

བོད་རིག་གཞུང་ས་སྤེང་དུ་ལུས་པ་ལ་བོད་སྤྱི་སྐད་དེ་མེད་མི་རུང་བ་ཡིན་འདུག བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཆེད་དུ། སྐྱེ་  
འདས་གོངས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་སློན་འགྲུབ་ཕྱིར། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྙན་དངགས་འདི་སློག་ལྟར་དུ་བཅུག འདི་  
ལ་སློག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷོས་དག་མཛོད། བོད་རིག་གཞུང་ལ་ཕན་པའི་རྒྱུར་འགྲུར་བའི་རེ་སློན་ཡིན།

བྱང་<sup>1</sup>རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་དུ་དུའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་  
<sup>2</sup>སྙན་དངགས་དཔག་བསམ་གྱི་ལྗོན་པ་ཞེས་བྱ་བ།

སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་  
ལོ།།

གང་ཞེས་རྟོགས་ན་མཐའ་དག་སློས་པའི་ཚོགས།  
འདབ་བརྒྱའི་གཉེན་གྱིས་རེག་པའི་བ་མོ་བཞིན།  
མ་ལུས་རྩངས་ནས་འབྱིན་པ་ཟབ་མེད་ལམ།  
བརྒྱ་ཕྱག་དཀར་བས་བསྐྱབ་<sup>3</sup>ལ་བརྩོན་རྣམས་རྒྱལ།། ༡ །།

---

<sup>1</sup> བྱ་ཚོགས་ཡུལ་ཡོད་མེ་གཉི་གའི་ད་ལྷ། འདས། མ་འོངས། བསྐྱེད་ཚོགས་གམ་སློན་ཚོགས་  
བཅས་ཀྱི་རིགས་བསྐྱེས་ཏེ་དེས་པར་མཛོད།

འབྱང་ བྱང་ འབྱང་ བྱང་།

<sup>2</sup> རྗོད་ བརྗོད་ བརྗོད་ རྗོད།

<sup>3</sup> སྐྱབ་ བསྐྱབས་ བསྐྱབ་ སྐྱབས།

ལྷོན་ཚེ་ལྷོན་གྱི་རྒྱལ་བ་དུ་མ་ལ།  
 ལྷག་བསམ་ལྷག་པར་བསྐྱུན་<sup>4</sup>པའི་མཐུ་བརྟམ་པ།  
 རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་སྐྱམ་དམ་པ་རྟག་དུ་དུས།  
 ཚོས་ཕྱིར་ཚོས་འཕགས་བསྟེན་<sup>5</sup>ཚུལ་འདིར་བཤད་བྱ།། ༢ །།

གང་ཡང་ལུས་དང་སྟོག་ལ་མི་ལྟ་བའི་བཙོན་འགྲུས་གྱི་སྟོབས་  
 བསྐྱེད་ན། བགྲང་བ་ལས་འདས་པའི་བསྐྱེད་པར་མིང་ཅམ་ཡང་  
 ཐོས་པར་དགའ་བའི་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱང་རྟེན་<sup>6</sup>པར་མི་  
 དགའ་ན། མངོན་པར་མཐོ་བའི་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས།<sup>7</sup>  
 དེའི་ཕྱིར་སྲིད་པའི་བདེ་བ་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་གཡོ་<sup>10</sup>བའི་ངང་  
 ཚུལ་ཅན་དུ་རྟོགས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཏུན་གྱི་བདེ་བ་  
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བཙོན་འགྲུས་གྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་ལ་འབད་པར་

4 ལྷན བསྐྱུན་ བསྐྱུན་ ལྷན།

5 ལྷན བསྟེན་ བསྟེན་ ལྷན།

6 འཆད་ བཤད་ བཤད་ ཤོད།

7 ལྱེད་ བསྐྱེད་ བསྐྱེད་ ལྱེད།

8 རྟེན་ བརྟེས་ བརྟེན་ རྟེས།

9 སྐྱ་ སྐྱས་ སྐྱ་ སྐྱོས། ཡང་ན། སྐྱ་ སྐྱས་ སྐྱ་ སྐྱོས།

10 གཡོ་ གཡོས་ གཡོ་ གཡོས།

རིགས་སོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་དག་བཅོམ་<sup>11</sup>པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱ་  
 དབྱངས་མི་ཟད་པར་སྐྱོགས་<sup>12</sup>པའི་སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་བོར་གྱུར་པ། རྒྱལ་བ་  
 ཏུ་མ་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསྐྱུན་པས་རྒྱུད་དང་དབང་པོ་  
 ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པ། སྤྲོ་བ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 ལས་ལྗེ་མི་ལྡོག་པའི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་<sup>13</sup>པ། རྣམ་པོའི་རྩ་ལག་  
 རྩེ་དང་བཅས་པ་གཞོམ་པ་ལ་ལུམ་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་དང་ལྡན་པའི་  
 དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཏུ་ཏུ་ཞེས་བྱ་  
 བ་དེས་སྤོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་<sup>14</sup>པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་རྒྱུད་པ་  
 ར། རྩེད་པ་དང་བཀུར་སྤྱི་དང་ཚིགས་སུ་བཅད་<sup>15</sup>པའི་ངོར་མི་བལྟ་  
 ཞིང་། ལུས་དང་སྲོག་ལ་གནོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་ལྷད་ཏུ་  
 བསད་ནས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལས་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་  
 བསྐྱུན་<sup>16</sup>པ་བཅོམ་ཅེས་བོས་སོ། །

---

11 འཇོམས་ བཅོམ་ གཞོམ་ ཚོམས།  
 12 སྐྱོགས་ བསྐྱོགས་ བསྐྱག་ སྐྱོགས།  
 13 བགོ་ བགོས་ བགོ་ བགོ།  
 14 སྤྱོད་ སྤྱུད་ སྤྱུད་ སྤྱོད།  
 15 གཅོད་ བཅད་ གཅད་ ཚོད།  
 16 སྤོན་ བསྤོན་ བསྤོན་ སྤོན།

དཔག་མེད་བསྐྱེད་པར་གཞན་དབང་གྱུར་པའི་  
 མྱིང་རྗེ་ཤུགས་དྲག་གོམས་པའི་མཐུས།  
 འགོ་བའི་དོན་ལ་རབ་དུ་བཅོམ་པའི་  
 ལུང་ཆེན་ཁྱེད་བར་གྱུར་པ་ཡི།  
 སེམས་དཔའ་མཚོག་རྣམས་བྱང་རྒྱུ་སྤྱོད་<sup>4</sup>  
 ལས་ཕྱིར་ཕྱོགས་གྱུར་པའི་སྐབས་མེད་དེ།  
 ལྷ་མཚོར་འབབ་པའི་གང་གྲུའི་རྒྱུ་ལྷི་  
 ལྷ་ཞིག་གིས་ལྷི་བཞེད་<sup>17</sup>པར་རུས།། ༣ །།

དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་<sup>18</sup>པ་  
 བཅོལ་བའི་སྤྱད་དུ་དབེན་པའི་ས་ཕྱོགས་ཤིག་དུ་ཕྱིན་པ་དང་།  
 གཟུགས་མི་མངོན་པར་བར་སྤང་ལས་སྤྱོད་འདི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཐོས་སོ། །  
 རིགས་ཀྱི་བྱ། རྩོད་ཀྱིས་ལྷས་ངལ་བ་དང་། གཉིད་དང་སྤྱུགས་པ་  
 དང་། བཟའ་བ་དང་བདུང་བ་དང་། ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་དང་།  
 ཚ་བ་དང་གང་བ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་<sup>19</sup>ཅིང་། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་

---

<sup>17</sup> ལྷི་ག་ བཞེད་ས་ བཞེད་ ལྷི་གས།  
<sup>18</sup> འགོ་ ཕྱིན་ འགོ་ ཡང་ན། བཞེད་ སོང་།  
<sup>19</sup> རྩོད་ ལྷས་ ལྷ་ ལྷི་ག།

མཚམས་སུ་མ་བཟུ་བར་འདི་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སོང་ཞིག་དང་།  
ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ།། གཞན་ཡང་།

ཁྱོད་ཀྱིས་སྲིད་པའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་།  
ཀུན་དུ་རྟོག་པའི་ལམ་གཞན་དོར་གྱིས་ལ།  
རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཅེ་གཅིག་ལམ་བཟང་ལ།  
ལེགས་པར་ལྷགས་ན་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་<sup>20</sup>འགྱུར།། ༄ །།

གང་ཞིག་མངོན་ཞེན་དུ་བར་ཚུད་པ་ན།  
ཐར་པ་རིང་དུ་གྱུར་ཅིང་སྲིད་པར་འཆིང་།  
དེའི་སྲིད་ཀུན་དུ་རྟོག་པའི་སྤྱོད་པ་ཀུན།  
མི་རྟོག་སྒྲོན་མས་བསལ་ནས་བགྲོད་པ་རིགས།། ༄ །།

དེ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས།  
མགྲིན་པའི་སྐབས་དང་མི་ལྡན་ལ།  
སོ་དང་རྐྱན་ལས་བྱུང་མིན་ཞིང་།  
རོ་འཛིན་<sup>21</sup>སྒྲོད་<sup>22</sup>པ་མེད་ན་ཡང་། ༄

---

20 འགྲུབ་ གྲུབ་ འགྲུབ་ གྲུབས།

21 འཛིན་ བཟུང་ གཟུང་ ཟུངས།

22 སྒྲོད་ བསྒྲོད་ བསྒྲོད་ སྒྲོད།

ལེགས་ལམ་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་ངག  
སྐྱ་སྟོན་སྐྱ་འདྲ་དེ་ཐོས་ནས།  
ཇི་བཞིན་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ།  
དེ་ལྟར་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་ལྷགས་<sup>23</sup>༥ ॥

འདི་ཡི་བརྩོན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བབ་མའི་ཚུལ།  
ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་འཚོལ་<sup>24</sup>བར་མཐོང་བའི་ཚོ།  
རང་གི་ཕ་མཐའ་མཐོང་བར་དོགས་གྱུར་ནས།  
མཁའ་ཡིས་འདི་ལ་ལམ་རྒྱས་བསྟུང་བ་སྟུམ༥ ॥

ཡང་སྐྱ་དེ་ལས་འདི་སྐད་ཅས་ཐོས་སོ།  
མཚན་མའི་སྟོ་དང་སྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་རིང་དུ་བོར།  
སྟོང་བ་ཉིད་དང་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་ཉེ་བར་བསྟེན།  
འདོད་ཡོན་རྣམས་དང་མེ་ཏོག་མདའ་ཅན་བཅོམ་བྱས་ན།  
ཕ་རོལ་ཕྱིན་དང་དེ་སྟོན་ཚོས་སྐྱ་མཐོང་བར་འགྱུར༥ ॥

---

<sup>23</sup> འཇུག་ ལྷགས་ འཇུག་ ལྷགས།

<sup>24</sup> འཚོལ་ བཅོལ་ བཅོལ་ ཚོལ།

ལྷ་མའི་ན་རྒྱུ་ལུས་ལ་རྩལ་པ་ལྟར།  
 ཐབས་ལ་མཁས་པའི་འདོད་ཡོན་བསྟེན་པ་ཡི།  
 དག་བའི་བཤེས་ལ་མ་དད་སྤང་<sup>25</sup>བྱ་སྟེ།  
 ཟང་ཟིང་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རིགས།། ༡༠ །།

མཁའ་ལ་རྒྱ་འཛིན་ལང་ལིང་གཡོ་བའི་ནང་།  
 གསལ་ཞིང་བརྗིད་པའི་འབྲུག་གི་སྐྱ་དབྱངས་ལྟར།  
 ལྷིང་ལ་བབ་པའི་གཏམ་བཟང་སྟུན་པའི་སྐྱ།  
 ངོ་མཚར་གདམས་ངག་བདུད་ཚིའི་རྒྱ་རྒྱུན་དེ།  
 ཐོས་པའི་ལམ་ལ་རབ་ཏུ་ལྷགས་པའི་ཚོ།  
 ཡིད་ནི་གདུང་<sup>26</sup>བའི་རིམས་ནད་དག་ལས་གྲོལ<sup>27</sup>།། ༡༡ །།

དེ་ནས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས།  
 དངོས་འཛིན་གདོན་གྱི་སྤྲོ་བཀོང་ཕྱིར།  
 ལྷོང་ཉིད་རིགས་སྤྲུགས་འཚོལ་བ་ལ།  
 དགོན་པའི་ལམ་ཏུ་ལྷགས་པར་གྱུར།། ༡༢ །།

7

<sup>25</sup> ལྷོང་ ལྷངས་ ལྷང་ ལྷོངས།

<sup>26</sup> གདུང་ གདུངས་ གདུང་ གདུངས།

<sup>27</sup> འགྲོལ་ གྲོལ་ འགྲོལ་ གྲོལ།

དེ་དེ་ལྟར་སྐྱོད་ལས་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་སྤངས་ནས་ཤར་ཕྱོགས་གཤམ་  
བ་དེར་སོང་བ་དང་། རིང་པོར་མ་ལོན་པར་འདི་སྟམ་དུ། གྱེ་མ་  
བདག་གིས་སྐྱོད་ལ་ཇི་སྲིད་དུ་འགོ་བར་བྱ་བ་མ་དྲིས་སོ་སྟམ་དུ་དུ་  
ཞིང་མྱ་ངན་བྱེད་དེ་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་དུ་འདུག་གོ །

ཡིད་ལ་བུད་ཤིང་མེད་ན་ཡང་།  
སྐྱུག་བསྐྱེད་མེ་ཆེན་རབ་འབར་ཞིང་།  
མིག་གི་མཁའ་ལ་སྤྲིན་མེད་ཀྱང་།  
མཆི་མའི་ཆར་སྐྱུན་འབབ་<sup>28</sup>པར་གྱུར།། ༡༣ །།

དེ་ལྟར་རྒྱལ་དེས་དགུང་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཇི་ལྟར་བྱ་གཅིག་པ་འཆི་  
བའི་དུས་བྱེད་པ་ན། མ་དེ་ལ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཞན་མི་འབྱུང་བ་དེ་  
བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཐོས་པ་ནམ་  
ཞིག་འབྱུར་སྟམ་པ་མ་གཏོགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཞན་མེད་པར་ས་  
ཕྱོགས་དེ་ཉིད་ན་འཁོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཞག་བདུན་འདས་པ་དང་།  
དེའི་མདུན་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གཟུགས་ཤིན་དུ་མཛེས་པ་  
ལྟ་ན་སྐྱུག་པ། མ་ཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་པ་ཞིག་བལྟགས་པ་  
མ་ཐོང་དོ།།

---

28 འབབས་ བབས་ འབབ་ བོབས།



ཉམ་མོངས་དྲི་མ་དང་བྲལ་<sup>29</sup>བའི།  
 དེ་ཡི་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ།  
 རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་བརྟན་ནི།  
 ལྷ་མ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་སྤང་།། ༡༥ །།

དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་དེས། དེ་ལ་འདི་  
 སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་དོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །འདི་  
 ལྷར་ཁྱོད་ཡིད་དམ་བརྟན་པས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་གདམས་  
 ངག་འཚོལ་བ་ལྟར། སྣོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་  
 ཡོངས་སུ་བཙུག་<sup>30</sup>དོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཤར་སྤྱོད་སུ་སོང་ཞིག་དང་།  
 འདི་ནས་དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་ན་གྲོང་ཁྱེར་སྤོང་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ།  
 དེ་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚོས་འཕགས་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་དེ། དེ་ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་དགོ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་ཡིན་ནོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་དེས་ཀྱང་ད་ལྟ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་འཚོལ་བ་ལྟར་སྣོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་  
 སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་བཙུག་དོ། །དེ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
 རྒྱན་མ་བཅད་པར་སོང་ཞིག་དང་། རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པ་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་

29 འབྲལ་ བྲལ་ འབྲལ་ བྲལ།

30 འཚོལ་ བཙུག་ བཙུག་ ཚོལ།

ལྷལ་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྟག་དུ་དུ་དགའ་བ་དང་ཡིད་  
 བདེ་བས་ལྷས་སེམས་བྱལ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཇི་ལྟར་མདའ་དུག་ཅན་  
 གྱིས་གནད་དུ་ཕོག་པའི་མི་དག །བདག་གི་སྐྱབས་བཅུལ་འདི་ལས་  
 ཐར་བར་བྱེད་པའི་བྱུག་དུ་འབྱིན་<sup>31</sup>པའི་སྐྱེན་པ་ནམ་ཞིག་རྟེན་པར་  
 གྱུར་སྐྱམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཞན་མི་སྦྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འཇིག་  
 ཚོགས་སུ་ལྷ་བའི་<sup>32</sup>རྩིག་པ་སྐྱབས་པོ་དུངས་ནས་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྗེ། དམིགས་པའི་ཚང་ཚོང་མ་ལུས་པ་སྲེག་པར་བྱེད་  
 པའི་དུས་མཐའི་ཉིན་བྱེད། སློ་གོས་ཀྱི་མིག་ལྗོངས་<sup>33</sup>པ་རྣམས་ལ་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་སྦྱིན་<sup>34</sup>པར་བྱེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚོས་འཕགས་དེ་བདག་གིས་ནམ་ཞིག་ན་  
 མཐོང་བར་འགྱུར་སྐྱམ་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། གཞན་ཡང་ས་ཕྱོགས་  
 དེར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་གནས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པས་ཉིང་དེ་  
 འཇིན་གྱི་སློ་དུ་མ་ལ་དབང་འབྱོར་པར་གྱུར་ཏོ།།

---

31 འབྱིན་ བྱང་ དབྱང་ བྱངས།  
 32 ལྷ་ བལྟས་ བལྟ་ ལྷོས།  
 33 ལྗོང་ ལྗོངས་ ལྗོང་ ལྗོངས།  
 34 སྦྱིན་ བྱིན་ སྦྱིན་ བྱིན།

དེ་ཚེ་དེ་ཡི་ཡིད་ཀྱི་མཁའ་།  
མཐའ་དབུས་སྤོས་<sup>35</sup>པ་ཀུན་གྱིས་དབེན།  
ཀུན་རྟོག་གཡོ་བའི་ཚུ་འཛིན་ཞི།  
ལྷག་མཐོང་སྤང་བས་ལྷམ་མེར་གྱུར།། ༡༥ །།

དེའི་ཡིད་ཉིང་འཛིན་ཚུ་གཏེར་ལས།  
ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱ།  
རྒྱ་སྐར་འཕྲེང་བ་ཤར་ལྷར་སྤང་།  
ཀུན་གྲང་བཟུང་མེད་ཀྱི་ཉིད་སྤོས།། ༡༦ །།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གིས་གྲང་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་  
སྤྱུལ་དོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། ལེགས་སོ་ཞེས་དབུགས་དབྱུང་བར་མཇོང་  
དེ། རེད་གྲང་སྤོན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ན། ཤེས་  
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འཚོལ་བ་ན་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བཙའ་ཅིང་།  
དེའི་ཚེ་འང་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་དག་ཐོབ་སྟེ། གང་ལ་མཉམ་པར་  
བཞག་པར་བྱ་བ་དང་། གང་གིས་མཉམ་པར་གཞག་<sup>36</sup>པར་བྱ་བ་  
དང་། གང་མཉམ་པར་བྱ་བའི་ཚེས་དེ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་  
མཐོང་ངོ་། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་དེ། རེད་

---

<sup>35</sup> སྤོ་སྤོས་སྤོ་སྤོས།

<sup>36</sup> འཛིན་བཞག་གཞག་ཞེས།

གྲིས་ཀྱང་འདི་ལ་བརྟེན་<sup>37</sup>ནས། ལུས་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྷ་བུ་མཚན་  
 དང་དཔེ་བུད་གྲིས་བརྒྱན་<sup>38</sup>པ་དང་། འོད་འདོམས་གང་<sup>39</sup>བ་དང་།  
 ལྷོ་བས་དང་མི་འཇིགས་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དང་།  
 གཟུངས་དང་། ལྷོ་བས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་དུ་མ་  
 མངོན་དུ་གྱུར་དོ། །དེ་བས་ན་ཁྱོད་གྲིས་ཀྱང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 ཡང་དག་པར་བསྟེན་<sup>40</sup>བཀྱར་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱོད་པ་  
 དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱའོ། །ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་ཐོས་ནས། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་རྟག་དུ་དུས་འདི་རྒྱད་ཅེས་གསོལ་དོ། །

ཇི་ལྟར་རབ་དང་མཚོ་ལ་ལྷ་གཟུགས་ལྟར།  
 དཔག་<sup>41</sup>ཡས་ཤེས་བྱའི་གནས་རྣམས་ལྷམ་མེ་བ།  
 གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིད་པ་མཐར་བྱེད་པ།  
 བདག་གི་དགོ་བའི་བཤེས་སུ་སུ་ཞིག་འོས།། ༡༧ །།

---

37 རྟེན་ བརྟེན་ བརྟེན་ རྟེན།  
 38 བརྒྱན་ བརྒྱན་ བརྒྱན་ བརྒྱན།  
 39 འགང་ གང་ འགང་ གང་།  
 40 རྟེན་ བརྟེན་ བརྟེན་ རྟེན།  
 41 དཔོག་ དཔགས་ དཔག་ དཔོགས།

དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་  
སྤྲུལ་དོ།།

བསྐྱལ་པ་བསྐྱལ་པར་འབད་པས་བསྐྱེན་བཀྱར་བའི།  
ཚོས་འཕགས་ཚོས་སྤྲི་མཚོག་དེ་ཉིན་དང་མཚོན།  
རྟག་དུ་རྟག་དུ་དུ་ཡིས་བསྐྱེན་ནས་སྤྲ།  
ཡང་དང་ཡང་དུ་མཚོད་པས་མཚོད་པར་གྱིས<sup>42</sup>།། ༡༤ །།

དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གིས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་  
དབུགས་ཕྱང་ནས་མི་སྤང་བར་གྱུར་དོ། །  
དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྟག་དུ་དུ་ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་  
ལངས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གང་ནས་བྱོན་<sup>43</sup>པ་དང་  
གང་དུ་བཅུད་<sup>44</sup>པར་མ་འཚལ་ཏེ། དེ་དག་མ་མཐོང་བས་ཡིད་རབ་  
དུ་གཏུང་ཞིང་མི་དགའ་བར་འཁོད་དོ།།

དེ་ཡིད་རྒྱལ་གྱི་ས་འཛིན་ཅེ།  
རྒྱལ་བ་ཉིན་མོར་བྱེད་པས་བོར།

---

42 བགྱིད་ བགྱིས་ བགྱི་ གྱིས།  
43 འབྱིན་ བྱོན་ འབྱོན་ བྱོན།  
44 འཇུད་ བཅུད་ བཅུད་ འཇུད།

དགའ་བ་ཉམས་པའི་ཟླ་བེར་དང་།  
གདུང་བའི་ཀྱ་མུད་མཉམ་དུ་གཡོས།། ༡༩ །།

འོན་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་གནས་དེ་དག  
མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་གཏེར་གྱུར་པ།  
ཚོས་འཕགས་སྤྲོ་བའི་དབང་པོ་ལ།  
སྤྲད་ནས་བདག་གིས་དྲི་<sup>45</sup>བར་བྱ།། ༢༠ །།

དེ་ནས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་འདི་སྟམ་དུ།  
བདག་ནི་ཤིན་ཏུ་དབྱེ་བར་གྱུར་པས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་  
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚོས་འཕགས་ལ་གོས་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ།  
གསེར་དང་དུལ་དང་། ལྷ་ཏིག་དང་། ལྷ་ཏུ་དང་ལྷ་མེན་དང་། བེ་  
དུལ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་སམ། སྤོས་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འཕྲེང་  
བ་དང་། ལྷག་པ་དང་། བདུག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་གིས་  
བསྟེན་བཀྱར་བའི་ཆས་ནི་བདག་ལ་མེད་ན། བདག་འདི་བཞིན་དུ་  
བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་འཕགས་ཀྱི་དུང་དུ་སོང་ན་ནི། བདག་  
གིས་རྒྱལ་མ་ཡིན་པ་བྱས་པར་གྱུར་ཏེ་སྟམ་དུ་བསམས་<sup>46</sup>སོ། །དེ་  
ནས་དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་སྤྲོ་མ་ལ་གུས་པ་ཉེ་བར་བཞག་ནས་

45 འདི དྲིས་ དྲི་ དྲིས།

46 སེམས་ བསམས་ བསམ་ སོམས།

མཐར་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། དེའི་གྲོང་བར་གྱི་དབུས་  
སུ་འདི་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་ཞིག་སྐྱེས་པར་གྱུར་དོ།།

བདག་ལྟའི་གཞི་རྩ་ཆེས་ཆེར་རབ་བརྟན་གསེར་གྱི་གཞིར།  
མ་རིག་རྒྱ་གཏེར་ལས་ཀྱི་མཁོག་ལ་འགྲོས་བསྐྱབས་ལས་བྱུང་།  
སྐྱུག་བསྐྱེད་ལྟུན་པོ་སྐྱེ་གིའི་བང་རིམ་ལྷུང་མོས་བསྐྱེད་མས།  
སྤྱིད་མཚོར་ཡུན་རིང་དོན་མེད་འདའ་བ་དེ་མཐོང་ནས། ༢༡  
ཕངས་པ་མེད་པར་བདག་གིས་ལུས།  
བཙོངས་<sup>47</sup>ཏེ་དེ་ཡི་རིན་ཐང་གིས།  
དགེ་བའི་བཤེས་ལ་བསྐྱེད་བཀུར་བར།  
འདོད་ནས་གྲོང་དུ་ལྷགས་པར་གྱུར།། ༢༢ །།

སྤོད་སྤོད་ལུས་འདི་མཚོད་ཀྱི་སྒོ་གསལ་ཏེ།  
མཚིལ་མ་སྐྱབས་དང་བཤང་བ་གཅི་ལ་སོགས།  
དྲིང་རྒྱུན་དུ་འབབ་པར་སྐྱོན་པ་འདི།  
མི་གཙང་རུལ་པའི་བང་མཚོད་དག་ལ་ནི།། ༢༣ །།

---

47 འཚོང་ བཙོངས་ བཙོང་ ཚོངས

ཡིད་འོང་དངོས་པོ་རུང་བཟང་ཡོད་རེ་ཞེས།  
འདི་ཡིས་མནའ་ནི་དོར་<sup>48</sup>ཕྱིར་བཀོད་ལྟ་ཡི།  
ལུས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་འདི་འདྲ་རིག་ནས་ནི།  
སེམས་ལྡན་སྤྱེའི་ལ་སྤེད་པར་བྱེད།། ༢༥ །།

དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ལུས་བཙོང་བའི་ཕྱིར་གྲོང་བར་དུ་  
འདུག་ནས། སྤྲུང་ག་ཁོ་བོའི་ལུས་འདོད་ཅེས་ཡང་ཡང་སྒྲོགས་པས།  
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་ལྷགས་པ་དེ་བདུད་  
སྤྲིག་ཏུ་ཅན་གྱིས་རིག་ནས་འདི་སྣམ་དུ་བསམས་སོ།།

འདི་ཡིས་སྦྱོད་པའི་ལང་ཚོ་རྫོགས་པ་ན།  
ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དེད་དཔོན་མཚོག་གུར་ནས།  
འགྲོ་འདི་སྐྱ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་འཇུག་ངོགས་སུ།  
ལམ་བབ་བདག་མེད་གྲུ་ཡིས་ལེགས་བསྐྱེད་<sup>49</sup>ནས། ༢༥  
རྣམ་གྲོལ་ནོར་བུའི་ལམ་དུ་བྱིད་<sup>50</sup>པའི་ཚོ།  
བདག་རིས་སྤེ་དང་བཅས་པའི་སྦྱོད་ཡུལ་ལས།

48 འདོར་ དོར་ དོར་ དོར།

49 སྒྲོལ་ བསྐྱེད་ བསྐྱེད་ སྒྲོལ།

50 འབྱིད་ བྱིད་ འབྱིད་ བྱིད།



ཤིན་ཏུ་འདས་ཤིང་ཅི་བགྱིར་མ་མཆིས་པས།  
དེའི་ཕྱིར་དེང་ནས་བར་ཆད་བརྩམ་པར་བྱ།། ༢༦ །།

ཉམ་ཚུང་སྒོན་མ་ལྟར་དུ་འཇིག་སྒྲ་ཡི།  
སྒོ་བས་ཆེན་ནགས་ཀྱི་མེ་ལ་དེ་ལྟ་མིན།  
དེ་ལྟར་བསམས་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཚིག།  
གཞན་གྱིས་ཐོས་པའི་ལམ་ལས་བསྐལ་བར་བྱས།། ༢༧ །།

དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་དུ་ཉོ་བ་མ་རྟེན་པ་དེའི་ཚོ།  
རང་གི་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་མ་གྲུབ་པས། ཀྱེ་མ་བདག་ནི་  
སྐལ་བ་དམན་པ་ཞིག་གོ་སྟུ་མ་དུ་སེམས་ཤིང་མཆི་མ་སྒྲགས་<sup>51</sup>ནས་  
འདུག་གོ།

ལྟ་ཡི་ལམ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་།  
ཚུ་འཇིན་གོས་དང་བྲལ་ན་ཡང་།  
ཁྱོད་ཀྱི་གདོང་ལ་མཆི་མ་ཡི།  
ཆར་རྒྱན་རྟག་ཏུ་འབབ་པ་འདི།  
འཇིག་རྟེན་ཆར་གྱི་རྒྱན་དག་གི།  
ཡ་མཚན་གཞིམ་སྤང་བྱས་པ་འདྲ།། ༢༨ །།

---

<sup>51</sup> ལྟ་ལྟས་ ལྟ་ ལྟས། མཆི་མ་སྒྲགས་ཏེ། ཞེ་མཐོང་བ་དྲན། དབྱེད་པར་འཚལ།

དེའི་ཚེ་དེ་ལྟར་བཟུགས་པ་མཐོང་ནས། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་  
 གྱིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་དྲུའི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་བརྟག་  
 52 པའི་ཚེད་དུ། བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུའི་ཆ་བྱང་དུ་སྦྱུལ་ནས། དེའི་མདུན་དུ་  
 འདུག་སྟེ། འདི་སྐད་ཅེས་སྦྱས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་  
 ཡིད་ཁོང་དུ་རྒྱད་ཅིང་མིག་ནས་མཚི་མ་འབབ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའ་སྦྱས་པ། བདག་གི་ལྷས་བཙོངས་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་  
 ཕྱིན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚོས་འཕགས་ལ་  
 བཀུར་སྟེ་བྱ་སྦྱམ་ན་བདག་གི་ལྷས་ཉོ་བ་སྤུ་ཡང་མ་རྟེན་པས་དེའི་  
 སྦྱང་དུའོ། །

དེ་ནས་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་དེས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་དྲུ་  
 ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྦྱས་སོ།།

བདག་གི་རིག་བྱེད་ལས་བྱང་བའི།  
 མཚོད་སྦྱིན་སྦྱིན་སྟེག་སྦྱུབ་པའི་རྗེས།  
 མི་ཡི་ཤ་དང་སྦྱིང་དང་ཁྲག་  
 ཀླང་དང་རུས་པ་འཚོལ་བར་བྱེད།། ༢༩ །།

---

52 རྟོག་ བརྟགས་ བརྟག་ རྟགས།

གལ་ཏེ་དེ་དག་གཏོང་<sup>53</sup>རྒྱུ་ཀྱི།  
 ཇི་ལྟར་འདོད་པ་རིན་དུ་སྦྱིན།  
 དེའི་དུས་སྐབས་སུ་མཚོག་དེ་ཡི།  
 སྤོང་སྤོབས་རྒྱ་མཚོ་ཆེར་འཕེལ་ཏེ།  
 གཏམ་སྟོན་རྒྱ་བོ་གང་བ་བཞིན།  
 ཡིད་ནི་རབ་དུ་དགའ་བར་གྱུར།། ༣༠ །།

དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་**སེམས་དཔའ་**ཆེན་པོ་དེས་ཚམ་ཚོམ་  
 མེད་པར་རང་གིས་ལུས་ཀྱི་བརྒྱ་གཡས་པའི་ཤ་བཏོགས་<sup>54</sup>ནས་  
 མཚོན་རྗེས་པོས་ལུས་སུག་<sup>55</sup>སྟེ། བྲག་ཟག་ཅིང་རུས་པ་གཙོག་<sup>56</sup>དུ་  
 ཕྱིག་པའི་དུང་དུ་སྦྱིན་ཏོ། །དེའི་ཆོ་ཚོང་དཔོན་གྱི་སྲོལ་ཞིག་སྟོན་གྱི་  
 རྒྱལ་བ་དུ་མ་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྐྱུན་པས་ན་གཟུགས་མཛེས་ཤིང་།  
 བཟླ་ན་སྐྱུག་པ། ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་པ། མིག་**ལྷུང་པལ་**སྟོན་པོ་ལྟ་  
 སུ་མཐོན་ཐིང་དུ་འདུག་ཅིང་རྒྱ་མ་རབ་དུ་རྒྱས་པ། དགའ་ཚལ་གྱི་  
 ལྷའི་སྲོལ་ལྟ་སུ་ཡོད་པ་དེ། རང་གི་ཕའི་ཁང་པའི་ཡང་ཐོག་གི་སྤོང་

<sup>53</sup> གཏོང་ བཏངས་ བཏང་ ཐོངས།

<sup>54</sup> འཕྲོག་ བཏོགས་ བཏོག་ འཕྲོགས་

<sup>55</sup> འབྲིགས་ སུག་ དསུག་ སུགས།

<sup>56</sup> གཙོག་ བཙད་ གཙད་ ཚོད།

ན་བྱ་མོའི་འཁོར་བ་ཀྱི་ཕྱག་དུ་མས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་<sup>57</sup>ཏེ་ཕ་ལ་རོལ་  
མོ་བྱེད་ཅིང་གནས་སོ།།

སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་སྦྱངས་<sup>58</sup>པའི་བསོད་ནམས་མཐུས།  
དེ་ཡི་ལུས་ལ་ཤིན་དུ་མཛེས་ལྗུང་ཏེ།  
འཆི་མེད་བྱ་མོ་མངོན་སུམ་སྦྱང་བ་བཞིན།  
ཆགས་ལྡན་སྐྱེ་བོའི་མིག་གི་བདུད་ཅིར་ལྗུང་། ༣༡ །།

དེ་ཡི་བཞིན་རས་ཀྱི་གཏེར་མཛེས་བྱེད་པ།  
མིག་གི་**ལྷུང་པ་ལ་**བྱུང་དག་འགྲན་པ་བཞིན།  
བྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་མའི་ལུང་གིས་སྐྱེག  
རོ་སྦྱང་རྒྱས་ཤིང་སྐབས་ཕྱེད་ཡན་ལག་མཛེས།། ༣༢ །།

དུལ་ཞིང་ཡིད་གཞུངས་དབང་པོ་ཉེར་ཞི་བ།  
དེ་ནི་ན་ཀྱང་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་ནས།  
དྲི་བའི་སྐྱེ་དབྱངས་ལྟ་བུར་སྒྲན་པ་ཡི།  
པི་མང་སྐྱ་ཡིས་དགའ་བར་རོལ་ཞིང་འཁོད།། ༣༣ །།

---

<sup>57</sup> སྐྱོར་ བསྐྱོར་ བསྐྱོར་ སྐྱོར།

<sup>58</sup> སྦྱང་ སྦྱངས་ སྦྱང་ སྦྱངས།

དེ་སྒྲོན་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་མཐུས་བསྐྱེལ་<sup>59</sup>ནས་ཁང་པའི་བ་གམ་  
 ཞིག་ནས་བལྟས་པས། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རྟག་དུ་དུས་བྱ་བའི་  
 བྱེད་ལ་རང་གི་ཤ་དང་ཁྲག་གཏོང་བ་ལ་ལྷགས་པ་མཐོང་ནས་ལྟོ་  
 བ་ལྟོ་བར་ལངས་<sup>60</sup>ཏེ་འོངས་<sup>61</sup>པའི་ཚོ། དེ་རང་གི་ལྷུས་དུར་ལྷོད་  
 གྱི་རོ་ལ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་ཆགས་པ་མེད་པར་མཐོང་ངོ། །

བདག་གི་ལྷུས་ལའང་ཆགས་མེད་པར།  
 བྱམ་བེ་ཤ་ཁྲག་འདོད་པ་ལ།  
 གཏོང་བར་ལྷགས་པ་དེ་མཐོང་ནས།  
 བཟང་མོ་དེ་ཡི་ལྷུས་དང་སེམས།  
 ཤིན་དུ་འདར་བར་གྱུར་པ་ནི།  
 གཡོ་བའི་མཚོ་ནང་རླ་གཟུགས་བཞིན།། ༣༥ །།

དེ་ནས་བྱ་མོ་དེས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་བྱ་དཀའ་བ་སྦྱོད་པ་དེ་  
 མཐོང་ནས་ལྷུས་ཤིན་དུ་གཡོ་བའི་རྩུང་གིས་བསྦྱོད་པའི་ཤིང་ལྟར་  
 འདར་ཞིང་མིག་མཆིས་མས་གང་བཞིན་དུ་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །

<sup>59</sup> ལྷུལ་ བསྐྱེལ་ བསྐྱེལ་ ལྷུལ།

<sup>60</sup> ལང་ ལངས་ ལང་ འོངས།

<sup>61</sup> འོང་ འོངས་ འོང་ འོངས།

གང་ཞིག་ལང་ཚོ་གསར་པའི་མེ་ཏོག་གིས་བཀྲ་ཞིང་།  
མཐོ་རིས་ཡལ་གའི་བྱོན་ཡངས་ཤིན་ཏུ་མངོས།  
དལ་འབྱོར་ཡོངས་སུ་མངོས་པའི་ལུས་འདི་ཅི་སྤྲད་དུ།  
བརྩེ་བྲལ་བྲམ་ཟེ་འདི་ལ་དེ་རིང་གཏོང་བར་བྱེད།། ༣༥ །།

དེ་སྐད་སྤྲུལ་ཚེ་སེམས་དཔའ་ཚེ།  
རབ་རྒྱས་ཞལ་གྱི་རྒྱ་སྤྲེས་མཚོག།  
གེ་སར་སོ་འབྲེང་གསལ་ལྡན་པས།  
བཟང་མོ་ལ་ནི་འདི་སྐད་སྤྲུལ།། ༣༦ །།

སྤིང་མོ་བདག་ནི་བཀྲེན་པ་སྟེ།  
དགེ་བའི་བཤེས་དང་གདམས་ངག་དག།  
དོན་ཏུ་གཉེར་ལ་མཚོད་པའི་རྗེས།  
བསྐྱབ་སྤྲད་ལུས་འདི་འདི་ལ་གཏོང་།། ༣༧ །།

དེ་སྐད་ཅེས་སྤྲུལ་པ་དང་། ལུ་མོ་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲུལ་སོ། །ཕྱོད་  
ཀྱིས་དེ་ལ་བསྟེན་བཀྲུར་བས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་འཕྲོབ།

གདོང་བཞི་པ་འམ་མིག་སྤོང་ལྡན་པའམ།  
དྲག་པོ་འམ་དཔལ་མེད་འམ་གཉེན་རྣམ་མདའ་ལྡ་པ།

ཚམ་ཐོས་བྱུང་མ་ཉི་མ་འམ་ལྷ་བ་འམ།  
འཁོར་ལོས་སྐྱར་<sup>62</sup>རམ་གང་ཞིག་འཐོབ་པར་འདོད།། ༣༤ །།

ཅེས་སྐྱས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་སྐྱས་པ།

སྐྱེ་དགུ་གླིང་བཞིའི་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བ་དང་།  
གཏིང་ཟབ་སྟོང་ཉིད་རྒྱ་མཚོ་གསལ་བའི་ཕྱིར།  
ཉིན་མཚན་སྟོང་པ་བཅོམ་པའི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས།  
ཚམ་གྲོལ་པད་ཚལ་འབྱེད་པའི་ཉིན་བྱེད་འདིས།  
གཞན་ལ་ལམ་སྟོན་འགྱུར་བ་ལྷ་ཞོག་གི  
རང་གི་ལུས་ཀྱང་གསལ་བར་མི་རྒྱས་པའི།  
མེ་བྱེད་འོད་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི།  
འཇིག་རྟེན་འདི་ན་འགའ་ཙམ་མཐོང་ངམ་ཅི། ༣༥ །།

དེ་ལྟར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་བཞིན་གྱི་མདངས་རབ་དུ་གསལ་  
བས་དོན་གཉེར་བར་བྱ་བའི་གནས་ཟབ་མོ་བསྟན་པ་དེ་ཐོས་ནས།  
བུ་མོ་དེའི་སྟོན་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བའི་མཐུ་བརྟམ་<sup>63</sup>པར་གྱུར་ཅིང་། བྱ་

<sup>62</sup> སྐྱར་ བསྐྱར་ བསྐྱར་ སྐྱར།

<sup>63</sup> བརྟ་ བརྟས་ བརྟ། རྟས།

དཀའ་བའི་གནས་གཞན་དུ་བདག་གི་ལུས་ལའང་ལྷོས་<sup>64</sup>པ་མེད་པར་  
 གཏོང་བ་དེ་མཐོང་ནས་འདི་སྣམ་དུ་བསམས་སོ། །ཀྱེ་མ་སྐྱེས་བུ་  
 དམ་པ་རྣམས་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱིར་བདག་གི་ལུས་ཀྱང་རྩ་ལྟར་འདོར་  
<sup>65</sup>བར་བྱེད་ན། ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྤོང་ལ་སྤྱི་ཞིག་ཆགས་པར་བྱེད།  
 དེ་བས་ན་འདི་ལ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཚོར་བུ་དང་། ལྷ་ཏིག་དང་།  
 གསེར་དང་། དུལ་དང་། སྐྱུག་དང་། རྩི་སྣོང་པོ་དང་། མཚ་  
 ཤེལ་དང་། བྱ་རུ་དང་། ལྷ་མེན་དང་། བེ་དུ་རུ་དང་། གཞན་ཡང་  
 གོས་དང་། རྒྱན་དང་། བཟའ་བ་དང་། བཅའ་བ་དང་། ལྷུང་བ་  
 དང་། བལྟག་<sup>66</sup>པར་བུ་བ་རྣམས་དང་། མེ་ཏོག་དང་། བདུག་པ་  
 དང་། རྩི་དང་སྐྱེ་མ་དང་། རྩི་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་  
 གི་པ་ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱིས་ནས་སྤངས་<sup>67</sup>ནས་བྱིན་ལ་བདག་ཀྱང་དགོ་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་བལྟ་བ་དང་། བསྟེན་བཀུར་བའི་སྤྲད་དུ།  
 འདིའི་སྤྱི་བཞིན་དུ་འགོ་བར་བྱེད་སྣམ་དུ་ཡིད་ལ་ངེས་པར་གྱུར་ཏོ།།

64 ལྷོས་ བལྟག་ ལྷོས་ ལྷོས།

65 འདོར་ དོར་ དོར་ དོར།

66 ལྟག་ བལྟགས་ བལྟག་ ལྟགས།

67 ལེན་ སྤངས་ སྤང་ ལོངས།



སྒྲིང་སྒྲོབས་ཚ་བེར་རབ་འབར་ཞིང་།  
ཆགས་མེད་འོད་སྒྲིང་འཕྲོ་བ་ཅན།  
རྒྱལ་སྤྲུལ་སྒྲོད་པ་འདབ་བརྒྱུ་གཉེན།  
མཐོང་བས་བཟང་མོ་དེ་ཡི་ཡིད།། ༥༠ །།

འབྲུང་བའི་མུན་པ་རབ་བཏང་སྟེ།  
གཏོང་བའི་སྤང་བས་གསལ་གྱུར་ཅིང་།  
དང་བའི་པད་ཚལ་ཆེར་རྒྱས་<sup>68</sup>ནས།  
སེམས་དཔའ་ཆེ་ལ་འདི་སྤང་སྤྲུལ།། ༥༡ །།

གང་གིས་བདག་ཉིད་གདུང་བྱེད་པའི།  
བྱ་བ་འདི་ལས་ཁྱེད་ཕྱགས་ལྗོགས།  
མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་མཁོ་དགུ་དག།  
ཁོ་མོས་ཁྱེད་ལ་སྦྱིན་གྱིས་ལོངས།  
བདག་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ནི།  
སེམས་དཔའ་མཚོག་དེ་མཐོང་བར་འདོད།། ༥༢ །།

དེ་སྤང་ཅེས་སྤྲུལ་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཀྱང་ཁས་སྤྲངས་  
སོ། །དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེའི་

ལྷག་པའི་བསམ་པ་གཡོ་བ་མེད་པར་མཁྱེན་ནས། ལྷུལ་པའི་ལྷུས་མི་  
 ལྷང་བར་བྱས་ཏེ། རང་གི་གཟུགས་ཀྱིས་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་  
 སོ། །རིགས་ཀྱི་སྤྱ། ང་ལ་སྤྱིང་དང་ཐུག་དང་རྐང་དང་ཤ་དག་གིས་  
 དགོས་པ་མེད་དེ། ངས་ཁྱོད་ཉམས་སད་པའི་སྤྱིར་དུ་འོངས་སོ། །  
 རིགས་ཀྱི་སྤྱ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། ཁྱོད་ཀྱི་བཙུན་པ་འདི་ལྷ་སྤྱ་དང་།  
 དོན་དུ་གཉེར་བ་འདི་ལྷ་སྤྱ་དང་ལྷན་པ་ནི་ལེགས་སོ། །

ལྷོན་གྱི་རྣམ་འདྲེན་རྒྱལ་བ་དེ་དག་ཀྱང་།  
 ལྷོད་རྒྱལ་ཟབ་མེདི་ལམ་བཟང་འདི་ནས་ག་ཤེགས།  
 དེ་དག་ག་ཤེགས་པའི་ལམ་བཟང་དམ་པ་ནས།  
 རིང་པོར་མི་ཐོགས་ཁྱོད་ཀྱང་འགོ་བར་འགྱུར། ། །

དེ་ལྷ་བས་ན་བདག་ལ་དམ་པ་གསོལ་ཅིག བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་  
 ལྷས་པ། བརྒྱ་བྱིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་སྤྱ་ན་མེད་པ་སྤྱིལ་<sup>69</sup>ཅིག  
 བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྒྲུབ་པ།

བཀའ་ཞིག་སྤྱིད་ལས་རྒྱལ་<sup>70</sup>པ་ཡི།  
 ལྷོ་བ་མ་དང་ནི་བསེ་རུས་ཀྱང་།

69 ལྷོལ་ ལྷུལ་ ལྷུལ་ ལྷོལ།

70 རྒྱལ་ བརྒྱལ་ བརྒྱལ་ རྒྱོལ།

མྱོང་བར་མ་གྱུར་གནས་དེ་ནི།  
བདག་གི་སྲོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ།། ༥༥ །།

དེ་ལྟ་བུ་ན་མཚོག་གཞན་གསོལ་ཅིག  
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་སྦྱས་པ།  
བདག་ལུས་ཉམས་པའི་མ་འདི་ཡིས།  
ཁྱོད་ཡིད་གདུང་བར་བྱ་མི་དགོས།  
བདེན་ཚིག་རིག་སྤྲུགས་ཟབ་མོ་ཡིས།  
མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ།། ༥༥ །།

ལྟའི་དབང་པོ་བདེན་པ་གང་གིས་བདག་སྤྲོ་ན་མེད་པ་བྱང་རྒྱལ་  
ལས་ཕྱིར་མི་སྡོག་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་  
པར་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། བདག་  
གི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་གཡོ་མེད་པར་མཁྱེན་ཅེ་ན། བདེན་པ་དེ་ཡི་  
མཐུས་བདག་གི་ལུས་སྡོན་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག

དེ་སྐད་བདེན་ཚིག་བརྗོད་མ་ཐག  
དེ་ལུས་སྦྱ་གཅན་ལས་གྲོལ་བའི།  
ཉ་རྒྱས་སྤྲོ་ལྟར་མཛོས་མཐོང་ནས།  
གྲོང་འཛོམས་མི་སྤྲི་བརྒྱལ་ལུགས་འཛིན།། ༥༦ །།

དེ་ནས་བརྒྱ་ལྷོ་བས་པ་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ཉིད་དུ་མི་སྤང་བར་  
གྱུར་ཏོ།།

ལང་ཚོའི་མེ་ཏོག་མཛེས་པས་རབ་དུ་སྤྱད་པའི་ལུས་ཀྱི་རྗེང་དག་ལ།  
འག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཀུན་ནས་འབྲིལ་ཞིང་རུས་པའི་ཀུ་སྤྱད་གསལ་བ་འདི།  
རྒྱལ་སྤྲུལ་ངང་པའི་སྤྱིང་གི་དགའ་བ་ལྷག་པར་སྤྱེད་པའི་ཆེད་དུ་འཇམ་  
རང་གི་བདེན་ཚིག་རྒྱས་པ་བསྟན་པས་ལྷ་དབང་སྤྱེངས་ཕྱིར་བཀོད་  
71པ་སྟུམ།། ལ། །།

དེ་ནས་ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་མོ་དེས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྟག་དུ་དུ་  
ལ་འདི་སྤྱད་ཅེས་སྤྲུལ་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། ཚུར་ཤོག ཁོ་མོའི་བྱིམ་དུ་  
འདོང་72དོ། །ཁོ་མོའི་མ་མ་ལས་ནོར་སྤངས་ཏེ། དེས་ཚོས་དང་ཚོས་  
སྤྲུལ་བ་ལ་བཀུར་སྤྱི་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྤྲུལ་ནས། དེ་གཉིས་འགྲོགས་ནས་  
ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་མོའི་བྱིམ་ག་ལ་བ་དེར་སོང་དོ། །

དེ་ནས་ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་མོ་དེས་བདག་གི་བྱིམ་དུ་ཕྱིན་ནས་ཕ་  
མ་ལ་འདི་སྤྱད་ཅེས་སྤྲུལ་སོ། །ཡབ་ཡུམ་བདག་ལ་གསེར་དང་  
དུལ་དང་། རྟོ་བྱ་དང་། ལྷ་ཏིག་དང་། ལྷ་རུ་དང་། མན་ཤེལ་

71 འགོད་ བཀོད་ དགོད་ འགོད།

72 འདོང་ དོང་ འདོང་ དེངས།

དང་། གཞན་ཡང་གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དང་།  
བྱེ་མའི་ཡུར་མ་དང་། གོས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། སྲོམ་  
དང་། བྱུག་པ་དང་། ཞལ་ཟས་དང་། རོལ་མའི་ཚོགས་ཆེས་མང་  
དག་སྟོན་ཅིག  
ཕ་མས་སྐྱས་པ། དེས་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ།  
བྱ་མོས་སྐྱས་པ།

གང་ཞིག་བྱ་བ་རྒྱུ་དུ་ཡང་།  
རྣམ་སྤྲིན་འབྲས་བུ་ཆེར་སྐྱེད་པའི།  
དམ་པའི་ཞིང་མཚོག་དག་ལ་ནི།  
བདག་གིས་བསོད་ནམས་བྱ་བར་འདོད།། ༥༤ །།

ཕ་མས་སྐྱས་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག  
བྱ་མོས་སྐྱས་པ།

བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མར་ཡང་།  
མཚན་ཅམ་ཐོས་པའང་རྟེན་དཀའ་བ།  
སེམས་དཔའ་མཚོག་ཅིག་བདག་གིས་ནི།  
བསོད་ནམས་མཐུ་ཡིས་དེ་རིང་མཐོང་།། ༥༥ །།

བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་གྲོང་འཁོར་ཟུང་ཡངས་ལྷན།  
 མྱིང་སྤོབས་ཞོར་བྱ་དུ་མས་ཀྱུན་ནས་གཏམས།  
 བཙུན་འགྲུན་དབང་རྒྱལ་སྤོག་པར་སྤྲོ་མིན་པ།  
 ཡོན་ཏན་མཚོག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཞིག། ༥༠ །།

མིག་སྤོང་སྤྱུ་མའི་སྤྱོར་<sup>73</sup>བ་སྤོན་པ་ལ།  
 རང་གི་ལུས་ཀྱང་སོག་མའི་ཕྱང་པོ་ལྟར།  
 ཆགས་མེད་གཏོང་ལ་ལུམ་པ་མ་མཚིས་ཤིང་།  
 བདེན་ཚིག་གུབ་པས་ལྷ་དབང་སྤོབས་པ་བཙུན།། ༥༡ །།

དེ་ལྟར་བྱ་མོ་དེས་རི་ལྟར་གྱུར་པ་རྣམས་པ་མ་ལ་རྒྱས་པར་བསྐྱད་  
<sup>74</sup>དོ། །དེ་ནས་བྱ་མོ་དེའི་པ་མས་བྱ་མོ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྲོས་  
 མོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ། དེ་ད་ལྟ་ག་ན་འདུག  
 སྤྲོས་པ། ད་ལྟ་འོ་སྤོལ་གྱི་སྤོལ་རྒྱང་ན་མཚིས་མོ། །  
 པ་མས་སྤྲོས་པ། དེ་ལྟ་ན་ཚུལ་གྱིས་སྤྲོས་པས་སྤོལ་ཞིག་དང་བདག་ཅག་  
 ཀྱང་ཚུལ་དང་ལྟ་ན་ཅིག་དུ་འགྲོའོ། །དེ་ནས་བྱ་མོས་དེས་སྤྲོས་པས་སྤོལ་  
 རས། བྱ་མོ་དེའི་གཡོག་མོ་ལྷ་བརྒྱ་ཡང་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ། ཤིང་རྟ་

73 སྤོར་ སྤྱུར་ སྤྱུར་ སྤོར།

74 སྤྲོད་ བསྐྱད་ བསྐྱད་ སྤྲོད།

ལྷ་བརྒྱུ་ལེགས་པར་བརྒྱན་<sup>75</sup>པར་བཀོད། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་  
 ཉག་དུ་ཡང་ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་མོ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 རྒྱུ་དུ་མས་སྤྲུམ་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གསེར་གྱི་དྲ་བས་གཡོགས་པའི་  
 གྲུང་པོ་ཆེའི་མཚོག་གངས་གྱི་དུམ་བུ་འགོ་ཤེས་པ་ལྷ་བུས་དྲངས་  
<sup>76</sup>པའི་ནང་དུ་ལྷགས་ཏེ་བུ་མོ་དེའི་ས་མ་དང་བཅས་པ་འཁོར་བརྒྱ་  
 རྣོང་སྤྲུམ་དུ་མས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་ནས་ཤར་ཕྱོགས་ལོགས་སུ་གྲོང་  
 ཁྲིར་ཆེན་པོ་སྤོས་ལྷན་གྱི་ལམ་གལ་བ་དེར་ལྷགས་སོ།།

རྣོན་སྤྱད་མ་དྲོས་མཚོ་ལས་ལེགས་འོངས་ཤིང་།  
 འོ་མཚར་སྤྱད་པའི་རྒྱ་བས་ཆེན་ཆལ་ཆེལ་གཡོ།  
 བཙུན་པའི་དབའ་རྒྱ་བས་འཕྲེང་བ་དྲག་དུ་འཁྲུགས།  
 ལྷག་བསམ་ཁུར་ཅན་རྒྱལ་སྤྲུལ་གང་གྲུའི་རྒྱན།། ༥༢ །།

འཇམ་པའི་ལུས་མཛེས་དལ་བའི་འགོས་དང་ལྷན།  
 ལྷན་པའི་སྤྲོ་སྤྲོགས་<sup>77</sup>མཛེས་མའི་རྒྱ་སྤྲུལ་འཁོར།  
 ལྷ་བརྒྱུར་བཅས་ཏེ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ཉིད་དུ།  
 སྤོས་ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་ངོགས་སུ་ལྷགས་པར་གྱུར།། ༥༣ །།

75 རྒྱན་ བརྒྱན་ བརྒྱན་ རྒྱན།

76 འདྲེན་ དྲངས་ དྲང་ དྲོངས།

77 སྤྲོགས་ བསྤྲོགས་ བསྤྲོག་ སྤྲོགས།

དེ་ལྟར་མཐར་གྱིས་སོང་སོང་བ་དང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་རྒྱང་  
རིང་པོ་ཞིག་ནས་གྲོང་ཁྱེར་སྤོང་ལྷན་དང་དེའི་དབུས་ན་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚོས་འཕགས་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་  
བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་ལ་ལེགས་པར་འདོམས་<sup>78</sup>པ་མཐོང་བར་གྱུར་དོ། །

རྒྱ་སྐར་ཁྲོད་ན་ཀུ་མུད་གཉེན་ལྟར་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གདུང་བ་སེལ་  
རི་དྲགས་ཁྲོད་ན་སེང་གོ་ལྟ་བུར་འཁོར་དུ་འཇིགས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་  
གྲིང་བཞིའི་དབུས་ན་ལྷན་པོ་ཇི་བཞིན་དགོ་མཚན་དུ་མས་ཀུན་ནས་  
བརྗིད།

རིང་མོ་ཞིག་ནས་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བཅགས་<sup>79</sup>པའི་ཚོས་འཕགས་དེ་  
ཡིས་མཐོང་།། ༥༢ །།

དེའི་ཚེ་དེ་ཡི་ཡིད་ཀྱི་མཚོ།  
དགའ་བའི་རྒྱ་བས་ཀྱིས་སྐྱོད་པ་ནི།  
ཡང་དག་འཇོག་གི་བསམ་གཏན་གྱི།  
བདེ་བའི་དཔེར་ཡང་མི་བཟོད་དོ།། ༥༣ །།

---

78      འདོམས་    གདམས་    གདམ་    འདོམས།

79      འཇགས་    བཅགས་    འཇགས་    འཇགས།



དེ་ནས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་ཤིང་རྟེན་དུ་ལྷགས་བཞིན་དུ་  
 བདག་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་དྲུང་དུ་འགྲོ་བ་ནི་ཚུལ་དང་མཐུན་  
 པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲམ་དུ་བསམས་ནས་རང་གི་ཤིང་རྟེན་ལས་བབས་སོ། །  
 དེ་བབས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྲུ་མོ་ལྷ་བརྒྱ་ཡང་ཤིང་རྟེན་ལས་  
 བབས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་ཚོང་དཔོན་གྱི་སྲུ་མོ་  
 ལ་སོགས་པ་སྲུ་མོ་ལྷ་བརྒྱས་བསྐྱར་ཅིང་། མདུན་ནས་བདར་ཏེ།  
 བཀོད་པ་ཤིན་དུ་མཛེས་པ་དང་ལྡན་པས་གྲོང་ཁྱེར་སྤྲོས་ལྡན་ག་ལ་  
 བ་དེར་སོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་སོང་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་  
 བདུན་ལས་བྱས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱ་དང་ཞིང་དུ་དཔག་ཚད་བརྒྱ་  
 གཉིས་ཡོད་པ། འཕྲོར་པ་རྒྱས་པ། བདེ་བ། ལོ་ལོགས་པ། རྒྱེ་བོ་  
 མང་པོས་གང་བ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལས་བྱས་པའི་ར་བ་རིམ་པ་  
 བདུན་དང་། འོབས་རིམ་པ་བདུན་དང་། རྟ་བབས་རིམ་པ་བདུན་  
 གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་པ། མཉམ་པའི་སྲང་བར་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་  
 དག་གིས་རི་མོར་བྲིས་<sup>80</sup>པ་བཞིན་དུ་གཏམས་ཤིང་། བར་བར་དུ་  
 ཟམ་པ་བཏགས་<sup>81</sup>པ། གྲོང་ཁྱེར་ཁོར་ཡུག་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་  
 ལས་བྱས་པའི་ལྷགས་རིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་པ། དེའི་མདའ་ཡབ་  
 རྣམས་ནི་ཇོ་བོ་རྒྱུ་བའི་གསེར་ལས་བྱས་པ། མཐོ་ཞིང་ཚད་དང་  
 ལྡན་པ་མདའ་ཡབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩེ་མོ་ལས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་

80 འབྲི་ བྲིས་ བྲི་ བྲིས།

81 འདོགས་ བཏགས་ གཏགས་ ཐོགས།

བདུན་གྱི་ཤིང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ལུང་གིས་དུད་པ་  
 སྐྱེས་ཤིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་ཐོག་གྱུ་བྱུང་བས་  
 ཤིང་གཉིས་པ་གཞན་དང་འབྲེལ་པར་གྱུར་པ། སྤོང་ཁྱེར་དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁའི་དྲ་བས་ཁེབས་ཏེ། དེ་རྒྱུང་  
 གིས་བཏབ་<sup>82</sup>པའི་ཆེ་འཇམ་ཞིང་སྟོན་པའི་སྐྱ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལས་  
 སྤོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་  
 ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་བྱུང་བ་སེམས་ཅན་  
 དེ་དག་གི་ཡིད་འཁོར་བ་ལས་སྤྱིར་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་། སྤོང་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་ས་བོན་ཀྱན་ནས་བརྟམ་པར་བྱེད་ལ་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་རྩེ་  
 83ཞིང་དགའ་བས་དུས་འདུང་བར་བྱེད་པས་དགའ་མགུར་སྤྱོད་  
 ཏོ། །

གཞན་ཡང་སྤོང་ཁྱེར་དེའི་སྤྱི་རོལ་དུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་  
 རྩན་པའི་རྒྱས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་འོབས་ཡོད་པ། རྒྱ་དེ་དག་ལས་  
 ཀྱང་མེ་ཏོག་ལྷུང་པལ་དང་། ཀྱུ་སྤྱུ་ད་དང་། པད་མ་དཀར་པོ་  
 གཟུགས་མངོས་ཤིང་དྲི་ཞིམ་པ་དུ་མས་ཡོངས་སུ་ཁེབས་པར་  
 གཡོགས་པ་སྤོང་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་པའི་མེ་ཏོག་གི་རིགས་  
 དག་ལ་དེ་ན་མེད་པ་གང་ཡང་མེད་ཏོ། །རྒྱ་དེ་ལ་སེམས་ཅན་དེ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་བསོད་ནམས་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་

82 འདེབས་བཏབ་གདབ་ཐོབ།

83 རྩེ་རྩེས་རྩེ་རྩེས།

ལས་གྲུབ་པའི་གྲུ་དག་ཡོད་དེ། སེམས་ཅན་དེ་དག་དེར་ལྷགས་ནས་  
རྩེ་དགའ་བས་ཀུན་ཏུ་རོལ་པར་བྱེད་དོ།།

འོག་གཞི་ནོར་བུའི་ཕུང་པོ་བདལ་བ་བཞིན།  
འོགས་རྣམས་སྟོན་ཀའི་འཇའ་ཚོན་བཀྲ་བ་བཞིན།  
བ་གས་སློན་དཀར་ཐོར་ཅོག་བཅིངས་<sup>84</sup>པ་བཞིན།  
ཀུན་གྱི་མཛེས་པ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱས་<sup>85</sup>པ་བཞིན།། ༥༦ །།

འདི་ཡི་ངོ་མཚར་མཛད་བྱུང་ཡོན་ཏན་ཚོགས།  
མཐོང་བར་གྱུར་ཚེ་ཆེས་ཆེར་ཡིད་གཡོ་བའི།  
བེ་དུར་སྟོན་པོ་བཟུ་<sup>86</sup>བ་འབབ་འདྲ་ཡི།  
ལྷ་མཚོ་ཆེན་པོས་ལྷས་ཀྱི་རྒྱ་བས་བསྐྱོད་དེ།། ༥༧ །།

གང་གི་གྲོང་ཁྱེར་མཛེས་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱན།  
གཟུགས་མཛེས་ཡིད་འོང་དྲི་ངད་ལྡན་པ་ཡི།  
སྒྲ་ཚོགས་མེ་ཏོག་གོས་བཟང་གྲོན་ནས་སྤྱ།  
ལྷན་པོ་དོར་ཏེ་འདི་རུ་ལྷགས་སམ་སྟུམ།། ༥༨ །།

84 འཚིང་ བཅིངས་ བཅིང་ ཚིངས།

85 ལྷད་ བསྐྱས་ བསྐྱ་ ལྷས།

86 འཇུ་ བཟུ་ བཟུ་ ལྷས།

སྒོ་སངས་ལུས་མངོས་རྣམས་པའི་དྲི་མ་བྲལ།  
བཞིན་གྱི་ཚུ་སྐྱེས་འཇུག་པའི་ཟེའུ་འབྲུ་ཅན།  
གནག་ཅིང་སྐྱུ་མ་པའི་བྱང་བའི་མིག་དཀྱུས་རིང་།  
རིན་ཆེན་གྱུ་ཡི་རུ་མའི་འབྲུར་དང་ལྡན།། ༥༩ །།

རྒྱ་བས་འཕྲེང་དོ་ཤལ་ཐོགས་པ་ཡི།  
དགའ་བས་འདི་རྣམས་རང་གི་ལུས།  
རིན་ཆེན་འོ་བས་གྱི་ཁང་བཟང་དུ།  
བསྐྱོད་པའི་སྐྱོས་གར་མཐོང་བའི་ཚོ།། ༦༠ །།

ལང་ཚོའི་ལྷན་སྐྱུག་གསལ་བའི་མདངས་གྱི་བཀྲ།  
ཐོར་གཙུག་འབྲས་བུའི་ལུར་གྱིས་ལྷག་པར་བརྗིད།  
རིན་ཆེན་གཡེར་ཁའི་འཕྲེང་བས་མགུལ་བརྒྱན་པའི།  
མདའ་ཡབ་གསེར་ཁྲིའི་སྤྲེང་གི་གཞོན་རུ་འགའ།། ༦༡ །།

འོ་བས་གྱི་ཁང་བཟང་ཕྱོགས་སུ་མངོན་ཕྱོགས་ནས།  
མཉེན་ལྷག་ཡལ་གའི་ལག་པའི་རྩེ་མོ་རྣམས།

ཕན་ཚུན་སྤྲེལ་ཏེ་སྟོན་པའི་སྐྱུ་ལེན་ཅིང་།  
འདོད་པ་བསྟེན་སྤྱིར་ལག་པ་གཡོབ་<sup>87</sup>པ་འདྲ། ༦༢ །།

དེ་སྟེ་བྱུང་གྲོང་ཁྱེར་དེ་མཐོང་ནས་བྱུ་མོ་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་  
བར་གྱུར་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་  
རྩ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །

སྟོན་ཆད་འདི་ཡི་མིང་ཅམ་ཡང་།  
ཐོས་པའི་ཡུལ་ཏུ་མ་གྱུར་པ།  
མཛེས་པའི་རིན་ཆེན་པོ་བྲང་འདི།  
སྐྱུ་ཡི་ལགས་པ་བསྟེན་ཏུ་གསོལ།། ༦༣ །།

དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་  
རྩས་བྱུ་མོ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །བྱུ་མོ་འདི་ནི་བདག་  
ཅག་རྣམས་གང་གི་མཐུས་སྤྱུག་བཤུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེས་པ་ལས་  
སྐྱོལ་བའི་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་འཕགས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཅུགས་པའི་  
གྲོང་ཁྱེར་ཏེ། ད་ནི་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་རིགས་ཀྱི་བྱུ་དེས་བདག་  
ཅག་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་འདོམས་<sup>88</sup>པར་འགྱུར་

---

<sup>87</sup> གཡོབ་ གཡལས་ གཡལ་ ཡོབས།

<sup>88</sup> འདོམས་ གདམས་ གདམ་ འདོམས།

བས་དགའ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །དེ་ནས་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་དྲུ་དྲུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གྲོང་  
 བྱེད་དེའི་སློབ་མཚན་ལྷན་ཉེ་དོང་བ་དང་། དེའི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་  
 ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དབྱིབས་མཛེས་ལ་རྣམ་པར་  
 བཀྲ་ཞིང་བཟླ་ན་སྤྱུག་པ་ནི་ཚའི་གཤོག་པ་ལྟར་ལྡང་ཞིང་མཉེན་པའི་  
 ལོ་འདབ་གྱིས་སྐྱབས་<sup>89</sup>ཤིང་། མེ་རྟོག་དང་འབྲས་བུའི་ལྷུང་གྱིས་  
 དུད་པའི་ཚལ་ལྡ་བརྒྱ་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་མཐོང་བར་གྱུར་དོ། །དེ་  
 མཐོང་མ་ཐག་ཚལ་དེ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་གོ་སྤྲུམ་ནས་བུ་མོ་དེ་དག་  
 གིས་སྒྲུབ་པ།

མཚན་ལོ་མའི་གོས་བྱོན་ཅིང་།  
 མེ་རྟོག་གསར་པའི་ཐོད་བཅིངས་ཏེ།  
 བསེར་བུས་དལ་གྱིས་བསྐྱོད་པ་ན།  
 མགྲིན་པ་ཅུང་ཟད་བཀྲུག་<sup>90</sup>ནས་ནི།  
 འབྲས་བུའི་སྐྱ་ཡིས་སྤྲུགས་སྒྲོ་<sup>91</sup>བ།  
 འདི་དག་སྒོ་མེད་རིག་སྤྲུགས་མཁམ།། ༤༥ །།

<sup>89</sup> སྐྱབས་ སྐྱབས་ སྐྱབས་ སྐྱབས་

<sup>90</sup> འབྲས་བུས་ བཀྲུག་ དབྱུག་ ལྷན་ལ།

<sup>91</sup> སྒོ་ བསྐྱོད་ བསྐྱོད་ སྐྱོས།

དེ་ནས་ཡང་དོང་བ་དང་། སྐྱེད་མོས་ཚལ་དེ་དག་རེ་རེ་ན་ཡང་ཤེས་  
 རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མོས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་གི་སྒྲོན་གྱི་  
 ལེགས་པར་སྐྱེད་པ་ལས་གྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་ཁོར་ལུག་ཏུ་རྒྱུང་གྲགས་  
 གྱི་ཚད་ཅམ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ། དེ་ལ་ཡང་མེ་ཏོག་ཁ་དོག་  
 སྒྲོན་པོ་དང་སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་རྣམས་ཚད་  
 ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་ཅམ་སྣ་ཚོགས་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཀའ་ནས་མཛེས་  
 པར་བྱས་པ། ངང་པ་དང་། ཏུར་པ་དང་། ལུང་ལུང་། ཀ་རན་ཏ་  
 ཀ་དང་། སྤར་ས་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་སྒྲུབ་ཅིང་། སྤྱི་མདོག་སྤྱུག་པའི་  
 བྱ་ཏུ་མ་སྐད་སྒྲུབ་པ་འབྱིན་པ། སྐྱེད་མོས་ཚལ་དང་། རྗེས་དེ་དག་  
 གྱུང་། བདག་གི་བའི་རིས་སུ་ཚད་པ་མེད་པ་ལ་སེམས་ཅན་དེ་  
 རྣམས་དགའ་མགུར་སྐྱོད་པ་མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་མ་  
 ཐག་ཏུ་བུ་མོ་དེ་རྣམས་གྱིས་རྗེས་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབས་ཏེ་སྤྲོས་པ།

རོགས་རྣམས་མཛེས་པའི་སྒྲོན་ཤིང་ཏུ་མས་དགྱིགས<sup>92</sup>།  
 སྐྱེད་ཏུ་སྤྱུ་སྤྱུག་བྱ་རྣམས་དགའ་བས་རྩེ།  
 འགུམ་ན་ལྷེམ་ལྷེམ་གཡོ་བའི་པད་མེའི་ཚོགས།  
 རྗེས་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ཆེ་དགོད་<sup>93</sup>པ་བཞིན། །༦༥ །།

92 དགྱིག་ དགྱིགས་ དགྱིག་ དགྱིགས།

93 དགོད་ བགད་ བགོད་ དགོད།

འབད་པས་བསྐྱབས་པ་མེད་ན་ཡང་།  
 འདོད་དགའི་རིན་ཆེན་ལྷན་པ་ལ།  
 བདག་གིར་བཟུང་བ་མེད་པར་སྐྱོད།  
 ལྷན་པོའི་བྱང་དུ་ཕྱིན་པ་འདྲ། ༦༦ །།

དེ་ནས་ཡང་མཐར་གྱིས་དོང་བ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་དེའི་དབུས་ཀྱི་གཞི་  
 མདོ་ན་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་མེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚོས་འཕགས་  
 ཀྱི་ཁང་པ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལས་བྱས་པ། འཁོར་ཡུག་དུ་དཔག་  
 ཚད་ཀྱི་ཚད་ཙམ་རྣམ་པར་བཀྲ་ཞིང་ལྷ་ན་སྐྱུག་པ་ར་བ་རིམ་པ་  
 བདུན་དང་། ཤིང་ཏ་ལའི་འཕྲེང་བ་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་  
 བསྐྱོར་པ། ཁང་པ་དེ་ན་ཁང་པའི་ཡོངས་སྐྱོད་དུ་གྱུར་པའི་ཁང་པ་  
 བཞི་ཡོད་ཅིང་། སྐྱེ་མོས་ཚལ་རེ་རེ་ལའང་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་ལས་གྲུབ་  
 པའི་རྗེང་བུ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཡོད་པ། གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་བལྟ་ན་སྐྱུག་པ་  
 འཕྲོས་<sup>94</sup>པའམ། སྐྱེ་མ་མཁན་མཁས་པ་ཞིག་གིས་སྐྱུལ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་  
 མཐོང་བུ་མོ་དེ་དག་གིས་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་རྟག་དུ་དུ་ལ་འདི་  
 སྐད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །

བང་གི་བཀོད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས།  
 དབང་པོའི་གཉིས་འབྲུང་འཛིན་བྱེད་པ།

---

94 འཕྲོ་ འཕྲོས་ འཕྲོ་ འཕྲོས།



ཉམས་དགའ་རིན་ཆེན་པོ་བྲང་འདི།  
 འཆི་མེད་དབང་པོའི་པ་བྲང་ངམ།  
 འོན་ཏེ་སྲུ་ཡི་སྐྱུ་མའི་མཐུས།  
 བདག་ཅག་མིག་ལམ་སྤང་བར་གྱུར།། ༦༧ །།

ཏྲག་དུངས་སྤྲོས་པ།

གང་གིས་རང་གཞན་དོན་གཉིས་ཐེག་པའི་ས་སྤྲངས་<sup>95</sup>མཚོག་ལ་ལེགས་གནས་  
 ཤིང་།  
 བདག་མེད་དོ་རྗེ་རབ་དུ་འབར་བས་འཇིག་ཚོགས་ལྟ་བའི་ལྟ་མིན་འཇོམས།  
 ཚོས་རྣམས་མ་ལུས་སྤོང་པར་གཟིགས་པའི་སྤྱན་སྤོང་རབ་དུ་གསལ་ལྷན་པ།  
 བཤེས་གཉེན་ལྟ་དབང་བཤུ་བྱིན་གང་དེའི་པོ་བྲང་མཚོག་དེ་འདི་ཡིན་ནོ།།  
 ༦༨ །།

ཏྲེན་འབྲེལ་སྐྱུ་མ་ཐུགས་རུང་ནས།  
 ཚོས་ཀུན་སྐྱུ་མར་སྤོན་མཇོང་པ།  
 རྒྱལ་སྤྲོས་སྐྱུ་མ་མཁན་དེ་ཡི།  
 ལེགས་སྤྲོད་སྐྱུ་མ་ལས་བྱང་བའི།། ༦༩ །།  
 བཀོད་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་འདི།  
 གཏུལ་<sup>96</sup>བྱ་སྐྱུ་མའི་སེམས་ཅན་ལ།

<sup>95</sup> སྤང་ བསྤངས་ བསྤང་ སྤངས།

<sup>96</sup> འདུལ་ བདུལ་ གཏུལ་ ཐུལ།

རྣམ་འཕུལ་སྐྱུ་མའི་ཚུལ་བསྟན་པ།  
བདག་གིས་སྐྱུ་མའི་གཟུགས་སུ་མཐོང་།། ༧༠ །།

དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་ཚོང་  
དཔོན་གྱི་བུ་མོ་ལ་སོགས་པ་བུ་མོ་ལྔ་བརྒྱའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚོས་འཕགས་ཀྱི་སྐྱེད་  
མོས་ཚལ་དང་རྫིང་བུ་དེ་དག་ལྟ་བུ་ལ་ལྷགས་པ་ན། རྟག་ཏུ་དགའ་  
བ་དང་། ལྷ་ངན་མེད་པ་དང་། ལྷ་ངན་དང་བྲལ་བ་དང་། མེ་ཏོག་  
སྣ་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་བཞི་ཡོད་དེ། སྐྱེད་མོས་དེ་  
དག་རེ་རེ་ན་ཡང་། བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བཟང་མཚོག་ཅེས་  
བྱ་བ་དང་། དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དགའ་མཚོག་ཅེས་བྱ་བ་  
དང་། བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བདེ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེས་པ་  
ཞེས་བྱ་བ་དང་། མི་འབབ་ཅེས་བྱ་བའི་རྫིང་བུ་བརྒྱད་ཡོད་པ་  
མཐོང་ངོ་། །རྫིང་བུའི་ར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསེར་དང་། དངུལ་  
དང་། བེ་དུཅུ་དང་། ཤེལ་ལས་གྲུབ་པ་ངོས་བཞི་བཞི་དང་ལྡན་པ།  
ནང་གི་ས་གཞི་ཀེ་ཀེ་རུ་ལས་བྱས་པ་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བདལ་<sup>97</sup> པ།  
རྫིང་བུ་དེ་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཕྱོགས་དང་མཚམས་རྣམས་སུ་ཐེམ་སྐྱས་  
བརྒྱད་བརྒྱད་བཅུགས་<sup>98</sup> ཞིང་། དེ་དག་གི་བར་བར་ན་ཇོམ་བུ་ཆུ་

<sup>97</sup> བདལ་ བདལ་ བདལ་ བདོལ།

<sup>98</sup> འཇུགས་ བཅུགས་ གཟུགས་ ཚུགས།

བོའི་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་ཤིང་སྐྱེས་པས་མཛེས་པ། རྗེས་གླིང་གི་རྒྱ་  
 རྒྱུ་མཁའ་ཀྱང་མེ་ཏོག་གི་ཤིང་གིས་གཏམས་པ་དེ་དག་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་  
 པའི་ཚེ་མེ་ཏོག་རྒྱུ་མཁའ་རྗེས་སུ་འཛུལ་བས། རྗེས་སུ་འཛུལ་དེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་ཚན་དཔྱད་གྱི་དྲི་དང་ལྷན་པར་བྱེད་པ།  
 གྲོང་ཁྱིམ་དེ་ན་ཡོད་པའི་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་རྒྱུ་མཁའ་ཀྱང་སྐྱེད་མོས་  
 ཚལ་གྱི་རྗེས་དེར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་དང་ལྷན་པར་རྩེ་དགའ་  
 ཞིང་། བྱུང་རྒྱུ་མེས་པོ་དཔལ་ལྷན་པར་ཆེན་པོ་ཚོས་འཕགས་  
 ཀྱང་། བཅུན་མོ་དྲུག་ལྷི་དང་བཅས་པ་སྐྱེད་མོས་ཚལ་དེར་དུས་དུས་  
 ལྷ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་དགའ་མགུར་ལོངས་སྐྱོད་པར་བྱེད་དོ།།

འགྲོ་འདོད་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་བས་འབྲུགས་དྲུག་པོ་ཡིས།  
 གཞོན་ལྷིང་རྒྱ་གཏེར་མཐའ་རུ་བསྐྱོད་པའི་ཚོ།  
 རྗེས་གླིང་གི་ལྷན་པོའི་རྒྱ་ཡང་མཛེས་མ་དེས།  
 འདི་ཡིས་བདག་ལ་འབྱུང་པ་འདོད་སྐྱེས་ནས། ། ། ༥༡ །

ལ་དོག་བཞི་ཡིས་བཀྲ་བའི་གཞོན་ལྷིང་མཚོ།  
 ལྷངས་ནས་རང་གི་སྤྲེང་དུ་འཁོད་པ་འདྲ།  
 དུངས་ཤིང་དྲི་མ་མེད་པ་རྒྱ་གཏེར་སྤྲེང་།  
 གངས་རིའི་མདོག་ལྷར་དཀར་བའི་ངང་པའི་ཚོགས། ། ། ༥༢ །

གཤོག་པ་ཟུང་གི་འདབ་མ་བགྲང་བྱས་ནས།  
ཚར་དུ་དངར་བས་ཁེབས་པར་སྒྲུང་བ་འདི།  
སྟོན་དུས་ལྷ་ཡི་ལམ་ནི་མཛེས་བྱེད་པའི།  
སྟོན་དཀར་འཕྲེང་བ་འབྲིགས་ལ་འགྲན་པ་བཞིན།། ༧༣ །།

འཚོ་བ་བྲལ་ཅིང་པད་མའི་རྩ་བ་བ།  
གྲུར་ཀུམ་མདོག་གི་འདབ་མའི་འུགས་བསྐྱོད་ནས།  
མཛེས་པ་འགྲན་འདྲའི་རྗེང་གི་གནས་རྣམས་སྟུ།  
དགའ་བས་ཕན་ཚུན་འཕུར་བའི་དུར་པ་འདི།། ༧༤ །།

རིང་ནས་དབང་པོ་བྱལ་བའི་དྲང་སྟོང་འགའ།  
ནགས་ཚལ་མེ་ཏོག་ལྡན་པའི་བསྟེ་གནས་སྟུ།  
ཏིང་འཛིན་མཐུ་ཡིས་བསྐྱབས་པའི་རྩུ་འཕུལ་གྱིས།  
རང་གི་ལུས་ལ་དུ་མར་སྟོན་པ་ལྟ།། ༧༥ །།

དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་  
དང་། རྗེང་དེ་དག་མཐོང་བས་བུ་མོ་དེ་དག་ཆེས་ཡ་མཚན་དུ་གྱུར་  
ནས་མིག་བགྲང་དེ་ཨ་ལ་ལ་ཞེས་སྟོགས་པར་བྱེད་དོ།།  
དེ་ལྟ་བུའི་བཀོད་པ་ཤིན་དུ་མཛེས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དབུས་ཀྱི་  
བཞི་མདོ་ན། གྲོང་ཁྱེར་སྟོས་ལྡན་ན་འཁོད་པ་དེ་དག་གིས། བྱང་

རྒྱལ་མེས་པ་དཔལ་མེས་པ་དཔལ་ཚེན་པོ་ཚོས་འཕགས་ཚོས་སྟོན་  
 པའི་མི། གསེར་དང་། དངུལ་དང་། །ཤེལ་དང་། བེདུཅུ་ལས་གྲུབ་  
 པའི་རྐང་པ་བཞི་བཅུ་གསུམ་པ། དེའི་སྟེང་དུ་སྟོན་ནང་ཚངས་ཅན་  
 བཏིང་<sup>99</sup>བ། སྟེང་སྟེང་པོ་ཅན་དུ་བྱས་པ། འཕང་དུ་རྒྱུང་གྲགས་  
 ཕྱེད་ཡོད་པ་བཤམས་<sup>100</sup>ཏེ། སྟེང་གི་བར་སྐྱང་ལ་ཀ་ཤི་ཀའི་རས་ཀྱི་  
 སྒྲ་བྲེ་ལ་མེ་ཏོག་གི་རྒྱུན་པོ་འཕྲུང་བས་བརྒྱུན་པ་བྲེས་<sup>101</sup>ཤིང་། ས་  
 ཕྱོགས་དེའི་ཁོར་ཡུག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་མེ་ཏོག་དུ་མ་  
 གཅུལ་དུ་བཀྲམ་<sup>102</sup>པ་སྟོས་ཀྱི་རྒྱུས་ཆག་ཆག་བཏབ་<sup>103</sup>ཅིང་།  
 བདུགས་སྟོས་ཀྱི་སྟོད་དུ་མ་ནས་ཀྱང་སྟོས་ཀྱི་དྲི་ཞིམ་པ་དུ་མའི་དུད་  
 པ་འཕུལ་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ལྟར་བྲི་དེ་ལ་བྱུང་རྒྱལ་མེས་པ་དཔལ་མེས་པ་དཔལ་ཚེན་པོ་  
 ཚོས་འཕགས་བཞུགས་ནས་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་དུ་མ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་  
 རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྟོན་ཏོ། །མེས་པ་ཅན་དེ་དག་ཀྱང་ལ་ལ་ནི་ལྷུང་ནོད།

99 འདིང་ བཏིང་ གའིང་ ཐིངས།

100 བཤོས་ བཤམས་ བཤམ་ བཤོམས།

101 འབྲེ་ བྲེས་ བྲེ་ བྲེས།

102 འབྲེམ་ བཀྲམ་ དགྲམ་ ཁྲོམས།

103 འདེབས་ བཏབ་ གདབ་ ཐོབས།

ལ་ལ་ནི་ཁ་ཏོན་བྱེད། ལ་ལ་ནི་ཡི་གེར་འབྲི<sup>104</sup>། ལ་ལ་ནི་རྩལ་བཞིན་  
 ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སོ་སོར་རྟོག་<sup>105</sup>པར་བྱེད་དེ། དེ་དག་ཀྱང་འཇིག་  
<sup>106</sup>ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་རིང་ཏུ་དོར་བ། ལྷན་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་ལས་  
 རྱིང་མི་ལྟོག་པ་ཤ་སྟག་གོ་ དེ་ནས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཚོས་འཕགས་ཀྱི་པོ་བྱང་དེ་དང་། ཏུ་ཅང་ཡང་ཐག་  
 མི་རིང་བ་ཞིག་ན། ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སློབ་པ་བཅ་  
 བཞུགས་པའི་ཁང་པ་བརྟེན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལས་བྱས་པ།  
 ཚན་དན་དམར་པོའི་ཀ་བ་ཏུ་མས་སྤྲུམ་ཤིང་མུ་ཏིག་གི་དྲ་བས་  
 གཡོགས་པ། ཁང་བུ་བརྟེན་པ་དེའི་ནང་གི་བྱ་བཞིར་རིན་པོ་ཆེ་  
 འོད་འབར་བ་བཞི་སྟོན་མའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཆེད་ཏུ་བཀོད་པ།  
 ཕྱོགས་བཞིར་དཏུལ་ལས་བྱས་པའི་བདུག་སྟོས་ཀྱི་སྟོད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་  
 ཚོགས་པས་སྤྲུམ་པ་བཞིའི་ནང་ན་ཨ་ག་རུ་ནག་པོ་འབར་ཞིག་གི་དྲ་  
 བ་རྒྱན་མི་འཆད་ཏུ་འབྱུལ་བ། དེའི་དབུས་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་  
 སེང་གའི་བྱི་ཆེན་པོ་བཞི་བཅུ་གས་པ། ལྷ་རྩལ་གྱི་གོས་ཁ་ཏོག་རྣམ་  
 པར་བཀྲ་བ་ཏུ་མས་མཛེས་པར་གྲུབས་པའི་སྟེང་ཏུ། རིན་པོ་ཆེ་ཏུ་  
 མའི་འཆིང་བ་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་རིན་པོ་ཆེ་སྟོམ་ཆེན་པོ་བཞི་བཞི་  
 བཞག་པ་མཐོང་ངོ། །

104 འབྲི་ བྲིས་ བྲི་ བྲིས།

105 རྟོག་ བརྟགས་ བརྟག་ རྟགས།

106 འཇིག་ ཞིག་ འཇིག་ ཞིགས་ ཡང་ན། འཇིག་ བཞིགས་ གཞིག་ ཞིགས།

ཀ་བ་དུ་མས་ལེགས་དགྲིགས་ཀ་གཉུ་ཚོར་བུའི་སྤ་ཡིས་སྤྲུམ།  
 ཁ་ཁྱེར་<sup>107</sup>ལྷུང་བ་རྩེགས་ལེགས་བསྐྱོར་ཁ་བད་སུ་བུ་སྤྲུམ་ཞིང་མཐོ།  
 པ་ཏུ་འབྱེལ་བས་ཀུན་ནས་ལེགས་བརྒྱན་པ་ལ་ཤ་ལྟར་ཡིད་འོང་  
 བརྩིད།  
 བ་གམ་མང་པོས་ཀུན་ནས་ལེགས་སྤྲུམ་བ་མེའི་མདངས་ལྟར་ཆེས་  
 དཀར་གསལ། ༡༤ ॥

དེ་ཡི་བཀོད་པའི་ཡ་མཚན་ལ།  
 སྤྲུམ་པའི་མིག་སྤོང་ལྷན་པའི་གྲོང་།  
 ལྟ་ཡི་ལམ་ནས་རབ་འཕགས་ཏེ།  
 ལྷན་པའི་སྤོང་དུ་བྲོས་<sup>108</sup>པ་ལྟ། ༡༥ ॥

དེ་ལྟར་ཁང་པ་བརྩེགས་པ་དེ་ལ་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ཡང་ལྟའི་  
 བུ་སྤོང་སྤྲུམ་སྤོང་སྤྲུམ་དུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་ལྟ་རྗེས་ཀྱི་མེ་ཏོག་མཚན་  
 ར་བ་དང་མཚན་ར་བ་ཆེན་པོ་དང་། ལྟའི་ཚན་དན་གྱི་སྤེམ་དང་།  
 གསེར་དང་། དདུལ་གྱི་མེ་ཏོག་འཕྲོར་<sup>109</sup> ལྟ་རྗེས་ཀྱི་སྤེམ་སྤྲུམ་དུ་

<sup>107</sup> འབྱེལ་ ཁྱེར་ འབྱེལ་ ཁྱེར།

<sup>108</sup> འབྲོས་ བྲོས་ འབྲོས་ བྲོས།

<sup>109</sup> འཕྲོར་ གཏོར་ གཏོར་ གཏོར།

མའི་སྐྱ་ཡིད་དུ་འོང་བ་བརྒྱུང་ཞིང་ཁང་པ་བརྟེན་པ་དེ་ལ་བཀུར་  
སྟེ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པ་མཐོང་ངོ། །དེ་མཐོང་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་ཉལ་དུ་རྩལ་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་  
སྐྱས་སོ། །

གང་གི་ལྷ་བརྒྱའི་ཡན་ལག་མཚོག་དང་ལག་པའི་པད་མ་མཛེས་བྱེད་  
པའི།

ན་རྒྱན་མཚོག་དང་གདུབ་སྐྱོར་འབྲོལ་བའང་སྐྱར་དུ་ས་ལ་ལྷང་  
<sup>110</sup>བྱེད་ཅིང་།

རོལ་མའི་སྐྱ་དང་མེ་ཉོག་འཕྲོར་ལ་ཕྱོད་ཀྱང་མངོན་པར་བརྩོན་བྱེད་  
ན།

ཁང་བཟང་ཡིད་འོང་མཛེས་པ་མཚོག་འདིར་ཚངས་པའི་དབང་པོ་  
བལྟགས་སམ་ཅི། །༢༤ །།

བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྐྱས་པ།  
གང་གིས་ཚངས་དབང་མཚོག་གི་ཡང་།  
ཅོད་པན་ས་ལ་ལྷང་<sup>111</sup>བྱེད་པ།  
སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་མཚོད་པའི་གནས།

---

<sup>110</sup> ལྷང་ ལྷང་ ལྷང་ ལྷངས།

<sup>111</sup> ལྷང་ ལྷང་ ལྷང་ ལྷངས།



རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་བུ་གསལ་སོ།། ༧༩ །།

སྐྱ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་རྒྱས་པ།  
དུག་གསུམ་མུན་པའི་ཚོགས་འཛམས་ཤིང་།  
ཐེག་གསུམ་པད་མའི་ཚལ་སྦྱང་བ།  
མཁུན་གསུམ་ཉིན་མའི་དབང་ཕུག་བུ་གསལ་སོ།། ༨༠ །།

བདེན་བཞི་རྟོགས་པའི་འོད་དཀར་ཅན།  
སྐྱ་བཞི་རྒྱ་མཚོ་འཕེལ་བྱེད་ཅིང་།  
སྦྱང་བཞི་འགྲོ་བའི་གདུང་སེལ་<sup>112</sup>བ།  
སྦྱོར་<sup>113</sup>བཞི་རྒྱ་སྐར་དབང་པོ་འང་བུ་གསལ་སོ།། ༨༡ །།

འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་དོན་དམ་སྐྱ།  
ཀུན་མཁུན་ཉམ་གཅིག་ཁོ་ནའི་ཡུམ།  
ཚོས་སྐྱ་རོ་གཅིག་སྦྱོས་བྲལ་དབྱིངས།  
རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་ཚོས་སྐྱ་བུ་གསལ་སོ།། ༨༢ །།

---

<sup>112</sup> སེལ་ བསལ་ བསལ་ སོལ།

<sup>113</sup> སྦྱོར་ སྦྱར་ སྦྱར་ སྦྱོར།

ལྷོས་བྲལ་དབུ་མའི་མཁའ་ལ་ལེགས་གནས་ཤིང་།  
 མཐའ་བརྒྱད་སྐྱེ་པའི་དམག་དཔུང་ཉམས་བྱེད་པ།  
 རྒྱལ་ཡུམ་ཉིན་མའི་དཔལ་འདི་མཐོང་བའི་ཚོ།  
 པད་མའི་གཉེན་འདིའང་སྐྱབ་ནས་བྱོས་པ་འདྲ། ༤༩ །།

ལྷོང་ཉིད་ལྷོས་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་འདི་ཡིས།  
 ལྷ་ཡི་ལམ་གྱིས་ཁྱབ་པར་གོ་འཕྲོགས་ཤིང་།  
 ཀུན་ལ་རང་ཉིད་རྗེས་སུ་ལྷུགས་པ་ན།  
 མཁའ་འདིའང་བསྐྱད་པས་མིག་ལམ་མི་སྤང་གྱུར། ༥༠ །།

རིགས་ཀྱི་བྱ། འདིའི་ནང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྟོན་པར་  
 བྱེད་པའི་སྐྱེགས་བམ་བལྟགས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་རྟག་དུ་དུས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་འདི་  
 སྐད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །ཀོ་རུ་ཤི་ཀ་ དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་  
 བདག་ལ་སྟོན་ཅིག བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྐྱས་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ། ཟབ་  
 མའི་གནས་འདི་ནི་སྤྲོ་བ་དང་བསམ་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལས་  
 འདས་<sup>114</sup>ཤིང་ལྷོས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ། དེ་

114 འདའ་ འདས་ འདའ་ འདས།

བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་  
 པ་དང་། སློན་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་བཏབ་པ། མཚན་མའི་སློ་ཐམས་  
 ཅད་དང་མ་བུལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཟླ་བ་དང་བརྟག་པའི་གནས་མ་  
 ཡིན་པ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཁོ་ནའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ངེད་ཀྱིས་  
 བྱེད་ལ་མིང་ཅི་ཡང་སློན་ལུས་རེ་སྐྱེ། རྟག་དུ་དུས་སྐྱེས་པ། དེ་  
 ལྟ་ན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་སྤྲེགས་བམ་བདག་ལ་  
 སློན་ཅིག་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྐྱེས་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ། དེ་ཡང་གསེར་གྱི་  
 སྤྲེགས་བམ་ལ་བེདུར་བལྟ་བས་བྲིས་པ། རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་དོན་  
 ཚེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་ཚོས་འཕགས་ཀྱིས་  
 སྐེ་རགས་བདུན་བདུན་གྱིས་ཤིན་དུ་དམ་པར་བཅིངས་<sup>115</sup>ནས་མདུད་  
 པའི་གནས་བདུན་ལ་རང་མིང་གི་རྒྱ་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་བཏབ་ནས་  
 བཞག་པས། ངེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཤིན་དུ་བསྟན་པར་དཀའོ། །

དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་རྟག་དུ་  
 དུ་དང་། ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་མོ་ལ་སོགས་པ་བྱ་མོ་ལྔ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མེ་ཏོག་གི་འཕྲེང་བའི་རྒྱུ་པོ་དང་། གོས་རིན་པོ་  
 ཚེ་དང་། ལྷ་ཏིག་གི་དོ་ཤལ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། བདུག་པ་དང་།  
 ཕྱེ་མ་དང་། གཏུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དང་། ཅན་  
 དན་གྱི་ཕྱེ་མ་དང་། གསེར་དང་དུལ་གྱི་མེ་ཏོག་ཁང་པ་བརྟེན་ས་  
 པ་དེ་ལ་གཏོར་ཞིང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་སེམས་

---

115 འཚིངས་ བཅིངས་ བཅིང་ ཚིངས།

དཔའ་ཆེན་པོ་ཚོས་འཕགས་ལ་མཚོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆ་གས་ཀྱིས་  
ཀྱང་བཞག་གོ།

མ་ལུས་སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ།  
མི་གནས་སྤྱང་འདས་སྟོན་དེ་ལ།  
སྤྱི་ཉིན་དོ་གལ་རྒྱན་རྣམས་དང་།  
མེ་ཏོག་སིལ་མས་མངོན་པར་གཏོར།། ༤༥ །།

དེ་ནས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་དུ་  
འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
ཚོས་འཕགས་ག་ལ་བ་དེར་ཕྱིན་ནས། ཚོས་ལ་མཚོན་པ་ཉིད་ཀྱི་  
ཕྱིར། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚོས་འཕགས་  
ལ་མེ་ཏོག་དང་། བདུག་པ་དང་། སྟོན་དང་། འཕྲུང་བ་དང་།  
བྱུག་པ་དང་། ཕྱེ་མ་དང་། ཚོས་གོས་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་  
མཚན་དང་། བ་དན་དང་། ཅན་དན་གྱི་ཕྱེ་མ་དང་། གསེར་དང་  
དུལ་གྱི་ཕྱེ་མ་དང་། མེ་ཏོག་དག་གིས་རྣམ་མཁའ་ལ་གཏོར་རོ། །  
དེ་ནས་མེ་ཏོག་དེ་དག་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་ཚོས་འཕགས་ཀྱི་སྤྱི་བའི་སྟེང་ན་མེ་ཏོག་གི་ཁང་བུ་  
བརྟེན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་དོ། །གསེར་དང་དུལ་གྱི་མེ་ཏོག་དག་ཀྱང་  
རྣམ་མཁའ་ལ་གཞུག་མེད་ཁང་འདྲ་བར་འདུག་པར་གྱུར་དོ། །ཚོས་

གོས་དང་གོས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དག་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱིན་གྱི་  
དཀྱིལ་འཁོར་འདྲ་བར་འདུག་པར་གྱུར་དོ། །

འདི་ཡིས་ཚོས་འཕགས་བསྟེན་བཀུར་ཕྱིར།  
ཕངས་པ་མེད་པར་གཏོར་པ་རྣམས།  
མཁའ་ཡིས་རང་ལ་བྱིན་སྦྲུམ་ནས།  
ལག་པས་དམ་དུ་བཟུང་བ་འདྲ།། ༤༦ །།

གཞན་གྱི་འབྱོར་པ་དུ་མ་རྣམས།  
མ་བྱིན་པར་ཡང་བདག་གིར་བྱེད།  
རྩམ་ལ་སྟེད་པའི་བརྒྱབ་སེམས་ཅན།  
ཁྱོད་ལས་ཁྱེལ་པ་གཞན་སུ་ཞིག། ༤༧ །།

ཡང་ན་མཚོད་རྩམ་མཚོག་འདི་མཐོང་བའི་ཚོ།  
ཤིན་དུ་ཡ་མཚན་ལྡན་པའི་སློ་སྦྱེས་ནས།  
འདི་ལ་ས་ཡིས་གོས་ན་མི་རུང་ཞེས།  
མཁའ་ཡིས་བར་སྒྲུང་དབྱིངས་འདིར་བཀོད་པ་བཞིན།། ༤༨ །།

དེ་མཐོང་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྟག་དུ་དང་། ཚོང་དཔོན་  
གྱི་བུ་མོ་ལ་སོགས་པ་བུ་མོ་ལྔ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་གིས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་

དཔལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཚོས་འཕགས་ཀྱི་རྩུ་འཕུལ་  
 གྱི་རྣམ་འཕུལ་དེ་དག་མཐོང་ནས་འདི་རྣམ་དུ་སེམས་སོ། །ཀྱི་མ་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཚོས་  
 འཕགས་འདི་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ན་ཡང་  
 འདི་ལྟ་བུའི་ཚོ་འཕུལ་དང་། རྣམ་པར་འཕུལ་པ་མངའ་ན། སྤྱོད་  
 མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་དུ་མངོན་པར་རྩོགས་  
 པར་སངས་རྒྱས་པ་ན། འདི་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷན་དུ་འཕགས་པའི་  
 རྣམ་པར་འཕུལ་པ་ཅི་འདྲ་བ་དག་འབྱུང་རྣམ་དུ་ངོ་མཚར་སྤྱེས་ནས་  
 རབ་དུ་དགའ་བའི་ཤུགས་དྲག་པོས་བསྐྱོད་པའི་སྣོན་ལམ་གྱི་རྒྱབས་  
 ཆེན་པོ་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གཞོལ་བ་ལྷོག་དུ་མེད་  
 པས་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །

དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་བདག་ཅག་རྣམས་མ་འོངས་པའི་དུས་  
 ར་སྤོབས་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། མ་འདྲེས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་  
 གཏེར་ཆེན་པོ་བཙོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙོམ་  
 པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 སྣོན་པར་གྱུར་ཅིག །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པ་ན་ཡང་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཚོས་འཕགས་ཇི་ལྟ་བུ་  
 དེ་ལྟར་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱང་ཚོས་བཟོ་སྣོན་པ་ལ་སྤོབས་པ་  
 འཇུག་ཅིང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་  
 བཀུར་སྤྱི་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་སྐྱས་ནས། དེ་དག་གིས་ཤེས་

རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
དཔའ་ཆེན་པོ་ཚོས་འཕགས་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱས་ཏེ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་  
ལའོད་དོ། །

གང་གི་རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་ཡིས།  
བྱང་རྒྱལ་སྦྱོད་པ་བཟུང་མེད་ཀྱིས།  
སྦྱོན་མེད་རྣམ་འཕྲུལ་འདི་མཐོང་ཆོ།  
དེ་དག་དགའ་བ་རྒྱས་པར་གྱུར།། ༥༧ །།

དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཉག་ཏུ་དྲུ་དང་། ཚོང་དཔོན་  
ཀྱི་བྱ་མོ་ལ་སོགས་པ་བྱ་མོ་ལྔ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
ཚོས་འཕགས་ལ་ཡང་མཚོད་པ་དང་བཀུར་སྟེ་བྱས་ནས། བྱང་རྒྱལ་  
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚོས་འཕགས་ཀྱི་ཞབས་ལ་མགོ་  
བོས་གདུགས་<sup>116</sup>པའི་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་སྦྱོགས་  
གཅིག་ཏུ་ལའོད་དོ། །སྦྱོགས་གཅིག་ཏུ་ལའོད་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
དཔའ་ཉག་ཏུ་དྲུས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
ཚོས་འཕགས་ལ་སྤར་ཇི་སྤར་གྱུར་པ་རྣམས་བསྟུན་ཅིང་ཁྱད་པར་དུ་  
དོན་འདི་དྲིས་སོ། །འཕགས་པ་བདག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་

---

<sup>116</sup> གདུགས་ གདུགས་ གདུགས་ གདུགས་

པ་ཚོལ་བ་ལ་ལུགས་པའི་ཚེ་དབེན་པའི་ས་ཕྱོགས་ཤིག་དུ་ཉིང་ངེ་  
 འཛིན་གྱི་སྒོ་དུ་མ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན་བདག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་སྐྱབས་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་མཐོང་ཞིང་། དེ་དག་གིས་བདག་  
 དབུགས་དབྱུང་བར་མཇོང་དེ། ལེགས་པར་བསྟན་ནས་མི་སྤང་བར་  
 གྱུར་དོ། །

དེ་ནས་བདག་ཉིང་ངེ་ཚིན་དེ་ལས་ལངས་ནས་འདི་སྐྱམ་དུ་ཉེ་  
 མ་བདག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་གང་ནས་བྱོན་པ་  
 དང་། གང་དུ་བཅུད་མ་དྲིས་སོ་སྐྱམ་དུ་ཡིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་གྱུར་  
 ཏོ། །དེ་ནས་ཡང་བདག་ལ་འདི་སྐྱམ་དུ་དོན་འདི་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚོས་འཕགས་ལ་དྲི་བ་གོར་མ་ཆག་སྐྱམ་  
 བ། འཕགས་པ། བདག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གང་ནས་  
 བྱོན་<sup>117</sup>པ་དང་བཅུད་པའི་དོན་བཤད་དུ་གསོལ། དེ་སྐད་ཅེས་སྐྱམ་  
 པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚོས་  
 འཕགས་འདི་སྐྱམ་དུ་སེམས་ཏེ་སྐྱེས་བུ་མཁས་པ་རྣམས་ནི་དཔེ་སྒོ་  
 ནས་དོན་ཟབ་མོ་བདེ་སྤྲུག་དུ་ཉོགས་པར་འགྱུར་བས། བདག་གིས་  
 བདག་གིས་དཔེ་དུ་མའི་སྒོ་ནས་དོན་དེ་བསྟན་<sup>118</sup>པར་བྱའོ་སྐྱམ་ནས།  
 ཐོག་མར་སྐྱིག་རྒྱུའི་དཔེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་བྱོན་པ་དང་

117 འབྱོན་ བྱོན་ འབྱོན་ བྱོན།

118 སྐྱད་ བསྐྱད་ བསྐྱད་ སྐྱད།



བཅུད་པ་མེད་པར་བསྟན་པར་བཞེད་ནས། འིན་དུ་གསལ་བའི་  
བཞིན་འཇུག་སྐུལ་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །

ཉལ་འགོའི་རྒྱན་རྣམས་སློག་གི་རྒྱ་ལས་གོལ།  
སློན་ཤིང་ལོ་འདབ་གསར་པའི་གོས་ལྗང་བགོས།  
བཀྲ་བའི་མེ་ཏོག་དུ་མའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྱད།  
ལུ་བྱུག་སྤོས་པའི་ཅ་ཅོ་སློགས་པ་ན།། ༧༠ །།  
མཁའ་ཡང་རྒྱ་འཛིན་གོས་གྱིས་དོར།  
པད་མའི་གཉེན་ཡང་གུང་ལ་བབ།  
དེའི་ཚོ་གཡོ་བའི་སྤྲིག་རྒྱ་བ།  
མཐོང་བའི་མི་མཁས་སྤྲེས་བུ་འགས།། ༧༡ །།

གང་ལ་ཞེན་པས་བདག་ཉིད་ངལ་བའི་རྒྱ།  
ཀུན་རྟོག་ཡིད་གྱིས་མེད་པའི་རྒྱར་བརྟགས་པ།  
དེ་ནི་དང་པོར་འཇུག་ངོགས་གང་ནས་འོངས།  
མཐོང་ཡང་ས་སྤོགས་གང་དུ་གཞོལ་བར་འགྱུར།  
དེའི་ཕྱིར་འགོ་དང་འོང་བའི་རྒྱལ་བརྟགས་ན།  
ཤེས་ལྡན་སྐུ་ཡིས་དེ་ཡི་འགོ་འོང་རྟེན།། ༧༢ །།



ལྷར་བའི་འཇིགས་སྐྱབ་སྐྱེས་ནས་བྱོས་མོད་ཀྱང་།  
 དེ་ཡི་ངང་ཚུལ་རིག་པའི་མཁས་པ་དག  
 འདི་ལ་འཇིགས་པ་སྐྱེ་བ་ག་ལ་ཞིག  
 འཇིགས་པའི་གནས་དེ་ཉིད་ཀྱང་དམིགས་པ་མེད།། ༧༦ །།

དེ་ནས་གནས་ཟབ་མོ་འདི་མི་ལམ་གྱི་དཔེས་ཀྱང་བསྐྱད་པར་  
 འདོད་ནས་སྐྱབ་བའི་བྱ་མཚོག་དེས་ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །

དབང་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡུལ་ལྗེ་གསལ་བའི་ཉིན་བྱེད་རུབ།  
 མིག་གི་ཟེ་འབྲུ་ཚུ་སྐྱེས་འདབ་མའི་པགས་པས་བཀའ<sup>122</sup>།  
 ཡིད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཡུལ་ལ་རྒྱ་བའི་གོ་སྐབས་བཅོམ།  
 ཡིད་ཀྱི་ས་འཇིན་གཉིད་ཀྱིས་སུན་པས་མནན་<sup>123</sup>པ་འགས།།  
 ༧༧ །།

ངོ་མཚར་རྒྱལ་བའི་ཚོགས་མཐོང་ནས།  
 སད་ཚེ་དེ་དག་མི་སྣང་གྱུར།  
 འོན་ཀྱང་མི་ལམ་རྒྱལ་བ་རྣམས།  
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཞི་ན།

<sup>122</sup> འགོབས་ བཀའ་ དགོབ་ ཞོབ།

<sup>123</sup> གཞོན་ མནན་ མནན་ ཞོན།

དེ་ཡི་བྱད་པར་སྐྱེ་དང་འགག།<sup>124</sup>  
སྐྱེ་ཞིག་གིས་ནི་དམིགས་པར་གྱུར།། ༧༩ །།

དེ་ལྟ་བུས་ན་རིགས་ཀྱི་བྱ་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་  
དག་གྱུང་བྱོན་པ་དང་བཅུད་པ་མེད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་བུ་གཤེན་ཇེ་སྐྱིག་སྐྱུའི་ཆུ།  
མི་ལམ་སྐྱུལ་བ་ཇི་འདྲ་དེ་འདྲ་བར།  
ཚོས་ཀུན་རྟེན་དང་འབྲེལ་པར་རྟོགས་པ་དེས།  
ཚོས་ཀུན་བྱོན་དང་བཅུད་པར་མི་འཛིན་ཚོ།། ༧༧ །།

བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཇི་ལྟར་བཟུང་བས་སྟོང་།  
སྟོང་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་སྐྱེ་དང་འགག་པ་མེད།  
མེད་པར་སྦང་བ་འཕུལ་པའི་འཛིན་སྦངས་སྐྱ།  
སྐྱེ་ཡིས་རྟོགས་པ་དེ་ཡི་དམིགས་པ་ཞི།། ༡༠༠ །།

དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གཏོད་མ་ནས་སྐྱེ་བ་དང་འགག།  
པས་དབེན་ཡང་། སྐྱོ་བྱོས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་ལིང་རྟོག་གིས་སྟོངས་  
ཤིང་། སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་མིག་སྦྲུན་དང་བྲལ་བའི་མངོན་ཞེན་

---

<sup>124</sup> འགག་ འགགས་ འགག་ འགགས།

ཅན་གྱི་ངོར། སྐྱེ་བ་དང་འགག་པར་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་པི་མང་གི་སྐྱ་ཡི་  
དཔེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །

རིན་ཆེན་དུ་མའི་སྤྱ་ཡིས་མཛེས་པ་ཡི།  
ཡིད་འོང་བེདུར་ལས་གྲུབ་ཁོག་པ་ནི།  
ཁ་དོག་བཀྲ་བའི་རྒྱུད་ཀྱིས་སྐྱས་པ་ལ།  
ཆགས་པའི་མིག་གིས་ཀུན་དུ་ཉ་བྱེད་ཅིང་། ༡༠༡  
གདུ་བུ་འཕྲོལ་བའི་ལག་པས་གཞུ་བཟུང་བའི།  
དྲི་བའི་ན་རྩུང་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེངས་<sup>125</sup>པ་ན།  
སྤོང་རྩན་རྣམས་ལ་ཡིད་ཀྱི་དགའ་སྐྱེད་པའི།  
པི་མང་སྐྱ་དབྱངས་སྟུན་པ་འབྱུང་མོད་ཀྱང་། ༡༠༢

མཁས་པས་ཁོག་པ་རྒྱུད་དང་ལག་པ་གཞུ།  
འདི་དག་གང་ལས་འོངས་ཞེས་བརྟགས་པ་ན།  
རེ་རེ་ལས་མིན་ཚོགས་ལའང་མ་ཡིན་ཏེ།  
སྐྱ་འདི་གང་ལའང་མི་གནས་ངོ་བོས་སྐྱེང་། ༡༠༣ །།

---

<sup>125</sup> སྐྱེང་ སྐྱེངས་ སྐྱེང་ སྐྱེངས།

དེ་ཡི་རྒྱུ་ཡང་དེ་ལྟར་བཅའ་བ་ན།  
 དེ་ཡང་མིང་ཅམ་བད་ཅམ་བཏགས་<sup>126</sup>པ་ཅམ།  
 ཅམ་ཡང་སླེག་རྒྱུའི་རྫིང་གི་རྒྱ།  
 ཅམ་མཁའི་པད་མེའི་རྒྱན་མིན་ལྟར། ༡༠༥  
 རྒྱན་པའི་རྒྱ་ཡིས་བདེན་པ་ཡི།  
 འབྲས་བུ་འགའ་ཡང་སྐྱེད་རེ་སྐྱེ།  
 འོན་ཀྱང་དམིགས་པ་ཅན་གྱི་ངོར།  
 བཏགས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཡོད་པ་དང་།  
 མེད་པ་ཉིད་དུ་སྦྱང་བ་ན།  
 སི་མང་སྦྱ་ཡང་སྐྱེ་དང་འགག། ༡༠༥ །།

དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་དག་གི་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང་།  
 རྒྱན་འབྲེལ་རྒྱན་རྣམས་ཉེ་བར་གནས་པ་ན།  
 སྐྱེ་བར་སྦྱང་ཞིང་དེ་དག་མེད་པའི་ཚེ།  
 འགག་པ་ལྟ་བུར་དམིགས་པ་ཅན་ལ་སྦྱང་།། ༡༠༦ །།

ལྗོན་གྱིང་རྒྱས་པའི་རྩ་བ་ཆད་པ་ན།  
 ཡལ་ག་ལོ་མ་འཕེལ་བའི་གནས་མེད་ལྟར།

---

<sup>126</sup> འདོགས་ བཏགས་ གདགས་ ཐོགས།

གང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་དམིགས་པ།  
དེ་ཡིས་སྒྲོམ་ཀུན་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཞི། ༡༠༢ །།

དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚོས་འཕགས་  
ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་བྲལ་བའི་དོན་འདི་བསྟན་  
པའི་ཚོ། ས་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་རྣམ་པ་རྒྱལ་ཏུ་གཡོས། བདུད་ཀྱི་  
གནས་ཐམས་ཅད་སྐྱལ་ཅིང་སྤྲོ་བ་ཀོང་བར་གྱུར་དོ། །སྟོང་གསུམ་གྱི་  
སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་རྩ་དང་ཤིང་གལ་པ་དང་  
ནགས་ཚལ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚོས་འཕགས་ལ་མགོ་རབ་ཏུ་བདུད་  
<sup>127</sup>དེ་སྟེང་གི་བར་སྐྱང་ལ་དུས་མ་ཡིན་པའི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས་  
པར་གྱུར་དོ། །

གང་གི་ལེགས་བཤད་འཆི་མེད་རྩ་ཡི་སྐྱེས།  
བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་སྟོབས་ལྷན་སྤྲོ་བ་ཀོང་ནས།  
མཐའ་ཡས་སྐྱེ་དགུ་ལྷན་པོར་གནས་པའི་ཚོགས།  
སྲིད་པ་ལྷན་མིན་འཇིགས་ལས་བསྐྱལ་<sup>128</sup>བའི་ཚོ། ༡༠༤  
ལུས་ཅན་འདི་དག་སྲིད་འདིར་མི་གནས་ན།

<sup>127</sup> འདུད་ བདུད་ བདུད་ འདུད།

<sup>128</sup> སྟོལ་ བསྐྱལ་ བསྐྱལ་ སྟོལ།

བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུ་སྐྱོ་བར་གྱུར་མཐོང་ནས།  
 ལྷ་མཚོའི་གོས་ཅན་འདི་ཡང་ལུས་བསྐྱོད་དེ།  
 སོ་ཉར་མངགས་པའི་རྩ་དང་ནགས་ཚལ་རྣམས།  
 ཚོས་འཕགས་འགོ་བ་སྐྱོལ་བའི་དེད་དཔོན་ལ།  
 མགོ་བོ་བདུད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལྟ།། ༡༠༩ །།

དེ་ནས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་<sup>129</sup>བ་བཞིས་  
 བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་རྟག་དུ་དུ་ལ་ལྷའི་ཅན་དན་གྱི་ཕྱེ་མ་དང་།  
 ལྷའི་མེ་འོག་གིས་གཏོར་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་རིགས་ཀྱི་སྤྱ། བྱོད་ཀྱི་  
 དྲིན་གྱིས་དེང་བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་དོན་དམཔའི་གཏམ། འཇིག་  
 རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་པ། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྷ་བར་ལྷུང་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་བསྟན་པ་ཐོས་སོ་ཞེས་བཟུང་<sup>130</sup>དོ། །

བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་རྟག་དུ་དུས་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་  
 མེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་ཚོས་འཕགས་ལ་ས་གཡོ་བའི་རྩ་དང་རྒྱུན་དྲིས་  
 པ་དང་། བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་མེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་ཚོས་  
 འཕགས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །རིགས་ཀྱི་སྤྱ། འདི་ནི་བྱོད་  
 ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་བྱོན་པ་དང་བལྟུང་པའི་དོན་དྲིས་  
 ཏེ་བཤད་པ་ན། སྤོག་ཆགས་བརྒྱ་སྟོང་གིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ལ་

129 སྐྱོང་ བསྐྱངས་ སྐྱང་ སྐྱངས།

130 འཇོར་ ཟེར་ འཇོར་ ཟེར།



བཟོད་པ་ཐོབ། བློ་བཟོ་བཟུ་སྟོང་གིས་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་དུ་  
 སེམས་བསྐྱེད། སྟོག་ཆགས་དུག་གི་བཞི་སྟོང་གིས་ཚོས་རྣམས་ལ་  
 ཚོས་ཀྱི་མིག་རྩལ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་པའི་མཐུ་ཡིན་  
 མོ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྐྱེས་པ་ཐོས་པ་ན། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་དུ་དུ་འདི་སྟུང་དུ་བདག་གིས་དེ་བཞིན་  
 ག་ཤེགས་པ་རྣམས་བྱོན་པ་དང་བཅུད་པའི་དོན་དྲིས་པས་སེམས་  
 ཅན་ཇི་སྟེད་ཅིག་གི་དོན་བྱས་པ་ནི་བདག་གིས་རྟེན་པ་ལེགས་པར་  
 རྟེན་དོ། །བདག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་ད་ནི་བདག་སྤྲོ་ན་མེད་པ་  
 ཡང་དག་པར་གདོན་མི་བྱ་བར་འཚང་རྒྱ་བར་འགྱུར་འོ་སྟུང་ནས་  
 དགའ་བ་དང་བདེ་བས་ཤིན་དུ་རངས་པར་གྱུར་དོ། །

སྲིད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་བའི་སེམས་ཅན་ཚོགས།  
 བྱངས་མེད་སྲིད་ལས་ཀླུ་བར་མཐོང་བའི་ཚོ།  
 རྒྱལ་སྐྱེས་མཚོག་དེའི་ཡིད་ཀྱི་བྱ་ལམ་དེར།  
 དགའ་བའི་དྲིན་བཞེན་ཆེས་ཆེར་གཡོས་པར་གྱུར། །། ༡༡༠ །།

དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྟག་དུ་དུ་དགའ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་  
 དང་སྤྲོ་བས་ཤིང་ཏ་ལ་བདུན་སྲིད་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ་  
 བདག་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་ནས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཚོས་འཕགས་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱའོ་སྟུང་པ་དང་། ལྷའི་

དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དེའི་བསམ་པ་རྟོགས་ནས་ལྷའི་མེ་ཏོག་མན་  
 དར་བ་དུ་མ་བྱིན་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས། མེ་ཏོག་འདིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚོས་འཕགས་ལ་བཀྱར་སྟེ་གྱིས་ཤིག  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་ལྟོད་ཀྱི་མཐུས་སྟོག་ཆགས་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོའི་དོན་  
 བྱས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་བྱ་ལྟོད་གཞན་དོན་ལ་སྟོ་བར་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་  
 བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་པ་སྟོ་བར་  
 བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་རྟེན་པར་དཀའ་ཞེས་སྐྱས་སོ། །

དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟོག་ཏུ་  
 རུས་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་ལས་མེ་ཏོག་དེ་དག་སྤངས་ཏེ། བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚོས་འཕགས་ལ་གཏོར།  
 རབ་ཏུ་གཏོར། མངོན་པར་གཏོར་ཏེ། །

རྒྱལ་སྐྱོད་སྟོད་པ་ལྷ་ཡི་ལམ་ནས་རྒྱ།  
 གདུལ་བྱ་གྲིང་བཞི་ཀུན་ལ་སྟོ་མས་པ་ཅན།  
 འུགས་དྲག་བཙོན་འགྲུས་རྟ་ལྗང་ལྗོན་པ་ཞིག  
 རྒྱ་སྐྱོད་ཏུ་མའི་འོད་སྟོང་ཐོགས་ནས་སྟ།  
 གདུལ་བྱ་གསེར་རིའི་དབྱས་ན་ལྷམ་མེ་བ།  
 ཚོས་འཕགས་ལྷན་པོའི་ངོས་ལ་འཐོར་བར་བྱེད།། ༡༡༡ །།

དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་རྩམ་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚོས་འཕགས་ལ་རང་  
 གི་ལུས་ཀྱི་མངོན་པར་བཀའ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །འཕགས་  
 པ། དེང་སྐྱེན་ཆད་ཚུངས་ཀྱི་ཞབས་འབྲིང་བཞི་བའི་སྐད་དུ། བདག་  
 གི་ལུས་ཚུངས་ལ་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་རང་གི་ལུས་སྐྱུལ་ནས་དེའི་མདུན་དུ་  
 ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ་འདུག་གོ། དེ་ནས་ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་མོ་དང་། བྱ་མོ་  
 རྩ་བརྒྱུ་པོ་དེ་དག་གིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་རྩམ་ལ་འདི་  
 སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། བདག་ཅག་ཀྱང་ཚུངས་ལ་ལུས་  
 འབྲུལ་<sup>131</sup>ཀྱི། དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་ཚུངས་དང་སྐྱེན་ཅིག་སངས་རྒྱས་  
 དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བཀའ་སྤྲོད་ཅིང་ཚོས་ཟབ་  
 མོ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོས་པར་གྱུར་ཅིག དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་རྩམ་བྱ་མོ་དེ་དག་ལ་  
 འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །བྱ་མོ་ཚུངས་ཅིག་གིས་བདག་ལ་ལྷག་པའི་  
 བསམ་པས་གནས་པར་བྱེད་ན། ལུས་བདག་ལ་བྱིན་<sup>132</sup>ཅིག་དང་།  
 བདག་གིས་དགོས་པ་ཞིག་གི་སྐད་དུ་སྒྲུང་བར་བྱུང་། །བྱ་མོ་དེ་དག་  
 གིས་སྒྲུས་པ། བདག་ཅག་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ཚུངས་ཀྱི་རྗེས་སུ་  
 སློབ་ན། ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྐྱེ་ན། དེ་བས་ཇི་ལྟར་དགོས་པ་དག་མཛོད།  
 དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་རྩམ་བྱ་མོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་

131 འབྲུལ་ སྐྱུལ་ དབྲུལ་ སྐྱུལ།

132 སྐྱེན་ བྱིན་ སྐྱེན་ བྱིན།

ཀྱིས་གྱིས་བཀྱིས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
ཚོས་འཕགས་ལ་སྤུལ་ལོ། ། [སྤུལ་དོ།?]

ཟབ་མོ་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་འདི་ཐོས་ཆོ།  
རབ་དང་རབ་ཏུ་གཡོས་པའི་གཏོང་སེམས་གྱིས།  
མཛེས་མ་མཛེས་པའི་ཤིང་རྩ་དེ་དག་དང་།  
བདག་ཉིད་བདག་ཏུ་བབྱུང་བ་མེད་པར་བཏང་།། ༡༡༣ །།

དེ་ལྟར་བྱའི་གཏོང་བ་ཆེན་པོ་ལ་ལྷགས་པ་དེ་མཐོང་ནས་ལྷའི་དབང་  
པོ་བཀྱིས་གྱིས་ཆེད་ཏུ་བཅོམ་པ་ཏུ་མས་ཆེད་ཏུ་བཅོམ་ནས་འདི་  
སྐད་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །ལེགས་སོ། །ལེགས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། རྩོན་གྱི་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བཏང་  
ནས་སྤྱོད་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་བསྐྱབས་ཏེ། ཐབས་མཁས་པ་དང་  
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་བཙལ་དོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ།  
ཚོད་གྱིས་ཀྱང་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་བཏང་བར་བྱའོ། །གཏོང་བ་  
འདི་ལྟར་བྱས་ཚོས་སྤྱོད་པ་མཚོན་པ་བྱས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་  
དང་ཐབས་མཁས་པ་མཉམ་པར་རྒྱས་ཤིང་། ལྷུང་ཏུ་སྤྱོད་མེད་པའི་  
བྱང་རྒྱལ་ཏུ་མངོན་པར་རྩོགས་པར་འཚང་རྒྱ་<sup>133</sup>བར་འགྱུར་རོ། །

133 འཚང་རྒྱ་ སངས་རྒྱས་ འཚང་རྒྱ་ སངས་རྒྱས།

དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚོས་འཕགས་  
ཀྱིས་ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་མོ་ལ་སོགས་པ་བུ་མོ་ལྔ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་དང་  
ཤིང་རྩ་ལྔ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་དུའི་དགོ་  
བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་བསྐང་བའི་ཕྱིར་སྤངས་ཏེ། སྤངས་ནས་རིགས་  
གྱི་བུ་རྟག་ཏུ་དུ་ལ་བྱིན་ཏོ། །

དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚོས་  
འཕགས་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ། བདག་གི་ཁྱིམ་དུ་ལྷགས་པ་དང་ཉི་མ་  
རྒྱལ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཁྱིམ་དེ་ཉིད་གྱི་ནང་དུ་ལོ་བདུན་བར་དུ་ཉིང་དེ་  
འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ལྷགས་པར་གྱུར་ཏོ། །

ཚོས་འཕགས་སྟན་བའི་ཉི་མ་ཡི།  
འགོ་སློའི་པད་ཚལ་རྒྱས་བྱས་ནས།  
བསམ་གཏན་ཁང་བཟང་རྒྱལ་རིའི་རྩེར།  
སྟོས་པའི་སྤང་བ་ཞི་བར་གྱུར། །། ༡༡༩ །།

དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་དུས།  
བདག་ཚོས་གྱི་ཕྱིར་དུ་འོངས་ནས་འདུག་པ་དང་ཉལ་བ་ནི་རྒྱལ་མ་  
ཡིན་ནོ་སྟམ་ནས་ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་འདོད་པ་དང་། གནོད་སེམས་  
དང་། རྣམ་པར་འཚོ་བའི་རྟོག་པ་རྒྱང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་ཅིང་རོ་  
ལ་བཀམ་པ་མ་སྦྱེས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་

དཔལ་ཆེན་པོ་ཚོས་འཕགས་ཏིང་ཇེ་འཛིན་དེ་ལས་ལངས་ནས་བདག་  
 ཅག་ལ་ཚོས་ནམ་སྟོན་སྟམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ལ་  
 གནས་ཏེ། འགྲེང་<sup>134</sup>བ་དང་འཆག་པའི་སྟོན་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་དུས་  
 འདའ་བར་བྱེད་དོ། །ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་མོ་ལ་སོགས་པ་བུ་མོ་ལྔ་བརྒྱ་  
 པོ་དེ་དག་ཀྱང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་སྟོན་ལམ་དེ་ལྟ་བུ་དང་  
 ལྷན་པར་གྱུར་ཏོ། །

མ་ཚུང་རྒྱ་སྐར་ཚོགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐོར།  
 བཙུན་འགྲུས་འོད་དཀར་ལྷག་པར་གསལ་བ་ཅན།  
 གཉིད་ཀྱི་མུན་པ་དོར་བའི་ལྷ་བ་ཞིག  
 ཉིན་དང་མཚན་དུ་སྟོན་<sup>135</sup>པ་སྤངས་པར་གྱུར།། ༡༡༥ །།

དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཚོས་འཕགས་  
 ད་སྟེ་ཞག་བདུན་ན་ཏིང་ཇེ་འཛིན་དེ་ལས་ལངས་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་  
 དབུས་སུ་ཚོས་སྟོན་པར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་བར་སྤང་ལ་ལྷས་བསྐྱུགས་  
 པའི་སྐད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཏྲག་ཏུ་དུས་  
 ཐོས་པ་དང་། ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། མཁུ་བས་ཁེངས་ནས།  
 ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་མོ་ལ་སོགས་པ་བུ་མོ་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཅས་པས། ས་

134 འགྲེང་ འགྲེངས་ འགྲེང་ འགྲེངས།

135 སྟོན་ བསྟན་ བསྟན་ སྟོན།

ཕྱོགས་གྱི་དོར་བྱས་ནས། རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲུམ་པའི་ཁྱི་  
 བཤམས་པའི་སྟེང་དུ་བྱུ་མོ་དེ་དག་གིས་རང་གི་སྤྲོ་གོས་ཕྱུང་དེ།  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚོས་འཕགས་བཟུགས་  
 པའི་གདན་དུ་བཏོང་དོ། །དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྟག་དུ་  
 རུས་ས་ཕྱོགས་དེ་ཆག་ཆག་བཏབ་པར་འདོད་ནས་ཕྱིན་པ་དང་།  
 བདུད་རྗེས་ཅན་གྱིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་རྒྱལ་པར་འགྱུར་བ་དང་།  
 བཀོད་པ་དེ་ཡང་མི་མཛེས་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཐམས་ཅད་མི་སྣང་  
 བར་བྱས་པས་ཀུན་དུ་རྒྱ་བཙལ་གྲང་མ་རྟེན་དོ། །དེའི་ཚེ་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའ་རྟག་དུ་དུ་འདི་སྣམ་དུ། ས་ཕྱོགས་འདི་ནི་རྩལ་ཆེ་སྟེ།  
 རྩལ་འདི་དག་གིས་འཕགས་པ་ཚོས་འཕགས་ཀྱི་ལྷུས་ལ་ཕོག་ན་མི་  
 རུང་ན། བདག་གི་ལྷུས་གདོན་མི་བྱ་བར་འཇིག་པ་འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ།  
 ལྷུས་འདི་ལན་གྲངས་དཔག་དུ་མེད་པར་ཞིག་གྲང་དོན་མེད་པ་  
 འབའ་ཞིག་དུ་སོང་ཞིང་འདི་ལྟ་བུའི་བྱ་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་  
 ཕྱིར་བདག་གི་ལྷུས་ཕུག་ལ་ཐུག་གིས་ས་ཕྱོགས་འདིར་ཆག་ཆག་  
 གདབ་<sup>136</sup>པོ་སྣམ་མོ། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་མཚོན་རྗེན་པོས་རང་གི་  
 ལྷུས་ཕུག་དུལ་ཏེ་ཐུག་གིས་ས་ཕྱོགས་དེ་ཁོར་ཡུག་དུ་ཆག་ཆག་  
 བཏབ་བོ། ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱུ་མོ་ལ་སོགས་པ་བྱུ་མོ་ལྔ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་  
 གིས་གྲང་། མཚོན་རྗེན་པོས་རང་རང་གི་ལྷུས་ལས་བྱང་བའི་ཐུག་  
 གིས་ས་ཕྱོགས་དེར་ཆག་ཆག་བཏབ་བོ། །དེ་ལྟར་བྱས་གྲང་བྱང་

136 འདེབས་ བཏབ་ གདབ་ ཐོབ།

ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་བྱ་བ་དང་། ལུ་མོ་དེ་དག་གི་སེམས་གཞན་ཏུ་  
མི་འགྱུར་ཞིང་། བདུད་སྤྲིག་ཅན་གྱིས་དགོ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བར་ཆད་  
བྱ་བའི་སྐྱབས་མི་རྟེན་པར་གནས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཁྲག་གི་ཆག་ཆག་གིས།  
ས་གཞི་ཀུན་ནས་བསྟར་བ་འདི།  
སྐྱུ་མཚམས་སྤྲིན་གྱི་འོད་དག་གིས།  
ནམ་མཁའི་ངོས་འདི་ཁེབས་པ་བཞིན།། ༡༡༥ །།

གང་གིས་འབད་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡིས།  
དཔག་ཡས་བར་ཆད་རྩམ་ལ་གཞོལ་གུར་གྱང་།  
ཡར་ངོའི་རླབ་པ་འཕེལ་བ་ཇི་བཞིན་དུ།  
འདི་ཡི་སྤྲིང་སྟོབས་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བའི་ཚོ།  
བདུད་དཔུང་མ་ལུས་སྤྱང་ན་གུར་ནས་སུ།  
ཕྱོགས་འདིར་རང་རང་མགུལ་པ་བྲེགས་<sup>137</sup>པ་བཞིན།། ༡༡༦ །།

དེ་ནས་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་འདི་སྣམ་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་  
དཔའ་རྟག་ཏུ་བྱ་བའི་ཅི་ཅམ་དུ་ཚོས་འདོད་པ་དང་། ཅི་ཅམ་དུ་ཡི་  
དམ་བརྟན་པ་དང་། ཅི་ཅམ་དུ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་པ་དང་། ལུས་

---

<sup>137</sup> འབྲེག་ བྲེགས་ འབྲེག་ བྲེགས།



དང་སློབ་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལ་མི་ལྟ་བུ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ལ་ཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལས་ཐར་བར་བྱའོ་སྟུང་ཏུ་  
 ལྷག་པའི་བསམ་པས་ཉུགས་པ་ནི་ངོ་མཚར་ཏོ་སྟུང་ཏུ་བསམས་ནས་  
 ལྷ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ས་ཕྱོགས་དེའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་དཔག་ཚད་བརྒྱར་  
 གྱི་ལྷང་བའི་ལྷའི་ཅན་དན་གྱི་རྒྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །

ཚོས་སྐྱབས་སྤྲོད་ཕྱིར་ཚོས་ལ་བཙོན་ཚུལ་འདི།  
 མིག་སྤོང་ལྷན་པའི་མིག་གིས་མཐོང་བའི་ཚོ།  
 ལྷག་གི་ཆག་ཆག་མ་ལ་ཡ་རིེ།  
 ཅན་དན་གྱི་ཡིས་ཀུན་ནས་བྱབ་པར་བྱས།། ༡༡༧ །།

དེ་ལྟར་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་  
 ཏུ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ། ལྷོད་ཀྱི་ལྷག་པའི་བསམ་  
 པ་འདི་ལྷ་བྱ་དང་། བཙོན་པ་འདི་ལྷ་བྱ་དང་། ཚོས་འདོད་པ་འདི་ལྷ་  
 བྱས་སྤོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སློབ་པ་ནི་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་  
 ཞེས་སྐྱས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་ཏུས་འདི་སྟུང་  
 ཏུ། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚོས་  
 འཕགས་བཞུགས་པའི་ཁྱི་བཤམས་ཤིང་ས་ཕྱོགས་འདིར་ཆག་ཆག་ནི་  
 བཏབ་ན། ས་ཕྱོགས་འདིར་དགམ་པར་བྱ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཚོས་འཕགས་ལ་ཡང་མངོན་པར་གཏོར་  
 བའི་མེ་ཏོག་དེ་དག་གང་ནས་རྗེད་པར་འགྱུར་སྐྱམ་པ་དང་། ལྷའི་  
 དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་  
 ཏྲག་ཏུ་ཏུ་ལ་མེ་ཏོག་མན་ད་ར་བ་ཁལ་སྟོང་བྱིན་ནས། རིགས་ཀྱི་བྱ།  
 མེ་ཏོག་འདི་དག་གིས་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྐྱབས་ཤིག་ཅེས་  
 སྐས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཏྲག་  
 ཏུ་ཏུས། མེ་ཏོག་དེ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་ནི་ས་ཕྱོགས་དེར་བཀྲམ། ཁ་  
 ཅིག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཚོས་འཕགས་ལ་  
 གཏོར་བའི་སྤྱིར་བཞག་གོ །

མན་ད་ར་བ་ཏུ་མས་མཛེས་པ་ཡི།  
 ཚོས་ཚུལ་བཟོ་སྐྱོགས་པའི་འདུན་ས་དེ།  
 འོད་འབར་རྒྱ་སྐར་ཏུ་མས་བཀྲ་བ་ཡི།  
 སྤྱིན་བྲལ་མཚན་མེདི་མཁའ་བཞིན་སྣང་བར་གྱུར། །། ༡༡༤ །།

དེ་ནས་ལོ་བདུན་འདས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་  
 དཔལ་ཆེན་པོ་ཚོས་འཕགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་ལངས་ནས།  
 འཁོར་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་ཏུ་མས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་ཞིང་མདུན་ནས་  
 བལྟས་ཏེ། རང་གི་སེང་གེའི་ཁྱི་ག་ལ་བ་དེར་བཞུགས་པ་དང་། བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཏྲག་ཏུ་ཏུས་མཐོང་བར་

ལྷུར་དོ། །དེ་མཐོང་མ་ཐག་དུ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་རྟག་དུ་དཔེར་ན་དག་སྤོང་བསམ་གཏུན་དང་པོ་ཐོབ་པའི་  
 དགའ་བ་དང་བདེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་ནས་དགའ་བས་ཡིད་རངས་པར་  
 ལྷུར་དོ། །དེ་ནས་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོས་  
 འཕགས་ཀྱིས་འཁོར་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྟོན་  
 པར་མཇོང་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་  
 མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པ་མེད་པ་ཉིད་པས་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཁེངས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་རོ་གཅིག་པ་ཉིད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རོ་གཅིག་  
 པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མེད་པ་ཉིད་པས་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ནམ་  
 མཁའ་སྐྱ་མེད་པ་ཉིད་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྐྱ་མེད་པ་  
 ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱོད་པའི་མཐའ་ཐམས་  
 ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྤོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་བཀའ་སྤྱུལ་དོ། །

སྤྱིད་ཞིའི་ཆོས་ཀྱི་གདོད་ནས་མཉམ་པ་ཉིད།  
 སྐྱེ་འགག་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་ཉེ་བར་ཞི།  
 མཚན་མའི་སྤོ་ཡིས་ཇི་ལྟར་གཟུང་བས་དཔེན།  
 ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཅི་འདྲ་སྐྱ་མཐའ་བྲལ།། ༡༡༩ །།

རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུ་རྣམས་སློ་ཡིས་བརྟགས་པ་ཙམ།  
སློ་དེ་ཉིད་ཀྱང་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་།  
དེ་ལྟར་རྟེན་དང་བྲལ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས།  
འཁོར་དང་སྤངས་འདས་པ་རབ་དུ་འབྱེད།། ༡༢༠ །།

ཇི་ཙམ་སློ་ཡིས་བརྟགས་པའི་སྤང་བ་ལས།  
གྲུང་དུ་གྲུར་པའི་ཚོས་འགའ་དམིགས་པ་མེད།  
ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་སྐྱེ་འགག་སྤང་དོར་སོགས།  
ཇི་སྟེང་དམིགས་པ་འདི་ཡང་སློ་ཡི་ཚོས།། ༡༢༡ །།

རྒྱུ་རྣམས་ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡང་།  
རང་བཞིན་ཉིད་རྣམ་རང་གི་ངོ་བོས་དབེན།  
དེའི་ཕྱིར་སྤང་བུ་རྣམ་པར་ཟད་པ་དང་།  
གཉེན་པོ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ཇི་ཞིག་དམིགས།། ༡༢༢ །།

གང་གིས་གདོད་རྣམས་སྐྱེག་རྒྱུའི་ཚུ་བཞིན་དུ།  
ཚོས་རྣམས་རྟུལ་ཙམ་དམིགས་པ་མེད་ན་ཡང་།  
མངོན་པར་ཞེན་རྣམས་སྐྱག་པ་སྤང་བུའི་ཕྱིར།  
གཞན་ངོར་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་ཞིག་ཁས་ལེན་ལ།། ༡༢༣ །།

དངོས་པོར་ཁས་ལེན་བྱལ་བ་དེ་དག་ལ།  
རྟག་དང་ཆད་པའི་ཚོས་རྣམས་རྒྱང་རིང་སྟེ།  
ཇི་ལྟར་མོ་གཤམ་བྱ་ནི་མ་དམིགས་ན།  
དེ་ཡི་སྐྱེ་འཆི་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་བཞིན།། ༡༢༥ །།

སྤང་བཞིན་མེད་ཕྱིར་སྤང་བས་སྟོང་།  
སྟོང་པ་སྤང་ཕྱིར་མེད་བཞིན་སྤང་།  
ལམ་ཟབ་ཆེས་དཀའ་རྟོགས་པས་མཁས།  
མཁས་པས་རྟོགས་དཀའ་ཆེས་ཟབ་ལམ།། ༡༢༥ །།

མཁས་པས་རྟོགས་ཉིད་དེ་བཞིན་གནས།  
གནས་བཞིན་དེ་ཉིད་རྟོགས་པས་མཁས།  
ཚོངས་རྣམས་མཐོང་བ་ལོག་པས་འཕྱལ།  
འཕྱལ་པས་ལོག་པ་མཐོང་རྣམས་ཚོངས།། ༡༢༦ །།

འདི་ན་ཞེན་པས་ཞེན་ན་འདི།  
འཁོར་བར་སྐྱུར་བ་སྐྱུར་བར་འཁོར།། ༡༢༧ །།

དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་དུས།  
 ཚོས་ཟབ་མོ་དེ་དག་ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ས་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་  
 བཞིན་དུ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་  
 བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་བརྒྱ་སྟོང་  
 ཡུག་དུག་རྩ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིང་། ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་སྟོང་གསུམ་གྱི་  
 སྟོང་ཆེན་པའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདི་ན། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུ་ཉུ་ཐུབ་པ་དགོས་པའི་དགོས་པ་འདུན་དང་། བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགོས་པ་འདུན་གྱིས་བཟུང་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པ་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་དོ། །དེ་ལྟར་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྟག་ཏུ་དུ་དེ་མང་དུ་  
 ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་དང་ནི་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིང་། སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་  
 དུ་ཡང་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་ཐ་ན་མི་ལམ་ན་  
 ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་བྲལ་བར་མ་གྱུར་དོ། །

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཤེགས་པའི་ཤུགས་བསྐྱོད་པས།  
 ལྷུག་བཟུང་བ་རྒྱ་མཚོ་ཀྱན་ནས་མཐར་ཐུང་ཅིང་།  
 གཏོང་དང་བཙུན་པའི་མཆོག་སྟེར་རབ་བཟང་<sup>138</sup>ནས།  
 རྒྱ་ཆེན་སྐྱོད་པའི་མཁའ་ལ་བཙུན་པ་ཡི།

138 བཟང་ བཟང་ བཟང་ བཟོད།

ཀླུ་ལ་སྐྱེས་མཁའ་ལྗིང་དབང་པོ་ཁྱོད་མཐོང་ཚོ།  
བདུད་དཔུང་གླུ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་སྤྲོ་བཀོང་གུར།། ༡༢༤ །།

དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ནི། མཐའ་ཡས་པའི་འགོ་བ་  
རྣམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་སྤྲོ་བེད་པ་ལས་སྐྱོལ་བའི་ཀུར་ཁྱེར་  
ནས། བསྐྱེད་པ་གང་མེད་པ་དུ་མར་ཡང་ལྷུས་དང་སེམས་ལ་གདུང་  
བའི་གནོད་པས་ཅུང་ཟད་ཅོམ་ཡང་སྐྱོ་བ་མེད་པར་སྤོང་གསུམ་གྱི་  
སྤོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མེ་རབ་དུ་འབར་བས་གང་བའི་  
ནང་ནས་ཀྱང་བཤེས་གཉེན་ལས་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་  
པ་འཚོལ་བའི་བཙུན་འགྲུས་ཚོམ་མོ། ཞེས་བཙུན་འགྲུས་གྱི་  
བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་  
རྣམས་ནི་རང་གི་ལྷུས་དང་སྤོག་ལ་སྤོས་པ་མེད་པར་ཡང་ཤ་དང་  
ཁག་དང་རྐང་གིས་ཀྱང་ཚོས་དང་ཚོས་སྤྲོ་བ་ལ་བསྐྱེད་བཀུར་བྱེད་  
ན། ཟང་ཟིང་གི་ཡོངས་སྤོང་གཏོང་བ་ལྟ་ཅི་སྤོས། ཞེས་ཐེག་པ་ཆེན་  
པོ་སྤོན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལའང་བཀུར་སྤྲོ་སྐྱེད་པ་དང་  
སྤོན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྤྲོ་བ་མེད་  
པའི་བྱང་རྒྱུ་དུ་གོ་བཤོས་པའི་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི། བྱང་  
རྒྱུ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཇི་སྤིད་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སྤོང་པོ་ལ་འདུག་པར་  
མ་གྱུར་གྱི་བར་དེ་སྤིད་དུ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པར་  
གྲོལ་བ་ལ་སྤོན་པའི་སྤོ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྤོ་བར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་

དཔའི་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་ན། ལྷ་དང་མིའི་དབང་ཕྱུག་ལ་ཡིད་ཆགས་  
 པར་བྱེད་པ་ལྷ་ཅི་སྒྲོམ་ཞེས་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱུང་། །བདག་པས་གཞན་གཅེས་  
 པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི། གཞན་གྱི་དོན་དུ་ལའོར་  
 བའི་མཐའི་བར་དུ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་གནས་པ་ལ་སྒྲོ་ན། རང་  
 གི་ལུས་དང་སེམས་ལ་གནོད་པ་ཕྱ་མོ་རྣམས་བཟོད་པ་ལྷ་ཅི་སྒྲོམ་  
 ཞེས་བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱུང་། །  
 གང་གིས་ཉམ་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་མིང་ཅམ་ཡང་མི་ཤེས་  
 པའི་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གངས་མེད་པ་  
 ལ་འཇུག་པ་དང་ལྷང་བར་ཡང་རུས་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་  
 གཏན་གཟུགས་མེད་རྣམས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལྷ་ཅི་སྒྲོམ་ཞེས་བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་  
 བརྗོད་པར་བྱུང་། །སྒྲོང་པ་ཉིད་ཟབ་མོ་ལ་མོས་པ་བརྟམ་པ་རྣམས་  
 འི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་མིང་ཅམ་དུ་བསྟན་པ་ཡང་མི་མཐུན་པར་  
 མ་འཛིན་ན། གཡོ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྲིད་པ་རང་གི་ངོ་བོས་  
 དབེན་པར་རྟོགས་པ་ལྷ་ཅི་སྒྲོམ་ཞེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྐྱེད་  
 པར་ཡང་བརྗོད་པར་བྱུང་། །

བྱིས་པ་འགའ་ཞིག་རང་ཉིད་གནས་སྐབས་ཀྱི་མངོན་པར་མཐོ་  
 བ་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཕྱིར། ལྷུག་བསྐྱེད་དུ་མས་ལུས་གདུང་



139 བར་བྱེད་པ་ཡང་དཀའ་བ་སློང་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ངོ་  
 མཚར་དུ་འཇིག་པར་བྱེད་ན། གང་གིས་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་  
 རྣམས་སྤྱད་པ་ལྟར་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ། མི་གནས་པའི་  
 རྩ་ལུ་ལས་འདས་པའི་གྲོང་དུ་སྤྱིན་པར་འདོད་པས། བདག་ཉིད་  
 གྱི་བདེ་བ་དང་ལུས་དང་སློབ་ལ་ཡང་མ་ཆགས་པར་གཏོང་བ་ལ་  
 ཉུགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་མེད་པའི་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་སྤྱི་ཞུ་  
 གུས་པར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱང་རྒྱུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པ་  
 ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱུང་། །དེ་ལྟར་ན་དཀའ་བ་དུ་མས་བསྐྱབས་པའི་  
 དམ་པའི་ཚོས་དང་ཕྱད་པར་དཀའ་བ་ཡང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་རྒྱས་ན་  
 རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་མཉམ་པ་ལ་སྐྱོ་བ་  
 སྤངས་ཏེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱས་པ་ཆེན་པོ་ཉེ་བར་བཞག་ནས། ཐོས་  
 པ་དང་། བསམ་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་ལ་ཡང་འབད་པར་བྱུང་། །

གང་གིས་ངལ་བརྒྱས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་རྒྱལ་  
 རྒྱལ་བཞིན་རྒྱལ་བས་གསལ་བར་བསྟེན་པ་འདིས།  
 འདི་ཡི་དགོངས་པ་མ་ཚོར་ཇི་བཞིན་དུ།  
 དུ་མའི་རྒྱན་ལྡན་སྤེལས་ལེགས་ཚོགས་གིས་སྤེལ། ། ༡༣༧ །

---

139 གཏུང་ གཏུངས་ གཏུང་ གཏུངས།

ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ལྷན་པོའི་ཁྱོན་ལས་འབྲུངས།  
སྒྲ་དོན་རྒྱན་གྱི་མེ་དོག་རྣམ་པར་བཀྲ།  
མངོན་བཟོད་ཡལ་གའི་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་ཕྱལ།  
རྟོགས་བཟོད་སྟན་དངགས་དཔག་བསམ་ལྗོན་པ་འདི།། ༡༣༠ །།

བྱབ་དབང་མིག་སྟོང་ལྷན་པའི་རྗེས་ལྷགས་ནས།  
ཐར་མཚོག་བལྟ་ན་སྤྲུག་དུ་འཇུག་པ་ཡི།  
སྐལ་ལྷན་འདོད་ལྷའི་རེ་བ་བསྐང་ཕྱིར་བཅུམས།  
འགྲན་འདོད་སྤྲེག་ཟའི་བྱད་ཤིང་ཆེད་དུ་མིན།། ༡༣༡ །།

སྒྲ་བའི་གཙུག་རྒྱན་དཔལ་ལྷན་དཔའ་བོ་ཡིས།  
སྟོན་དུས་རྒྱལ་བ་ཁོ་ནའི་མཛད་པ་རྣམས།  
ལེགས་པར་བསྐྲགས་ནས་རྒྱལ་སྤྲུལ་མཚོག་འདི་ཡི།  
རྟོགས་བཟོད་རེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་བཞག་པ་ན།། ༡༣༢ །།

སྟན་དངགས་རྒྱ་མཚོར་ཡང་ཡང་སོན་པའི་མཁས་པའི་  
དེད་དཔོན་བྲལ་བ་རྣམས།  
རྒྱ་བས་ཆེན་སྟོད་པ་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཟབ་དང་  
རྒྱ་ཆེའི་རྒྱ་གཏེར་ངམ་ནག་འདི་མཐོང་ཆོ།  
ཤིན་དུ་འཇིགས་ནས་ཡུན་རིང་དོར་བ་

འདི་ཡི་སྒོ་ཡིས་མ་བཟོད་ནས།  
དཔའ་བོ་ཞེས་གྲགས་དེད་དཔོན་མཚོག་དེ་  
སྐར་ཡང་ཚུལ་འདིར་ཉུགས་པར་གྱུར།། ༡༣༣ །།

རྒྱལ་སྐྱུ་རྒྱལ་བའི་མད་བྱུང་རྣམ་ཐར་ལ།  
རྒྱ་བོད་སྙན་དངགས་ཚུལ་ལ་སྐྱུངས་རྣམས་ཀྱིས།  
སྒོ་གྲོས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་བརྟུན།  
བདེན་ན་འདི་ཡི་རྟོགས་བརྗོད་མེད་པ་ཅི།། ༡༣༤ །།

རྒྱ་ཆེན་ཤེས་བྱའི་གནས་རྣམས་ཀྱི་ནས་གསལ།  
མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་པད་མེད་ཚལ་བརྒྱ་འབྱེད།  
ཐུབ་བརྟན་བྱ་ལམ་མཛེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་ལ།  
ཁོ་བོའི་སྒོ་གྲོས་ཉིན་བྱེད་ཤར་བ་ན།། ༡༣༥ །།

བློན་མོངས་རྒྱ་སྐར་ཁོད་ན་འོད་གསལ་ཞིང་།  
སྐྱུ་དོག་རི་དྲགས་མཚན་མས་སྐྱུད་པ་ཡི།  
མཁས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྐྱབ་བ་དང་།  
ངན་རྟོག་བྱུང་བའི་བྱ་ཡིས་བཟོད་པར་དཀའ།། ༡༣༦ །།

འདི་ལ་འབད་པའི་བསོད་ནམས་གངས་རིའི་གོས།  
བུམས་བཟེ་ཚ་བེར་འོད་ཀྱིས་བཟུ་བའི་རྒྱུ།  
སྐྱེ་དགུའི་ཡིད་ཀྱི་རྗེང་བུར་ལུགས་གྱུར་ནས།  
ཐར་ལམ་པད་ཚལ་ཀུན་ནས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། ༡༣༧ །།

བདག་ཀྱང་སྲིད་པར་ལེ་ལོ་བཙམ་པའི་བརྩེན་འགྲུས་ཀྱིས།  
ལུས་ཀྱང་བཏང་ནས་ལམ་བཟང་བཟོ་སྤོང་པ་ཉིད།  
འགས་ཀྱང་སྤོན་ཆད་འཁོར་བར་མ་སྤོང་<sup>140</sup>གནས་འདི་ལ།  
ཀུན་ཀྱང་བཀོད་ནས་རྒྱལ་བའི་ཚོས་ཚུལ་འཛིན་གྱུར་ཅིག།  
༡༣༨ །།

རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པ་མ་ལུས་པ།  
སྲིད་ནས་སྲིད་དུ་སྤྱད་པས་མི་ངོམས་ཤིང་།  
ཀུན་ལ་ཀུན་ནས་བཟེ་བའི་རྟག་དུ་དུས།  
ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་སྤྱད་ལྟར་བདག་གྱུར་ཅིག། ༡༣༩ །།

བདག་གི་ལེགས་བཤད་ཉིན་མའི་དཔལ་འདི་ཡང་།  
མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱའི་མིག་དུ་གནས་གྱུར་ཏེ།

---

<sup>140</sup> ལྷོང་ ལྷོངས་ ལྷོང་ ལྷོངས།

ལོག་རྟོག་བདུད་དཔུང་ཀྱ་མུད་ཟུམ་བུས་ནས།  
བསྟན་པའི་ལྷན་པོ་རིང་དུ་གསལ་བྱེད་ཤོག། ༡༧༠ །།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྟག་དུ་དུའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་  
སྟན་དངགས་དཔག་བསམ་གྱི་ལྷོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དལ་  
འབྱོར་གྱིས་ལྷན་པོ་བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་བུའི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་བརྗོད་  
ཅིང་། ལྱང་དང་རིགས་པ་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལས་འབྱུངས་  
པ། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱང་རྒྱལ་སྐྱ་མས་བསྐྱལ་ནས། མཐོ་  
རིས་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྷན་ཞིང་། ཚུལ་བེམས་ཐོས་པའི་རྒྱན་  
གྱིས་མངོས་པ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་འཇམ་དཔལ་གྱིས་མཐུན་རྒྱུན་  
ཉེ་བར་སྦྱར་ཏེ། མི་འཕྲོགས་པའི་མཁུན་རབ་དང་ཐུགས་རྗེ་སྟན་  
སུམ་ཚོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོན་གྱི་སྦྱད་དུ་མཚན་ནས་སྦྱོས་ཏེ།  
ཚོས་གྱི་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱི་ཞབས་རུལ་སྦྱི་བོས་ལེན་ཅིང་།  
སྐད་གཉེས་སྦྱ་བའི་དབང་པོ་རྣམ་མཁའ་བཟང་པོ་དང་། ཐམས་  
ཅད་མཁུན་པ་དཔལ་ལྷན་ས་སྦྱ་པ་གཞོན་རུ་སྦྱོ་གོས་གྱི་དྲིན་ལས།  
སྟན་དངགས་དང་། ཚོག་རྒྱན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་སྦྱོའི་སྦྱང་བ་  
ཐོབ་པ། །ཤར་ཚོང་ཁ་པ་སྦྱོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ཚོས་གྲ་  
ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་སྦྱོ་གོས་གྱི་བང་མཚོད་  
སྒྲགས་དང་མཚན་ཉིད་དུ་མའི་ནོར་བུས་གཏམས་པའི་སྟན་དངགས་  
མཁུན་ཚུ་ཁོ་བ་ངག་དབང་གྲགས་པའོ། །

ཀ་བ་དུ་མས་ལེགས་ ༧༦  
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ ༡༢༢  
 བཀོད་པ་སྐྱུ་མ་ ༧༠  
 སྐྱུ་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་ ༤༠  
 སྐྱེ་དགུ་གླིང་བཞིའི་ ༣༩  
 སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་སྦྱངས་ ༣༡  
 བསྐལ་པ་བརྒྱ་སྟག་ ༧༩  
 བསྐལ་པ་བསྐལ་པར་ ༡༤  
 ལ་དོག་བཞི་ཡིས་ ༧༢  
 བྱོད་ཀྱིས་སྤྱིད་པའི་ ༧  
 མཁའ་ཡང་རྒྱ་འཛིན་ ༩༡  
 མཁའ་ལ་རྒྱ་འཛིན་ ༡༡  
 མཁས་པས་ཁོག་པ་ ༡༠༣  
 མཁས་པས་རྟོགས་ཉིད་ ༡༢༦  
 བང་གི་བཀོད་པའི་ ༤༧  
 བང་གི་གྲོང་ཁྱེར་ ༥༤  
 བང་གི་རྒྱལ་བའི་ ༤༩  
 བང་གི་ལེགས་བཤད་ ༡༠༤  
 བང་གི་ལྷ་བརྒྱའི་ ༧༤  
 བང་གིས་ངལ་བརྒྱས་ ༡༢༩  
 བང་གིས་གདོད་ནས་ ༡༢༣  
 བང་གིས་བདག་ཉིད་ ༧༢  
 བང་གིས་འབད་པ་ ༡༡༦  
 བང་གིས་ཚངས་དབང་ ༧༩  
 བང་གིས་རང་གཞན་ ༦༤  
 བང་ཞིག་མངོན་ཞེན་ ༥  
 བང་ཞིག་རྟོགས་ན་ ༡  
 བང་ཞིག་བྱ་བ་ ༧༤

བང་ཞིག་ལང་ཚོ་ ༣༥  
 བང་ཞིག་སྤྱིད་ལས་ ༧༧  
 བང་ཡང་འདི་ན་ ༩༣  
 བང་ལ་ཞེན་པས་ ༩༢  
 བལ་ཏེ་དེ་དག་ ༣༠  
 བྱར་ཀུམ་མདོག་གི་ ༧༧  
 འགྲོ་འདོད་ཡིད་ཀྱི་ ༧༡  
 འགྲོ་བའི་སྐབས་གཅིག་ ༤༢  
 རྒྱ་ཚེན་ཤེས་བྱའི་ ༡༣༥  
 རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐྱུ་ ༡༣༩  
 རྒྱལ་སྐྱུ་རྒྱལ་བའི་ ༡༣༧  
 རྒྱལ་སྐྱུ་སྐྱོད་པ་ ༡༡༡  
 རྒྱ་སྐར་ཁོད་ན་ ༥༧  
 རྒྱ་མའི་ན་རྒྱང་ ༡༠  
 འོ་མཚར་རྒྱལ་བའི་ ༩༤  
 འོགས་རྣམས་མཛེས་པའི་ ༤༥  
 དངོས་པོར་ཁས་ལེན་ ༡༢༧  
 སྤོ་སངས་ལུས་མཛེས་ ༥༩  
 སྤོན་གྱི་རྣམ་འདྲེན་ ༧༣  
 སྤོན་ཆད་འདི་ཡི་ ༦༣  
 སྤོན་སྤྱད་མ་དྲོས་ ༥༢  
 སྤོན་ཚོ་སྤོན་གྱི་ ༢  
 ཇི་ཙམ་སྤོ་ཡིས་ ༡༢༡  
 ཚོས་འཕགས་སྐྱུ་བའི་ ༡༡༣  
 ཚོས་སྐྱུ་བརྟེན་སྤྱིར་ ༡༡༧  
 ཇི་སྐར་རབ་དང་ ༡༧  
 འཇམ་པའི་ལུས་མཛེས་ ༥༣  
 འཇིགས་རུང་གཞིན་རྗེའི་ ༩༧

རྩོམ་གྱིང་རྒྱུ་པའི་ ༡༠༧  
 ཉམ་རྒྱུང་སྒྲོམ་མ་ ༢༧  
 ཉམ་འགྲོའི་རྒྱུ་རྣམས་ ༧༠  
 ཉོན་མོངས་དྲི་མ་ ༡༥  
 ལྷན་དངགས་རྒྱ་མཚོར་ ༡༣༣  
 ལྷིང་སྒྲོབས་ཚ་བེར་ ༥༠  
 ལྷོན་འབྲེལ་རྒྱུ་རྣམས་ ༡༢༠  
 ལྷོན་འབྲེལ་སྐྱུ་མ་ ༤༧  
 ལྷོང་ཉིད་སྒྲོམ་དང་ ༤༥  
 ལྷོད་སྐད་ལྷུས་འདི་ ༢༣  
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ ༡༢༤  
 ཐུབ་དབང་མིག་སྒྲོང་ ༡༣༡  
 དུལ་ཞིང་ཡིད་གཞུངས་ ༣༣  
 དེ་སྐད་བདེན་ཚིག་ ༥༦  
 དེ་སྐད་སྐྱུ་མཚོ་ ༣༦  
 དེ་ལྟ་བུ་ལྟ་ ༥༥  
 དེ་ལྟར་ལྷག་གི་ ༡༡༥  
 དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་ ༡༠༦  
 དེ་ལྟར་སྐྱུ་མའི་ ༧༧  
 དེ་ནས་བདག་ཉིད་ ༦  
 དེ་ནས་ཐེམས་དཔའ་ ༡༢  
 དེའི་ཚེ་དེ་ཡི་ ༡༥ ༥༥  
 དེ་ཡི་བཀོད་པའི་ ༧༧  
 དེ་ཡི་རྒྱུ་ཡང་ ༡༠༥  
 དེ་ཡི་བཞིན་རས་ ༣༢  
 དེའི་ཡིད་ཉིང་འཛིན་ ༡༦  
 དེའི་ཡིད་རྒྱུ་ལྱི་ ༡༧  
 གཏུ་བྱ་འཕྲོལ་བའི་ ༡༠༢

གདོང་བཞི་པ་འམ་ ༣༤  
 བདག་ཀྱང་སྲིད་པར་ ༡༣༤  
 བདག་གི་རིག་བྱེད་ ༢༧  
 བདག་གི་ལེགས་བཤད་ ༡༥༠  
 བདག་གིས་ལུས་ལའང་ ༣༥  
 བདག་ལྷའི་གཞི་རྩ་ ༢༡  
 བདག་ལུས་ཉམས་པའི་ ༥༥  
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་ ༡༠༠  
 བདེན་བཞི་རྟོགས་པའི་ ༤༡  
 འདི་ན་ཞེན་པས་ ༡༢༧  
 འདི་ཡི་ངོ་མཚར་ ༥༧  
 འདི་ཡི་བརྩོན་པའི་ ༤  
 འདི་ཡིས་ཚོས་འཕགས་ ༤༦  
 འདི་ཡིས་སྒྲོད་པའི་ ༢༥  
 འདི་ལ་འབད་པའི་ ༡༣༧  
 ལྷར་བའི་འཇིགས་སྐྱུ་ག་ ༧༦  
 ལྷ་རྒྱུང་རྒྱ་སྐར་ ༡༡༥  
 ལྷས་གྲོལ་ནོར་བུའི་ ༢༦  
 ལྷང་བཞིན་མེད་ལྱིར་ ༡༢༥  
 དཔག་མེད་བསྐལ་པར་ ༣  
 ལྷོས་བལ་དབུ་མའི་ ༤༣  
 སངས་པ་མེད་པར་ ༢༢  
 བྱང་རྒྱུ་སྒྲོད་པའི་ ༥༠  
 ལྷན་མོངས་རྒྱ་སྐར་ ༡༣༦  
 དབང་པོའི་གྲོང་ཁྲེར་ ༧༧  
 འབད་པས་བསྐྱབས་པ་ ༦༦  
 འབྱུང་བའི་ལྷན་པ་ ༥༡  
 མན་དར་བ་ ༡༡༤

མཚན་ལོ་མའི་ ༤༥  
 མཚན་ལོ་མའི་ ༤༥  
 མ་ལུས་སྐྱུ་བཅས་ ༤༥  
 མིག་སྟོང་སྐྱུ་མའི་ ༥༡  
 སྐྱུ་བའི་གཙུག་གྱུ་ ༡༣༣  
 མཚན་མའི་སྐྱོ་དང་ ༩  
 རྩུ་བའི་སྐྱུ་ཡིས་ ༡༠༥  
 གཞན་གྱི་འཕྲོར་པ་ ༤༧  
 ཟབ་མོ་ཟབ་པའི་ ༡༡༣  
 འོག་གཞི་ནོར་བུའི་ ༥༦  
 འོན་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་ ༢༠  
 འོན་ཀྱང་མི་ལམ་ ༩༤  
 འོབས་གྱི་ཁང་བཟང་ ༤༣  
 ཡང་ན་མཚོད་རྩལ་ ༤༤  
 ཡིད་འོང་དངོས་པོ་ ༢༥  
 ཡིད་ལ་བུད་ཤིང་ ༡༣  
 རིང་ནས་དབང་པོ་ ༧༥  
 རིན་ཆེན་དུ་མའི་ ༡༠༡  
 ལག་པས་མགོ་བོ་ ༩༥  
 ལང་ཚོའི་མེ་ཉལ་ ༥༧  
 ལང་ཚོའི་སྐྱུ་སྐྱུ་ག་ ༤༡  
 ལུས་ཅན་འདི་དག་ ༡༠༩  
 ལེགས་ལམ་ལེགས་པར་ ༧  
 ལྷ་བས་འཕྲེང་དོ་ལལ་ ༤༠

སྤྱིད་ཞིད་ཚོས་ཀུན་ ༡༡༩  
 ལྷ་ཡི་ལམ་ཡང་ ༢༤  
 ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ ༡༣༠

གཤོག་པ་བྱུང་གི་ ༧༣  
 སྤྱིང་མོ་བདག་ནི་ ༣༥  
 སྤྱིད་པའི་འདམ་དུ་ ༡༡༠



བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གཤམ་པ་བྱང་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྟོགས་  
པ་བརྗོད་པ་སྟུན་དངགས་ཀྱི་ལྷན་པོ། ལྷོག་ལྷན་དུ་འཇུག་བཞིན་པ་ཡིན། རྟོང་ན་འབྲུལ་  
རྩིས་ཡིན།

དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་གཅེས་པའི་གཞོན་ལུ་ཕོ་མོ་རྣམས་  
ཀྱིས་སྐྱུ་ལུས་རང་རིགས་རིག་གཞུང་སྤྱང་སྐྱོབ་སྤྱིར་དུ། སངས་པ་  
མེད་པར་བཏངས་པ་དོན་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཆེད་དུ། བདག་རང་གི་  
རུས་པ་དང་བསྟུན། བོད་གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་གྱུར།  
འཇམ་མགོན་ལྷ་མས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་བསྐྱབས་བརྗོད་མཇེད་  
པའི་བསྟུན་བཙུན་འདི་ལྷོག་ལྷན་དུ་འཇུག་པའི་སློན་ལ། བོད་སྐད་  
སྐྱོང་བ་ལ་བདག་རང་གིས་འབད་ཅིང་། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་  
གཅེས་པ་གཞན་རྣམས་ལ་འད་དེ་ལྟར་མཇེད་པར་བསྐྱུལ་ལོ། བསྟུན་  
བཙུན་འདི་ཡོངས་རྫོགས་འབྲུལ་བ་ལགས་ན། མཁས་པ་རྣམས་ལ་  
དུན་གསོས་སྤྱིར་དང་། བདག་དང་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་བརྩོན་པས་  
སྟུན་དངགས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་འདི་ལྷོག་ཅིང་། བོད་སྤྱིའི་སྐད་ལ་སྤྱངས་ཏེ།  
བོད་ཀྱི་ལུགས་བཟང་མི་བརྒྱལ་པའི་སྤྱིར་དུ་རང་གི་གཅེས་པའི་ལུས་  
ཡོངས་སྐྱོད་བཏང་བའི་དགོ་བར་དམིགས་ཏེ། མངོན་རྟོགས་ཆེད་དུ་  
རང་རང་གིས་རྩོམ་ཡིག་བོད་སྤྱིའི་སྐད་དུ་འབྲི་བར་མཇེད་ཅིག

སྐུ་ལ་འཇུག་པ།

བད་སྒྲོད་ལ་འཇུག་པ་ལ། བོད་ཀྱི་མིང་སྐྱེའི་མཐའ་ན་ཡི་གེ་གང་  
ཡོད་པ་ཤེས་དགོས། མིང་སྐྱེའི་ཡི་གེ་ཐ་མར་ལྟོས་ཏེ། ཚོགས་སྤང་མི་  
འདྲ་བ་འབྱུང་། བདག་གིས་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པ་ལས། བོད་མིང་  
སྐྱ་གང་ཡིན། ཡི་གེ་བཙུན་གང་རུང་གི་མཐའ་ཚན་ཡིན་  
དགོས། ཡི་གེ་བཙུན་པོ་དེ་རྣམས་ནི། རྗེས་འཇུག་བཟུ། ད་  
བཟུལ་གསུམ། དབྱུངས་ལྗོད། །དཔེར་ན། མིག ཀང་། བོད།  
མན། ཐབ། ལམ།

དགལ། དར། ཞལ། ཚོས། བསྟན། རྟུང། ལྷལ། ལ། རི།  
ཐུ། མ། མཐོ། ཞེས་པ་རྣམས་སོ།།

བོད་ཀྱི་སྐད་ལ་ཉེ་བར་མཐོ་བའི་ཚོགས་སྤང་རྣམས་ནི། གོ རོ རོ་  
རོ བོ མོ འོ རོ འོ མོ རོ་དང་བཟུ་གཅིག་གོ དེ་ཡང་རྗེས་  
འཇུག ན ར ལ གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ། རོ རོ འོ་མེད་པར་ཏོ་  
ཡོད་ན། རྗེས་སུ་སྐྱེའི་གེ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་དའི་ཡང་འཇུག་ཡོད་  
པའི་མིང་ཚོགས་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟ་དའི་ཡང་འཇུག་དངོས་སུ་མེད་  
ཀྱང་། དའི་བཟུལ་ཚམ་ཡོད་པས། གཞུང་དཔེ་དག་གྲོག་དུས་རྗེས་  
འཇུག ན ར ལ་དག་གི་རྗེས་སུ་ཏོ་ཡོད་ན། ཏོ་འི་སྐྱ་གོང་མ་དེ་ལ་  
ད་བཟུལ་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དཔག དེ་བཞིན་དུ། ཚོགས་སྤང་གཞན་དུ་  
ཡང་དེ་འདྲ་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས། སུ རུ ར རུ ན ལ རུ  
བདུན་དང་ གི རྒྱི རྒྱི རི ཡི ལྗང་། གིས་ རྒྱིས་ རྒྱིས་  
འིས་ ཡིས་ ལྗང་བསྐྱེམས་ན་ལ་དོན་ཚོགས་སྤང་མི་འདྲ་བ་བཟུ་

ཡོད། དེ་ཡང་འིས་བཀོལ་ན། འི་མེད་པར་སོང་སྟེ། ས་རྒྱུང་པ་  
ལུས། དེ་བཞིན་དུ། རྒྱུང་ ཡང་ འང་གསུམ། ཏེ་ མྱེ་ དེ་ གསུམ།  
གམ་ ངམ་ དམ་ ཉམ་ བམ་ མམ་ འམ་ རམ་ ལམ་ སམ་  
ཏམ་ བརྒྱ་གཅིག་ ཅིག་ ཞིག་ ཤིག་ ཅིང་ ཞིང་ ཤིང་ ཅེས་ ཞེས་  
ཤེས་ ཅེན་ ཞེན་ ཤེན་ ཞེས་པ་རྣམས་སྟུན་དང་གས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་  
འདིར་གཟིགས་པ་ན། དེ་རྣམས་ཀྱི་གོང་གི་སྐྱ་དེ་རྗེས་འཇུག་སོགས་  
ཡི་གེ་ཐ་མ་གང་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་སྤང་རྟགས་ཀྱིས་ཚིག་ཕྱད་ཀྱི་འགོ་  
སྤངས་ལེགས་པར་མཁུན་ཐུབ། དེ་ཤེས་ན། དམིགས་བསལ་གྱིས་  
རྣམ་དབྱེ་སོགས་ལ་ངལ་རྩོལ་ཆེར་མ་བྱས་ཀྱང་། བོད་སྐད་ཀྱི་སྦྱོར་  
ཚུལ་མ་ཉོར་བ་མཁུན་ཐུབ་པོ།