༠

༤༢༥ ཞི་བྱས་པ་གཞོ་--བྱས་པ་གཞོ་ ༦

༤༢༥ འབྲེལ་ལོ་--འབྲེལ་པའོ་ ༥

༤༢༥ འཇུག་--མཇུག་ ༡༦

འབྲུར་པའོ་--བྲུར་པའོ་ ༩

.. .. ༡༥

ལམ་ལོ་--ལམ་མོ་ ༣༠

༤༢༦ བདུལ་བཞུགས་--བདུལ་ཞུགས་ ༥

༤༢༦ བསམ་བཞིན་བའི་ལས་--བསམ་བཞིན་པའི་

༤༢༦ སྤང་བར་བྱ་བ་--སྤང་བར་བྱ་བ་ ༡༦

ལས་ ༡༣

༤༢༥ .. .. ༡

.. .. ༦

༤༢༧ བྱང་ནི་--བྱང་བ་ནི་ ༦

སྤང་པ་--སྤངས་པ་ ༡༣

ལྷ་ཅེས་མ་མཛོད་ཅེ་དང་རང་འབྲེལ་ཚིག་དང་། མགོའི་ཨང་གུང་ས་དེ་ཤོག་ལྷེ་དང་། མཇུག་གི་ཨང་གུང་ས་དེ་ཡིག་འབྲིང་ངོ་།

ལྷ་སྤྱིན་--ལྷ་ས་བྱིན་ ༡༥	“ “ ༩
སྲང་པའི་སྤྱིར། --སྲང་པའི་སྤྱིར། ༣༩	བཅུ་པ་ཅན་--བཅུག་པ་ཅན་ ‘‘
༥༥༩ སྲང་པའི་སྤྱིར་སྤོ--སྲང་ས་པའི་སྤྱིར་སྤོ ༡༥	སྲང་པར་བྱ་--སྲང་བར་བྱ་ ༩
༥༥༠ ཀུན་འབྱུང་བས་མཐོང་བས་--ཀུན་འབྱུང་བ་	༥༦༠ “ “ ༡
མཐོང་བས་༩	༥༦༡ གནས་ལས་དེ་དོན་གཉེར་--གནས་ལས་དེ་དོན་
མེད་གས་--མེད་དུགས་༡༥	གཉེར་ ༡༠
༥༥༡ ཉམ་པར་བྱ་--བཉམ་པར་བྱ་ ༩	མི་དགེ་--དགེ་ ‘‘
“ ཉམ་པར་ཞེ། --ཉམ་པར་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གོ། ༡༦	མཐོང་སྒྲི--ཐོབ་སྒྲི ༡༩
སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་མ་ཡིན།--སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན། ༡༩	མཐོང་བ་--ཐོབ་པ་ ‘‘
བདག་གི་ཞེས་བྱ་བ་དང་--བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་	༥༦༣ མེད་གས་--མེད་དུགས་ ༣༣
དང་ ༣༩	༥༦༣ འོང་པ་--འོས་པ་ ༣༡
༥༥༣ སྲང་བ་--སྲང་ས་པ་ ༡༧	༥༦༥ བར་--པར་ ༡༩
མཐོང་པས་--མཐོང་བས་ ༣༠	༥༦༥ དགེ་-- དགེ་བ་ ༣༥
༥༥༣ མེད་པར་མི་འདོད་པ་--མེད་པར་ཞེ་འདོད་པ་	༥༦༦ ཀྱལ་པ་--བཀྱལ་པ་ ༩
༥	༥༦༩ ཉིད་ཀྱི་དེ་དག་--ཡིད་ཀྱི་དེ་དག་ ༥
༥༥༥ བཟུང་ངོ་--གཟུང་ངོ་༣༡	དེ་དང་ངམ། དེས་ལྡན་པ་--དེ་ལ། དེས་ལྡན་
༥༥༦ “ “ ༡	པ་ ༣༩
ཞེད་པ་བཅག་--སྐྱེད་པ་བཅག་༥	༥༦༩ བྲགས་--བྲག་ ༡༩
༥༥༦ སྐྱིས་པའི་--སྐྱི་བའི་༩	༥༧༠ རི་ལུ་--རྩ་ས་སྤྱར་མར་རིལ་བུ་ཞེས་སོ་༣༥
མཐོང་པས་སྲང་བར་བྱ་བ་--མཐོང་བས་སྲང་བར་བྱ་བ་	བརྒྱན་པར་--བརྒྱན་པར་ ༧
བྱ་བ་ ༡༧	སྐྱིས་བུ་ཞེག་--སྐྱིས་བུ་ཞེག་ ༩
༥༥༧ “ “ ༧	

ལྷ་ཆ་སྤྲུལ་མ་མཛོད་ཚུ་དང་རང་འབྲེལ་ཚིག་དང་། མགོའི་ཨང་གྲངས་དེ་ཤོག་ལྟེན་དང་། མཇུག་གི་ཨང་གྲངས་དེ་ཡིག་འབྲིང་ངོ་།

གལ་ཉི་ཤིམ་དེ་ལྷ་ན་ད་ལྷ་ར་བྱང་---	མཐོང་པས་---མཐོང་བས་ ༡༡
གལ་ཉི་དེ་ལྷ་ན་ད་ལྷ་ར་བྱང་ ༡༠ འདིར་བྱིམ་ཞེས་པ་རྩ་ས་	སྒྲགས་---ལྷག་ ..
སྤྲུལ་མ་དང་ལེགས་སྤྲུལ་མ་དཔེར་མེད་དོ།	མཐོང་པས་---མཐོང་བས་ ༡༡
བྱིད་དུ---ཕྱིད་དུ་ ༡༣	.. .. ༡༣
༧༧༣ ཚིག་གི་སྐྱོ་---ཚིག་གི་སྤྲད་ ༡༧	སྒྲགས་---ལྷག་ ༡༩
༧༧༤ བྱང་པ་---བྱང་བ་ ༡	༧༧༠ སྤང་པར་བྱ་---སྤང་བར་བྱ་ ༥
མ་འདས་པ་---མ་འོངས་པ་ ༡༩	སྒྲགས་---ལྷག་ ༡༣
༧༧༥ དེ་དག་གིས་ཤེས་---དེ་བདག་གིས་ཤེས་ ༡༣	སྤང་པར་བྱ་---སྤང་བར་བྱ་ ༡༤
༧༧༦ སྤང་པ་ སྤང་བ་ ༡	༧༧༡ དེ་ལ་དམིགས་པ་མ་སྤངས་པར་བྱ་བའི་---
སྦྱོད་པ་---སྦྱོད་པ་ ༡༤	དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྲ་རྒྱས་ ༡༣
༧༧༧ ཉོགས་---ཉོག་ ༡༡	༧༧༢ བསལ་བའི་ཕྱིར་---གསལ་བའི་ཕྱིར་ ༣
༧༧༨ མཐོང་པས་ མཐོང་བས་ ༡	.. .. ༤
སྤང་པར་བྱ་---སྤང་བར་བྱ་ ༣	.. ... ༧
.. .. ༤	.. .. ༡༡
ཁམས་པ་གསུམ་---ཁམས་གསུམ་པ་ ༡༣	༧༧༤ འོང་པ་---འོང་བ་ ༡
སྤང་པར་བྱ་---སྤང་བར་བྱ་ ༡༤	ཕའོད་པ་ལ་---འདོད་པ་ལ་ ༡༥
༧༧༩ .. .. ༥	མཚུམས་---འཚུམས་ ༡༦
སྒྲག་པའི་---ལྷག་པའམ་སྒྲགས་པ་ ༡༤	འབྲེལ་བ་---འབྲེལ་པ་ ༤
འདིར་ལྷ་ཆ་སྤྲུལ་མར་སྒྲག་དང་། རྩ་ས་སྤྲུལ་མར་སྒྲགས་ཡོད་ཀྱང་ལེགས་སྤྲུལ་ ༧༧༧	.. .. ༧
མ་དཔེར་ཨ་རྩི་ཀ་ཞེས་སྤྲུལ་ལ་ཞེས་བསྐྱུར་པ་དཔེ་ཚང་མ་ན་ཡོད་པར་	༧༧༨ .. .. ༡
དཔུང་པར་མཛོད།	
འགག་པ་---འགོག་པ་ ༡༥	
སྒྲག་---ལྷག་ ༡༦	
.. .. ༡༩	

ལྷ་ཅེས་མ་མཐོན་ཅུ་དང་རང་འབྲེལ་ཚིག་དང་། མགོའི་ཨང་གུང་ས་དེ་ཤོག་ལྷེ་དང་། མཇུག་གི་ཨང་གུང་ས་དེ་ཡིག་འབྲིང་ངོ་།

སྒྲིབ་བར་---སྒྲིབ་བར་ ༡༡  
 ༤༥༩ བཟུང་---གཟུང་ ༥  
 ༤༩༠ མྱོ་བ་---མྱོ་པ་  
 ༤༩༩ མཐུན་བའོ་---མཐུན་པའོ་ ༡༩  
 ༤༩༥ རིག་པར་---རིགས་པར་ ༧  
 བསྐང་།---བསྐང་ས། ༡༥  
 སྤང་པར་བྱ་---སྤང་བར་བྱ་ ༡༧  
 .. .. ༩༩  
 ༤༩༥ སྤ་དོག་---སྤག་དོག་ ༡  
 སྤང་པར་བྱ་ སྤང་བར་བྱ་ ༩  
 ཞར་ལ་འོངས་བས་སྒྲོས་སོ།---ཞར་ལ་འོངས་པ་ཡང་  
 སྒྲོས་སོ། ༡༩  
 ༤༩༦ ཉིད་---གཉིད་ ༩  
 སྤང་པར་བྱ་---སྤང་བར་བྱ་ ༥  
 .. .. ༩  
 ༤༩༥ རྒྱགས་འཆབ་---འཆབ་དང་ ༡༩  
 གཡོ་དང་རྒྱ་དང་འཆབ་དང་གཉིད།  
 རྩ་ས་སྤར་མར་ཡོད་པ་ལེགས་སྤར་མཐུན་སོ།  
 ༤༩༩ བཟུང་---གཟུང་ ༥  
 དག་གིས་ཀྱང་ཡང་ཟས་---དག་གི་ཡང་ཟས་༡༩  
 དགའ་དགུར་---དགའ་མགུར་༩༠  
 ༥༠༠ གཞོད་པ་བྱེད་---གཞོད་པར་བྱེད་ ༧

རྒྱ་བར་གྱུར་བས་--- རྒྱ་བར་གྱུར་པས་ ༡༥  
 ༥༠༡ དེ་དག་སྤོང་---དེ་དག་སྤོང་ ༩  
 སྤང་པ་---སྤངས་པ་ ༡༥  
 ༥༠༩ ཐོབ་པའི་སྤོང་བ་---སྤངས་པའི་ཐོབ་པ་ ༩  
 བསྐང་པའི་---བསྐང་བའི་ ༥  
 མིགས་---དམིགས་ ༡༥  
 བསྐང་པའི་---བསྐང་བའི་ ༩༥  
 ༥༠༩ བསྐྱལ་པའི་---བསྐྱལ་བའི་ ༥  
 དག་ལས་མིང་བ་---གང་ལས་མིང་བ་༡༠  
 ༥༠༥ སྤང་བ་---སྤངས་པ་ ༡༩  
 ༥༠༥ མཐོང་པས་---མཐོང་བས་ ༩  
 སྤངས་པར་བྱ་---སྤང་བར་བྱ་ ༧  
 སྤང་པར་བྱ་---སྤང་བར་བྱ་ ༡༥  
 སྤོང་བར་བྱ་---སྤང་བར་བྱ་ ༡༥  
 ༥༠༦ ཟད་པ་མེད་---ཟག་པ་མེད་ ༩  
 ༥༠༧ བཟུང་ངོ་།---གཟུང་ངོ་། ༧  
 ༥༠༩ འོང་པ་---འོང་བ་ ༡༥  
 གནས་དྲུག་པ་  
 ༥༡༡ ཐོ་བོ་---ཐོབ་བོ་ ༡  
 སྤངས་བར་བྱ་---སྤང་བར་བྱ་ ༩

ལྷ་ཅེས་མ་མཛོད་ཅུ་དང་རང་འབྲེལ་ཚིག་དང་། མགོའི་ཨང་གུང་ས་དེ་ཤོག་ལྲེབ་དང་། མཇུག་གི་ཨང་གུང་ས་དེ་ཡིག་འབྲིང་ངོ་།

༥༡༥ ལམ་མཐོལ་--ལག་མཐོལ་ ༡

བདེ་བ་སྲོང་བའི་སྲིད་--

བདེ་བ་ཉུང་བའི་སྲིད་ ༡༧

ཐོད་དཔེ་གཉེས་ན་སྲོང་ཞེས་ཡོད་ཀྱང་སྲོང་དཔེ་ན་ཨ་ལྷ་སྲིད་བཞིན་ཅེས་

པ་དོན་དང་མཐུན་པ་འདུག་ཀྱང་དཔུང་པ་མཛོད་དགོས་སོ།

༥༡༦ མོན་སྲན་དེའུ་ ལྷ་སྲན་སྲིདུ་ ༡༧

མོན་སྲན་དེའུ་ ལྷ་པ་སྲན་སྲིདུ་ ..

༥༡༧ བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།--བདེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ༣

༥༡༨ ལྷལ་བའི་སྲིད་པོ།--སྲིད་པའི་སྲིད་པོ། ༡༥

༥༡༩ གང་ན་བདེ་བ་ཡང་--གོང་ན་བདེ་བ་ཡང་ ༡༠

༥༢༠ སྲོད་--སྲོ་བ་ ༤

རྩ་ས་སྲར་མར་སྲོད་པ་ཞེས་ཡོད་ཀྱང་སྲོད་དམ་སྲོད་ག་

པར་སེམས། དཔུང་པར་མཛོད།

གཞི་--བཞི་ ༣༣

སྲོད་གས་--སྲོད་གས་ ..

... དོན་ཡུན་ཅན་--དོན་ཡུལ་ཅན་ ༥

༥༢༥ གཉེན་པོའི་སྲིད་པོ།--གཉེན་པོའི་སྲིད་པོ། ༡༤

འདིར་ཅུ་བར་རོལ་བཞོད་ན་སྲེབ་སྲོད་ཉམས་པས་ཚོགས་ཚིག་རོལ་

པ་མཛོད་དགོས་སོ།

༥༢༦ མི་ཉིད་ཀྱིས་--མིང་ཉིད་ཀྱིས་ ༡༥

༥༢༧ གཞག་པ་བཞི་དེ་--གཞག་པ་བཞིན་དེ། ༤

༥༢༨ འབའ་ཤོག་--འབའ་ཞིག་ ༡༦

བརྒྱུ་བྱས་པའི་--རྒྱུ་བྱས་པའི་ ༣༠

༥༢༩ འབྲེལ་བ་--འབྲེལ་པ་ ༡༤

༥༣༠ ཁང་ཡང་རུང་--གང་ཡང་རུང་ ༣

༥༣༡ ཇི་ལྟར་སྲོང་--ཇི་ལྟར་གཏོང་ ༣༠

༥༣༢ གདོན་མི་ཟ་བ་ཡིན་ནོ།--གདོན་མི་ཟ་བ་མ་

ཡིན་ནོ། ༡༦

༥༣༣ དེའི་སྲོན་དུ་--དེ་ཡི་སྲོན་དུ་ ༡༣ དེའི་ཞེས་པ་ན་

སྲེབ་སྲོད་ཉམས་སོ།

༥༣༤ མངོན་པར་རྟོག་པའི་--མངོན་པར་རྟོགས་

པའི་ ༡༧

... སྲོ་བ་མ་ཡིན་ནོ།--སྲོས་པ་ཡིན་ནོ། ༡༥

༥༣༥ ལམ་ལམ་ཡིན་--ལམ་ལ་ཡིན་ ༣༤

༥༣༦ ལྷན་པ་--ལྷང་བ་ ༣

༥༣༧ མ་མཐོང་བའི་སྲིད་--མཐོང་སྲིད་ ༧

... མ་ཡིན་ཞེ་ན་--ཡིན་ཞེ་ན་ ༧

༥༣༨ ཉེས་རྒྱུས་དག་--ཉེས་རྒྱུས་དག་ ༡༦

༥༣༩ ལྷན་བྱད་ཐུན་--ལྷན་དཔུང་ཐུན་ ༡༤

༥༤༠ བརྒྱུད་པ་ནི་མ་ཡིན་--བརྒྱུད་པ་ནི་མ་ཡིན་ ༧

༥༤༡ འགྲོ་བ་དགལ་ནི་--འགྲོ་བ་དག་ནི་ ༧

... འདི་ཞེས་ལ་--འདི་གཞན་ལ་ ༡༠

འདོད་པར་ཆེ་--འདོད་པར་ཆེ་ ༣༠

༥༤༢ བཅས་པ་དང་--ཟག་པ་མཛོད་པ་ ༡༤

ལྷ་ཅེས་མ་མཛོད་ཅེ་དང་རང་འབྲེལ་ཚིག་དང་། མགོའི་ཨང་གུང་ས་དེ་ཤོག་ལྲེབ་དང་། མཇུག་གི་ཨང་གུང་ས་དེ་ཡིག་འབྲིང་ངོ་།

༥༦༥ བྲལ་བཞི་བྱེ་བྲག་--བྲལ་བའི་བྱེ་བྲག་ ༡༦

༥༧༥ བཞུན་རྣམས་གཉིས་--བཞུན་རྣམས་གཉིས་ ༡༧

༥༦༦ ལྷན་ཅིག་དུ་--ལྷན་ཅིག་དུ་ ༡༤

༥༧༦ བསམ་གཏུན་པར་ནའང་--བསམ་གཏུན་བར་

༥༦༧ འབྲེལ་བའི་ འབྲེལ་པའི་ ༡༡

ནའང་ ༦

༥༦༨ བསམ་གཏུན་ལ་རྟེན་ཏེ་--བསམ་གཏུན་ལ་  
བརྟེན་ཏེ་ ༣༥

༥༧༧ ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་--ཡོངས་སུ་མ་རྫོགས་པ་ ༣

༦༠༠ ཁམས་ཤེས་བྱ་--ཁམས་ཞེས་བྱ་ ༧

༥༦༩ འདོད་པའི་ཁམས་--འདོད་པའི་ཁམས་ བསམ་འདིར་ལྡན་གྱི་ལྷགས་ལྟར་ན་དག་པར་སེམས་ཀྱང་ཤེས་པའམ་ཤེས་བྱ་དང་  
ཅད་ ༣༣ འདིར་བསམ་ཅད་ཅེས་ལེགས་སྐྱར་སྐྱོད་པར་མཚིས་སོ། ཞེས་པ་ལྟར་བཅོས་སོ།

༥༧༠ འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་གསུམ་ལས་--འདོད་  
ཆགས་དང་བྲལ་བ་ས་གསུམ་ལས་ ༣༥

འགོག་པའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་བཞི།--འགོག་པའི་  
ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་བཞི། ༡༦

༥༧༡ ཞེས་བྱ་བར་གྲིབ་བོ།--ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་བོ། ༡༥

༥༧༡ ཞེས་བྱ་བར་གྲིབ་བོ། ༡༥

༥༧༢ འདི་སྤྱིར་ཡང་འདི་--འདི་སྤྱིར་ཡང་འདིའི་འཚོ་  
བ་ ༥ འདིའི་འཚོ་བ་ཞེས་ལེགས་སྐྱར་སྐྱོད་པར་གསལ་ལོ།

ཉོན་མོངས་པ་དཔག་--ཉོན་མོངས་པ་དག་ ༡༠

༥༧༣ ཤེས་པ་དང་རིགས་པ་--ཤེས་པ་དང་རིགས་པ་ ༥

གནས་བདུན་པ་

༥༧༤ སྤྱང་པའི་--སྤྱང་བའི་ ༣༠

༦༠༥ འབྲུན་--མཐུན་ ༣

༥༧༥ མངོན་སྲོལ་པའི་གནས་སྐབས་--སྲོལ་སྲོལ་པའི་

༦༠༥ འབྲུན་--མཐུན་ ༣

གནས་སྐབས་ ༡༥

བཀའ་བསྟན་གཞུང་དཔེ་མང་པོར་འབྲུན་ཞེས་གྲིས་པ་ཡོད་ཀྱང་དེང་སང་  
མཐུན་ཞེས་འབྲི་བ་དང་རྩ་ས་སྤྱར་མར་མཐུན་ཞེས་པ་ལྟར་བོ།

༥༧༦ སྤྱང་པ་ལས་གྱུར་པ་--སྤྱངས་པ་ལས་གྱུར་པ་

༦༠༧ ཤད་ཤེས་--ཤེས་ ༡༣

༥༧༧ མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ནི་--མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ནི་ ༡༥

བསམས་ཅ་--བསམས་ཅད་ ༡༣

༥༧༨ ལྷེ་ཚན་བདུན་གྱི་རིམས་བཞེན་--ལྷེ་ཚན་བདུན་

༦༡༠ རྣམ་པར་གྲོལ་བ་--རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བ་ ༣༡

ནི་གྱི་རིམས་བཞེན་ ༣༣ འདིར་ནི་སྐྱེ་མེད་ན་ལྷེ་བས་སྐྱེར་ཉམས་སོ།

རྣམ་པར་མ་གྲོལ་བ་ནི་རང་བཞིན་དང་རྒྱུད་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དག་གིས་རྣམ་

༥༧༩ ཞུན་དག་ནི་--བཞུན་དག་ནི་ ༡༤

པར་མ་གྲོལ་བའི་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟར་རྩ་ས་སྤྱར་མར་

ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་--ཞེན་པ་ལ་བརྟེན་ ༡༩

ཡོད་པ་ལེགས་སྐྱར་སྐྱོད་པར་དང་མཐུན་པར་མཐོང་ངོ།

༦༡༦ འབའ་ཤིག་--འབའ་ཞིག་ ༡༠



ལྷ་ཅི་སྐར་མ་མཛོད་ཅུ་དང་རང་འབྲེལ་ཚིག་དང་། མགོའི་ཨང་གུང་ས་དེ་ཤོག་ལྷེ་དང་། མཇུག་གི་ཨང་གུང་ས་དེ་ཡིག་འབྲིང་ངོ་།

- ལྷ་ས་པ་འདུན་པ་--ལྷ་ས་ལ་འདུན་པ་ ༡༡
- འབྲས་བུའི་ས་--འབྲས་བུའི་ས་བོན་ ༡༤
- ༤༡༥ བརྐང་བར་བྱ་--བརྐང་བར་བྱ་ ༡༩
- ༤༡༩ རྣམ་པར་གཏོགས་--རྣམ་པར་ཏོགས་ ༧
- ༤༡༦ འཕྲོ་བ་བའམ་--འཕྲོ་བ་པའམ་ ༡༧
- འདོད་ཆག་--འདོད་ཆགས་ ༣༠
- ༤༡༧ ཅི་རྣམ་རྒྱལ་--ཅི་རྣམ་རྒྱལ་ ༧
- ༤༡༨ ས་གང་བའི་ཡིན་པ་--ས་གང་ཡིན་པ་ ༡༥
- ༤༡༩ སྒྲོག་མ་ སྒྲོག་མ་ ༩
- མངོན་པ་བ་--མངོན་པ་པ་ ༣༣
- ༤༣༠ ཁ་ཆེ་བ་--ཁ་ཆེ་པ་ ༩
- བསྐྱིང་པ་--བསྐྱིང་བ་ ༩
- ཤེས་པ་--ཤེས་པ་ ༡༩
- ༤༣༢ གསུམ་གྱི་--གསུམ་གྱི་ ༣༠
- ༤༣༤ སྤང་བ་--སྤངས་པ་ ༣༡
- ༤༣༦ འབྲུར་བ་--འབྲུར་པ་ ༡༩

- ༤༣༧ སློབ་དང་ཐུན་མོང་མི་ན།--སློབ་དང་ཐུན་མོང་ཡིན། ༡༠
- ༤༣༨ ལམ་སློབ་--ལམ་སློབ་ ༤
- ༤༤༠ ཏོགས་པ་མེད་པ་--ཏོགས་པ་མེད་པ་ ༡༤
- བཏགས་པ་--གདགས་པར་ ..
- སློབ་དགས་--སློབ་དུགས་ ༡༨
- ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་ལོ་--ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལོ་ ༣༠
- ༤༤༡ མ་ཚང་པར་--མ་ཚང་བར་ ༤
- ༤༤༢ འདོད་ཆགས་ཅན་གྱི་དབང་ཕུག་--ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་ཕུག་ ༨
- ༤༤༩ བསམ་གཏན་བཞིན་--བསམ་གཏན་བཞིན་ ༩
- ལེགས་སྐྱར་རྒྱུ་དཔེ་དང་རྣ་ས་སྐར་མ་ལྟར་སྟོ
- ༤༥༡ བར་མ་བ་--བར་མ་པ་
- ༤༥༣ སྤྲ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་--སྤྲ་དང་ཐམས་ཅད་ ༥
- ༤༥༩ ཏོག་གེ་བ་--ཏོག་གེ་པ་ ༥

གནས་བརྒྱུད་པ་  
 ༤༥༧ ༣༤ འདིར་ཤོག་ལྷེ་བ་གཅིག་ལྷག་ཆད་དོ།

གང་གིས་དེ་དག་ཅི་གཅིག་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་དེ་དྲིང་དེ་འཛིན་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་ཅི་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐད་གཅིག་མ་ཡིན་འེ་ཕྱིར་སེམས་ཐམས་ཅད་ཅི་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ་གཉིས་པ་དེ་ལས་རྣམ་པར་མི་གཡིང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ལ་དྲིང་དེ་འཛིན་དོན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། གང་ཞོ་ན་ལས་དྲིང་དེ་འཛིན་ཡིན་པ་དེ་ཞོ་ན་ལས་སེམས་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་ཅིའེ་ཕྱིར་མི་འདོད། དྲིང་དེ་འཛིན་ས་མང་པོ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཐམས་ཅད་ཅི་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་སྟེ། །མ་ཡིན་ཏེ་དྲིང་དེ་འཛིན་སྟོབས་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་སྟེ། །གཞན་དག་ན་ཅེ་སེམས་ཅི་གཅིག་པ་དག་ཞོ་ན་དྲིང་དེ་འཛིན་ཡིན་ཏེ།



ལྷ་ཅེས་མ་མཛོད་ཅེ་དང་རང་འབྲེལ་ཚིག་དང་། མགོའི་ཨང་གུང་ས་དེ་ཤོག་ལྲེབ་དང་། མཇུག་གི་ཨང་གུང་ས་དེ་ཡིག་འབྲིང་ངོ་།

༤༤༩ གང་ནས་ཚངས་པའི་--གོང་ན་ཚངས་པའི་ ༡༩ འདྲི་ར་ཉ་ས་དང་ལྷ་ན་སྐར་མ་གྱུ་བ་ཤིག་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་དུ་འང་མངོན་པའི་ཚོས་ཞེས་མཚེས་ཀྱང་ལེགས་སྐྱར་རྒྱ་དཔེར་སང་ཉ་མ་སྒྲི ༥མ་པའི་

༤༥༡ རྗེས་སྐྱ--རྗེས་སྐྱ་༣ ཚེས་ཞེས་པ་ཚེས་དག་པའོ།

༤༥༣ ཉམ་པའི་ཆ--ཉམས་པའི་ཆ་ ༣༤ ༤༩༠ རྟོགས་--རྟོག་ ༡༣

བསྟན་པའོ།--བསྟེན་པའོ། ༣༤ འཇོམས་--འཇོམས་ ༡༥

༤༥༣ འབྲེལ་བ--འབྲེལ་པ་ ༡༣ དེང་སང་-- དེང་སང་ ༡༤

༤༥༤ དག་གོ།--དགག་གོ། ༡༡ ཀྱིས། --གྱིས། ༣༣

༤༥༤ བདེ་བ་ཡང་མེད་པས་ན་--བདེ་བ་ཡང་མེད་ལ། འདྲི་ར་གྱིས་ཞེས་པ་བྱེད་སྐྱ་མ་ཡིན་སྒྲི། བྱ་ཚིག་བགྱིད་ཅེས་པའི་བསྐྱལ་ཚིག་གྱིས་ཞེས་པའོ། དེ་ཡང་། སྐྱག་བསྐྱལ་ཡང་མེད་པ་ན་ ༣༣ ད་ལྟ་འདས་མ་འོངས་བསྐྱལ་ཚིག་རྣམས་རིམ་བཞིན་

བཏང་སྟོམས་ཀྱང་དབང་པོ་--བཏང་སྟོམས་ཀྱི་ དུ། བགྱིད་ བགྱིས་ བགྱི་ བྱིས་ ཞེས་སོ། དབང་པོ་ ༣༣

བཅས་པས་དྲང་བར་བྱ་--བཅས་པ་དྲང་བར་བྱ་ ༣༤ གང་ཟག་དགག་པ་

༤༥༧ བཞུགས་ཀ་--བཞུགས་ཀ་ ༡༣ ༤༩༡ དབང་པོ་ལྟ་བུའོ།-- དབང་པོ་ལྟ་ལྟ་བུའོ། ༩

༤༥༨ ཐར་བའི་--ཐར་པའི་ ༡༩ ༤༩༣ སྐྱིག་བྱ་ཉིད་--བསྐྱིག་བྱ་ཉིད་ ༡༧

༤༥༠ ཀུན་ཏུ་བཏེན་--ཀུན་ཏུ་བསྟེན་ ༣ བསྐྱིགས་པར་བྱ་--བསྐྱིག་པར་བྱ་ ༣༤

༤༥༢ འགྱུར་བའི་--འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ ༥ ༤༩༣ མི་འབར་བ་ལ་--མི་མི་འབར་བ་ལ་ ༣

༤༥༣ ས་དུ་བ་ཞེས་--ས་དུ་པ་ཞེས་ ༡༣ སྐྱིག་བྱ་ཉིད་--བསྐྱིག་བྱ་ཉིད་ ...

༤༥༣ བདེ་བ་ཉམས་པ་--བདེ་བ་སྟོམས་པ་ ༥ ༤༩༤ རེག་བྱ་རྣམ་--རེག་བྱ་རྣམས་ ༤

༤༥༤ རྐྱེད་པ་དག་--རྐྱེས་པ་དག་ ༥ ༤༩༤ འདུས་མ་བྱས་--འདུས་བྱས་ ༣ ལྷ་ས་སྐར་མར་ འདུས་བྱས་ཞེས་པ་དང་ལེགས་སྐྱར་རྒྱ་དཔེར་སྐྱོ་ཉ་ཞེས་པ་མཐུན་ནོ།

༤༥༤ སེམས་དགེ་བ་--སེམས་དག་པ་ ༡༥ ༤༩༥ དོན་གྱི་མདོ་--མི་ཅན་གྱི་མདོ་ ༥

༤༥༥ རྒྱ་གསུམ་གྱིས་--རྒྱ་གསུམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ ༣༠ ལེགས་སྐྱར་རྒྱ་དཔེར་སྐྱ་ཏུ་སྐྱ་ཉ་ཞེས་པ་ལྟར་པོ།

༤༥༩ མངོན་པའི་ཚོས་--དམ་པའི་ཚོས་ ༡༠

ལྷ་མོ་སྤར་མ་མཛོད་རྩ་དང་རང་འབྲེལ་ཚིག་དང་། མགོའི་ཨང་གྲངས་དེ་ཤོག་ལྟེན་དང་། མཇུག་གི་ཨང་གྲངས་དེ་ཡིག་འབྲིང་ངོ་།

ཕུང་པོ་བཞིན་--ཕུང་པོ་བཞི་ ༡

༢༠༦ ཟུང་ཤིག་--ཟུངས་ཤིག་ ༧

འབྲེལ་བར་--འབྲེལ་པར་ ༣༠

༢༠༧ གཉེས་ཀ་--གཉེ་ག་ ༡༥

བརྟེན་པར་--རྟེན་པར་ ༣༣

བཟུང་བ་ཡིན་--བཟུང་བ་བཞིན་ཡིན་ ༣༡

བདུད་རྩི་སེམས་--བདུད་ལས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་

༢༠༨ ཉེན་ཐོས་--ཉེན་ཐོས་ ༩

གསུངས་པ་ལེ འདིར་རྩ་ས་དང་ལྷ་ན་སྤར་པ་དག་ན་བདུད་རྩི་སེམས་  
ཞེས་ཀྱང་ལེགས་སྤྱད་རྒྱ་དཔེ་ལྷ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ཞེས་པ་ལྷ་རྩུ་དག་པའོ།

གཉེས་ག་--གཉེ་ག་ ༣༡

༢༠༡ ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་--ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་  
ཤེས་ ༧

༢༠༩ ལྷན་གྱིས་བློ་བ་--ལྷན་གྱིས་འགྲོ་བ་ ༥  
རྩ་ས་སྤར་མར་ལྷན་གྱིས་འགྲོ་བ་ཞེས་སོ།

གང་དག་--བདག་ ༡༤

འབྲུབ་སྒྲིག་ --འབྲུབ་སྒྲིག་ ...

༢༡༠ འབྲེལ་བ་ཅན་ --འབྲེལ་པ་ཅན་ ༤

༢༠༣ ལྷ་རྩུ་བའི་སྤྱིར་--ལྷ་རྩུ་བའི་སྤྱིར་ ༥

གཉེས་ཀ་--གཉེ་ག་ ༤

༢༠༣ བ་སྐྱེས་སོ་--ན་བ་སྐྱེས་སོ་ ༣༣

བྲན་པའི་ཡུལ་-- བྲན་པས་ཡུལ་ ༡༧

༢༠༥ བ་ཤོར་༡ རྩ་ས་སྤར་མར་ག་ཤོར་ཞེས་པ་འཇམ་པའི་ལྷག་  
སྤྱོད་ལ་ཡོད་པས་རྩུབ་པའི་དོན་ཡིན་པར་བསམ་སྒྲིག་ ལེགས་སྤྱད་རྒྱ་དཔེ་༡༡  
ཁ་རྩུ་ཞེས་མཚིས་སོ།

བརྗོད་དགོས་--བརྗོད་དགོས་ ༡༧

སྤྱི་བ་མང་བ་མ་ལེགས་སོ།-- སྤྱི་བ་མང་བ་མ་

༢༡༣ ལྷ་རྩུ་མེད་ཀྱིས་--ལྷ་རྩུ་མེད་ཀྱི་སེམས་ ༥

ལེགས་སོ། ༣

༢༡༤ དེ་ཉིད་-- དེ་ཉིད་ ༡༡

འདིར་འདུ་སྐྱོན་གྱི་བྱེད་པ་སྒྲིག་ ལྷ་ལི་སྤྱད་དུ། མི་ལི་རྩ་པ་རྩོ་ཞེས་པ་རྩུལ་པོ་འདུ་  
སྐྱོན་དང་གནས་བརྟན་སྤྱི་སྤྱི་གཉེས་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་ལན་གྱིས་སྤོ་ནས་རང་དང་སྤྱི་  
མཚན་ཉིད་གདན་འདེབས་པའི་བསྐྱར་བཅོས་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་མཚིས་  
པ། རྩོན་ལྷ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ལེགས་ཤོད་ལེན་པོ་ཆེ་ཞེས་ཀྱིས་བོད་སྤྱད་དུ་སྤྱིར་  
བར་གསུངས་ཀྱང་། ལྷ་རྩུ་མཛོད་ཡོད་མེད་མ་ཤེས། ལེགས་སྤྱད་རྒྱ་དཔེ་༡༡

ལྷ་སྤྱི་རྩུ་--ལྷ་སྤྱི་རྩུ་ ༡༤

ཀྱིས་ཉེས་པ་--ཀྱི་ཉེས་པ་ ༡༩

འདུ་སྐྱོན་ཞེས་པ་ཀ་ལི་རྩོ་ཞེས་གྲུ་ལོ་བ་དེ་ཉིད་འདུ་སྐྱོན་ཞེས་པ་བོད་ཚིག་

བསམ་ལ་--གསལ་ ༡༠

སྤྱོད་པས་ངོ་རྩོགས་བྱུང་། འདིར་ལུང་དུ་བྲངས་པའི་རབ་བྱེད་དེ་ཡོངས་ རྩོ་ས་དང་ལྷ་ན་སྤར་མ་དག་ན་བསམ་ལ་ཞེས་ཡོད་ཀྱང་།  
སྤྱོད་ཀྱི་མི་ལི་རྩོ་ཞེས་པར་བཅུལ་ཀྱང་མ་རྩོད་པས་བདག་རང་གིས་ལེགས་སྤྱད་རྒྱ་དཔེ་༡༡ ཉོ་ཉེ་ཉེ་ ཞེས་པ་ལྷ་རྩུ་གསལ་  
འཚོལ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ནམ་གཞུང་མི་འདུ་བས་མེད་པ་ཡིན་ཅེས་པ་མ་

ཞེས་པ་དག་པའོ།

མཚིས་ཤིང་། འདི་ཉིད་རྩུ་ནག་སྤྱད་དུ་བསྐྱར་ཅིང་སྤྱི་ལི་ན་ཡོད་པ་དེ་དང་མི་  
མཐུན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་ཐོས་སོ།།

༢༡༩ ལྷ་--ལྷ་དྲ་ ༡༡

འབྲེལ་བར་--འབྲེལ་པར་ ༣༣

༢༢༠ ལོ་རྩུ་བ་--ལོ་ཙ་པ་ ༡༠

ལྷ་ཅེས་སྤྲུལ་མ་མཛོད་ཅུ་དང་རང་འབྲེལ་ཚིག་དང་། མགོའི་ཨང་གྲངས་དེ་ཤོག་ལྷེབ་དང་། མཇུག་གི་ཨང་གྲངས་དེ་ཡིག་འབྲིང་ངོ་།

ཞིང་--ཅིང་ ༡༡

བད་སྒྲིད་དང་མཐུན་པ་དགོས་སོ། །

གུས་ཀྱི། བདག་གིས་འདི་རྒྱུ་ལྷོ་ལ་འབྲེལ་མཐོང་བ་འདིར་བཏོན་པ་འདི་  
ལྷན་ཀ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་གྱི། རང་རེའི་ཡིག་དག་པོ་འབྲུང་ཕྱིར་ཡིན།  
བདག་རང་གིས་སྤྲུལ་མ་དག་ཏུ་ཡང་ལྷོ་ལ་སྤྲུལ་པའི་རྗེས་སུ་མཐོང་བ་  
མང་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་དག་སེལ་མཛོད་ཅིག །

རྩེ་འཕྲོང་རྩེ་བ་རྩེ་འཕྲོལ་མི་ཕམ་བཤེས་གཉེན་  
 གྱིས་མཛད་པ། ལྷ་རྩེ་དང་གྲངས་དབང་བསམ་  
 གཏན་གྱིས་ལྷ་དག་མཛད་པ། ལྷ་རྩེ་དབྱེས་པོད་  
 གྱི་ཆེས་མཐོའི་གཏུག་ལག་སློབ་གཉེན་ཁང་གི་  
 སྤྲུལ་ལྷོ་ལོ། ༡༩༩༠

- ༡ ཕྲོང་བ་--འཕྲོང་བ་
- འདྲི་རྩེ་ཆེན་འཕྲོང་བ་ཞེས་ཡིག་དག་
- པའི་གཞུང་དཔེ་མང་པོར་གསལ་བ་ལྟར་སྟོ
- ༢ ཡིན་པ་མ་ཟད་--ཡིན་པར་མ་ཟད་༡༩
- འདྲི་ནི་དེང་སང་མང་པོས་འདྲི་ལྷ་རྩེ་འཕྲོལ་
- གངས་ཅན་པའི་ཡིག་དག་པ་ཁྲུངས་ལྷན་གྱི་
- གཞུང་དཔེ་མ་སློབ་པ་དང་སློབ་དག་པར་མ་འདྲོན་
- པའི་སློབ་ནོ།
- .. བསྐྱུར་བའི་--བསྐྱུར་པའི་༡༩
- .. ལྷ་དག་--ལྷས་དག་ ..
- .. དཔར་--སྤྲུལ་ ༣༠
- .. ལྷ་རྩེ་བ་--ལྷ་རྩེ་པ་ ༣༡
- ༣ གཅིག་པོ་--གཅིག་ལྷ་ ༡
- ལྷ་ལུང་པ་སློབ་བཟང་སྤྲུལ་ཚོགས་གྱིས་ལྷོ་ལིར་སྤྲུལ་
- བསྐྱུར་རྩེ་ཆེན་འཕྲོང་བ་དང་ཟ་མ་ཉོག་སོགས་
- ཡིག་ཁྲུངས་དག་མང་པོ་ན། གཅིག་ལྷ། ཞེས་
- གསལ་བ་དག་པར་སེམས་སོ།
- .. ཕྲོང་བ་--འཕྲོང་བ་༡༥

- ༤ མཇུག་ཐོག་--མཇུག་ཐོགས་༡
- .. སློབ་ལྷ་--སློབ་ལྷ་༣
- .. མ་རུང་བར་--མ་རུངས་པར་༡༥
- རྩེ་ཆེན་སྤྲུལ་མ་བསྐྱུར་འགྲུར་ཡིག་བསྐྱུར་ཆེན་ན་
- སྤྲུལ་ཐང་དང་པོ་ཀེང་སྤྲུལ་མ་དག་ན། མ་རུངས་
- པར། ཞེས་ཡོད་པ་དག་པར་སེམས་སོ།
- ༡༠ ལྷག་--བལྷག་༡༤
- ༡༡ ལྷ་བ་--ལྷ་བ་༩
- ༡༢ ཐར་པ་འདྲོད་--ཐར་པར་འདྲོད་༣
- ལྷོ་དག་སྤྲུལ་མར་གསལ་བ་ལྷ་རྩེ་དག་པར་མཐོང་ནས་བཅོས་སོ།
- ༡༧ གཞུང་ལ་གཞུང་ཞེས་སྤྲུལ་ཐང་སྤྲུལ་མར་གྱིས་
- པ་མ་དག་པ་ཡིན་པར་ཐག་གཅོད་ན་དག་ཡིག་ལ་ཕན་ནོ།
- དེ་མེན་དག་ཡིག་མ་ཤེས་མཁན་ཞེས་གསལ་གཞན་དང་གཞུང་
- གང་དག་པ་ཡིན་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་ཟེའོ།
- ༢༤ ཉིད་མོངས་--ཉོན་མོངས་༡
- .. རྩེ་--རྩེ་༥
- ༣༤ འཕྲོ་--ལ་དུགས་མར་ལྷ་ལ་པའི་ཁ་རྩེན་གོ་བ་
- ལྷ་རྩེ་འཕྲོ་ཞེས་ལྷ་མེད་ལྷ་ཆེན་དང་འཕྲོད་ཅེས་པ་ལྷ་ལ་ཡོད་
- ལྷ་ཆེན་དུ་སྤྲུང་ངོ།
- .. འཕྲོལ་བ་--འཕྲོལ་པ་༤
- ༣༥ གཞི་བཟུང་--གཞི་ར་བཟུང་༣༤
- ༤༠ འཕྲོལ་བ་--འཕྲོལ་པ་༩
- .. གསུང་པའི་--གསུང་བའི་

- .. སོགས་--ལ་སོགས་༡༥
- ༥༩ འབྲེལ་བར་--འབྲེལ་པར་༡༠
- .. .. ༡༣
- ༥༦ གཉེས་ག་--གཉེ་ག་༡༥
- ༥༠ འབྲེལ་བ་--འབྲེལ་པ་༡༡
- ༥༣ ཕྱིན་ཅི་ལོགས་པས་--ཕྱིན་ཅི་ལོག་པས་༡༡
- ... ཞོལ་དཔར་--ཞོལ་སྐར་༡༩
- ༥༩ མཐོས་བས་--མཐོང་བས་༡༩
- ༥༥ གཉེས་ཀ་--གཉེ་ག་༡༥
- འདི་ལ་ཕྱིས་སུ་གཉེས་ཀ་ཞེས་ཀྱང་། རྒྱ་གཞུང་དཔེ་གཞན་དུ་མ་  
 ཟད་དཔེ་ཆ་འདི་ཉིད་ཡང་གཉེས་ཀ་ཞེས་པ་ཡོད་པས་དག་ཆ་ལྡེ་ཕྱི་  
 མཐུན་པ་དགོས་སོ།
- ༥༦ ཐུང་དུ་--ཐུང་དུ་༩
- ༥༧ འབྲེལ་བ་--འབྲེལ་པ་༡༧
- .. .. ༡༥
- .. .. ༡༩
- .. .. ༢༠
- .. .. ༢༡
- .. དཔར་--སྐར་༩༥
- .. ... ༣༥
- .. གཞི་བཟུང་--གཞིར་བཟུང་༩༧
- ༥༧ བསྐལ་བ་--བསྐལ་པ་༡༠

- .. .. ༡༥
- ༧༥ བརྟེན་--བརྟེན་༡༧
- འདིར་ཚིག་འདིའི་འབྲེལ་བཤད་དུ་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པས་  
 ཀྱང་བརྟེན་མ་ཡིན་པར་བརྟེན་ཞེས་གོ་བྱུང་ཅིང་དེར་མ་ཟད་སྐར་  
 ཐང་དང་པེ་ཀོང་སྐར་མ་དག་ན། བརྟེན། ཞེས་པ་རྒྱ་ནག་སྐར་  
 མའི་བསྐུར་ཆུང་ན་གསལ་ལོ།
- ༧༥ ཐོད་--ཐོགས་༡༥
- ༥༠ ལྷུར་བའི་--ལྷུར་པའི་༩
- ༥༩ བཀའ་སྐུལ་བ་--བཀའ་སྐུལ་པ་༡༡
- ༥༩ སུང་པར་འགྱུར་--སུང་བར་འགྱུར་༡༡
- ༥༥ འབྲེལ་བ་--འབྲེལ་པ་༡༥
- འདས་ཤིང་གཤལ་བ་--འདས་ཤིང་བཀའ་བ་༡༥
- འདས་ཞེས་འདེའ་བལ། འདས། ཞེས་འདས་ཚིག་ཡོད་པ་  
 ལྟར་གཤལ་བལ་འདེ། བཀའ། ཞེས་འདས་ཚིག་དགོས་པར་  
 སེམས་སོ།
- ༥༥ སྐགས་པ་--སྐག་པ་༡༩
- .. སྐྱོས་ཏི་--སྐྱོས་ཏི་༡༩
- .. ལྷུར་བའི་\_ལྷུར་པའི་༡༥
- .. ཐོད་--ཐོགས་པ་༡༧
- ༩༡ འབྲེལ་བར་--འབྲེལ་པར་༡༩
- .. རྟེན་པ་--བརྟེན་པ་༡༥
- སྤེད་གོ་སྐར་མར། བསྐྱེན། ཞེས་པའང་མ་དག་  
 སྤེ། འདིའི་ལོགས་སྐར་སྐད་དོད། ལྷུ་གྱི་ཏ།  
 བརྟེན་པ་ཞེས་དགོས་པར་མཐོང་ངོ།

༩༩ ལྷོས་དེ་---༤

.. ལྷོས་པར་---༡༡

ཤོག་ལྡེབ་གཅིག་དུ་ཡང་གོང་གི་ལྷོས་དང་འོག་གི་ལྷོས་གཉེས་ཡི་  
 གོ་མི་མཐུན་པར་མཐོང་། འདྲི་བ་བསྐྱེད་ཆོག་ཡོད་པའི་རྩ་  
 མཚན་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་མེད་པ་དེ་ཉིད་བདག་ཅག་རྣམས་  
 རང་གི་སྐད་ཡིག་ལ་སྤྲངས་པ་དམན་པའི་རྩོན་དེ་ཉིད་བདག་རང་  
 ལ་ཡང་མཚོས་སོ། གྲུ་ཆོག་འདྲིའི་ད་ལྟ་འདས་མ་འོངས་བསྐྱེད་  
 ཆོག་ཉི་ཤེས་པ་བཞེན་དུ། ལྷོ་ ལྷོས་ ལྷོ་ ལྷོས། ཞེས་དགོས་  
 སམ་སྟུམ།

༩༥ བཟུང་ངོ་---གཟུང་ངོ་---༤

བསྐྱར་མཚན་དུ་སྐར་མ་དང་དེ་གི་འདྲི་སྐར་མ་དག་ལ། བཟུང་ངོ་།  
 ཞེས་པ་གྲུ་ལྟེན་གཟུང་བར་བསྐྱེད་པས་འདས་ཆོག་ལས་མ་  
 འོངས་པ་འཕྲད་པར་མཐོང་ངོ།

༩༤ ས་རྒྱས་---སངས་རྒྱས་༡༤

༩༧ དམིཌ་---དམིགས་༡༩

ལེའུ་གཉེས་པ་

༡༠༧ གོ་བདེ་མ་མེད་དམ་---གོ་བདེ་བ་མེད་  
 དམ་༡༧

༡༠༩ སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པར་མཚན་བཞོད་དེ།  
 རྣམས་ཀྱི། ལྷོ་ ཅུ། ཡོད་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་མེད་པས་གང་ཡིན་  
 རྣམ་ཞེས་སྟོག་པ་པོར་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་འདུག་གོ།

༡༡༩ བདེ་སྐྱབས་---བདེ་སྐྱབས་༡༠

༡༡༥ དྲང་བའི་དོན་ལ་ངེས་པའི་དོན་ཞེས་པ་  
 ཤེས་པ་མི་ཤེས་པ་སྟེ།༡༩ ཉེ་དུས་སྐར་པའི་རྩ་རྒྱལ་སྐར་  
 མ་ན་ཡང་འདྲི་འདྲ་ཡོད་པས། ཤེས་པ། ཞེས་པ་ཆོག་ལྷག་པ་  
 ཡིན་རྣམས་ལ། འདྲི་ལ་མཚན་འབྲེལ་ཞིག་དགོས་པར་སྤང་ངོ།

༡༣༠ འགྱུར་པས་---འགྱུར་བས་༩

༡༣༩ གཞོད་པ་བྱ་---གཞོད་པར་བྱ་༩

སྤྲ་ཐང་པེ་ཀེང་སྐར་མ་དག་དུ། གཞོད་པར་བྱས་ན་ཡང་། ཞེས་  
 འདས་ཆོག་མ་དག་ཀྱང་གཞོད་པར་བྱ་ཞེས་པ་ཡིག་ལ་འདྲི་ར་  
 ཡོད་པ་དག་པར་སེམས་སོ།

༡༣༥ ཆཏ་---ཆགས་༩

༡༣༧ བན་པ་---བན་པ་༡༠

... དེ་དག་བས་ཀྱང་ཞེས་རྩ་བ་ན་ཡོད་པ་དང་།

འདྲིའི་འབྲེལ་པ་ལ། དེ་དག་པས་ཀྱང་། ཞེས་ཡོད་པ་  
 ཤོག་ལྡེབ་གོང་འོག་དག་ལ། བས་དང་པས་ཞེས་སྐྱེ་མི་མཐུན་མ་  
 གཉེས་ཡོད་པ་དེ་དག་ཡི་གེ་འཚོལ་བ་མ་ཡིན་ནམ། གཞན་ཡང་  
 རྗེས་འབྲུག་གི་དབང་གིས་བས་དང་པས་ལ་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་  
 མེད་དུ་བདེ་གོས་པའི་གནས་སོ།  
 བས་ཞེས་པ་གཞུང་གཞན་ས་སྐྱེ་ལེགས་བཤད་ལ་སོགས་པར་  
 ཡང་དགར་བའི་ཆོག་དུ་བཞོད་པར་མཐོང་སྟེ། ཆོས་རྗེས་པའི་  
 གྱིས།

མཁས་པ་རང་གི་ཡུལ་བས་ཀྱང་།  
 ཡུལ་ཁམས་གཞན་ན་མཚོད་པ་ཐོག་ ཅེས་དང་། པའི་ཆེན་པོ་  
 བཟང་མ་ཉིས།

ལེགས་པ་བས་ཀྱང་མཚོགས་པ་གཙོ།

མཚོགས་པ་བས་སྟོམས་པ་གཙོ།

སྟོམས་པ་བས་དག་པ་གཙོ།

དེས་ན་དག་པ་གཙོ་བོ་ཡིན།།

ཞེས་སོགས་ཆོག་ཕྱད་ལས་ཞེས་པའི་ཆབ་དུ་བཞོད་དོ།

༡༣༡ འཇིག་པ་---འཇིགས་པ་༩

༡༣༥ ཀྱུལ་པ་---བཀྱུལ་པ་༥

༡༣༥ མིག་རྒྱལ་---མིག་རྒྱལ་༤





༡༧༧ .. .. ༡༧

༡༧༩ མེད་--མི་ ༡༡

༡༨༠ བསྐྱལ་--སྐྱལ་ ༨

.. .. ༡༡༥

.. .. ༡༣༠

༡༨༡ རྩི་--བརྩི་ ༥

.. བསྐྱལ་--སྐྱལ་ ༧

རྒྱང་པན་--རྒྱང་འཕེན་ ༡

རྒྱང་འཕེན་ཞེས་པ་རང་རེའི་བོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་བསྐྱན་བཙུགས་  
 འགའ་ན་སྐྱབ་ཕྱི་མའི་འཛིག་རྟེན་རྒྱང་དུ་འཕེན་པར་གསུངས་  
 ཀྱང་། སྐྱ་དངོས་སུ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་འདུག་སྟེ། འཕྲིན་སྐྱར་  
 སྐད་དོད། ལོ་ཀྱ་ལ་དེ་ཀ ཞེས་པ་ལྷ་ལ་དེ་ཀ་དང་སྐྱེ་མཚེད་ཀྱི་ལྷ་  
 ལ་ཏ་ན་གཉེས་བྱིངས་གཅིག་ལས་འབྲུང་བས་འདི་ཉིད་སྐྱེ་ཅི་  
 བཞིན་པར་བསྐྱར་ན། འཛིག་རྟེན་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བསྐྱར་པ་  
 ཡིན་ན་འབྲུལ་གཞི་མེད་པར་རྩུ་རྩུ་མཛེས་པ་པ་སྟེ། འཛིག་  
 རྟེན་རྒྱང་འཕེན་པའི་མེད་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པ་དང་མཐུན། དེ་  
 ཡང་རྩུ་རྩུ་མཛེས་པ་པ་ནི། རྩུ་རྩུ་ཀ་ཞེས་པའི་བསྐྱར་ཡིན།  
 བོད་སྐད་ཀྱི་འབྲུར་འདི་ལ་བཞིན་ནས། རྩུ་རྩུ་ཀ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་  
 བཤད་བདེ་སྐྱབ་དུ་ཤིས་ཐུབ། རྩུ་རྩུ་ལྷ་རྩུ་རྩུ་བསྐྱེད་  
 ཚོགས་འདུ་ཞེས་ལ་རྒྱ་གར་མཁས་པ་རྣམས་ལ་འདུ་བཤེས་ཕྱིན་  
 པ་ཞེས་གསུང་ཐུབ་པ་མེད་ཀྱང་། ཕྱིས་བདག་གིས་ཁྱེད་མཚུངས་བཅའ་  
 ཞེས་དཔྱད་བྱས་པ་ན། རྩུ་རྩུ་ཞེས་པ་མཛེས་པ་དང་། ལྷ་རྩུ་ཀ་  
 ཞེས་པ་རྩུ་རྩུ་ལ་འབྲུག་པ། བསྐྱལ་ཤིང་མཚམས་སྐྱར་བ་ན།  
 རྩུ་རྩུ་ཞེས་པའི། རྩུ་ཕྱིས་ཏེ། ལྷ་རྩུ་ཀ་ཞེས་པ་རྩུ་དང་མཚམས་  
 སྐྱར་ཏེ། རྩུ་རྩུ་ཀ་ཞེས་གྲུབ་བོ། དེ་ཡང་བོད་སྐད་དུ་ལྷ་སྐྱེ་མ་ཞེས་  
 འོད་ཀྱི་བསྐྱར་ཚད་མའི་དེ་ལོ་ན་བསྐྱལ་པ། རྩུ་བ་དཔོན་ཞེས་  
 འཚོས་མཛད་པ་ན་མཚེས་པ་བདག་ལ་སྐྱེད་ཐུབ་པའི་སྐྱལ་བ་  
 བཟང་པོ་བྱུང་ངོ་།

.. རྒྱང་པའོ།--རྒྱང་བའོ།

༣༠༡ ང་རྒྱལ་ཆགས་པའོ།--ང་རྒྱལ་ཆག་པའོ།  
 ལྷོ་མས་བྲལ་བཤད་པ་ཡིན་པས་ཆགས་པ་ཞེས་བཞོད་ན་གོ་བ་  
 འོག་པར་མཐོང་སྟེ། ལྷོ་མས་པ་སྐྱེད་རྒྱལ་བསྐྱེད་པར་འབྱུར་  
 རོ།

༣༠༢ བསྐྱེད་བ་--བསྐྱེད་པ་ ༨

༣༡༠ རོགས་ཞེས་པ་བྱ་ཚེག་ཡིན་པ་དེ་དོང་སང་གསོག་  
 ཅེས་འབྲི་བར་སྐྱང་ངོ་།

༣༡༡ མི་བསམ་ད་--མ་བསམ་ད་ ༥

མི་བསྐྱེས་པར་--མ་བསྐྱེས་པར་ ..  
 འདས་ཚེག་ལ་དགག་སྐྱེ་མ་ཡིག་ཁོ་ན་འཇུག་པར་མཐོང་།  
 འོན་ཀྱང་འདིར་བཟླ་དཔུད་མཛོད།

༣༡༢ གསར་རང་དར་ཤིག་དུ་བསར་ཡོད་པ་གང་ཡིན་ཆ་  
 མ་དེས་ཀྱང་བཅིད་དང་ལྷན་པའི་དོན་ཟེར་དང་ལྷན་པ་ཞེས་  
 པའི་ཟེར་ཞེས་པ་མ་དག་པར་གསར་བྱས་པར་བསམ་མོ།  
 ཟེར་ཅན་ཞེས་པ་དབང་འཁོལ་མཁན་གྱི་མི་ལ་དོང་སང་མར་  
 ཡུལ་པའི་འབྲུལ་སྐད་ལ་ཡང་མཚེས་སོ།

༣༡༩ འབྲུལ་བ་--འབྲུལ་པ་ ༡

༣༢༧ ཉིད་ཅེས་པ་ནི་ཚེག་མཛོད་དུ་ཡང་མ་མེད་ཅིང་གཞན་  
 དུ་ཡང་མ་མཐོང་ལ་རྒྱ་དཔེར། རྩུ་ལྷ་རྩུ་ཏེ། རོགས་མ་ཡིན་  
 ཞེས་པ་ལ་རྟགས་མ་ཡིན་ཞེས་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་ནོར་  
 གས་བྱས་པར་བསམ། འོན་ཀྱང་བཟླ་དཔུད་དགོས་སོ།

༣༣༣ འབྲེལ་བ་--འབྲེལ་པ་ ༡༣

༣༣༤ དཔར་སྐྱར་ ༡༥

.. ཅམ་མ་ཟད་--ཅམ་དུ་མ་ཟད་ ༡༨

༣༣༥ སྐྱང་--འཕྲིང་ ༡༣



མཚན་སྲིད་མ་དགུ་མ་ལྷོ་འཕྲིང་ཅུ་བ་དང་རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་འབྲེལ་པའི་ཆོག་

མགོའི་ཨང་གྲངས་ཤོག་ལྡེལ།

མཇུག་གི་ཨང་གྲངས་ཡིག་འཕྲིང་དོ།

རྩོམ་ཆེན་འཕྲིང་བ་ཅུ་བ་དང་རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་འི་

༣༣ རྒྱུ་གྲུ་-རྒྱུ་དགུ་༣

འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པ། ལྷ་རྒྱུ་སྤྲོད་ཆོག་ས།

.. .. ུ

དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ཞུས་དག་མཛད་པ། མུ་རྒྱ་དགུ་ས།

༣༣ ག་ཟེང་---ག་ཟེགས་༡༠

པོད་ཀྱི་ཆེས་མགོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གཉེན་ཁང་

༣༩ རྒྱུ་དཔར་---སྤྲོད་པར་༣༠

གི་སྤྲོད་མ། རྒྱུ་ལོ། ༡༩༩༤

༤༠ ཡིན་---ཡང་༣

ལེན་དང་པོ་

༤༥ འབྲེལ་བ་---འབྲེལ་པ་༣

འདིར་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་སྤྲོད་མ་གཞིར་བཞག་སྟེ།

༤༦ མེད་པའི་---མེད་པའི་༥

ཤིང་སྤྲོད་དེར་ཡིག་ནོར་ཡོད་པ་དག་ལ་ཞུས་དག་མ་

མི་གསུང་པ་---མ་གསུང་བ་༧

མཛད་པར་མངོན་ནོ།

.. གསུང་པས་---གསུང་ས་པས་༡༥

༤༧ སུང་པར་---སུང་བར་༡༡

.. སྤང་ ---འཕྲིང་བ་༡༧

.. .. ུ ༡༩

༥ གཅིག་པོ་---གཅིག་སུ་༥

༤༨ བརྒྱུད་བར་བྱ་---གཟུང་བར་བྱ་༨

༩ གཅིར་སུ་བས་---གཅིར་སུ་བས་༡༩

༧༩ རྩོད་པས་---རྩོད་བས་༡༤

༡༠ རྩོད་པས་---རྩོད་བས་༡༤

༧༩ རྩོད་པས་---རྩོད་བས་༡༤

༡༦ རྒྱུ་གྲུ་---རྒྱུ་སུ་༧

༧༩ རྩོད་པས་---རྩོད་བས་༡༤

.. རྒྱང་པ་---རྒྱང་བ་༡༤

༧༩ རྩོད་པས་---རྩོད་བས་༡༤

༡༧ འབྲེལ་བ་---འབྲེལ་པ་༡༤

༧༩ རྩོད་པས་---རྩོད་བས་༡༤

.. ཀྱལ་བ་---བཀྱལ་པ་ ..

༧༩ རྩོད་པས་---རྩོད་བས་༡༤

༡༩ གཉེན་པས་---གཉེན་བས་༩

༧༩ རྩོད་པས་---རྩོད་བས་༡༤

.. གཅུང་བར་---གཅུང་བར་༡༡

ལེན་གཉེས་པ་

༣༥ འདྲིས་པས་---དྲིས་པས་༡༤

༩༩ རྩོད་པས་---རྩོད་བས་༡༤

༣༧ འཛམ་སུ་---འཛམ་སུ་༡༥

༩༩ རྩོད་པས་---རྩོད་བས་༡༤

༣༩ རྩོམས་པས་---རྩོམས་པས་༩

༩༩ རྩོད་པས་---རྩོད་བས་༡༤

ལྷ་ཤར་མ་དབྱ་མ་ཟིན་འཕྲིང་ཅེ་བ་དང་རྒྱལ་ཚབ་ཇིའི་འབྲེལ་པའི་ཚིག་

མགོའི་ཨང་གྲངས་ཤོག་ལྡེ་བ་

མཇུག་གི་ཨང་གྲངས་ཡིག་འཕྲིང་ངོ་

༧༩ རྩེངས་བ་--རྩེངས་པ་༡༦

༡༢༧ གསོན་ཞིག་--གསོན་ཅིག་༤

༧༧ ལྷོད་--རྩེད་༡

༡༥༩ བསྐྱེམ་པ་--བསྐྱེམས་པ་༡༠

༡༠༤ སྲངས་པའོ་--སྲང་བའོ༡༩

༡༥༦ མདོ་ར་ལེན་--འདོ་ར་ལེན་༡༡

༡༡༡ བཅུན་--བཅུན་༧

༡༥༧ བསྐྱང་ནས་--བསྐྱངས་ནས་༥

“ “ “ ༡༧

༡༥༨ མ་སྐྱས་ན་--མ་སྐྱས་ན་༧

༡༡༩ ལྷོགས་--འཕྲོགས་༡༤

༡༥༥ མ་སྐྱས་--མ་སྐྱས་༩

༡༡༥ སྲང་པ་--སྲང་བ་༧

༡༥༧ བསྐྱེན་--སྐྱེན་༡

༡༡༧ སྲང་པར་--སྲང་བར་༡༤

༡༥༩ བསྐྱང་པས་--བསྐྱང་བས་༥

༡༡༩ ཀྱལ་པ་--བཀྱལ་པ་༩

༡༥༧ རྩེད་ཞིག་--སྐྱེད་ཅིག་༡༤

༡༣༡ བཅུར་--བཅུར་༡༠

༡༧༩ བསྐྱེལ་བ་--སྐྱེལ་བ་༡༡

༡༣༩ རང་བཞིན་--རང་གཞིན་༡༠

༡༧༤ “ “ “ ༩

༡༣༩ ལྷུ་བ་--ལྷུ་པ་༩༠

༡༧༤ མདུན་ཁང་--འདུན་ཁང་༡

༡༣༤ འབྲེལ་བ་--འབྲེལ་པ་༡༩

“ “ “ “ ༩

༡༣༦ “ “ “ ༧

༡༧༧ རྩེད་ཞིག་--སྐྱེད་ཅིག་༡༡

༡༣༦ ལྷུ་བ་--བསྐྱེལ་བ་༡༠

༡༨༠ རྩེད་པ་--སྐྱེལ་པ་༩

“ “ “ “ ༡༡

“ “ “ “ རྩེད་ཞིག་--སྐྱེལ་ཅིག་༧

༡༣༧ ལྷུ་མས་པ་--བསྐྱེལས་པ་༡༩

༡༨༡ རྩེད་བར་--སྐྱེལ་བར་༩

༡༤༥ འབྲེལ་བ་--འབྲེལ་པ་༡

༡༨༩ གཟུངས་ཤོག་--ཟུངས་ཤོག་

༡༤༦ བསྐྱེལ་བ་--བསྐྱེལ་པ་༡༦

༡༨༥ རྩེད་--སྐྱེལ་༤

༡༤༧ སྲང་བ་--འཕྲིང་བ་༡༩

“ “ “ “ འདོ་ར་རྒྱུ་ར་--འདོ་ར་དབྱུ་ར་༡༥

“ “ “ “ ༡༥

༡༨༦ རྩེད་ན་--སྐྱེལ་ན་༡༤

འཕྲེལ་གསུམ་པ་

ལྷ་ཅེ་སྤྱི་མ་དབྱ་མ་རིན་འཕྲིང་ཅེ་བ་དང་རྒྱལ་ཚབ་རྗེའི་འགྲེལ་པའི་ཚིག་

མགོའི་ཨང་གྲངས་ཤོག་ལྟེན་

མཇུག་གི་ཨང་གྲངས་ཡིག་འཕྲིང་དོ།

༡༥༥ ཉམས་ཐག་--ཉམས་ཐག་༤

--༣༣༠ རྒྱུད་པར་བྱ་--བརྒྱུད་པར་བྱ་༡༥

.. ཅུལ་ན་--སྤུལ་ན་

༣༣༥ བསོད་པར་- གསོད་པར་༣

༡༥༧ རྒྱགས་--བརྒྱགས་༡༠

༣༣༦ དམངས་ཞེས་པ་འཁོལ་པོ་ལ་འཇུག་

.. རྒྱུག་--རྒྱུགས་

པས་དག་པ་ཡིན།--མངས་ཞེས་པ་ཡིག་ནོར་པོ།

༡༥༩ རྒྱངས་ཞིང་--སྤྱངས་ཤིང་༡༥

༣༣༧ བསར་རམ་གསར་གང་ཡིན་ཆ་མ་ངེས་ཀྱང་བརྗོད་  
དང་ལྷན་པའི་དོན་ཟེར་དང་ལྷན་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྤྲུལ་མོ།

༡༥༩ བརྒྱགས་པར་བརྒྱ--མནག་པར་བརྒྱ༥

༣༣༨ ཚོགས་བཅས་--ཚོགས་ཆས་༡༩

༡༥༥ འབད་པ་བྱའོ--འབད་པར་བྱའོ༡༧

༣༣༩ བསྐྱེས་--ཞེས་ནོར། དཔེ་དག་པ་ན་བརྒྱེས་ཞེས་སྤང།

༣༠༥ སྤང་བ་--འཕྲིང་བ་༣

༣༣༩ འཚོག་བཅས་--འཚོག་ཆས་༥

༣༠༥ སངས་རྒྱ་བའི་--འཚང་རྒྱ་བའི་༡༥

༣༤༠ འབྲུལ་བ་--འབྲུལ་པ་༡༩

༣༠༥ སྤང་བ་--འཕྲིང་བ་༡༩

༣༤༥ ལྷ་བ་གདོས་པ་ཞེས་སོགས་འཆན་བྱ་བྱིས་མཛད་པར་

.. .. . ༡༥

ལེའུ་བཞི་པ་

འགྲེལ་པར་ལྷ་བ་གདོས་པ་ཞེས་པ་དེ་ལྷ་བ་བརྗོད་པ་ཞེས་པ་ལ་ཁོ་

༣༡༥ བརྒྱགས་--རྒྱགས་༧

བོས་པེ་ཅེན་སྤར་མ་དབྱ་མ་ཚིག་གསལ་དུ་ལྷང་དྲངས་ལེགས་

༣༡༧ འབྲུར་བའི་--འབྲུར་པའི་༥

སྤར་དང་བོད་དཔེ་བཅས་ལག་བྲིས་༡༥༠ལོ་བཅུ་རབས་དུག་ཅུ་

༣༡༧ སྤོམ་པར་བསྐྱང་པའོ--སྤོམས་པར་

པའི་མགོ་སྤོད་ཀྱི་བྲིས་མ་དང་། ལྷ་སའི་སྤར་མ་དབྱ་མ་ཚིག་

བསྐྱང་བ་འོ༡༠

༣༡༩ ཅུལ་ཞེས་--སྤུལ་ཅིག་༡༩

གསལ་ཤོག་གྲངས་༣༥ན་གསལ་བ་བརྗོད་པ་ཞེས་པར་ལྷ་སའི་

༣༡༥ བཟོ་--གཟོ་༡༥

སྤར་མར་རྗོད་པ་འབྲུ་ཞེས་གསལ་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཞེས་དག་པ་

༣༡༥ ལྷུལ་ཞེས་--སྤུལ་ཅིག་

༣༤༠ རྒྱུད་པར་བྱེད་--རྒྱུད་པར་བྱེད་༥

༣༡༥ གསོན་ཞེས་--གསོན་ཅིག་༥

༣༤༥ ཚོས་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པའི་མདོ་--ཚོས་

༣༡༥ འདྲི་ཡི་འགྲེལ་པར་སྤྱི་ཤུ་ཤེས་ཡོད་པ་མ་དག་

ཡང་དག་པར་སྤྱི་པའི་མདོ། བརྗོད་པ་འདྲི་བསྐྱེད་པ་

པར་མདོན་ཏེ། གསོག་གི་བསྐྱེད་ཚོགས་སོགས་ཞེས་རྒྱ་དཔེ་དག་  
ན་མཚེས་སོ།

ཀུན་བདུས་སུ་ལྷང་དུ་དྲངས། བོད་དཔེ་ནི་གསལ་ཡོད་འཚོལ་

ལྷ་ཅི་སྤྱོད་མ་དག་མ་ལོན་འཕྲིང་ཅུ་བ་དང་རྒྱལ་ཚབ་ཆེའི་འབྲེལ་པའི་ཚིག་

མགོའི་ཨང་གྲངས་ཤོག་ལྡེ་བ།

དགོས། ལེགས་སྤྱོད་མ་དཔེ་ནི་ཚིགས་ཀྱང་གཉིས་པའི་རྗེས་དེ་  
མ་ཐག་པ་ན་མཚེས་སོ།

༣༦༦ མདོང་ས་ཞེས་པར་ཅུ་བར་ལྷོང་ས་ཞེས་  
གསལ་བཞིན་ཡིག་ནོར་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་མ་མཛད་པ་ནི་  
ལྷོང་གང་ཡོད་ཚང་མ་ཚད་ལྡན་དུ་འཛིན་པའི་སྐྱོན་དུ་མཐོང་ངོ།

༣༦༧ འཇུག་པ་སྤྱང་---འཇུག་པར་སྤྱང་༡༩

༣༧༡ ལྷུ་ར་བ་---བསྐྱུ་ར་བ་༡༣

༣༧༣ ག་ཟབ་པ་ཞེས་པར་ཟབ་པ་ཞེས་མ་དག་གོ་ཞེས་  
མྱོས་པ་ཡིན་ན་སྐྱོག་པ་པོ་གསར་མ་རྣམས་ལ་ཕན་ནོ།

༣༧༤ བ་བྱང་---ག་བྱང་༣

༣༧༥ གྲངས་བར་བྱ་---གྲང་བར་བྱ་

༣༨༠ སྤོན་ཚིགས་---སྤན་ཚིགས་༡༦

༣༨༣ འབྲེལ་བ་---འབྲེལ་པ་༥

༣༨༥ ཚོས་གང་---དམན་གང་༡༥ འདྲི་འཕྲད་  
མི་འཕྲད་ལ་མཚན་འབྲི་དགོས་པར་སྤང་ཡང་མ་མྱོས་པ་དེ་སྐོག་  
པ་པོར་གང་འཕྲད་མི་འཕྲད་འཕྲོམས་པར་འགྱུར་སོ།

༣༨༥ འདྲི་འཕྲད་ལེགས་སྤྱོད་མ་དཔེ་གསར་དུ་  
འཕྲོན་པ་ལྟར་ན། གཉིད་ཆགས་ལེ་ལོ་ཅན་གྱི་  
འཇུག་ཞེས་པར་འགྱུར་སོ།

༣༨༥ ཚིག་སྐྱེ་མ་གུས་---ཚིག་སྐྱེ་མ་གུས་༡༧

༣༩༤ འབྲེལ་བའི་---འབྲེལ་པའི་༦

༣༩༥ རྗེས་རྣམས་---རྗེས་རྣམས་༥

༣༩༥ འབྲེལ་བ་---འབྲེལ་པ་༡༥

.. བསྐྱུ་པ་---སྐྱུ་དུ་པ་༡༥

༣༩༥ ལྷུ་ར་བར་ཤོག་---འགྱུ་ར་བར་ཤོག་༣

མཇུག་གི་ཨང་གྲངས་ཡིག་འཕྲིང་ངོ།

༣༩༩ འདྲི་འཕྲད་དང་བསྐྱོད་གང་དག་པ་ཡིན་  
ན་མ་དཔུད་དགོས་སོ།

༣༩༩ ཅུ་བར་གསོན་དང་༡༥ འབྲེལ་པར་  
ག་ཟོན་དང་ངག་དུ་རྒྱས་ཟོས་ཞེས་འཕྲོན་པ་  
འདུག་པས་སྐྱའི་འབྲུང་ཁྲུང་ས་གང་ཡིན་ན་མ་  
བརྟག་དཔུད་ཀྱི་གནས་སོ།

༣༩༩ བྱས་---བས་ འདྲི་འཕྲད་ཞེས་པ་ཚོག་པའམ་  
རྗེས་པ་ལ་འཇུག་པས་སྤྱོད་མ་བས་སྤྱོད་མ་དག་པར་སེམས་སོ།  
དབུས་གཅོད་གསོད་ཡུལ་རྣམས་སུ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཚབ་དུ་  
བསོག་པར་བྱེད་དོ།

༣༩༥ སྤོང་བ་---འབྲེལ་བ་༡༣

.. .. . ༡༥

༣༩༥ སྤོང་བ་---སྤོང་པ་༥

༣༩༧ ལོ་རྒྱ་བ་---ལོ་ཅ་པ་༣

.. .. . ༧

ལོ་ཅ་པ་ཞེས་བཅོས་པ་ནི་མདོ་སྤྱོད་པ་མཁས་དབང་དགེ་འདུན་  
ཚོས་འཕེལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་སྟེ། དེ་གཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུར་  
པའི་ཚོས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྐྱུར་བྱང་ན།

མི་ལོ་བརྒྱུད་བརྒྱའི་ཡུན་ལ་རྒྱག་དུ།

མ་སྤོབས་སྤྱོད་ལ་ཅན་གྱི་ལོ་ཅ་པ།

ལེགས་སྤྱོད་བསྐྱེད་བཅོས་དངོས་སུ་སྐྱོག་པ་ཞེས་

དུ་ལྷ་མ་གཞུང་ན་མཚེས་སོ་སྟེ།

ཅས་སོ། དེ་ཡང་ལོ་ཅ་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཚིག་སྐྱེ་བཤད་ནི། རྒྱ་  
གར་སྤྱོད་དུ། ལོ་ཀ་ཞེས་པ་འཛིན་ཅིན་དང་། ཅུ་ཞེས་མིག་ལ་  
ཟེར་བར་ཤོད་ཚིག་བདག་སྐྱེ་བྱེད། ལོ་ཅ་པ་སྟེ། འཛིན་ཅིན་  
མིག་ཅན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་སེམས་སོ།

༣༩༧ བསྐྱུ་བས་---བསྐྱུ་བས་༩

.. བསྐྱུ་པ་---སྐྱུ་ལ་བ་༡༥





སྤྱོད་འཇུག་དཀའ་འབྲེལ། ཀྱུ་གོའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་  
 རིག་ཞེས་འཇུག་སྐར་མ་ སྤྱི་ལོ་༢༠༠༠

- ༡༠༦༡ བརྟེན་---བརྟེན་༣
- ༡༠༦༢ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་---བསོད་ནམས་དང་ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་
- ༡༠༦༣ དགོས་པ་---དགོངས་པ་༣༠
- ༡༠༦༤ བརྟེན་པར་---བརྟེན་པ་༡༤
- .. ཟུང་ཤིག་---ཟུངས་ཤིག་༡༤
- ༡༠༦༥ ཏྲག་---སྟག་༤
- .. བརྟེན་པའི་---བརྟེན་པའི་༢༡
- ༡༠༦༦ ལེན་---ལན་༡༡
- ... བརྟེན་པར་---བརྟེན་པར་༡༤
- ༡༠༦༧ མོངས་པ་---བདེ་བས་མོངས་པ་༣
- .. གཞོན་པ་---གཞོན་པ་༤
- ༡༠༦༨ འབྲུལ་བར་བྱའོ་---དབྲུལ་བར་བྱའོ་༣
- ༡༡༠༡ མངས་ཀྱིས་རྒྱལ་ས་---གཞོན་པ་རྒྱལ་ས་  
༡༤
- འདྲི་ལེགས་སྐར་དུ་བྱུང་དང་ཕྱི་ལོ་ཡི་གེ་ཞོར་ནས་བསྐྱར་དོ།
- ༡༡༠༢ ཐོབ་པས་---ཐོས་པས་༡༡
- ༡༡༠༣ ལྷག་མ་ཞེས་---ལྷག་མ་ཅེ་ཞེས་༣༠
- ༡༡༠༤ ས་འོང་---ས་བོང་༡༡

- .. བསྟན་དོ།---བསྟན་དོ།༡༤
- .. བསྟོབ་པར་---སྟོབ་པར་༡༤
- ༡༡༠༥ འཇུག་པར་བྱེད་---འཇིགས་པར་བྱེད་  
ལ
- ༡༡༡༡ བསྟན་པར་---བརྟེན་པར་༤
- .. རྟན་རྒྱས་ཐེབས་པ་---རྟན་བརྒྱས་  
ཐེབས་པ་༡༡
- ༡༡༡༢ བསལ་བར་---གསལ་བར་༡༠
- ༡༡༡༣ ལྷུ་བས་---སྐྱུ་བས་ལ
- ལིའུ་གཉེས་པ་
- ༡༡༡༤ རྟོ་རྒྱས་སོ་---མི་རྒྱས་སོ་༣
- ༡༡༡༥ ལྷུག་པར་---སྐྱུགས་པར་༣༡
- ༡༡༡༦ བརྟེན་པར་---བརྟེན་པར་༤
- ༡༡༡༧ བ་ལ་མི་འབད་པ་---སྤོང་བ་ལ་མི་  
འབད་པ་ལ སྤོང་བ་ཞེས་པ་འདྲི་ཆད་དོ།
- .. བརྟེན་པ་རྒྱས་---མ་བརྟེན་པ་རྒྱས་༣༡  
འདྲི་ཆད་དགག་སྐྱུ་ཆད་དོ།
- ༡༡༡༨ དག་ལས་འོངས་---ག་ལས་འོངས་༡༤
- ༡༡༡༩ བསྟན་པ་---བརྟེན་པ་༡༠
- ༡༡༢༠ རང་བཞིན་རིགས་པ་---རང་བཞིན་  
རིག་པ་༡༤
- ༡༡༢༡ སྤངས་བའི་ཕྱིར་---སྤང་བའི་ཕྱིར་༡༤

༡༡༧༠ བརྟེན་པ་--བརྟེན་པ་༡༩  
 ༡༡༧༩ བརྗོད་པ་--བརྗོད་པ་༧  
 ༡༡༧༥ འཇོམ་པ་--འཇོམ་པ་༤  
 ༡༡༧༦ རྒྱུ་མོ་--རྒྱུ་མ་༡༩  
 ༡༡༧༧ བཞིན་དུ་--གཞིན་དུ་༡༥  
 ༡༡༨༠ འགྲོ་བར་--འགྲོ་བར་༡  
 ༡༡༨༡ བསལ་བར་--གསལ་བར་༩  
 ༡༡༨༩ འཇུག་པར་--འཇུག་པར་༡  
 .. མ་བརྟེན་པ་--མ་བརྟེན་པ་  
 ༣༠  
 ༡༡༨༥ རྒྱུ་བ་--རྒྱུ་བ་༡༥  
 ༡༡༨༦ པའི་དང་--མའི་དང་༡  
 ༡༡༨༧ འདི་ལ་ཉིད་--འདི་ཉིད་༡༥  
 ༡༡༨༨ ཐང་ཞིག་--ཐོང་ཞིག་༩  
 ༡༡༨༩ དགོས་པ་--དོགས་པ་༦  
 ༡༡༩༩ མི་ཉམས་པར་ཞེ་ན།--མི་ཉམས་བྱ་  
 བའི་དོན་དོ།༡༥  
 ༡༡༩༥ ལྷོང་པའོ་--གྲོལ་བའོ་  
 ༡༢༠༠ གཞིག་པར་--མ་དག་པར་༦  
 ༡༢༠༥ རྒྱ་--རྒྱ་༡༥

༡༢༠༧ རྒྱ་--རྒྱ་༩ འདིར་ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ་བྱ་  
 ཞེས་པ་རྒྱ་དང་། ཨ་གཞིས་པ་རྟེན་མིང་ཚིག་དག་ནོར་  
 ཉམས་བསྐྱུར། དོན་ལ་ཡང་རྒྱ་ཁོང་ཁོ་ཅན་དང་རྟེན་  
 བའི་དོན་ལ་གོ་དགོས་སོ།  
 ༡༢༡༩ རྒྱད་པས་--དཔུད་པས་༩  
 ༡༢༢༠ ལྷང་བ་ལ་--ལྷར་མ་ལ་༡༥  
 .. གསོ་སྦྱོན་--གསོ་སྦྱོང་༣༠  
 ༡༢༢༡ བདར་མར་--ལྷར་མར་༥  
 .. མི་རྒྱས་--རྒྱས་༡༥  
 .. སེར་སྒྲ་ཅན་--སེམས་ཅན་༣༠  
 ༡༢༢༥ རྗོགས་པའི་ལམ་--རྗོགས་པའི་བྱང་  
 རྒྱུ་ཀྱི་ལམ་ལེ འདིར་བྱང་རྒྱུ་ཞེས་པ་ཆད་དོ།  
 ༡༢༢༦ དེ་--དེ་ཟེར་༡༩  
 ༡༢༢༧ ཉམས་--ཉམ་༡༩  
 .. རྒྱལ་བ་--རྒྱལ་བ་༡༩  
 ༡༢༢༨ མི་ཟ་བ་--བདུང་བ་༩  
 .. མི་མོངས་པ་--མོངས་པ་ལེ  
 ༡༢༢༩ ལྷོད་--ལྷོད་༦  
 .. ལྷོད་--ལྷོད་ ..  
 .. .. .. ..  
 ༡༢༣༥ བཀག་པས་--བཀག་པས་༡༡  
 ༡༢༣༦ ལྷོད་ནས་--ལྷོད་ནས་༡༩



- |   |   |
|---|---|
| <p>༡༣༧༥ ཞེན་པ་--ཞེན་པ་༣</p> <p>༡༣༧༦ བསྐྱེན་--བརྟེན་༡༡</p> <p>༡༣༧༧ འདོགས་ནས་--དོགས་ནས་༡༤</p> <p>༡༣༧༨ བཟུང་ངོ།--བཟུང་ངོ།༥</p> <p>༡༣༧༩ ལྷ་--ལྷ་༡༣</p> <p>༡༣༨༠ ཚོད་དམ་--ཚོད་མ་༣༡</p> <p>༡༣༨༡ ལོ་ཚུ་བ་--ལོ་ཚ་པ་༡༥</p> <p>༡༣༨༢ དབུལ་བ་བྱ་--དབུལ་བར་བྱ་༥</p> <p>༡༣༨༣ པརྒྱས་--པརྒྱ་སྟེ་༡༣</p> <p>༡༣༨༤ རུས་ཟེང་--དུས་ཟེང་༥</p> <p>༡༣༨༥ འཆང་བ་--འཆབ་པ་༡༥</p> <p>༡༣༨༦ བསྐྱེན་པའི་--བརྟེན་པའི་</p> <p>༡༣༨༧ འབྲེད་པའི་--འབྲེད་པའི་༡༧</p> <p>སློབ་ཤིང་གི་སྤྱི་བའི་མཛུགས་ཀྱི་མཛུགས་པར་སྤྱོད་སྟེ།<br/>འབྲེད་པའི་མཛུགས་ཀྱི་མཛུགས་པར་སྤྱོད་སྟེ།</p> <p>༡༣༨༨ དེ་ཉིད་ཀྱིས་--མོངས་པ་དེ་གཉིད་<br/>ཀྱིས་</p> <p>.. འཇིག་རྟེན་--འཇིག་པ་དང་ ..</p> <p>༡༣༨༩ འབྲེལ་བའི་--འབྲེལ་བའི་༣</p> <p>༡༣༩༠ བསལ་བར་བྱས་--གསལ་བར་བྱས་༡༣</p> <p>.. བསྐྱེད་སྤྱོད་ནས་--བསྐྱེད་སྤྱོད་ནས་༣༡</p> | <p>༡༣༩༡ འཇིགས་--མི་འཇིགས་༡༥</p> <p>༡༣༩༢ སྐྱེལ་བ་--སྐྱེལ་པ་༡༥</p> <p>༡༣༩༣ བསལ་བ་--གསལ་བ་༡༧</p> <p>༡༣༩༤ བཞུགས་ཀྱི་ལེན་--བཞུགས་ཀྱི་ལེན་༧</p> <p>༡༣༩༥ བསལ་བ་བྱ་--གསལ་བ་བྱ་༣</p> <p>༡༣༩༦ བརྟེན་པའི་--བཞུགས་པའི་༡༣</p> <p>༡༣༩༧ དུ་མ་ལས་ཡང་--དུ་མ་ལ་ཡང་༣</p> <p>༡༣༩༨ སྤོང་བ་--འབྲེད་བ་༡༥</p> <p>༡༣༩༩ སྐྱོག་མོ་--སྐྱོག་མ་༡༧</p> <p>༡༤༠༠ འབྲེལ་བ་--འབྲེལ་པ་༥</p> <p>.. དཔག་ཏུ་མེད་པ་--བདག་ཏུ་མེད་པ་༡༥</p> <p>༡༤༠༡ སྤྱི་མའི་--སྤྱི་མའི་༣༠</p> <p>.. མི་ཟད་པ་--ཟད་པ་༣༡</p> <p>༡༤༠༢ འབྲེལ་བ་--འབྲེལ་པ་༥</p> <p>༡༤༠༣ ལྷུང་བ་--བཏུང་བ་༡༥</p> <p>༡༤༠༤ སྐྱེལ་བའི་སྐྱེས་--སྐྱེལ་བའི་སྐྱེས་༥</p> <p>༡༤༠༥ སྐྱེས་སོ།- སྐྱེས་སོ།༥</p> <p>.. སྐྱེས་ཤིས་--སྐྱེས་ཅིས་ ..</p> <p>༡༤༠༦ དེ་བས་--བདེ་བས་༥</p> <p>༡༤༠༧ བསལ་བའི་--གསལ་བའི་༥</p> |
|---|---|

- |      |  |      |                                |   |    |
|------|--|------|--------------------------------|---|----|
| “    | གྱུར་པར་བྱ་---འགྱུར་བར་བྱ་།༠                 | “    | “                              | “ | ༡༩ |
| ༡༩༤༣ | ཀྱིར་---ཀྱིས་༡                               | ༡༩༩༩ | དགག་པ་བྱ་---དགག་པར་བྱ་༡༡       |   |    |
| ༡༩༤༧ | སྐབས་---སློབས་༤                              | ༡༩༥༠ | སྲིད་པ་---སྲིད་པ་༧             |   |    |
| ༡༩༤༧ | སློབ་པོ་---སློབ་པོ་༡༡                        | “    | རྟོགས་པ་---རྟོག་པ་༤            |   |    |
| ༡༩༠༣ | རྟོག་བྱེད་---རྟོགས་བྱེད་                     | “    | འདོགས་པ་---སྒྲིབ་འདོགས་པ་༩     |   |    |
| “    | འབྲེལ་བའི་---འབྲེལ་པའི་༡༣                    | ༡༩༥༥ | བརྟེན་---བརྟེན་༩               |   |    |
| ༡༩༠༧ | ག་ར་དུ་རྟེན་གྱི་བྱ་---གྲུ་ར་དུ་རྟེན་གྱི་བྱ་༧ | ༡༩༩༩ | ཤེས་པས་---ཤེས་པ་༡༥             |   |    |
| ༡༩༠༤ | རིགས་པས་---རིག་པས་༡༡                         | ༡༩༧༠ | སྐྱེ་ལ་འབེབས་---གཏན་ལ་འབེབས་༡༩ |   |    |
| ༡༩༡༠ | བསྐྱང་བའི་---བསྐྱངས་པའི་༡༥                   |      |                                |   |    |
| ༡༩༣༠ | འོག་པར་རྟོགས་པས་---འོག་པར་རྟོག་པས་༡༩         | ༡༩༧༣ | བསྐྱེན་---བསྐྱེན་༡༩            |   |    |
| “    | ཐོབ་པོ་---ཐོབ་པོ་༡༡                          | ༡༩༧༩ | རྟོག་པ་---རྟོགས་པ་༡༩           |   |    |
| ༡༩༣༡ | འོག་པར་རྟོགས་པས་---འོག་པར་རྟོག་པས་༤          | ༡༩༧༥ | མ་འཇུག་པ་---མ་འཇུག་པ་༡༠        |   |    |
| ༡༩༣༠ | བྱེད་པ་---སྲིད་པ་༩                           | ༡༩༧༤ | སྤངས་པར་འོས་---སྤང་བར་འོས་༩    |   |    |
| “    | “  | “    | “                              |   |    |
| ༡༩༣༣ | རྟོག་པ་---བརྟེན་པ་༣༠                         | ༡༩༧༩ | འོག་པར་རྟོགས་---འོག་པར་རྟོག་༣  |   |    |
| ༡༩༣༥ | འབངས་---འཕངས་༡༡                              | ༡༩༤༠ | བཟུང་ལ་---གཟུང་ལ་༧             |   |    |
| ༡༩༩༩ | རྟོགས་པས་---རྟོག་པས་༡༡                       | ༡༩༤༡ | འོག་པར་རྟོགས་---འོག་པར་རྟོག་༥  |   |    |
| “    | གང་ཆེ་---གང་ཆེ་༡༩                            | ༡༩༤༣ | སྤྱིང་---འབྲིང་༡༩              |   |    |
| ༡༩༩༤ | རིགས་པ་---རིག་པ་༡༥                           | ༡༩༤༩ | དགའ་བས་---དཀའ་བས་༡༩            |   |    |
|      |  | ༡༩༤༩ | ཐོབ་པོ་---ཐོབ་པོ་༡༥            |   |    |
|      |  | “    | “                              |   | ༡༩ |
|      |  | ༡༩༤༤ | གྱུར་པས་---འགྱུར་བས་༡༩         |   |    |



- ༡༥༥༣ བརྟེན་པས་--བསྟེན་པས་༡༥
- ༡༥༥༤ འོག་པར་རྟོགས་པས་--འོག་པར་  
 རྟོག་པས་༥  
 .. .. . ༡༠
- ༡༥༥༥ ལྷག་--ལྷག་པར་༡༥
- ༡༥༠༥ ཐོབ་པོ།--ཐོབ་པོ།
- ༡༥༠༧ རྟོགས་པས་--རྟོག་པས་༡༩
- ༡༥༠༩ རྣམས་བརྟགས་--རྣམ་བརྟགས་༩
- ༡༥༠༥ ས་བོན་--སྤྲུའུའི་ས་བོན་༡༩
- ༡༥༡༡ འདི་བ་--འདི་པ་༧
- ༡༥༡༩ བརྒྱབ་པོ།--བརྒྱབ་པོ།༡༡
- ༡༥༡༩ འབྲེལ་བ་--འབྲེལ་པ་༣༠
- ༡༥༡༩ བརྒྱབ་པོ།--བརྒྱབ་པོ།
- ༡༥༡༦ ཡོད་ལ་--མེད་ལ་༣༠
- ༡༥༡༥ ཡང་དང་དང་གི་--དང་དང་ཞེས་༧

- ༡༥༡༩ རྟག་པ་--རྟོག་པ་༡༥
- ༡༥༣༧ རྟོགས་པས་--རྟོག་པས་༡༡
- .. བེས་པའི་--མ་བེས་པའི་༡༥
- ༡༥༣༩ ཚའི་--ཚའི་༡༥
- ༡༥༣༠ རྟོགས་པས་--རྟོག་པས་༡༩
- ༡༥༣༡ བརྒྱ་--སྒྲི་༡༥
- ༡༥༣༩ སྤྱོད་པ་--དཔྱོད་པ་པ་༩
- .. མི་ཆེ་བའི་--ཆེ་བའི་
- ༡༥༣༥ འཇིག་པ་--འཇིགས་པ་༧
- ༡༥༣༧ སྤྱིས་--སྤྱིས་༧
- ༡༥༥༡ འོ་རྒྱ་བ་--འོ་ཙ་པ་

གུས་ཀྱི། བདག་གིས་འདི་སྐད་ནོར་འབྲེལ་མཐོང་བ་འདིར་བརྟེན་པ་  
 འདི་ལྷན་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་མ་ཡིན་གྱི། རང་ལོ་ཡི་གེ་དག་པོ་འབྲུང་  
 ཕྱིར་ཡིན། བདག་རང་གིས་སྤར་མ་དག་ཏུ་ཡང་ནོར་ཡོད་པ་སྤར་པའི་  
 རྗེས་སུ་མཐོང་བ་མང་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་དག་སེལ་མཛོད་ཅིག །









ལྷ་མི་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གྱིས་བཀོད་པ། དམ་ཚཱ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ།  
མགོའི་ཨང་གྲངས་དེ་ཤོག་ལྷིབ་དང་།

མཇུག་གི་ཨང་གྲངས་དེ་ཡིག་འཕྲིང་ངོ་།

ཡིས་ཀྱང་ནོར་འབྲུལ་མཛད་པར་སྤང་བས་ན། གནའ་བོའི་

འབོད་སྤངས་ལ་བྱགས་སྤང་མཛད་དགོས་སོ།

དེ་འདྲ་ཅིག་--དེ་འདྲ་ཞིག་།༠

༡༣༥ འབྲེལ་བ་--འབྲེལ་བ་།༠

༡༣༦ བསྐྱད་--སྐྱད་༡༣༦

༡༣༧ ཐ་མལ་བ་--ཐ་མལ་བ་།༡

༡༣༨ སྐྱ་བསྐྱན་--སྐྱ་བསྐྱན་།

... སོགས་པ་སྐོམ་སོགས་པ་སྐོམ་།༧

༡༣༠ འཚམ་པའི་--འཚམས་པའི་།༧

༡༣༡ ལོ་ཐོག་--ལོ་ཉོག་།

... .. ༤

... ..

༡༣༢ དང་ས་--དྲངས་པ་།༥

... .. ༥

གུས་ལྷ། བདག་གིས་འདི་རྒྱུ་ནོར་འབྲུལ་མཛོད་བ་འདིར་བཏོན་པ་

འདི་ལྷན་ཀ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་གྱི། རང་རེའི་ཡི་གེ་དག་པོ་འབྲུང་

ཕྱིར་ཡིན། བདག་རང་གིས་སྤར་མ་དག་ཏུ་ཡང་ནོར་ཡོད་པ་སྤར་པའི་

རྗེས་སུ་མཛོད་བ་མང་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་དག་སེལ་མཛོད་ཅིག །



- ... ..
- ༤༣ ལྷུ་ཏྟ་--ལྷུགས་༣༠
- ༤༣ སྟོ་ཏྟ་--སྟོགས་༡༠
- ༤༥ རིན་ཚེན་སྤྱང་བ་--རིན་ཚེན་འབྲིང་བ་༡༩
- ... རྗེ་ཚོས་--རྗེ་ལུ་ཚོས་ ...
- ༤༧ དམི་ཏྟ་--དམིགས་༡༡
- ༤༩ རི་ལྷུང་--རི་ལྷུང་༡༥
- ... ལང་མ་ཡིན།
- ལང་མ་ཡིན་ཞེས་པ་འདི་ལ་ལྷང་མ་ཡིན་ཞེས་འདོན་པའི་ལྷུགས་གཤམ་ཏུ་ཁ་རྒྱན་ལའང་ཟུར་མ་ཆག་པར་ཟེར་ཆུལ་མཆིས། དེང་སང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་འགྲོ་ཆུལ་ལེགས་པར་མ་དཔྱད་མ་བསམ་པ་དག་གིས་ལྷང་ལ་ལོར་ནས་འདད་ཞེས་འབྲིའོ།
- ༩༩ སྤྱང་བ་--འབྲིང་བ་༣༡
- ༩༩ གཞུའི་བྱེད་མ་--གཞུའི་བྱེ་མ་༤
- ༩༥ སྟོ་ཏྟ་--སྟོགས་༧
- ... རྟོ་ཏྟ་--ཏྟོགས་༡༧
- ༩༧ འཇུག་གིས་དང་--འཇུག་གྱིས་དང་༡༩
- འདིར་གྱིས་དང་ཞེས་བཤེད་པའི་བསྐྱེད་ཚིག་གོ།
- ༩༥ སྟོ་ཏྟ་--སྟོགས་༤
- ༩༩ སྟོན་མས་--འབྲིན་ལས་༩༩
- ༡༠༡ ཚ་མི་བྱེད་པས་--ཚ་མི་འབྱེད་པས་༥
- བཀའ་འབྲུག་དཔེ་ན་འང་མི་བྱེད་ཅེས་མཆིས་ཀྱང་ཡིག་ནོར་ཤོར་བ་སྟེ། ཚེས་ཚེས་དགོངས་པ་ནི་ཚེས་རྒྱལ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་མེད་ན། སྤང་དོར་གྱི་གནས་འབྱེད་མི་ཐུབ་ཅེས་སོ།
- ... སྟོ་ཏྟ་--སྟོགས་༡༥
- ༡༠༣ རྗེ་འོལ་མཛེས་པ་བ་--རྗེ་འོལ་མཛེས་པ་བ་༡༤
- འདི་ལ་འཛེག་རྟོན་རྒྱང་འཕྲོད་པ་ཡང་ཞེས་བྱེད།
- ༡༠༥ ཞི་བ་མཚོ་--ཞི་བ་འཚོ་༡༠

- བཀའ་འབྲུག་དང་དེབ་གཟུགས་དཔེ་གཉིས་ན་ཡོད་ཀྱང་ཡིག་ནོར་ཤོར་ཐེབས་པའོ།
- ... ལྷུ་ཏྟ་--ལྷུགས་༡༩
- ༡༠༤ སྤྱང་བ་--འབྲིང་བ་༥
- ༡༡༠ བསྐྱེད་པ་--སྐྱེལ་པ་༤
- ... ..
- ༡༡༥ ལྷུག་པོ་གཅིག་--ལྷུག་པོ་ཞིག་༥
- ༡༡༧ སྟོ་ཏྟ་--སྟོགས་༡༠
- ... སྟོན་མི་--སྟོན་མ་༡༥
- དེང་སང་འགྲོ་སྟོན་སྟོན་མེའོན་ཡོད་ཀྱང་ལྷུང་གྱི་ལོ་ཙ་པའི་རྒྱན་བཅན་པར་བྱས་ཏེ། དེ་དང་མཐུན་པར་སྟོན་མ་ཞེས་སོ། དེ་བཞིན་རྒྱལ་དཔྱད་དཔལ་དང་ལྷན་པ་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་མཛད་ན། གངས་ལྷོངས་ཀྱི་ཚིག་ལུགས་ཆེ་བས་དོན་དག་ཀྱང་ལུགས་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་གདོན་ཟེའོ།
- ༡༡༩ རྟོ་ཏྟ་--ཏྟོགས་༩
- ... ..
- ༡༢༠ ཚོ་ཏྟ་--ཚོགས་༡༤
- ༡༢༩ རིན་ཚེན་སྤྱང་བ་--རིན་ཚེན་འབྲིང་བ་༡༤
- ༡༣༤ རྟོ་ཏྟ་--ཏྟོགས་༡༥
- ༡༣༥ རྟོང་མ་བ་--རྟོང་མ་པ་༡༩
- ༡༣༩ འཕུ་ཏྟ་--འཕགས་༡༡
- ༡༣༠ དཔལ་སྤྱང་--དཔལ་འབྲིང་༡༥
- ༡༣༩ ཐུན་མོང་པའི་--ཐུན་མོང་བའི་༥
- ... རི་ཏྟ་པ་--རིགས་པ་༥
- ... མ་འབྲུལ་བའི་--མ་འབྲུལ་པའི་༡༥
- ... སྟོ་ཏྟ་པ་--སྟོགས་པ་༣༠
- ༡༣༩ ལྷུ་ཏྟ་--ལྷུགས་༣༠
- ༡༣༥ ལོ་རྩེ་བ་--ལོ་ཙ་པ་༡༥
- ལོ་ཙ་པའི་སྐྱབས་གདའ་ལ་རྟོག་དཔྱད་མཛད།

༡༣༩ རྟོ་--སོགས་༡༤  
 ༡༤༠ རྟོ་པོ་ཆེ་སྤང་བ་--རྟོ་པོ་ཆེ་འབྲིང་བ་༧  
 ... རྟོ་--སོགས་༡  
 ... འཕྲ་པའི་--འཕགས་པའི་༡༣  
 ༡༤༧ བཞེད་--བཞེད་༥  
 ... དེ་ཉིད་གོམ་པས་--དེ་ཉིད་གོམས་པས་༡  
 འདི་ཙམ་པ་རང་ན་དེ་ཉིད་ཤེས་པས་ཞེས་པ་དབུམ་བཞི་བརྒྱ་པའི་  
 རབ་བྱེད་བཅུ་པའི་ཚེགས་བཅད་ཉེར་གཉིས་པའོ།  
 ... སྤྱོད་བར་མཚན་--སྤྱོད་བར་མཚན་༡༧  
 ༡༤༨ རྟོ་--སོགས་༡  
 ༡༤༩ ལྷ་མཚེས་བྱ་བ་ཅིག་--ལྷ་མཚེས་བྱ་བ་  
 ཞེས་ཅིག་ལ་དཔེ་གཉིས་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་དེ་ལྟར་ཡོད་  
 ཀྱང་བདེ་རྒྱལ་དང་མཐུན་པར་བཅོས་སོ།  
 ... བྱད་མེད་ཞེས་--བྱད་མེད་ཅིག་༧  
 ... རོ་གཅིག་--རོ་ཞེས་༡  
 ... རྟོ་--སོགས་༡༣  
 ... ལྷ་མ་པར་མ་བཞག་པ་༡༡  
 ལྷ་མ་བཞག་ཅེས་དང་ལྷ་མ་པར་བཞག་པ་ཞེས་ཚུན་ག་དང་བཡིག་  
 ལྷ་མ་པར་མོ།  
 ༡༥༥ རང་སངས་སྐྱེས་ཀྱི་--རང་སངས་སྐྱེས་ཀྱི་༤  
 ༡༥༩ མ་འཁྲུལ་བ་--མ་འཁྲུལ་པ་༤  
 ༡༦༡ ལྷ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བ་--ལྷ་འབྱོར་སྤྱོད་  
 པ་པ་༡༤  
 ༡༧༧ ལྷ་བ་ན་--སྤྱོད་བ་ན་  
 ༡༧༨ འཚམས་བྱ་སྤྱོད་--འཚམས་བྱ་སྤྱོད་༣  
 ༡༧༩ མི་གནས་པའི་--མི་གནས་པའི་༧  
 ༡༨༠ རྟོ་ཆེན་སྤང་བ་--རྟོ་ཆེན་འབྲིང་བ་༤  
 ... མཚན་དུ་གྱུར་བ་--མཚན་དུ་གྱུར་བ་༡༩

ལྷ་མ་པ་ཞེས་པ་འདིར་ད་ཡང་འཇུག་གི་དབང་  
 ལྷ་མ་པ་ཡིག་འོངས་སོ།  
 ༡༨༣ ས་ལྷ་ས་ལྷ་སྤྱོད་མི་ཞེས་--ས་ལྷ་སྤྱོད་མི་ཞེས་  
 ༡༨༤ སྤྱོད་ལས་--འབྲིན་ལས་༡༡  
 ... ལྷ་འཁོར་--པི་ལྷ་འཁོར་༡༥  
 ༡༨༩ ཚེད་ཚེགས་༡༩  
 ... ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ༣༡  
 ༡༩༠ འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀ་ལས་མ་  
 སྤྱོད་ལྷ་--འཇིག་རྟེན་པས་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀ་ལས་མ་  
 སྤྱོད་༡༣  
 འདིར་འཇིག་རྟེན་པའི་ཞེས་འབྲེལ་སྐྱེ་མ་ཡིན་པར་འཇིག་རྟེན་  
 པས་ཞེས་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་ལས་སྤྱོད་ལྷ་སྐྱེས་ཀྱིས་  
 ཤེས་བྱའི་སྤྱོད་པ་ལས་ཀྱང་སྤྱོད་ལྷ་སྐྱེས་པ་ལས་ཚེས་  
 ལྷ་དཔག་གོ།  
 ༡༩༣ སྤྱོད་ལས་--འབྲིན་ལས་༡༧  
 ༡༩༤ ལྷ་སྤྱོད་པའི་--ལྷ་སྤྱོད་པའི་༡༤  
 ༡༩༩ སྤྱོད་ལས་--འབྲིན་ལས་༩  
 ... འཕྲུལ་བ་--འཕྲུལ་པ་༡༡  
 ༢༠༠ ལྷ་མ་པར་སྤྱོད་པ་--ལྷ་མ་པར་སྤྱོད་པ་༡༠  
 ... སྤྱོད་ལས་--འབྲིན་ལས་༡༣  
 ༢༠༡ ... ལྷ་ལྷ་ ༡༤  
 ༢༠༣ ལྷ་ལྷ་པའི་--ལྷ་ལྷ་པའི་༡༣  
 ... ལྷ་ལྷ་ལྷ་--ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་༡༩  
 ༢༠༤ རྟོ་--སོགས་༡༣  
 ༢༠༥ སྤྱོད་ལས་--འབྲིན་ལས་༡༣  
 ༢༠༧ རྟོ་--སོགས་༡  
 ... ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ༡༡  
 ༢༠༨ རྟོ་--སོགས་༡

༣༠༩ འབྲོར་བ་--འབྲོར་པ་༡༥

༣༡༠ ཐྲིང་བ་--འབྲིང་བ་༡

༣༡༡ སྟོང་--སྟོངས་༡

༣༡༢ ཐུན་མོང་པའོ།--ཐུན་མོང་བའོ།

བདག་ལ་ནི་གཞན་ཡང་བྱ་དགོས་པ་མང་བས་ཚུ་མེ་ས་པཱ་  
གསུང་ཡོངས་ཚོགས་མཇུག་མཇུག་ཡིག་ཞེས་དག་ལ་དཔྱད་པའི་  
ལོང་མེད་པས། དཔལ་ས་སྐྱུ་པའི་མཁས་དབང་དང་སློབ་གཉེན་  
པ་དག་གིས་དེ་ལྟར་མཛད་དེ། གངས་ལྗོངས་ཀྱི་ས་སྐྱུ་གོང་མ་  
རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་བཞིན་ལོང་བའི་རེ་བསྐྱུལ་གྱི། འདྲི་ར་  
དམན་པ་བདག་གིས་ཞེས་འབྲུལ་དག་ལ་ཡང་བཟོད་པའི་ངང་  
ནས་བཀའ་ལན་སྦྱོལ་བར་ཞུའོ།

སེ་ར་བྱེ་སྐྱེ་ར་མ་དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཚོག་མགོའི་ཨང་གུངས་གོག་ལྷོག། མཇུག་གི་ཨང་གུངས་ཡིག་འབྲིང་

རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ།

... ཐོན་པ་ཅིག་--ཐོན་པ་ཞིག་༡༩

སེ་ར་བྱེས་༡༩༩༩ ལོའི་སྐྱེ་ར་མ་

༡༧ གཞན་ཅིག་--གཞན་ཞིག་༩

༡ ལྷོག་--ལྷོགས་༩

... བྱེད་པ་པོ་--བྱེད་པ་པོ་

... གོ་འཕང་མཐེར་--གོ་འཕང་མཐོར་༡༩

... མཚོང་པར་--མཚོང་བར་༡༩

༢ --མ་རྩུ་མ་ཀྱ་བ་དུ་ར་༩

༡༩ བར་བ་ཅིག་--བར་བ་ཞིག་༡༩

... --མ་རྩུ་མ་ཀ་༡༡

༣༠ ལེ་ཏ་--ལེགས་༡༩

༣ ཁ་བཀང་ན་--ཁ་བསྐང་ན་༡༩

༣༡ --སོ་ཏ་--སོགས་༩

སྐོང་བ་ཞེས་པའི་འདས་མ་འོངས་བསྐྱེལ་ཚོགས་སྐོང་བ་ཞེན་

... རི་ཏ་པ་--རིགས་པ་༡༩

བསྐངས། བསྐང། སྐོངས་ཞེས་སྐྱེས་མོ།

... ཉིད་དགོས་--ཉིང་དགོས་༡༩

༤ ཉི་པའི་--འདི་པའི་༩

... .. ༡༩

... ལྷོག་--ལྷོགས་༧

༣༣ རོན་ཀུན་གྲུབ་--རོན་ཀུན་གྲུབ་༡༩

... བལྟོད་བར་--བལྟོད་པར་༡༥

༣༣ རགས་པ་ཅིག་--རགས་པ་ཞིག་

... སྲ་བ་ཀ་--སྲ་བ་ཀ་༥

... བརྒྱུང་བ་--གཟུང་བ་༡༧

... ལྷོག་པས་--ལྷོགས་པས་༡༥

འཛིན་པའི་བརྒྱུང་འདས་ཚོག་དང་གཟུང་མ་འོངས་ཡུལ་ལ་

... ཏུ་ཏུ་བྱུང་རྩེ་--ཏུ་རྩེ་བྱུང་རྩེ་

ཡང་འཇུག

... འབྲེལ་པ་--འབྲེལ་པ་༡༩

༣༤ མི་རྟེན་པའི་--མི་བརྟེན་པའི་༡༡

... སྐྱེ་ར་--སྐྱེ་ར་༡༩

... འབྲེལ་བ་--འབྲེལ་པ་༡༩

... རོན་ནོ། ... ཞེས་པར་རྒྱ་གཞུང་ནམས་སྲུ་རོན་

... .. ༡༥

རྟོ ཞེས་གསལ་ལོ།

... འབྲེལ་བ་--འབྲེལ་པ་༡༩

... མ་རིགས་--མི་རིགས་༩

༣༥ དཔྱིད་པ་བ་--དཔྱིད་པ་པ་༡༥

... ལྷོན་པ་--ལྷོན་པ་༡༩

འདིར་བདག་སྐྱེར་པ་ཡིག་ཡོད་ན་རིག་གཞུང་སྐད་དང་མཐུན་ནོ།

... ཚོང་--ཚོགས་༧

... རིན་ཆེན་སྲིང་བ་--རིན་ཆེན་འབྲིང་བ་༡༧

... ཚང་བ་ཅིག་--ཚང་བ་ཞིག་༡༩

རིན་ཆེན་འབྲིང་བ་ཞེས་གཞུང་དཔེ་འདི་ན་མང་དུ་ཡོད་པར་མ་

... ལྷོབ་པ་ཅིག་--ལྷོབ་པ་ཞིག་༡༩

ཟད་གཞུང་གཞན་དུ་ཡང་འབྲིང་བ་ཞེས་དག་པར་མཐོང་དོ།

... འཕྱུན་པའོ་--འཕྱུན་པའོ།

༣༧ དབང་གི་ཡིན་ནོ།--དབང་གིས་ཡིན་ནོ།

... འཕྱུན་པས།--འཕྱུན་པས།༩

འདིར་རྒྱ་མཚན་ལ་ས་རྗེས་འཇུག་དགོས་སོ་སྐྱེས།

... མེད་བར་--མེད་པར་༩

... འཛིན་པ་བྱེད་--འཛིན་པ་བྱེད་༡༩

... བྱེད་པ་པོ་--བྱེད་པ་པོ་༡༠

བཀའ་བསྐྱེད་གཞུང་དཔེ་མང་པོ་ན་འཛིན་འཇུག་མེད་པ་དེ་

ཁྲུངས་ལྷན་དུ་མཐོང་དོ།  
༣༩ ས་དང་པོ་བས་--ས་དང་པོ་པས།༡༠



རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ།

མགོའི་ཨང་གྲངས་དེ་ཤོག་ལྷིབ་དང་།

མཇུག་གི་ཨང་གྲངས་དེ་ཡིག་འཕྲིང་ངོ་།

བཏགས་པ་བར་--བཏགས་པ་བར་༡༩  
 ༣༡ ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་ནོ།--ལྷན་སྐྱེས་མིན་ནོ།  
 འདིར་དགག་སྐྱད་གོས་དེ་མིན་ཚིག་སྤྱི་འགལ་བར་མཐོང་ངོ།  
 ༣༩ གཞན་པ་ཅིག་--གཞན་པ་ཞིག་ལ  
 ༣༥ ས་དང་པོ་བ་--ས་དང་པོ་པ།༡༧  
 ༣༤ རྣམ་པར་དཔུད་པ་ནི་--རྣམ་པར་དཔུད་  
 པས་ནི་ལ འདིར་བྱིད་སྐྱད་གོས་པར་སྒྲུང་།  
 ༣༦ ཁོ་བོ་--ཁོ་བོ་༥  
 ... བབ་པོ་--བབ་པོ་༣༠  
 ... སོ་ཏ་--སོགས་ ...  
 ... ལྟ་--ལེགས་༡༩  
 ༣༧ དོ་ཏ་--དོགས་༡  
 ... རྟོ་ཏ་--རྟོགས་ལ  
 ... ལྟ་--ལེགས་ཅ  
 ... རྟོ་ཏ་--རྟོགས་ལ  
 ... རི་ཏ་--རིགས་ ...  
 ༣༨ གཏན་ལ་ཕེབས་--གཏན་ལ་འབེབས་༥  
 ... ... ... ༡༥  
 འདིར་ཡིག་པས་ཕེབས་ཞེས་འཕྲུལ་སྐྱད་བཅུག་པར་མངོན།  
 ༣༩ རྒྱ་གར་བ་--རྒྱ་གར་བ་༡༩  
 ༤༡ འབྲུལ་བ་འབྲུལ་བ་ལ  
 ... སོར་སྤྲིང་ཅན་--སོར་འཕྲིང་ཅན་༥  
 ༤༣ ཆགས་པ་--ཆ་པ་༡༩  
 ཡིག་བྱིད་པོས་ཆ་པ་སྤྱི་ཡིན་མ་ཤེས་པར་ཆ་པ་  
 ལས་ཆགས་པ་དག་པར་བསམས་ཏེ། བཅོས་  
 པར་སྒྲུང་། གློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཆ་པ་འམ་ལྷ་པ་  
 ཆོས་སེང་ནི་༡༡༠༩ནས་༡༡༦༩ནང་བྱོན། བོད་

ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚུད་པའི་ཚུལ་གསལ་  
 གཏོད་མཛད་པ་པོ་ཡིན་ཞེས་མཁས་དབང་དུང་  
 དཀར་གྱིས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ངག་རྒྱུན་  
 ལས་ཀྱང་མང་ཉུང་ཐོས། རྒྱུགས་དབང་ལྷུག་  
 སེང་གི་ནི་ལྷ་པའི་གློབ་མ་སེང་གི་ལྷ་བྱ་བརྒྱན་  
 ཡོད་པའི་གས་སོ་ཞེས་དུང་དཀར་ཚིག་མཛོད་ན་  
 གསལ་ལོ།  
 ༤༤ འབྲུལ་བ་--འབྲུལ་བ་༡༡  
 ༤༥ ཐེ་ཚོམ་ཐོས་བའི་--ཐེ་ཚོམ་ཐོས་པའི་༡༥  
 ༤༦ འབྲུལ་བ་--འབྲུལ་བ་༡༥  
 ༤༧ སེམས་དཔའ་ཀྱང་--སེམས་དཔས་ཀྱང་  
 ལ  
 ༥༡ སྤྲིང་--འཕྲིང་  
 ༥༢ རྒྱང་བ་--རྒྱང་བ་༡༡  
 ༥༣ ཡངས་བ་--ཡངས་པ་ཅ  
 གཏོང་པ་--གཏོང་བ་༡༥  
 ༥༤ པ་ར་--ལྷ་ར་༡༧  
 ༥༥ རིག་བར་བྱའོ།--རིག་པར་བྱའོ།  
 ༥༦ དང་པོ་བའི་--དང་པོ་པའི་ཅ  
 ༥༧ སྤོ་ཏི་--སྤོ་ཏི་༡༧  
 ... བྱད་བས་ན་--བྱིད་པས་ན་༡༡  
 ༥༨ ལྷགས་པ།ཞེས་པ་ནི་ལྷག་པ་ལྷུལ་དུ་བྱུང་བའི་  
 དོན་ཞེས་ཚིག་མཛོད་ན་གསལ།  
 ... དང་པོ་བ་--དང་པོ་པ་༡༠  
 ... ཡིན་བས།--ཡིན་པས།  
 ༥༩ སྤོ་ཏི་--སྤོ་ཏི་༡༡  
 ༦༠ བྱད་--བྱིད་༡༩

སི་ར་བྱེ་སྤྱོད་མ་དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཚོག་མགོའི་ཨང་གྲངས་ཤོག་ལྷིབ། མཇུག་གི་ཨང་གྲངས་ཡིག་འབྲིང་

- ༡༡ སྤྲུགས་--སྤྲུགས་༣ སྤྲུགས་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་
- ཡུལ་མེད་བྱ་ཚོགས་སྤྲུགས་དང་ཡུལ་ཡོད་ལ་སྤྲུགས་ཞེས་
- ཡིན་ནམ་སྤྲུགས་ འབགས་ཞེས་པའང་དོན་འདྲ་བར་སྤྲང་སྟེ།
- རྗེ་གདག་ཉིད་ཚེན་པོས་འགྲེལ་པ་ལས་ལྷང་དངས་པ།
- གང་གིས་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལྷན་འབགས་པར་བྱེད་ཅིང་བསྟོ་བར་བྱེད་
- ལ། རྗེས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བག་ཆགས་ཀྱི་ ཉོན་
- མོངས་པའི་མུར་ཐུག་པ་དང་། གོམས་པ་དང་། ཅུ་བ་དང་།
- བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། ཞེས་སྤྲུགས་བམ་
- སྤྱོད་མ་འདྲི་ཉིད་ཀྱི་ཤོག་༣༤ལེན་གསལ་ལོ།
- ... གཉིས་པ་བ་--གཉིས་པ་པ་༣༠
- ༡༢ དམིཌ་--དམིགས་༣
- ... .. ༥
- ... ཆཌ་--ཆགས་༥
- ... གཉིས་པའི་--གཉིས་པའི་༡༣
- ... གཏོཌ་པ་--གཏོགས་པ་༡༥
- ... ཚོཌ་པ་--ཚོགས་པ་༡༤
- ༡༣ འོད་བྱེད་པ་--འོད་བྱེད་པ་༡༣
- ༡༤ གསུམ་པ་བ་--གསུམ་པ་པ་༡༥
- ༡༥ འདོད་བ་--འདོད་པ་༣
- ༡༦ བསྐལ་བ་--བསྐལ་པ་༡༤
- ༡༧ ... .. ༡༣
- ... བྱེད་པར་--བྱེད་པར་༡༤
- ... སྤྱོད་འཇུག་--སྤྱོད་འཇུག་༡༧
- ... ཆེ་བ་ཅིག་--ཆེ་བ་ཞིག་༣༣
- ༡༨ བསྐལ་བ་--བསྐལ་པ་༣
- ... .. ༡༠
- ... གཏུགས་པ་--གཏུགས་པ་༣༣
- ༡༩ སྤྲངས་པ་--སྤྲངས་པ་༡༣
- ༢༠ འབྲེལ་བ་--འབྲེལ་པ་༡༤
- ༢༡ ལྷ་པ་བ་--ལྷ་པ་པ་༣༣

- ༢༢ རྣམ་གཞག་༡༤ རྣམ་པར་བཞག་པ་
- འདིར་རྣམ་གཞག་དང་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཞེས་ལྷན་འཇུག་
- ག་དང་བཡིག་ཡོད་པའི་བྱེད་ཡོད་པར་མངོན།
- ... སྤྲངས་པ་--སྤྲངས་པ་༣༠
- ... སོང་པ་སོང་བ་༣༣
- ༢༣ མངོན་དུ་གྱུར་བ་--མངོན་དུ་གྱུར་པ་༣
- ... ལོང་འཕང་--གོ་འཕང་༣༣
- ༢༤ མཐོང་པ་--མཐོང་བ་༥
- དོས་བཟུང་བ་--དོས་བཟུང་བ་༡༠
- བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་གཟུང་བ་ཞེས་དགོས། སྤྱོད་མ་འདྲི་ཉིད་ཀྱི་ཤོག་
- གྲངས་༡༠༠ དང་ ༡༠༣ སོགས་སྤྲུགས་ལ་ལོ།
- ... སྤྲུག་པ་བ་--སྤྲུག་པ་པ་
- ... སྤྲུ་བར་བྱའོ།--སྤྲུ་བར་བྱའོ།
- མིན་ཅེས་པའི་བའི་དོན་གོ།
- ༢༥ སྤྲུག་པ་བ་--སྤྲུག་པ་པ་༤
- ... གཞོན་ལྷ་འདིར་--གཞོན་ལྷ་འདིར་༡༤
- ༢༦ ལན་པའི་འོག་--ལོན་པའི་འོག་༤
- བཤད་བ་--བཤད་པ་༤
- ... བརྟན་པའོ།--བརྟན་པའོ།
- ... བདུན་པ་བར་--བདུན་པ་པར་༧
- ... སྤྲང་པའི་སྤྱིར་ལོ།--སྤྲང་པའི་སྤྱིར་ལོ།
- ... དོས་བཟུང་བ་--དོས་བཟུང་བ་༡༠
- ... དེས་པའི་དོན་--དེས་པའི་དོན་༡༡
- ... བཞག་པ་བཞིན་--བཞག་པ་བཞིན་༡༣
- བསྐྱབས་པར་བཞིན་--བསྐྱབས་པ་བཞིན་༣༣
- ༢༧ ལོག་དུ་རྟོགས་--ལོག་དུ་རྟོགས་༤
- ... དེ་སྟོས་པ་ནས་ནང་དུ་༡༤
- བརྗོད་མི་བདེ་བས་དང་པོ་ན། དེ་སྟོས་པས་ཞེས་པ་ཡོད་པ་
- ལ་ཡིག་མཁན་གྱི་བསྐྱབས་ལུགས་པ་ཡིན་ནམ་སྤྲུགས་
- ... འབྱུང་པ་--འབྱུང་བ་༡༧



སེ་ར་བྱི་སྐྱར་མ་དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཚིག་མགོའི་ཨང་གངས་ཤོག་ལྷིབ། མཇུག་གི་ཨང་གངས་ཡིག་འབྲིང་

... བཀག་བ་--བཀག་པ་༦  
... འགག་བ་--འགག་པ་༨  
... དགོས་བས་--དགོས་པས་༡༥  
... ཡིན་བ་--ཡིན་པ་༡༩  
༡༣༥ མི་སྤོར་བའི་--མི་སྤོར་བའི་༩  
༡༣༨ ལྷན་མོ་བས་--ལྷན་མོ་པས་༧  
༡༣༩ འགྱར་པའི་--འགྱར་བའི་༡  
༡༤༠ ཅིག་ཤིས་དགག་--ཅིག་ཤོས་དགག་༡༩  
༡༤༣ གཟུང་པའི་--གཟུང་བའི་༡༧  
... འོག་ཏུ་མི་--རྟོག་པས་༡༠  
༡༤༣ ཕྱིན་ཅི་འོག་ཏུ་མི་རྟོགས་པས།--ཕྱིན་ཅི་  
འོག་ཏུ་མི་རྟོག་པས།  
... མི་རྟོགས་ཀྱང་--མི་རྟོག་ཀྱང་༡༠  
... འོག་པར་རྟོགས་ན་--འོག་པར་རྟོག་ན་༡༠  
... འོག་པར་རྟོགས་ན།--འོག་པར་རྟོག་ན།༡༣  
འོག་པར་རྟོགས་པ་--འོག་པར་རྟོག་པ་ ...  
... འཁྲུལ་བ་--འཁྲུལ་པར་༡༩  
༡༤༤ ཐར་བ་--ཐར་པ་༧  
༡༤༥ སྤང་པའི་--སྤང་བའི་༩  
... འཁྲུལ་བའི་--འཁྲུལ་པའི་༣༣  
... རླང་འདོད་--རླང་དོད་༣༣  
༡༤༨ བདུན་པ་བ་--བདུན་པ་པ་༡༡  
༡༤༩ འབྲེལ་བ་--འབྲེལ་པའི་༣  
... བཞད་གང་--བཞད་གང་༧  
... མ་ཡིན་པ་ཅིག་--མ་ཡིན་པ་ཞིག་༡༡  
... མངོན་པ་བ་--མངོན་པ་པ་༣༣  
༡༥༠ རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་--རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་༧  
... དེ་མ་ཟད་པར་དུ་--དེ་མ་ཟད་བར་དུ་༡༣  
... འདོག་ཆེད་--འདོད་ཆགས་༡༥

༡༥༡ ལྷོན་པ་མིན་ནོ།-- འདིར་ཡིན་ཞེས་སྐྱབ་པ་  
དགོས་སམ་མིན་ཞེས་དགག་པ་དགོས་བཞག་དཔུང་དགོས་པར་  
སྤང་སྒྲི། ཞོ་བོ་སྤོ་ཚེངས་པས་མངས་སོ།  
... རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་--རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་༡༣  
༡༥༣ ཅིས་མི་འབྱུང་--ཅིས་མི་འབྱུང་༣  
... ཞོང་ཞོང་--ཞོང་ཞོང་༧  
༡༥༣ དྲང་པའི་དོན་--དྲང་བའི་དོན་༣  
༡༥༣ བཞག་པ་ཅིག་--བཞག་པ་ཞིག་༣༠  
༡༥༦ མིད་དེ་ཞེས་--མིད་དོ་ཞེས་༣  
... བསྐྱན་པ་ན་མ་རིག་པའི་--བསྐྱན་པ་ན་མ་  
རིག་པའི་༧  
༡༥༧ སེམས་བསྐྱེད་བའི་--སེམས་བསྐྱེད་པའི་༩  
༡༥༧ གཞན་ཅིག་--གཞན་ཞིག་༣༠  
༡༥༩ ཚིག་གལ་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་༡༣  
འདིར་ཚིག་གལ་ཞེས་པ་སྐྱར་རྒྱུ་སྐྱར་མ་ན་ཡང་ཡོད་པ་  
འགལ་ཡིན་ནམ། གཞན་གང་ཞིག་ཡིན་བདག་གིས་མངས་སོ།  
༡༥༧ རྟོ་--རྟོགས་༥  
... .. ༦  
... འཕྲ་--འཕྲགས་༦  
... ཕྱོད་--ཕྱོགས་༨  
... རྟོ་--རྟོགས་༩  
... འགའ་--འགགས་༡༠  
... འབྲེལ་བས་--འབྲེལ་པས་༡༡  
... རྟོ་--རྟོགས་༡༣  
... ཕྱོད་--ཕྱོགས་༣༣  
༡༥༥ བཞི་བས་--བཞི་པས་༥  
... གཞན་བའང་--གཞན་པའང་༩  
... སྤང་པའོ་--སྤང་བའོ་༡༡  
༡༥༦ ལྷོང་བར་--ལྷོང་པར་༡༩  
.... .. ༣༡

རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ།

མགོའི་ཨང་གྲངས་དེ་ཤོག་ལྗོངས་དང་།

མཇུག་གི་ཨང་གྲངས་དེ་ཡིག་འབྲིང་ངོ་།

- ༡༤༧ བརྒྱ་བ་ལས་--བརྒྱ་པ་ལས་༡
- ... མི་འདབ་བར་--མི་འདའ་བར་༤
- ... ལྷོང་བ་--ལྷོང་པ་༥
- ... ལྷོང་བར་--ལྷོང་པར་༥
- ༡༤༨ ཚོས་ཅན་ན་--ཚོས་ཅན་ནོ་༡༩
- ༡༤༩ བྱད་པ་--བྱེད་པ་༥
- ... ཅིག་གཞན་ལས་--ཅི་གཞན་ལས་༡༤
- ༡༥༠ འགྱུར་བ་ཅིག་--འགྱུར་བ་ཞིག་༡༡
- ༡༥༡ བྲ་སྟེང་བའི་--བྲ་སྟེང་པའི་༥
- ... བཏཱ་དོན་--བཏཱས་དོན་༡༥
- ... བྲ་སྟེང་བའི་--བྲ་སྟེང་པའི་༡༩
- ... འཛོག་པ་ཅིག་--འཛོག་པ་ཞིག་༡༡
- ༡༥༢ ལྷོང་བ་--ལྷོང་པ་༤
- ༡༥༣ ཟེན་པ་ཅིག་ཟེན་པ་ཞིག་༩
- ༡༥༤ འབྲེལ་བ་--འབྲེལ་པ་༡༩
- ༡༥༥ རྟོར་--རྟོགས་༤
- ... སོར་--སོགས་༩
- ... གཉེས་གར་--གཉེས་ཀར་༡༤
- ... འགགས་ནས་༡༥ འདིར་སྐར་རྒྱ་ཐའི་སྐར་མར་
- བསགས་ནས་ཞེས་ཤོག་༡༣༥ནའོ།
- ... འབྲེལ་བ་--འབྲེལ་པ་༡༤
- ... རྒྱུང་མི་ཟ་བ་--རྒྱུང་མི་ཟ་བ་༡༥
- ༡༥༦ ལྷུང་པ་--ལྷུང་པ་༡༡
- གོམས་བར་བྱེད་--གོམས་པར་བྱེད་༡༩
- ༡༥༧ དབང་རྒྱ་--དབང་རྒྱ་༩
- ... འགལ་པར་--འགལ་བར་༥
- ... རྣང་ཚན་གཅིག་གོ་--རྣང་ཚན་ཞིག་གོ་༡༩

- ... ཁ་ཆེ་བས་--ཁ་ཆེ་པས་༡༥
- ... འབྲུལ་བར་--འབྲུལ་པར་༡༩
- ༡༥༠ འགཏ་--འགགས་༩
- ... .. ༩
- ... རེར་--རེགས་༤
- ... འགཏ་--འགགས་པ་ ..
- ... འཕཏ་པའི་--འཕགས་པའི་༥
- ... འགཏ་པ་--འགགས་པ་༩
- ... རེར་--རེགས་༡༠
- ༡༥༡ སོན་གནས་པས་--སོན་གནས་པས་༧
- ... དངོས་པོ་ཅིག་ཞིག་པ་--དངོས་པོ་ཞིག་ཞིག་པ་
- ༡༥
- ༡༥༣ རེགས་འབྲུལ་--རེགས་འབྲུལ་༡
- ༡༥༤ ད་ནི་--དེ་ནི་༡
- ༡༥༥ རྒྱལ་པ་--རྒྱལ་བ་༡༩
- ... རྣམས་པར་གེས་པ་--རྣམས་པར་གེས་པ་༡༤
- ༡༥༦ ངས་པ་--ངས་པ་༡༡
- ༡༥༧ ཡི་མ་བཤད་པར་--ཡི་མ་བཤད་པར་༡༠
- ༡༥༨ ལྷུང་པའི་ཕྱིར་--ལྷུང་པའི་ཕྱིར་༩
- ... རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་བ་--རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་
- པ་༤
- ... ལྷུབ་པ་ཅིག་--ལྷུབ་པ་ཞིག་༥
- ༡༥༩ ཀྱ་མ་ལ་--ཀྱ་མ་ལ་༥
- ... གསུང་པ་--གསུངས་པ་༡༡
- ༡༥༧ ལྷུག་པ་བ་--ལྷུག་པ་པ་༤
- ... རྟོགས་པས་ཉི་ནས།༡༩ འདི་ལ་དབྱེད་དགོས་པ་
- མཆོས་སོ།



རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ།

མགོའི་ཨང་གྲངས་དེ་ཤོག་ལྷིབ་དང་།

མཇུག་གི་ཨང་གྲངས་དེ་ཡིག་འཕྲིང་ངོ་།

- ... བཞེས་པས་ནི་--ཞེས་པས་ནི་། ༧
- ༣༣༥ རྫོང་བར་བགྱི་--སྤང་བར་བགྱི། ༧
- ... གྲོལ་པར་བསྐྱེན་--གྲོལ་བར་བསྐྱེན་ ༣༠
- ༣༣༩ ལམ་གྲོལ་པར་--ལམ་གྲོལ་བར་ ༣
- ... འགྱུར་པ་--འགྱུར་བ་ ༤
- ...       ...       ...        ༧
- ༣༤༠ སྲུམ་ཅུ་བ་--སྲུམ་ཅུ་པ་ ༡
- ...       ཕུང་བོ་--ཕུང་པོ་ ༣༠
- ༣༤༡ འབྲུལ་བའི་--འབྲུལ་པའི་ ༡༩
- ༣༤༢ ད་སྟོད་པ་--སྟོད་པ་ ༩
- ... འབྲུལ་བ་--འབྲུལ་པ་ ༡༥
- ༣༤༤ རྒྱ་བསིང་--རྒྱ་བསིང་ ༡
- ༣༤༥ ད་གྲི་པའི་--བ་གྲི་བའི་ ༡
- ༣༤༦ མཉམ་པར་གཞག་པ་--མཉམ་པར་གཞག་པ་ ༧
- ལང་གར་གཤེགས་པ་--ལང་གར་གཤེགས་པ་ ༥
- ༣༤༧ དྲང་པའི་དོན་--དྲང་བའི་དོན་ ༣
- ... རྒྱུན་ལྷ་འབབ་--རྒྱུན་ལྷ་འབབ་ ༡༥
- ༣༤༨ འབྲེལ་བ་--འབྲེལ་པ་ ༡༡
- ... འབྲུལ་བ་--འབྲུལ་པ་ ༡༤
- ... རྣམ་པར་དག་བ་--རྣམ་པར་དག་པ་ ༣༡
- ༣༤༯ རྒྱ་པ་--རྒྱ་བ་ ༡༥
- ... བྱིད་ཅེས་པའི་--བྱིད་ཅེས་པའི་ ༣༣
- ༣༥༠ རྒྱང་ཕན་པ་--རྒྱང་འཕེན་པ་ ༣
- ... གཟུང་ནས་--བཟུང་ནས་ ༩
- ... རི་འགའ་--རིས་འགའ་ ༡༤
- ... ༣༥༡ འདི་བ་ཡིས་--འདི་པ་ཡིས་ ༣༡

- ... གསོག་པ་ ཞེས་པར་གཞུང་དཔེ་འདིར་སོག་ཅེས་
- དང་བཀའ་འགྲུལ་དང་བསྐྱེན་དག་ཏུ་སོགས་ཞེས་བྲིས་པ་མང་ངོ་།
- ༣༥༢ རྒྱང་ཕན་--རྒྱང་འཕེན་ ༤
- ... འཛིགས་མ་--འཛིག་པ་ ༡༧
- མཛིས་མ་ལེགས་པར་སྟོད་ཅིང་བཟའ་བར་གྱིས།
- ལུས་མཚོག་འདས་གང་ཉོད་ལ་དེ་མི་འབྱུང་།
- ལུས་འདྲི་ཚོགས་པར་གྱུར་པ་ཙམ་ཞིག་གླེ།
- འཛིགས་མ་སོང་བཞེག་པར་མི་འབྱུར་ཤོ།
- ཀར་པ་གསུམ་པ་འདིར་འཛིགས་མ་ཞེས་པ་འཛིག་པ་ཞེས་པ་ཡི་
- གོ་མཁན་གྱིས་ནོར་པ་བྲིས་སམ། དག་པ་ཡིན་ཆེ། འཛིགས་མ་
- ཞེས་འབོད་སྐར་ངོས་གཟུང་དགོས་ཤིང་རྒྱལ་ལོ་མཛིས་པ་
- པའི་གཞུང་ལེགས་སྐྱུར་ཅ་བ་ཐོབ་ན་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར།
- ༣༥༣ རྒྱང་ཕན་--རྒྱང་འཕེན་ ༡༥
- ༣༥༤ གཏོར་གཏོགས་ ༣༠
- ... ཏོར་--ཏོགས་ ༡༩
- ...       ...       ...        ༣༡
- ... གཏན་ཚིང་--གཏན་ཚིགས་ ༣༣
- ༣༥༥ རྒྱར་པར་བྱའོ་--རྒྱར་བར་བྱའོ་ ༡
- ... དམ་བཅས་བར་--དམ་བཅས་པར་ ༣
- ... ལུང་--ལུགས་ ༤
- ... དམིང་--དམིགས་ ༩
- ... སོང་པ་--སོགས་པ་ ༡༡
- ...       ...       ...        ༡༣
- ... ཏོར་--ཏོགས་ ༣༡
- ... གཏན་ཚིང་--གཏན་ཚིགས་ ༣༣
- ༣༥༧ བྱས་བར་--བྱས་པར་ ༧
- ༣༥༨ འབྲེལ་བར་--འབྲེལ་པར་ ༣
- ... རྣལ་འབྱོར་བའི་--རྣལ་འབྱོར་པའི་ ༥

སི་ར་བྱི་སྐྱར་མ་དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཚོག་མགོའི་ཨང་གྲངས་ཤོག་ལྷོབ། མཇུག་གི་ཨང་གྲངས་ཡིག་འབྲིང་

༣༧༩ ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་--ཉེན་ཅིང་

འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་༡༩

... ལྷོད་པར་--སྣོང་པར་༡༥

༣༧༧ གསུང་པ་ཉིད་--གསུང་བ་ཉིད་༥

... འཕྲ་པའི་--འཕགས་པའི་༡༧

... གཟེར་--གཟེགས་༡༥

... ..

... བརྒྱ་བ་ལས་--བརྒྱ་པ་ལས་༩

༣༧༨ བཞི་བརྒྱ་བ་--བཞི་བརྒྱ་པ་༣༩

༣༧༩ ལས་ལས་ཀྱང་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན།

འདི་ལ་མེན་འབྲིང་རྩ་བལ། དེ་ལས་ཡང་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན།

ཞེས་པ་ལོགས་སྐྱར་མ་དཔེ་ལྟར་དག་པར་མཚེས་སོ།

༣༨༠ བཏུ་པའི་--བཏུགས་པའི་༡༠

... ..

... ཕྱེད་--ཕྱོགས་༡༡

... བཏུ་པའི་--བཏུགས་༡༧

... ལྷོན་ཞེས་--ལྷོན་ཅིག་༡༧

༣༨༡ མངོན་ཞེས་--མངོན་ཤེས་༣༡

... ལྷུར་བས་--ལྷུར་པས་༣༩

༣༨༢ ཉེན་ཞེས་བ་--ཉེན་ཞེས་པ་༩

༣༨༣ ཡུང་པོ་བཟུང་བ་--ཡུང་པོ་གཟུང་བ་༣༠

བྱ་ཡུལ་ལ་མའོངས་གཟུང་དགོས་པ་སྐྱེགས་བམ་འདི་ཉིད་ཀྱི་

ཤོག་༡༠༠དང་། ༡༠༩ སོགས་ན་མཚེས་སོ།

༣༨༤ བསྐྱེལ་བ་--བསྐྱེལ་པ་༡༥

༣༨༥ འབྲེལ་བ་--འབྲེལ་པ་༡༡

༣༨༦ ... .. ༡༧

༣༨༧ མི་འབྱུར་ལ་--མི་འབྱུར་ལ་༡

... འབྲེལ་བའི་--འབྲེལ་པའི་༩

༣༨༨ ལྷ་པར་--ལྷ་བར་

... ཚད་མས་གནད་པ་--ཚད་མས་གནོད་པ་༡༧

༣༨༩ གསལ་བར་མཐོན་པའི་--གསལ་བར་མ་

ཐོན་པའི་༡

༣༩༠ འདོན་། ཞེས་པར་སྐྱར་རྣམས་མར་གདོན་

ཞེས་པ་འདོན་ད་ལྟ་བུའི་མའོངས་པ་དང་འདས་པ་ལ་བདོན་

དང་། བསྐྱེལ་ཚོག་ལ་ཐོན་ཅེས་བོད་རྒྱ་ཚོག་མཛོད་ཚེན་མོ་

གསལ་ལོ།

༣༩༡ འབྲེལ་བའི་--འབྲེལ་པའི་༡༡

༣༩༢ མངོན་པ་--མངོན་པ་༩

༣༩༣ འཇིག་པ་--འཇིགས་པ་༡

... ཉམས་བར་--ཉམས་པར་༩

༣༩༤ ལྷུ་--ལྷུགས་༩

... དམིཌ་--དམིགས་༩

... .. ུ

... འཇིག་ཚོད་--འཇིག་ཚོགས་༧

... འཕྲ་པའི་--འཕགས་པའི་ ...

... ཕྱེད་--ཕྱོགས་༥

... ཉེད་--ཉེགས་༩

... ཚོད་--ཚོགས་༡༥

... ལྷུ་--ལྷུགས་༡༧

༣༩༥ བར་བ་--བར་པ་༡༡

... བཏུ་པའི་--བཏུགས་༩

... ཉེད་--ཉེགས་༩

... བཏུ་པའི་--བཏུགས་༧

... གཟུར་--གཟུགས་༥

... སོད་--སོགས་ ...

... མཐོང་པར་--མཐོང་བར་༡༠

... ལྷན་པའང་--ལྷན་པའང་༣༩

༣༩༦ ཇིག་ཉེན་--འཇིག་ཉེན་༡





མི་ར་བྱི་སྐྱར་མ་དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ཚོག་མགོའི་ཨང་གངས་ཤོག་ལྷིབ། མཇུག་གི་ཨང་གངས་ཡིག་འབྲིང་

333 ཤེས་ཆེ་བའི་\_\_ཤེས་ཆེ་བའི་ཅ  
333 འཇུག་པ་བ་\_\_འཇུག་པ་བ་37  
... གཏོར་པ་\_\_གཏོར་པ་33  
333 ལྷོ་མ་པར་\_\_ལྷོ་མ་པར་72  
333 བདུན་པ་བ་\_\_བདུན་པ་བ་ཅ  
333 བརྒྱན་པ་བ་\_\_བརྒྱན་པ་བ་ཅ  
333 འབྱོར་བ་\_\_འབྱོར་བ་73  
... བརྒྱན་པ་བ་\_\_བརྒྱན་པ་བ་73  
... ... 37  
333 དབང་པ་\_\_དབང་བ་70  
... འབྲུལ་བ་\_\_འབྲུལ་བ་73  
333 དགུ་པ་བ་\_\_དགུ་པ་བ་3  
... རྒྱུངས་བ་\_\_རྒྱུངས་པ་4  
... འབྱོར་བའི་\_\_འབྱོར་བའི་7  
333 མ་འབྲས་པར་\_\_མ་འབྲས་པར་73  
... བརྗོད་བྱའི་དོན་\_\_བརྗོད་བྱའི་དོན་4  
333 བཅུ་པ་བ་\_\_བཅུ་པ་བ་7  
... དང་པོ་བ་\_\_དང་པོ་བ་73  
... བསྐྱལ་བ་\_\_བསྐྱལ་བ་72  
333 འབྲུལ་བ་\_\_འབྲུལ་བ་3  
... འབྲུལ་བའང་\_\_འབྲུལ་བའང་3 6  
... འབྱོར་བའོ་\_\_འབྱོར་བའོ་7  
333 འདས་བར་\_\_འདས་བར་3  
དག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་\_\_དག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་3  
... བཅུ་པ་བ་\_\_བཅུ་པ་བ་4  
... རྗོད་\_\_རྗོད་པ་7  
... བསྐྱུ་བའི་\_\_བསྐྱུ་བའི་73  
... བཤེར་པས་\_\_བཤེར་པས་པས་74  
... མོར་པས་\_\_མོགས་པས་ ...

333 འབད་བ་\_\_འབད་བ་73  
333 རྣམ་པ་ཅན་ཅིག་\_\_རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་73  
333 རླུས་བ་\_\_རླུས་པ་77  
333 འབྲུལ་བའི་\_\_འབྲུལ་བའི་72  
... ... 74  
... ...  
... ...  
... འབྲུལ་བར་\_\_འབྲུལ་བར་33  
333 རྣམ་བ་ཅན་རྣམ་པ་ཅན་6  
རྣམ་པར་མི་རྟོགས་པའི་ཡི་ཤེས་\_\_རྣམ་པར་མི་  
རྟོག་པའི་ཡི་ཤེས་76  
... བརྗོད་བར་\_\_བརྗོད་པར་37  
333 འབྱོར་བའི་\_\_འབྱོར་བའི་73  
333 འཇོམ་བྱ་སྤྱིང་\_\_འཇོམ་བྱ་སྤྱིང་73  
333 རང་རྒྱལ་བ་\_\_རང་རྒྱལ་བ་77  
333 རླུལ་བའི་\_\_རླུལ་བའི་76  
... འབྲུལ་བར་\_\_འབྲུལ་བར་37  
... འཚོམ་པར་\_\_འཚོམས་པར་33  
333 བསྐྱོད་པ་ལ་\_\_བསྐྱོད་པ་ལ་30  
333 རླུལ་བ་\_\_བསྐྱལ་བ་4  
... དཀའ་པ་\_\_དཀའ་བ་4  
... གདོན་མི་ཟ་པ་\_\_གདོན་མི་ཟ་བ་33  
333 དམ་བར་\_\_དམ་པར་7  
... སངས་རྒྱ་བའི་\_\_འཚང་རྒྱ་བའི་  
333 ཞི་པ་\_\_ཞི་བ་6  
333 འབྲུལ་བར་\_\_འབྲུལ་བར་3  
... ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོ་\_\_ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོ་37  
རྟོན་ཅིང་འབྲུལ་བར་འབྲུང་བ་\_\_རྟོན་ཅིང་འབྲུལ་  
པར་འབྲུང་བ་33

རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ།

མགོའི་ཨང་གྲངས་དེ་ཤོག་ལྷིབ་དང་།

མཇུག་གི་ཨང་གྲངས་དེ་ཡིག་འཕྲིང་ངོ་།

༣༧༥ ལྷ་ཆེ་པ་--ལྷ་ཆེ་བ་༡༥

༣༧༩ རང་དུ་གཞིལ་བ་--རབ་དུ་གཞིལ་བ་༡༦

... པ་དུས་མ་--བ་དུས་མ་༡༨

... ལོ་རྒྱ་བ་--ལོ་ཅ་པ་༢༡

... .. ༣༣

གུས་ཀྱི། བདག་གིས་འདི་སྐད་ནོར་འཁྲུལ་མཐོང་བ་འདིར་བཏོན་པ་  
འདི་སྐད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་མ་ཡིན་གྱི། རང་རེའི་ཡིག་དག་པོ་འབྲུང་  
ཕྱིར་ཡིན། བདག་རང་གིས་སྤར་མ་དག་དུ་ཡང་ནོར་ཡོད་པ་སྤར་པའི་  
རྗེས་སུ་མཐོང་བ་མང་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་དག་སེལ་མཛོད་ཅིག །

དབུ་མ་འཇུག་པ་ཅུ་བ་དང། དུས་གསུམ་མཁུན་པ་རྒྱལ་བ་ཀ་མ་པ་མི་སྐྱོད་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པ། མཁན་པོ་ཚུལ་སྤྲིམས་རྒྱ་མཚོ་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་མིང་འོག་ཨ་རི་གོལ་ད་མིའལ་དང། ལེ་མི་སོན། སྐྱེ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཨོན་འགྲུར་དང་ཐེབས་པ། སྐྱེ་ལེ་ཨོན་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་གིས་སྤྲོད་པ། ལྷ་ལོ་༢༠༠༥

༡༦ མཉམ་བཞག་--མཉམ་བཞག་པ  
 འདྲི་མཉམ་བཞག་དང་མཉམ་པར་བཞག་པ་གཉེས་ལ་རིམ་པ་བཞེན་དང་པོ་བཞག་དང་གཉེས་པ་ལ་བཞག་ཅེས་འབྲི་བའི་སྐྱེལ་ཡོད་པར་སྐྱེང་དོ།

༡༧ ལྷང་བར་འགྲུར་བ་--ལྷང་བར་གྲུར་པ་༥  
 ཅུ་བར་ལྷང་བར་འགྲུར་བ་ཞེས་དང་འབྲེལ་པར་ལྷང་བར་གྲུར་པ་ཞེས་གསལ་བ་ཕྱི་མ་དག་པར་སེམས་སོ།

༡༨ རྗེ་བར་བྱེད།--བརྗེ་བར་བྱེད་༡༩

༡༩ འཕྲོ་བའི་འགྲུར་བས་༧

... ཐོབ་འགྲུར་བས་༥

འདྲི་མ་འཕྲོ་བའི་ཐོབ་ཅེས་ཅུ་བ་དང་འབྲེལ་པར་མི་འདྲ་བ་གང་ཡིན་ནམ།

༢༠ གཉེ་ག་༣

... གཉེས་ཅར་༧

འོག་དུ་ཤོག་༣༧ན་གཉེས་ཆར་ཞེས་ཀྱང་པ་འདུག་པས་གང་དག་པ་ཡིན་ནམ་བཟག་དཔྱད་མཛོད།

... གཉེས་ཀ་--གཉེ་ག་༡༠

གཉེ་ག་དང་གཉེས་ཀ་ཞེས་བཀའ་བརྒྱན་གཞུང་རྣམས་སུ་གཉེ་ག་དང་ཕྱིས་སུ་སྐྱེད་འགྲུར་བའི་དབང་གིས་བཉེས་ཀ་ཞེས་མི་མཐུན་པ་འགྲུང་བས་གཉེ་ག་ཞེས་འབྲི་བའལ་བཟག་དཔྱད་མཛོད།

འདྲི་ལ་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་སུ་གཉེ་ག་ཞེས་པ་དང་། དྲིང་སང་གཉེས་ཀ་ཞེས་འབྲི་བས་འདྲི་པ་ཤོག་ལྗོངས་གཅིག་དུ་དག་ཆ་མི་མཐུན་པ་མཚིས་སོ།  
 ༣༧ གཉེས་ཅར་༧ ཤོང་གི་གཉེས་ཅར་གཉེས་དག་ཆར་མི་འདྲ་བས་ཡིག་མཁན་གྱི་འབྲེལ་པ་ཡིན་པར་སེམས་སོ།

- ༧༧ གཟུང་དུ་མེད་༣
- ... གཟུང་དུ་ཡོད་༥
- .. གཟུང་དུ་མེད་༧
- .. གཟུང་དུ་ཡོད་༩
- .. ..... ༩

འདྲི་ཅུ་འབྲེལ་གཉེས་སུ་ག་དང་བའི་ཐོན་འཇུག་དག་ཆ་མི་མཐུན་པས་གསར་དུ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ལ་ཚད་གཟུང་དགོས་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་གནས་སུ་མཚིས་པས་གང་དག་པ་དུ་འབྲི་དགོས་པར་མཛོད་ནོ།

༧༧ གཉེ་ག་༩

... གཉེས་ཀ་༡༧

འདྲི་མ་ཡང་ཅུ་འབྲེལ་དག་དུ་ཚོག་མི་འདྲ་བ་མཚིས་པས་གང་དག་པ་དེ་འབྲི་དགོས་པར་སྐྱེང།

༧༠ རིག་པ་--རིགས་པ་༧

འདྲི་མ་འབྲེལ་པ་ན་རིགས་པ་ཞེས་པ་དག་པར་སེམས་སོ།

༧༡ གཟུང་བར་བྱ་--གཟུང་བར་བྱ་༩

འདྲི་མ་ཅུ་བར་གཟུང་བ་ཞེས་པ་བཞེན་དུ་མ་འོངས་པ་བྱ་ཡུལ་བརྒྱན་པའི་ཆེད་དུ་གཟུང་ཞེས་དགོས་ཏེ། བྱ་ཞེས་པ་དེ་བྱེད་པའི་མ་འོངས་པའོ། ལྷི་བཏང་བྱ་ཞེས་པ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པས་བྱ་ཞེས་པའི་ཚོག་དེ་ཡང་མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་

མཐོང་སྒྲི། དཔེར་ན། བཟླག་བྱ། བཞོན་བྱ།  
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།

༩༥ རྟོགས་དེས་ན།--རྟོག་དེས་ན།  
 ས་རནས་པ། མཁས་དབང་ཤུ་སྟེན་མཚོག་གིས་སྤར་ཡིག་གཏན་  
 འབབས་མཇུག་པའི་དབུ་མ་འཇུག་པའི་ཅུ་བར་རྟོག་ཅེས་པ་དག་  
 པར་སེམས་ཏེ། འདྲི་རྟོག་ཅེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཙམ་ཡིན་  
 གྱི། དེས་པ་ནི་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་པ་ཡིན་ན་དེས་པ་ཡིན་དགོས་ཏེ།  
 འཇུག་རྟོགས་དེས་གསུམ་གོ་དོན་མཚུངས་པས་སོ།

༡༡༥ བསམ་གྲིས་མི་ཁྲུབ་པོ་--བསམ་གྲིས་མི་  
 ཁྲུབ་པོ། ༡༦

༡༡༧ བསམ་གྲིས་མི་ཁྲུབ་པོ་--བསམ་གྲིས་མི་

༡༡༨ རྣམ་པར་བཞག་པ། རྣམ་གཞག་༡  
 འདྲི་རྟོག་པར་བཞག་པ་དང་རྣམ་གཞག་ཅེས་འབྲི་སྲོལ་མཐོང་  
 རོ།

༡༡༩ བཟུང་བ་--གཟུང་བ་༡༠

༡༢༠ བཟུང་བ་--གཟུང་བ་༡༣

༡༢༡ འབྲུབ་པོ།--འབྲུབ་པོ།

༡༢༢ འབྲེལ་བའི་--འབྲེལ་བའི་༧

༡༢༣ ... .. ༤

༡༢༤ བཟུང་བ་--གཟུང་བ་༥  
 འདྲི་ལ་འབྲེལ་པར་ཤོག་ལྟེན་དེ་རང་དུ་གཟུང་བ་ཞེས་པ་དག་  
 པར་སེམས་སོ།

༣༠༥ འབྲུལ་བའི་--འབྲུལ་བའི་༡༧

༣༡༥ ... .. ༥

... .. ༩

༣༣༣ རྣམ་གཞག་--རྣམ་གཞག་༣

འདྲི་ལ་ཅུ་བར་རྣམ་བཞག་ཅེས་པར་འབྲེལ་པར་རྣམ་གཞག་  
 ཅེས་ལན་གསུམ་མཚེས་པ་དེ་དག་པར་སེམས་སོ།

༣༥༠ རང་སྤྲེའན་ག་--རང་སྤྲེའང་༧

༣༥༦ རོག་པ་རོགས་པ་༡༨

བསྟན་འགྲུར་དང་ཇི་ཅོང་པའི་དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་  
 རོགས་སུ་རོགས་པ་ཞེས་གསལ་ཀྱང་དོང་སང་གསོག་ཅེས་པ་  
 འབྲིའོ།

༣༩༣ མཐུག་པོ་ འདྲི་ལ་ཤོག་ལྟེན་༣༠༠ ཅུ་བར་འབྲུག་  
 ཅེས་བྲིས་པ་མ་དག་པར་སེམས་སོ།

༣༩༤ བཟུང་དུ་མེད་--གཟུང་དུ་མེད་༡༡

འདྲི་རྟོག་པར་གཟུང་ཞེས་པ་དེ་དག་པར་སེམས་སོ།

༣༠༠ འབྲུག་པོ་--མཐུག་པོ་༤

༣༠༥ བཞེས་ཀ་--བཞེས་ཀ་༣

འདྲི་ལ་ས་རནས་པ། མཁས་དབང་ཤུ་སྟེན་མཚོག་གིས་སྤར་ཡིག་  
 ལ་ཞུས་དག་མཇུག་པའི་སྤར་མ་ན། བཞེས་ཀ་ཞེས་པ་རྒྱ་དཔེ་  
 བཞེས་ན་ཡོད་པ་ལྟར་དག་པར་སེམས་སོ།

... བཞེས་ཀ་ཞེས་པ་ཅུ་བ་དང་འབྲེལ་པ་དག་ཆ་ཆ་  
 མཚུངས་པ་དགོས་ཆེ་བཞེས་ཀ་ཞེས་བཅོས་དགོས་པ་སེམས་སོ།

༣༠༦ ཡང་ཡང་དུ་--ཡང་དང་ཡང་དུ་༩

༣༣༥ བཞེས་ཀ་ལས་--བཞེས་ཀ་ལས་༥

རྒྱ་དཔེ་ན་གསལ་བ་ལྟར་བཅོས་སོ།

༣༥༥ བཟུང་དུ་རུང་བ་--གཟུང་དུ་རུང་བ་༡༦

༣༧༣ དབང་པོ་--དབང་པོ་༡༥

འདྲི་རྟོག་སྤྲེའན་གྱི་ཞུས་དག་སྤར་མར་དབང་པོ་ཞེས་གསལ། ཞིན་  
 འབྲུར་དུ་དབང་པོ་ཞེས་པ་ལྟར་ཞུས་དག་པ་དགོས་སོ།

༣༩༠ བཅུང་ཐར་--བཅུང་ཐར་༣

དབུ་མ་འཇུག་པ་ཅུ་བ་དང། རྒྱལ་བ་ཀ་མ་པ་མི་སྐྱོད་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པ།  
མགོའི་ཨང་གྲངས་ཤོག་ལྗེས། མཇུག་གི་ཨང་གྲངས་ཡིག་འཕྲིང་དོ།

༣༩༥ གྲིགས་པ་ཞེས་པ་དོན་གང་ཡིན་ནམ་མའིས་ས། མ་  
དཔེ་བོད་དཔེར་གཞིགས་ནས་དག་མ་དག་ཞུས་དག་དགོས་སོ།

༤༠༣ བཟུང་དུ་འགྱུར་--གཟུང་དུ་འགྱུར་༩

... གང་སྤྱི་--གང་སྤྱིར་༡༣

༤༠༤ ཞེས་བྱའཇགས་--ཞེས་བྱའང་༡༧

༤༡༠ བསྟན་ཅིང་--བསྟན་ཅིང་༣

༤༡༥ འབྲེལ་བ་--འབྲེལ་པ་༡༣

༤༡༦ མི་གྲོ་བའི་ལས་--མི་གཡོ་བའི་ལས་༣༠

༤༣༣ ཤེས་པ་དག་གི་--ཤེས་པ་དག་གིས་༣༡

འདིར་འོག་གི་བྱ་ཚིག་བྱེད་དོ། ཞེས་པ་དེའི་བྱེད་པ་པོ་སྤྲི་ཡིན་  
ནམ་དོགས་པ་ན། ཤེས་པ་དག་གིས་དེ་འདྲའི་བྱ་སྟངས་བྱེད་དོ།  
ཞེས་པ་གཞིར་བྱས་ཏེ་འབྲེལ་སྒྲུ་མཛད་པར་བྱས་ཏེ་བྱེད་པ་པོའི་  
སྒྲུར་བསྐྱར་དོ། རྣམ་ཡོད་ན་བཟོད་གསོལ་དང་འབྲིག་མཛད་པ་  
དེས་བདག་ལ་ངེས་པར་དུ་སྤྱོད་བར་མཛོད།

༤༣༤ སྤྱང་བ་--འབྲེལ་བ་༥

... .. ༡༠

༤༣༥ འདོགས་ཞེ་ན་--འདོགས་ཤི་ན་༤

འདིར་སྤྱི་དུས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་སྤྱི་པ་དབྱེངས་ཅན་གྲུབ་པའི་དོ་རྗེས།  
ས་མཐར་དམིགས་བསལ་ཞེས་མ་གཏོགས།  
ཤིང་ཤེས་ཤེའོ་ཤི་ན་ཐོབ།  
ཅེས་པ་གསུངས་པ་ལྟར་སོ། འོན་ཀྱང་སྤོན་གྱི་དཔེ་མང་པོ་ན་  
ཤེས་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་རབ་དུ་མང་ངོ་།

གུས་ཞུ། བདག་གིས་འདི་སྐད་ལྟར་འབྲུལ་མཐོང་བ་འདིར་བཏོན་པ་  
འདི་ལྟར་ཀྱང་བྱེད་པའི་སྤྱིར་མ་ཡིན་གྱི། རང་རེའི་ཡི་གེ་དག་པོ་འབྱུང་  
སྤྱིར་ཡིན། བདག་རང་གིས་ཐུར་མ་དག་དུ་ཡང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་པ་སྤྱིར་པའི་  
རྗེས་སུ་མཐོང་བ་མང་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་དག་སེལ་མཛོད་ཅིག །

དབུ་མ་རྒྱན་ཅུ་བ་དང་མི་ཕམ་འབྲེལ་པ་ སི་ཁྲོན་

- མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་སྐར་མ། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༩༩
- ཚམ་ཐར་
  - ༩ འབྲོར་བའི་--འབྲོར་པའི་༧
  - ༥ " " " " ༡
  - " བསྐྱལ་--སྐྱལ་༡༠
  - ཅན་བྲ་པ་--ཅན་པ་༡༩
  - ༥ འབྲོར་བས་--འབྲོར་པས་༡༠
  - ༨ མྱོང་བ་--མྱོང་བ་༡༥
  - ༩ སྐྱོན་མི་--སྐྱོན་མ་༩
  - " འཕྲུ་--འཕྲུགས་༡༧
  - ༡༠ འབྲེལ་བ་--འབྲེལ་པ་༩
  - " " " " ༥
  - " བཞུར་--བཞུགས་༡༥
  - ༡༩ འབྲེལ་བ་--འབྲེལ་པ་༥
  - " བསྐྱལ་ནས་--སྐྱལ་ནས་༥
  - ༡༥ སྤྲོང་--འབྲེལ་༡༥
  - ༡༦ ཚོར་--ཚོགས་༥
  - " བསྐྱལ་བ་--སྐྱལ་པ་༡༥
  - " སྐྱལ་བཞིན་--སྐྱལ་བཞིན་༡༩
  - " བཞུར་--བཞུགས་༡༩
  - ༩༠ འབྲུག་བ་--འབྲུག་པ་༡༥
  - ༩༡ གདོང་གདོང་༩
  - " ཐུར་--ཐུགས་༥
  - " སྤྱིན་ལས་--འབྲེལ་ལས་༥
  - " འབྲེལ་བ་--འབྲེལ་པ་༩

དབུ་མ་རྒྱན་ཅུ་བ་

- ༥ ཚམས་བཅས་--ཚམས་བཅས་༥
- " བཏགས་པ་--བཏགས་པ་༩

- ༥ རྟོགས་པ་--རྟོག་པ་༥
- " འབྲུལ་བ་--འབྲུལ་པ་༡༠
- " རྒྱང་པ་--བརྒྱངས་པ་༡༩
- ༦ དམིཏ་--དམིགས་༩
- ༧ སྐྱལ་བ་--སྐྱལ་པ་༡༩
- ༩ ཚམས་མེད་པ་--ཚམས་མེད་པ་༩
- ༡༩ འབྲུལ་བ་--འབྲུལ་པ་༥
- ༡༩ རྟོན་ལ་ཡང་--རྟོན་ན་ཡང་༡
- ༡༩ རྟོགས་--རྟོག་༩
- ༡༥ སྐྱིག་སྐྱི་--སྐྱིག་སྐྱི་༩
- " བུན་དུ་--ཤིན་དུ་༩
- " རིག་པའི་--རིགས་པའི་༩
- " མ་མྱོང་--མ་མྱོངས་༥
- " ཐུར་བས་--ཐུར་པས་༥
- " ལོ་རྩལ་--ལོ་ཅ་པ་༡༥
- མི་ཕམ་འབྲེལ་པ་
- མི་སྐྱིགས་ཐུ་སྐྱིགས་༩
- " བཞུགས་--ཞུགས་༡༥
- ༩༠ རིག་པའི་--རིགས་པའི་ལམ་
- " སྐྱིགས་པའི་--ལ་སྐྱིགས་པའི་༡༠
- " འབྲོར་བ་--འབྲོར་པ་༡༥
- " སྐྱལ་པ་--སྐྱལ་པ་༡༧
- ༩༡ ཞུ་བ་འཚོས་--ཞི་བ་འཚོས་༡༡
- " བྲངས་བའི་བྲངས་པའི་༡༩
- " བཞུན་གྱི་--བཞུན་གྱིས་༡༡

- 33 གསུང་པ་གསུངས་པ་ ༡༠
- .. རྒྱ་ལེན་--རྒྱ་ལེན་ ༡༣
- .. " " " ༡༤
- 34 .. " " 3
- .. འོང་ནས་འོངས་ནས་ ༧
- .. དེ་ཉིད་ནི་བཞུགས་--དེ་ཉིད་ནི་བཞུགས་ 5
- .. གཏན་ཚིག་--གཏན་ཚིགས་ ༡༤
- .. 3༧ ཕྱ་བ་--ཕྱ་པ་ 3
- 35 སྤང་བ་--འཕྲིང་བ་ 3
- .. ཕལ་བའི་--ཕལ་པའི་ ༤
- .. འཇམ་གྲིང་ཇམ་གྲིང་ 5
- 36 ལྷུང་བ་--ལྷུང་པ་ ༡
- .. བཞི་བ་--བཞི་པ་ ༤
- .. འབྲོངས་བས་--འབྲོངས་པས་ 5
- .. དགྲང་--དགྲང་ལོ་ ༡༠
- .. བརྒྱངས་བར་--བརྒྱངས་པར་ ༡3
- .. འབྲེལ་བའི་--འབྲེལ་པའི་ ༡3
- .. སྤོན་ལས་--འཕྲོན་ལས་ ༡4
- 37 ལྷགས་ཤིང་--སྤྲིགས་ཤིང་ ༩
- 38 བསམ་མི་བྱབ་པ་--བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་
- 3
- 39 བྱིད་ཀྱི་--བྱིད་ཀྱིས་ 3
- 34 ཐེགས་མཚོག་--ཐེག་མཚོག་ ༩
- 35 ཟུང་དང་--ཟུང་པ་དང་ ༡3
- 36 འདི་ཡིས་འདི་ཡི་ ༤
- .. ཁྲུང་དུ་ཁོང་དུ་ ༡4
- 37 དམིང་--དམིགས་ ༤
- 38 ལྷུང་བའི་--ལྷུང་པའི་ ༤
- .. འབྲེལ་བ་--འབྲེལ་པ་ ༡3
- 39 ཐར་བ་--ཐར་པ་ ༡༤
- 39 " " " ༡༡
- 39 རྣམས་ཀྱི་--རྣམས་ཀྱིས་ 3
- 34 ལྷུང་བའི་ལྷུང་པའི་ ༡4
- 35 འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་པའི་ ༤
- .. ཕལ་ཀ་ཕར་ཀ་ ༡3
- .. ལྷུང་ལྷགས་ ༡༤
- 36 བལ་བ་ཇི་--བལ་ཇི་ ༧
- 37 ལྷུང་--ལྷགས་ ༩
- 38 འཇུང་--འཇུགས་ ༡༧
- .. མ་བརྟེན་--མ་བརྟེགས་ ༡4
- 39 ལྷུང་ལྷགས་ 3
- .. ཕྱིད་པ་--འབྱིད་པ་ ༤
- 39 ཕྱི་མི་དགོས་--ཕྱི་མི་དགོས་ ༧
- རྣམ་གཞག་ཞིག་--རྣམ་གཞག་ཅིག་ ༡༤
- 34 ཚོས་ཞིག་--ཚོས་ཤིག་ ༡༤
- 35 སྤོང་--སྤོགས་ 5
- 36 ཚོས་ཞིག་ཚོས་ཤིག་ ༡༠
- .. ག་ཤིས་--ག་ཤིས་ ༡༠
- 34 ཞུགས་བས་--ཞུགས་པས་ ༡༡
- 36 'འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་པའི་ ༡༤
- 37 དེའི་ནི་དེས་ནི་ ༧
- 38 དཔག་ཡས་འགོད་ འཇུག་པ་ཅེ་བར་སྤྲོ་ཚོགས་
- འགོད་ཅིས་སོ།





དབུ་མ་རྒྱན་ཅུ་བ་དང་མི་ཕལ་འབྲེལ་པ་སི་ཁྲོན་སྐར་མའི་ཚིག་ མགོའི་ཨང་གྲངས་ཤོག་ལྗེས། མཇུག་ཨང་གྲངས་ཡིག་འཕྲིང་ངོ།

- .. དངས་ --དྲངས་ ༧
- .. འབྲེལ་བ་ --འབྲེལ་པ་ ༡༤
- ༡༣༥ དངས་ --དྲངས་ ༥
- .. གཟུང་ --གཟུངས་ ༥
- .. .. ..
- .. དངས་བའི་ --དྲངས་པའི་ ༡༩
- ༡༣༦ མདོ་སྐྱོ་བ་ --མདོ་སྐྱོ་པ་ ༡༩
- ༡༣༧ གཟུང་ --གཟུངས་ ༡
- .. གཏོང་བྱེད་གཏོང་བྱེད་ ..
- .. གཟུང་གཟུངས་ ..
- .. ལྷོ་མ་ --ལྷོ་མ་ ༤
- ༡༣༨ ཉེས་ཆར་ --གཉེས་ཆར་ ༩
- ༡༣༩ ཅེས་ --ཅེས་ ༡༩
- .. ཅག་ཅར་ཅེག་ཅར་ ༡༩
- ༡༤༠ མང་བཏགས་མིང་བཏགས་ ༩
- .. ཅའི་མི་འགྱུར་ --ཅའི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་ ༡༥
- ༡༤༡ རྒྱན་ --རྒྱན་ ༡༠
- ༡༤༢ འདུས་བྱས་ --འདུས་མ་བྱས་ ༧
- .. འབྲེལ་བ་ --འབྲེལ་པ་ ༨
- .. འདུས་བྱས་ --འདུས་མ་བྱས་ ༡༩
- ༡༤༣ འབྲེལ་བ་ --འབྲེལ་པ་ ༤
- ༡༤༤ ལྷུ་ར་བའི་ལྷུ་ར་པའི་ ༨
- .. དམིཎ་ --དམིགས་ ༡༡
- ༡༤༥ རི་རང་ --རི་རིང་ ༡༠
- .. མ་འདྲ་བ་ --མི་འདྲ་བ་ ༡༡
- ༡༤༦ ཕྱི་རྒྱ་ --དབྱི་རྒྱ་ ༩
- ༡༤༧ འདོང་ --དོང་ ༩
- ༡༤༨ ལྷོ་མ་ཐག་ལྷོ་མ་ཐག་ ༨
- ༡༤༩ ལྷུ་ར་བའི་ --ལྷུ་ར་པའི་ ༧
- .. ལྷོ་མ་ཐག་ --ལྷོ་མ་ཐག་ ༧
- ༡༥༠ འབྲེལ་བ་ --འབྲེལ་པ་ ༡༤
- ༡༥༡ ལྷོ་མ་ཐག་ --ལྷོ་མ་ཐག་ ༡༡
- .. ལྷོ་མ་ཐག་ --ལྷོ་མ་ཐག་ ༧
- ༡༥༢ ལྷོ་མ་ཐག་ --ལྷོ་མ་ཐག་ ༧
- .. ལྷོ་མ་ཐག་ --ལྷོ་མ་ཐག་ ༧
- ༡༥༣ ལྷོ་མ་ཐག་ --ལྷོ་མ་ཐག་ ༧
- .. ལྷོ་མ་ཐག་ --ལྷོ་མ་ཐག་ ༧
- ༡༥༤ ལྷོ་མ་ཐག་ --ལྷོ་མ་ཐག་ ༧
- .. ལྷོ་མ་ཐག་ --ལྷོ་མ་ཐག་ ༧
- ༡༥༥ ལྷོ་མ་ཐག་ --ལྷོ་མ་ཐག་ ༧
- .. ལྷོ་མ་ཐག་ --ལྷོ་མ་ཐག་ ༧
- ༡༥༦ ལྷོ་མ་ཐག་ --ལྷོ་མ་ཐག་ ༧
- .. ལྷོ་མ་ཐག་ --ལྷོ་མ་ཐག་ ༧
- ༡༥༧ ལྷོ་མ་ཐག་ --ལྷོ་མ་ཐག་ ༧
- .. ལྷོ་མ་ཐག་ --ལྷོ་མ་ཐག་ ༧
- ༡༥༨ ལྷོ་མ་ཐག་ --ལྷོ་མ་ཐག་ ༧
- .. ལྷོ་མ་ཐག་ --ལྷོ་མ་ཐག་ ༧
- ༡༥༩ ལྷོ་མ་ཐག་ --ལྷོ་མ་ཐག་ ༧
- .. ལྷོ་མ་ཐག་ --ལྷོ་མ་ཐག་ ༧
- ༡༦༠ ལྷོ་མ་ཐག་ --ལྷོ་མ་ཐག་ ༧

དབུ་མ་རྒྱན་ཅེ་བ་དང་མི་ཕལ་འབྲེལ་པ་སི་ཁྲོན་སྐར་མའི་ཚིག་ མགོའི་ཨང་གྲངས་ཤོག་ལྗེ་བ། མཇུག་ཨང་གྲངས་ཡིག་འཕྲིང་ངོ།

༡༩༡	“	“	༤	༣༣༡	རིག་པ་ཅན་པ་--རིགས་པ་ཅན་པ་ལ	
“	བརྒྱན་དེ་--བརྒྱན་དེ་			“	“	༩
༡༩༣	འབྲེལ་བའི་--འབྲེལ་བའི་	༤		༣༣༣	“	༡༧
༡༩༤	མདོ་ལྗེ་བ་--མདོ་ལྗེ་བ་	༤		༣༣༤	སྐྱེ་བུ་--སྐྱེས་བུས་ལ	
“	བེམ་པོ་མེན་པས་--བེམ་པོ་ཡིན་པས་	༥		༣༣༥	དམི་ཏ་--དམིགས་ཀྱི་	
“	དྲུང་བའི་--དྲུང་བའི་	“		༣༣༦	རྒྱལ་བ་--རྒྱལ་བ་པ་	༥
༡༩༥	རིག་འདྲ་--རིགས་འདྲ་	༡༥		“	“	༥
༡༩༩	སྤང་བའི་--སྤང་བའི་	༣		“	འཆང་--འཆིང་	༡༧
༣༠༠	རྟེན་པ་--རྟེན་པ་	༡༠		༣༣༥	དཔྱེ་བ་--དཔྱེགས་པ་	༡༣
“	འགྱུར་པས་--འགྱུར་བས་	༡༥		༣༣༥	སྦྱོང་བ་པ་--དཔྱེད་པ་པ་	༡༥
༣༠༩	འབྲེལ་བ་--འབྲེལ་བ་	ལ		༣༤༠	འདྲི་བ་--འདྲི་བ་	༡༧
“	“	“	༡༠	༣༤༡	དམི་ཏ་--དམིགས་ཀྱི་	༡༣
“	“	“	༡༥	“	གཟུགས་--གཟུགས་	༡༧
“	“	“		༣༤༢	དཔྱེ་བ་--དཔྱེགས་ཀྱི་	ལ
༣༡༡	མ་གྱུར་བ་--མ་གྱུར་པ་	༥		༣༤༣	ལྷུ་--ལྷགས་	༥
“	འབྲེལ་བའི་--འབྲེལ་བའི་	༡༠		༣༤༤	སྐྱེ་བུ་--སྐྱེས་བུ་	༡༣
༣༡༣	“	“	༤	“	རྒྱལ་མིན་--རྒྱལ་ལྡན་	༡༥
“	“	“	༡༣	༣༤༧	སྐྱེ་བུ་--སྐྱེས་བུ་	༤
༣༡༤	མདོ་ལྗེ་བ་--མདོ་ལྗེ་བ་	ལ		“	འབྲེལ་བའི་--འབྲེལ་བའི་	༡༠
༣༡༧	སྤང་བྱེད་ཚལ་བ་--སྤང་བྱེད་ཚལ་བ་	༡༠		༣༤༥	ཀུན་གཞན་ཀུན་གཞི་	ལ
“	“	“	༡༡	“	སྟོན་སྟོན་	༡༥
༣༡༥	“	“	ལ	༣༤༩	གཉེས་ང་ --གཉེས་པ་	ལ
༣༡༧	སྤང་བྱེད་ཚལ་བ་--སྤང་བྱེད་ཚལ་བ་	༡༠		“	ཆང་པར་--ཆང་བར་	༡༥
༣༡༩	དམི་ཏ་པའི་--དམིགས་པའི་	༣		༣༥༠	སྤང་བ་ཉག་པ་--སྤང་ལ་ཉག་པ་	༡༥
༣༣༧	དེ་སྦྱོང་--དེ་སྦྱོང་	༡		༣༥༡	ཤེས་རིགས་--ཤེས་རིག་	༡༥
༣༣༠	དམི་ཏ་--དམིགས་	༤		༣༥༣	ཉེན་ཉོན་--ཉེན་མོ་	༤
“	“	“	ལ	“	སྐྱེ་བུ་--སྐྱེ་བུ་	ལ
“	སྟོན་--སྟོན་	༥				

དབུ་མ་རྒྱན་ཅེ་བ་དང་མི་ཕལ་འབྲེལ་པ་སི་ཁྲོན་སྐར་མའི་ཚིག་ མགོའི་ཨང་གྲངས་ཤོག་ལྗིབ། མཇུག་ཨང་གྲངས་ཡིག་འཕྲིང་ངོ།

..	རྩིག་གི་མི་གོས་--རྩིག་གིས་མི་གོས་ལེ	354	ཕྱི་དན་--ཕྱི་དོན་3
353	འཛིག་མེད་--འཛིག་མེད་70	355	འབྲེལ་བ་--འབྲེལ་བ་4
354	རྩ་ཚེད་--རྩ་ཚོགས་7	..	.. .. 6
355	འབྲུལ་བ་འབྲུལ་བ་77	..	.. .. 7
356	ནང་བའི་--ནང་བའི་5	..	.. .. 8
..	རྩོན་ལས་--འབྲོན་ལས་78	360	.. .. 11
357	ཟླ་བ་རྩོན་མའི་མདོ་ལན་--ཟླ་བ་རྩོན་མའི་མདོ་ལས་	..	.. .. 12
358	འབྲེལ་བའི་--འབྲེལ་བའི་76	..	.. .. 13
359	རྟགས་དེ་--རྟགས་དེ་8	363	དགོས་བསམ་--དགོས་བསམ་9
..	རི་འགའ་--རིས་འགའ་73	364	འབྲེལ་བར་--འབྲེལ་བར་4
360	རྣམ་ཞིག་--རྣམ་ཤོག་3	365	མ་རྒྱུང་ས་པས་--མ་རྒྱུང་ས་པས་74
361	འབྲུལ་བའམ་--འབྲུལ་བའམ་3	..	རྒྱུང་བའི་--རྒྱུང་བའི་3
362	རྩོད་ཕྱིད་ཚལ་བ་--རྩོད་ཕྱིད་ཚལ་བ་73	..	དམིཎ་--དམིགས་70
..	ཚལ་བའི་ཚལ་བའི་79	..	རྒྱུང་ས་པས་--རྒྱུང་ས་པས་74
363	པདེན་--བདེན་7	366	འབྲེལ་བའི་འབྲེལ་བའི་4
..	མདོ་སྤེལ་བའི་--མདོ་སྤེལ་བའི་3	..	.. .. 7
..	ཁྲ་བའི་--ཁྲ་བའི་4	367	.. .. 8
..	རྩོད་ཕྱིད་ཚལ་བའི་--རྩོད་ཕྱིད་ཚལ་བའི་ལེ	368	.. .. 9
364	རྣམ་བ་--རྣམ་བ་74	..	འབྲུལ་བ་--འབྲུལ་བ་76
365	འབྲུར་བ།--འབྲུར་བ།3	..	འབྲེལ་བ་--འབྲེལ་བ་77
..	ཇི་སྤེ--ཅི་སྤེ་77	..	.. .. 78
366	འབྲུལ་བ་--འབྲུལ་བ་79	370	ཚོད་བའང་--ཚོད་བའང་9
367	གདོན་མེད་--གདོན་མེད་75	371	སྤང་བའི་སྤང་ས་པའི་3
368	ཁས་སྤངས་བསམ་--ཁས་བཤང་བསམ་ཚོགས་5	..	འབྲུར་--འབྲུགས་ ..
..	མཚོར་--ཚོར་76	..	འབྲེལ་བ་--འབྲེལ་བ་74
369	ར་བ་--ར་བ་78	376	ཁྲུ་པ་--ཁྲུ་པ་73
		..	ལྷོག་པའི་--ལྷོག་པའི་7

དབུ་མ་རྒྱན་ཅེ་བ་དང་མི་ཕལ་འབྲེལ་པ་སི་ཁྲོན་སྐར་མའི་ཚིག་ མགོའི་ཨང་གྲངས་ཤོག་ལྷིག་ མཇུག་ཨང་གྲངས་ཡིག་འཕྲིང་ངོ་།

༣༡༠ བརྟེན་--བརྟེན་པ་༡

.. དགེ་པའི་བཤེས་--དགེ་བའི་བཤེས་༡༧

༣༡༡ བཟུང་མི་རྣམས་--གཟུང་མི་རྣམས་༡

༣༩༣ རྟོན་བརྟོན་པ་--རྟོན་བརྟོན་པ་༡༡

༣༡༢ སེལ་པ་--སེལ་བ་༥

༣༩༤ བྱད་ལས་--བྱད་ལས་༡༣

༣༡༤ ཀུན་བརྟགས་--ཀུན་བརྟགས་༡༣

.. གཞོད་མི་བྱས་--གཞོད་མི་རྣམས་༡༣

༣༡༤ འབྲེལ་བ་--འབྲེལ་བ་༡༤

༣༩༥ འབྲེལ་བ་--བྱབ་པ་༡༡

༣༡༧ འབྲེལ་བར་--འབྲེལ་བར་༤

༣༩༤ .. .. ༤

༣༡༩ གཏོར་--གཏོར་པ་༡༤

༣༩༥ རྟོན་བརྟོན་པ་--རྟོན་བརྟོན་པ་༡༡

༣༢༡ མི་བྱས་པའི་--མི་བྱས་པའི་༡༧

༣༩༦ འབྲེལ་བའི་--འབྲེལ་བའི་༡༥

༣༢༥ འབྲེལ་བར་--འབྲེལ་བར་༡༡

.. འབྲེལ་བ་--བྱབ་པ་༡༤

༣༢༩ དྲུང་བ་--དྲུང་བ་༡

༣༩༧ རྒྱལ་མཐོང་--རྒྱལ་མཐོང་༥

.. འབྲེལ་བར་--འབྲེལ་བར་༡༣

༣༩༨ ཐར་བ་--ཐར་པ་༤

༣༤༠ གདེན་--གདེན་པ་༧

༤༠༠ གདོང་--གདོང་༡

༣༤༡ འབྲེལ་བ་--འབྲེལ་བ་༥

.. བསལ་བྱིད་--སེལ་བྱིད་༤

.. .. . ༤

.. འབྲེལ་བར་--འབྲེལ་བར་༥

.. .. . ༡༥

.. འདོད་--འདོད་པ་༩

༣༤༣ རྣོང་བའི་--རྣོང་བའི་༡༥

.. སེལ་བྱ་--བསལ་བྱ་༡༣

༣༤༤ འབྲེལ་བའི་--འབྲེལ་བའི་༡

༤༠༡ བསལ་བྱིད་--སེལ་བྱིད་༧

༣༤༥ ཚིག་--ཚིགས་༡༥

.. སེལ་བྱ་--བསལ་བྱ་༩

༣༤༦ ལྟུང་--ལྟུང་༡

༤༠༢ བསལ་བྱིད་--སེལ་བྱིད་༣

.. འབྲེལ་བར་འབྲེལ་བར་༡༣

.. བསལ་བྱིད་--སེལ་བྱིད་༥

༣༤༧ རྟོན་འབྲུང་རྟོན་འབྲུང་༡༥

.. འགྲོད་--འགྲོད་པ་༤

༣༧༩ མ་སྐྱེ་པ་--མ་སྐྱེ་པ་༤

༤༠༣ སྐྱབ་བྱ་--བསྐྱབ་བྱ་༡

༣༥༡ རྣོང་བ་ཉིད་--རྣོང་བ་ཉིད་༡

༤༠༤ མཐོང་--གཏོང་༤

༣༥༣ གཟེགས་མ་--གཟེགས་ཟན་པ་དང་༡༤

.. འབྲེལ་བར་--འབྲེལ་བར་༡༤

༣༥༤ བརྟེན་པའི་--བརྟེན་པའི་༡༠

༤༠༧ དཔོགས་པར་བྱ་བ་--དཔགས་པར་བྱ་བ་༥

༣༥༥ སྐལ་པ་--སྐལ་བ་༧

༤༡༡ དཔར་པར་--དཔགས་པར་༡

.. མི་སྐར་--མི་སྐར་༡༣

དབུ་མ་རྒྱན་ཅེ་བ་དང་མི་ཕལ་འབྲེལ་པ་སི་ཁྲོན་སྐར་མའི་ཚིག་ མགོའི་ཨང་གྲངས་ཤོག་ལྗེ་བ། མཇུག་ཨང་གྲངས་ཡིག་འཕྲིང་ངོ།

༡༡༩ ལྟོ་--ལྟོགས་༡༠

༤༡༤ འབྲེལ་བའི་--འབྲེལ་པའི་༡

.. འབྲེལ་བར་--འབྲེལ་པར་༡༤

༤༡༥ .. .. ༩

.. ལྟོ་--ལྟོགས་༡༩

༤༡༦ ལྟོ་ཅང་--ལྟོ་ཅང་༩

.. ལག་མཐོལ་དུ་--ལག་མཐོལ་དུ་༤༡༦

༤༡༧ ལྟོ་མི་--ལྟོ་མི་༥

༤༡༨ རིགས་པས་འབྲེལ་སྒྲི--རིགས་པས་ལྷན་སྒྲི༩

.. རྟོ་--རྟོགས་༤

༤༡༩ འབྲི་--འབྲིས་༧

༤༢༠ སྲང་པས་--སྲང་ས་པས་༤

.. རྣམས་སྲང་ས་--རྣམས་སྲང་ས་༩

.. ཤེས་ཞེན་--ཤེས་ཤེན་༡༤

༤༢༡ བྱང་ཚུབ་པོ་--བྱང་ཚུབ་པོ་༩

༤༢༢ སྟོ་--སྟོགས་༩

.. འབྲོར་བའི་--འབྲོར་པའི་༧

༤༢༣ གཏན་ལ་ཕེབས་--གཏན་ལ་འབབས་༤

.. .. ༡༤

༤༢༤ མི་ཁྲིས་--མི་གཞིས་༩

༤༢༥ འདི་བ་--འདི་པ་༡

.. རེད་མད་བ་--རེད་མད་འཔ་༡༠

.. གཤེད་--གཤེད་གས་༡༩

༤༢༦ གདའ་--གདགས་༩

.. སྲིང་བ་--འབྲིང་བ་༡༩

.. གཟུང་--གཟུགས་༡༥

༤༢༧ འབྲེལ་བར་--འབྲེལ་པར་༩

.. .. ༡༧

༤༢༨ དཀའ་ལོ་--དཀའ་ལོ་༩

.. .. ༡༧

༤༢༩ འབྲེལ་བར་--འབྲེལ་པར་༤

༤༣༠ ཚོད་--ཚོགས་༩

.. དམི་ཏ་--དམིགས་༡༥

.. དྲང་བ་--དྲང་བ་༡༤

༤༣༡ རྣམས་པར་དག་པ་--རྣམས་པར་དག་པ་༡༩

༤༣༢ སྟོ་--སྟོགས་༡༩

༤༣༣ འབྲེལ་བའི་--འབྲེལ་པའི་༩

.. .. ༡༡

.. ལྷོང་ས་པས་--ལྷོང་བས་༩

༤༣༤ ལྷོང་ས་བས་--ལྷོང་བས་༩

.. འབྲེལ་བས་--འབྲེལ་པས་༡༡

༤༣༥ ལྷོ་--ལྷོགས་༩

.. འབྲེལ་བའི་--འབྲེལ་པའི་༩

༤༣༦ ཏྲ་ཞེན་--ཏྲ་ཞེན་༡

༤༣༧ རྣམ་དོར་--རྣམ་འདོར་༡༥

༤༣༨ སྟོ་--སྟོགས་༡༧

༤༣༩ ལྷ་ཚོད་--ལྷ་ཚོགས་༡༡

༤༤༠ ཅེས་རྣམ་--ཅེད་རྣམས་༡༧ འདིར་མི་འདྲ་བ་འདུག་ དམི་གཞན་དག་དང་བསྐྱར་དགོས།

༤༤༡ བཅིང་བ་--བཅིང་ས་པ་༩

.. ལྷོ་བ་པ་--ལྷོ་ལ་པ་༩

༤༤༢ དངོས་དམ་--དངོས་མེད་༤

༤༤༣ གཟུང་པ་--གཟུགས་པ་༡༠

དབུ་མ་རྒྱན་ཅེ་བ་དང་མི་ཕལ་འབྲེལ་པ་སི་ཁྲོན་སྐར་མའི་ཚིག་མགོའི་ཨང་གྲངས་ཤོག་ལྗོངས། མཇུག་ཨང་གྲངས་ཡིག་འཕྲིང་ངོ།

“ འབྲེལ་བ་--འབྲེལ་བ་” ༡༥

༥༡༠ གཤེད་--གཤེགས་” ༡༥

༥༧༧ གཏན་ལ་ཕྱབས་པ་ན་--གཏན་ལ་འབྱེབས་པ་ན་” ༥

གུས་ཀྱི། བདག་གིས་འདྲི་རྒྱུ་ལྡན་ལྟུང་མཐོང་བ་འདྲི་བ་བཏོན་པ་  
འདྲི་རྒྱུ་ཀྱི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་གྱི། རང་རེའི་ཡི་གེ་དག་པོ་འབྲུང་  
ཕྱིར་ཡིན། བདག་རང་གིས་ལྷན་མ་དག་ཏུ་ཡང་ལྡན་པ་ཡོད་པ་སྐར་པའི་  
རྗེས་སུ་མཐོང་བ་མང་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་དག་སེལ་མཛོད་ཅིག །

༥༧༩ རྩོད་--རྩོགས་” ༥

“ རྣམ་ཅན། གྲངས་ཡོད་པ་--རྣམ་ཅན་རྒྱངས་ཡོད་པ་ལེ

“ འབྲེལ་བའི་--འབྲེལ་བའི་” ༡༣

༥༨༠ ཐོབ་པོ་--ཐོབས་པོ་” ༡༡

“ ཕྱིང་བ་--འབྲེལ་བ་” ༡༥

༥༨༡ འབྲེལ་བ་--འབྲེལ་བ་” ༡༥

༥༨༣ ཕྱིན་ལས་--འབྲེལ་ལས་” ༡༠

༥༨༣ ཐོབ་གནས་--ཐོབས་གནས་” ༡༧

༥༨༣ གཏན་ལ་ཕྱབས་ནས་--གཏན་ལ་ཕྱབ་ནས་” ༣

“ བསྐྱར་བའི་--བསྐྱར་བའི་” ༡༥

༥༨༥ ལོ་རྒྱ་བ་--ལོ་ཅེ་པ་” ༡༣

“ བསྐྱར་ཞིང་--བསྐྱར་ཅིང་” ༡༥

“ དབང་བོ་--དབང་པོ་” ༥

“ ཚོས་དཀོན་ཚེས་དཀོན་” ༡༥

༥༩༡ བཤགས་--གཤགས་” ༡༥

༥༩༥ ཕྱིན་ལས་--འབྲེལ་ལས་” ༣

“ ཟུང་ཕྱད་--ཟུར་ཕྱད་” ༥

༥༩༥ རྩོད་--རྩོགས་” ༥

“ དབང་བོ་--དབང་པོ་” ༥

“ ཕྱིན་ལས་--འབྲེལ་ལས་” ༡༣

༥༩༩ བཏགས་པ་བར་བཏགས་པ་པར་” ༡༠

༥༠༩ མདུན་སར་--འདུན་སར་” ༡ རྒྱབ་མདུན་མ་ཡིན་པར་  
མཁམས་པའི་འདུན་ས་སྟེ་མཁམས་པའི་ཚོགས་སར་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། དགེ་  
འདུན་གྱི་འདུན་དེ་འདུས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། འདུན་པ་སྟེ་དོན་མ་ཡིན་  
པར་མཁྱེན་དགོས་སོ།

ཨ་མ་དགའ་བུ་མ་རྒྱན་ཅུ་བ་དང་མི་མཁའ་འབྲེལ་པའི་ཚོགས་མགོའི་ཨང་གྲངས་ཤོག་ལྗོངས། མཇུག་ཨང་གྲངས་ཡིག་འབྲིང་ངོ་།

མི་མཁའ་དགའ་བུ་མ་རྒྱན་འབྲེལ་པ་ཐོ་མས་ཀྱི་ཤོད་འབྲེལ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་མགོའི་ཨང་གྲངས་ཤོག་ལྗོངས། ཨ་མ་རྒྱལ་ལོ་ཚོགས་ལྷན་གྱི་ཚོགས་མགོའི་ཨང་གྲངས་ཤོག་ལྗོངས་།

གཞུང་ངོ་རྒྱུན་

- ༦ རིག་པ་--རིགས་པ་༡༠
- .. སྐལ་པ་--སྐལ་བ་༡༡
- ༧ སྐྱོང་དུ་--ས་སྐྱོང་དུ་༣
- .. ཡི་གེ་བ་--ཡི་གེ་པ་༦
- ༨ རྒྱ་ལཱ་ཅི་ལྷན་--རྒྱ་ལཱ་ཅི་༡
- .. " " " " ༡༨
- ༡༥ " " " " ༣
- .. འཛམ་གྲུ་སྐྱོང་--འཛམ་གྲུ་སྐྱོང་༡༡
- .. མང་ཤོས་ཞིག་--མང་ཤོས་ཤིག་༡༩
- ༡༦ སྤེ་བ་པོ་--འབྲུང་པ་པོ་༣
- ༡༨ སྤོང་བ་--འབྲུང་བ་༡
- .. འཛམ་གྲུ་སྐྱོང་--འཛམ་གྲུ་སྐྱོང་༦
- ༢༠ རྒྱ་ལཱ་ཅི་ལྷན་--རྒྱ་ལཱ་ཅི་༡
- .. འབྲེལ་པའི་--འབྲེལ་པའི་༣
- .. བཟུང་བར་--གཟུང་བར་༤
- .. སྤོན་ལས་--འབྲེལ་ལས་༥
- .. ལོ་རྒྱུ་བ་--ལོ་ཙ་པ་༡༤
- ༢༣ བསྐྱེད་བ་--སྐྱེད་པ་༣
- .. སྤོན་ལས་--འབྲེལ་ལས་༡༣
- ༣༠ ལྷ་བ་སྐྱོན་མེས་--ལྷ་བ་སྐྱོན་མེས་༣
- ༣༧ ཐོ་མས་པས་སོགས་--ཐོ་མས་པ་སོགས་༡༤
- ༤༤ བལ་བ་ཇ་--བལ་ཇ་༤
- ༤༨ པ་དེ་--བདེ་༨
- ༥༣ ཐང་ཆད་དོ་--ཐ་ཆད་དོ།༥
- ༥༤ རྣམ་གཞག་ཞིག་--རྣམ་གཞག་ཅིག་༧
- .. ས་མའི་--སྤེ་མའི་༡༣

- .. སྐྱུར་འདེབས་--བསྐྱུར་འདེབས་༡༣
- .. སྐྱུལ་བ་སོགས་--སྐྱུལ་ལ་སོགས་༡༨
- ༥༦ ཚོས་ཞིག་--ཚོས་ཤིག་༡
- .. སྐྱུར་བ་--སྐྱུར་པ་༡༡
- ༥༨ ཚོས་ཞིག་--ཚོས་ཤིག་༣
- .. ཚེན་པོ་བ་--ཚེན་པོ་པ་༡༦
- ༥༩ གསལ་པར་--གསལ་བར་༨
- ༧༤ འབྲེལ་པའི་--འབྲེལ་པའི་༣
- ༧༦ བསྐྱུར་པའི་--བསྐྱུར་པའི་༥
- ༨༣ སེམས་ཞིག་--སེམས་ཤིག་༤
- ༨༦་སྤྱི་བ་--སྤྱི་པོ་༣
- ༨༨ གཟེན་པར་--གཟེན་པོར་༡༠
- ༩༠ སྐྱོང་པའི་--སྐྱོང་པའི་༣
- .. འབྲུང་བ་--འབྲུང་པ་༡༣
- ༩༣ འོས་མེད་ཀྱི་རིགས་པ་༡༣ གང་ཡིན་ནམ།
- .. ཚེ་ཐང་དུ་--ཚེ་ཐང་དུ་༡༣
- .. སྐྱོན་མའི་--སྐྱོན་མའི་༡༣
- ༩༤ གཏན་ལ་ཐེབ་པ་--གཏན་ལ་འབེབས་པ་༨
- ༩༦ འབྲེལ་བ་--འབྲེལ་པ་༧
- .. ཐ་སྐྱེད་ཞིག་--ཐ་སྐྱེད་ཅིག་༡༥
- .. རྣམ་གཞག་ཞིག་--རྣམ་གཞག་ཅིག་༣
- ༡༠༠ སྤྱན་པ་--སྤྱན་པ་༡༠
- ༡༠༣ སྤྱུལ་--སྤྱུལ་༨
- ༡༠༦ སྐྱུར་བ་--བསྐྱུར་བ་༡
- .. དར་ཚོད་--བདར་ཚོད་༡༡
- ༡༠༨ ཚུལ་གྱི་ཚོད་--ཚུལ་གྱིས་ཚོད་༤



ཨ་རི་སྐར་མ་དགུ་མ་རྒྱན་ཅུ་བ་དང་མི་ཕམ་འབྲེལ་པའི་ཚོགས་མགོའི་ཨང་གྲངས་ཤོག་ལྗོངས། མཇུག་ཨང་གྲངས་ཡིག་འབྲིང་དོ།

- ༡༡༣
- ༡༡༤ ཐལ་འགྲུར་བ་--ཐལ་འགྲུར་པ་༡༠
- .. .. " ༡༣
- .. འཇལ་པའི་--འཇལ་བའི་༡༠
- .. ཐལ་འགྲུར་བ་--ཐལ་འགྲུར་པ་༡༤
- ༡༡༥ ཐལ་འགྲུར་བས་--ཐལ་འགྲུར་པས་༧
- .. འཇལ་པའི་--འཇལ་བའི་༡༠
- .. ཐལ་འགྲུར་བའི་--ཐལ་འགྲུར་པའི་༡༤
- .. ཀུན་བྲལ་གྱི་--ཀུན་བྲལ་གྱི་༡༥
- ༡༡ ཐལ་འགྲུར་བ་--ཐལ་འགྲུར་པ་༤
- ༡༡༣ .. .. ༤
- ༡༡༤ གདོང་--གདོང་༡༥
- ༡༡༥ ལོ་རྒྱ་བ་--ལོ་ཙ་པ་༤
- .. ཞེན་པ་--ཞེན་པ་༡༣
- .. པརྗེ་ཇོ་ས་--པརྗེ་ཏུ་ས་༡༤
- ༡༡༣ འཇིགས་སྲིད་--འཇིགས་སྲིད་
- ༡༡༤ རྩོལ་བ་--རྩོལ་པ་ ༡༠
- ༡༡༥ ཏུ་ར་ཆེ་བ་--ཏུ་ར་ཆེ་བ་༤
- ༡༡༥ འཇམ་སྲིད་--ཇམ་སྲིད་༡༥
- ༡༤༠ ལྷོན་པར་བྱེད་--ལྷོན་པར་བྱེད་༤
- .. འབྱོར་བའི་--འབྱོར་པའི་༡༥
- ༡༤༣ ལྷོན་མའི་--ལྷོན་མའི་༥
- ༡༤༤ གཏན་ལ་ཕེབ་ན་--གཏན་ལ་འབབས་ན་༡༣
- ༡༤༣ ལོ་རྒྱ་བ་--ལོ་ཙ་པ་༡༣
- ༡༤༠ ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་--ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་༥
- ༡༤༣ བརྟགས་--བརྟགས་༡༣
- ༡༤༤ འབྲེལ་བ་--འབྲེལ་པ་༤
- ༡༤༤ ལྷང་པ་--ལྷང་བ་༥
- ༡༤༤ ཏུགས་--ཏུགས་༩
- ༡༤༤ ལྷང་པ་--ལྷང་བ་༡༤

- ༡༤༤ འབྲེལ་བ་--འབྲེལ་པ་༤
- .. .. " ༡༠
- ༡༤༤ འབྲེལ་བ་--འབྲེལ་པ་༣
- .. .. " ༡༤
- .. .. " ༡༥
- ༡༤༤ གདོང་བྱེད་--གདོང་བྱེད་༡༤
- ༣༠༤ འགྲུར་པ་ན་--འགྲུར་བ་ན་༣
- ༣༡༠ ཚང་པས་--ཚང་བས་༡༡
- .. མ་སྤངས་བའི་--མ་སྤངས་པའི་༡༩
- ༣༡༤ གཞན་ཤིག་--གཞན་ཤིག་༥
- .. བརྟགས་ལ་--བརྟགས་པ་༩
- .. འབྲེལ་བའི་--འབྲེལ་པའི་༡༠
- .. པལ་བ་ཇོ་--བལྲ་ཇོ་༡༧
- ༣༡༣ ཚོས་ཤིག་--ཚོས་ཤིག་༡༥
- ༣༡༤ འབྲེལ་བའི་--འབྲེལ་པའི་༥
- .. .. " ༤
- ༣༡༣ .. .. ༤
- .. འདུ་པ་--འདུ་བ་༩
- ༣༡༤ གསེལ་--སེལ་༡༤
- .. .. " ༡༥
- .. རོ་དེས་--དེ་དེས་༥
- ༣༡༤ འབྲེལ་བའི་--འབྲེལ་པའི་༥
- .. .. " ༤
- ༣༡༤ གསེལ་--སེལ་༡༤
- .. .. " ༡༥
- ༣༡༤ དགོས་བ་--དགོས་པ་༧
- ༣༤༣ གོས་--གོས་༤
- .. ཆོ་--ཆོ་༡༣
- ༣༤༤ འབྲེལ་བ་--འབྲེལ་པ་༡
- .. .. " ༩

ཨ་རི་སྐར་མ་དབུ་མ་རྒྱན་ཅུ་བ་དང་མི་པམ་འབྲེལ་པའི་ཚོགས་མགོའི་ཨང་གྲངས་ཤོག་ལྗོངས། མཇུག་ཨང་གྲངས་ཡིག་འཕྲིང་ངོ།

- .. བརྒྱན་--བསྐྱེད་༡༠
- .. ཅུ་བ་--ཅུ་བ་༡༤
- ༣༥༣ དྲང་བའི་--དང་བའི་༡༥
- ༣༤༠ བ་འོལ་པོས་--ཕ་འོལ་པོའི་༧
- .. བྱིད་པ་--བྱིད་པ་༡༥
- ༣༤༣ འགྲུར་པས་--འགྲུར་བས་༣
- ༣༤༤ ཚལ་བ་--ཚལ་པ་༡༥
- ༣༤༤ འབྲེལ་བ་--འབྲེལ་པ་༡༣
- ༣༤༥ གཅིག་པ་--གཅིག་པུ་༤
- ༣༧༣ ཚལ་--ཚུལ་༡༤
- ༣༧༤ འབྲེལ་བ་--འབྲེལ་པ་༤
- .. .. . ༩
- .. .. . ༡༡
- .. .. . ༡༩
- ༣༥༠ .. ..
- ༣༥༤ ཚལ་བའི་--ཚལ་པའི་༩
- ༣༥༥ .. .. ༣
- ༣༠༤ ལྷུར་བར་--ལྷུར་པར་༣
- .. .. . ༥
- .. བླ་བོས་ཁྱ་བོ་༡༡
- ༣༠༤ རིག་པ་ཅན་པ་--རིགས་པ་ཅན་པ་༥
- .. རྗེས་--རྗེས་༡༡
- ༣༠༥ རིག་པ་ཅན་པ་--རིགས་པ་ཅན་པ་༡༡
- ༣༡༡ འབྲེལ་བ་--འབྲེལ་པ་༤
- ༣༡༣ བས་--ཁབ་༡༥
- ༣༡༤ སྦྱོད་པ་པ་--དཔྱོད་པ་པ་༡༤
- ༣༡༥ སྦྱིར་འོལ་པ་--སྦྱི་འོལ་པ་༡༥
- ༣༣༠ འབྲི་བ་--འབྲི་བ་༣
- ༣༣༤ གསུམ་ན་--གསུམ་ནི་༥
- ༣༣༠ སྦྱིན་ལེན་--སྦྱིན་ལེན་༣
- .. ལགས་--ལག་པ་༣
- ༣༣༣ གཅིག་པུ་--གཅིག་པུ་༡༤
- ༣༣༤ ལུ་བར་--ལུ་བར་༤
- .. སྦྱོ་གུ་--སྦྱོ་དགུ་༧
- ༣༣༥ འཇིགས་མེད་--འཇིགས་མེད་༤
- ༣༤༤ སྦྱིན་ལས་--འབྲིན་ལས་༥
- .. སྦྱོན་མི་--སྦྱོན་མི་༡༤
- ༣༤༤ འབྲེལ་བ་--འབྲེལ་པ་༩
- .. འབྲིས་བ་--འབྲིས་པ་༡༣
- ༣༤༤ རི་ར་--རི་རུ་༣
- ༣༥༣ འགྲུབ་བའི་--འགྲུབ་པའི་༧
- ༣༥༤ ལུས་ཞིག་--ལུས་ཤིག་༣
- ༣༥༥ ཚལ་བ་--ཚལ་པ་༡༣
- ༣༤༠ ཚལ་བའི་--ཚལ་པའི་༡༣
- ༣༧༠ འབྲུལ་བ་--འབྲུལ་པ་༧
- .. འདུག་གོ་--འདུག་གོ་༡༣
- ༣༧༣ སྦྱི་རུ་--སྦྱི་རུ་༥
- ༣༥༠ སྦྱི་ཤད་--སྦྱི་ཤད་༤
- .. རོ་བ་--རོ་བོ་༡༠
- ༣༥༤ རིང་སྐྱང་--རིང་སྐྱང་༩
- ༣༥༤ འབྲེལ་བ་--འབྲེལ་པ་༡༥
- ༣༥༥ .. .. ༡
- .. .. . ༣
- .. .. . ༥
- .. .. . ༡༡
- .. .. . ༡༥
- ༣༩༠ .. .. ༡
- .. .. . ༤

ཨ་རི་སྐར་མ་དབུ་མ་རྒྱན་ཅུ་བ་དང་མི་ཕམ་འབྲེལ་པའི་ཚིག་ མགོའི་ཨང་གྲངས་ཤོག་ལྗོངས། མཇུག་ཨང་གྲངས་ཡིག་འབྲིང་ངོ།

393 འབྲེལ་བར་--འབྲེལ་པར་།3	“ “ “ །2
“ ཐལ་བོ་--ཐལ་བ་།3	463 “ “ །2
396 རྩོད་ས་--ལྷུང་ས་།2	464 “ “ །4
397 རྩི་ནང་--ལྷི་ན་2	465 བསྐྱེད་པ་--སྐྱེད་པ་3
“ འབྲེལ་བའི་--འབྲེལ་པའི་།2	“ རྩོང་བའི་--སྩོང་པའི་།2
“ “ “ །4	“ མི་ལོང་རྒྱ་--མི་ལོང་རྒྱ་།3
398 “ “ །2	466 ལྗོག་པའི་--ལྗོག་པ་6
“ མཇུག་--འཇུག་།6	“ འབྲེལ་བ་--འབྲེལ་པ་5
400 འབྲེལ་བ་--འབྲེལ་པ་༧	467 ཆེ་ཤོས་ཞིག་--ཆེ་ཤོས་ཤིག་ །2
403 “ “ །2	468 རྣམས་པར་--རྣམ་པར་2
“ ཐལ་པའི་--ཐལ་བའི་༧	469 འབྲེལ་བར་--འབྲེལ་པར་།
“ འབྲེལ་བའི་--འབྲེལ་པའི་།2	“ “ “ །2
“ ཕན་ཚུན་སྤང་བའི་--ཕན་ཚུན་སྤངས་པའི་།2	470 འདའ་པ་--འདའ་བ་།6
404 རྒྱ་འབྲས་--རྒྱ་འབྲས་།2	471 བརྟག་པའི་--བརྟགས་པའི་།
“ འབྲས་ཡི་--འབྲས་ཀྱི་།2	“ དན་པ་--ངན་པ་།2
405 ལྷུ་བ་--ལྷུ་བ་ དབུ་ཞེས་ཀྱང་འབྲི་	400 འབྲོ་བའི་--འབྲོ་བ་པའི་།2
406 མཚེད་ཡི་--མཚེད་ཀྱི་།2	413 མི་--མི་3
407 རྟ་སྒྲ་--རྟ་སྒང་།2	414 སྐལ་པ་--སྐལ་བ་།2
408 ཞེས་བའི་--ཞེས་པའི་༧	415 ལྷགས་--སྣགས་2
409 ཀུན་བརྟགས་--ཀུན་བརྟགས་2	416 རྩོད་པའི་--དབྱེད་པ་པའི་།6
“ གསོལ་བ་--གསོལ་པ་།2	417 འཕར་ཏེ་--འཕངས་ཏེ་3
410 འབྲེལ་བ་--འབྲེལ་པ་3	418 སྐལ་པ་--སྐལ་བ་2
“ “ “ །4	419 ལྷར་--སྣར་༧
“ ཡོད་པས་སོས། --ཡོད་པས་སོ།20	“ བཟོད་མེད་--ཟོལ་མེད་།2
411 འབྲེལ་བ་--འབྲེལ་པ་།2	“ ཀྱིས་ཡང་--ཀྱིས་ཀྱང་།2
412 འདི་ར་--འདི་ར་2	420 དབང་པོ་བརྟན་--དབང་པོ་ར་བརྟན་2
413 རྩོང་--འབྲིང་།2	421 རྟན་--བརྟན་6
“ རྩོང་--འབྲིང་2	“ རྟན་བརྟན་པ་--རྟན་བརྟན་པ་།20
“ འབྲེལ་བ་--འབྲེལ་པ་།6	“ “ “ །2
414 “ “ 3	

ཨརྱ་སྐར་མ་དགུ་མ་རྒྱན་ཅུ་བ་དང་མི་ཕམ་འབྲེལ་པའི་ཚིག་ མགོའི་ཨང་གྲངས་ཤོག་ལྷོག་ མཇུག་ཨང་གྲངས་ཡིག་འབྲིང་ངོ་།

- .. ཉིན་བཟླ་མཚན་ཆད་--ཉིན་བཟླ་མཚན་
- ཆད་།།
- ༥༢༠ མཐའ་ཡས་བའི་--མཐའ་ཡས་པའི་།
- .. འགྲུབ་པ་--གྲུབ་པ་།།
- ༥༢༣ .. .. ༣
- ༥༢༤ ཉིན་བཟླ་པ་--ཉིན་བཟླ་པ་།།
- ༥༢༥ འབྲུལ་བ་--འབྲུལ་པ་།།
- ༥༣༠ གདིང་--གདིང་ ཅ
- .. བསལ་བྱ་--བསལ་བྱ་།།
- .. སེལ་བྱེད་--བསལ་བྱ་།།
- ༥༣༡ དེས་སྒྲོ་འདོགས་--དེས་སྒྲོ་འདོགས་།།
- .. བསལ་བྱེད་--སེལ་བྱེད་།།
- .. སེལ་བྱ་--བསལ་བྱ་།།
- .. བསལ་བྱེད་སེལ་བྱེད་།།
- .. .. །།
- ༥༣༥ མཐིང་--གདིང་ །།
- ༥༤༠ འབྲེལ་བ་--འབྲེལ་པ་།།
- .. རྗེས་སྐྱེ་དཔྱད་པ་--རྗེས་སྐྱེ་དཔྱད་པ་།།
- .. དཔྱད་པ་ལྟ་བུ་--དཔྱད་པ་ལྟ་བུ་།།
- ༥༤༤ ལྷོ་པ་--ལྷོ་བ་།།
- .. དཔྱད་པ་ལྟ་བུ་--དཔྱད་པ་ལྟ་བུ་།།
- ༥༤༦ བར་ནས་--བོར་ནས་།།
- ༥༥༠ ལྷ་མ་--ལྷ་མ་།།
- ༥༥༣ འབྲེལ་བའི་--འབྲེལ་པའི་།།
- .. ལྷོ་པ་འབྲེལ་བའི་--ལྷོ་པ་འབྲེལ་བའི་།།

- ༥༥༤ འབྲེལ་བར་--འབྲེལ་པར་།།
- ༥༥༥ འབྲེལ་བར་--འབྲེལ་པར་།།
- ༥༥༤ ལྷོ་པ་--ལྷོ་པ་།།
- ༥༥༥ ལྷོ་པ་--ལྷོ་པ་།།
- .. བཟླ་པ་--བཟླ་པ་།།
- .. .. །།
- ༥༥༦ ཉིན་མོངས་--ཉིན་མོངས་།།
- ༥༥༧ རྗེས་སྐྱེས་--རྗེས་སྐྱེས་།།
- .. དམན་པ་བ་--དམན་པ་པ་།།
- .. རིགས་པར་བྱའོ་--རིགས་པར་བྱའོ་།།
- ༥༦༣ འབྲེལ་བ་--འབྲེལ་པ་།།
- ༥༦༤ འབྲེལ་བའི་--འབྲེལ་པའི་།།
- .. .. །།
- ༥༦༥ རྗེས་སྐྱེས་པ་--རྗེས་སྐྱེས་པ་།།
- ༥༦༦ རྗེས་སྐྱེས་པ་--རྗེས་སྐྱེས་པ་།།
- ༥༦༧ འབྲེལ་བ་--འབྲེལ་པ་།།
- .. མདའ་བ་--མདའ་པ་།།
- ༥༦༨ བསལ་བྱ་--བསལ་བྱ་།།
- .. བཟླ་པ་--བཟླ་པ་།།
- .. ལྷོ་པ་--ལྷོ་པ་།།
- .. འབྲེལ་བར་--འབྲེལ་པར་།།
- ༥༦༩ དཔྱད་པ་ལྟ་བུ་--དཔྱད་པ་ལྟ་བུ་།།
- .. མཐའ་ཡས་པ་--མཐའ་ཡས་པ་།།
- ༥༧༠ འབྲེལ་བར་--འབྲེལ་པར་།།
- ༥༧༣ འཇོལ་--འཇོལ་།།

ཨ་རི་སྐར་མ་དབུ་མ་རྒྱན་ཅུ་བ་དང་མི་ཕམ་འབྲེལ་པའི་ཚིག་ མགོའི་ཨང་གྲངས་ཤོག་ལྗེས། མཇུག་ཨང་གྲངས་ཡིག་འབྲིང་ངོ་།

- “ ལྷོ་--གྲོ་༩
- ༤༣༤ འབྲེལ་བ་--འབྲེལ་པ་༣
- “ དྲང་བ་---དང་བ་༡༣
- “ དག་ག་པ་--དགག་པ་༡༤
- ༤༣༥ ལེགས་སྤྱད་པ་--ལེགས་པར་སྤྱད་པ་༡༠
- ༤༣༠ ཕྱི་རྩོལ་ཕྱིན་པ་--ཕ་རྩོལ་ཕྱིན་པ་༣
- ༤༣༤ འབྲེལ་བ་--འབྲེལ་པ་༣
- “ “ “ “ ༤
- “ རྩོང་ས་བས་--རྩོང་བས་༡༣
- ༤༣༥ འབྲེལ་བའི་--འབྲེལ་པའི་༣
- ༤༤༠ འདུ་བྱེད་པ་--འདུ་བྱེད་པ་༡༤
- ༤༤༣ འབྲེལ་བ་--འབྲེལ་པ་༣
- ༤༤༣ བཀའ་སྐྱུལ་བའི་--བཀའ་སྐྱུལ་པའི་༡༡
- ༤༤༤ འབྲོར་བའི་--འབྲོར་པའི་༤
- “ “ “ “ ༡༠
- “ བསྐྱར་བའི་--བསྐྱར་པའི་༡༥
- “ རག་ལས་བ་--རག་ལས་པ་༡༤
- ༤༤༤ ཕྱིར་ར་ནི་--ཕྱིར་ནི་༤
- ༤༤༥ ཐུན་མོངས་བ་--ཐུན་མོང་བ་༡
- “ རྣམ་དོར་--རྣམ་འདོར་༩
- ༤༤༤ རང་བབྲེལ་--རང་འབྲེལ་༡༩
- ༤༤༠ ལེན་པ་--ལེན་པ་༡༣
- ༤༤༣ འབྲེལ་བ་--འབྲེལ་པ་༡
- ༤༤༤ བྲངས་--བྲངས་༡༥
- ༤༤༥ སྲིད་ཞིག་--སྲིད་ཞི་༡༤

- ༤༤༠ ཕྱིན་ལས་--འབྲེལ་ལས་༩
- ༤༤༤ ལོ་རྩུ་བ་--ལོ་ཙ་པ་༡
- “ བསྐྱོལ་ཏི་--བསྐྱོལ་ཏི་༩
- “ ལོང་གིས་བཅད་--ལོང་གི་ས་བཅད་༡༤
- ༤༤༥ དང་བའི་--དར་བའི་༧
- ༤༤༤ ཕྱིན་ལས་--འབྲེལ་ལས་༤
- “ འབྲེལ་བའི་--འབྲེལ་པའི་༡༣
- “ འབྲེལ་བ་--འབྲེལ་པ་༡༤
- ༤༤༣ “ “ “ ༡
- “ ཕྱིན་ལས་-འབྲེལ་ལས་༣

གུས་ཞུ། བདག་གིས་འདི་སྐད་ནོར་འབྲུལ་མཐོང་བ་འདིར་བཏོན་པ་  
འདི་ཐུན་ཀའའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་གྱི། རང་རེའི་ཡི་གེ་དག་པོ་འབྲུང་  
ཕྱིར་ཡིན། བདག་རང་གིས་སྐར་མ་དབུ་ཏུ་ཡང་ནོར་ཡོད་པ་སྐར་པའི་  
རྗེས་སུ་མཐོང་བ་མང་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་དག་སེལ་མཛོད་ཅིག །