

ཨྲ།ནམ་མཁའ།

དབྱངས་འབྲེལ་སྐྱེལ་བ།

༧

ཆར་བ་གཏོང་ལ་ཉེ་དུས། ཡང་ན་གནམ་ངོ་ཉ་ཅང་དྲངས་དུས།
 རྩུ་འཇིག་དཀར་ནག་གི་བདག་པོ་ནམ་མཁའ་ཡིན་པ་ཤེས།
 གང་སྟར་དུས་བཞིའི་འགྲུར་ལྗོག་གི་སྲོད་ནས།
 རླུང་པ་དཀར་ནག་གི་ཡོ་ལང་རྒྱུ་པའི་ནམ་མཁའ་མཐོང་བྱེད།
 རླུང་པ་ཞིག་གིས།
 "རླུང་དཀར་ནི་ནམ་མཁའའི་རླུང་པ་ཡིན་ལ།
 ནམ་མཁའ་ནི་རླུང་དཀར་གྱི་པ་ས་ཡིན་འོས" ཞེས་བརྗོད་བྱུང་།
 རོན་དམ་དུ། རླུང་པ་ཁོང་ནི།
 རྩུ་འཇིག་གི་མེད་རས་མནལས་པའི་ནམ་མཁའ་ཡིན་ཅེས།
 ཁོང་གི་སེམས་ཁོངས་ན་དུག་ཏུ་འགྲུབ་པ་ཡང་།
 བར་སྐྱང་ན་འགྲུལ་ཞིང་གཡོ་བའི་རླུང་དུམ་གྱི་ཚོམ་བྱ་རེ་རེ་ཡིན།
 དགའ་སྐྱོ་ཆགས་སྤང་གི་འཁོར་བའི་སྲོང་ནས།
 དཀར་ནག་གི་རླུང་པ་གང་མང་ཞིག་དུམ་བྱུར་མཆེད་བྱུང་།
 "ཤེས་དཀར་མཚོད་ཉེན་གྱི་བང་རིམ་བཞེགས་འདྲའི་རླུང་པ་ཅིག
 དེ་རིང་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་སྲོང་ན་འཁྱོར་བ" ཡང་།
 ལུ་ཞིག་གིས་འཇིག་ཉེན་ལ་བཞག་པའི་སྲིང་རྩེའི་འཕར་བྱུགས་ཡིན།

ནམ་མཁའ་འདི་ཇི་འདྲའི་ཆེ་ཡང་།
 རླུང་པ་པའི་སྐྱུག་རྩེ་ལས་བཀལ་མ་སྐྱབ་ལ།
 རླུང་པའི་ཚོགས་རི་སྟར་སྐྱུག་གྱུང་།
 རླུང་པ་པའི་སེམས་ཁོངས་འགོ་བས་མ་སྐྱབ།

སྐྱེ་རིངས་གར་དུས། ཡང་ན་ཉི་མ་ལུབ་དུས།
མཚམས་སློན་གྱི་བདག་པོ་ནམ་མཁའ་ཡིན་པ་ཤེས།
གང་ལྟར་ཉིན་མོ་ཞིག་གི་མགོ་མཆུག་གཉིས་ཀར།
དུར་སློབ་གི་མཚམས་སློན་མནའ་པའི་ནམ་མཁའ་མཐོང་བྱུང།
ས་མཐའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཞིག་གིས།
"ང་རང་ས་པའི་སྐྱོན་ག་དང་ལྟ་བུས་ལྟོགས་བརྗོད་ལ་བསྟེན་ཏེ།
མི་ལོ་སྐུལ་ལྷུ་འདས་བའི་སྐྱོ་གདུང་གི་ཆ་ཁ་གཤགས་"ཞེས་བརྗོད་བྱུང།
དོན་དམ་དུ། རྣལ་འབྱོར་བ་ཁོང་ནི།
དུར་སློབ་གི་ལྟོན་རས་མནའ་པའི་ནམ་མཁའ་ཡིན་པེས།
ཁོང་གི་སེམས་ཁོངས་ན་དུས་ཉག་དུ་འབྱོར་བ་ཡང་།
ས་པའི་སྐྱོན་ག་ལ་ལྟོགས་པའི་སློན་དཀར་གྱི་གོམ་སྐྱ་ཡིན།
འདྲུ་འབྲལ་གྱི་འདྲིལ་རྟེན་ལ་གོ་རིམ་མེད་པས།
དཀར་ནག་གི་སློན་པའི་རྟོགས་བརྗོད།
སྐྱོན་ག་གི་ཁ་འཚུབ་དུ་བབས་ཤིང་ལྟོགས་ལྟོ་ལས་འབྱུང།
"གཡག་རྟོག་གི་བློ་བར་འབྱུར་བའི་ས་མེས་ཡང་མེས།
ནང་ཚོད་གྱི་མེ་ལྷེ་སྐར་བའི་མ་སྐུའི་དུ་རག་རིང་མོ།
ཡོད་ཚད་མིག་ཚུས་བཀྲས་ནས་བྱུན་ཆང་གི་སྐྱུར་ཁུར་བཤེས་ན།"
རྣལ་འབྱོར་བར་རྐང་སྤིང་གི་བཟི་གཏམ་རྗོགས་རྒྱ་མེད་ལ།
ནམ་མཁའ་ལ་ཚུ་འདྲིན་གྱི་འདྲུ་འདྲོམས་འགོག་ཐབས་མེད།

ནམ་མཁའ་འདྲི་རི་འདྲའི་ཆེ་ཡང་།
རྣལ་འབྱོར་བའི་སྐྱོ་མིག་བཅུ་ཐབས་མེད་ལ།
སློན་པའི་རྟོགས་རི་ལྟར་སྐྱུག་གུང་།
རྣལ་འབྱོར་བའི་རྟོགས་བརྗོད་མཚམས་མཚོད།

དབྱིང་ཀ་གར་དུས། རྗེ་དངོས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་འབྲུས་ལ་རན་དུས།
 གང་བསེལ་དང་རྫོང་འཇམ་གྱི་བར་མཚམས་ཞིག་ནས།
 ལྡང་མདོག་གི་མཁའ་རླུང་ལྲུང་བའི་ནམ་མཁའ་མཐོང་ལུབ།
 "དབྱིང་གྱི་ལྷ་གྲུ་རེ་རེ་སྟོན་ངག་གི་ལྷགས་པས་གསོས་ཤིང་།"
 རྗེན་གྱི་ཚོམ་བུ་རེ་རེས་མངོས་སྤྱད་གི་སྟོན་ངག་རི་འདྲའི་མང་པོ་ཞིག་སྐྱུམ་ཡོད་ཨང་།
 དབྱིང་ཀ་འདི་བསྐྱེབས་པ་སྔ་དྲགས་པས།
 བཞད་སྔ་བའི་མེ་ཉོག་གི་འདབ་ལོར་འབྲུག་གི་ཐེབས་ཤིང་།
 བམ་མཁའའི་སེམས་ཁོངས་ཀྱི་རྗེན་པར་མིག་རྒྱ་བབས།
 ད་དུང་། རྫོང་འཇམ་གྱི་ཉི་འོད་དང་བསྐྱངས་ནས།
 རྫོ་བུར་ཏུ། བམ་མཁའའི་བྲང་གཞུང་ནས་གང་རླུང་ཐབ་བུན་ཞིག་ལྟང་།
 མོས་ཀ་འདི་ཉ་ཅང་ལྷང་དྲགས་པས་ལན་ནམ།
 ལྷ་བྱུག་གི་མཚོའ་གཞས་ལ་ཆད་སྟག་ཤོར་ཅིང་།
 དབྱིང་དཔལ་གྱི་མངོས་སྤྱད་མ་མཐོང་བའི་སྔ་རོལ་ཏུ།
 དབྱིང་མགོའི་གང་རླུང་ནམ་མཁའའི་རུས་རྐང་ལ་གཟེར་བས།
 "བསེལ་རླུང་གིས་བསྐྱོད་པའི་རྒྱང་བཞུད་ལྷང་དུ་དེའི་རྫོང་ནས།"
 བམ་མཁའའི་ངོས་སུ། རྗེན་རིས་ཀྱི་རྫོ་ནམ་བབས།
 རོན་དམ་དུ། བམ་མཁའའ་འདི་ནི་
 "ལྡང་མདོག་གི་ཞིང་ཁ་ཞིག་ནས་མིག་རྒྱའི་དེབ་ཐེར་བཅེགས་པའི།"
 བཅེ་དུང་གི་རྗེན་པ་ལྲུང་བའི་ཡུག་འབྲུམ་པ་ཞིག་ཡིན།



དབྱར་ཁ་བསྐྱེབས་དུས། མེ་ཉོག་གི་འཛོ་སྐྱེག་ངོམ་དུས།
 རྗེན་དཀར་པང་ལྷང་དུ་མཚེད་པའི་བར་གསེང་ནས།
 ཀལའ་དག་པའི་སྔ་བསངས་ཀྱི་བམ་མཁའ་མཐོང་ལུབ།
 "རོལ་དབྱངས་དང་མེ་ཉོག་གི་འདྲེས་མཚམས་སུ།"
 བམ་མཁའའི་སྐྱིང་རྟོ་བས་སུ་འཕྱར་བའི་རྗེན་གྱི་བང་རིམ་ལ།

དབྱངས་ཅན་མའི་སྐྱོ་ངག་གི་འཁྲུག་རིས་བབས་པས།
 "ཁྱེད་གྱི་དབྱར་སྐྱོངས་སྐྱུ་རྒྱུར་མིག་གི་མེ་ཉོག་འབྲུས།"
 ལྷོན་ཤིང་ལ་གསོན་ལྷགས་རྒྱས་ཤིང་སྟེང་འཁྲུང་གི་ལོ་འདབ་བརྒྱངས།
 ཤ་དར་ཁྲག་དར་གྱི་དུས་ཚོལ་ལས་འདི།
 ཐོབ་ཐོར་གྱི་ལོ་རྒྱའི་ཁོད་ནས་བཀྲག་མདངས་རྒྱས་པས།
 "ཁྱེད་གྱི་ལྷོན་གསེབ་ན་འཕྱར་བའི་དུན་ཤེས་གྱི་བྱེུ་ལྷུ་དེད་ནས།"
 "ལྷུ་ཆར་གྱིས་བརྗིས་པའི་འཆར་ཡན་རབ་རིབ་"ཁོད།
 ལྷོག་ལྷོག་དུ་འཕྱར་བའི་སྤྱི་དཀར་གྱི་སྟོང་སྟོང་ལ་བཅིབས་ཏེ།
 རྩེ་མིག་གི་ཆར་ཐིགས་འགའ་རྗེ་གསེབ་དུ་བཞག།
 དབྱར་གཞུང་འདི་འཕྱུལ་བཞུད་གྱི་སྐྱོས་བསྐྱངས་བཞིན།
 གསར་སྐྱེས་གྱི་མེ་ཉོག་འདི་ཚོ་འཚོལ་བསྟེགས་གྱི་འདུན་པས་བཞད།
 དོན་དམ་དུ། བམ་མཁའ་འདི་ལྟེ།
 སྤྱི་དཀར་གྱི་མེ་ཉོག་གི་སྤེང་བ་ཐོགས་ནས། ཅི་ཞིག་བསྐྱབས།
 དྲོད་འཇམ་གྱི་སེམས་ངར་ལོ་ནས་བསྐྱོད་པའི་འཕྱུལ་བཞུད་པ་ཞིག་ཡིན།

༥

ལྷོན་ལ་བསྐྱེབས་ལ་ཉེ་དུས། ལྷོན་ཤིང་དང་མེ་ཉོག་གི་ཚོ་སྐྱོག་རྒྱུད་ལ་ཉེ་དུས།
 ལོ་འདབ་སེར་པོ་ས་ཏུ་ལྷུང་བཞིན་པའི་བར་གསེང་ནས།
 ལྷོན་རྒྱུང་གི་སྐྱོད་དབྱངས་འཐེན་པའི་བམ་མཁའ་མཐོང་ལུག།
 "རྒྱ་སྐར་དང་ལྷོན་ལོ་བཏུ་བཞིན་བསེལ་རྒྱུང་ཞིག་གི་སྐྱོ་རོལ་དུ་འཚོ་དུས།"
 ལ་ཆར་འདྲེས་མའི་སྐྱོན་ངག་ཤག་ཤག་དུ་བབས།
 ལོ་མ་སེར་པོ་ལྷུང་བའི་གཙང་འགྲམ་དུ་འགྲེང་ནས།
 སེར་ཐིག་ལྷུང་བཞིན་པའི་མི་ཚོལ་ལྱིར་དུན་བྱེད་བཞིན།
 "ལྷོན་འཁྲུག་གི་སྤོང་ལོ་སེར་པོ་ཞིག་གི་ཐོབ་ཐོར་ལ་འཁྲེང་།"
 བམ་མཁའི་མིག་རྒྱུང་ནས་འཁྲུག་སེབ་སེབ་དུ་ལྷུང་བ།
 ཆར་ཐིགས་མིན་ལ་ལ་བའང་མིན།

བམ་མཁའའི་བྲང་གཞུང་ནས་གྲངས་ཤུར་ཤུར་ཏུ་གཡོ་བ།
 གཙམ་བོའི་བླ་བས་མིན་ལ་གངས་རི་ཉིལ་བའང་མིན།
 "གྲངས་ཤུར་ཤུར་གྱི་མཆི་མ་དྲངས་མོ་ཞེས།
 རྒྱ་ལྷང་ལྷང་གི་སེམས་པ་གཉེན་པོ་ཞེས།"
 བམ་མཁའ་ནས་ལྷུང་ཞིང་ནམ་མཁའ་རུ་འགྲུལ།
 འོན་དམ་དུ། བམ་མཁའ་ལྟེ།
 "གཡུ་སྤང་གི་རྒྱ་སྤར་ཉན་བཞིན་དབྱར་གསུམ་གྱི་ཞོགས་སྤོངས་དྲན་པའི་"ལྷ་རྒྱུང་འབྲུམ་པོ་ཞེས།
 རྒྱན་སྒྲིན་གྱིས་ཡ་རྒྱུང་བཀའ་ཞིང་གསེར་མདོག་གིས་མིག་རྒྱུང་བཀའ་པའི་མི་རྒྱུང་ཁེར་འགྲོ་ཞེས།

༤

དཔུན་ཁ་བསྐྱབས་དུས། འབྲུག་རྣམ་གྱིས་གཙམ་བོ་ཁེབས་དུས།
 ཁ་བ་མར་མར་དུ་འབབ་པའི་སྤོང་ནས།
 གྲང་རྒྱག་གིས་འབྲུག་སྤྱིད་ཐེབས་ལ་ཉེ་བའི་ནམ་མཁའ་མཐོང་ལུབ།
 "གངས་སྤོངས་འདིར་བདག་གི་སྤོང་ཁྲག་སྲུམ་མེད་ན།"
 ཁ་བའི་ཁྲག་སྲུགས་མར་མར་འབབ་པའི་དུས་ཚོགས་ལ་སྲུ་ཞེས་དུང་།
 "གངས་རི་འདི་བདག་གི་མིག་སྤར་འགྱིང་མེད་ན།"
 རྒྱན་གསེབ་ནས་ལྷུང་བའི་ཁ་བར་རྒྱུངས་ཁྲག་ཡོད་པ་སྲུ་ཡིས་ཤེས།
 དཔུན་གཞུང་གི་འབྲུག་རྒྱུང་ནམ་མཁའའི་བྲང་གཞུང་དུ་སྤང་བས།
 རྒྱ་ནག་གི་ཚལ་དུ་རྒྱགས་པའི་ཁ་བའི་རྣལ་དབྱངས་ལ་གྲང་ངར་ཆེ་ཞིང་།
 འབྲུག་རྒྱན་གྱི་སྤོང་ནས་ད་དུང་གྲང་འདར་རྒྱག་བཞིན་པའི་ཚོ་སྤྱོད་སྤར་ཤུར་ཤུར་ཏུ་བབས་པས།
 དཔུན་གཞུང་འདི་ཉ་ཅང་རིང་བའི་སྤང་བ་ཤར།
 བསེལ་སྤོངས་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་སྲུ་བྱེད་གྱི་སྤྱོད་པ་བཞུད་དུས།
 ཁ་བ་འདི་ཡང་རྫོད་ལམ་ལམ་དུ་སྤང་ཞིང་།
 དཔུན་སྤོངས་འདི་ཡང་བརྗེད་མི་སྤུབ་པའི་བག་ཆགས་བཞག།
 འོན་དམ་དུ། བམ་མཁའ་འདི་ལྟེ།
 "ཁ་བ་དང་མ་ནིའི་རྣོགས་བརྗེད་ལ་བསམ་གཞིག་གི་ལྷགས་རི་བརྗེགས་པའི།"

"ཉེ་སྤྱི་གངས་འདབས་སུ་ཐིམ་པའི་འབྲོག་སྤྱི་གཉེན་རྒྱུ་ལྷོ་ཞིག"
འབྲུག་རྒྱུ་གི་སློང་ནས་ནས་སོན་ཅིང་ཁ་བའི་རོལ་དབྱངས་ལ་ཉན་བཞིན་ཆེར་བསྐྱེད་པའི་གངས་སྤྱི་གཉེན་རྒྱུ་ཞིག

༡

ཁ་སང་གི་ནམ་མཁའ།
སློན་དཀར་སྤྱི་ཞིག་གི་རྗེ་སོ་ཡིན།
གངས་རྒྱུ་དང་རྗེ་རྒྱུ་འཕྲུང་བཞིན།
རི་མགོའི་མེ་ཉོག་གི་དྲི་དང་སློང།
རྗེ་སྤྱིའི་འཕྲུང་སྤྱི་ལ་གཡེང་ནས་ལོ་རྒྱའི་ཁ་དོག་བརྗེས།
དེ་རིང་གི་ནམ་མཁའ།
ཉིན་མོ་འདྲིའི་མགོ་རུ་འང་ཡོད་ལ་མཚུག་ཏུ་ཡོད་པའི།
དུས་སློག་མཚམས་སློན་གྱི་བདག་སོ་ཡིན།
འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱི་གས་བཞིར་སྤྱི་ལ་ཉེ་མི་རྟག་པའི་གསང་བ་འཚོལ་བཞིན།
དཀར་ནག་གི་སློན་པའི་གཉིང་འོག་བརྗེས་ཉེ་མོ་བཟང་ཞིང་།
རྒྱུ་རྗེས་སྤྱི་སྤྱི་གི་མིག་རྒྱུང་མི་ཡུལ་ལ་གཏད་དེ་མཚོན་མོ་བསྐྱུལ།
དེ་ལྟར། ཀུན་རྗེས་གྱི་ལོ་རྒྱའི་སྤྱིའི་རྗེས་བར་མེད་ཏུ་བཟང་བའི་ལུལ་ན།
བདེན་སྤྱི་གྱིས་དོར་བའི་སློང་དབྱིངས་ཤིག
སང་ཉིན་གྱི་ནམ་མཁའ།
གཡེང་དག་པའི་སློང་བསང་བསང་གི་སློང་ཁམས་ཤིག
ཡང་ན། རྒྱུ་འཇིག་གྱི་ཡོ་ལང་ཆེ་བའི་ཟང་ཟིང་གི་འཇིག་རྟེན་ཞིག

༢

སྤྱི་དག་པ། ནམ་མཁའ་བཞིན་འབྲུམས་པའི་དུས་ན།
སློང་གི་འཕྲུང་སྤྱིའི་རེ་རེ་དང་། དབྱུགས་གྱི་འབྲིན་རྒྱུ་རེ་རེའི་བར་ནས།
ཚོམ་བུ་ཚོམ་བུར་འཕྲོར་བ་ནི། སྤྱི་དག་གི་སློན་པ་སྤྱི།
དཀར་ནག་གི་འདུ་འཇོག་པའི་ནམ་མཁའི་ཡོ་ལང་ཡིན།

ཡུལ་འབྲུམ་པ། བུ་མཁའ་བཞིན་སྐྱོགས་མཐའ་འགྲིམས་པའི་དུས་ན།
སྐྱུན་གྱི་འབྲེད་བཅུ་མ་རེ་རེ་དང་། ཞབས་གྱི་གོམ་ཁ་རེ་རེའི་བར་ནས།
དུམ་བུ་དུམ་བུར་མཆེད་པ་ནི། ཕྱི་མིག་གི་སྐར་ཚོགས་ཏེ།
འོད་གྲིག་གེར་སྲི་མ་འབྲུམ་དུ་འཚོར་བའི་བུ་མཁའའི་མིག་རྒྱུང་ཡིན།
བུ་མཁའ་བཞིན་སེམས་པ་བསྐྱེད་པའི་དུས་ན།
ཁ་དྲིལ་གཡོ་ཐེངས་རེ་རེ་དང་། ཀླང་སྐྱིང་འབྲུད་ཐེངས་རེ་རེའི་བར་ནས།
ལྷང་ལྷང་དུ་ཐགས་པ་ནི། སྐྱིན་ཚོགས་གྱི་རྩལ་དབྱངས་ཏེ།
སྐྱོ་ལྷང་རེར་མི་ཡུལ་ལ་བཞག་པའི་བུ་མཁའའི་སྐྱུང་ག་ཡིན།