

གནས་ལྟར་ལུ་དེ་ལྟ་བུའི་གཅིག་མཐུན་ཞིག་ལེ་ཕོར་གི་གཙམ་ལ་འབད་བཅོལ་
 ལྱེད་ལྱུང་ལཱ་མོ་ཚུགས་པ་ལོ། ལྱེད་ལུ་བཟུ་ཚེ་ཞིང་གཉེར་ཐབ་པ་ལ་དེ་ལྟགས་
 ལྱི་ལྗོང་བཞོན་དང་སྤ་ཞིག་ལྱི་ནས་དུལ་ལྱུང་མེད་མི་རུང་བམ་ལུ་ལ་འདྲིང་
 འགན་འཁུར་བ་ན་མས་ལྱིས་ཅི་ནས་ལྱུང་བའ་ལམ་ཞེད་ལམ་ནས་བཞག་མ་
 བཟུང་བའ་མཐུན་ལྱེད་ལ་ཞིག་ལྱེད་ལྱུང་དེ་བཟུ་ལྟར་ལྱ། །

དབུད་ཚོམ་འདྲི་1983ལོའི་«མི་འིགས་རྒྱན་
 ཡིག་གི་ལུང་ལ»ལུ་ས་དེ་བཟུང་མ་ལམ་བཟུགས།

མཁམ་དབང་ཚེ་རྟན་ཞབས་རྒྱུར་མཚོག་(༡༤༡༠—༡༧༥༥)ལྟེ་མཛད་སྐོད་ལུ་ནག་མཁམ་མཚོ་
 ཡ་ཚེ་རྟན་འཁུར་ས། ཁོང་གི་མཁམ་ཚུལ་དབུ་ལ་དབང་བཞེས་དེར་བཞེས་ཚོས་མཚོ་དེ་ལ་ལུ་སྐོར་ལ་
 མཛད་ཚེ་ས་ལིན་ལུ་ཚེ།

ལུ་ལྟགས་མཐུན་དབུད་ལམ་འོད་ལྱི་ལྱེད་རྒྱན་རྒྱན།

དབུ་དགེ་བསམ་གཏན།

འདྲིར་གྱིང་བའ་ལུ་བཞི། ལྱོ་བ་དཔོན་ཚོན་མིས་འོད་ཡིག་གི་དབུར་ས་
 གསལ་ཚུན་ཞེས་མཚོ་འདྲེ་གསལ་སོགས་གཏན་ལ་ལབ་པ་ནས་བཟུར་དེ་མ་གྱིས་
 ཡར་ལྱུས་ལུང་ལྟེ། ཡིག་གཟུགས་ཡིགས་བཙས་མེད་ས་ཁ་གསལ་དང། རྒྱད་
 གསལ་བཙད་ལྱིས་ཡིགས་བཙས་མེད་ས་གཟུ་མ་སོགས་དང། འབངས་ལྱེན་
 མོག་ཚེན་པོ་རྒྱུར་ནས་འོད་ཁ་འཚོར་རྒྱུར་བའི་ཞེས་ལུ་འབངས་མཛོ་དབུས་གཙང་
 གཟུ་མ་ནས་མཁམ་པ་ལིན་ལུ་འབངས་འོད་ལྱེ་ལུ་གར་ནག་སོགས་ལྱེད་དེ་ལུ་གཟུར་
 ལུ་ལྱན་དང་གསལ་ལྟེ་ས་ལིན་བཙོ་གཙོ་ལྱོགས་གར་སོགས་ལྱི་གཟུར་མང་པོ་འོད་
 ཡིག་ལུ་བཟུར་ཏེ་ཚོས་དང་དེ་ལུ་གནས་ལིན་ལུ་དབང་བཟུམ། དེ་མཚུངས་
 ཚོགས་ཚོན་པོ་སོགས་མཁམ་པ་ལུ་མས་འོད་ཡིག་ལའང་ཡིགས་བཙས་རམ་མི་
 འཚད་པར་བཟུམ། དེར་བཞེན་ཡི་ལྱིས་འོད་ཡིག་དེ་ཚེ་ཚོར་ཞིང་ཚོས་འཇིག་
 ལྟོན་གང་ལའང་བཞོལ་རྒྱ་རྒྱུར་ཞིང། ལྱི་ལྱེད་ཡིག་ལུ་ལྱུར་བའ་མ་བད་ལྱི་
 ལུ་ལྱིས་ལྱུང་ཡི་གེ་ཚོན་ཚོན་ལྱི་ལྱས་ལྱི་བཞག་ལྟེ། འཛེལ་སྐོང་ཡིག་གནས་ལྱི་
 ཡ་ལྱུ་ལུ་བཟུངས་ལིང་བཞེ་མཚོར་ཚེན་པོ་ལུ་ཏེ་དེ་ལྱེད་པར་རྒྱུ་ཞིབ་འཁུགས་
 ལྱེད་བཞེན་པ་འདྲི་ལགས་སོ། །

བཅིངས་འགྲོལ་ཚོན་ལྱི་མ་རྒྱ་བཟུ་སྐག་ཁ་གསལ་དེར་གཞི་རྩའི་ཚོག་འཕོ་
 འཁུར་ཚེས་ཚེ་བཟུར་མེད་ལོད། རྗེ་ཡབ་ལྱས་ལུང་ལྱིན་ལྱི་ཡིག་ཚད་གཞི་གི་
 བུད་ཞིང་ཁོས་པ་ལྟེ་ཚོབ་ཚེ་བའང་རེ་ཡིགས་ལ་སོང་བའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་མཁམ་ཚོན་རམ་མི་ཚད་པ་རྒྱུར་ནས་ཚོས་རྒྱིད་གཞིས་ཀའ་འོད་

མོག་ཁག་གིས། འཕུལ་མེད་མོ་མོར་གཏོར་བུ་ལྟར་དང་དུལ་ལྟར་མིང་ཚེད་པ་
 མེད་ལྟར་པ་དང་མཉམ་དུ། མི་རིགས་མིང་རྣམས་ལ་རྒྱ་ཉལ་གྱིས་དོ་སྙིང་དང་
 གཏོར་བུ་ལྟར་ཚེད་ལྟར་ཉེ། དུལ་ལྟར་འགའ་ཞིག་ཏུ་མི་རིགས་རྣོད་པ་
 གཏོར། སོད་མིག་རྣོད་མཚམས་བཅད། སོད་མིག་ཏུ་ཟད་ལོད་རྣོད་པ་
 དག་ལའང་སོད་མིག་བཅོས་བརྒྱན་གྱིད་པ་དང་། རྣོད་བཞི་གཏོར་བ།
 མང་ཚོགས་ཀྱི་རྣོད་དང་ཐག་ཉེ་བར་གྱུར་པ་དང་། འཕྱོར་ཐུག་ལའང་འཕྲིན་
 དག་པ་ལྷན་པ་མོགས་ཀྱི་དམོས་མཚོ་ཡིན་ཟེར་ནས། སང་བསམ་གང་།
 འདོད་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་གཞུང་གི་རྣོད་མེད་ཅེད། མང་ཚོགས་ཀྱི་རྣོད་
 གཞི་མེད་པའི་མིག་རྣོད་ལུ་ཡན་རྣམས་པ་བཞིན་འཕེལ་དུ་བཅུག་ དེ་དག་ལྟར་
 པ་ཞི་གསུང་བཞེད་དང་། རྣོད་མཁའ་ཚོ་གི་གཤོན་ཏུ་པ་རྟེན་ཅེས་གསུངས་ལྟ་
 བཞེད། བརྗོད་པའི་གཞུང་དང་མཐུན་ཞིང་རྣོད་དང་མཐུན་པ་པེ་ལོས་
 མོ། རྣོད་གསེད་དང་། ཉལ་མོག་རྣམས་པ་རྟེན་ཟེར་བ་མོགས་ལྷེ་མོ་ཞིང་མཚོ་བ་
 བཅོས་ནས་འཁྱེད་ཡོང་གིན་འདུག དེའི་རྣོད་མེད་ལྟ་ལྟ་ཞིག་གིས་དག་མིག་
 དང་བརྗོད་པའི་གཞུང་འཁྱེད།

ཉང་ལུང་དུལ་གིས་“མི་བཞི་མོག་ཁག་”རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུ་ལས་རྣོད་རྣོད་
 འཕྱོར་རྣམས་བཅོས་ཀྱི་འཕུལ་རྣོད་རྣོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚོན་མེད་མི་རིགས་མིང་
 རྣོད་དོན་ཚོགས་ཏུ་འཕེལ་བརྒྱུར་ཞིང་། རིག་གནས་རྣོད་མེད་པ་“མེ་ཏོག་མཉམ་
 བཞད་”དང་“མཁའ་བརྒྱུ་འཕུན་སྲེད་”སོགས་མཉམ་ལུ་ཞིའི་རྣོད་རྣོད་
 སེམས་དང་རིམ་པ་རྣོད་གསོ་རྒྱུར་རྣོད་མེད་པ་དག་ལྟར་ཡིད་དག་འཕྱོད་དང་
 རྣོད་མེད་པ་མཉམ་ཉེ། སོད་མིག་ལའང་རྣོད་ཚད་རྣོད་ལྟར་ཡོད་པ་རྣོད་གསོ་
 རྣོད་པ་སོགས་ཀྱི་རྣོད་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དེད་སེམས་ཅན་བཞི་མཚོན་ཏུ་འཕྱོད་པ་
 ལ་དང་རྣོད་གང་ཡོད་འདུལ་ལོ་རྣོད་མེད་པ་མཉམ་པ་ལྷན་ཉེ། བརྗོད་པའི་
 གཞུང་རྣོད་མེད་ལྟ་པ་ལྟར་གསུངས། །

“མི་བཞི་མོག་ཁག་”གི་འདྲི་ལག་རྣོད་པའི་རྣོད་མེད་ལྟ་ སོད་མིག་།

ལའང་གཏོར་རྣོད་དང་ལྷགས་རྣོད་དཔ་པོ་སོགས་མོད། འོན་ལྟར་རྣོད་མེད་མིག་
 གནས་ལས་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷན་ལྷན་ལྟར་ལས་ཚོམ་བརྒྱུར་སོགས་ཀྱི་བྱ་བུ་ཉེ།
 རིག་གནས་མི་ཉམས་པའི་ལག་རྣོད་བཞག་ཡོད་ལ། རྣོད་པར་དུ་“མི་བཞི་
 མོག་ཁག་”རྣམས་ཏུ་བརྒྱུ་ལས་རྣོད་མིག་ཀྱིས་ལེགས་བཅོས་དང་རྣོད་ལྷགས་།
 བརྒྱུར་ལྷགས་སོགས་ཀྱི་ལེགས་ལྟ་འཕྱོར་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཞིང་ཚོན་ཁ་གས་
 བས་བརྗོད་པའི་གཞུང་རྣོད་མེད་པ་མཐུན་པའི་ཚོགས་མཚོན་དང་རྣོད་
 དེ་དང་མཐུན་གཞུང་སོགས་དཔལ་ཏུ་རྣོད་བཞིན་ཡོད་པར་རྣོད་མེད་ཚེ་ལོ། །

རྣོད་མེད་གཙོ་འཛིན་དང་རྣོད་དཔོན་མཉམ་ལུ་ཞིས་“ཡི་གེ་དེ་དེས་
 པར་ཆ་རྣོད་དེས་ཅན་ཞིག་གི་འོག་ཏུ་བཅོས་བརྒྱུར་དང་། རྣོད་དེ་དེས་པར་
 ཏུ་མང་ཚོགས་དང་ཉེ་བར་གྱུར་དམོས་”གསུངས་པ་ཉེད། དེར་རྣོད་མེད་
 མིག་བཅོས་བརྒྱུར་གྱིད་བཞིན་པ་ཡིན་ལ་བཅོས་བརྒྱུར་གྱིད་རྣོད་དེ་ཡང་ཡིག་
 བརྒྱུ་ལས་རྣོད་པ་ལྟར་མི་བཞི་པ་དག་ལྟར་པའི་དེར་བརྒྱུར་པ་མ་གཏོགས།
 བརྗོད་པའི་གཞུང་དང་རྣོད་མེད་ལྟ་ལྟ་ཚོགས་སྲུང་སོགས་དང་། རྣོད་བརྒྱུར་པ་ཞི་མིན་
 ཉེ། རྣོད་མི་ལྟར་ལྱི་རྣོད་དེ་གཙོ་བོར་བརྒྱུར་བ་མཚད། དེ་ཏུ་ལྱི་འཕྱོད་
 རྣོད་དེ་ལྟར་བརྒྱུ་ཡོད་དམོས་ཟེར་བཞིན་ཡོད། མང་ཚོགས་དང་ཉེ་བར་
 རྣོད་དམོས་གསུངས་པ་ཡང་རྣོད་འཕྱོད་རྣོད་དང་མཐུན་པར་གྱུར་དམོས་།
 གསུངས་པ་ཡིན་ལ། ལྱི་འཕྱོད་རྣོད་དང་མཐུན་པ་མི་གྱུར་པར་དུལ་ལྟར་འགའ་
 ཞིག་གི་རྣོད་དེ་གཞིར་བརྒྱུར་ན་རྣོད་མིག་གཅིག་ལྟར་དུ་འཕྱོད་པའི་དམོས་པ་རྣོད་
 པར་འཕྱོར་དོ། །རྣོད་ལ་ཚག་བཞག་ན། དེ་ཅིན་ཀྱི་རྣོད་དེ་གཞི་འཛིན་ས་
 རྣོད་མོད། འོན་ལྟར་ཆ་ལུན་ནས་ལེ་ཅིན་གྱི་ཡུལ་རྣོད་མོན་གྱིད་པ་མིན་པར་
 མཉམ་ཉེ། རྣོད་བརྒྱུ་ལས་སོགས་ལ་ཉལ་ན་མེད་རྣོད་དང་རྣོད་གདངས་སོགས་
 ལ་ལྟར་པར་ཡོད་པ་འདྲའོ། །སོད་ཀྱི་རྣོད་འཕྱོད་མིག་རྣོད་དེ་ཡང་གཙོ་བོ་དུས་
 གཙོ་བོ་རྣོད་ལ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་མོད། ཆ་བཞགས་ཅན་ནས་དུས་གཙོ་བོ་གི་
 དུས་རྣོད་ལྟར་འཕྱོད་དམོས་པ་མིན་ཉེ། རྣོད་ཀྱི་རྣོད་ཀྱི་དང་བཞིན་རྣོད་པའི་རྣོད་དོ། །

དམག་གསུམ་གྱི་རྒྱན་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནམ།
 གཞན་ཡང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱན་དང་མཐུན་པར་བྱེད་དམས་ཞེས་
 འུར་བྱུག་མོད། དོན་པ་ནི་མང་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱན་དང་མཐུན་པར་བྱེད་ཞེས་ལྟུང་གི་
 ལྟ་བུར། བོད་ཀྱི་རྒྱུ་འཕྲོད་མིང་ཚིག་དོར་ཏེ། ལྟུང་རྒྱན་གྱི་མིང་ཚིག་པ་ལྟར་
 ཡོད་ནས་ཀྱི་རྒྱན་གྱི་ཚེད་བྱེད་པ་ནི། རྒྱན་ཡིག་གཅིག་ལྷན་དུ་འཕྲོ་བ་ལ་
 ལོགས་བྱེད་པའི་ཞེན་ཁ་ཞེས་ཡིན་པར་སེམས། དཔེར་ན། ལྟུང་སྐྱོད་ཀྱི་
 བཤིས་ཚམས་ཚེན་ནས་ལྷ་མཚོན་འཕེན་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་ཚམས་ཡོད་པ་དེ་དག་
 དོར་ནས། དེ་དག་གི་ཚེད་ཏུ་ཚང་ཞེས་པ་བཞག་ ལྷན་བྱེད། བཅོད་བྱེད།
 ལེན་བྱེད་ཅེས་པ་རྒྱུ་རྒྱན་དུ་ཚམས་ཡོད་པ་དེ་དོར་ནས། དེའི་ཚེད་ཏུ་ཡས་
 ཞེས་པ་བཞག་པ་དང་། ལྷན་པར་ཞེས་པ་རྒྱུ་རྒྱན་དུ་ཚམས་ཡོད་པ་དེ་དོར་
 བས། དེའི་ཚེད་ཏུ་ཉེ་བཤེས་བཞག་པ་དང་། བཟུང་བཤེད་། ལྷན་དང་།
 ལྷན་པའི་པ་རྒྱུ་རྒྱན་དུ་ཚམས་ཡོད་པ་དེ་དོར་ནས། དེའི་ཚེད་ཏུ་གཞུ་ཞེས་
 ཡིས་པ་དང་། ཟེར་ཞེས་པ་རྒྱུ་རྒྱན་དུ་ཚམས་ཡོད་པ་དེ་དོར་ནས་དེའི་ཚེད་ཏུ་
 ཟེར་ཡི་བཤེད་། དེ་བཞིན་དུ་ཟེར་བྱེད་ཚེད་ཏུ་ཟེར་བཤིག་། ཟེར་བྱེད་པ་ལ་
 རྫོང་ཞེས་འགྲོ་བ་སོགས་མང་། ལྷན་གྱི་རྒྱན་ལ་ཟེན་པའི་མིང་དང་བཟོ་
 འགའ་ཞེས་ལྷན་ལྷན་འགའ་ཞེས་ལ་ཡོད་ན། ལྷན་ཚོར་དུ་ཡིག་སོགས་ལྷན་བཤེད་
 ལྷན་ན་འེམ་གྱིས་རྒྱུ་རྒྱན་དུ་འཕྲུང་བས་མི་འགྲིག་ལྷན་ཟེན་མོད། ལྷན་གྱི་རྒྱན་
 ཡོད་པ་དག་དོར་ནས་ལྷན་པེ་ལྷན་ཡོད་ན་དག་འཚོགས་གཏན་པ་ལས་ཟེན་
 ལ། རྒྱན་ཡིག་གཅིག་ལྷན་དུ་འཕྲོ་བ་ལ་ཕན་པ་ལས་གཞོན་པ་ཆེ་ལྷན། འདི་
 དག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱན་དང་མཐུན་ཉེ་བར་བྱས་པའི་ཤངས་སུ་བཟང་གི་ལྷན་
 མོ། །

གཞན་ཡང་། ལྷན་ཚེད་ཚེད་པ་ནས་ལྷན་པར་བཤེད་པར་ཟེར་བཤེད་ཡང་།
 དཔེར་ན་དོན་ཚོགས་ ལྷན་པར་བཤེད་པ་ནས་ལྷན་ཚེད་ཚེད་པར་བྱུང་འདུག་ལྟེ།
 དཔེར་ན། ཟེན་ཅེས་པར། ཡོད་པ་མ་ཤིང་། ཡོད་པ་ཡིན་པ་མ་ཤིང་།

ཡོད་ཅེས་པར། ཡོད་པ་ཤིང་། ཡོད་པ་ཡིན་པ་ཤིང་། དམས་ཞེས་པར།
 དམས་པ་ཤིང་། དམས་གི་ཤིང་། དམས་པ་ཡིན་པ་ཤིང་། གནང་ཞེས་པར་
 གནང་གི་ཡོད་པ་ཤིང་། ཅེས་སོགས་ཡིག་འདུ་གཅིག་གི་ཚེད་ལ་ཡིག་འདུ་
 གསུམ་པེ། བཞི་པེ། ལྷ་པེ་ལྷན་པ་དང་། ལྷན་ཚོགས་གི་སོགས་ཏུ་བྱེད་ཚོགས་
 བཞེགས་ནས། ཁེ་མང་ཁེ་རྒྱུ་བཏང་བས། ཡིག་ཚོགས་དང་དཔེ་དེབ་
 ལྱེ་པམ་ཁེ་ཚེན་ཚེན་པོར་བྱུང་བར་བཞིན། མི་རིགས་གཞན་པ་ལ་ལས། ལ་
 ཡོད་ཡིག་གི་ཚོགས་ཚེན་པོར་ཟེར་བཤེད་ཟེར་བཤེད་། །

ཚིག་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྐྱེད་ལྟར། ཚིག་གཅོད་དང་ཚིག་སོགས་སོགས་ཀྱི་
 ལྷན་པར་ཤེས་དམས་ཏེ། དཔེར་ན། ལཔ་སྲིད་ལ། སྲིད་གཅོད་དང་
 ལཔ་ཚོགས་སོགས་ཡིན། དེའི་ལྷན་ཚིག་སྐྱེད་བྱེད་ཚེ། སྲིད་གཞུང་། ལོར་
 སྲིད། སྲིད་འཕྲུལ། སྲིད་དོན། ལོང་སྲིད། སྲིད་སྲོལ་སོགས་ཟེར་བྱེད་
 ལས། ལཔ་གཞུང་། ལཔ་འཕྲུལ། ལཔ་དོན། ལོང་ལཔ། ལཔ་སྲོལ་
 སོགས་ཟེར་སྲོལ་ཟེན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷན་ལྷན་སྲིད་སྲོལ་ཁང་ཞེས་བཟུང་བྱེད་
 ལས་ལཔ་སྲོལ་ཁང་ཞེས་བཟུང་བ་ལོན་ཏུ་མི་ལོགས། ལཔ་ལྷན་བཞི་ལྷན་འེམ་
 དང་གཅིན་ལའང་ལཔ་ཟེར་ཏེ། ལཔ་བསལ། ལཔ་ཚོ། ལཔ་རྒྱ་ཟེར་བ་
 ཤིང་། ལཔ་སྲོལ་ཁང་ཟེར་བ། དེ་ལས་ལྷན་ཚིག་བཟུང་ཚོ་ལཔ་ཁང་དུ་
 འཕྲུལ། དཔལ་འཕྲོར་ལའང་། དཔལ་ཚིག་སོགས་དང་འཕྲོར་གཅོད་པོ་ཡིན་
 བཤིས་ཚིག་སྐྱེད་བྱེད་ཚེ། འཕྲོར་ལོན། འཕྲོར་ཟེན་ཟེར་བྱེད་ལས། དཔལ་
 ཚོན། དཔལ་ཟེན་ཟེར་བ། རིག་གནས་ལའང་རིག་གཅོད་དང་གནས་ཚིག་
 སོགས་ཡིན་གཤིས། ལྷན་རིག་ཚོན་རིག་སོགས་ཟེར་བྱེད་ལས། ལྷན་གནས།
 ཚོན་གནས་སོགས་ཟེར་བ་བཞིན་ལྷན་ལ་རིགས་འགྲེ་བྱུང་ཤེས་དམས་
 ཚིག་སྐྱེད་ལའང་སོགས་ཀྱི་ཚོ་རྣམས་དེའི་རྣམས་ལྷན་བཟུང་བཟུང་ལ་ཡོད་
 ལྷན་ཚིག་སྐྱེད་ལའང་པའི་མཚམས་སྐྱེད་རྣམས། ལྷན་ཚིག་བཟུང་བ་ཡོད་
 ལོ་ཤིང་། དེ་ལོ་དེ་བཞིན་བྱུང་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷན་ཤིང་། རོན་

གཤམ་པ་དོན་ལ་གནས་སོ། །

གཞན་ཡང་མོད་ཀྱི་སྐྱམ་ཉམས་སྐྱེས་པ་དང་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ཆམས་ནི་
རྣམས་ཆོད་ཅན་རེད་ཟེར་བ་དང་། མོད་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་དེ་ཆོད་རིག་དང་
མཐུན་མི་མཐུན་བཟག་དཔོན་ལ། ཟེར་ནས་མོད་ཀྱི་བར་སྤྱོད་པའི་གཞུང་གི་
འཕྲོ་ལྟགས་སྐྱམ་ཆེ་གཞིས་ཅན་རེ་ཟེར་བར་བྱས་པ་ནི། བཙུག་པ་ལྟར་བཤོད་པ་
མེན་པར་མེས་ཀྱི་ལྱི་རིག་གནས་ཀྱི་ཡ་བྱལ་མོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིག་གི་རིག་གནས་
རྣམས་མེད་ཏུ་གཏོང་ཆེས་རྟེན་སྐྱམ་། རྣམ་དུའང་འབྱུང་དང་ཆོག་པར་གཞན་
དག་བཅས་ནི། མོད་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ཆོད་རིག་དང་མི་
མཐུན་ལོ་ཞེས་འདོད་སྐྱེ་བ་ལ་ཡོད། རྒྱུ་ཡིག་ལ་འབྲེལ་སྐྱོད་ཀྱི་གཅིག་ལུ་ཅན་
ལས་མེད་པས། མོད་ཡིག་ལ་འབྲེལ་གཅིག་ལུ་སྐྱེས་ཆོག་གོ་ཟེར་བ་དང་། རྒྱ་
ཡིག་ལ་རྣམས་དུའང་གཞན་མེད་པས། མོད་ཡིག་ལ་འབྲེལ་མེད་པར་བྱེད་དཔོན་
ཟེར་བ་ཞི་དེ་བས་གུང་མི་འཐད་དོ། །

ཡང་ལ་ལ་ན་རེ། རྣམ་ཀྱི་བར་སྤྱོད་པའི་གཞུང་དག་ནི། བགས་
བཙོན་རྒྱུད་འཛིན་པ་དང་། ཆོས་ལུགས་པ་འདི་དང་འདི་ཞེས་བྱ་བས་
བཅས་པས། རོ་རྣོས་བྱེད་རྒྱ་ལས་དེ་དག་ལ་བསྟན་གཏན་ནས་མི་ཏུ་དང་།
ཟེར་ནས། གནའ་བཟང་དེད་རྒྱུད་ལ་རོ་རྣོས་བྱེད་པ་དང་། དེད་ཅལ་གི་
འདི་ཡི་གེ་བཙུག་པ་རྒྱུད་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ཁ་སྐྱོགས་ཆེན་པོ་མ་ནོར་ཟེར་བ་
ནི། ལན་དོན་མཐུན་འདེབས་མེད་པའི་རྣམས་མཚན་ནོ། །

«སྐྱམ་ཉམས་ཀྱི་མཐའ་དུམ་»ཅེས་པ་ལས་ཀྱང་པས།

མཁས་དབང་དམུ་དཔེ་བསམ་གཏན་མཚོག་(༡༧༡༩—༡༧༧༥) གི་མདོ་རྒྱུད་
དམུ་དཔེའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་འབྱུང་ས། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་དང་འཐད་ཚོད་ཚོམ་པ་ལ་
དབང་བཞེས་ཤིང་གངས་ཅན་ཆོས་ཤེས་དང་རྒྱལ་ལ་ལྷག་རིས་ཤིན་ཏུ་ཆེ།

མོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིག་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་གས་ རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་བསམ་ཚུལ།

དུང་དགར་རྒྱོ་བཟང་འཕྲིན་ལས།

མཁས་མཚོད་ས་ལུན་པའི་ཉལ་གུང་དུམ་གི་དབུ་བྱིད་ཡང་དག་པའི་
འོག་དང་ཉལ་གི་མི་རིགས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་མོད་རྒྱུད་འཕྲོ་བའི་འོག་མི་བཞེད་ན་
རེ་རས་རོག་ཁག་མཐར་ལྷིན་པའི་གཏོང་སམ་བཏང་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་
ཁག་གི་ཆབ་སྲིད་དང་། དཔལ་འབྱོར། རིག་གནས། འཕྲོད་བསྟེན་
བཅས་གང་ཅིའི་མང་སྐམ་ལ་ཉེ་བའི་རྣམས་ཤིང་རྒྱུད་པར་ཡང་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱེད་བས་
ལྱེད་པལ་འབྲེལ་བའི་རྣམས་པ་གསར་པ་ཞིག་ཚོན་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུ་ཆེའི་
མི་རིགས་ཁག་གི་དགོས་ཚུངས་མས་ཚན་རིག་སློབ་སྦྱོང་དང་། རིག་གནས་
སློབ་སྦྱོང་། ཆབ་སྲིད་སློབ་སྦྱོང་བཅས་ལ་བསྐུལ་རང་ལོས་ཀྱི་ཉུར་བཙོན་རང་
བཞིན་མཐོ་ཏུ་སྦྱོན་ཏེ། རྒྱབས་ཆེན་མེས་རྒྱལ་འདི་ཉིད་དེར་རབས་ཅན་
བཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ལུན་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་ཆེད་འབད་བཙོན་བྱེད་བཞིན་པའི་
རྒྱབས་འདིར། དས་མོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིག་མོད་འཕེལ་གཏོང་རྒྱུའི་གནད་དོན་
དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བསམ་ཚུལ་ཁ་གསུང་གཞིའི་ཆེད་ཏུ་བཤད་རྒྱུ་ཡིན།

དང་པོ། རྒྱུད་ཡི་གེ་ཟེར་བ་གང་འདྲ་ཞིག་ ལ་རོས་འཛིན་དཔོན་པའི་རྒྱུད།

མངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཚད་ལ་རིག་པ་དང་། མདོན་པ་གོང་འོག་
ཡིད་ཡིག་གི་རྒྱ་རིག་པའི་གཞུང་སྐྱམ་ཉམས་འབྲེལ་བ་བཅས་ཚང་མའི་ནང་