

མ་ཟུང། མད་གཤམ་དམྱོན་ལྟ་བུའི་དུད་ཀྱི་མེ་ལྗོངས་ལྟ་བུ་དེ་དབྱེར་ལྟ་བུ་ལྟོགས་
 འགོ་ལྷོད་དུ་གསལ་བ་དག་ལོག་དང་ཆོག་མཚོན་གྱི་འགྲོ་ལ་འགྲོ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟོགས་
 ཞིག་ཉིད་མི་ལྟོགས། འོན་ཀྱང་ཞིབ་ཏུ་བསམས་མེད་ཀྱི་མཚོན་པོ་ལྟ་བུ་ལྟོགས་
 ལ་ཞོག་དམྱོན་གྱིས་སྲིབས་འདེད་ལྟེང་སྐབས་ཚེ་ཤིན་ཏེ་ལོན་ལྟེང་ག།
 “འདྲ་མ་འདྲ་” ཅེས་པ་དེ་གི་བར་ཚིང་དུ་“སྲིབས་ལོ་སྲིབས་” ཞེས་པ་ལྟོགས་
 ཆགས་དང། དེ་བཞིན་“འབས་མ་འབས་” མཐ་ “འབགས་མ་འབགས་”
 ཞེས་པ་དེ་འདྲ་དང་རྒྱུ་ལོག་སྐད་ལ་བྱ་བའམ་འོན་ཏེ་ཤིན་ཏུ་“འབབ་མི་
 འབབ་” ཅེས་པ་ལྟོགས་ཆགས་ལྟར་ག། “འདེད་མ་འདེད་” ལྟ་བུ་དེ་གི་
 གད་བརྟོག་ལྟེང་འོན་ཏེ་ཁས་ལེན་དང་མི་ལེན་གྱི་བར་མཚོན་ཞིག་ཉིད་ཤེད་ན་
 དེད་མད་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཚིང་གད་ཁས་ལེན་སྐབས་“འདྲ་དམགས་” ཞེས་ཚིང་
 བཞིན་པ་ལྟར་བར་ཚིང་གི་“འདྲ་མི་འདྲ་” ཅེས་པ་ལྟོགས་ལྟར་ཟད་ཆགས་པ་
 བཅས་ལོན་པའི་འདྲ་ལྟར་ཡོད། ཅ་བའི་མི་སྲིབས་ཀྱི་སྐད་ལོག་འཕྲུང་།
 རྒྱུ་ལོག་ལས་མཚོན་པར་བཞེན་ཡུལ་སྐད་མན་ཚུབ་དཔར་ཉི་བཅུ་ཆོ་ཆོ་
 ལྟར་ལྟར་ཏུར། སྐད་བར་མི་མཚུབ་པ་མད་པོ་ཞིག་ལོ་གི་ལྷ་དོན་མོག་ལས་
 བརྟོན་བྱེད་རྟོན་བྱེད་ཀྱི་འཕྲུག་ཡུལ་མོའམ་དུ་ཞིབ་བཞུད་འཚོལ་བྱེད་གོས་
 པ་དེ་སྲིབས་ཚིགས་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིང། ས་ཁུལ་གྱི་མགས་པ་དེ་དེ་
 ལུས་ནས་ཡུལ་སྐད་ལ་ལོག་མོས་དང་འགྲོལ་ཉི་ཞིབ་འཕྲུག་ལྟ་བུ་གི་དེ་བས་ལྟར།
 བརྟོན་གྱིས་མི་ཡང། དཔེར་ན། ལྷ་ས་ཁུལ་གྱི་ཡུལ་སྐད་ལ་ཆ་མཚོན་ན་འདྲི་
 ཆོག “ལྟར་བསྟེན་” “འདྲུག་གསལ་” “ལྟར་མས་” “བཟབ་་་་་་
 བསྟེན་” “ཉལ་ལས་” ཟེར་བ་རྣམས་ཀྱི། ལོག་མོས་ཀྱི་ལྟོགས་ལས་ འདྲུག་
 གསལ་ ལྟར་མས་ བཟབ་པ་ལྟར། ཉལ་ལས་ཞེས་པའི་ཆོས་འཕྲུག་མ་ལོག་
 ཚོར་ཡང་འདྲ་བར་བརྟོན་པས་ལྟེང་ཟད་ཉམས་པ་ཞོགས་ལྟ་བུ། འོན་ཀྱང་
 ཆོས་འཕྲུག་གཞན་ལྟེང་འདྲི་ཆོག་གི་ལོན་ལྟར་བརྟོན་མི་བདེ་བམ་ལྟེང་མཐའ་པ་
 ལྟེང་བཞུན་ཉི་ཆོས་འཕྲུག་ལས་འདྲི་ཆོག་གོར་བཞིན་མཚོན་པར་ལུས་ལྟེང་མས།

“བརྟོན་པས་” “ཉམ་པས་” “བཟུམ་པས་” “ལུས་པས་” ཟེར་བ་
 ལྟ་བུ་ལྟར་བ་ལོན། གཞན་ཡང་ལྟེང་ཆོག་ད་ལྟེང་ལ་ “ལྟུག་གིད།”
 “གཟུང་གིད།” “འོད་གིད།” “འདྲོན་གིད།” “ལལ་གིད།”
 “འགྲོ་མ་གིད།” “གར་གིད།” “ཡལ་གིད།” “ལོས་གིད།” ཟེར་བ་
 འདི་སྲིབས་ལོ་བཞུད་པ་དེ་དཔེར་ན་ནས་ལྟུར་ལྟེང་ལས་ལྟོགས་ལས་ལོ་གི་ལྟོགས་ལས་ལོང་
 པའི་དཔེར་གྱིས་རོལ་ལ། ལྟུག་གིན་འདུག་ གཟུང་གིན་འདུག་ འོད་
 ལྟུན་འདུག་ འདྲོན་ལྟུན་འདུག་ ཅེས་ཚིགས་ལྟེང་ལོན་པར་ཆོག་གཉེས་པའི་
 ཆོས་འཕྲུག་ན་ལོག་དང་སྐད་འདྲེན་པ་ལོན་ཏེ་སྲིབས་ལོང་གཞིའི་ལོ་གི་སྲིབས་
 ལོང་གིང། ཆོག་གཟུམ་པའི་ཚོན་འཕྲུག་དང་ཆོས་འཕྲུག་དཔུངས་ལྟེང་བཅས་ལོང་
 གཞི་དུ་ལོག་ལ་མི་ལས་པ་མ་ཟད། ད་ལོག་དེ་ཆོག་གཉེས་པའི་ཆོས་འཕྲུག་ལྟ་
 ཏུར་མཐུན་ཏུ་ཏུར་བ་ལས་ལྟེང་ལྟེང་ཚོན་པ་བཅས་དེ་སྲིབས་ལོ་བོད་ཀྱི་སྐད་
 དང་ལོ་གི་ཉིད་བཟུང་སྲིབ་བཞིན་ལྟར་པར་འོད་ལྟེང་ས་ཀྱི་ལྟེང་མཚོན་ཏེ་མ་ཞིག་ལོན་
 པའི་དཔེ་མཚོན་ཅས་བརྟོན་པ་འདི་འདྲ་བ་རྒྱུགས་ལྟེང་ལོག་པ་ཞིག་མཚོས་པས་
 འདི་ཅས་ཡང་ཚོད་ཀྱི་སྐད་ལོག་ཞིབ་འདུག་གཞན་མ་འགྲོ་ཆོར་དུ་བྱེད་གཞི་དང་
 ལྟོན་བཟུལ་ཏུ་མན་ནས་ལྟོགས། འོན་ཀྱང་འོད་ནས་ལྷོ་ལྟུལ་དུ་ལྱོན་པའི་མཁས་
 པ་ཞིག་གིས་འོད་ཏུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཡུལ་སྐད་དེ་ལ་ “གཟུང་བཞི་འདུག་”
 “གཞན་བཞི་འདུག་” ཟེར་དགོས་པར་ཏོས་འཚོན་གནང་འདུག་ལྟར། ཆོག་
 དོན་དང་ལོག་མོས་གང་ཅི་ནས་འཐད་པར་མ་མཚོན་ཚོད་ནས་དམྱོན་དང་ལན་
 པ་དག་གིས་དཔུང་གཞི་མཚོད་ལྟར་ལུས་པ་ལས་ས།
 གཞན་ཡང་ལྟེང་སྲིབ་ལྟེང་སྐད་ཀྱི་ཆོག་མཚུག་ཏུ་ “འདུག་” ཟེར་ཚོད་ལ་
 འོད་ལྟར་ལོང་གཞི་དུ་ལོག་ཆོས་འཕྲུག་ཏུ་ཏུར་བ་ཡང་མ་དེས་ཉི་དཔེར་ན།
 “དངོས་པོ་འདི་ཡག་གག་” “འདི་ཡང་རག་” “འདི་དགར་རག་” “འདི་དལ་
 ལག་” ཟེར་བ་ལྟེང་གི་ཡག་པ་འདུག་ ཡང་བ་འདུག་ དལ་བ་འདུག་ དགར་
 པ་འདུག་ ཅེས་པའི་ལོང་མཐའི་པ་བ་བཞུག་པའི་ཚོད་ཆོག་ལྟེང་ཆོས་འཕྲུག་ལ་

