

འཇམ་གླིང་སྤྱི་དང་རྒྱ་གར་གྱི་གཏམ་དཔྱིད་ཉི་འཕུད་བྱེད་སྤྱོད་ལྷ་འཁོར་གླིང་ག་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ངག་གི་དབང་ཕྱོག་ངག་ལ་ཞུགས་པ་ཡིས། །ངག་དབང་ལྟ་མེད་ཀྱི་ངག་སྒྲིབ་འགྱུར་བའི་
སྒྲིབ། །ངག་གི་བརྗོད་པ་ངེས་པའི་དོན་དུ་ཤར། །ངག་གི་དཔལ་སྒྲིབ་དོ་མཚར་སྒྲུ་མ་ལྟ། །སྒྲིབ་གི་
ཐིག་ལའི་འདབ་སྟོང་ག་ཡོ་བའི་སྐབས། །ལེགས་པར་མཚོན་དེ་མི་བདེན་སྟངས་བའདི། །ངེས་མེད་
སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རོལ་པ་ནི། །ངག་འཆལ་སྐྱབ་བ་ང་ཡི་ངག་ལས་སྟོན། །

ད་ལྟ་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པ་བཟང་ལ་སྟོགས་པ། ར་ཆེན་གྱི་ལོ་སྟེ་ཆུ་ཁྱིམ་ཤར་བའི་དུས་སུ་ཐོས་པ། རྒྱ་
གར་གྱི་ཡུལ་དབུས་ནི་མ་གཏོག་ཡིན་ལ། ཤར་ན་མི་ཀན་ཏ་ནི་བཟོར་རྒྱལ་པོ་དགོ་བ་དཔལ་ཞེས་ཇོ་
བོ་རྗེའི་ཡབ་གྱི་སོ་བྱང་། མ་འདྲ་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་དང་། ལ་ཉི་ཤེས་ལྷ་དཔོན་གྱི་འབྲུངས་ཡུལ་སྟངས་ག་
ལ། དེའི་བདག་པོ་ནི། ད་ལྟ་སྤྱི་ཡི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིང་བར་གྱེ་ལག་སྟེང་ངམ་ར་ཡབ་གཞན་ནམ་སྟེ་སྤོ་
ཡང་ཀུའི་སྤྱིང་ཡིན་ནམ་ཞེས། པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་ཡོ་ཤེས་གྱིས་བཤད་དེ། དེ་ནས་ཐོན་པའི་རྒྱལ་པོ་
པོ་རྒྱ་ནག་སོབ་བམ། ག་ཡིང་ཀུང་ངམ་ག་ཡིང་ཀུའམ། བོད་པས་དབྱིན་ཇི་ཞེས་འབོད་པའི་རྒྱལ་པོ་
ལ། ས་དཀར་རྒྱལ་པོར་ཡང་བརྗོད། གཞུང་རྒྱུང་ཐོབ་པའི་པོ་བྱང་ལྟོ་བ་སྟོ་ལག་སྟེང་
ཡིན། ཁམས་ལ་སྟོན་ཆེན་དགུ་ཡི་སྤྱི་དཔོན། ཀར་ལི་ཤར་ར་ན་ཡོད་པ། ལ་རི་རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོ་
ཞེས། མི་ལོ་རྗེ་རི་ནི་བོད་ཀྱི་སྤྱི་དཔོན་ལྟ་བུའོ། །

དེའི་འོག་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་སུམ་བརྒྱ་ཅམ་ཡོད་ཅེས་སོ། །དེ་ནང་བུ་ལྟམ་བུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྲུམ་
དམག་གཙོག་ཡོད། དེ་སྤྱི་སྤྱིང་གི་སྟོན་རྒྱལ་ས་ཆེན་པོ་པ་འུ་ལི་བུ་འུ་ཞེས་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་
གྲགས། རྒྱལ་པོ་སྤྱི་དཔོན་མེད་ཀྱི་སོ་བྱང་གི་ཤུལ། མ་ཐུང་སྟེ་བཅོམ་བརྒྱག་དང་ཐག་ཉེ་བ་དེར། རྒྱ་
ལི་འམ། རྟི་རྟི་ལི་སྟེ། རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ས་བྱའོར་བུས་པ་ཡིན། དེ་དུས་བུ་ལྟམ་བུའི་རྒྱལ་
པོས་རྗེ་པ་ལ་བཀུར་བསྟོན་གྲུས་འདུད་ཡོ་མ་བུས་པས། འབྲུགས་པ་སྐྱབ་བུ་བུས་ཀྱང་བུ་ལྟམ་བུའི་
རྒྱལ་པོས་ཡོ་མ་དོ་བས། རྟོན་འབྲེལ་མི་ཤེས་པར་འགོ་སྐྱུ་མ་པེ་རིང་རྒྱལ་པོས་འོག་ཆེན་ཡིན་ལུལ་

གྲིས་བཞག་པ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། སེམས་ལ་བདེ་པོ་བྱུང་མེད་སྐད། བྱུང་མེད་ཀྱི་པོ་མི་ཚོད་ཀ་
བེལ་དང་གྲོགས་པོ་ཡིན། མི་ལིང་ལའང་ཉ་ལམ་ཞིག་ལས་ཁ་ཉན་པར་མི་བྱེད། ཞེ་ལ་མི་དགའ་
བས། མི་ལིང་ལའང་ངོ་ལོག་ དམག་བྱ་བ་འདོད་པ་ཡོད་སྐད། ས་གནས་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམས་ན་
འབྲུམ་བརྒྱུར་ཉེ་བ་ཡོད། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་རྒྱུ་དུ་དམག་ཕོགས་ཡོད་པ་སྟེ། རྒྱ་གར་རུབ་དེར་
བྲི་སྟོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཡུལ་དེར་ཤིན་ཏུ་སྐྱིད་པོ་ཡིན་སྐད་དང་། སྤར་རྩི་ལིས་ཞེས་རྒྱ་གར་ཤར་
རུབ། ལུ་ཡུམ་ར་བཅས་དབང་བྱས་པ་ཡིན། གསར་དུ་ལ་ཉོར་པ་བཅས་ཀུན་དབང་བྱས་པ་ཡིན།
ད་ལྟ་དེ་དག་སྟོན་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་ཆེན་བྱུང་བ། རྒྱལ་པོ་ཕལ་བར་བྱུར་ཏེ། དབྱིན་རིའི་འོག་ཏུ་འཇུག་
དགོས་བྱུང་། ས་དེ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྲིས་གནས་དེར་བྲི་སྟོན་བྱས། རྒྱལ་པོ་བརྒྱས་ཀྱང་
རང་རང་གི་འགྲོར་བ་ལྟར། ཁང་པ། གསེར། དུལ། ཤེལ། དཀར་ཡོལ་སྐྱ་ཚོགས་གྲིས་མཐའ་
བསྐོར་དུ་བརྒྱན།

༥ རུལ་མི་སྤང་དོན་དུ་ས་ལ་སྟོས་དཀར་ཉིལ་མར་བསྐེལ་བ་སྟོས་སྐྱུ་བྱུགས་ནས་བཞགས། ག་
ཤུར་ཐང་ཚུ་མི་སྤང་དང་། གུར་གུམ་གྲིས་ཆག་ཆག་བཏབ། ཡུལ་སོ་སོའི་ཤིང་དང་། མེ་ཉོག་མི་
འདྲ་བ་སྐྱ་ཚོགས་པ་བཅུགས། ཕྱི་སྤྱིང་རྒྱལ་པོ། གུར་ཤེལ་གྱི་ཀ་བ་ཉེར་བརྒྱད་པ་ཤུབ། མཚོན་
སྟོག་གི་ལྷན་མར་སྤར་བས། ཤེལ་གྱི་ཀ་བ་ནང་མེ་ཉོག་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱེས་པའི་དབུས། རྒྱལ་པོ་
སྤྲུགས་པ་མི་འདྲ་བ་གསེར་ལྷན་ཁ་དོག་ཅན། གོས་གོན་པའི་མཐའ་རྒྱ་གར་རྒྱལ་པོ་བཅུ་ཡི་བུ་
བཅུས་འཁུར་དགོས་པ་གོན། རྒྱལ་ཁག་གི་བུ་མོ་བཅུས་ཁུར་རོགས་དགོས། ས་ཆེན་ལ་དབང་
བྱེད་པར་མཚོན་དོན་ཡིན་སྐད། རྒྱལ་པོ་གསེར་བྲི་ལ་བསྐྱད། སྟོན་པོས་ཤེལ་གྱི་དབུག་པ་དུ་ཚོགས་
གཟུགས་འདྲ་བ་ཐོགས་ནས་སྐྱོམ་མང་དབུས། བཀོད་པ་འདྲ་བ་ལའད་སྟོལ་གཤའ་སྐད། བྲི་སྟོན་
བྱེད་པའི་དུས། ཉིན་ཚོ་བ་ཆེ་བས་ཉལ། མཚོན་ཅུང་བསེལ་བས་མཚོན་བྱེད་སྐད། རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་
བརྒྱ་དེ། དེ་ནང་བོད་པ་འབྲུག་རྒྱལ་དང་། འབྲས་སྟོངས་པ་གཉིས་ཡོད་པར་བྲགས།

དམིན་ཇི་རྒྱལ་པོ་ལ་དམག་ལིན་ཏུ་མང་བར་བཤད་འོང་བུང་། བཤད་ཚོད་མི་བདེན། རྒྱུ་ཐོག་མ་
ལ་དམག་འབུམ་ཚོ་བརྒྱ་ཡོད། ད་ལྟ་འཇར་མིན་དམག་འབུམ་ཚོ་བདུན་བཅུ་བྱུང་བས། དམིན་ཇིས་
ཀྱང་འབྲུག་ནས་དམག་མང་དུ་བཅུག་པས་དམག་སྐར་ཆེ་ཤོས་ལ་འབུམ་ཚོ་སུམ་བཅུ་ལྟ་བུ་
བཞི་བཅུར་ཉེ་བ་ཡོད་ཟེར། སྤར་ཕྱི་སྤྱིང་གིས་རྒྱ་གར་བ་ནི་སྤོན་པ་ལུག་དང་འདྲ། འཕྲུལ་གྱི་རིགས་མི་
ཤེས་ཟེར་བརྟན་པ་ལ། ཕྱིས་རྒྱ་གར་བས་རིག་གནས་སྤུངས་པས། ཕྱི་སྤྱིང་མི་ལོ་ཇི་རིང་ཡང་བུད་
ཚོག་རྒྱུ་ལོ་ལྟ་འཇར་ཚན་འོང་ན་ཡང་། མི་ཡི་ལད་མོ་ཞེ་ཚོས་ཀྱང་ཤེས་འོང་ཟེར་ནས་ལྷ་སྐོ་ཁོ་རང་
གི་མི་རྒྱུད་ཡིན་པའི་ཚན་མ་གཏོགས། རྒྱ་གར་བས་སྤྱིང་སྤྱོད་ལ་མི་དགའ་ནས་ངོ་ལོག་འདོད་པ་
ཡོད་སྐད། རང་ཅག་མཚམས་པ་བཅུ་སྟེ་དང་། བཤད་བྲལ་བ་མི་ཉི་ཤུ་སུམ་བཅུ། ཕྱི་མའི་དོན་དུ་
ཚོས་ཕོགས་སྤྱོད་བ་ལ་འང་དཀའ་བ་ཆེ་ཚམ་མཚིས་ན། ཚོ་བུང་མི་ལམ་གྱི་སྤུང་བ་འདྲ་བ་འདི་ཁོ་
མའི་དོན་དུ། རྒྱ་གར་ལོངས་སྤྱོད་མང་པོ་དོན་མེད་ཚུད་ཐོས་སུ་བཏང་ན་གྲེ་མ་ཅུད།

དམིན་ཀྱང་ངམ་གཞིན་ཀྱང་ལ། དམིན་ཇིར་འཕོད་པའི་རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་ས་རྩ་བ་ལྟེ་ལད་སྤྱིང་ངམ་རྒྱ་
མཚོའི་སྤྱིང་བར། དེ་དང་ཀལ་མ་གར་ཏ་སོགས་ན་ཡོན་ཏན་སྤོབ་སྤོབ་ལིན་ཏུ་མང་པོ་ཡོད།

དེ་ན་རིག་གནས་དང་པོ་ཡི་གའི་གྲིས། ༡།

དེ་ནས་འཕྱི་བསྐྱོན་བསྐྱུར་བའོ་སོགས་ཕྱིས་ཀྱི་རིག་པ། ༢།

སྤོན་ངག་དང་སྐྱི་ཏ་ལ་སྐད་དོད་མཚམས་སྤྱོད་ཚམ་ལས་བྱིང་གུབ་པ་སོགས་ཡོད་པ་ལམ་ཚམ་པ་
དང་། ༣།

སྤོན་འཚོ་བྱེད་གྱི་གཞུང་འཇོམ་སྤྱིང་གི་བྱང་སྤོང་མང་པོའི་ལུགས་དང་སྤོར་རྒྱལ་ལུགས་བསྐྱུས་
པ། ༤།

ལུགས་ཀྱི་བསྐྱུར་བཅོས་ཚད་མ་ཕམས་ལོ་སོ། ༥།

ཕམས་ཟེར་བ་ཕྱིས་མཁས་པ་ཞིག་གིས། མི་ཕམས་ཅད་རྩ་ལས་སྤོས་པའི་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྐྱུབ་

བྱེད་བཀོད་པ་ཡོད་སྐད། ༦།

གཡུལ་འབྱེད་པའི་ལུས་དང་མེ་མདའ་སོགས་དམག་ཅེད་སྦྱོང་བ། ༧།

ས་ཡན་སི་ཟེར་བ་རྩལ་ལག་མི་འདྲ་སྒྲ་ཚོགས་ཚོམ་རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་མཐོང་མི་འདྲ་བ་སྒྲ་
ཚོགས། རྒྱུ་མཚོའི་ཐོག་འགོ་རྒྱུའི་གྲུ་རྒྱུད་ས། གནམ་གྲུ་མེ་རྒྱུ་འཐབ་པ་ཤིང་རྒྱུའི་འཕྲུལ་འཁོར་
སོགས། རིགས་པའི་རྩལ་སྦྱོང་བ་འཕྲུལ་གྱི་རིག་གནས་དང་། ཇི་སྐད་དུ། འདི་ཡིས་སྲིན་བུའི་
གྲངས་མཐུན་པ། །ངེད་ལ་འགའ་ཡང་ཉེར་མཁོ་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་པ་རོལ་ལ་གཞོན་ཅིང་དབང་
དུ་སྦྱེད་པའི་ཐབས་ཁོ་ན་དང་། འཛམ་གླིང་གི་ཡུལ་གྱི་ཆགས་ཚུལ། རྒྱུ་ཡི་འབབས་ཚུལ། གླིང་
དང་ཡུལ་ཐ་དད་དེ། ས་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད། མི་གྲངས་དང་། དེ་དག་ན་ལོར་རྒྱས་ཅི་ཡོད་སོགས་
དང་། འཛམ་གླིང་གི་ས་བཀྲ་སྤྱར་དུ་རྒྱག་ཚུལ། གོ་ལའི་འདོད་ཚུལ། དེ་རྣམས་སྤུ་འགོ་བའི་གོམ་
གྲངས་ཚུན་ཞིབ་མོར་བརྩིས་པའི་རིག་པའི་གནས། ༨། གཅིག་སྟེ། གཉིས་ཁོང་གིས་གསལ་པོ་
མི་དྲན་ཏེ། རིན་ཆེན་སོགས་བརྟག་པ་བརྒྱུད་གཅིག་ཡིན་སྐྱེམས་ཞེས་སོ། །རྒྱལ་སྤྱི་དང་གིམས་
གྱི་བསྟན་བཅོས་གཅིག་ཡིན་པ་འབྲས་ལྗོངས་པ་ཞིག་གིས་ཟེར། ལེགས་པོར་ཤེས་པའི་རྒྱ་གར་བ་
སོགས་ལ་དཔོན་ཆེ་ཅོམ་དང་བླ་ལེར་ཁར་སོགས་གོ་ས་འབྲིང་། ཁོ་རང་ཚོའི་རྒྱུད་ལ་གོ་ས་ཆེན་པོ་
སྟེ།

ཕྱིས་མི་རབས་ལྟ་བུ་སྤྲོད་པའི་ལུ་བྱེད་བ། མཁས་པར་རྩི་བར་ཞིག་གིས་གོ་ལའི་རྣམ་བཞག་ཆེན་པོ་
ཞིག་བརྩམས་པ། ད་ལྟར་རྒྱ་གར། རྒྱ་ནག་ རྒྱུ་མཚོའི་གླིང་བར་པལ་ཆེར་དུ་དར། གོ་ལ་བྲུ་ཡི་སྒོ་
ང་འདྲ་བའི་ཤེས་ལས་སྒྲུགས་པའི་དཔེ་རིས་ཀྱང་ཡོད། སྦྱོང་གོ་ལ་ཉིན་ཞག་རེ་ལ། རྒྱ་ལོག་ཏུ་ཚར་
རེ་བསྐྱུར་ནས། མགོ་ལོག་ཏུ་ལོག་པ་ན་མཚན་མོ་འཆར་བ་དང་། སྦྱོང་དུ་ན་ཉིན་མོ་འཆར་ཅེས་
ཟེར།

དེ་དུས་རི་གླིང་སོགས་མི་འཇིག་པ་ནི། ལག་རྩལ་ཅན་གྱིས་ཕོར་བ་རྒྱས་བཀའ་བ་སྒྲ་འོག་ཏུ་བསྐྱར་
བ་དང་རྒྱ་མི་བོ་བ་ལྟ་བུར་འདོད། དེ་འདྲའི་གོ་ལ་འཁོར་བའི་སྤྱང་རེས་སྤུ་འཛམ་གླིང་འདིའི་མཐའ་
བསྐྱོར་ནས། ཁོ་རང་ཚོ་ཕྱིན་པ་ནི། ས་འོག་ཏུ་ལུན་པའི་ནང་ནའང་། རིན་ཆེན་སོགས་སྐྱོན་མེ་ལ་
བརྟེན་ནས་སྐྱབ་ཁ་ལས་ཤང་། བྱུང་པར་སྐྱོང་འདྲ་བའི་ཕྱེ་ན་སྐྱབ་བ་བཞི་ཙམ་སོང་ཡང་། འབྲུག་ས་
རོམ་ཤིན་ཏུ་རྒྱབ་པས་ཡེ་འགོ་མ་ཐུབ་པས། གོ་ལ་དེ་སྤྱིང་འོག་ནས་བསྐྱོར་བ་འགོ་འདོད་
དང་། འཁོར་འདོད་ཡོད་ཀྱང་ད་སྡུར་འགོ་མ་ཐུབ་སྟེ།

འཇིག་རྟེན་ཁམས་གངས་མེད་ཡོད་པ་བདེན་པ་འདྲ། ལྷར་མ་གངས་མེད་འདུག རྒྱང་ནས་སྐྱར་
མར་རྒྱང་མཐོང་བྱུང་འཕགས་གྱིས་བལྟས་པས། གོ་ལ་རེད་འདུག་པས། གོ་ལ་འདི་འདྲ་གངས་
མེད་འདུག་ཅེས་བཤའ་སྟེ། བདེན་པ་སངས་རྒྱས་པས་གོ་ལ་ནི་རི་རབ་གྱི་ངོས་གླིང་བཞིའི་ནམ་
མཁའ་ལ་ཡོད་ཅིང་། དེ་འདྲ་སྐྱར་མ་གངས་མེད་པ་དེ་ཚོ་དང་ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་ཡོད་པར་འདོད་
པས། བྱུང་ཅག་ད་ཨོ་ཐུབ་བལྟ་རྒྱུ་ལ་ལྟ་གྲོའི་རྒྱལ་ཁག་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲེན་རྒྱུ་ཡིན་སྟེ། དཔྱིན་
རིས་སྤྱར་འཛམ་གླིང་མ་གཏོགས་མི་འདུག བདེན་པ་སངས་རྒྱས་པས། རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་
ལ། གླིང་བཞིས་གླིང་ཕྱན་བསྐྱོར་བ་མི་བདེན། རི་རབ་མི་འདུག་ཅེས་པར། བྱི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་
མང་པོ་ཕྱིན་པས། གླིང་ཕྱན་བདུན་མཐོང་ནས། ཤར་གླིང་ལ་སོགས་པ་གླིང་བདུན་འདུག རི་རབ་
ད་ལྟ་མི་འདུག་ཟེར། ལྷར་མ་གངས་མེད་པ་དེ་ཚོའི་ནང་དུ་སྐྱེ་བ་མ་རུས་པས། རི་རབ་མཐོང་སར་
མ་སྐྱེ་བ་པ་དང་། གླིང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་མ་མཐོང་བར་ཤེས་ཤིང་། རྒྱ་མཚོའི་གླིང་བར་གླིང་ཕྱན་
དུ་འབྲུལ་བ་ནི། འཛམ་གླིང་གི་གླིང་ལག་གླིང་ཕྱན་མང་པོ་ཡོད་པར། དུན་པ་ཉེར་བཞག་ནས་
གསུངས་པ་ཡོད་པས། བྱུང་གྱིས་མཐོང་བ་ལས་གསལ་བའི་མཐོང་བ་ཡོད་དེ། གངས་མེད་པའི་
གོ་ལ་འམ། འཇིག་རྟེན་དཔོག་པ་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ལྟར་རོ། །

མ་མཐོང་ཕྱིར་ན་མེད་པ་མིན་ཏེ་གོ་ལ་སྐྱོང་འདྲ་བའི་ཕྱེ་འབྲུག་ས་རི་གངས་རི་ལ། སྤྱིང་འོག་བསྐྱོར་

ནས་འགོ་ན་མཐོང་འདོད་དང་ཤེས་འདོད་བཞིན་ད་ལྟ་རྒྱ་ནག་པེ་ཅིང་དུ་འང་གོ་ལའི་ཁ་སྐྱར་ཟེར་བའི་
གྲ་གྲོའི་གོ་ལའི་འདོད་ཚུལ་དེ་བསྐྱར་བ་དར་ཡོད་པ་དང་། སོག་ཡུལ་དང་ཨ་མདོ་སོགས་ནང་པ་
འགའ་འང་། དེ་འདྲའི་གོ་ལའི་རྣམ་བཞག་ལ་ཡིད་སློན་ཤོར་བ་དང་། ཚ་གན་ལོ་མིན་ཉན་
གྱི། འཛམ་གླིང་ལམ་ཡིག་སོགས་ཀྱང་བརྟག་པར་བྱ། གཞན་མཐའ་མིའི་གཏམ་རྗེས་བཅད་པ་
ལྟེ། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་གྱི་བདུད་རྩིའི་མཚོ་འགམ་དུ་བ་ལྟ་ཅན་གྱི་ཁོན་པ་འབྱུ་བ་བཞིན། སངས་
རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གསུངས་ཚད་མ་དོར་ནས། འཛིག་རྟེན་པའི་སློང་ན་རྒྱད་པའི་གཏམ་ལ་
དགའ་བ་རྣམས། ལྟ་སྐལ་ཚད་དེ་འབྱུང་པོ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁྱོད་རང་གིས་དག་འཚལ་སེང་གོ་གྱི་
བའང་དེ་བཞིན་ལོ་ཟེར་ན། འདི་ནི་མི་མཚུངས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡོད་མེད་སོགས་ཏོག་པ་དང་། ཉམས་
མཚར་གྱི་དག་འཚལ་སྐྱུང་ལྟར་རང་གར་གྱིས་པ་ལས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་མི་བདེན་མི་ལམ་
དུ་འང་མི་བསམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་། ས་འཁོར་བ་ནི་མདོན་སུམ་དང་འགལ། དེའི་སློང་འཁོར་བ་ནི་སློང་ལུན་ལྟ་བུ་ས་ཡི་
སྤྱི་རོལ་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་རགས་པ་སྐྱིབ་ཐོག་ཅན་ནས། སྐྱིབ་ཐོག་མེད་པ་རྒྱ་ཅི་འདྲ། ཅེར་གངས་རི་
ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྐྱིབ་ཐོག་ཅན་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་ཉི་ཟླ་ནང་དུ་ཡོད་དམ་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ཡོད། སློང་
འདྲ་བ་དེ་དེའི་ནང་ནས། དེའི་དབྱིབས་བརྟག་ན་འཁྲུལ་རྒྱུ་ཡིན་ལ། སྤྱི་རོལ་རྒྱུང་རིང་ནས་བརྟམས་
ན་ཡང་དེ་བས་ཆེས་ཆེར་འཁྲུལ་པས་སོ། །

ཡང་ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནང་དུ་འགོ་མི་རུས་བཞིན། དེ་སྐྱེད་པའི་ཐད་ན་ཡོད་
པའམ། དེ་ཡན་གྱི་རི་རབ་ཡོད་མེད་སོགས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། སློང་འདྲ་བའམ་མི་འདྲ་བ་སོགས་
མི་རུས་ཏེ། ཉི་ཟླ་སྐྱིབ་མི་སྐྱིབ། མི་སྐྱིབ་ན་ནང་དུ་ཡོད་པ་འགྱུར་ལ། དེ་ཡོད་ན་སློང་དེ་སྤྱོད་ཏུ་
འགོ་བ་ཐལ་ལ། དེ་ཡི་ཚོ་ཉི་ཟླ་ཡང་རེས་འོག་རེས་སྤྱེད་དུ་འགོ་བར་ཐལ་བ་སོགས། ཉི་ཟླ་མི་
སྐྱིབ་ན་ཉི་ཟླ་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ཡོད་ལ་སློང་འདྲ་བ་འདི་བརྗོད་ནས་ཉི་མས་འོད་འཇུག་པ་འམ། སློང་འདྲ་

བས་ཉི་མའི་གོ་ལ་དང་བར་ན་ཡོད་པ་མཐོང་དགོས་པ་སོགས་མངོན་སུམ་དང་འགལ་ལོ། །དེས་ན་
རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་སོང་སྟེན་པས། རྟོགས་བསྟན། མགོ་ཚོངས་ཏེ། སྒོང་ང་འདྲ་བའི་འཛིག་རྟེན་ནི།
སྟོག་རྒྱ་འཕམ། འོད་དམ། རྒྱབས་སམ། འབྲུལ་རྒྱུས་བསྟན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་གོ། །
གོ་ལའི་སྟེང་གངས་ཀྱི་ཕྱོད་ལ་མི་ཐར་ཞེས་པ་ནི། །ཤམ་བླ་ལའི་རྒྱ་བོ་སི་ཏའི་ཉི་བར་པ་རོལ་གྱི་གངས་
རི་ཚོན་པོ་ལམ་ཡིག་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་ཚོ་མིན་གང་སྟེ་སྟོན་ནས་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །
ད་ལྟ་སྟེ་སྟོང་ཨིན་ཇི་ལ་རྒྱལ་པོའི་སྟོང་བར་གྱི་ཡུལ་སྟོན། འཛོམ་སྟོང་ཤར་དང་། ལུབ་ཏུ་ཚེས་
དམའ་བས། ལུང་པ་ལ་ལ་ནི་ཉི་མ་ཤར་སྐབས། ལ་ལར་ལུབ། ལ་ལར་ཉིན་གུང་། ལ་ལར་མཚོན་
གུང་ཡོད་པས། རྒྱ་གར་གྱི་སྟོན་དག་མཐའ་འདྲས། ཨིན་ཇི་རྒྱལ་པོར་བསྟོན་པ་བཏང་སྐབས།
སྟོང་གྱི་ལུང་པ་ཉི་མ་མི་ལུབ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བསྟགས་པར་བྱེད་སྟེ། རྒྱ་གར་ཉི་རྒྱུད་ལུགས་
འཛིན་པ་ཨེ་ཤོ་ཏུ་སྟོང་ཇི་ཞེས་སྟོན་དག་མཐའ་སྟེར་སྟོན་དག་བརྒྱམས་པས། །རྒྱ་གར་གྱི་སྟོན་དག་
མཐའ་ཤར་སྟོར་ལ་ནོ་བེར་ཚོམ་རིག་བྱ་དགའ་ཐོབ་པ་དེ་མིན་ནམ། སྟོག་མཐའ་གྱི་མཚན། །རྒྱལ་
པོ་གཞུང་གིས་སྟོར་འབྲུལ་བྱ་དགའ་ཐོབ་བོ་སྟེ། ཡེ་ཤུའི་རྟགས་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ཡི་གོང་དུ་བྲམ་རིས་
རྒྱ་བྲམ་དུ་གཏོང་པ་ལྟ་བུ་དེའོ། །ཨིན་ཇི་རྒྱལ་པོས་རྒྱ་གར་གྱི་ས་ཐོག་མར་འཛིན་པའི་སྐབས་
ཚིངས་དོན། ཨེ་རྒྱུ་དང་སོན་གྲུབ་མཐའ་རང་རང་གི་ཚོས་ལུགས་སྟེར་ནས་ཅི་དར་བྱེད་ཚོགས་རྒྱ་
ལས། བསྟར་བཀོད་མི་བྱེད་རྒྱུའི་ཁས་དང་ཡི་གེ་བྲིས་ཡོད་པས། རྒྱལ་པོ། སྟོན་པོ་སོགས་ཞེ་
ལུགས་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་ལ་དགའ་ཡང་། རྟགས་སྟེང་ཚོན་པོ་མེད་པའི་བོལ་གྱིས། ད་ལྟ་གཞུང་རྒྱུང་
གིས་འཛིག་རྟེན་ན་ལུགས་སྟེར་གྱི་ཅི་ཡིན་ལས། ཚོས་ཐད་ནས་ཡེ་ཤུའི་རིང་ལུགས་རྒྱལ་པོ་དཔོན་
དང་སྟོན་པོ་སུས་འཛིན་གྱང་། རྒྱ་གར་བའི་ཉིན་རྒྱུས་ཚོད་པ་བྱེད་ཚོགས་པས། ཡེ་ཤུའི་ལུགས་ཀྱི་
ཚོས་བཤད་པ་མཐོང་ན། དེ་མ་ཐག་ལུ་སྟོགས་ཉིན་རྒྱུ་མཐའ་པ་ཚོ་སོང་ནས་ཚོད་པས་ཚར་གཅོད་
སྟོལ་འདུག་ཟེར། ཚོད་པས་ཚར་བཅད་སྐབས་ཡེ་ཤུའི་ལུགས་འཛིན་ཚོ་ལ་རིགས་པ་མེད་

པར། རང་གར་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་ངོ་འགྲུར་ཏེ་སྲོམ་ནས་བསྐྱད་པ་ལས། ལན་འདེབས་རྒྱ་མི་
འདུག རིགས་པ་ཉིན་རྒྱ་རྒྱུ་ལོང་ཟེར། ལར་ཡང་ཡེ་ཤུའི་ལུགས་དེ་ལ་འཕུལ་གྱི་རིག་
གནས། མི་གྲངས། ས་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུ་སོགས་དོན་རྒྱུང་ལ་མཁའས་པ་མ་གཏོགས། དོན་ཆེན་འཐད་
ཅིང་འོས་པའི་རིགས་པ་མེད་ལ་རིགས་པ་ལ་མི་མཁའས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པར་འདུག
མེ་སྐྱོགས་དང་། གནམ་གྲུ་དང་། རྒྱ་ཡི་ནང་དུ་གྲུ་རྒྱུ་སོགས། དབྱིན་ཇི་ལས་ཀྱང་། འཇར་མིན་
ནམ། རྒྱུ་མིན་མཁའས་ལ་དེ་དག་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་འཁོར་དང་སྤྱི་ལོ་པའི་རིག་གྲེད་
ལས་བཏོན་ཏེ། སྤྱི་ནང་གི་གཞུང་མང་པོ་ལས་བརྒྱུས་བསྐྱུས་བྱས་སྐྱད་དོ། །དཔེར་ན་བོན་གྱིས་ཇི་
ལྟར་རོ། །

དེ་ལ་རིག་པ་གསར་པ་མང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་འདུག ཡིན་ཇིས་མནའ་ཁུར་ན། བུ་འོ་ཟེན་རྒྱུ་པོ་
འབྱུང་དམག་ བལ་པོ་རྒྱུ་པོ་འབྱུང་དམག་སོགས་འབྱུང་དམག་ཡོད་པའི་རྒྱུ་པོ་ཁ་ཡལ་ཡོད།
གྲེ་ལག་སྟོང་ངམ། རྗེ་ལད་སྟོང་ན་སྤྱི་སྤྱིང་ལུགས་མི་རྩིས་ལ་པབ་སྒོལ་ཡོད། རྒྱུ་མི་འབྱུང་སྐྱེ་
སྐྱུ་ཅུ་སོ་གསུམ་ཡོད། དེ་ནའང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུ་པ་སྟོང་སྐྱེད་སྐྱེ་བརྒྱད་ཡོད། དགོ་
སྟོང་ཡང་རེ་རེ་ཅོམ་ཡོད། ཡེ་ཤུའི་ལུགས་འཛིན་དག་རང་རིགས་ཀྱི་ཆོས་མི་གྲེད་པར་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་ལུགས་ལ་ལུགས་ཟེར་ནས་མི་དགའ་བར་གྲེད། རྒྱ་གར་བས་ཆད་དུ་རུབ་ཀྱི་དགོ་སྟོང་སྟེ་རིགས་
ལ་མི་དགའ་བར། སྤྱི་ཆོན་གཞན་དུ་གྲེད་འདུག་ཟེར། དེ་ན་མི་གཅིག་སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆེ་
བས། རྗེ་ལད་ན་ཡོད་པའི་མི་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་ཤེས་ལ། དེ་རིང་མི་སྐྱེས་དང་། དེ་རིང་མི་
སྐྱེ་ཤེས་པའི་མི་གཅིག་ཡོད། རྗེ་ལད་འོག་ཏུ་ལྷོ་ལྷོ་ལའི་གྲོང་ཀ་ལི་ཀ་ཏ་ལ་མི་འབྱུང་སྐྱེ་བཅུ་
གཉིས་ཡོད་སྐྱད་ཀྱང་། རྩས་སྐྱོར་བཅུད་ལེན་གྱི་མཐུ་དང་། རྩན་མཁའས་པས་དང་ཟས་སྐྱོར་
སོགས་རན་ཅིང་ཆོད་འཛིན་པས་མི་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ། སྐྱུ་ཅུ་སྐྱེ་བའི་མི་རེ་རེ་ཅོམ་རྒྱན་དུ་འབྱུང་
སྐྱད།

དལ་ལོ་ལོ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་པ་གཅིག་ཡོད། ལྷོ་བ་དཔོན་ལྷོ་བ་མའི་སེམས་བརྗེ་རྣམས་པ་སྟེ། ལྷོ་བ་
འབྲུག་ཐུབ་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། དེ་ཉི་ལྷུ་ལྷོ་བ་གཉིས་དང་། ལྷོ་བ་ཡེ་ཤུ་གཉིས་ལུགས་མི་འདྲ་སྟེ་སྟེ་
རོལ་པའི་ལུགས་ཡིན་ནམ། ས་ཡན་སི་སྟེ་འཕུལ་གྱི་རིག་གནས་གྱིས། ལོ་བཞི་བརྒྱ་དེ་མ་ལ་
བརྟམས་པས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རི་ཡོད་པ་ཙམ་མཐོང་སྐད་པའི་མི་གཅིག་ཀྱང་ཡོད། རྒྱ་གར་
གྱི་རུབ་དང་ཐག་ཉེ་བ་ན་རྫོམ་བེ་ཞེས་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་ཡོད། འདི་ན་པ་ལམ་དང་། པརྒྱ་ར་ག
ལིན་ཏེ་སྟོལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་ཆེས་མཚོག་རྣམས་ཤིན་ཏུ་མང་བར་དོན། ཡུལ་གཞན་ལས་གོང་
ཡང་སྟེ། འདི་ན་མི་འབྲུམ་ཚད་བརྒྱད་ཡོད། ལ་རི་རྒྱལ་ཚ་བ་ཆེན་པོ། དབྱར་ཀ་བསིལ་བ། མེ་
ཏོག་སོགས་ཤིན་ཏུ་སྟོ་བ་བོད་གྱིས་དང་ཉེ་བ་ལ་དབྱར་མཐོང་བྱེད་སྐད། གངས་རི་ཉེ་སེ་ནས་ཞག་
བཙོ་ལྷ་ཙམ་གྱིས་སྟེ་བས་པ། ལུ་རུ་དང་ཡང་ཐག་ཉེ། མངའ་རིས་དང་ཡང་ཐག་ཉེ་བ། དེ་ནི་ཤིང་
མེ་ཏོག་དང་འབྲུ་སྒྲ་ཚོགས་པ། པ་ཀུན་ལས་དང་རྩོ་བཙམ་སོགས་ཤིན་ཏུ་སྟེ་སྟེ་དག་བཞོད་ལེགས་
གྱིས་ཉམས་སྟོ་སྟོ་ལྟར་བྱས་པའི། སིལ་ཟེར་བ་ཡུལ་ལེགས་པོ་ཡོད་སྐད།

ཡང་རྟོ་ག་ལ་པ་པལ་ཆེ་དལ་དབྱར་འབྲུས་ལྷོངས་རྩོ་རྩོ་ལ་འོང་ནས་བསྟེད། རང་པ་སངས་
རྒྱས་པ་ཁྱིམ་པ་མང་པོ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཉུང་དུ་བཙམ་ཡོངས་དྲིལ་སྟོང་ཕྱག་བཙོ་ལྷ་ཙམ་ཀ་ལི་
ཀ་ཏ་ན་ཡོད་སྐད། དེ་ནང་ཁྱིམ་གནས་དགོ་བསྟེན། ལུ་རྩ་ཞེས་པ་མཁས་པ། མདོ་འཆད་པའི་དུས་
སིང་ག་ལ་སོགས་གྱི་དགོ་སྟོང་གིས་ཀྱང་ཚོས་ལུ། རྟོ་ག་ལ་ཀ་ལི་ཀ་ཏ་བོད་པའི་མི་གཞིས་ཆགས་
པའང་སྟོང་ཕྱག་ལྷ་ཙམ་ནང་པའི་དགོ་སྟོང་སིང་ག་ལར་ཐུག་པ་བཙོ་ལྷ་ཙམ་ལྷ་ཁང་ཞིག་ན་ཡོད་
ཟེ།

ཀ་ལི་ཀ་ཏའི་ཐག་ཉེ་ན་ནང་པའི་དགོན་ཁག་བརྒྱ་གཅིག་ཙམ་ཡོད། ལམ་ཤོང་གྲ་རིམ་ལམ་སྟེ་
ཡུལ་གནས་པརྒྱ་བཞོད་དང་ཐག་ཉེ་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་དགོན་པ་དང་། དགོ་འདུན་རབ་ཏུ་
བྱུང་པ་འགའ་ཙམ་འདུག་སྐད། ཀ་སྟོར་ཉེ་རུབ་སྟོགས་ཁ་ཆེ་རི་རྒྱལ་པོ། བོད་པས་བྱིང་པ་རྒྱལ་པོར་

འཕོད་པ་དེ་ཡང་ཨིན་ཇི་ལ་ད་སྐབས་ངོ་ལྟ་བར་ཡིན་འདུག
ཀའི་ཀའ་ཉ་ན་རྒྱ་གར་བ་སྤྱི་རོལ་པའི་མེ་ལྷ་བསྟེན་པ་ཁ་ཤས་མེ་ཤིང་མ་རྟེན་ནས། ལ་རི་རྒྱལ་ཚབ་
ཀྱི་སློབ་དུང་དུ། ཤིང་རྩ་འཁོར་ལོ་བཟོ་བའོད་ཅན་ཡོད་པ་བཞིགས་ནས་མེ་ལྷ་བསྟེན་པས། བཙོན་དུ་
བརྟུག་རྒྱ་མཚོན་དྲིས་པ་ན་མེ་ལྷ་བསྟེན་པ་གོམས་པས་མེ་མེད་ན་མི་རྩུགས་པས་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བར།
འོ་ན་ཉན་ཉན་ཡིན་ནམ་དྲིས། ཡིན་ཞེས་པ་ན། ཤིང་བསྐྱུས་ཏེ་མེ་ཡི་དབུས་སུ་བསྐྱེགས་པ་ཙམ་
བྱས་ཀྱང་མ་ཚོགས་སྐད། དེ་དག་ལ་གྲུབ་ཐོབ་འདྲ་བར་བརྩི་འོང་ཟེར་གཞན་ཡང་མ་བྱུབ་སྟེ། བཙོན་
བརྟུག་གི་སི་ཏ་ར་བན་ཅེས་པའི་ནགས་ཚལ་དུ་སྐྱེས་ཤིགས་རལ་པ་ཅན། བསམ་གཏན་སློམ་པ་
མངོན་ཤེས་ཅུང་ཤར་བ་མང་དུ་ཡོད་སྐད།

ངོ་ནང་རྗེ་བརྟུན་པས། འཕགས་ཡུལ་དུ་འང་ད་ནི་དུས་དབང་གིས་སྤྱི་རོལ་པ་ལ་འང་བསམ་གཏན་
གྲུབ་པ་མེད་གསུངས་འདུག་ན་ཡང་། དེང་དུས་ཀྱི་གཏམ་གསར་པ་འདི་འདྲ་འདུག ཉིན་དུ་སྤྱི་
རོལ་པ་ལ་མཁས་པ་གྲགས་ཚེན་དེང་དུས་ཀྱང་མང་པོ་ཡོད། རྒྱ་གར་སྤྱི་བྱུང་ལ་བསམ་པ་ཚེན་པོ་
ཡོད་པ། མི་སྐྱེ་མཁས་པ། ལ་ལོ་དོར་ཡེ་ཟེར་བ། སྐྱི་ཏ་ཡིན་པ་མི་ཤེས་ཟེར། ལྷ་རྩ་སུ་ཞེ་
ལུགས་ཀྱི་མཁས་པ་ཡོད། ལ་ཉོར་གྱི་ཡུལ་དུ་ཚོས་ལྷ་རྟོང་ཕྱག་གསུམ་ནས་བརྒྱད་ཙམ་བར་ལ་
འོངས་ནས་ལེགས་སྐྱར་སྐད་དུ་ཚོས་བཤད། ཡེ་ཤུའི་གྲུབ་མཐའ་དགག་སྐྱར་རྒྱ་གར་སྤྱི་དཔོ་ཡིན་
རྩལ་ད་ལྟ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་ཕྱན་ནས་འོངས་པ་མི་ཁོང་ཚོས་རང་རེར་སྐྱབ་པོ་བཏང་སྟེ་མནར་སྐྱང་
བྱས་རྩལ་སོགས། སྤོན་རབས་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་བཤད་པས། རྒྱ་གར་གྱི་མི་མང་
པོས། མིག་ནས་མཚི་མ་བཏང་། གོལ་ཞོར་མི་རིང་གི་རྩོད་དཔོན་པའི་ཁང་པའི་ཤེལ་སློབ་ཚོར་རྩོད་
གཞུས་ཏེ་བཙག་པ་སོགས་བྱུང་བས། དབྱིན་ཇིས་ཁྲིམས་ངན་ལ་སྐྱུར་ན་ཁོང་གི་སློབ་མ་འབུམ་ཐེར་
མང་པོ་ཡོད་པས་མ་བདེ། འོན་ཀྱང་སྐྱར་མའི་ཡུལ་དུ་གནས་དབྱུངས་ལོ་གཉིས་བྱས། དེ་སྐབས་
ཀྱང་། ཡེ་ཤུའི་ལུགས་འགོག་པའི་རིགས་པ་མང་པོས་བརྒྱན་པའི་བསྟན་བཙོན་ཚེན་པོ་གཅིག་

བརྩམས། དབྱིན་ཇིའི་བྲིམས་ལུགས་ལ་མཁས་པས་དཔོན་པོ་མང་པོས་བྲིམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་བཤད་
པ་གང་གིས་ཀྱང་ནག་འགོས་སུ་བརྟུབ་པས། ཅི་བྱར་མེད་དེ། སྤར་བྱ་ལད་སྟེང་འོང་དེར་དབྱིན་
ཇིའི་མཁས་པ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་དབུས་ལུ་བ་སྟུལ་སྟེ་ཅི་བདེར་བཏང་།

ད་ལྟ་ཨ་ལྷོ་ཤི་ ། ཨ་མེ་རི་ཁ་ཡིན་ནམ། ། ཡུལ་དུ་ཡོད་ཟེར། ཡང་ཡུལ་གྱར་ར་ན་སིའམ། ཀྱ་
ཤི། ལྷ་ར་རྣ་སིར། འཁ་ཏི་ཀུ་ལྷ་རི་འཁྲོ་མི་བྱི་བ་ཀུ་ཡུ་ར་འཁྲོ་རི་ཞི་བའི་གཞོན་ལུ་བསྟན་བཅོས་
མཁན་ཅེས། སྤྱི་པ་ཉི་པར་འཛིན་ཏུ་མཁས་པར་གྲགས། ལོ་བཞི་བཅུ་ཅམ། ལུ་སྟེགས་ཚངས་སྟོད་
པ་ཡིན། རྒྱ་གར་འཕར་ལུ་ཏུ་མཁས་པ་གྲགས་ཆེ། ཨ་ལྷ་ལུ་ནི་འདས་ནས་ལོ་སུམ་བཅུ་ཅམ་ན་གུང་བ་
སྟེ་མིང་དངོས་སྤར་སྤྱི་དུ་ཡ་རྣེ་མེ་དབུངས་ཅན་ཕྱགས་རྗེ་མཐའ་ཡས་ནི་ལུ་སྟེགས་ཉིན་དུའི་ཕྱིས་
གུང་གི་མཁས་པའི་ནང་ནས་མཚོག། སྟོན་གྱི་དུས་ཀྱི་རིག་གྲེད་ཁོ་ན་ཚད་མར་འཛིན། གསར་གུང་
ལུ་སྟེགས་ཀྱི་དྲང་སྟོང་གི་ལུགས་མང་པོ་རྣམས་འགོག་པ་རིག་གྲེད་ལས་ལུང་བསྟན་པ་སོགས་
ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་དད། འོན་ཀྱང་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བདག་མེད་ལ་སྐྱག་
ནས་ཅུང་ཟད་འགོག་ལུལ་གྲེད། ཁོ་རང་གིས་པར་མཐུ། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ། ཟིབ་ཏུ། གང་
ཟག་གི་བདག་ དྲུག་ཏུ། རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཡོད་དམ་རྒྱལ་ཡོད་ཅེས་ཁས་ལེན། དེ་དག་གིས།
ཨ་ལྷ་གྱི། སྟེ་བདག་ཡོད་པ་ཁོ་རང་ཚོའི་ལུགས་དང་། བཤད་གི་སྟེ་བདག་མེད་པ་ནང་པ་ལ་
ཟེར། འོན་ཀྱང་ཕྱིས་ཡེ་ཤུའི་དང་། ལུ་སྤྲུལ་གཉིས་ངན་ཆེ་བས། ཉིན་དུས་ནང་པ་ལ་དགའ་ཞིང་
ཉེ་བོ་གྲེད་དོ། ཉིན་དུའམ་ས་ན་རྣེ་ན་ནི་ཕྱི་རོལ་པའི་ཕྱོགས་དེས། རང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཐམས་
ཅད་ལ་མགོ་རྣ་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་ད་ལྟ་གྲེད་དོ། །

ཨ་ལྷ་ལུ་ནི་ལ་སྟོབ་མ་འབུམ་ཕྱག་ལྷག་ཡོད་པའི་ནང་མཚོག། ལྷ་རྒྱུ་རིང་། ལྷ་རྒྱུ་རིང་། གཉིས་ད་ལྟ་
ཡང་ཡོད། སྤྱི་མས་པ་གཞིས་དང་སྟོར་སྟོར་ཕྱག་བདུན་ཅུ་ཐོབ་རྩར་བཞག། ཀ་ལི་ཀ་ཏ་ན་མི་སུམ་
བརྒྱ་ཅམ་གྱི་སྟོབ་གྲུབ་དུ་བཅུགས། བུ་ལོ་གསུམ་བཞིར་སྟོན་པ་བཅོམ་ནས་བཏུས། རིགས་པ་

གསལ་ན་སློབ་གྲྭ་བཅུད། སློབ་གྲྭ་མ་རྗེས་བར་པ་མས་མི་འབྲིད་རྒྱུ་ལྟེ་གན་རྒྱ་སྤངས། ལོ་རེར་
སློབ་བརྒྱ་རེ་སྟེ། བྱིན་ལོ་བཙེ་ལུ་ལ་བརྒྱ་སློབ་བཙེ་ལུ་ལོ་གསེར། མི་ཚང་ཕྱུག་པོ་འདུས་རང་གི་
བུ་ལ་རང་གིས་ཕོགས་སྟེར། དེ་དག་གི་སྒྲིགས་ལ་འཇུག་སློབ་ཀྱང་འདུག་ཟེར། པ་ཁི་པ་ལོ་བཙེ་
གཉིས་ཙམ་སློབ་མཁན་ཡོད། སློབ་གྲྭ་དེ་ནས་དོན་ནས་བྱིས་འཛིན་ཟེར། ཡི་གེ་ནི་རྒྱ་གར་ཡིན་
སྟེ། ཐམས་ཅད་དེ་ནས་ལེགས་སྦྱར་དུ་བཤད།

རྒྱ་གར་གྲང་དང་རུབ་ནས་སེར་སྐྱ་ས། དབང་ཕྱུག་པ། གཅེར་བུ་པ་སོགས་མང་བ་ལས་ཡུལ་
དབྱས་པལ་ཆེར། ཇམ་རྒྱ་ལྷོ་ཞི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་མང་། རྒྱ་གར་འེ་བའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱ་མ་རྒྱལ་པོ་
དང་། ཀའ་སྐྱེར་སོགས་ཤར་རུབ་ལྟོ་གྲང་གི་རང་དམག་མང་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་པོ་རེས་འགའ་
ལས། མི་སྡེའི་ལག་ཏུ་མཚོན་ཆ་འཆང་མི་ཚོགས་རྒྱ་དབྱིན་ཇིའི་བྲིམས་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཁ་མི་
འཆམ་པ་མ་གཏོགས། ཁ་འཆམ་ན་དབྱུག་པ་དང་ཁུ་རྩེར་གྲིས་ཀྱང་ཕེ་རིགས་བཏོན་རུས། ཞེས་
ཉིན་དུའི་མཁས་པ་རྣམས་ཟེར་སྟེ། ད་ལྟ་རྒྱ་གར་ལྟོ་ངོས་ཀྱི་ནགས་ཚལ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ས་འོག་
ཏུ། ཁང་པ་བཙོས་ཏེ་དེའི་ནང་དུ་མཚོན་ཆ་ཁྱད་པར་ཅན་མང་པོ་བྱེད་དུ་འཇུག་སྟེ། མ་རྒྱ་
འགྲུལ་ས། ལྷན་ཏི་རྒྱ་ཇ་ཞེས་པ་གྲུབ་ཐོབ་འདུ་བ། ལྷ་སྟེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ།
ཁྱེད་ཀྱི་ཉེད་ཆེན་པོ་གན་དེ་རེད། ད་ལོ་བོད་ལ་འོང་གྲུབ་བྱེད་པ་དེ་ལ་བྲི་དམག་གཅིག་
ཡོད། དམག་ཕོགས་ལ་སློབ་འབྲུམ་ལུ་བརྒྱ་སྟེ་རིལ་ཚད་འབྲུམ་ཐེར་གསུམ་ཙམ་ཡོད་པ། ལོ་སྤུ་མ་
འདིར་ཕེ་རིགས་ཀྱིས། མེ་སྒྲིགས་ཆེན་པོ་ཁོ་ལ་ཁ་གཏང་དེ་བརྒྱབ་ཀྱང་ཁོ་ཡི་ལུས་ཀྱང་གཏོར་མ་
རུས། དེས་རྒྱ་གར་ཤར་རུབ་ཀུན་བསྐྱུས་ཏེ། དབྱིན་ཇི་མཐར་བསྐྱད་གཏོང་འདོད་དེ་ཞི་བའི་ཐབས་
ཀྱིས་འདོན་པ་འཇུག། དུག་པོའི་ཐབས་གང་རུང་གིས་འདོན་དགོས་ཟེར་ཡོད་སྟེ།
ཉིན་དུའི་སྟེ་ཚོན་ཆེ་བས། ལོ་རེར་སྐྱེ་དམན་རབ་ཏུ་གྱུང་བ་འབྲུམ་སྐྱུག་གཅིག་ཡོད་སོང་། ཟེར་བ་
སོགས་ཀྱི་གཏམ་འདུག་སྟེ། མ་རྒྱ་ད་ན། ས་བདག་གྲེ་བྲག་པ་ཇོ་ཉི་ཀི་རྒྱ་ཇ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་པོ་

དེའང་མུ་སྟེགས་ལུགས་ཡིན། སིང་གླེང་ལ་སོགས་ནས་ནང་པ་འདྲས་རྗེ་གདན་གྱི་ས་དེ་ཉོས་ནས་
སྤྱིར་སྤངས་ཏེ། ཡུལ་དབུས་མ་གླུར་ནང་པར་འཇུགས་དགོས་ཟེར་གི་ཡོད་པའི་སྐབས་ཡིན་
སྟེ། རྒྱ་འདྲི་ནི་སིང་གལ་འདི་དགོ་བསྟེན་རྣམས་ལ་འདི་སྐོར་ཡིན་སྟེ། སྤྱི་གཤམ་ལ་གྱི་
མཚན། ། ཡུལ་དབུས་སུ་ནང་པའི་དགོ་སྐོར་མེད། རྗེ་གདན་དུ་འགྱུར་ལོག་སྐོར་མ་དང་སོགས་པོ་
དགོ་སྐོར་ད་ལྟ་བོད་པ་རེ་བུད། ལྷོ་མ་དང་། སིང་གླེང་པ། དགོ་སྐོར་རྣམས་ལ་ཡུལ་དེའི་སྤྱི་
བདག་གིས། ཟས་གོས། གྲུ་སྤྱོད་སོགས་མཐུན་ཆེན་སྤྱིར་ནས་སྤྱོད་པ་མང་དུ་འོང་། ཀ་ལི་ཀ་ཏ་
ན། རང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བཀའ་བསྟན་འགྱུར་ལྟར་དབང་ལི་སྐོར་སོགས་ཐོག་སྟེ། མི་ཡི་ལུས་
ཚད། གཡང་གི་ལས་བྱས་པ། རྗེ་གམ་རུ་པ་ལས་བྱས་པ། ཅན་དན་ལས་བཞོས་པ་སོགས་མང་།
དབྱ་བཅོམ་པ་མང་བའི་སྐོར་དཀར་ལས་བྱས་པ། མར་ན་སིའི་སེར་སྐོར་གྲོང་སོགས་ས་འོག་ནས་
དོན་པ་དང་།

བོད་ཀྱིས་སྤྱོད་གཞུང་གིས་སྤྱོད་པ་དང་། དར་མདོ་ནས་ཉོས་པ་ཐང་ག་སོགས་ལྷ་རྟེན་མང་པོ་
ཡོད། མེ་རིགས་གཞུང་རྒྱུ་གིས། མཚར་འདོད་དང་། ལེས་འདོད་ཀྱིས་རིགས་འདྲ་བསྐྱུ་འདོད།
དེ་ན་ཡོད་པའི་ནང་པའི་མི་མང་པོས་མཚོད་ཡུལ་དུ་ཡང་བྱེད། དེ་སྤྱི་རིའདི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་བ་
དང་། བྱིས་ལོག་ལོགས་པར་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་སྤོལ་བཟང་པོ་བཅོམ་པ་དང་། དཔོན་པོ་
ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་སྤོལ་སྤོལ་མཐར་སྤོལ་པའི་མཁས་པ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་གར་དང་གྲོང་ཚང་དོན་
གྱི་ནང་དུ་ཐེབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས། འཕྲལ་གྱི་བྱིས་ལོན་ཏུ་དང་པོ་ལྷ་བུ་ཡོད་ཀྱང་། ཕུགས་གཡོ་
སྤྱོད་ཆེ། ས་རོལ་གཞོད་པ་ཁོ་ནས་གཞན་གྱི་དཔལ་འགྱུར་ལ་བརྒྱུ་པ། དཔལ་འགྱུར་འི་ཅམ་ཡོད་
ཀྱང་ཚོགས་ལེས་གཞན་ནས་མི་ལེས་པ་ཡིན་པས། རྒྱ་གར་བས་མི་དགའ་བས། སྤྱི་དང་དཔོན་ཡིན་
ཀྱང་རིགས་མི་བསྐྱུ་དེ་གཉེན་ཉེ་དུ་བྱེད་སྤོལ་གཞན་ནས་མེད་པ་དང་། དཔོན་པོ་སོ་ཡབ་ཞིག་ཡིན་
བུད། བཅོམ་པར་བརྟེན་ཏེ། རྒྱ་གར་དངོས་གཞིའི་ཁང་པའི་ནང་དུ་གཞན་ནས་འོང་འཇུག་སྤོལ་

མེད་པས། དཔོན་པོ་ཁོ་རང་ཚོ་ཡང་། ཁང་པའི་སྒྲོར་སྒྲོད་འོང་།
བོད་པ་འདྲ་བ་མེ་རིང་ལ་དགའ་བོ་བྱས་ན། རྒྱ་གར་བས་བྲམ་ཟེ་རྒྱལ་རིགས་ཅེ་འུ་རིགས་རྣམས་ནི་
དེ་ལ་སྦྱིང་ན་བ་དང་མི་དགའ་བ་ཆེར་མེད་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་འོང་། དུགས་རང་འདོད་ཆེ་བས། རིགས་
གཅིག་ཡིན་ཀྱང་རྫོང་མིན་ ། འཇར་མན། ། སོགས་རྒྱལ་ཁག་གཞན་དང་ཡང་མི་མཐུན་སྐད། བོད་
ལྷོས་གཙང་སྤྱ་ཆེར་བྱེད་པ་དང་། བ་སྤང་དང་མཛོ་གཡག་སོགས་ཀྱི་ལོ་ལོ་སྤོང་ན་ལེགས་པོ་
བྱེད། ལུག་ལོ་ལོ་སྤོང་ན་སྒྲོན་དུ་མི་བཅི་གཞན་བ་སྤང་གི་ལོ་སྤོང་སོགས་ལོ་སྤོང་ན། བཅོམ་བཟུང་སྤང་ནས་མང་
དུ་འོང་མི་འཇུག་ རྒྱ་གར་བའི་མི་ཡ་རབ་རྣམས་དེ་ལྟར་རྒྱ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅིང་། མ་
རབ་འགའ་མེ་རིང་ནས་ལས་ཀ་འདྲ་བྱེད་འོ་སྤང་གཙམ་བུ་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་གི་འང་
རིགས་བསྐྱད་སྐོལ་ནི་མེད། རྒྱ་གར་བས་བོད་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་དེ་སྒྲོར་ཞིབ་ཏུ་ཟེར་འདོད་ཡོད་
ཀྱང་། མེ་རིང་གི་དོགས་པས། རྒྱ་གར་བའི་མཁས་པ་བོད་དུ་འགོ་བ་སྤར་བཀའ་པར་བྱས་སྐད།
བོད་ཀྱི་བཀའ་བཟུན་འགྱུར་གྱི་ཡི་གེ་ནི། དབྱིན་རི་མ་ཟད། རི་མིང་། ། འཇར་པན། ། རྫོང་མིན་
། འཇར་མན། ། སོགས་མཐའ་མི་རི་རྒྱལ་ཁག་པལ་མོ་ཆེར་ཡོད་པར་གྲགས། ཀུན་སྒྲོང་སྒྲོན་ཅན་
པལ་ཆེར་མཚན་འདོད་ཀྱིས་ཡིན་པ་ལ། དད་པ་སྐྱེ་བ་རང་གིས་བཀའ་འོན་ཀྱང་དེ་དག་ལ་སྤར་ལུ་
སྤེགས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ལྟར་རིགས་པས་དབྱུད་པ་ནི་མི་འོང་འདྲ་བས་རིགས་ལམ་གྱི་འཛིགས་མི་དགོས་
པ་གདའ། ཀའི་ཀའ་ཏ་ནས། བྱ་རྗེ་རྒྱ་སྐར་འཛིལ་ལམ། འཁོར་ལོས་སིང་གླུ་ལར་ཉིན་གཅིག་
གིས་སྤེབ། སྤར་མ་ན་ཉིན་གཉིས་ཀྱིས་སྤེབ་སྐད། དབུས་དོ་རྗེ་གདན་དུ་ཞིང་རྟ་རིལ་བུ་སྐར་འཛིལ།
མེ་རྒྱུ་ཁ་འཐབ་ཀྱིས་ཉིན་ཞག་གཅིག་གིས་སྤེབ་སོང་།

རྒྱ་གར་ལའང་རྩྭ་གཡམ། བྱང་ལའང་རྩྭ་མ། རྫོང་རྗེ་གར་རྒྱ་མ། རུབ་ན་རྗེ་ལན་ད་ར་ལ་ད་ལྟ་གཞན་
ལན་ད་ར་ལྟ་བུ་བེད། དེ་ནས་གྲོ་ལོར་བུ་རི། རུབ་བྱང་བ་ཉོར་ནས་ཨ་མི་ལུ། ར་བ་ལུ། བྱང་ན་ཀུ་
ལུ་རྒྱ་གར་སྤེ་གྱུད་ཡུལ་རྩ་མཚན་གྲོང་དང་ཞིང་གི་རི་སོགས་ཡོད། ཀའི་ཀའ་ཏ་ནས་ཞིང་སྐར་

འབག་དུ་ཟེར་བ་དེར་འགྱོར་བ་ཆེན་པོ། ལྷ་ཁང་ཞིག་ཏུ། ཨོ་རྒྱན་པ་རྒྱའི་བཞུགས་སྤོངས་ལྷོ་ཟེར་བ་
ཡོད། བཞུགས་ན་ཨོ་རྒྱན་སྤྲུལ་པ། གུ་རུ་ཁ་ནའི་རེད་ཟེར། རྒྱ་དགེ་ཚོས་གྲིས་གཏམ་རྒྱུད་གསེར་
ཐང་དུ་གསུངས་པའི་གུ་རུ་ན་ནག་ཟེར་བ་དེར་སྐབས་གྲི་པན་འཇབ་མི་རིགས་རྒྱ་བོ་ཚོའི་སྟོན་པ་
དེའོ།། སྤྲིག་མཁན་གྱི་མཚན། ། བོད་ནས་འདི་ནི་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཡིན་པར་འབྱུང། ཡུགས་ཨོ་
རྒྱན་པ་རྒྱའི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ནའང་ཅི་ཤེས་མ་གཏོགས། དངོས་གནས་ལ། ལོ་༦༠༠ཙམ་གྱི་སྟོན་དུ་
སོང་བའི་ལུ་སྟོགས་པའི་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་སྐད།

ད་ལྟ་དེའི་ལུགས་འཛིན་ཤིན་ཏུ་མང་། སྐྱ་མི་བྲེགས་རལ་པ་ཅན། ཁ་སྤྱ་མི་བྲེགས་རྒྱ་བོ། མགོ་ལ་
མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་སྐྱ་ནང་དུ་བསྐྱས་ནས་འཆང་། དེ་འཕངས་ན་མི་གསོད་ཐུབ། དེ་མཚོན་ཆ་
ཡིན་པས་འཆང་མི་ཚོག་ཅེས་དབྱིན་རིས་སྤྲིམས་བྲས་ཀྱང་ཁར་མི་ཉན་སྐད། འདི་ཚོ་ལ་ཚོགས་
འཁོར་དང་ཆ་འདྲ་བ་ཞིག་སྤྲོད། ཡུལ་འདི་ན་དེར་སང་བལ་བོའི་རོལ་མོ་རྒྱ་མདུད་མ་འདྲ་བ་ཤིན་
ཏུ་རྒྱིང་བ་ཆེན་པོ་དེའུ་ལ་ཏོ་ལའི་སྤྱིང་དོང་ཅེ་བརྒྱ་རེ་ཙམ་སྤྲད་པས་མདོ་ཁམས་སུ་རྒྱུ་ཚད་གཉིས་
གསུམ་རེ་རི་བར་བྱེད་པའི་རོལ་མོ་དེ་འདྲ་གཅང་རྒྱལ་ཅེ་ནས་གཅིག་མཐོང་།

༥ ལྷ་ཁང་མའི་ཡུལ་ན། ད་ལྟ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། གསེར་གྱི་གོས་དང་ཅོད་པན་ཅན་ཡོད། ལྷ་ཁང་མའི་
ཡུལ་འདི་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ། མ་སྤྲུལ་ལོར། དབྱིན་རིས་འཛམ་གླིང་གི་དབུས་གྱི་རྒྱ་གར་གཙུག་ལག་
རྒྱིང་བ་དང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་རྒྱིང་བ་རྣམས་ནས་ནོར་བུ་རིན་ཐང་མེད་པ་འདྲ་ཁ་ཤས་དོན་པའི་རེ་
བས་ས་བསྟོགས་པས། སེར་སྐྱའི་ཕོ་བྲང་ནས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འགའ་དོན། རྩོམ་གཞུག་གི་ཉེ་དོས་
ནས་ཀྱང་དོན། སེར་སྐྱའི་གནས་ཤིག་ཏུ་ས་བཞོས་པས་ལུགས་གྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་
མཐོང་། ལཱའི་རྒྱན་བཅད། དེའི་འོག་ནས་རིང་བསྐལ་ཤེས་བུམ་གང་བ་ལོན། དེ་ལ་ཁ་ཡིག་

ཟངས་དང་། གསེར་གྱི་སྒྲིགས་བུར་ཡོད་པ་རྟེན། དེ་ད་ལྟ་བུར་མའི་རྒྱལ་པོས་དདུལ་དོང་ཚོ་ཉོ་ལ་
འབྲུམ་ཁ་ལས་གྱིས་སྤྲོས་ཏེ། ལྟར་མར་སྤྱོད་ནས་མཚོན་ཉེན་བཞེངས། ལྟ་ཁང་སྤྱད་དུ་འཕགས་པ་
ངོ་མཚར་བ་འདུག་པ་དེར་མཚོན་པ་སྣ་ཚོ་གསུམ་སྟེ་ཟེར། ལྟར་མ་ན་དགོ་སྤོང་གི་ཚོ་ལྟ་ཡོད་
སྐད། དེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཤུ་ཉི་ཀའི་ཉི་ལུ་ཚུ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས། དེའང་
དུས་ཐ་མའི་མི་ལ་འཆད་ཉན་དཀའ་བས་པོད་བདུན་དང་། དེའང་གསུམ་ལ་བསྐྱུས་ནས་འཆད་ཉན་
བྱེད་ཟེར།

ལྟར་མ་རྒྱལ་པོས་བྱང་རྒྱལ་ཤིང་ལའང་གསེར་ཤིན་ཏུ་འབྲུག་པོ་བྱུགས་གདའ་ཟེར། སིང་གྲུ་ལ་ཡི་
ཡུལ་དུ་བྱིམ་པ་ཐམས་ཅད་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པ་ལ་མཚོན་པའི་དགོ་བསྐྱེན་པོ་མོ་ལ་སྤྲོས་ལ་སྤྱི་
ཉིག་དང་སྤོང་པོ་ཆེ་སོགས་འབྲོར་བ་ཆེ། གནས་དེར་དགོ་སྤོང་གི་ཚོ་གསུམ་ཚམ་ཡོད། བྱིམས་
དག་གཅོ་བོར་ཐེག་དམན་ཉན་ཐོས་སྤྱོད་པ་ཡིན། ཡུལ་དེའི་དགོ་བསྐྱེན་བྱིམ་གནས་རྣམ་པ་ལ་ །རྒྱ་
གར་གཞུང་ལ་དོ་རྗེ་གདན་དང་ཕར་ཁ་སིའི་ཆེད་དུ་ཚོད་པ་རྒྱག་མཁན་གྱི་དགོ་བསྐྱེན་མཚན་པ་
རྒྱབས་ཆེན་དེ་ཡིན་ནམ་ སྤྱི་གམ་ཁན་གྱི་མཚན། །ཞེས་པའི་བསྐྱེན་བཅོས་སྤྱོད་ཉིད་གཞི་སྤྱོད་
བཤོད་འདུག། བཤད་པ་ལ་དཔག་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡོད་དམ། སྤྱིང་དེར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
ཆོམས་མཆེ་བ་བཞུགས་པའི་མཚོན་ཉེན་དེར་དུས་བབ་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཡོད། དེ་སོགས་ཉེན་
སྤྱད་པར་ཅན་མང་། སིང་གལ་ནས་རྒྱ་མཚོ་ནས་ཕར་ལྟོ་དང་སྤྱོད་འཐབ་པའི་ཡུལ། རྒྱ་མཚོའི་
འབྲུམ་རྒྱུད་དུ་དོ་ཟམ་དམར་པོ་ཡོད། སིང་གལ་འི་ཡུལ་དེར་བསྐྱེན་པ་ལ་དད་པ་ཆེ། དགོ་སྤོང་
ཐམས་ཅད་ལ་འཚོ་བ་བསོད་སྤོམས་ཉིན་བཞིན་སྟེ། དགོ་སྤོང་སྤོང་སྤྲོག་དུག་གདུགས་ཚོད་ལ་
བྱངས་ཏེ། ཟས་སྟེ། ཆོས་གོས་རྣམས་སྤྱི་རྒྱ་རས་བོད་རྒྱ་ནག་གོས་ཆེན་དང་གོང་འབྲ་བ་
འབྲུམ་རྣམས་པའི་བྱིམ་བདག་སྤོབས་ཆེན་དུང་ཡོད་འོང་སྐད།

སིང་གལ་འི་བྱིམ་གནས་གྱི་དགོ་བསྐྱེན་རྣམ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཞིག་ཡོད། དེས་དོ་རྗེ་

གདན་དུ་མགོན་ཁང་བཞེངས། མགོན་ཚུགས་བཅུགས། ཨ་ར་རྒྱ་སིར་མི་སུམ་ཅུ་ཙམ་སྟོན་པའི་
རྣམ་ཐར་དང་། མཛོད་པ་སྐྱེས་རབས་སོགས་འཆད་པ་རིག་གནས་སོགས་སྟོབ་བྱ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་
པ་བཅུགས། འདིས་འཛམ་གླིང་མཐའ་ཡི་གླིང་སྤུན་པལ་ཆེར་དུ་སྟོན། ཨ་མི་༡༠༠། ཨ་རི་། ལྷོར་
མི་༡༠༠། འཇར་མན་། ས་རན་སི། སར་སྤི་ཡ། རོ་ལན། རར་ཚིས། རྟེལ་འཇམ། རོ་ཏོ་
སོགས། རྒྱ་མཚོའི་གླིང་བར་མང་པོར་སངས་རྒྱས་པའི་དགོན་སྡེ་མང་དུ་བཅུགས། དགུང་ལོ་ལྔ་
བཅུར་ཉེ་བ་ད་ལྟ་སིང་ག་ལར་བཞུགས་སམ་སྟུམ།

ལར་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་ཕྱིར་གྲྭ་སྟོའི་ཡུལ་དུ་ནི་གྲྭ་སྟོའི་སྐད་གྱིས་སོ་
ཞེས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བར་དྲི་མེད་འོད་ལས་ཀྱང་གསུངས། འདི་དག་གྲྭ་སྟོ་ཡིན་ཡང་ནང་པ་
སངས་རྒྱས་པ་ལ་དད་པ་ཐོབ་པའང་རེ་རེ་ཙམ་འབྱུང་བས་ན་མི་ཁམས་གྲྭ་སྟོའི་བྲོད་ནས། ཁམས་
པ་རེ་བྱུང་གྲིད་པ་དང་། རང་རེ་ཚོས་དར་བའི་སར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱང་། ཁམས་པའི་ནང་ནས་མི་
ཁམས་པ་བསྐྱབས་ཏེ་མི་ཡུལ་ཙམ་པོ་བ་བྱས་ནས། བྱུར་པོ་ཆེ་བྱེད་པ་ནི། ཡང་ལ་ཡི་ལུག་གོ།
ཡང་། ལྷོར་མན་ནས་སྐྱེ་འབྱུངས་པའི་དགོས་ལྗོད་རྣམས་ཏེ་གསེ། ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་བཅུན་
ཅིང་མཁས་པ་ཞིག་ཀྱང་ད་ལྟ་ཡོད། རྒྱ་འདི་ཡང་གཏམ་རྒྱུད་གསེར་ཐང་དུ་བྱུང་། སྤྱི་ག་
མཁན་། དེའི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ཡུལ་ནི་སིང་ག་ལ་ནས་ཡིན། དེས་པ་རན་ས་དང་། དབྱིན་
རིའི་བློ་ལད་སྟིང་། སར་ཞེས་ལ་སོགས་པ་མཐའ་མི་མང་པོ་བསྟེན་པར་རྫོགས། མ་ལྷ་རྒྱ་འོང་ཚོར་
གཅིག་ལ་དབྱིན་རི་བཅུ་དུག་ཙམ་རབ་ཏུ་བྱུང་སོང་བེད། ལར་ནི་སྐྱེ་སེར་ལ་སོགས་པ། མཛོས་པའི་
བར་ཆད་དུ་འགོ་འམ་སྟུམ་སྟེ། ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་གཞན་གྱི་གཞུང་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནམ་མ་
འཚལ། ལྷོར་མིན་སྐྱུག་པོ་ཞིག་གིས། སིང་ག་ལར་ཐག་ཉེ་བའི་གླིང་སྤུན་ཞིག་ལ་སྟོར་འབུམ་གྱིན་
ཏེ་ཉོས་ནས་དགོས་ལྗོད་དེར་སྐྱུལ། དེ་ཡི་ཡུལ་དུ་དགོས་ལྗོད་མང་པོ་ཚུགས་སྐད།

༥ ཡང་སིང་ག་ལ་དང་ཐག་ཉེ་བར། སི་ཡམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་དགོ་
འདུན་རབ་བྱུང་དགོ་སྟོང་ལས་ཆེ་བ་སྟོང་ཕྱག་གསུམ་ཙམ་ཡོད་པའི། སྟོང་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ལ་
རྒྱལ་པོས་སྐྱོན་ལོ་འཛོལ་བ་སྐྱུར། ཅེས་གྲུང་རོ། ། རི་མིན་གྱི་ཡུལ་ན་དགོ་སྟོང་སྟོང་ཕྱག་བདུན་ཅུ་དོན་
ལྡན་ཡོད་ཟེར། འདི་ཚོ་རྒྱ་གར་གྱི་བབ་གྱི་ཡི་གེར་བྲིས་འདུག་ཟེར། རི་མིན་གྱི་གྲུ་པ་གཅིག་ད་ལྟ་སེ་
རར་འདུག་ཟེར། རི་མིན་ན་བྲིམས་ཡུལ་ལུགས་ཀྱིས་ཅུང་སྟོད་པ་རེད་ཟེར་མཁན་ཡོད་གྲུང་བྲིམས་
དག་པོ་མང་བ་ཙམ་ཡོད་འདྲ་ལ། དེའི་བསྟེན་རྗེས་ཀྱི་རྒྱུན་སོགས་རྒྱ་ནག་ནས་དེར་སོང་
བ། ཡུལ་དེར་ཐེག་ཆེན་མ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་མང་དུ་དར། དེའི་དགོ་སྟོང་དང་དགོ་
སྟོང་ལ་དགོ་བསྟེན་གང་ཡིན་མི་འདུག། ལྷ་སྐབ་པའི་སྤྱིད་དོན་རྒྱལ་རབས་ནང་འཇར་པན་པ་ཞིག་
གིས་བོད་ནས་རྒྱལ་དབང་བཅུ་གསུམ་པར་ལུས་ཏེ་བཀའ་བསྟན་གདན་དྲངས་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་དྲན་
པས། ཕལ་ཆེར་མི་དེ་ཡིན་ནམ་སྟུམ། སྤྱིག་མཁན་གྱི་མཆན། ། ཀོ་ལུ་ཇི་ཞེས་པ། སྐྱོ་ཏེ་
བསྐྱབས་ནས་རྒྱ་གར་དུ་ལོ་བརྒྱད་བཞུགས། ཀ་ལི་ཀ་ཏ་ནས། རྒྱ་དཔེ་ཡིག་རྐང་མང་པོ་བསྐྱམས་
སོང་། རྒྱ་པར་དཔེ་རྙིང་གནད་ཆེན་བལ་ཡུལ་ནས་མང་པོ་བསྐྱམས། བོད་དུ་འང་གཞུང་སའི་
ཕྱག་ནས་བཀའ་འགྲུར་ལུས། རི་མིན་ལ་ཐེབ་སོང་ནས་འདས་ཚར་སྐད།
ཡུལ་འདིར་འོད་དཔག་མེད་མང་པོ་བཞེངས་པས། ཆེ་བ་འོ་ལས་རི་རྒྱུང་ཙམ། རྒྱུང་བ་གསེར་
དུལ་ས་ལེ་སྐྱམ་གསེར་ཞག་ཉེ་ལེ་བའི་ལི་དམར་ལས་བྱུགས་པ། ཅན་དན་ལ་བརྟོན་པ། བ་སོ་
ལ་གནས་བརྟན་བཅུ་དུག་བྲག་རི་མ། གཡང་འི་འུ་རྩོལ་ས་བྱས་པ། སྟོར་སྟོར་རི་བའི་གནས་བརྟན་
བྲག་རི་མ། ལོས་ཆེན་དགོར་གོ་དྲས་ཏེ་ཐང་ཀ་བྲིས་པ་དང་། འཐགས་ཐང་། དཀར་ཡོལ་ལས་
བྱུང་པའི་ཉེ་སྐྱམ་མཛེས་སྐྱུག་མཚུངས་པ་མེད་པ་སོགས་བཟོ། ལྷ་ཡི་བྲིས་ཚུགས་བཟོ་གཉིས་
ལེགས་པའི་ཕུལ་དུ་སྐྱུང། ། རྩི་སྐྱུ་ག་ལྟ་མ་དཔེར་འདི་འདྲ་ཞིག་འདུག་ལ་ནང་དོན་མ་
གོ། ། དཀར་ཡོལ་གྱི་རྒྱུན་རས་གཞིགས་ཕྱག་གཡོན་ཡི་དུགས་ལ་འོ་རྒྱུན་བུམ་པ་ནས་འབབས་

པ། འོ་རྒྱུན་སྲུང་ཉིག་གི་སྐྱོང་བ་ཅན་བྲག་རིའི་ཐོག་བཞུགས་པ་ལོན་ཏུ་ལེགས་པ། འབྲས་ལྗོངས་
སྲིད་སྲུལ་བཅའ་ཀ་སྒྲོར་བཞི་བརྒྱ་རི་བ་རེད་ནས་གཙང་རྒྱལ་རྩེའི་འཕྲེང་རིང་གཞིས་ཀའི་སྒྲོ་ཁང་དུ་
མཐོང་།

རྒྱ་ནག་དུ་མིང་གི་བཟོ་དང་འདྲ་བ་ལས་ཀྱང་ཅུང་ལེགས་ཚད་དུ་འདུག རི་ཕིན་ནི་མི་ཡུགས་རྒྱ་ནག་
ལུགས། ཐེ་རིང་དབྱིན་ཇི་ལ་ཁ་མཐུན། ཚོ་དོད་སྒྲོམས་བཅའ་ཀ་སྲུས་དག འཕྲུལ་དང་དམག་
གཞན་གྱིས་ཡེ་མི་དོ་བེད། དབྱུས་གངས་རི་ཅན་ཡུལ་རྒྱུད།

རས་པར་ནང་པའི་སློབ་གྲྭ་ཚུགས་ན་མཐུན་རྒྱུན་འོང་གིས་བྱེད་ཟེར། སྤར་ལ་དུགས་རྒྱལ་པོ་བོད་
ལ་གཏོགས་ཀྱང་གཞུང་དང་ཚོད་པ་མང་མཐར་ད་ལྟ་ཁ་ཆེ་རྒྱལ་པོའི་འོག་ཏུ་སོང་།

མངའ་རིས་ཟངས་དཀར་ཞེས་མངའ་རིས་དང་། ཁ་ཆེའི་མཚམས་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ན། རྒྱ་རོ་པའི་སྐྱུབ་
གནས་བྱང་ཕྱོད་ལ་མེ་ཏོག་མདངས་འཕྲོག་གི་དགོན་པ། དེ་ནས་རུབ་ཏུ་ཞག་མང་ཅོམ་ཕྱིན་པ་
ན། ལ་ལུ་པའི་དོ་གདུགས་རྣམས་གྲུབ་ཐོབ་ཚོ་རྒྱན་པའི་ལམ་ཡིག་ལྟར་ཡོད། ལ་དུགས་ན་ཚོ་
རྒྱན་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་ཕྲག་མཐར་བཅུགས་པ་ལས་མངའ་རིའི་ཁམ་བུ་ཞིམ་པོ་འདིའི་ཐོག་མའི་
འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་ཟེར་བ། མངའ་རིའི་ཁམ་བུ་གཞན་ལས་རོ་བོ་བ་གཉིས་ཀ་ཞིམ་པ་འབྲུན་གྱི་དོ་
མེད་སྡོད་པོ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡོད་སར་མིས་མི་ཐར་བའི་བྲག་ གཡངས་ཀྱི་དོས་ལ་ཡོད་པ། བྲག་གི་
རྩ་བར་ཤིང་ཏོག་བྱུལ་འོང་བ་ལས་བསྐྱབས་ཏེ་ས་བོན་གྱི་རྒྱུར་བྱེད་པ་ཡོད་ཟེར།

རྒྱ་གར་གཞུང་གི་ཡུལ་གྱི་ཚོས་ལུགས། བྱར་འབྲུག་ཡིན་པ་སྐྱ་མ་བཤིས་བསྟན་འཕེལ་ཞེས་བོད་ཀྱི་
རིག་གནས་ལ་མཁས་པ་ཞིག་ཡོད་པ། ཁ་ཆེ་བེད་བའི་རྒྱལ་པོ་དེས་ཉིན་དུའི་སློབ་གྲྭར་གདན་
བྱངས་ཏེ། དེས་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་བསྐྱབས་སོང་ཟེར། དེས་ཉིན་དུའི་ཡི་གེ་འང་ཤེས། ལྷ་ས་ལ་
འོངས་པའི་ཁ་ཆེ་ཚོས་ངོ་ཁང་ལ་སྐོར་བ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པ་དང་། འོག་སྐོར་བྱེད་པ་དེ་ཚོས་
མི། ལུ་སྐྱུན་ཚོས་ལུགས་ཡིན་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ལ་དད་པའི་ཁ་ཆེ་འང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར།

༥ ཡང་། ཨ་མྱི་པ་ རྒྱུ་མེ་རི་ཀ་ སྤྲིག་མཁན་གྱི་མཆན་ ། ར་མི་གཅིག་ཤེས་རབ་ཆེ་
བས། ཡི་གེ་མཐོང་ཚད་སྐོལ་ཟིན་པ་ཡོད་ཅས་སོ། །

ད་ནི་ཚོས་ལུགས་ཚོ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་ལ། རྒྱ་གར་པས་བུད་རྟི་ལ་ཞེས་པའི་ནང་པ་སངས་
རྒྱས་པ་ནི། མ་སྐྱ་རྩ་སོགས་དབུས་ན་ཆེར་མེད་པ་ལས། མཐའ་རྣམས་སུ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་སངས་
རྒྱས་པའི་སྡེ་ཚོན་ཤིན་ཏུ་མང་བར་བྱེད། འོན་ཀྱང་བྱངས་གྱིས་བཏབ་པ་ནི་བབས་གྱི་ཡི་གེར་མི་
འདུག་ཟེམ། སྤྱི་སྤྱིང་ངམ། བེ་འོང་གིས་འཇོམ་བུའི་སྤྱིང་འདིར། མི་རིགས་གནས་ས་ལ་ཡོ་འོབ་
དང་། ཨེ་ཤེ་ཡ་གཉིས་སུ་འབྱེད། དང་པོ་ནི་ཡེ་ཤུ་མ་ཤུ་ཀའི་ཚོས་ལུགས་ཡིན། ཡེ་ཤུ་བུང་བའི་
ཡུལ་རྒྱ་གར་གྱི་ཤར་རྩོར་མཐའི་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་སྐོན་གཅིག་ཡིན། རྒྱ་འདི་ནི་ལོར་བ་སྟེ། ཡེ་ཤུའི་
སྟོན་པ་རྗེ་སི་སིའི་འབྲུངས་ཡུལ་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་རུབ་སྟོགས་དཀྱིལ་ཤར་ས་ཁུལ་གྱི་ཨེ་བེ་ལེ་རྒྱལ་
ཁབ་ཡིན་པ་ཡོངས་གྲགས་པེད། སྤུལ་སྤུལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཆན། ། ས་རན་སི་དང་ཉེ་བ་པེད་ཟེར་བ་
དང་། ས་རན་སི་ཁོ་རང་པེད་ཟེར་བ་གཉིས་འདུག། དེའང་སྤྱི་སྤྱི་གཉིས་བུང་བ་ཡིན། སྤྱི་མ་དེ་སྤྱི་
མའི་ཚོས་ལུགས་ལ་ཆགས་སྤང་ཡོང་བས། སྤྱི་མའི་སྡེ་ཚོན་གྱིས་གཟུགས་པོར་ལུགས་གཟེར་
གདབ་པ་སོགས་བྱས་པས། ད་ལྟ་འོ་ཡི་གཟུགས་ལུགས་སུ་བྱུགས་པ་ལ་ལུགས་གཟེར་གདབ་པ་
སོགས་ཡིན།

ལུང་དེ་འཛིན་པ་ཨ་མྱི་པ་ ལྷོར་མིན། ཨོ་སོ་ཤེ་ལེ། ལྷེ་ལཱ། ས་རན་སི། དཔྱིན་ཇི། མོན་འོ་ལོ་ཉོ་
བུ་ལོ། སར་སྤྱི་ཡ། ཉོ་ལེན། སུས་ཁན་ནམ་སི་རྟེལ་ཤེ། ལོར་རྟེ་སོགས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་བར་གྱི་སྤྱི་
སྟོམང་། ཨེ་ཤེ་ཡ་ནི་རྒྱ་གར། རྒྱ་ནག་ བལ་པོ། རི་ཕིན། བོད། སོག་པོ་བཅས་ལ་ཟེམ། ཉ་ཡི་
གོ་ཉ་ཡིན་ཟིན། ལུ་སྤྱི་ནི་དེ་ཀུན་ནང་མ་འདུས་ཀྱང་། ཡོ་འོབ་ལ་སྟོགས་གཏོགས་གས་
ཡིན། ཡེ་ཤུའི་ལུགས་ལ་ལུ་སྤྱི་ནི་ནས་མི་དགའ་ཆེན་པོ་བྱེད་འོང་ཡང་། ཡེ་ཤུའི་ལུགས་འཛིན་
གྱིས་ལུ་སྤྱི་ནི་དང་། ཉིན་དུ་གཉིས་གྱི་ནང་ནས་སྤྱི་མ་ལ་སྤང་འོང་། ཡེ་ཤུའི་ལུགས་ལ་གྲུབ་

མཐའ་ཤེས། ཚོས་འཆད་པ་ལོག་པར་མི་གཡེམ་པ། སྐྱེ་དམན་དུག་ལོག་ནག་པོ་གོན་པའི་གྲ་དེ་གྲ་
མ་ལྟ་བུ་བརྩི་བཟེ། ཡེ་ཤུའི་ལུགས་འཛིན་ནི་འཛམ་གླིང་ན་ཆེས་མང་། གོང་གི་གླིང་ཕྱན་དེ་དག་
ཏུའང་། གསེབ་ཚགས་སུ་སངས་རྒྱས་པའི་རང་ལུགས་ཕྱན་བུ་རེ་མང་དུ་དར་བ་ཡོད་ཟེར་བས་
རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་བསམ་མི་བྱུང་པ་ལ་དད་དོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་ཉིན་དུ་འམ། ཕྱི་རོལ་སུ་སྟེགས་པ། མིང་གཞན་སྐྱ་རྒྱ་དཀ་ལ། དབྱེ་བ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཉིས་
ཡོད་ཅེས་དང་། རྒྱ་གར་རུབ་ངོས་སུ། ལུ་སྐྱམ་ན་སྟེ། ལུ་རུག་གམ། ཏུ་རུ་ཀ་ལྷ་གློའི་ལུགས། ད་
ལྟ་བོད་པ་ཨ་མདོ་པས། ཉོན་ཉོས་སམ། མགོ་དཀར། ཟ་ལར། ཟ་ལད་ཅེས་པ་རྣམས་སུ་
འདོགས་པ་དེའི་ལུགས་ལ་དབྱེ་བ་དུག་ཡོད། སྤར་རྩོམ་གཞན་ལ་དབྱེ་བུད་པའི་སོག་པོ། ཏུ་སིག་
ཅེས་དང་། འོམ་དགོ་བར་དམག་གི་རྒྱལ་པོ་དང་། བོན་ནག་གི་སྟག་ཟིག་འོམ་མོ་བཟེར་བའི་འབྲུལ་
གཞི་ཡུལ་འདི་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་གྲུ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་གར་ལོག་གིས་བབྱང་མཁན་དང་། ལྷོད་ཉོར་
གྱི་དམག་དཔུང་འདིའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་ཡིན་པས་འདི་རྣམས་རང་གིས་བསད་པའི་ཤ་མ་གཏོགས་
གཞན་གྱིས་བསད་པའི་ཤ་མི་བཟེར་བ་དང་། ཕག་གི་ཤ་གཏན་མི་བཟེར་བ་དེ་རྣམས་ཡིན། སོག་པོ་ནི་རྒྱ་
ཡུལ་སོགས་པལ་ཆེར་མང་། འདི་དག་གི་ལུགས་གཙང་མར་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོབས་ཆེ་བ་
དེ། མོ་ལ་ཏུ་ན། པ་རིའི་ས། ཏུ་མ་པ་ཅ། ཀ་བིལ་རྣམས་ཡིན། ཉེ་ཅིས་སམ། ཁ་ཆེ་ཀ་སྐྱིར་ཡང་
དེའི་ལུགས་མང་། མོ་ལ་ཏུ་ནི། འཁྲུ་ལའི་ལམ་ཡིག་ཏུ། འཁྲུ་ལའི་རྒྱ་ཤི་སོགས་དང་ཉེ་བར་
གསུངས། གྲུབ་མཐའ་གཞན་ལ་ཉེ་ཅང་སྤང་བ་མ་རུང་པ་ཞིག་ཡིན་པས། ཡེ་ཤུའི་ལུགས་སྐྱོ་
ཅུང་འཛམ་པོ་དང་། ལུ་སྐྱམ་ན་སྟེ་རྒྱ་གར་མོར་བྱེད། སྤར་མས་གྲུབ་མཐའི་ཚོགས་སྤྱིད་གྱི་ལུགས་
སམ། རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ལ་ཡེ་མདོན་གྱུར་མི་བྱེད་ལ། ཕྱི་མས་གྲུབ་མཐའི་ཚགས་སྤང་
དང་། རྒྱལ་སྤྱིད་གྱི་དཔུང་ཕྱེད་གཅིག་རིལ་དུ་བྱེད་པས་སོ། ། རྒྱ་གར་ཉིན་དུ་འི་ནང་གསེས། ལུ་རུ་
ཏ་ནའི་ལུགས་ལ། འབུམ་གཅིག་ཡོད་ཟེར།

༥ ཡང་། འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁག་ཐམས་ཅད་ལས། མ་རྒྱུ་ཅི་ན་སྟེ་རྒྱལ་ཁམས་གཅིག་ཏུ་མི་
གངས་རྒྱན་གཞེས་མང་། ས་རྒྱ་སྟེ་རྒྱ་གཉིས་ཀ་ཆེ་བ་ཨོ་རོ་སུ་ཡིན་པས་རྒྱལ་ཁག་ཨོ་རོ་སུ་
ཆེ། རྒྱ་མཚོའི་ཐོག་ཏུ་གྲུ་གཟིངས་འཆའ་བ་དང་། གཡོ་སྐྱུའི་མགོ་སྐོར་དབྱིན་ཇི་མཁས་
ལིང་། གླིང་ཕྱན་དང་ལུང་ཕྱན་དེ་ཚང་མ་ལ་འཛམ་གླིང་གི་ཡུལ་དབྱུས་ས་མཚོག་རབ་རྣམས་དེ་
ཚང་གིས་བྱིན། ཀོ་སྐྱུ་ནང་འཛུལ་ཏེ་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས་གནམ་ལ་འཕྲུར་བའི་གནམ་གྲུ་དང་། མཚོ་
ནང་དུ་ཉ་ཡི་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་གཉིང་ནང་དུ་རྒྱུག་པའི་གྲུ་ཡི་འཕྲུལ་འཁོར། མེ་མདའ་དང་
མེ་སྐྱོགས་རི་སྟོལ་རྣམས་སོགས། འཕྲུལ་གྱི་རིག་གནས་དང་། དམག་ལ་འཇར་མིན་འགྲན་གྱི་དོ་རློ་
མེད་པར་བྱི། མི་གངས་ཉུང་ཡང་། དམག་འཐབ་ལའང་མཁས། བཅའ་ཀ་ཡང་སྐྱུས་དག་པོ་ཁོ་
ན་ཡོད་ཅིང་། གླིང་ཕྱན་སྐྱིད་ས་དང་མཚར་བ་ནི་རི་བོན་ལ་བརྩི། འཛམ་གླིང་གླིང་འདི་ལས་ཆེར་དུ་
ཁང་བཤོད་ལ་རློ་མེད་ཅིང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ལ་འགྲན་པའི་རློ་མེད་པ་ནི། རྟེན་ཇམ་རྒྱལ་པོར་
བརྩི། རང་ཚོད་བྱིན་པ། རོར་རྩལ་ལོངས་སྤྱོད་ལོན་ཏུ་ཆེ་བ། རིན་ཆེན་མང་བ། ཡུལ་སྐྱིད་པ་ཅུ་
ལྷོ་ཤར་ལ་མེ་རི་ཀ། སྐྱིག་མཁན་གྱི་མཚན། །ལ་བརྩི། ལྷོ་ཤར་འཛོལ་བ་གསུམ་བསྟོད་ས་ན་
འཛམ་གླིང་ཉོ་ཐུབ་འོང་ཞེས་གཏམ་དུ་གྲགས།

༥ རྒྱལ་གྱི་མེ་རིང་དབྱིན་ཇི། གཡིང་ཀང་ངམ། ཞ་ཀན་ཟེར་བ་དང་། ཀ་ལི་ཀར་ཟེར་བ་
སོགས་འདུག་ཀྱང་སྤྱུ་ལ་ཟེར་བ་ར་མ་འཕྲོད། རྒྱ་འདི་མལ་ཆེར་ཉོང་ཀོང་ཡིན་པ་འདྲ་སྟེ། རྒྱ་སྐད་
དུ་ཞང་ཀང་ཞེས་འབོད་པས་སོ།། སྤྱི་གཤམ་འབྲི་མཆན།

༥ བ་རན་སི་མི་སྤེ་འཕོས་པའི་རྒྱལ་པོ། ཨ་མྲོ་མི་སྤེ་འཕོས་པོ་ལོ་གསུམ་ན་བཟེ། རྒྱུར་མིན་
རྒྱལ་བརྒྱུད་ཅན་ཡིན། དབྱིན་ཇི་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཅན་ཡིན། ཨོ་རོ་སུ་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཅན་ཡིན་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་
བསད་ནས་མི་སྤེས་རྒྱལ་པོ་བྱེད། དཔེར་ན་རྒྱ་ལྷན་གྲོང་མ་ཀྱང་ཉ་མིང་གོས་ཏུ་ཚུང་ཐུང་བསྐྱོས་པ་
ལྟར། རི་ཕིན་རྒྱལ་བརྒྱུད་ཅན་ཡིན། ལྷེལ་ཇམ་དབྱིན་ཇི་རྒྱལ་པོའི་དབང་། མི་སྤེ་ཡོན་ཏན་ཅན་
མཁས་པ་སྟོང་ཕྲག་ཁ་ལས་ཡོད་པ། རྒྱན་པོ་ལེས་ལྷན་དག་གིས་འཛིན། མི་སྤེའི་དབང་རྒྱལ་པོས་
འཛིན་ནོ། །

རྒྱུར་མིན་སོགས་འབྲུག་པ་བྱེད་ཚུལ་ནི་སའི་ས་ཡིས་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུད་བ་ཡིན། དེ་ནས་མི་མང་པོ་ཨོ་
སེ་ཤེལ་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཚང་མ་སོང་བས་གཞིས་ཆགས། ཞིང་ཚོས། བྱོང་ཆེན་དུ་གྱུར། པའི་ས་རྒྱལ་
པོ་ཨོ་སེ་ཤེལ་ལུང་པ་གཏད་མོ་ལ་སྤྱིན་པས། ཁོ་རང་གི་མི་སྤེ་འབངས་ངོ་ལོག་གིས་ཨོ་སེ་ཤེལ་
ལུང་པར་བསད། པའི་ས་ཡིས་ཨོ་སེ་ཤེལ་ལུང་པར་མི་སྤོང་བསྐྱེགས་པས་བྱོང་རང་གི་འབངས་
རིང་ཅེས་མི་སྤོང་མ་བྱིན། མི་སྤེ་དེ་དག་ཀྱང་མ་སྤྱད་ནས་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུད་བ་ལ་བརྟམས་པས། ཨོ་རོ་
སུ་དང་སའི་ས་ཡ་ཉེ་སོར་ཡོད་པས། ཨོ་རོ་སུ་རྒྱལ་གཉེར་བྱེད་པར་ཚུམ་པ་ན། རྒྱུར་མིན་གྱིས་
ཨོ་སེ་ཤེལ་གྱི་རྒྱལ་གཉེར་བྱས། དེ་དག་གི་དམག་ལྷེལ་ཇམ་གྱི་ས་ཕྱོག་ཏུ་ཚོགས་པར་ཚུམ་
སྐབས། ལྷེལ་ཇམ་གྱིས་པ་རན་སི་དང་། དབྱིན་ཇིའི་ལུང་པ་གཞོད་འོང་བས་ཁོ་བས་ཞག་བདུན་དུ་
བཀག་པར་ཁས་བླངས། རྒྱུར་མིན་དབྱིན་ཇི་སེམས་ལ་མི་འབབ་པས་སྤེ་མ་ལོ་བཞི་བཅུ་ཅུ་མ་ནས་
དམག་གྲ་བསྐྱིགས་པ་ཡིན་པས། ཞག་བདུན་ཇེས་ལྷེལ་ཇམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་པོ་བྱང་། ལྷེལ་ཇམ་གྱི་
དམག་བཅས་པ་རན་སིར་བྱོས། དེར་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོ་བསྐྱོངས་ནས་བཀག་ཀྱང་། རྒྱུར་མིན་

འཕྲུལ་ཆེ་བས་ཆེས་ཆེར་རྒྱལ། ས་རེན་སིའི་གླིང་ཕྱེད་རྫོང་མིན་ནས་བཟུང་། དེ་སྟེ་ལོ་བདུན་ཙམ་
ཕལ་ཆེར་འབྲུག་ས། ད་ལྟ་ཆིངས་དུས་སྐབས་ཡིན་སྐད།

དེ་འང་། ལམ་རོ་བུ་བར་སྐབས་ཤིག་ན་ནང་ཞིག་ གཞན་སཞིས་ཡང་། མོ་འོ་ཉི་གུ་ཏོ། དམིན་
ཇི། ས་རེན་སི། ལེ་འེལ་ལག་སོགས་རྒྱལ་ཁག་བཙོ་ལྷ་སྤྱོད་ས་གཅིག་ཤིལ། རྫོང་མིན་ནས་རྒྱུར་
བེན་ལ་ཕུ་རྩོ་ཇི། ལོ་སེ་འེ་ལེ། རུམ་པ་ཅ་རྣམས་བསྐྱོངས་པ་ལ་མ་དོ། མི་ཤི་ཆེ་སྐབས། ལུ་ཚོད་
རེ་རེ་ལ་མི་འབྲུམ་ཐེར་གསུམ་རེ་ཙམ་ཕར་རྒྱུར་གཉིས་ཀའི་མགོ་ནས་བརྒྱགས། ཉིན་ཁ་ཤས་
དང་། རྟོན་དགུན་སོགས་སྐྱབ་ཁ་ལ་ནས་རེ་མ་གཏོགས་པར་འཐབས་ཀྱང་ལོ་བདུན་ལས་ཕལ་ཆེར་
རྫོང་མིན་རྒྱལ། རྒྱ་མཚོའི་ལུ་ནང་། ཤེལ་གྱི་ཉ་གཞུགས་གཤོག་གུར་དང་། ར་འགྱུར་ཐམས་ཅད་
ཉ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཕྱེད་རུས་གྱི་གུ་ནང་དུ་མི་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་གཤམ་སྤྱོད་ས་ཆེན་པོ་བཟུང་བ། དམིན་ཇི་
ཐེ་རེར་གིས་རྒྱུར་མཐོང་ནས་བལྟས་ཀྱང་། ཉ་ཡིན་པར་འཕྲུལ། ཉེ་བར་སྤེལ་ནས་སྤྱོད་ས་གྱི་
མཐུས། རྒྱ་མཚོའི་སྟོང་ན་དམིན་ཇིའི་གུ་མང་པོ་ཁ་སྐབས་ཏུ་བཏང་ནས། མི་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་གསོད་
པར་བྱས། ལུ་ནང་དུ་མེ་མི་ཤི་བའི་རྩས་དམིན་ཇིར་མེད་པར། རྫོང་མིན་གྱིས་ཕྱེད་རུས་པ། ཡང་
དམིན་ཇིའི་གཞུགས་གུས། མེ་ལི་ལྷ་བཅུའི་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་བར་རུས། དེ་འང་ཡོར་གྱིས་འོང་བ་
ལས་མཐོགས་པར་འགོ་མི་རུས། རྫོང་མིན་གྱིས་གཞུགས་གུ་མེ་ལི་བརྒྱ་ཡི་བར་ལ་འགོ་རུས། དེ་
ཡན་རྒྱུར་གིས་དབུགས་ནང་དུ་བཀག་པས་སྐྱུ་གྱི་རེག་ཚོད་གྱིས། ལུས་ཕྱེ་མའི་ཆིངས་བུ་ལྟར་ཞིག་
པར་ཕྱེད་པའི་རྒྱུང་ཡོད་པས་འགོ་མི་བྱུབ། དེ་མིན་ན་འགོ་བའི་གུ་ཆེན་པོ་མེ་ལི་གསུམ་ཙམ་ལ་
སྤེལ་ས་པ། དམག་ཉིས་སྟོང་ཙམ་ཤོད་བ། རྫོན་པོ་ཇི་བི་ལིས་བྲན་པ། འཇབ་རུག་བྲས་ནས་ལྷུར་
བར་སྤྱིར་བྱོས་རུས་པ། ལུང་བ་མི་གསུམ་བཞི་ཤོད་བའི་བར་ཆེ་རྒྱུང་མང་པོ་ཡོད། དེ་འང་ལྷུ་སྐུམ་
སྟོང་མེ་ལི་ཕྱེད། རྒྱ་གར་ན་དེར་སང་མེ་ལི། རྒྱ་ནག་གིས་ལེ་དབར།

པོད་གྱིས་ཀྱང་རྒྱ་གར་གྱི་ལད་མོ་རྩོ་བོ་བཅུགས་པར་ཡི་གེ་བྲིས་ནས་འདུག མེ་མདའ་སྐད་མི་

འབྲིན་པར་ཕོག་པ་དང་། རྒྱ་ཡི་ནང་དུ་འདྲ་ཕོག་པ་རྣམས་རྣམས་མིན་ནས་ཤེས། སྤར་རྒྱ་གར་བས་
སཀ་སི་འཕྲུལ་གྱི་རིག་པ་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་། དེ་ཞི་རིག་པ་དེ་ཤེས་པས་ལོ་རེའི་ནང་དུ་བཟོ་སྒྲུ་མི་
འདྲ་མང་པོ་འཚོས་པས། དབྱིན་ཇིས་རྒྱ་གར་བ་རྣམས་མི་ཐུབ་དོགས་པས་ད་ཡོད་ལས་མི་ཚོག་
རྒྱུ་འབྲི་བྱིས་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་མཚོན་ཆ་སྟོ་གི་ཚམ་ཡང་། རྒྱ་གར་གཞུང་དུ་ཉར་ཚཱ་གས་མི་ཚོག་
རྒྱ་བྱས་ཀྱང་། ཉིན་དུའི་གན་རྟེ་རྒྱ་ཇོ་སོགས་མི་ཤེས་ལྡན་དག་སའོག་ཏུ་ཁང་པ་བཅའ་ནས་དེར་
མཚོན་ཆ་བཟོ་གི་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་དབྱིན་ཇིས་འགོག་མི་ཐུབ་པ་རེད་ཟེར། གྲོ་འདི་ཡང་བདེན་པ་
མིན་པ་སྟེ། འཛམ་གླིང་ཡོངས་གྲགས་སུ་གན་རྟེ་ཞི་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ཞིག་ཏུ་གྲགས་པ་ལས།
མཚོན་ཆ་བཟོ་སྒྲུབ་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མི་སྤྲོད། སྤྱི་གམ་ཁབ་གྱི་མཚན། །
རྣམས་མིན་གྱིས་སྟེ་ལད་སྟེད། རྣམས་མཁའ་འཇབ་མེ་སྟོགས་མི་དགོས་པའི། བསང་ཁང་འདྲ་བའི་
ཁོ་ཡི་རིལ་བུ་མང་པོ་འཕེན་པ། མར་སྟེབས་དུས། དེའུ་གས་ནས་དེའུའི་ཆར་བབས། རྣམས་དུད་མེ་
ལྟེ་མེ་སྟག་གིས། ཁང་པ་མང་པོ་གཏོར་ནས། དེ་བྱུང་ན་བྱོས་སྤྱིར་སྟེ་ལད་སྟེད་སའོག་ཏུ་འཇུལ་
འགོ་བའི་དོང་བཞོས། དེ་ནང་སྟོག་གི་ཞུན་མར་བཅོས། ཡུལ་ཆེན་ཡོད་པ་སྟོད་ཚོག་པར་
བྱས། རྣམས་མཁའ་ལ་ཁ་གཏད་དེ། སྟོགས་འཕེན་མ་རག་པས་ལྷགས་གྱི་ལྷགས་རྒྱུའི་
མདུང་། གནམ་གྱུ་བབུང་བའི་འཕྲུལ་འཁོར་རྣམས་བྱས་ནས། ཐུན་སྟོར་སྤྲོད་གིས། རྒྱུང་མཐོང་
རྒྱག་པའི་གནམ་གྱུ་རྒྱུང་བ་བཅོམ་ནས་བསྟུན་ཡོད་སྟེད་རེད། དེས་རྣམས་མིན་ལན་གཅིག་གཉིས་
ཚམ་ཐུབ་ཀྱང་རྣམས་སུ་བྱུ་འཕྲུར་བ་ལྟ་བུ་འཕམ། སྟོག་འབྲུགས་པ་འདྲ་བའི་གནམ་གྱུ་ནས་ཐོག་བརྒྱབ་
པ་ལྟ་བུ་འདུག་སྟོར་རྣམས་ངན་པ་བདུགས་པས། ལུང་པ་བྲུབ་པའི་མོད་མི་མང་པོ་རང་དགར་
གཉན་རིམས་གྱིས་འཕྲུལ་དུ་ཞི་འགོ་བའི་མེ་མདའ་དང་རྣམས་སྟོར་སོགས་བྱས་པས། དབྱིན་ཇི་ཏུ་
ཐུག་པ་བྱས་སྟེ།

དེ་ནས་ཞོར་སྟེ་དང་། རི་བོ། ལམ་སྟོན་སོགས་རང་གར་བསྟུན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འགའ། ཆིངས་

སྤྲིགས་རོགས་ལབ་དགོས་པ་བྱུང་རེད་ཟེར། མཐའ་ཡི་སྤྱིང་ཕྱན་པེ་རེན་དང་སྐྱོན་ལྡན་ལའབ་དེ་
ཐམས་ཅད་ཡུལ་མཐའ་བསྐྱོར་བ་འགྲོ་འདུག་གང་ལ་ངང་ཚུལ་གཅིག། དོན་ཚུང་ལ་སྤྱིང་སྟོབས་ཆེ་
བར་བྱེད་པ་ལའང་གཅིག་ཅིང་། འོན་ཀྱང་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱང་མཐོང་སོགས་ནས། རྒྱང་ན་
མཐོང་ཡང་ནང་ན་ཉེ་བར་འགྲོ་མི་སྲུབ་པའི་སྤྱིང་བདུན་འདུག་པས་གོང་བཤད་ལྟར་སྤྱིང་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱི་གསུང་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ཀྱང་། ད་ནི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་ལ། སྤྱིང་བཅུ་གཉིས་
ཡོད་པར་བཤད་པའང་བདེན་འདུག་ཟེར་བ་ཡོད་རེད། ཡེ་ཤུའི་ལུགས་འཛིན་ཚོས་འཛམ་སྤྱིང་ན་
མཁས་པ་གསུམ་བྱུང་། གཅིག་སངས་རྒྱས་ལྡན་ལྟུ་ལྟུ་ནི། གཅིག་ཉིན་དུའི་འཇུག་པ་བཅུའི་ནང་ཚོན་
བྱང་སྤོང་གྱི་ཁ་པ་སྟེ་ནག་པོ། གཅིག་ཡེ་ཤུ་ཡིན་ཟེར་བ་རེད། རྫོང་མིན་ལུགས་ལ་མངའ་འོག་
དེར་ཡོད་པའི་མི་ཤེས་རིག་གསལ་པོ་ཡོད་དོ་ཅོག། སྟོབས་གྲུ་ལ་ལོ་དགུ་ཉུང་མཐར་བསྐྱེད་
ནས། གཞོན་གྱིས་འཛིན་པས། ཡུལ་དེར་བསྐྱབ་ཤེས་མང་བའམ། བསྐྱབ་ཤེས་ས་ཡན་སི་སོགས་
རིག་གནས་ལ་མཁས་པར་བྱེད་ཟེར།

༥ ལ་ལས་དབྱིན་ཇི་རེད། ཁ་ཅིག་གིས་རྫོང་མིན་ཟེར། ར་ཡབ་ལྟར་བལྟ་བའི་མི་ཉི་ཤུ་ཙུ་
ལུགས་གྲུའི་ནང་བཏང་བས། རོ་དམར་པོ་མགོ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཤིང་གཅོད་མཁན་མཐོང་། ཕལ་
ལས་ཉིས་འགྲུར་རིང་། ལྟ་རེ་རེའང་མི་བཞིས་འདེགས་དགོས་ཚོད་དུ་འདུག་སྟེ། གྲུ་ནས་ཕྱིར་
དོན་པ་རྣམས། དེས་ལྟར་མིད་དུ་བློས། གྲུ་ནང་ནས་བྲོས་པ་རྣམས་རྗེས་རི་མགོ་བཅད་ནས་
འཕངས་པས་ལུགས་གྲུ་དེའུ་བཞིགས་བྱས་པ་རེད་ཟེར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་གཅིག་ལྟ་ས་ན་འདུག་ཀྱང་།
རིགས་འདུས་མིན་ན་བདེན་བདེན་འདྲ་ཟེར། ལྟ་རེ་གལ་ལྟར་ཡོད་ཟེར་བ་དང་། ལྟེ་ལད་ན་ཡོད།
དེའང་རྒྱལ་པོའི་ལྟ་མོ་ཁང་དུ་ཡོད་ཟེར་བ་དང་། དེའདྲ་བ་ཐོས་མཐོང་ཟེར་མཁན་སྤྱི་ཚོགས་འོང་
འདུག།

༦ གང་ལྟར་ཡང་། ལུབ་ངོས་མཚོ་དབུས་འགྲོ་བའི་སར་རི་དམར་པོ་ཤིན་ཏུ་རྩུབ་པོ་མང་པོ་ཡོད་པ་

རྒྱུ་མཐོང་གིས་མཐོང་རྒྱ་འདུག་ཟེར་བ་དང་མི་བྱ་མཁན་ངོ་དམར་པོ། མི་སྐྱེན་པ་ཡོ་རིང་ཞིག་གི་
སྒྲིང་འདུག་ཟེར་བ། དབྱིན་ཇི། ཨ་སྤྲི་མོ་སོགས་ལ་གྲགས་པ་ཞིག་གོ།

༥ ཡང་ཨ་སྤྲི་མོ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེན་པོ་ཁང་བཟང་དང་། འབྲས་སོགས་ཀྱི་ཞིང་དང་། སྤང་
སྒོངས་དང་། ཤིང་སྒོན་པའི་ཚལ་དང་། སྒྱུད་མོའི་ཚལ་སོགས་མེ་ལི་ལྷ་དུག་གི་ལམ་ཚམ་
ཡོད། འདི་ནས་མདུན་པ་རི་ཚམ་མཐོང་ཚོད་དུ་སྤྱེབས་པ། དེ་ལྟ་བུ་དུལ་སྒོར་འབུམ་ཐེར་མང་པོ་
འགོ་བ་དེ་ལྟ་བུ་འབད་རྩོལ་ཆེན་པོས་བཙོན་ནས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་འབྲུམས་ནས་སྤྱོད་བ་མང་
པོར་སྤོགས་མཐའ་དག་ཏུ་རིང་པོར་སོང་སོང་བ་ན། རྒྱ་མཚོ་ནང་དུ་གངས་རི་འདྲ་བ་དཀར་པོ་ཞིག་
མཐོང་བ་དེ་དང་ཉེ་བར་སོང་ནས་། སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པ། སྤྱོད་པ་ཞིག་རེད་འདུག་པས་དེ་ལ་
རེག་པས། སྐྱེ་འབྱེད་ནས་སྤྱེད་ཚམ་བརྒྱན་པ། བུ་ལྷ་ལ་མི་འོངས་མང་པོ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བརྒྱན་པས་
ཅེས་སོ། །ཡང་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིང་བར་རེ་ན་ཡུལ་སྒོང་པ་ཡོད། དེ་ན་རྩོ་ཆུ་ཡོད་པའི་རྟ་གས་སུ་ཆུ་ཆེན་
དུག་ཏུ་ཁོ་ལ་བརྒྱབ་པ་འཕྲུང་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་སྤོགས་སུ། རྒྱུང་མཐོང་གིས་བལྟས་ནས་དེ་ཡོད་པའི་
ཉེ་སྐྱོད་གཏན་འགོ་མི་ཤོད། སོང་ན་རྩོ་ཅུ་གཞན་འཕྲུང་ནས་འགོ། སྐྱེད་པ་ཀྱང་དྲོ་བ་གཞན་
འཕྲུང་ན་ཤིང་གི་སྤོགས་པ་ཡང་དྲོ་བ་གཞན་འཕྲུང་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྤོས།

༥ ཡང་རི་རྩེར་ཤིང་སྒོང་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་། སྤོགས་ཀྱི་སྤོགས་སྤོད་སྤོད་ཆེན་
བཞག་པའི་རོ་བཞག་པས། དེ་བུ་པའི་སྤྱད་དུ་འོང། སྐྱེད་པ་ལ་བཙུགས་སྤོད་ཆེན་ཤིང་སྤོད་
པར་བསྒྲུལ། དེར་མཚོ་དབུས་སུ་ནི། རི་རྩེར་མི་རྒྱན་གྱིས་ཆོས་ལྷ་བུ་བཞག་པར། ཉ་མང་པོ་
འདུས། ཉ་པགས་སྤྱད་པའི་མོད། བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པའི་བུ་དང་བུ་མོར་སོང་སྤོད་ཉ་ན། མཐའ་
ཉ་པགས་སྤོན་ནས་ཆུ་སྤོད་དུ་འགོ་བ་དང་། རི་དེ་ལ་འགོ་བར་བརྒྱུམས་པ་ན། རི་མཐའ་ལས་མེ་
འབར་ནས་འགོ་མ་རུས། ཡང་སྤོད་པོ་བཞག་པའི་ཤེད་དང་། ཉ་ཆེན་གྱི་ཤེད་པས་གས་པས་སྤོད་ཆེན་
བུང་ནས། སྤོད་པོ་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཁབ་གཞན་གྱི་སར་བསྒྲུལ་བ། རི་མཚོས་རང་ཡུལ་དུ་བསྤོད་ཅེས་

སོ། །བྱ་འདི་བྱུང་དང་། ཉ་འདི་རྣམས་སྐྱ་ཡིན་ནམ། ཡང་རྒྱ་མཚོའི་ལྷོ་མཐའ་གླིང་རྒྱང་ཞིག་དང་
ཉེ་བར། མཚོ་དབུས་སྐྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་ཚེན་པོ། བྱ་མང་པོ་བབས་པས་བྲག་གོང་དུ་བྱ་ཐལ་
གྲིས་དཀར་པོ་བྲས་པ། ཚེས་ཀྱི་ལྷོ་བའཆར་སྐབས་ཚུ་ཤེལ་གྱི་འོག་ལས་ཚུ་བབས་ནས། བྱ་ཐལ་
དག་འགོ་བའང་འདུག་སྐད། འདི་གྱི་ཡི་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ན། ལྷ་བྲལ་འཇུག་གིས་བཞེངས་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་གཟུགས་རི་ཚམ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དེ་ཡིན་པར་སྤྲད།

༥ ། ཡང་སྤྱི་ཉུང་དང་ཆ་འདྲ་བ་ལུས་ཐམས་ཅད་སྐྱས་ཁེབས་པ་མི་གདུག་པ་ཅན་མི་བྱ་བའི་གླིང་
དང་། ཤང་ཤང་ཉེ་འདྲི་གླིང་དུ་སྤྱོད་སྐད་ཀྱང་འདུག དེ་རྣམས་མི་མི་ཐར་བའི་བྲག་རིའི་ནང་ན་
འདུག་པ། བྱང་བས་མགོ་བསྐྱོར་གྲིས་བཀོལ་དུ་མི་བཏུབ་པ། དེ་དག་གི་སྐད་དུ་ཚོང་བརྒྱུར་
ན། ཉེ་བ་དེར་བཞག་ནས་ཚོང་བཞེ་ཡ་ཁྱེར་ཉེ་བོས་འགོ་བ། མི་ཡི་དྲི་ང་བ་མི་བཟོད་ལ། འདི་
ཚོ་ལ། ལྷ་ཉིག་དང་མ་ལམ་བྱ་དར་ཅན། ལི་ཡི་དབྱེད་པ་སྐྱས་དག་པོ་ཅན་དན་བྱ་དར་ཅན་སོགས་
ཡོད་ཅེས་ཟེར་རོ།

༦ ། ཡང་ཀ་ལི་ཀ་ཏ་དང་ཉེ་བ་ནས་རྩར་མ་དང་ཉེ་བའི་ཡུལ་ལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤོང་བཅོན་སྐྱམ་པའི་
ངོ་སྐྱ་ཚེན་པོ་འདུག་ཟེར།

༧ ། ཀ་ལི་ཀ་ཏ་ན་ལྟ་མོ་ཁང་དུ་ཉན་ཐོས་ཚེན་པོ་མོ་རྒྱལ་བུའི་གདུང་རྒྱུད་ཟེར་བའི་དགོ་སྤོང་གི་
གདུང་སྐྱམ་ཚེན་པོ་འདུག་ཅེས་སྤྱོད་དགོ་ཚང་གི་སྐས་བ་བ་ལ་ཐེ་རེང་གི་དཔོན་པོ་ཞིག་གིས་ལབ་ནས་
བསྟན་འདུག་ཀྱང་བདེན་མིན་སྤྲད་བཏག་པར་བྱའོ།

༨ ། བོད་ཀྱི་ས་ནི་པགས་པ་རྒྱ་ཆེ་ཚམ་ཡོད་ཀྱང་། སྤོང་འཐོར་བས་མི་ཤིན་ཏུ་ཉུང་དུར་བཅི། བལ་
པོ་ནི་ས་རྒྱ་རྒྱུང་དུ། མི་གངས་མང་པོར་བཅི། གོར་པ་རྒྱལ་པོར་དམག་འབུམ་ཐེར་ཡོད་ལ་དམག་
གི་སྐྱས་དག་པའི་ཚད་དུ་བཅི། ཁོ་ལ་ལྷ་རིན་ཚེན་ཤེལ་སྤོན་པའི་ཚོགས་ལྷ་བུ་པ་ལམ་གྱི་ཕྱ་མང་པོ་

ཡོད་པས་སྒོར་འབྲུམ་ཐེར་བཅུ་རི་བ་གོན་རྒྱུ་ཡོད་ཟེར། བལ་པོ་ཁོ་རང་ས་ཆར་མི་མ་ཤོངས་ནས་ཕྱི་
ལ་ཐོན་པ་རྒྱུར་པ་ས་ཡ་གཉིས་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་རྣམས་རྒྱ་གར། འབྲུག་ གང་དུའང་མང་པོ་སྤོད་
སྐད།

༥ བག་གཤམ་ རྩོམ་རྒྱུ་སྐལ་མིན་ནམ། སྤྲིག་མཁའ་བཞི་མཆོད། ། གྱི་ནང་ཚོས་སྤྲེལ་མི་ཨོ་ཁྱི་བི་
ལིག་ཟེར་བའི་སྤྲེལ་དམན་དེ་ནི། བ་པ་རན་སི། མ་ཟེ་ལིང་བ་ཡིན་པ་རེད་ཟེར། དེ་དག་གིས་རྒྱ་
གར་ན། རོལ་མོ་དགོལ་བ་ལ་བྱ་ཅ་ཟེར། བྱ་ཅ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ལས། ཐོད་ན་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་འཇུག་སྤོད་པ་དག་པ་ཡེ་མི་འདུག་ཅེས་ཟེར་ནས་སོང་སྐད།

༦ སྤྱི་ཚམ་དུ་རྒྱ་གར་ན་ཐོད་ལ་ཚོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་དགའ་བོ་བྱེད་ཀྱང་། ཕྱིས་ནས་ཐོད་
ཀྱི་རྒྱས་རྗེ་ལོན་དུ་སོང་སྟེ། གཙང་སྤྱོད་སོགས་ཡེ་མེད་པ་དང་། རིགས་ཀྱི་སྤོད་པ་དག་པོ་མེད་པ་
དང་། རུས་པ་ཆེན་པོ་མེད་པ་དང་། རང་རེ་ཡུལ་ཐུན་ན་སྤོད་པ་དག་རང་གི་མཐོང་བ་ལས། སྤོད་
པའི་གནས་སུ་འདྲ་མིན་ཅི་འདྲ་སྤོད་པ། རྒྱ་མེད་དང་བྱེད་པ་པོས་མ་བྲས་པར། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྒྱ་
འབྲས་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་སྤྱང་བ་སྤྱོད་ཚོགས་པས། ཅི་དང་འཆར་ཡང་དོན་ལ་རྟུན་པའི་སྤྱང་བ་སྤྱོད་
ཚོགས་མི་ལས་སྤྱོད་མ་ལྟ་བུ་སྤྱང་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་དཔེར་བཞིན་དུ་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་
ལ། བདེན་མེད་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་དུ་བཞག་པའོ། །

རང་རེ་གངས་རིའི་སྐོད་འདིར། རི་མཐོ་ས་གཙང་བསེལ་བའི་རྒྱ་འབབས། ཁམས་རིག་དྲུངས།
འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གདུལ་ཞིང་སྐྱོམ་ན་སླིང་ཇེ་འཆར་སྲོ་བ། གཏན་ལ་དབབ་ན་
སེམས་སྐྱོང་པ་ཉིད་དང་། འོད་གསལ་ལ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་པ་སྐྱུར་པོར་རྟོགས་པའི་གནས་སུ་བཟང་
ལ། སྐྱོན་གྱི་རྒྱལ་སྐྱོན་ལོ་པའ་ཐུགས་ཇེ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་
བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་བཀའ་དང་བསྐྱེད་བཅོས་འཆད་ཉན་བྱར་
ཡོད་པ་དང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ། ཉེ་ལམ་སྐྱུར་ལམ་གསུམ་ག་མངའ་
བས། གངས་ཅན་འདི་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ཡིན་གྱི་ལོངས་སྐྱོད་དང་མི་གངས་ཉུང་བས་ཡུལ་རྒྱུང་
དུ་ཉིད་ཡིན་སྲིད། དམག་གི་གངས་བསགས་པ་དང་། ལོངས་སྐྱོད་ཀྱི་འདུ་ལོང་ལྷུང་ལེན་པས་
ནི། གཞན་དག་གི་རྗེས་སུ་སྐྱོབས་འབྲུག་དུ་ཡོད་པ་མིན་མོད། ཡུལ་རྣམས་བསྐོད་ན་མི་ལམ་མཐའ་
འདོད་འདྲ། གཏམ་འདི་ལབ་ན་རྒྱུན་ལྷན་གྱིས་བརྗོད། རྣམ་རྟོག་མཐའ་མེད་གཤེས་ཀྱི་
འཆར་སྐྱོ་ཡིན། ཏ་དུང་ཞེན་པས་འཁོར་བའི་ནགས་སུ་འབྱམས། རླིང་ནས་སླིང་པོ་མེད་པའི་
དོན་རྟོགས་ནས། སྐྱེ་མེད་གནས་ལུགས་སྐྱོས་པ་ཀུན་སྤངས་ལས། རྐྱོས་པའི་འདུ་འགོད་སྐྱ་
ཚོགས་རང་གོལ་གྲོང་། ཏ་ཞི་རྟོགས་ཆེན་དོན་གྱི་ལྟ་མོ་སྟོས། ཞེས་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཚོགས་
བཅད་དོ། འདི་འང་འབྲས་སྐྱོངས་ལྷ་བཅུན་རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་བྲལ་འགྱུར་མེད་བསྐྱེད་འཛིན་དཔའ་
བོད་དང་། ལུ་ལུའི་ཡུལ་གྱི་ཀ་ཆ་ཉི་རིའི་རིགས། ལྷ་མ་བསྐྱེད་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་བྱ་བའི་དག་ལམ་
ནས་བྱུང་བ་ཡི་གེར་བཀོད་པ། སི་ཏུ་རྒྱུ་ས་ར་འོ། །

སྐྱར་མ་ཡུན་ནན་དང་ཐག་ཉེ་འདྲ་ཟེར་བ་ལྟར་བདེན་པར་ཐག་ཚོད།
ཡང་གོ་ཐོས་བྱུང་བ། སིང་གལ། ལྷར་མ། སི་ཡམ་གསུམ་དང་། ལྷ་ཕན་ནམ་སྐྱུར་བིང་
ངས། ཏ་འཇར་པན། སྐྱིག་མཁན་གྱི་མཚན། ། རིམིང་ནང་པ་ཁོ་ནའོ། ཡང་སི་ཡམ་གྱི་རྒྱལ་
ཁམས་ནི་སླིང་གཅིག་ཡིན། དེ་ན་སྐྱོང་ཕྱག་སུམ་ཅུ་ཅམ། སི་ཡམ་རྒྱལ་པོ་སྐྱོབས་ཀྱང་

ཆེ། བང་པ་ཤ་སྟག་ལས་དེ་ན་ཉིན་དུ་མེད། ཡེ་ཤུའི་ལུགས་མེད། ས་ཡན་སིའི་ཁྲོམ་རིག་ སྒྲིག་
མཁམ་གྱི་མཚན། མཁམ་པ་རྫོང་མིན་དང་། བ་རན་སི་པ་ཡིན། རྒྱ་གར་ན་རྒྱལ་པོ་ཚུ་པོ་གརྫོང་
རྒྱུད་དུ་གྲུ་ཅུ་མང་། རྒྱ་གར་ཡུལ་སྟོན་དབུས་སུ་ཉི་བཟ། མཛེར་རྩ་འོ་བཟོར་མཚོ་པརྫ་ཅན་དང་ཉེ་
བར། རྒྱ་ཁག་པའི་རྒྱལ་པོ་རྫོང་གི་རྩ་འོ། གཞམ་པོད་སྟེ་ཟིང་པ་རྒྱལ་པོ། འཕྱིགས་བྱེད་གྱི་ཉི་ལ་
བཅུ་པ། གརྫ་རྒྱལ་པོའི་སྟེན། འཚི་མེད་རྫོང་པ། བཀྱིས་རྫོང་པ་ཟེར་བ་ཡོད། ཀའི་ཀའ་ཉ་ནས་སྟེ་
ལང་། དེ་ནས་ཤར་པ་རན་སི། དེ་ནས་ཤར་སྟེལ་འོ། དེ་ནས་ཤར་རྫོང་མིན། དེ་ནས་ཤར་ཚོ་
འོལ། སྟེལ་འོ་ནས་བྱང་དུ་མོན་འོའོ་ཉི་གྲུ། བྱང་སྟེན་ཡ། བྱང་ལོ་རོ་ཡ། ཀའི་ཀའ་ཉི་སྟོགས་
ཉིང་ལམ་པའི་འཕྲུངས་གནས། ཅི་འགོ་ ཅི་འགོ་ ལྷ་བྱང་སྟོག་ དེ་ཅུ་མི་སྐྱེ་མཁམ་པ་
མང་། ཤར་སྟོགས་སྟོག་ལའི་དབུས་ཤར་མཚེས་དཔོན་པོ་ཡིན། ཀའི་ཀའ་ཉ་ན་མཁམ་པ་
ཡོད། དགོའོ། །སྟེན་སྟེན་དེས་ལས་བཤུས་ཉེ་ཞུས་དག་པར་བྱས་སོ། ། །