

དུས་འཁོར་ཅུ་རྒྱུད་དང་དེའི་འཕྲོས་བཤད།

ལྷ་སྒྲོན་ཉེ་ཅ་ཀ



དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ན་མོ།



དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དགྱེལ་འཁོར།

མདོ་རྒྱུད་གཞན་དང་བཤད་སྲོལ་མི་འདྲ་བ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བྱང་རིམ་ནི། གངས་སྒྲོངས་མཁས་པའི་
དབང་པོ་བྱ་སྒྲོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་ཉེ་ལྷན་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར་
ན། སྒྲོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མཚོག་ཟེལ་གཞོན་ཞེས་པ་མེ་རྟ་ལོའི་ས་ག་ལྷ་བ་གཉིས་ཡོད་པའི་ལྷ་བ་ལྷ་མའི་ཚོས་
བཅོ་ལྷའི་མཚན་མོར་ལྷམས་སུ་ཞུགས། ལོ་དེའི་དགུན་ལྷ་ཐ་རྒྱུད་རྟ་ལྷ་བའི་ཚོས་བདུན་ཚོས་ཉེར་བདུན་གྱི་ལྷ་རྩོར་
རྒྱ་བལྟམས། དགུང་གངས་ཉེར་ལྷ་བར་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བཞུགས། ཉེར་དགུ་བ་ཤིང་པོ་བྱི་ལོར་རབ་ཏུ་བྱུང་། ལོ་

དུག་དཀའ་བ་ལྷན་དེ་སོ་དུག་པ་ལྷགས་མོ་ལྷལ་ལོའི་དབྱིད་ལྷ་ཐ་ཚུངས་གཤི་ལྷ་བ་ཉ་བའི་དུས་སུ་མངོན་པར་
རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་། མྱི་དེ་ལོའི་དབྱིད་འབྲིང་ནག་པ་ལྷ་བ་ལྷེ་ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ལྷ་བ་ཉ་གང་བའི་དུས་སུ་
རྒྱ་གར་རྫོ་ལྷགས་དཔལ་གྱི་རི་དང་ཉེ་བའི་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་མཚོན་རྟེན་ཆེན་པོའམ་དེང་སང་ཨ་མར་ཤ་
ཏི་ལུ་བའི་གནས་དེར་འོག་ཏུ་ཚོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། རྩེད་ཏུ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་གྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་རྫོས་ནས་རྒྱུད་ལུ་བ་པོ་ཤརྩལ་ལའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བ་བཟང་པོ་དང་ཤརྩལ་ལའི་གོང་ཁྱེར་ཁྱེ་བ་སྤག་དགུ་
བཅུ་ཅུ་དུག་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པར་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཅུ་རྒྱུད་རྩོང་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ་གསུངས་ཤིང་།

“ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་སུ་གསུངས་པའི་ལྷགས་ཀྱང་ཡོད།” རྒྱུད་གསུངས་ལྷབ་པ་ན་ལྷ་བཟང་འཁོར་
བཅས་ཤརྩལ་ལར་ཁྱོན་ཏེ་ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྲེགས་བམ་བཞེངས་ཤིང་། རྒྱལ་པོ་རང་གིས་ཀྱང་ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་རྩོང་
སྤག་དུག་ཅུ་པ་བཅམས་པ་སྤྲེགས་བམ་དུ་བྲིས་ཏེ་སྐལ་བར་ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཁྱབ་བཅུང་དུ་སྤྲེལ། དེ་
བཞིན་ཤརྩལ་ལའི་གོང་ཁྱེར་གྱི་རྫོ་ལྷགས་མ་ལ་ཡའི་སྤྱིད་ཚལ་དུ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྫོས་བསྐངས་སམ་
དཀྱིལ་འཁོར་ལུ་བཞི་བརྒྱ་ཡོད་པ་བཞེངས་པ་སོགས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བཟུན་པར་མཛད་རྗེས་ཆེན་པོ་བཞག་
དེས་རང་གི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་དབང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བཟུན་པའི་བདག་པོར་བསྐོས་ཤིང་། དེས་གཟི་བརྗིད་ཅན། དེས་རྒྱ་
བས་བྱིན། དེས་རྩེད་དབང་སྤྲེལ། དེས་རྩེ་ཚོགས་གཟུགས། དེས་རྩེ་དབང་ལྷན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་དུག་གིས་ལོ་དུག་བརྒྱར་
དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཚོས་ཚར་བསྐྱེལ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པས་ལོ་བརྒྱར་ཚོས་བཟུན་ཅིང་འདི་དང་པོད་
རྒྱལ་ཐོག་མ་གཉའ་བྲི་བཅན་པོ་གཉིས་དུས་མཉམ་པར་མཁས་པོ་མང་པོ་བཞེད། ཆོད་རྩོམ་འདི་བྲིས་ནས་
མཚམས་འདིར་སྤེབས་དུས་ཁོ་པོའི་ཚོངས་རྫོར་ཐོལ་གྱིས་ཤར་བ་ཞིག་སྤྱེ། ལྷ་བཟང་གིས་མ་ལ་ཡའི་སྤྱིད་ཚལ་དུ་
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ཞེས་པའི་མ་ལ་ཡའི་ས་ལྷགས་ཤིག་ད་དུང་རྒྱ་གར་རྫོ་ལྷགས་ཀྱི་ཨ་མར་
ཤ་ཏིའམ་དུས་འཁོར་མཚོན་རྟེན་གྱི་ཉེ་འགམ་དུ་ཡོད་པས། སལ་ཆེར་ཤརྩལ་དང་མ་ལ་ཡའི་མིང་ཅན་གྱི་ས་
གནས་འདི་གཉིས་རྒྱ་གར་རང་ལ་ཡོད་པར་དཔགས་ན་རིགས་ལྷན་ཚོའི་བཞུགས་གནས་རང་རེས་སྤོན་ལམ་
འདེབས་སའི་ཞིང་ཁམས་དེ་ཡང་ལྷགས་གཞན་ཞིག་ན་མེད་པར་རྒྱ་གར་རང་ན་ཡོད་པར་བསམས་མོད། མ་ལ་
ཡའི་རི་རྒྱུད་དེ་རྒྱ་གར་རྫོ་ལྷགས་ན་ཡོད་པ་ཡོངས་གྲགས་དང་། གཏམ་རྒྱུད་གསེར་ཐང་དུ། ཁོང་དག་གི་ལྷང་ལས་
ཀྱང་ཚོད་ལྷན་གྱི་ལོ་བརྒྱད་རྩོང་རྫོགས་པ་ན། རིགས་བཞི་ཀ་འདྲེས་ཏེ་བམ་བེ་བྱ་བའི་ཡུལ་གར་ཡང་མི་རྟེན་ཅིང་
ཐམས་ཅད་སྐྱོའི་ཚོས་འཛིན། དེ་ཅ་ན་ཁྱབ་འཇུག་གི་འཇུག་པ་བཅུ་བ་ཀལ་གི་འམ་རིགས་ལྷན་བྱ་བ་དེ་རྒྱ་གར་
བྱང་གི་གོང་ཁྱེར་ཤམ་རྣལ་གྲ་མ་བྱ་བ་འདིར་སྤྲེལ། རྩོའི་ཏེ་ལ་ཞོན། ཀུ་ཤའི་མདུང་ཐོགས་ཏེ་སྐྱོ་རྣམས་ཁ་དག་
ནས་ས་ཐམས་ཅད་བམ་བེའི་ཞིང་དུ་བྱས་ན་རྫོགས་ལྷན་ཚུང་ཏུ་བྱ་བ་མགོ་འཇུགས་བེར། ད་ལྟ་ཚོད་ལྷན་གྱི་ལོ་ལྷ་
རྩོང་ཅམ་སོང་བེན། ཤམ་རྣལ་ལའི་གོང་དེ་རང་རེའི་རྣམ་ལས་རྒྱང་ཅམ་སྤང་ཞིང་། ལྷ་སྤྲེགས་ཀྱི་རྣམ་ལང་ཞིང་
གནས་ཆེན་དུ་བཞེ། འོན་ཀྱང་ཀལ་ལ་ནི་པོད་ཀྱི་ཡུལ་ག་ཤེད་ཅིག་ན་ཡོད་ཅིང་བསྐྱེ་གནས་ཡིན། དེར་ལྷ་སྤྲེགས་ཀྱི་

དང་སྲོང་ཚེད་དངོས་གྲུབ་སྐོབ་པ་རྣམས་ཡོད་སྟེ། ཅེས་བྲིས་འདུག་པས། ཕྱི་རོལ་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་རང་རེད་
འདོད་ཚུལ་དང་མཐུན་སེ་བ་ཞིག་ཁས་ལེན་བཞིན་འདུག་པས། དུས་འཁོར་བ་ཚོས་ཞིབ་ཏུ་བརྟག་འཚལ།

རྒྱལ་པོ་གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་སོགས་ཕྱི་རོལ་པའི་དང་སྲོང་གྲེ་བ་སྤག་ཕྱེད་དང་བཞི་ཚོས་རྒྱལ་ལྷ་
བཟང་གིས་བཞེངས་པའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སློབ་བསྟེན་བཞུགས་སའི་སྦྱིད་ཚལ་དེར་བོས་ནས། ལྷ་བ་ཕྱི་མའི་
ནག་པའི་ཉ་ལ་ངས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་ཚོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་གྱིན་པར་བྱའོ།།ཁྱེད་རྣམས་དུས་ཀྱི་འཁོར་
ལོའི་ཚོས་ཉན་པར་འདོད་ན་ཡུལ་འདིར་བཟུང་ཚོགས། དེ་མེན་ཤརྩ་ལའི་ཡུལ་འདི་སྤངས་ཏེ་ཡུལ་ག་ཤིང་ཅིག་ཏུ་
སོངས་ཤིག་ཅེས་བཞུགས་པ་ན། “ཡིག་ཆ་ལ་ལར་རྒྱ་གར་དུ་སོངས་ཤིག་ཅེས་པ་འདུག་པས་རྒྱ་གར་དང་འདབས་
འབྲེལ་བའམ་ཐག་ཉེ་བའི་ས་ཆ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་ཐུབ།” ཐོག་མར་དེ་དག་གིས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བཀའ་ཚོས་ལ་
ཉན་མ་འདོད་ནས་ཡུལ་སྤོགས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བརྟམས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་མཐུ་བྱིན་གྱིས་འགྲོ་མ་ཐུབ་པར་མཐར་
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གདུལ་བྱར་གྱུར། དང་སྲོང་དེ་དག་གི་མོས་ངོར་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པས་ཅ་རྒྱུད་སྟོང་སྤག་བཅུ་
གཉིས་དེ་ཉིད་སྤོང་བ་འཛིན་པའི་སྤོང་སྦྱར་གྱིས་བཅིངས་ཏེ་ཚོགས་བཅད་སྟོང་དང་སུམ་ཅུའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱུས་
རྒྱུད་བརྟམས་ཤིང་། དང་སྲོང་དེ་དག་གི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པར་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིགས་ལྡན་འཇམ་
དཔལ་གྲགས་པ་ཞེས་པའི་སྟན་པའི་རོལ་མོ་སྤོགས་ཀུན་ཏུ་བརྟུངས། དེའི་རྗེས་རིགས་ལྡན་བསྐྱེད་ཀྱང་པོས་དུས་
འཁོར་བསྐྱུས་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་དྲི་མེད་འོད་བརྟམས་ཤིང་ལོ་བརྒྱུད་ཚོས་བསྟན། དེ་ནས་རིགས་ལྡན་བཟང་པོ།
རྣམ་རྒྱལ། བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ། རིན་ཆེན་ཕྱག་ཁྱབ་འཇུག་སྐྱེས་པ། ཉི་མ་གྲགས་པ། ཤིན་ཏུ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་
ལོ་བརྒྱུད་རེར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཚོས་རྒྱ་ཆེན་བསྟན་ཅིང་། བོད་རྒྱལ་སྲོང་བཅོན་མེ་སྤང་ལ་འཇུངས་པའི་ལོ་བརྒྱུད་
པ་སྤེལ་ལོར་རིགས་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་རྒྱལ་ཤརྩ་ལའི་བྲིས་ཕེབས་པ་དང་ཨ་རབས་ཀྱི་ཡུལ་གྱ་སོ་ཐེ་ཨ་ར་རྟིས་ཡའི་
སྲོང་གྲེ་མེ་ཁར་སྐྱོའི་སྟོན་པ་མོ་ཏ་མད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བ་གཉིས་དུས་མཉམ་པར་བཤད།

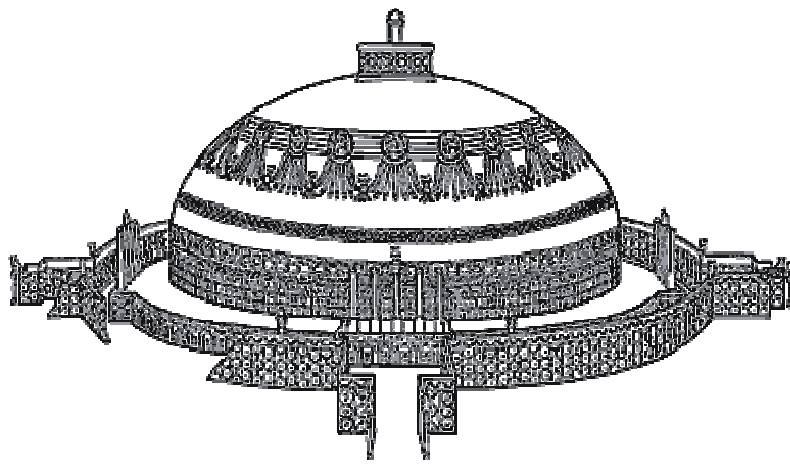
རིགས་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ལོ་གྲུ་གཉིས་དང་། རྒྱལ་དཀའ་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་ཏུ་ཚོས་བསྟན་པའི་
ཡུན་ཚད་བསྟོམས་པས་ལོ་སུམ་བརྒྱ་དང་གསུམ་ལ་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་ཟེར་ཞིང་། མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་མཇུག་རྗེས་
ནས་རབ་བྱུང་དང་པོ་ཤར་བའི་མེ་ལོས་ལ་རིགས་ལྡན་ཉི་མ་བྲིས་ཕེབས་པ་དང་། ལོ་འདིར་གྱི་རྩི་རྩེ་བའི་འོད་ཟེར་
གྱིས་དུས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་བོད་དུ་གདན་དྲངས་པར་གྲགས་ཤིང་། ལུགས་ཁ་ཅིག་གིས་ལོས་ལོར་རྒྱ་གར་དུ་གདན་
དྲངས་ཤིང་དེའི་ཕྱི་ལོར་བོད་དུ་སྐྱོན་དྲངས་པར་ཡང་བཞེད། ལོ་དེར་ཅི་ལུ་པའ་ཆེན་གྱིས་དུས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་རྒྱ་
གར་དུ་གདན་དྲངས་པར་བོད་ཀྱི་ར་འབྲོའི་ལུགས་གཉིས་ཀ་མཐུན། ཅི་ལུ་པའ་ཆེན་ལས་དུས་འབས་པ་རྒྱུད་བས་
གསན། དེ་ལས་མཚུ་གི་རྟི་ས་མཚུ་སྤྱི་ར་ཚོས་རབ། ར་ལེ་ཤེས་མེད་གེ་ར་འབྲུམ་མེད། རྗེ་བཅོན་རྒྱ་ལོ། དེ་ནས་ར་
འབྲོ་གཉིས་འདྲས་སུ་གྱུར། འབྲོ་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། དུས་འབས་པ་རྒྱུད་པ། ཁ་ཆེ་རྒྱ་བ་མགོན་པོ། འབྲོ་ལོ་ཅ་པ་

ཤེས་རབ་གྲགས། སྒྲིམ་པ་དཀོན་མཚོག་སྤྱང་། སྒྲོ་སྟོན་གནམ་ལ་བརྟེན། དུ་མོ་མི་བསྟོན་དོ་རྗེ། སྲས་ཚས་ཀྱི་དབང་
ལྷུག་ལྷུབ་ཐོབ་ནམ་མཁའ་འོད། སེ་མོ་ཆེ་བ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། འཇམ་གསལ་ཤེས་རབ་འོད། སྐ་ལོ་རྣམ་རྒྱལ་
དོ་རྗེ། རོང་བ་ཤེས་རབ་སེང་གེ་སྒྲིམ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན། ལུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། བདེ་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་དཔལ་བ།
དེ་ལས་རྗེ་ཚོང་ཁ་པས་གསན་ཅིང་། རིམ་པར་དགོ་ལྷགས་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་དར་བྱུང་ཆེ་ཞིང་།
བོད་ཀྱི་ཚོས་བརྒྱུད་ཅིག་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐེལ་དུ་འཛིན་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་བ་ཐོ་ནང་བའི་རིང་
ལྷགས་སྟོང་བ་རྣམས་ཡིན་པས། དེ་སྟོགས་སུ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པར་སྟོན་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོ་ནང་ཚོས་འབྱུང་བའི་
འོད་ཟེར་ལྷ་བྱུར་མངལ་བར་བྲ།

ཞར་བྱུང་གི་འཕྲོས་བཤད་ནི། དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་གསུང་བ་པོ་སུ་ཡིན་སྟོར་འཕགས་བོད་མཁས་པའི་བཞེད་པ་སྣ་
ཚོགས་ཤིག་ཡོད་ཅིང་། མཁས་དབང་ལུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་ཀྱིས་དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་དེ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་པ་དོ་རྗེ་
འཚང་གི་ཞལ་ནས་གསུངས་པར་ཞལ་བཞེས་ཀྱིས་དུས་འཁོར་དང་བསྟུན་ནས་ཅིས་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་བཅམས་པ་
དང་། སྐབས་དེའི་ས་སྐྱའི་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུན་རེ་མདའ་བ་གཞོན་ལུ་སྟོན་གྱིས་དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་དུ་
གསུངས་པའི་རྣམ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག་གི་དོན་རྣམས་གསང་འདུས་ཙ་རྒྱུད་དང་འགལ་བ་དང་། སྟོར་བ་ཡན་
ལག་དུག་གི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྲོ་སྤྲོ་བ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་རིམ་ལུ་སྟོན་བསྟུས་སོགས་དང་འགལ་བ་དང་། བསྟུས་ལའི་
སྟོན་བྱེད་ཡོད་སའི་བྱང་སྤྱི་མི་སྟོན་དུ་སྤྱི་འཇུག་ཚོ་མི་དགོ་བ་བཅུ་ལ་སྟོན་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བས། སྤྱི་མི་སྟོན་
དུ་དག་འབྲུལ་མ་གཏོགས་པའི་མི་དགོ་བ་མེད་པར་གསུངས་པའི་རྣམ་གཞག་དང་འགལ། དུས་འཁོར་དུ་བྱང་
སེམས་འཇོག་པ་ཙ་རྒྱུད་དུ་བཤད་པས་བྱིས་པ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། དགོ་སྟོང་འཚར་ཁས་ལུ་བ་ཡང་ཡང་
སྤྱངས་ན་ཡང་མཐའ་མར་དག་བཅོམ་སྟོན་པ་རྒྱུན་དུ་ཐལ་བའི་སྟོན་འབྱུང་བ། སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་ཀྱི་ཚད་དབྱིབས་
སོགས་མངོན་པའི་སྤེ་སྟོན་དང་མི་མཐུན་པ་དང་། གསང་སྟགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་བྱ་ཨེ་མི་ཀྱི་རྣམ་
གཞག་མེད་པ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཤེ་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚད་ལྡན་དུ་མི་བཞེད་པ་སོགས་ཀྱིས་
དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་དེ་ཚད་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་སྤེ་མིན་པའི་སྤྱབ་བྱེད་མང་པོ་ཞིག་གསུངས་ཡོད་ལ། དེའི་ལན་དུ་ས་སྐྱའི་
མཁས་པ་གྲགས་ཅན་ལྷག་ཚང་ལོ་ཙ་བས། དུས་འཁོར་ལ་ཨེ་མི་ཀྱི་གཞུགས་ཚམ་མེད་པས་རྒྱུད་རྣམ་དག་དུ་མི་
བཞེད་ཚོ། བདེ་མཚོག་ཙ་རྒྱུད་ལྷ་བྱུང་ཡང་རྒྱུད་རྣམ་དག་མིན་པར་ཐལ་བ་དང་། དུས་འཁོར་ལ་ཨེ་མི་ཀྱི་དོན་
ཡོངས་སུ་ཚད་ལྷགས་གསུངས་ནས་རེ་མདའ་བའི་དུས་འཁོར་དགག་ཡིག་དང་ཀུན་མཁྱེན་རོ་ནང་བའི་དུས་
འཁོར་གྱི་ལྷ་གྲུབ་རྣམས་ལྷར་སྤྱང་འབའ་ཞིག་གི་ཡུང་པོར་བསྐྱབས་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། རེ་མདའ་བའི་
སྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་རྗེ་ཚོང་ཁ་པས་དུས་འཁོར་དེ་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་གྱི་ཙ་རྒྱུད་དང་མཚུངས་པར་རྒྱུད་སྤེ་ཚད་
ལྡན་དུ་བཞེད་ཅིང་། ཞོང་གི་རྗེས་འབྲངས་པ་དག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྷགས་རྒྱུན་སྟོང་བྱས་ཡོད།



ཨ་མར་མ་ཉིའི་རྗེས་དྲན་མཚོན་རྟེན།



ཨ་མར་མ་ཉི་མ་འཇིག་ཚུན་གྱི་ཕྱི་དབྱིབས།



གནས་འདི་ནས་རྗེ་དཔེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞབས་རྗེས།



ཨ་མར་མ་ཉི་འམ་འབྲས་སྤངས་མཚོན་རྟེན་གྱི་ཕྱི་ཕྱོགས་མང་།

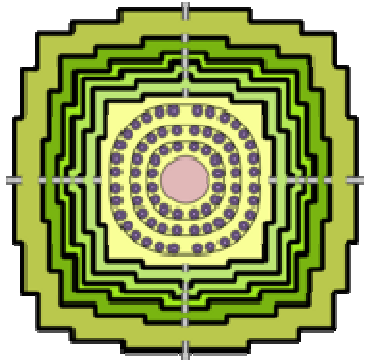
གཞན་དུས་འཁོར་ཅུ་རྒྱུད་གསུངས་སའི་གནས་སམ་འབྲས་སྤངས་མཚོན་རྟེན་དེ་ཡང་རྒྱ་གར་གློ་ཕྱོགས་དཔལ་གྱི་
རི་དང་ཐག་ཉེ་བའི་དེང་སྐབས་ཀྱི་ཨ་མར་མ་ཉི་ཞེས་པའི་གནས་དེ་ཡིན་པར་མཁས་པ་མང་ཤོས་བཞེད་པ་
མཐུན་ན་ཡང་། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་བྱ་རྟོན་དང་ལྷོང་རྡོལ་སློ་མ་ངག་དབང་སློ་བཟང་སོགས་ལག་ཅིག་གིས་དེང་
སྐབས་ཀྱི་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལ་ཆེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཨིན་རྩ་ཉི་ཞི་ཡའི་རྒྱལ་ས་ཇ་ཀར་ཏའི་**Djakarta**ལྷོ་རུབ་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཞིང་ཆེན་ཇོག་ཇ་ཀར་ཏ་**Jogjakarta**ཟེར་བའི་ས་གནས་སུ་ཡོད་པའི་ནང་བའི་མཚོན་རྟེན་

འཛམ་གླིང་ན་སྟོན་གྲགས་ཅན་རྣམ་རྒྱུ་རྒྱུར་**Barobadur**ཟེར་བ་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་འདུག་ཅིང་། ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་རྒྱུ་རྒྱུར་ཡོད་པའི་ས་གནས་ངོས་འཛིན་གསལ་བོ་ཞིག་མཁྱེན་མེད་པ་འདྲ་ཞིག་ཏུ་སྤང་ན་ཡང་། རྒྱུང་རྒྱུ་མས་འབྲས་སྤྲུངས་མཚོན་རྟེན་དེ་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་བོ་གཞུང་འགམ་གྱི་མཚོ་གླིང་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། བཞེངས་མཁན་རྣམས་ལྷ་སྤྱི་མི་གསུམ་ཡིན་ཚུལ་དང་དེའི་དབྱིབས་བཀོད། ལྷ་དཔོན་དག་ཏུ་ཁ་ཆེ་དང་ཉིན་རྒྱ་བ། རང་པ་བཅས་ཀྱིས་མཚོན་འབྲས་བུ་ཚུལ་སོགས་ད་ལྟའི་རྣམ་རྒྱུ་རྒྱུར་གྱི་ཉེ་འབྲིས་ཡུལ་མིའི་གནས་བབ་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པ་ཞིག་གསུངས་འདུག་མོད། དེང་སྐབས་ཀྱི་ཨིན་རྟི་ཉི་ཞི་ཡ་འདི་ནི་གཞུང་ཉེ་འགམ་པར་ཟད། གཞུ་རྒྱ་མཚོར་འབབ་པའི་ཡུལ་ནས་ཀྱང་ཆེས་ཐག་ཤིང་བའི་ས་རུ་ཡོད་པ་མངོན་སུམ་དང་། དགོ་ཚས་ཀྱིས་ཀྱང་། ར་བ་འམ་འབྲུའི་གླིང་སྤར་མའི་སྟོ་རུབ་ཉེ་བར་ཡོད་པ་དེར། རྒྱལ་པོ་ཤར་ལེ་རྒྱས་བཞེངས་པར་གྲགས་པའི་རི་རྩ་བུའི་མཚོན་རྟེན་བང་རིམ་གྱི་བཞི་པ་ལྷ་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་ངོ་མཚར་བའི་བཀོས་རིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྤྱིང་ཏུ་དང་རིམ་རྒྱུ་པོ་དྲུག་ལ་མཚོན་རྟེན་རྒྱང་ཅུ་དུན་ཅུ་དོན་གཉིས། དབྱས་སུ་ཆེན་པོ་གཅིག་བཅས་ངོ་མཚར་བའི་མི་ལམ་གཞུགས་སུ་གྲུབ་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་གནས་སྐོར་བ་ཞིག་གིས་གསུང་ཏུ་མཐོང་ན་འབྲས་སྤྲུངས་མཚོན་རྟེན་གསོན་པོར་བྱེད་རྒྱུར་འདུག་མོད། འབྲས་སྤྲུངས་མཚོན་རྟེན་དངོས་ནི་རྒྱ་གར་སྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛིག་ཟེན་པ་དེར་འབྲུལ་བ་མེད། དེའི་ཕྱིར་འདི་གླིང་སྤར་ཏུ་བཤད་པ་ལོར་ཞིང་། ཡང་ན་འགའ་རེས་རྣམས་ལ་ནས་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱུད་དེ་དེར་བསྐྱབས་པ་ན་གླིང་སྤར་གཞན་ཞིག་ཏུ་བསམས་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། སའི་ངོས་འཛིན་འདི་སོང་མཁན་ཞིག་དང་སྐོར་མཁན་ཞིག་གིས་ཤེས་རུས་ཀྱི། ཞེས་སོགས་གསུངས་འདུག

ལོ་རྒྱུས་མཁས་པ་དག་གིས་མཚོན་རྟེན་རྣམ་རྒྱུ་རྒྱུར་བཞེངས་པའི་དུས་ཚོད་ནི་སྤྱི་ལོ་༡༡༥༥ནས་༡༥༠༠བར་གྱི་

ཤུའུ་རྒྱུ་**Shailendra**རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དུས་སྐབས་ཡིན་པར་བརྗོད་པས། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་སྟོན་པས་དུས་འཁོར་ཅ་རྒྱུད་གསུངས་པའི་དུས་ཚོད་དེ་དག་དང་བསྐྱོགས་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ན་ཡང་།ཡ་མཚན་པ་ཞིག་ལ་རྣམ་རྒྱུ་རྒྱུར་དང་རྒྱལ་ཅེ་དཔལ་འཁོར་མཚོན་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་མང་གཞིའི་ཐིག་ཅུའི་རི་མོ་གཉིས་ནི་གཅིག་གི་ཤུལ་ཏུ་གཅིག་འཇུག་རུས་པའི་འདྲ་མཚུངས་ཤིག་ཏུ་ཡོད་དོ།གང་ལྟར་མཚོན་རྟེན་འདིའི་མཐོ་ཚད་སྤྱི་ཉི་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཞི་ཅུ་བཀལ་ཞིང་། ཞེང་ཚད་སྤོགས་བཞིའི་ངོས་རེར་སྤྱི་ཉི་ལྔ་རེར་བརྗེས་པས་སྤོགས་བཞིར་བརྒྱ་ཅུ་ལྟ་ལྟ་མཚོན་རྟེན་གྱི་དཔེ་རིས་བཞིན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་གྲུ་བཞི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་པ་ཅན། སྤོགས་བཞིའི་སྟོ་བཞི་རྩོ་རྩོ་རྒྱ་གམ་གྱི་རིས་སུ་ཡོད་པ་དང་། བང་རིམ་བཞིའི་ནང་རིམ་རེར་སྟོ་རེ་དང་། བང་རིམ་རེ་རེའི་ཅིགས་ངོས་སུ་རྩོ་ཀ་མ་རུ་པ་ལས་གྲུབ་པའི་རྣམས་སྟོ་ཚོགས་དང་སྟོན་པའི་སྤྱིས་རབས་སམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཚན་རིས་དུ་མ། སྤོགས་བཞིའི་བང་རིམ་ངོས་ཀྱི་རྣམས་སུ་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ་ཡང་ཤར་སྟོ་རུབ་བྱང་ནས་རིམ་པར་བརྗེས་ཏེ། མི་བསྐྱོད་པ་ཆེ་བ་ལོ་བཞི་དང་རྒྱང་བ་བརྒྱ་དང་བརྒྱུད་ཅུ་ཅམ་དང་སངས་རྒྱས་གཞན་ཡང་དེ་མཚུངས་སུ་ཡོད་ལ། མཚོན་རྟེན་གྱི་བུམ་པ་ཡན་ལ་རྒྱུ་སྐོར་དང་པོར་རྣམ་པར་སྤང་མཚན་གྱི་སྤྱི་སུམ་ཅུ་

སོ་དྲུག ལྷུ་སྐོར་གཉིས་པར་ཉེར་བཞི། གསུམ་པ་ལ་བཅུ་དྲུག དེའི་ཤོང་ལྷུ་སྐོར་ལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུ་
 བཞུགས་པ། དཀྱིལ་དུ་ཚོས་འཁོར་ལྷ་བུའི་དོ་རིང་། དེའི་སྤྱིང་དུ་བྱུ་བྱུ་པའི་སྐུ་ཞིག་ཡོད་པ་པོར་སྐོར་སོང་བར་
 བརྗོད། བཤད་སྐོར་ལ་བང་རིམ་འོག་མ་འདོད་ཁམས་དང་བར་མ་གཟུགས་ཁམས། སྤྱིང་མ་གཟུགས་མེད་ཁམས་
 གྱི་མཚོན་བྱེད་དུ་སྐྱ་ཞིང་། བང་རིམ་གྱི་བཞི་ལྔ་དང་ལྷུ་སོ་དྲུག ལྷུ་སོ་འོག་མར་མཚོན་རྟེན་ཚུང་ཚུང་སོ་གཉིས།
 དེའི་སྤྱིང་དུ་ཉེར་བཞི། དེའི་སྤྱིང་དུ་བཅུ་དྲུག དབྱུས་སུ་མཚོན་རྟེན་ཚེན་པོ་གཅིག་སྟེ་འཇམ་སྤིང་གི་ནང་པའི་
 རྟེན་མཚོག་འགུན་ཟེང་པ་ཞིག་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་ཚོས་ལྷགས་སྐྱོ་འམ་ཁ་ཚེའི་ཚོས་སུ་
 འགྲུར་ནས་ལོ་མང་སོང་བས། རང་རེ་བོད་ཡུལ་དུ་མཚོན་རྟེན་ཚེན་པོ་འདིའི་སྐོར་ཤེས་མཐག་རྟེན་མོའི་སྐར་མ་
 ཅམ་དུ་སོང་ཡོད་པ་དང་། བདག་གིས་དགོ་ཚོས་དང་སྐོང་བཅོལ་སྐྱ་མའི་གསུང་དེ་གཞིར་བཟུང་ནས་ལོ་མང་རྩད་
 གཙོད་དང་ས་ཁྲབ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མ་སྤྲོད་ན་ཡང་། སྐབས་ཤིག་སྐོབ་གྲའི་འཇིན་གྲོགས་གཅིག་པ་
 རྒྱལ་ཁབ་དེ་ནས་ཡོང་བ་ཞིག་གི་དག་ལས་རྟེན་མཚོག་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཆར་རྟེན་མཚོག་འདི་
 ལ་ཞིབ་དུ་མཇུག་སྤྱིང་བའི་ཨ་རི་བ་ཞིག་དང་ཡང་ཕྱད་པ་སོགས་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་དོ་སྤྱོད་འདི་ཅམ་
 ཞིག་བྱེད་བྱུ་བ་ལ་རང་ཉིད་སྐོར་དགའ་འཕེལ།



སྐོར་སྐོར་དུར་གྱི་ཐིག་ཚའི་དཔེ་རིས།



ལྷོ་རྩ་རྒྱ་ལམ་ལས་ལས་ལས་



ལྷོ་རྩ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་ལས་ལས་



ལས་ལས་ལས་ལས་ལས་ལས་ལས་ལས་



ག་རོ་ན་རྟུར་གྱི་བཞོན་འཛིན།



ག་རོ་ན་རྟུར་དང་ལྗོངས་རྒྱ་བ།



ལྷ་རོ་ལྷ་རྩུར་གྱི་ཐོག་ཁའི་མཚོན་རྟེན་དང་རྫོ་རྒྱ།

རྫོ་བོ་ཨ་ཉི་ཤའི་ལྷ་མ་གཤེར་གྲིང་བ་སོགས་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་བཞུགས་གནས་སྟོན་ཆད་གྱི་ནང་པའི་རྒྱལ་ཁམས་
གྲགས་ཆེན་འདི་ཉིད་ད་ལྟ་ལྟོ་ལྟ་སྤྱི་ལོ་གྱི་ཉེ་གནས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཟེན་པ་དང་། རྟེན་མཚོག་ལྷ་རོ་ལྷ་རྩུར་གྱི་ཉེ་
འཁོར་དུ་ཡང་ནང་པའི་དགོན་སྡེ་དང་དགེ་སྦྱོང་གི་ཚོགས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར། འཛམ་གྲིང་གི་རྫོངས་རྒྱ་བ་ཚོའི་
ཉམ་མོ་ལྷ་སའི་གནས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་འདུག་ཅེས་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ནས་འོངས་པ་དག་གིས་སྦྱོར་བར་བྱེད་དོ།

དུས་འཁོར་ཙུང་གསུངས་སའི་ཤརྩལ་ལ་ཞེས་པའི་ཡུལ་ལྗང་གྲགས་པ་ཅན་དེ་གར་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་བོད་གྱི་མཁས་པ་
སྟོན་མ་དག་གིས་རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་སུ་རྩ་མེད་རྒྱ་མེད་གྱི་རྒྱ་ངམ་ཐང་ལ་ལྷ་བ་བཞི་རུ་བཤོད་དགོས་པའི་ས་
གནས་ཤིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཅིང་། རྒྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཟེན་བྲིས་གཏམ་རྒྱུད་དུ། རྒྱུ་ཅན་འཕགས་སྤྱེས་པོས་
ཤྲུ་བདུན་མི་བདུན་སྟོང་བསད་པའི་ཚོ། ཤྲུ་ཤརྩལ་ཞེས་པ་རི་དྲགས་གཤོར་བར་བྱིན་པས་གཡུལ་འབྲུག་གི་ཁྲོད་
དུ་མ་ཚུད་པ་སྤར་འཁོར་ནས་དབྱ་ཤ་ལེན་པར་ཆས་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ཤྲུ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོང་བར་
ངེས་པའི་ལས་དང་། འཕགས་སྤྱེས་པོས་བྱེད་པར་ངེས་པའི་ལས་བསགས་པས་བརྗོད་ཏུ་མེད། དེ་ལྟར་མ་བྱེད་པར་
ཡུལ་ལྗང་གཞན་དུ་སོངས་ཤིག་གསུངས་པས། ཤརྩལ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་རྫོངས་ཤིག་ཏུ་བྱིན་པ་ན། དེ་ན་གནས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་ཁྲོད་སུ་ཞིག་གང་ནས་འོངས་དྲིས་པས། ཁོ་བོ་རྒྱ་གར་ནས་འོངས། ཤྲུ་ཤརྩལ་པོ་ཉ་ཡིན། དེ་དཔུང་
དང་བཅས་ཉེ་ཡུལ་འཕྲོག་གི་འོང་གིན་ཡོད་དོ་སྦྱས་པས། ཤརྩལ་དེ་རུས་མཐུ་རི་འདྲ་དྲིས་པ་ན། རལ་གྲིས་བྲག་ལ་
བརྒྱབ་ནས་བྱེད་མར་བྱས་ཉེ། ང་སོ་ཉ་བའི་མཐུ་འདི་འདྲ་ན་དེ་རི་ལྷ་ཡིན་མི་ཤེས་སམ་ཞེས་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་
དངངས་སྐྱབ་ཉེ། ཁྲིད་རང་ཉིད་ལ་སྐབས་སུ་འདོད་དོ་ཞེས་ཡུལ་རྫོངས་ཡུལ་ཉེ་བདག་གིར་བྱས་པས་ཤརྩལ་ལ་ཞེས་
གྲགས་པར་བཤད་ལ། འདི་ཚོས་རྒྱལ་ལྷ་བཟང་གི་ཡབ་ཉི་མའི་འོད་དང་གཅིག་པར་མ་བྱས་ན་ལྷ་བཟང་སངས་

ཀྱིས་ལ་ཚོས་ཉམ་པ་མི་འགྲིག་པས་གཅིག་པར་སེམས་སོ།། ཞེས་འབྲུང་བས། ཤལ་ལ་དེ་དེ་དུས་ཀྱི་རྒྱ་གར་དང་
འདབས་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་སྤང་ཞིང་། ལྷ་མ་རེ་རྩུང་དེར་བྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཡོད་ལ།
པཎ་ཚེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་” སྲུབ་པའི་གནས་ཚེན་པོ་ཤལ་ལའི་རྣམ་བཤད་འཕགས་ཡུལ་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་
དང་བཅས་པ་ངོ་མཚར་བྱེ་བའི་འབྲུང་གནས་” ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གནས་དེར་རི་རྩུབ་བཤོད་དགོས་པའི་
ལམ་ཡིག་ཀྱང་རེ་རྩུང་ཞིག་མངལ་དུ་ཡོད་མོད། ཚན་རིག་གི་འཁོར་སྐར་འཕུལ་ཆས་ལ་བརྟེན་ནས་འཛམ་བུ་རྒྱིང་
ས་སྐར་རིལ་པོ་འདིའི་ཕྱི་ནང་ཚང་མ་གསལ་བོར་ཤེས་རྟོགས་སྲུབ་པའི་དུས་རབས་འདིར། རྩོན་ཆད་ནང་པ་སྤྱི་
དང་བྱུང་པར་དུས་འཁོར་བ་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་གྲགས་ཆེ་བའི་ཤལ་ལའི་ཡུལ་གྱི་དེང་སང་ཤིན་ཏུ་སློག་ཀྱང་གྱི་
གསང་བའི་འཛིག་རྟེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཕངས་པའི་གནས་སུ་འབྱུངས། ཤལ་ལ་དེ་ཡང་མི་
པལ་བའི་མིག་ངོར་སྤང་དུ་ཡོད་པ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་སྲུབ་མང་པོས་བཤོད་པའི་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་གྱི་དེང་སང་གི་པ་
གི་སི་ཐན་གྱི་རྩུ་མ་ཐ་ལི་གོང་གསལ་ཉུ་བྱ་ཞིག་ཡིན་མིན་དང་། རྗེ་སྤོང་སངས་རྒྱུ་གྱིས་གནས་སྐོར་པ་འགའི་
ངག་ལ་བརྟེན་ནས་བྲིས་པ་ཡིན་ལུགས་འཁོད་པའི་ཤལ་ལའི་ལམ་ཡིག་ཅེས་པའི་དེབ་བྲིས་མ་ཞིག་ཏུ། དེང་སང་
གི་ཡོ་རོབ་རྒྱིང་དང་ར་ཤེ་ཡའི་ས་མཚམས་ཤིག་ཏུ་ཤལ་ལའི་ཤལ་ལའི་ཤལ་ལའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དང་།
དེར་བཤོད་པའི་ལམ་བར་གྱི་སོག་པོའི་ས་ཆ་ཞིག་ཏུ། ལུབ་ཕྱོགས་ནས་ཉི་མ་དམར་ཐག་མ་ཚོད་པའི་བར་དེར་
ཤར་ཕྱོགས་ནས་སྐྱེ་རངས་འཆར་བ་དང་། དབྱར་ཉི་བྱང་བཤོད་མཐར་སྲུག་གི་ཚོ། སྲུང་མ་སོར་བདུན་པ་ཞིག་ས་
ལ་དྲང་བོར་བཅུགས་པ་ན་གྲིབ་མ་བྱང་དུ་སོར་གཉིས་ཚམ་འབབ་པ་ཡོད། ཡུལ་དེར་ཚོས་བཙོ་ལྷའི་ཉིན་ཉི་མ་
མདུང་བྱེད་དོ་ཚམ་མ་ལུབ་པར་ཡོད་པ་ན་ལྷ་བ་འཆར། དེའི་ལུབ་ལྷ་བ་གཟའ་འཛིན་འབྲུང་། ལྷ་བ་དེའི་ཉི་ཤུའི་
ཉི་མ་ལུབ་པ་དང་ལྷ་བ་འཆར་བ་དུས་མཉམ་འབྲུང་ཞེས་འདུག་པ་ནི། དེང་སང་གི་ཕྱི་སོག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཆ་ཞིག་
ཏུ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་དངོས་སུ་དེར་ཕེབས་སྟུང་བའི་འབྲས་སྤྲངས་དགེ་བཤེས་ཤིག་གིས་ཁོ་བོར་དངོས་སུ་གསུངས་
སྟུང་ལ། ཡང་དེབ་དེར། ཤལ་ལའི་རྒྱལ་པོ་དག་ལ་དེང་སང་གི་བརྟན་འཕྲིན་ལྟ་བུ་ཤེལ་ལས་སྲུབ་པའི་མེ་མོང་ཞིག་
ཏུ་ཡུལ་གྱི་གཞན་གྱི་བཞོད་པ་མངོན་སུམ་འཆར་སྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡོད་ཚུལ་འདུག་པས། ཤལ་ལ་རྩ་ཡང་
ང་ཚོའི་འཛིག་རྟེན་ལས་ལོ་ལྔ་བརྒྱའི་ཡར་རྩོན་ཞིག་ནས་བརྟན་འཕྲིན་སོགས་བཅད་སྟོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་འདུག་དེ་
ལས་གཞན་ཨ་མདོ་འཛམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྐྱེ་བྱེད་གསུམ་པ་འཛིགས་མེད་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་དུ། ཉིན་ཞིག་
ཁོང་གིས་རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཤལ་ལའི་གོང་བྱེད་ཀྱི་བཞོད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བོ་ཞིག་གཟེགས་པ་མ་ཟད་ཁོང་
གི་ཞབས་ལུ་བ་ཞིག་ལ་ཡང་རྩོན་གནང་མཛད་ལུགས་འཁོད་འདུག་པ་དང་། དེང་སྐབས་ཞལ་བཞུགས་པ་བདག་
གི་ལྔ་འཇུག་བའི་སྤྱི་མའི་གསལ་སྐབས་རྗེ་སྐར་རྗེ་ལམས་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ཀྱང་མཚན་ལམ་དུ་ཤལ་ལའི་ཕེབས་
པའི་དུས་ཀྱི་གཟེགས་སྤང་རིང་མིན་ཁོང་གི་མཛད་རྣམ་དབྱིན་ཡིག་ཏུ་འཁོད་པ་པར་སྐྱོན་བྱེད་རྒྱ་ལེད། ཞར་བྱང་
རྟིང་མ་པའི་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོ་གནས་སའི་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དང་། བོན་བོ་ཚོའི་རྩོན་པ་གཤེན་རབ་

འབྲུངས་སའི་སྟག་གཟིག་འོལ་མོ་ཡུང་རིང་། ཏུས་འཁོར་བའི་གསྐྱེ་ལའི་གོང་ཁྱེར་འདི་གསུམ་སྐབས་རེར་དངོས་
ཡོད་འཇིག་རྟེན་བཞིན་དུ་མི་པལ་བའི་སྦྱོད་ཡུལ་ཞིག་དང་། མཚམས་རེར་དངོས་མེད་རྒྱ་མའི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་བུ་
ལས་དག་པའི་གང་ཟག་འབའ་ཞིག་གི་ཡོངས་སྦྱོད་ལྟ་བུར་སྤང་བས། དག་ཚོས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་གནས་
མཚོག་འདི་གསུམ་དུ་ས་སྤེང་གི་མི་རྣམས་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་ཚེ་རི་འདྲའི་དགའ་བ་ལ། །