

[illegible]

ཡོན་པའི་དོན་ཆེན་དང་། ཆོས་པའི་དོན་ཆེན་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཡོན་པའི་དོན་ཆེན་།

ཉི་ཤུ་མཆི་ནོར་ཡལོང་མ་ཡུལ་མགོན་ཆོན་པོ་མཆོག་ནས་འདི་ལྟའི་ལམ་སྟོན་པ་ཀུན་གྱི་ལམ་སྟོན་ཆེན་མོ་ལ་པར་བརྒྱལ་གནང་
ལའོད་ཡོད་པ་ལྟར། འོད་ཀྱི་གཞིན་ལྷ་ལྟར་ཆོག་མ་ནས་ཀྱི་པོ་ ༡༠༡ རྩ་ ༥ རྩ་ལྟར་ཀྱི་ཆོག་མ་གཏན་འཁེལ་བའི་རང་བཙན་
ཆོག་ཆེན་ཀྱི་རྩ་འཁེལ་དང་། གཞིན་ལྷ་ཀྱི་ཆོག་མ་ཆེན་མེད་མ་ ༡༥ པ་དེ་ལྟར་མི་འདྲ་བ་ལྟར་ཀྱི་ཆོག་མ་བཞིན་ཡོད་
པ་ལྟར། དེ་འཁེལ་གསལ་གསལ་ལྟོས་ཆོད་དོན་ཆོད་ལག་གཏན་འཁེལ་མ་ལྟར།

॥ བོད་མིའི་སྒྲུབ་མེད་པའི་དབུ་ཁྱིའི་སྒྲིལ་པ་ལོང་མ་ལྷུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ནི་བོད་མིའི་ཆོག་སྒྲིལ་གྱི་རྣམ་པ་
དང་། མེས་པ་ལྷུ་གུ་གྱི་སྒོ་བ་ཟླ་མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་གྱི་ལོ་གཞིར་མཛད་གནང་མ་ཁག་ཡིན་པའི་ཐོག་དེ་ཆོ་བོད་མི་ཙམ་
མ་ཆད་འཛམ་གླིང་སྤྱི་འཕྲོ་ཀུན་ལ་མྱིད་ན་བཞེད་དགའི་བཀའ་གྱི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་ཀུན་གྱིས་ཤེས་གསལ་
ཡིན། ལྷག་པར་དེ་ཆོ་བོད་མིའི་འཕམ་ཆོད་དང་། མང་གཙོའི་འཕེལ་རིམ་གྱི་ལོ་གཞིའི་རྣམ་སྤྱོད་མཁས་པ་བོད་མིའི་འདེད་ནི་
སྤང་མགོན་པོ་གང་ཉིད་སྒྲུབ་མིན་ཏུ་སྤང་བའི་རྣམ་ཐོན་པུང་ནི་སྤང་པལ་པུང་ལྷག་སྤང་བ་ཤེས་ཀྱིས་བཀའ་འདི་ནི་སྤང་མེད་ཅི་སྤང་
བསྤང་མཁའ་བའི་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་པའི་ཆོག་ནས། མགོན་པོ་མཆོག་གིས་བསྐྱེད་པའི་དགའ་སྒོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་དགོངས་དོན་འདི་ག་
མགོན་ལྷན་སྒྲིག་འཐུགས་ནས་མགོན་པོ་མཆོག་ལ་སྒྲགས་པས་འཐུང་གཞིའི་མ་ཤེས་ཆོངས་པའི་དབང་གིས་པ་མ་འདྲ་པས་གས་
ཡོད་པར་འཕྲོད་གཏུང་བྲག་པོའི་བར་འཕྲོད་པའི་གསལ་པོར་འཕེལ་བའི་བོད་གཞིའི་ལྷ་སྤང་། སྤང་མང་འདི་རིགས་མི་འཐུང་
བའི་ཁས་ལེན་དམ་བཅའ་གཙང་འབུལ་ཞུ་བ་ལགས་ན། མགོན་པོ་གང་ཉིད་དགོངས་དབྱིངས་གསལ་དྲངས་ཅི་ནས་ཀྱང་
བཤེས་པ་དང་ལྷུ་བས་འཐུག་ཡོང་བའི་གཞིའི་ལྷུང་ཚུགས་ལྷ་འདེབས་རྒྱལ་མདུན་ཆོགས་ཆེན་འདི་ཆོག་ནས་ལོང་མ་
ལྷུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྤང་གོངས་གསལ་དྲངས་ཡོང་བའི་མཆོན་པ་ཡོད་ལྷ་སྤང་འབུལ་རྒྱ།

[illegible][illegible]



གཤིན་པོས་ཀྱང་མཉམ་བཅུག་པར།

TIBETAN YOUTH CONGRESS

པོད་ཀྱི་གཞིར་བྱ་སྟེ་ཆོག་མཚན་ཆོས་ལ་མཉམ་པའི་གཏུ་སྒྲིལ་པའི་པོད་རང་དབང་རང་བཙན་སྒྲུབ་གཞིའི་འཕགས་
ཆོད་ཕྱ་མཉམ་བྱ་སྒྲུབ་པ་མ་འོངས་པོད་མིའི་དཀའ་རྒྱུ་འགྲིག་འཕགས་ཀྱི་མཚན་མཚུ་སྟེ་འཕགས་པས་ཡོད་མ་ཡུལ་ས་
ཡོད་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་བཀའ་སྟོབས་དགོངས་དོན་གཞིར་བྱས་པོད་མི་མང་ཆོག་མཚན་ཀྱིས་མཉམ་པའི་འགག་ཆོད་ཀྱི་རྒྱུར་ལ་ཕྱུགས་
བཅི་རྒྱུར་སྟོར་བྱ་སྟེ།

ལོ་མ་གསེར་དྲུག་པའི་ཡུལ་། བོད་ཀྱི་ཤར་ཁོང་ལྷན་ཆོས་ལཱ་ལྷན་བློ་བྱེད་པའི་ལྷན་ཁང་དང་། སྐབས་ལྷན་པའི་ལྷན་ཁང་།
ལྷན་པའི་ལྷན་ཁང་ལྷན་པའི་ལྷན་ཁང་ལྷན་པའི་ལྷན་ཁང་།

पुष्प-पत्र

འདྲ་གྱི་གཞིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཅུང་དབུས་རྒྱུན་ལས་ཁང་དང་། མ་གནས་རྒྱུན་ལས་ཁག་གི་ལས་འཁྲོལ་མ་དང་ཚིས་ཁུང་
ཁོང་མཉམ་འབྲུག་གཙང་མིན།

ཕྱོགས་གཞི་དོན་ཚན་པ་ལྟར་པ་

པོད་ཀྱི་པ་ཞིན་ཏུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་རྒྱ་བས་བཏུ་བཞི་པའི་གྲོས་ཚོད་ལས་ལ་ཞིབ་བཤེར་དང་འབྲེལ་ ལྷན་ལེན་པ་ལེས་
བཏུན་མཆོད་གྲོས་ཚོད་དེ་དགའི་སྒོར།

ཁྱོམ་ཚོད། ཚེགས་ཆེན་རྒྱ་བས་༡༩པའི་ཁྱོམ་ཚོད་དོན་ཚན་གསུམ་པའི་ཅ་པའི་ནང་གསེས་མང་གཞིས་པ། ཚེགས་ཆེན་རྒྱ་བས་
 ༥༩ པའི་ཁྱོམ་ཚོད་དོན་ཚན་གསུམ་པའི་ཁ་པའི་ནང་གསེས་དང་པོ་དང་། གཞིས་པ། གསུམ་པ། ཁྱོམ་ཚོད་དོན་ཚན་གསུམ་
 པའི་ག་པའི་ནང་གསེས་དང་པོ། ཁྱོམ་ཚོད་དོན་ཚན་གསུམ་པའི་ར་པའི་དང་པོ་དང་གཞིས་པ། ཁྱོམ་ཚོད་དོན་ཚན་པའི་པའི་
 ག་པའི་ནང་གསེས་གཞིས་པ། ཁྱོམ་ཚོད་དོན་ཚན་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་གསུམ་པ་བཅས་མཉམ་གསུམ་ཆེད་ཆེན་ཆེན།

རྩོམ་པའི་དོན་ཅན་པའི་ལ། མཐུན་དང་འཕེལ་བའི་གཞིན་ལྟེན་པར་མཚུགས་དང་། ལམ་དོན་ལྟེན་པ་ཚུགས་ཀྱི་དཔེ་ལྟོན་།
 ཀ། རྩོམ་པའི་གཞིན་ལྟེན་ཅེས་ཀྱི་དཔེ་ལམ་ལྟེན་པའི་ར་ལག་ཤོག་པོ་དང་དེ་ཅན་ལྟེན་པའི་ལམ་འགྲུལ་ལམ་ལྟེན་
 ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་པོ་དང་འཕེལ་བའི་གཞིན་ལྟེན་པའི་དཔེ་ལྟོན་།

पुस्तकें

བོད་ཀྱི་གཞི་ན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་དཔེ་གསལ་ལཱ་འཕེལ་བཞག་ཆོག་པོར་རང་བཅོན་ལྷན་གཞིའི་ལས་འགུལ་ལས་ཆར་ལྷན་ལྷན་
 ཚོགས་པོར་ལེའུ་གཞིར་ལྷན་པ་གཞིན་ཀྱི་དང་དཔེ་གསལ་ལས་ཀྱིས་མཛོ་ཚོལ་ལག་ལ་འབྱོར་ལྷན་དཔུས་ནས་ཐུག་པ་ལྟེན་པར་
 མང་ཚོད་རྒྱུ།



གཞི་གཞི་ལྟ་པ་ལྟ་པ་ལྟ་པ་

TIBETAN YOUTH CONGRESS

ཁ། བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་དུ་རང་ལུས་མེར་བསྟེན་གནང་མཁན་རྣམས་པས་གཙོས་རྒྱལ་གཅིས་དཔལ་ལོ་དཔལ་ལོ་ཆོའི་
མདོན་འདོད་དང་། ཞལ་ཆེས་སྐྱབ་ཐབས་ཇི་དགེའི་སྒོར།

གྲོས་ཆོད།

༡། རྒྱལ་གཅིས་དཔལ་ལོ་དཔལ་ལོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་པར་དང་། ཞལ་ཆེས་སྐྱབ་ཐབས་ལོད་གཞོན་ལྟན་དབུས་ནས་མ་ཐོས་ཀྱིས་ཐོག་
བརྟན་དང་བརྟན་དེ་བ་མོགས་བཟོ་བརྟན་ཐོག་སྐད་རིགས་འདྲ་མིན་ནང་ལས་བསྐྱར་གྱིས་གང་མང་འབྲེམས་སྟེལ་བྱ་རྒྱ།

༢། བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྐྱེ་ལུས་མེར་བསྟེན་གནང་མཁན་རྒྱལ་གཅིས་དཔལ་ལོ་དཔལ་ལོ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་
གཞོན་ལྟན་དབུས་ཀྱི་གཏན་འཁེབས་འོག་ས་གཞོན་ལག་ནས་ཞིན་བརྒྱུས་གཅིག་ཏུ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་མཆོད་འབུལ་སྟོན་ལས་
ཁྱ་རྒྱ།

ག། དཔལ་ལོ་རྒྱ་ནག་གི་བཙོན་ཁང་དུ་ཡོད་པའི་ཡུལ་གཞིགས་པར་ཆེན་རྒྱུད་མིན་པོ་ཆེས་གཙོས་པའི་ཆབ་སྲིད་བཙོན་
པ་ཡོངས་རྒྱུགས་སྟོད་སྟེལ་ཆོད། གཞོན་ལྟན་ནས་ལས་འབུལ་སྟེལ་ཐོགས་ཇི་དགེའི་སྒོར།

གྲོས་ཆོད།

༡། ཡུལ་གཞིགས་པར་ཆེན་སྐྱེད་བརྒྱུ་གཅིག་པ་དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་མཆོག་སྐྱེ་འཆོ་ཞུགས་ཡིན་མིན་དང་། ད་ཡོད་ཀྱི་
གནས་སྐབས་ཤིས་རྒྱུགས་རྒྱ་དམ་ལས་སྟེལ་རྒྱལ་ཆོགས་གཙོས་འབྲེལ་ཡོད་ཆོགས་ལྟེ་ལག་དང་མིད་གཞུང་ལག་ལ་གཞོན་ལྟན་
དབུས་ས་གཞིས་ནས་ཁྱ་རྒྱུད་དང་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལས་འབུལ་སྟེལ་རྒྱ།

ང། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་དུ་མི་མེར་སྟེལ་བའི་ངན་རྒྱུས་དང་། གཉེར་ཐབས་ལྟོག་འདོན་ལོགས་བོད་ཀྱི་རོ་བོ་དང་ཁོར་ལུག་ལ་
ཉེན་ཆེས་ཆེ་བའི་ལས་གཞི་སྟེལ་བཞིན་པར་གཞོན་ལྟན་ནས་གདོང་ལེན་བྱེད་ཚུགས་ཇི་དགེའི་སྒོར།

གྲོས་ཆོད།

རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁོར་ལུག་གི་ཆོགས་སྟེ་ལག་དང་འབྲེལ་ཞུས་ཀྱིས་བོད་ནང་གི་ཁོར་ལུག་གནས་སྐབས་གསལ་སྟོན་ཐབས་ཐབས་དང་།
ལྷག་པར་བོད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་གནས་སྐབས་སྒོར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆོགས་ཆེན་རྒྱལ་པ་ཞིག་བསྐོང་ཆོགས་ཁྱ་རྒྱ།

ཅ། བཙོན་ཁྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཆོགས་ལྷན་རྒྱལ་སྤྱི་བརྟན་དང་དམངས་གཙོའི་འགན་དཔལ་ལོད་འབྲེལ་གཏོང་ཐབས་ཇི་དགེའི་
སྒོར།



བོ་ཧྲི་གཞིན་ཁྱེད་ཀྱི་མཉམ་ཁུངས་ལ།

TIBETAN YOUTH CONGRESS

གྲས་ཚོད།

བཅོད་ཀྱིས་པོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་སྐྱར་ལྷན་སྐྱེད་བཅོད་དང་དམངས་གཙོའི་འགན་དབང་གོང་འཕེལ་གཏོང་སྐྱོད་གོ་རྟོགས་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྤུ་མའ་སྒྲེལ་བྱ།

གྲས་གཞི་དོན་ཚན་ལ། ཚེས་དང་རིག་གཞུང་གཤེས་འཛིན།

ཞོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་དགོངས་གཞི་ལས་སྟོན་ལྷན་པོད་ཀྱི་པོ་པོ་མཆོན་པའི་ཆ་ཆེའི་རིག་གཞུང་ནམས་མི་ཉམས་རྒྱན་འཛིན་དང་ཉམས་པ་སྐར་གསལ་སྤྱད། གཞོན་ལྷན་གྱིས་ལས་དོན་སྒྲེལ་ཚུགས་ཅི་དགའི་སྟོར།

གྲས་ཚོད།

གཞོན་ལྷན་དབུས་ས་གནེས་ཀྱི་འགན་འཁུར་འོག་བཀོ་སྐོང་དང་ཚོམ་ཡིག་འབྲན་བཟུར་སྒྲུབ་གང་མང་གོ་སྒྲིག་བྱ་བྱ།

གྲས་གཞི་དོན་ཚན་ལ། ཞོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་ཕྱི་སྟོན།

གཤེད་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ཚོགས་པོད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་སྤྱི་ཚོགས་སྐྱར་ལྷན་པོད་ཀྱི་པོ་པོ་མཆོན་པའི་ཆ་ཆེའི་རིག་གཞུང་ནམས་མི་ཉམས་རྒྱན་འཛིན་དང་ཉམས་པ་སྐར་གསལ་སྤྱད། གཞོན་ལྷན་ནས་དེ་འབྲེལ་ལས་དོན་སྒྲེལ་ཚུགས་ཅི་དགའི་སྟོར།

གྲས་ཚོད།

ཞོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་ཕྱི་ཉེན་སྐྱོང་འདུག་གཞུང་དང་པོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་པོད་ཀྱི་པོ་པོ་མཆོན་པའི་ཆ་ཆེའི་རིག་གཞུང་ནམས་མི་ཉམས་རྒྱན་འཛིན་དང་ཉམས་པ་སྐར་གསལ་སྤྱད། གཞོན་ལྷན་ནས་དེ་འབྲེལ་ལས་དོན་སྒྲེལ་ཚུགས་ཅི་དགའི་སྟོར།

ལ། གོ་ལ་རྒྱལ་རྒྱུ་འབྲེལ་པ་ཞོགས་དག་པོ་རྒྱ་ནག་དང་པན་འབྲེལ་འོག་སྐུ་ཕྱི་སྟོན་པ་པོའི་ཐད་ཉེན་ཆབས་ཆེ་བར་གདོང་ལེན་བྱ་ཚུགས་ཅི་དགའི་སྟོར།

གྲས་ཚོད།

༡༽ ཞོང་ས་མཆོག་ལ་གོ་ལ་རྒྱལ་རྒྱུ་འབྲེལ་པ་ཞོགས་དག་པོ་རྒྱ་ནག་དང་པན་འབྲེལ་འོག་སྐུ་ཕྱི་སྟོན་པ་པོའི་ཐད་ཉེན་ཆབས་ཆེ་བར་གདོང་ལེན་བྱ་ཚུགས་ཅི་དགའི་སྟོར།



བོ་ཧྲི་གཞིན་ཁུ་ཕན་ཚོགས་པ།

TIBETAN YOUTH CONGRESS

༡༽ བོད་མཉམ་སྐྱབས་དོལ་རྒྱལ་མེས་འབྲངས་པ་ཚོགས་ཀྱིས་དབུ་ལོ་རྒྱུ་ནག་དང་པན་འབྲེལ་འོག་སྤྱི་ལུང་སྤྱོད་པ་ཞེན་ཆབས་
དུང་ཆེ་བར་བརྟེན། གཞིན་ལྷན་དབུས་ས་གནིས་ནས་དེ་ཅང་ལྷན་ལྷག་དཔལ་དོན་ལྷ་རྒྱ།

ཁྱོས་གཞི་དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། གཞིན་ལྷན་གྱི་ལྷན་འདུགས་ལྷ་བརྟན་སྒོར།

༡༽ ལྷན་འདུགས་ཀྱི་ལངས་ཁྱོགས་ལྷ་བརྟན་དང་དབུས་སའི་འབྲེལ་ལམ་གོང་འབྲེལ་གཏོང་ཐབས་རི་དགེའི་སྒོར།

ཁྱོས་ཚོད།

དབུས་སའི་འབྲེལ་ལམ་སྤར་ལྷག་གོང་འབྲེལ་གཏོང་སྤྱད་དབུས་ས་ལྷན་ཚོང་ནས་འགན་འཁུར་དམ་དོན་འབྱས་གཙང་
གནད་རྒྱ།

༢༽ ལྷན་གཞི་བསྐྱར་བཅོས། ལྷན་གཞི་ལེ་ཆན་རྒྱལ་ལའི་ནང་གཞིས་བརྒྱ་པའི་ཁ་པ་དང་། ལེ་ཆན་བརྒྱད་པའི་ནང་གཞིས་
གཞུང་པ། དེ་བཞིན་ལེ་ཆན་བརྒྱད་པའི་ནང་གཞིས་བརྒྱ་གནིས་བཅས་ཀྱི་སྒོར།

ཁྱོས་ཚོད།

ཚོགས་ཆེན་ལྷ་བསྐྱར་ཀྱིས་སྤོན་པས་གཞིན་ལྷན་གྱི་ལྷན་གཞི་དགོངས་དོན་ལྷན་ཁྲུང་ཚོད་དགོས་ངེས་མེད་པར་བརྟེན་ཚོགས་
ཆེན་འདི་ཐོག་ལྷན་གཞི་བསྐྱར་བཅོས་བྱ་ཐབས་བྲལ།

ཁྱོས་གཞི་དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། ལྷ་སྤྱན་དགོངས་འཆར།

ཁྱོས་ཚོད།

བོད་ཀྱི་གཞིན་ལྷ་ལྷན་ཚོགས་དང་བོད་རྒྱལ་ཡོངས་རང་བཅོན་ལྷན་ཚོགས་(TNC)གནིས་ད་བར་འབྲེལ་བ་མེད་ལ་མ་འོངས་པ་
ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་བརྟན་ནས་འོོག་རྒྱ་མིན་པ་ཚོགས་ཆེན་འདི་ཐོག་ནས་ཐག་གཅོད་བྱུང་།

༼ལྷན་ལྷན་ཁྱོས་ཚོད་ལག་གཞིས༽

དང་པོ། བོད་ཀྱི་གཞིན་ལྷ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ ༡༩ པའི་ནིན་ལྷ་པའི་ཚོགས་དུས་གནིས་པའི་ཐོག་དཔལ་ལྷན་
དཔལ་ལྷན་པོ་བྱང་ཡིག་ཆང་གི་སྐུ་ཆབ་བཀའ་སྤོན་ཀྱི་ལྷན་མཐུན་དང་སྤོབ་དཔོན་མས་གཏོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གཞིན་
ལྷན་ཚོགས་བཅར་བ་ནམས་ལ་བོད་མིའི་ལྷན་མེད་པའི་དབུ་བྱིད་ཀྱི་ནོར་ཤོངས་མཉམ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གཞེར་



གཤམ་གཞིན་ལྷ་མ་མཆོག་ལ།

TIBETAN YOUTH CONGRESS

[illegible]

༡༽ དཔལ་ལྷན་དགའ་ལྷན་སོ་སོར་ཡིག་ཚང་གི་རྒྱ་ཆ་དང་པག་ལ་ལྷན་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་ལས་དཔལ་ལྷན་དཔོན་ལམ་གཞོན་པོ་ལ་སོ་སོ་
མཆོག་གཞོན་ལྷན་གྱི་ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་མགོན་ཏུ་ཆེད་སོབ་སྐད་དང་འབྲེལ་པག་ལ་ལྷན་པམ་ལྷན་གནད་པར་བྱག་སྐྱོ་པག་ལ་
ཡིད་ཆེན་ལོད་ཏུ་ཆེ་ལ།

༡༥ བཅོམ་ཤོལ་པོད་པ་ཁུང་གི་མཆོན་བྱང་བཞི་འཛུར་འབད་པོད་ཕྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱི་ཁྱབ་དབུས་རྒྱུན་འཇགས་
ནས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩ ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༥ རེན་ལྷེད་པའི་གསར་འཛོན་གསལ་བསྐྱབས་དེ་བཞིན་བཟོན་གསོལ་དྲང་རྒྱ་གསལ་ཚོགས་མཆོན་
འདི་ཐོག་ནས་ལྷེད་པའི་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

१) རོད་ཀྱི་གཞིན་ཅུ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱེད་དཔུས་རྒྱན་ལས་ཁང་ནས་ཀྱི་ལོ་ ༡༠༡༩ ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་སྤེལ་པའི་ཡོངས་
ཁབ་གཙུང་འཕྲིན་ནང་། རྟེན་བཞིན་དུ་མེད་པ་གསལ་བྱས་པའི་མ་ཚེན་ཕྱོད་ནང་ལས་དོན་མེད་ཚུགས་མཛད་ཀྱི་ཡངས་
ཀྱི་ཚོར་ཡུག་གསར་པ་ཞིག་སྤྱོད་བཞིན་པ་འདི་ཉིད་ཅུ་མཁུན་རྒྱན་འཆང་མདུན་བསྐྱོད་དགོས་པ་། ཞེས་འཕྲོད་པའི་གནད་
དོན་དེ་བཞིན་ཡོངས་མཚེས་ཀྱིས་དཔུས་པ་གསལ་བྱས་པའི་མ་ཚེན་ལ་ཁུར་བའི་སྤེལ་སྤོང་མཛད་ཀྱི་། ལྷན་ཚོགས་རྒྱུང་པར་
ཚོགས་ཆེན་འདི་ཚོགས་ནས་ཀྱིས་འཕྲོན་ཞུ་ཡིན།

[illegible]



ཏི་བོ་གཞོན་ནུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཚོགས་པ།

TIBETAN YOUTH CONGRESS

༥༽ མགོང་ས་མཆོག་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་སྐུར་འདེབས་དང་མཆོན་སྟེང་ཁྱེད་མཐོན་རིགས་ལ་གཞིན་ལྷན་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་
ཀྱིས་དངོས་སྤྲུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་འབྲེལ་བ་ནས་ཡང་བྱ་རྒྱུ་མིན།

༦༽ རྩ་ལོ་བོད་ཀྱི་གཞིན་ནུ་ལྷན་ཆོག་གི་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་གི་ཁེངས་ ༤༩པའི་ཐོག་བཞག་པའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་
ཀྱི་བཞེངས་ཐོག་ས་རང་བཅན་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུའི་ཐོས་ཆོད་དེ་བཞིན་ཆོག་ཆེན་ཉིན་དང་པོར་ཕྱིར་འཕེན་ཁྱེད་མཐོན་པ་མ་ཟད།
མཆོན་སྟེང་འབྲེལ་ཡང་ཁྱེད་མཐོན་པ་ལྟར་འགལ་རྒྱུའི་ཆོག་པ་ལྟ་བུའི་རིགས་བྱ་རྒྱུ་མིན།

མདོར་ན་གོང་གི་གནད་དོན་ལག་ནང་མ་ཆུང་པའི་ལྟ་བོད་ས་འཛུགས་གཞིའི་རིགས་ཅི་ཡོད་འཐད་སྤྱིར་བྱངས་རུས་
པའི་གཏིང་ནས་ལྷན་དོངས་གསལ་དྲངས་མངའ་བ་ལྟ་རྒྱུ་དང་། གསལ་འབངས་ནམས་དུས་ནས་ཡང་བྱགས་བཅའི་ཕྱིན་རྒྱབས་
ལས་མི་ལྟོད་པའི་སྐབས་འཛུགས་ཆེ་གཅིག་ཏུ་འདེབས་རྒྱུའི་སྤྱི་མོས་གྲོས་ཆོད་དུ།

གཉིས་པ། ད་རེས་ཆོག་ཆེན་ཁེངས་ ༡༥ པ་ལྟ་བུར་དང་འབྲེལ་ཆོག་གི་བཞིན་པའི་སྐབས་ བོད་ཀྱི་གཞིན་ནུ་ལྷན་ཆོག་གི་
ས་གནས་ཡན་ལུ་ ༩ ཆོག་ཆེན་ཉིན་གཉིས་པའི་ཆོག་ཁེངས་དང་། ད་རེས་ཆོག་ཆེན་ཆང་མར་མཉམ་བཞུགས་གནང་
མེད་པའི་གནད་དོན་ཟད།

གསལ་འབངས་ཀྱིས་ཆོད་གནད་འཕེབས་ཁྱེད་

༡༽ ཆོག་ཆེན་ རྩ་བུར་དང་འབྲེལ་པའི་ཆོག་འདུའི་གནད་དོན་གཞི་ལྷི་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་མང་དག་ཅིག་ལ་བཞིན་
ནས་ཆོག་ཆེན་འདུའི་ནང་ཐོས་བསྐྱར་བྱེད་རྒྱུའི་དུས་ཆེད་མང་པོ་སྤུལ་ཁུག་མེད་པ་འི་ལྟར་ཡང་། སྐབས་དེར་ཐོས་ཆོད་དོན་ཆོད་
གསུམ་མང་མོས་ཆོད་མཐོའི་ཐོག་གཞན་འཕེབས་མིན་ནའང་ད་བར་གཞིན་ནུའི་ཆོག་ཆེན་དང་འགན་འཛིན་ལྷན་ཆོག་གི་
འཆོག་ས་རང་ཆོག་འདུ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་གནང་བ་དེ་འདྲ་ཆ་བ་ཉིད་ནས་མ་ལྟར་མེད་སྐབས། གཞིན་ནུའི་ས་གནས་ཡན་ལུ་
བརྒྱུད་ཀྱི་ཆོག་པ་ཅར་བ་ནམས་ཆོག་ཆེན་ནས་ཕྱིར་ཐོན་གནང་བར་ཆོ་མམ་བྱུང་།

༢༽ ད་རེས་ཆོག་ཆེན་ཀྱི་ཆོག་ཆེན་འདུའི་ལས་རིམ་ལས་ཕྱིར་ཐོན་ཁྱེད་མཐོན་ས་གནས་གཞིན་ནུ་ལྷན་ཆོག་གི་ལག་ནས་གཞིན་
ལྷན་ཀྱི་དམིགས་ལུ་དགོངས་དོན་ལངས་ཐོག་ས་རང་གནས་ཐོག་གཞིན་ལྷན་ཀྱི་ལས་དོན་ལག་གི་ནང་ལྟར་བཞིན་མཉམ་
བཞུགས་གནང་རྒྱུར་དགའ་བསུ་ལྟ་རྒྱུའི་ཐོས་ཆོད་དུ།



ཆོག་ཆེན་འདུའི་གཞི་སྟོང་། སྤྱི་བུ་ཆོག་ཆེན་གཞི་ཆོད་བང་རིག་འཛིན་
བོད་རྒྱལ་གྱི་ ༢༠༩༠ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡ ཉིན།