

རྫོང་གི་ ཞུ་མ་ལགས་ཀྱི་མཚན་དང་ལོ་ག་ཚོད་ཡིན་མིན་གསུང་རྟོགས་གནང་ས། དེ་ནས་ཞུ་མ་ལགས་ཀྱིས་དགེ་
 འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་སྒྲིབ་ལ་གང་དྲན་པ་དེ་གསུང་རྟོགས།
 ལན། ང་ལོ་ ༧༥ རེད། བདུན་ཅུ་དོན་དགུ་སྤྲོས་གྲུབ་ཡོད་པ་རེད། མིང་ལ་ཆེ་བཟླ་གཡུ་སྒྲིན་ཟེས།
 དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ལགས་ཆབ་མདོར་ཡོད་ནས་ང་གཉིས་ཐུག་པ་རེད། དེ་ནས་ཡར་ལོག་པ་རེད། ཡིན་ནའང་
 ཡུན་རིང་བསྐྱད་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོང་ལྷ་བ་གཉིས་ཙམ་ཞིག་ལ་མ་གཏོགས་བསྐྱད་མེད་པས་ང་རང་ཡང་ཞིད་དྲག་
 འདྲིས་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། འདྲིས་མེད་དུས་སྒྲིབ་ཆ་མང་པོ་བཤད་ཡ་མི་འདུག ལྷ་སར་སྤྲོས་ནས་ལམ་སང་རྒྱ་
 གར་ལ་ཕྱིན་འདུག ཕྱིན་པ་དེ་ཆེས་སྤྲོ་ང་ལ་ལབ་ཀྱི་འདུག རྒྱ་གར་ལ་ཕྱིན་ནས་ཕྱིར་སྤྲོས་མ་ཐག་དཔྱིན་ཇི་དང་
 བོད་ས་གནས་སྤྱིད་གཞུང་བཀའ་ཤག་གི་པོ་ཁོང་གཉིས་ཁ་མཐུན་བྱས་ནས་བཟུང་སོང་ཟེས། དབང་འདུས་ཐེན་
 པའི་ནང་ནས་བཟུང་སྟེ་བཙོན་ཁང་དུ་བཅུག་སོང་ཟེས། ལོ་གསུམ་བཙོན་ཁང་དུ་བཞུགས་པ་རེད། ཁོ་རང་ལ་ངོ་
 ཤེས་པ་སྒྲིབ་དེ་འདྲ་འདུག ཡིན་ཏེ་ལ་རེ་བ་རྒྱག་མཁན་གཡོ་སྒྲིབ་མཁན་ཞིད་དྲག་ཡོད་པ་རེད། ཁ་ཤས་རྒྱན་
 མ་བྱས་ནས་ཞིད་སྤང་གི་ཐོག་ནས་སྒྲིབ་སྤྱོད་བྱེད་དུ་ཡོད་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག ཁ་ཤས་དངོས་གནས་སྒྲིབ་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་
 རེད། ད་ལྟ་ཉོར་ཁང་སྤྲས་ཟེར་བ་མཚན་ལ་བསོད་ནམས་དཔལ་འབར་ཟེས། དེ་མི་ཡག་པོ་ཡོད། དེ་དངོས་
 གནས་མི་ཡག་པོ་ཡོད་དེ་ཡོད་ན་ཆང་ཉ་གོ་གི་རེད། ཡིན་ནའང་གྲོང་ས་སོང་། སྤུ་གུ་དེ་ཡོད་མེད་ཉ་གོ་གི་མ་རེད།
 ཁོང་གིས་ལབ་ཀྱི་མ་རེད། ང་གཉིས་བཙོན་ཁང་ལ་བཅུག་པ་རེད་ཅེས་མ་ལབ་ཟེས། བཙོན་ཁང་ནས་མར་སྒྲིབ་ནས་
 ཁྲི་བྱང་རིན་པོ་ཆེས་གཞན་དུ་འཛོག་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས། དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ལ་དོག་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 ཀ་ཤོད་པའི་ནང་དུ་བཞག་པ་རེད། ཀ་ཤོད་པའི་གཟུང་རྩལ་དེར་བཞག དེ་ནས་མཚན་ཞིག་གི་ཆུ་ཚོད་ ༡༣
 ཙམ་ལ་སྒྲིག་བསོད་མཁན་དེ་གཉིས་སྤྲོས་སོང་། དེ་དུས་ཀ་ཤོད་པའི་སྤྲས་དེ་..... ཞུ་རག་སྤྱད་སོང་། ཁོང་གིས་
 དཔྱིན་ཇིའི་སྒྲིབ་རྒྱུ་ནས་འཕུང་གི་མིན་ཞེས་ཟེར་པ་ཡོད། ང་ལ་ན་གི་འདུག ངས་བོད་རག་འཕུང་གི་ཡོད། འདི་
 ཞུ་རག་འཕུང་གི་མེད། འདི་སྐྱ་རིན་ཏི་ཡིན་ན་ཅིག་ཟེར་གྱི་འདུག ངས་ཡག་པོ་ཞིག་དྲན་གྱི་འདུག སྐྱ་རིན་ཏི་

ཡིན་ན་ཅིག་ཟེར་གྱི་འདུག འཕྲང་གི་མིན་ལབ་སྔོང་། དེ་ནས་འཕྲང་སྔོང་། འབར་མ་ཡིན་ན་འཇར་མིན་ཟེར་བ་
དེ་འདྲ་ཞིག་གི་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་སྤྲད་སྔོང་། ཁོང་གིས་མིག་བཙུམ་ནས་འཕྲང་སྔོང་། གནད་འགག་ཡོད་པ་མ་
རེད་ཞེད་དགོས་པ་མ་རེད་ཅེས་ཟེར་གྱི་འདུག་ཟེར། ཁོང་ཚོས་དབྱིན་ཇིའི་སྐད་སྒྲིག་གི་མེད་མ་གཏོགས་པོད་པའི་
སྐད་སྒྲིག་གི་མ་རེད། འཕྲང་ཆར་ནས་སྒྲིག་གི་འདུག ཆབ་ཏགས་བཟེད་པ་ཡིན། བོད་པས་རྒྱ་ཁྲི་ནག་པོ་ཕབ་གྱི་
ཡོད་པ་དེ་འདྲ་དེ་ཙམ་སྒྲིག་རྒྱ་འདུག དེ་ནས་ཁྱེ་ནག་པོ་རེད་འདུག ཐལ་དང་འགོས་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། དེ་
ནས་ངས་དཀར་ཡོལ་ཞིག་བཟེད་ནས་དཀར་ཡོད་ནང་དུ་སྒྲིག་དུ་བཙུག་པ་ཡིན། དཀར་ཡོལ་ནང་དུ་འང་རྒྱ་ཁྲི་འདྲ་
བོ་ཞིག་སྒྲིག་འདུག ཀ་ཤོད་པའི་སྤྲས་དེར་ཡོད། དེ་ནས་བཟུང་ན་སྔོང་།

བཙོན་ཁང་ནས་མར་ཐོན་དུས་ཐོན་མ་ནང་བཞིན་མི་འདུག ཐོན་མ་རྒྱ་མི་རྒྱ་ཙང་འདྲ་བོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ང་
གཉིས་ཐུག་དུས་སྤྱི་ཚོགས་རྙིང་པའི་རྒྱ་མིའི་ཕྱ་བ་རིང་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་གྱོན་ནས་དུང་མདོག་ཁ་བོ་ཞིག་འདུག བཙོན་
ཁང་ནས་མར་ཐོན་ཆར་ནས་མི་དེ་འདྲ་ཞིག་མི་འདུག ཉལ་བེ་ཉལ་བེ་ཞིག་འདུག ཀ་ཤོད་པའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་པ་
རེད། དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་ཀ་ཤོད་པར་བྱེད་རང་གི་སྤྲས་ལ་བྱེད་རང་གིས་དབྱིན་ཇིའི་སྐད་ཤོད་ཅེས་ཤོད་
དང་གསུངས་སྔོང་། བློ་ལགས་བྱེད་རང་དབྱིན་ཇིའི་དེ་འདྲའི་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་མིག་བཙུམ་ནས་དབྱིན་ཇིའི་
འཁྲུག་ཡིག་བྲིས་འབྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ཟེར། དངོས་གནས་དབྱིན་ཇིའི་འཁྲུག་ཡིག་འབྲོ་གི་རེད། མིག་བཙུམ་
ནས་བྲིས་བཞག་གི་རེད། ངས་ནི་ཤིས་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡོན་ཏན་མེད་པའི་མི་རེད། དེ་ནས་ན་ནས་བདེ་བོ་མི་
འདུག ཐང་བོ་མི་འདུག དེ་ནས་རིག་གནས་གསར་བཞེ་ཆེན་པོའི་མགོ་བཙུགས་པ་རེད། ཀ་ཤོད་པའི་སྤྲས་དེར་
གཟུང་རྒྱབ་པ་རེད། དེ་ནས་སྐེ་ལ་ཐག་པ་རྒྱབ་ནས་ཁོ་རང་གི་བཞག་པ་རེད། ཀ་ཤོད་པའི་སྤྲས་དེ་འདྲ་རེད། དེ་
ནས་ནད་པ་བཟོས་བཞག་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་དབྱིན་ཇིའི་སྐད་སྒྲིག་གི་ཡིན་སྟན་ངག་གསུང་དང་། ཡོན་ཏན་སྤྲང་གི་
ཡིན་ཟེར་བ་མ་གཏོགས་དེ་ཁོག་པ་ནག་པོ་འདུག དེ་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག

དྲི་བ། ཞལ་གསལ་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ལ་ཐོག་མར་ཐུག་དུས་ལོ་ག་ཚོད་ཡིན་ནམ།

ལན། ལོ་ ༡༩ ཡིན། ལོ་ ༡༩ ལ་ཐུག་ནས་ལོ་ ༡༩ ལོན་པའི་མཆུག་ཙམ་ལ་ཕྱ་གུ་འཁོར་འདུག ཉི་ཤུ་ལ་
སླེབས་པ་དང་བྱ་མོ་དེ་སླེས་པ་རེད།

རྡོ་བ། ཞ་ལགས་ལྷ་སར་ཕེབས་ནས་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་བཅའ་སྤངས་སྐོར་དེར་ཡང་བསྐྱར་འབྲེལ་བཤད་
གནང་གཞོངས།

ལན། ངས་བཅའ་དུས་སྐབས་ལ་ཁོང་དབང་འདུས་ཁང་བྱར་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད། ངས་དེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད།
ཞ་མདོ་སློབ་བཟང་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོའི་སླེས་དམན་དེ་ཆབ་མདོ་རེད། ང་ཁོང་ཚོའི་སར་ཉག་པར་འགྲོ་གི་
ཡོད། ཁོང་ཚོས་ཁྲོམ་སློན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་ཁོང་ཚོར་དྲིས་པ་ཡིན། དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་བཅའ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་
པ་རེད། རྒྱུ་མ་ཆབ་མདོར་སླེབས་སོང་། དེ་གང་དུ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དྲིས་པ་ཡིན། དེ་དབང་འདུས་ཁང་བྱར་དུ་
ཡོད་པ་རེད། སློབ་བཟང་དང་ཁོང་གཉིས་གྲོགས་པོ་རེད་ཟེས། དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་ག་ལེར་ཡང་བྱག་པ་རེད། ཁོ་རང་རྒྱུ་
མ་བཅོན་ཁང་དུ་ཡོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱེ་ཤིང་པོ་ཡོད་པའི་དཔར་ཞིག་འདུག ཀ་ཤོད་ཀྱི་སྐྱས་དེས་དེ་གཡར་ནས་ཕྱིར་
ང་ལ་སྤྲད་མ་སོང་། དེ་ངས་ད་ཆེས་ནས་དྲན་གྱི་འདུག དེ་དུས་ཁོ་སྐྱེ་དག་རེད། ཏུ་ལའི་རྒྱ་གར་དུ་འགྲོ་དུས་སྐད་
བསྐྱར་དུ་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་དུས་ང་རང་ཞེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

རྡོ་བ། དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་བཅོན་ནས་ཐོན་ནས་ཞ་ལགས་མཇལ་པ་རེད། དེ་ནས་བཟུང་གང་དྲན་པ་ཞིག་
གསུང་རོགས།

ལན། ང་ཡོང་དུས་བཅོན་ཁང་ཐོན་ཆར་ནས་དབང་འདུས་ཁང་བྱར་དུ་བཟུང་འདུག སི་ར་བྱས་པའི་ཕྱག་མཛོད་
ཁང་པ་གཡར་སོང་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་དུས་ཁོ་རང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་བོ་བྱེད་མཁན་མི་མཐོ་རྩ་མཐོ་ཆད་སྐྱེ་དག་
དེ་འདྲ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་ལ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། རྒྱུ་ལ་དགའ་བོ་མེད་པའི་མི་ཞིག་འདུག དེ་ནས་ཁྲི་
བྱང་རེན་པོ་ཆེས་དབང་འདུས་ཁང་བྱར་ནང་ནས་ཀ་ཤོད་པར་བཞག་ཅེས་ཀ་ཤོད་པའི་ནང་དུ་སྒྲོར་བ་རེད། དེ་དུས་
སོན་ནམ་ལས་ཁྲུང་ས་ཀྱིས་སྐྱེ་དག་གི་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ས་ཞིག་འགྱུ་རྩ་གཤའ་ཟེར་ས་དེར་ཁང་པ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་

རེད། དེ་མ་གྲུབ་བར་དུ་ཀ་ཤོད་པའི་ནང་དུ་བཞག་པ་རེད། ཀ་ཤོད་པའི་ནང་གི་འོག་དེ་ནས་ཨ་རག་ སྒྲ་རིན་ཏི་
 ཟེར་བ་དེ་སྤྲད་ནས་ན་བ་རེད། ཀ་ཤོད་པའི་ནང་དུ་ཕལ་ཆེར་ལོ་གཅིག་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡོད། ཁང་པ་དེ་མ་འགྲུབ་
 བར་དུ་བཟུང་པ་རེད། ཁང་པ་དེ་གྲུབ་ནས་འགྲུ་རུ་གཤའ་ལ་ཕར་སྒྲོར་བ་རེད། ཁྲི་བྱང་རེན་པོ་ཆེ་དང་ཀ་ཤོད་པ་
 ཞིད་དྲག་ཡོང་གི་འདུག དེ་དུས་ཀ་ཤོད་པའི་ས་དབང་ཆེན་མོ་ལྷོ་ཁའི་བཙོན་ཁང་དུ་བཅུག་ཡོད་པ་རེད་ཟེ། ཁོ་
 རང་བཙོན་ཁང་ནས་སྒྲོད་ནས་ཚུར་ཡོང་ནས་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ལ་གྲན་ལགས་ཞེས་ཕྱག་འཆལ་སོང་། དགེ་
 འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ང་ལ་ཕྱག་འཆལ་མི་དགོས་ང་ག་གི་མ་རེད། ང་བཙོན་ཁང་དུ་འཇུག་མཁན་ཁྱིད་རང་རེད།
 ཁྱིད་རང་གི་ཁྱིན་གྱིས་རེད། ཁྱིད་རང་གི་སྐྱེ་ན་སྤྲུག་པ་ར་ཉལ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་བཤད་ཀྱི་འདུག ཁོ་རང་
 གཉིས་གཉིད་ནས་དགའ་བོ་མི་འདུག འགྲུ་རུ་གཤའ་ལ་སྒྲོར་དུས་ཅེས་ལག་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་དུས་ངའི་
 བུ་མོ་མའི་སར་བཙོལ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་ངེད་གཉིས་ཆ་སྟོ་བོ་སྟོ་བོ་རེད། ཁོ་རང་གི་ལྷོ་གཡོག་ལ་རྒྱ་མཁན་
 དེ་འདྲ་མི་འདུག ནང་ཡོང་མཁན་དེ་ཆོ་སྒྲུ་དྲག་གི་སྤྲུལ་དེ་འདྲ་ཡོང་ནས་དབྱིན་ཇིའི་ཡི་གེ་སྟོབ་ཀྱི་འདུག དེ་ནས་ཉ་
 རོང་ནས་ཡིན་ཟེར་བའི་སྒྲ་མ་སྤྲུལ་སྒྲུ་ཞིག་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་སྟན་ངག་སྤྲུལ་ཉགས་ཟེར་བ་ཞིག་བསྐབ་ཀྱི་འདུག
 གཞུང་བ་ཞིག་གི་ནང་ལ་ཐལ་བ་འདྲ་ཞིག་སྤྲུགས་ནས་ཅིག་བྲིས་བཟུང་ཀྱི་འདུག ངས་ག་རེ་ཡིན་མིན་ཤེས་ཀྱི་མ་
 རེད་ལ། ཨ་རག་ཞིད་པོ་ཞིག་འཐུང་གི་རེད། ཞོགས་པ་ནས་ཨ་རག་དེ་ཙམ་དེ་ཙམ་འཐུང་གི་རེད། ཉོར་ཁང་བསོད་
 ནམས་དཔལ་འབར་གྱིས་ཨ་རག་མ་འཐུང་ཞེས་བཤད་ཀྱི་འདུག དེ་མ་འཐུང་ན་ང་བཟུང་ཐུབ་ཀྱི་མི་རེད་ཅེས་ཨ་
 རག་འཐུང་གི་རེད། སྒྲུ་དྲག་དེ་འདྲ་ཡོང་ནས་ཨ་རག་མ་འཐུང་ཞེས་བཤད་དུས། ངས་ཨ་རག་འཐུང་དགོས་པ་དེ་
 ཁྱིད་ཆོས་བཟོས་པ་རེད་ཅེས་མཇུག་མོ་རེ་འཇུགས་ཀྱི་རེད། སྟོན་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་རེད། མ་གཞི་ཁོ་རང་སྟོན་པའི་
 བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཀ་ཤོད་ས་དབང་ལ་ཁྱིད་རང་སྤྲུག་པ་ར་ཉལ་རེད། ཁྱིད་རང་གི་མགོ་ན་སྤྲུག་པ་ར་ཉལ་
 ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ནམ་རྒྱན་བཤད་བཟུང་ཀྱི་རེད། སྟན་ངག་སྤྲུལ་ཉག་དང་དབྱིན་ཇིའི་ཡི་གེ་ཞིད་དྲག་སྟོབ་ཀྱི་ཡོད་
 པ་རེད། སྒྲུ་དྲག་ཆེ་རུ་ཆེ་ཆད་ཀྱི་སྤྲུལ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་འདུག དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྲོང་ས་དུས་ཉ་རོང་གི་སྤྲུལ་

བའི་སྐྱ་དེ་ཡོད་པ་རེད། གྲོང་ས་པའི་ཉིན་དེར་སྤྱལ་བའི་སྐྱ་དེ་ཡོད་ཁོ་དག་གཤམ་པ་རེད་ཟེར། ཁོ་རང་བཙོན་ཁང་དུ་
 བཅུག་དུས་མི་དཔོན་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་རིན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་མགོ་བྱེད་ནས་བཙོན་ཁང་ལ་བཅུག་པ་རེད།
 ཁོང་སྐྱ་གར་ནས་ཕེབས་པའི་དུས་སྐབས་དེར་གསེར་གྱི་མཚུབ་དགྲིས་ཤིག་ཡོད་ཟེར། སྐྱ་གར་ན་སྤྱོམ་མདའ་རབ་
 དགའ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་སྐྱིས་དམན་གྱི་མིང་ཨ་ལུག་ཇོ་མོ་ལགས་ཟེར་བ་དེས་བྱིད་རང་གི་སྐྱིས་དམན་
 ལ་སྤྱོད་ཅེས་སྤྲད་སོང་ཟེར། དེ་མི་དཔོན་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་རིན་གྱིས་འབྱེད་འདུག་ཅེས་རྣམ་རྒྱུན་བཤད་ཀྱི་འདུག
 ཇོ་མོ་ལུག་བྱེད་ཀྱི་དཀར་ཡོལ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཞག་ཡོད། དེ་ཁོས་འབྱེད་འདུག་ཟེར་གྱི་འདུག ངས་དེ་འབྱེད་ན་
 འབྱེད་ཆར་བ་རེད་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན། དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ཁོས་དེ་འབྱེད་བ་རེད། ཁོ་སྐྱ་ལ་དགའ་བོ་
 འདུག་ཅེས་རྣམ་རྒྱུད་བཤད་ཀྱི་རེད། ངས་དེ་བྱིད་རང་ལ་འབྱེད་ཡོང་བ་ཡིན། སྤྱོམ་མདའ་རབ་དགས་སྤྲད་སོང་
 ཟེར། སྤྱོམ་མདའ་རབ་དགའ་ཡང་སྤྲེ་བ་གཞུང་གིས་ཕྱིར་འཕྲད་བྱས་བཞག་པ་རེད་ལྟ། དེ་ནས་དགེ་བཤེས་ཤིས་
 རབ་སྐྱ་མཚོ་ཁོང་གི་དགེ་ཆུན་ཞིག་ཡིན་གསུང་གི་འདུག ད་བཞུགས་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ ༥༩
 ལོར་གཤམ་པ་རེད། ༥༩ ཡིན་ས་ཡོད། ཁོ་རང་ན་བ་ནས་ཉལ་སའི་ནང་དུ་ཨ་རག་འཕྲང་ནས་བསྐྱོད་ཀྱི་རེད།
 ག་མོག་མོག་ལ་དགའ་བོ་ཡོད་རེད། རྒྱུན་དུ་ག་མོག་མོག་བཟོས་ག་མོག་མོག་བཟོས་ལབ་ཀྱི་རེད། བསྐྱེད་ས་བཞག་
 ར་གཉིས་གསུམ་ཞིག་མ་གཏོགས་ཟ་གི་མ་རེད། དེ་འདྲ་རེད་ཁ་ལག་ཞིད་དག་ཟ་བྱབ་ཀྱི་མ་རེད། ཨ་རག་ཁོ་རང་
 འཕྲང་ནས་སྤྱོན་པའི་བཟོ་འདྲ་བསྐྱོད་ཀྱི་རེད། སྤྱོན་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་རེད། སྤྱོན་པ་རེད། སྤྲེ་བ་གཞུང་གིས་སྤྱོན་པ་
 བཟོས་སོང་མི་ཐང་པོ་དེ་མེད་པ་བཟོས་སོང་། སྤྱོད་སྤོན་གྲུ་ཁང་བ་ཟེར་བ་དེ་དང་གཅིག་བྱུང་ཁང་ས་དབང་ཆེན་མོ།
 ཀ་ཤོད་ལ། ཀུན་བདེ་སྤྱིང་ཇོ་སྤྱོད་ཟེར་བ། བྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཆོའི་གསལ་དེ་ནག་པོ་བྱེད་མཁན་རེད་ཟེར། སྤྱོད་
 སྤོན་གྲུ་ཁང་བ་ཟེར་བ་སྤྱོད་དེ་ནག་པོ་ཞིད་དག་ཡོད་ཟེར་གྱི་འདུག ཆུན་འཁོགས་ཤིག་ཡིན་པ་འདྲ། ངས་མཐོང་མ་
 ཟོང་། དེ་ནས་སྤྱོད་སྤོན་གྲུ་ཁང་བས་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ལ་བྱིད་རང་ཏུ་ལའི་ཆེབས་ཞབས་སུ་སྤྲད་བསྐྱེད་
 དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ལ། བྱིད་རང་སྐྱིས་དམན་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉ་གོ་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ༦༠ ང་ང་ཆོས་འགྲོ་སྤངས་བཟོ་

དགོས་ཟེར་གྱི་འདུག་གསུང་གི་འདུག བོད་ལ་གུང་ཁྲན་ཏང་མེད་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན་ཏུ་ལའི་ཕར་ལ་འགྲོ་ཆེས་
 ཡོད་པ་རེད། དགོས་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ང་འགྲོ་གི་མིན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀ་ཤོད་པའི་སྤྲུལ་ཁྲིད་དང་དབྱེན་ཇི་ཡག་པོ་
 ཞེད་དྲག་འདུག་ཟེར། དེ་ཡོང་གི་མ་རེད་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་ཁྱེད་རང་འགྲོ་དགོས་པ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག་ཟེར།
 དེ་ནས་ཕྱིན་ཡོད་པ་མ་རེད། འགྲོ་གི་མ་རེད། ང་འགྲོ་གི་མིན་ཟེར། དེའི་བར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞེད་དྲག་ཏུ་གོ་གི་མི་
 འདུག་བཞིན་འགྲོ་གི་འདུག དུས་ཡུན་རིང་པོ་སོང་ཡོད་པ་རེད་ལྟོ། ཁོ་རང་ལ་ཅ་ལག་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་
 རེད། འབྲེར་ན་འབྲེར་ཆོག་དང་འགྲོ་ན་འགྲོ་ཆོག་རེད། དེ་བུ་ལྷགས་སྐམ་གང་ཡོད་པ་རེད། ལྷགས་སྐམ་ཡག་པོ་
 ཞེད་དྲག་ཅིག་ཡོད། དེ་ངས་ཁོང་ག་ཤིག་པའི་ཉིན་དེར་ཉོར་ཁང་སྤྲུལ་ལ་སྤྱད་པ་ཡིན། སྐམ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་ཟུར་ཁང་མགྲོན་གཉིས་ཀྱིས་འབྲེར་སོང་། ད་ཁོང་སྤྲུག་གི་རྒྱབ་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཟུར་ཁང་གི་བ་རེད་ཟེར།
 དེའི་ནང་ག་རེ་ཡོད་ན། རྩ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། དབྱེན་ཇིའི་དེ་བུ་ཅིག་ཀུན་བདེ་སྦྱང་ཇི་སྤྲུག་གིས་གཡར་སོང་ཟེར།
 དེ་སྒྲོར་མོ་སྦྱང་པུག་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁྲུག་གི་མ་རེད་ཟེར། དེ་ཁོས་ང་ལ་སྤྱད་མ་སོང་ཟེར་གྱིན་འདུག ཏའི་སི་ཁམས་
 དབང་ཆེན་དགེ་ལེགས་ཀྱིས་ཅིག་གཡར་སོང་དེར་ཡང་སྒྲོར་མོ་མང་པོས་ཁྲུག་གི་མ་རེད། དེ་བུ་དེ་ཆོ་སྒྲོར་མོ་མང་
 པོས་ཁྲུག་གི་མ་རེད་ངས་དཀའ་ལས་ཞེད་དྲག་བརྒྱབ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། སྤྱད་མ་སོང་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་ནས་ཨ་
 མདོ་བྱམས་པ་ཟེར་བ་རེ་མོ་འབྲི་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོས་དེ་ཆོ་ཏུ་གོ་གི་རེད་ཡིན་ནའང་ཁོ་རྒྱུ་མ་དང་མགོ་
 གཉིས་མ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུ་མ་དེ་གང་ནས་བྱས་བ་རེད་ཅེ་ན། ཏུ་ལ་དང་མའོ་ཀྱ་ཞི་གཉིས་ཀྱི་དཔར་བྲིས་
 ནས་ཨ་མདོ་བྱམས་པ་ལ་དགོས་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཟེར་གྱི་འདུག ཡག་པོ་ཤིས་ནས་མི་ཆང་མར་
 སྐད་གྲགས་ཡོད་པ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད་ཟེར། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་གིས་བྲིས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་མ་གཏོགས། དགོས་འདུན་
 ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བསྐྱབས་སོང་ཟེར་གྱི་མི་འདུག་ཟེར། དེ་ཁོ་རང་རྒྱུ་མ་རེད་སྐྱུག་རྒྱུ་མ་ཤད་འདུག་ཟེར་གྱི་འདུག
 དེ་ནས་ཉོར་ཁང་གི་གཟིམ་ཤག་རྩིང་པའི་ནང་སྤྱད་མཁན་སྤྲུལ་པའི་དགོས་འདུན་ཆོས་གྲགས་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།
 དེ་ལའང་དགོས་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་དེ་བུ་ཞེད་དྲག་གཡར་ཡོད་ས་རེད། དེས་དབྱེན་ཇིའི་ཡི་གེ་ཤིས་ཀྱི་འདུག

དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་ཚུ་ཁྲིམ་གྱིས་བཤུས་ནས་ཁོ་རང་གིས་བརྒྱུ་མཁས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་སྐྱབས་རྒྱུན་ཞིག་བཤད་
འདུག དེ་འདྲའི་སྐྱབས་རྒྱུན་བཤད་མཁན་གྱི་ཚོགས་ནང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་སྐྱབས་རྒྱུན་བཤད་ཀྱི་འདུག་
ཅས་བཤད་ཀྱི་འདུག ཨ་མདོ་བྱམས་པ་ཟེར་བ་དེ་གང་དུ་བསྐྱད་འདུག ཁོར་དེ་ཚོ་བཤད་ན་མ་གཏོགས།

རྡོ་བ། དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་བཙུན་ནས་ཐོན་ནས་ཨ་རག་མང་པོ་འཕྱང་བ་དང་། ཐ་མག་མང་པོ་འཕྲེན་གྱི་
ཡོད་པ་རེད། ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་མང་པོ་ག་རེ་བྱས་འཕྱང་བ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

ལན། དེ་བཙུན་ཁང་དུ་བཅུག་ནས་འཕྱང་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་འདུག ཁོ་རང་ལ་ཤི་ཞག་སྤྱོད་མཁན་བལ་ཡུལ་གྱི་
མི་ཞིག་འདུག ཁོའི་སར་ནས་གཡར་གྱི་ཡོད་ན། སྤྱོད་ཡོད་ན་གང་ཡིན་གསུང་གི་མི་འདུག དེའི་སར་ནས་དེ་དུས་
བོད་པའི་ཤི་ཞག་རེད། སྒོར་མོ་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་ལྔ་བརྒྱ་ཙམ་དེ་འདྲ་གཡར་གྱི་འདུག མཚམས་མཚམས་ལ་ཁོ་རང་
སོང་ནས་འབྱེད་ཡོང་གི་འདུག དེ་ཉ་གོ་གི་མི་འདུག ཨ་རག་འཕྱང་བ་དེ་བཙུན་ཁང་བཅུག་པས་རེད། སྤྱོན་མ་
འཕྱང་གི་མིད་ཟེར། ཁོང་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཕེབས་པ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཕེབས་དུས་ཡང་ང་ལ་གསང་ཉུལ་རེད་ཅེས་བཤད་
ཀྱི་འདུག ང་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་དཀྱིན་ཇི་ཡིན་ན་ཅིག་གི་བྱ་མོ་ཨ་ལྷག་ཅིག་ཡོད་ཟེར། ཁོ་རང་གི་ཨ་ལྷག་ཡིན་ཟེར་གྱི་འདུག
དེར་དེ་ཙམ་བསྐྱད་པ་ཡིན་ཟེར། དེ་མ་གཏོགས་ཨ་རག་འཕྱང་གི་མིད་ཟེར། བཙུན་ཁང་ལ་བཅུག་ནས་ཨ་རག་
འཕྱང་དགོས་པ་དེ་ནས་བྱུང་ཟེར། ད་ཞེ་དྲག་བསྐྱད་ནས་གང་ཡོང་ཟེར་གྱི་འདུག འཛིག་ཉིན་འདིར་ཞེ་དྲག་བསྐྱད་
རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་འགྲོ་དགོས་པ་རེད། ད་འགྲོ་དགོས་པ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག ཨོ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བསྐྱད་ཀྱི་རེད།
ཨ་རག་འཕྱང་ནས། ཨ་རག་ཞིད་དྲག་མང་པོ་འཕྱང་གི་མ་རེད། འདི་འདྲ་ཞིག་གི་གང་འཕྱང་གི་ཡོད་པ་རེད། ར་
བཟེབ་ཟེར་བ་ཞིག་མི་འདུག ཨ་རག་བོད་རག་རེད། གཞན་མ་རེད་བོད་པའི་ཨ་རག་རེད། ད་ག་རེ་བཤད་དགོས་
པ་རེད།

རྡོ་བ། དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ཡོད་སར་མི་མང་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་ག་རེ་འབྱེད་ནས་ཡོང་གི་
འདུག་གམ།

ལན། ཁོ་རང་ཚོར་ཡི་གེ་བསྐབ་ཀྱི་འདུག་གྲུ་ སྤྲིད་སྟོན་ཁྲུ་ཁང་བའི་བྱ་མོའི་མག་པ་ **རབ་གསལ་** པ་ཟེར་བའི་སྐུ་
 གྲག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེས་ཕྱོད་ཞིག་སྤྲད་སོང་། ཁོང་གིས་ཕྱོད་པ་ལེན་སྐུ་མིན་ཞེས་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་མར་གཡུག་
 བསྐྱད་ཀྱི་འདུག མར་འབྱེར་རྒྱུགས། མར་འབྱེར་རྒྱུགས་ཞེས་ཅ་ལག་འབྱེར་ཡོང་ན་མར་འབྱེར་རྒྱུགས། མར་
 འབྱེར་རྒྱུགས་ཞེས་ཅ་ལག་ལ་དགའ་མཁན་ཞིག་མ་རེད། དེ་ཡ་མཚན་ཞིག་རེད། རྗེས་སུ་སྐུ་གྲག་དེས་ང་ཚོའི་ཐབ་
 ཚང་ནང་དུ་བཞག་འདུག དེ་མིན་པེ་ཞག་དེ་འདྲ་འབྱེར་ཡོང་གི་མི་འདུག གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། བལ་ཡུལ་
 ཞེ་**ཁྱེ་མོ་**དཀར་པོ་ཟེར་བ་དེའི་ནང་ནས་པེ་ཞག་དེ་ཙམ་དེ་ཙམ་འབྱེར་ཡོང་གི་འདུག དེ་དང་ཁོང་གཉིས་འཆམ་པོ་
 འདུག དེ་མིན་པེ་ཞག་ཡིན་ཟེར་བ་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། ཅ་ལག་ཡིན་ཟེར་བ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེབ་སྐྱུགས་
 སའི་སྐམ་དེ་གཉིས་རེད། སྐམ་**ཆེ་བ་**དེ་ངས་ཉོར་ཁང་བྱར་ལ་སྤྲད་པ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཉོར་ཁང་སྐས་དེའི་པ་ལགས།
 དེ་མི་ཡག་པོ་ཞེད་དྲག་ཅིག་ཡོད། གང་ཡང་མེད་ཅང་ང་ཁྲིད་ནས་ཁོང་ཚོས་གཞིས་ཀ་ལ་བཏང་སོང་། འབྲུ་སྐྱུག་གི་
 ང་ཕྱིན་པ་རེད་ད། སྐྱོ་བོ་རེད་ད། སྐྱོ་བོ་རེད། སྐྱོ་བོ་རེད། གང་ཡང་ཡོད་པ་རེད་ལ་མི་དེ་བཙོན་ཁང་དུ་བཅུག་པ་
 རེད། སྐུ་ཆེན་པོ་མངའ་བདག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་བཙོན་ཁང་ལ་བཅུག ད་ལྟ་བྱས་དུས་ཡིན་ཏན་ཆེ་ཐག་ཚད། ཞེ་
 སྤང་བྱས་འདུག་གྲུ་ ཞེ་སྤང་བྱས་འདུག་པ་མ་གཏོགས་ང་སྐུ་གར་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་སྐུལ་རབས་ལོ་སྐུས་འབྲི་གི་ཕྱིན་
 པ་ཡིན། སྐུལ་བོ་དེ་འདྲའི་སྐུལ་རབས་བྲིས་ནས་སློབ་སྦྱོང་གི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མ་གཏོགས་གཞན་ང་ལ་གང་ཡང་མེད་
 ཟེར་གྱི་འདུག ངས་གང་འདྲ་བྱས་སོང་བ་ཡིན་ཞེས་དྲིས་དུས་འགྲོ་ས་མེད་སར་སྤང་ཆེན་ལ་སྐྱོན་ནས་ཅིག་ལ་
 འཇུལ་འགྲོ་གི་འདུག་ཟེར་གྱི་འདུག གང་འདྲ་ཟེར་སྤྲོ་རེན་སི་ཟེར་ན། སྤང་སྤྲོ་ལི་ཟེར་ན། དེ་སྐུ་གར་གྱི་གང་ས་གང་
 དུ་ཕྱིན་འདུག གང་ལྟར་མི་དེ་ལ་སྐུལ་ཁབ་ལྟའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག བདེན་པ་ཡིན་མིན་གང་ཤེས་
 ངས་ཡི་གེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་གྲོངས་སོང་། ༡༩༥༩ ལོར་ཡིན་ན། ཁོ་རང་ལོ་ ༥༩ ཡིན་
 ན། ཁོ་རང་ལོ་ ༥༩ རེད། གྲོངས་པའི་ལོ་ག་དུས་ཡིན་ན། ཨོ་ ༥༥ ལོ་རེད། བཅེངས་འགྲོལ་དམག་བོད་ལ་
 སྤྲོབས་པའི་ལོ་དེ་རེད། བཅེངས་འགྲོལ་དམག་བོད་ལ་སྤྲོབས་དུས་ཁོ་རང་གིས་བལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར། ཐོག་ཁ་

ནས་ཅིག་བལྟ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར། ཡང་ཐོག་ཁ་ནས་མར་འཁེན་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར། དེ་དུས་ཡང་སོག་པའི་དགེ་
བཤེས་ཤིག་ཡོད་དེས་སྒྲུ་ཁྲུང་ནས་མར་བར་སྒྲོར་ལ་བལྟ་རུ་བཅུག་སོང་། ཞོ་དེ་བཅེངས་འགྲོལ་དམག་སྤྲེགས་
སོང་ཟེར། དེ་མ་གཏོགས་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ རྒྱ་བསགས་འདུག་ གང་སར་རྒྱ་བསགས་ཡོད་པ་རེད། འབྲེར་
ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་དུང་ཨ་རག་འཐུང་གི་རེད། ཁོ་རང་མ་གྱི་བར་དུ་འཐུང་གི་ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་ཡ་བྱིད་
མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡང་ཡི་གེ་བསྐབ་ཀྱི་རེད། དབྱིན་ཇིའི་ཡི་གེ་བསྐབ་ཀྱི་རེད། བསྐབ་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་ རྒྱ་
དག་གི་སྐས་དང་སྤྱ་མ་དེ་འདྲ་ཡོང་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་ སྤྱ་མ་དེ་འདྲ་ཡོང་དུས་དབྱིན་ཇིའི་ཡི་གེ་སྤྱོད་ཀྱི་མི་འདུག་ བོད་
པའི་ཡི་གེ་སྟན་ངག་སྐུམ་ཉག་སྐུམ་དང་སྤྱ་སྟན་ངག་ཟེར་བ་ཞིག་སྤྱོད་ཀྱི་འདུག་ ངས་ནི་ཡི་གེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད།
ཁོང་ཚོ་སྤྲེགས་སོང་ན་ང་ཕྱི་ལོག་ལ་ཐོན་འགྲོ་གི་ཡོད། བསྐྱད་ཀྱི་མིད།

དྲི་བ། དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ནང་དུ་བཞུགས་དུས་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད།

ལན། ས་རུབ་སོང་ན་མ་གཏོགས་ཡི་གེ་སྤྱོད་མཁན་ལ་ཅིག་བཤད་ནས་བསྐྱད་ཀྱི་འདུག་ དབྱིན་ཇིའི་ཡི་གེ་སྤྱོད་
མཁན་ཡིན་ནའང་ཅིག་བཤད་ནས་བསྐྱད་ཀྱི་རེད། སྤྱོ་རྒྱག་མགོ་རྒྱག་བྱས་ནས། ང་སྤྱོ་རྒྱག་མགོ་རྒྱག་བཟོ་མཁན་ལ་
དད་པ་ཡོང་མཁན་ཡིན། ང་སྤྱོ་རྒྱག་མགོ་རྒྱག་བཟོ་མཁན་བཀའ་ཤག་གྲུ་མ་པོ་ཡིན་ཟེར་གྱི་འདུག་ ཞོ་ཁོང་བཅོན་
ཁང་ནས་མར་བཏོན་ནས་རྟ་ལྷགས་གཞུས་པ་རེད། ཕྱི་རྒྱལ་ལས་ཁྲུངས་སུ་རྟ་ལྷགས་གཞུས་ནས། ཇོ་སྐག་ངག་
དབང་རྒྱལ་མཚན་ཟེར་བ་ཞིག་དང་གཞན་སྤྱོད་ཅིག་གིས་རྟ་ལྷགས་གཞུས་སོང་ཟེར། བྱིད་རང་ག་རེ་ལ་འབྲེལ་བ་
ཡོད་བཤད་ཅིས། རྟ་ལྷགས་གང་འདྲ་གཞུས་མིན་ངས་བཞིན་འགྲོ་གི་འདུག་ ཆ་བོ་དེ་འདྲ་གཞུས་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར།
དེ་ནས་དགའ་ལྷན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ། དགའ་ལྷན་ཁྲི་བ་ཟེར་མཁན་དེས་བྱིད་རང་གིས་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ལ་རྟ་
ལྷགས་གཞུས་པ་ལས་ང་ལ་གཞུས་ན་དགའ་གི་རེད་ཅིས་ཁོང་ལྷན་མོ་བཅུགས་ནས་ཉལ་སོང་ཟེར། ད་དེ་ལ་མ་
གཞུས་པར་ང་ལ་གཞུས་དང་ཟེར། དེ་ནས་ང་ལ་གཞུས་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར། རྟ་ལྷགས་གཞུས་ནའང་ཆ་བོ་གཞུས་ཀྱི་
མི་འདུག་ ཁ་ཡང་ཡང་ཞིག་མ་གཏོགས་དངོས་གནས་རྟ་ལྷགས་གཞུས་ཀྱི་མི་འདུག་ རྟ་ལྷགས་གཞུས་ན་ཆ་གི་རེད་

ཕྱུ། དེ་དྲུའི་ཆ་བོ་ཞིག་གཞུས་མ་ཡོང་སྟངས་ཟེར། དེ་འདྲ་བྱས་པ་རེད། ཡི་གེ་རེ་བསྐབ་བསྐྱད་ཀྱི་རེད་མ་གཏོགས་
གཞན་གང་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། མཚམས་མཚམས་ལ་གཞས་ཡིན་ན་གང་འདྲ་ཞིག་ན་ཡེ་མཚན་ཞིག་སྒྲངས་ནས་ཁོ་
རང་ཁོ་རང་མགོ་འདྲ་ཞིག་འཁོར་ནས་བསྐྱད་བཞག་གི་རེད། ནམ་རྒྱུན་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་མ་རེད། ཡི་གེ་འབྲི་གི་རེད།
མཚན་ལའང་དབྱིན་ཇིའི་ཡི་གེ་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་གཉིད་ཁུག་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས་འབྲི་གི་རེད། ཞོགས་
པའི་བཟོ་དུས་ཉག་ཉག་འདྲ་ཞིག་བསྐྱད་འདུག དབྱིན་ཇིའི་ཡི་གེ་ཡག་པོ་ཞིང་དྲག་འདུག གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་
ན་གང་ས་གང་དུ་ཕྱིན་འདུག དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བསྐྱད་ཀྱི་རེད། ཡི་གེ་ཡོན་ཏན་དང་སློབ་སྦྱོང་མ་གཏོགས་དེ་ལ་གང་
ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། བོད་པའི་སྐ་མ་གྲུ་བ་དེ་འདྲ་ལ་སྟན་ངག་སྐྱུ་མ་ཉག་ས་དང་སྐྱ་སྟན་ངག་དེ་འདྲ་བསྐབ་བསྐྱད་ཀྱི་
རེད། རྒྱལ་བོའི་རྒྱལ་རབས་དེ་འདྲ་བཤད་ཀྱི་རེད། ནམ་རྒྱུན་གྱི་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་བཤད་ཀྱི་མི་འདུག ནམ་རྒྱུན་སྐད་
ཆ་བཤད་ཡེ་ཞིང་དྲག་ཡོད་པ་མ་རེད།

རྡོ་བ། ཁོང་གིས་སྟན་ངག་དེ་འདྲ་འབྲི་གི་འདུག་གམ།

ལན། འབྲི་གི་ དེ་འདྲ་ཡི་གེའི་སྐོར་མ་གཏོགས་གཞན་སྐད་ཆ་ཆད་ལེ་ཚོད་ལེ་གཅིག་ཀྱང་བཤད་ཀྱི་མ་རེད། སྟན་
ངག་དང་དབྱིན་ཇིའི་ཡི་གེ་བྲིས་ཀྱི་འདུག དེ་བ་ཀྱི་ནང་དུ་སྟན་ངག་ཡི་གེ་ལས་དབྱིན་ཇིའི་ཡི་གེ་མང་གི་རེད། སྐུ་
ནང་གི་ཡི་གེ་ཆང་མ་དབྱིན་ཇིའི་ཡི་གེ་རེད་འདུག བོད་ཡིག་སྟན་དེ་འདྲ་འདུག་ངས་ནི་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། བ་
ཞག་མ་རེད་ཆང་མ་དེ་བ་རེད། དེ་འདྲ་ག་ཉག་ཡོད་པ་རེད།

རྡོ་བ། དགོ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ནང་དུ་ཡི་གེ་བྲིས་བསྐྱད་ཡོད་དུས་ཨ་མ་ལགས་རང་གིས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ།

ལན། ང་རང་གིས་ཁ་ལག་བཟོ་ཡང་དང་། བྲོད་པ་དེ་འདྲའི་ནང་ལ་འགྲོ་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། ང་རང་གི་བྱོན་པ་འཁྲུ་ཡ་
དེ་འདྲ་བྱས་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད། མི་ཡོང་སྟངས་ནི་ཇི་སྒྲགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ནི་ཇི་སྒྲགས་གི་ཡོད། ཁོ་རང་ལ་ཨ་རག་སྒྲགས་
ནས་ང་མར་ཐོན་གྱི་ཡོད། ང་གཅིག་ཀྱང་བསྐྱད་ཀྱི་མེད། བསྐྱད་ནའང་ཉ་གོ་གི་མི་འདུག ཡི་གེ་ནི་ཉ་གོ་གི་ཡོད་པ་
མ་རེད། ཁོ་རང་ཆོས་རང་བཞིན་གྱི་སྐད་ཆ་བཤད་བསྐྱད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་འདྲ། ཡི་གེའི་སྐད་ཆ་བཤད་བསྐྱད་ཀྱི་རེད།

དབྱིན་ཇིའི་ཡི་གེ་དང་སྟན་ངག་སྤྲུལ་ཏེགས། སྐྱ་སྟན་ངག་གི་སྐོར་བཤད་བསྟན་གྱི་རིད། གོ་ཁག་པོ་འདུག་གྲ། གཞུང་
བ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཅུམ་པ་འདྲ་ཞིག་འབྱེད་ཡོང་ནས་དེར་ཡི་གེ་འདྲ་ཞིག་བྲིས་ནས་བསྟན་གྱི་འདུག ཉ་གོ་ཡ་ཞིག་
རིད་མི་འདུག དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བསྟན་གྱི་རིད་མ་གཏོགས་འཛིག་ཉིན་ང་རང་ཚོའི་ལས་ཀ་དང་ཁ་ལག་བཟོ་ཡ་དེ་
འདྲའི་སྐོར་ལ་ཁོས་བྱས་གཏོགས་ཁྱོད་ནས་བྱེད་གྱི་མ་རིད།

དྲི་བ། ཨ་ལགས་དང་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གཉིས་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་གང་འདྲ་ཡིན། ཁོང་གིས་བྱིད་ལ་ཡག་པོ་
བྱེད་གྱི་འདུག་གས།

ལན། ཡག་པོ་བྱེད་གྱི་རིད། ཡག་པོ་བྱེད་གྱི་རིད། ཞིང་དྲག་གཤེགས་ཡོད་པ་མ་རིད། གཤེགས་ཡོང་མ་བྱུང་།
ཆབ་མདོ་རྩ་ཁྲི་བ་གཉིས་ཙམ་ཞིག་བསྟན་ཡོད་པ་རིད། དེ་ནས་ཁོ་རང་བཙོན་ཁང་དུ་ལོ་གསུམ་ཙམ་ཞིག་བསྟན་ཡོད་
པ་རིད། བཙོན་ཁང་ནས་མར་ཐོན་ཤིང་ལོ་གཉིས་ཙམ་ལའང་གཤེགས་ཡོང་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རིད། དེ་ནས་ཁོང་
སྟོངས་པ་རིད། ཞིང་དྲག་གཤེགས་ཡོང་གི་དུས་ཚོད་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རིད། གཞན་ཁོ་རང་གིས་སྒྲི་རྒྱུ་མགོ་རྒྱུ་དང་།
ཨ་རག་འཕྱང་མེད་ན་དེ་ཙམ་བསྟན་གྱི་ཡོད་པ་རིད། ཁོ་རང་གིས་ཨ་རག་འཕྱང་བ་དང་སྒྲི་རྒྱུ་མགོ་རྒྱུ་འདྲ་བྱས་
ནས་མི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་མི་འདུག དེ་མིན་དབྱིན་ཇིའི་ཡི་གེ་དང་སྐྱ་སྟན་ངག་བསྟན་བསྟན་པ་ཡིན་ན་ཡག་པོ་འདྲ་ཞིག་
འདུག སྟོབ་ད་སྟོབ་གྱི་རིད། སྐྱ་རངས་གྱི་སྤྲུལ་ཟེར་བ་འདྲ་གོ། **རབ་སྤྲིག་**པའི་སྤྲུལ་ཟེར་བ་འདྲ་གོ་སྐྱ་དྲག་དེ་
འདྲ་ཡོང་གི་རིད། སྐྱ་དྲག་ཆེ་བ་ཁྱི་བྱང་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་མ་རིད། ཟུར་ཁང་ཟེར་བ་ཆེ་པོ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་མ་
རིད་དེ་དག་གི་སྤྲུལ་བྱ་དེ་ཚོ་མ་གཏོགས། དེ་ནས་སྤྲུལ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་རིད། ཉ་འོང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དེ་གལ་ཆེ་གོས་ཡིན་
དེ་ལ་སྟན་ངག་སྤྲུལ་ཏེགས་དང་སྐྱ་སྟན་ངག་སྟོབ་གྱི་ཡོད་པ་རིད། དེ་མ་ཡིན་པའི་སྤྲུལ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་རིད། ཡིན་
ནའང་རྒྱུ་མིན། སྤྲུལ་བཏང་གི་ཚོང་པ་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་མ་རིད། ཡོང་གི་མི་འདུག ཨ་མདོ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་
རིད། ཨ་མདོ་ཡོང་ན་ཨ་མདོའི་སྐད་རྒྱུ་ནས་ཅིག་བཤད་བསྟན་གྱི་རིད། ངས་གཅིག་ཀྱང་གོ་གི་མི་འདུག ཨོ་ཨ་
མདོ་དེ་འདྲ་ཡོང་གི་རིད། ད་ཨ་མདོ་དེ་ཚོ་ཡོད་གྱི་མ་རིད། ཨ་མདོ་སྟོབ་བཟང་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རིད། བཙོན་

འབྲུག་ཟེར་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་སྐྱེ་གྲངས་དུས་སྐྱེ་ཕུང་སེ་རའི་ཕོ་རང་ཁར་གདན་ཞུས་ནས་མིར་
 བསྐྱེད་པ་བྱུང་བ་རེད། དེར་འབྲུག་སྤྱང་ས་སྤྱུ་འབྲུམ་ཁང་ཆེན་གྱིས་གདན་འདྲི་ཞུས་པ་རེད། དེ་དུས་སྤྱི་མའི་
 བྱེད་སྤངས་འབྲུ་ཞིག་ཞིང་དྲག་བྱས་སོང་། བར་སྐོར་ནང་དུ་དུང་བྱ་སྤྱིང་བྱུང་། སྤྱིས་སྤྱི་གྲིག་ནས་བར་སྐོར་ལ་
 བསྐོར་བ་བྱས་ནས་འབྲིར་སོང་། ངས་བྱས་གཏོགས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་མི་འདུག ཁོ་རང་ཆོས་བྱས་སོང་། དེ་ནས་ངས་
 བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་ཞེས་པ་ཞིག་བོད་པའི་ལུགས་སྤྱོད་བྱས་ན་གཏོང་དགོས་པ་རེད་པུ། གཏོང་ལོངས་མི་འདུག ངའི་
 ཁང་པའི་ནང་ནས་རྒྱགས་ཟེར། དེ་ནས་ང་ཉི་མ་ཁང་གི་པ་ལགས་དེར་ཞུ་བར་ཕྱིན་པ་ཡིན། སྐྱོ་སྐྱོ་མཁྱེན་ཞུ་
 རོགས་གནོངས། ང་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་ཆང་མེད་བཞག་རོགས་བྱས་ཞེས་ཞུས་དུས། བཀའ་ཤག་གྲུ་མ་པོ་ནས་ཨ་
 མའོ་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ལས་ཀ་དེ་བྱིད་རང་གིས་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་དམ། བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན་བྱིད་རང་འཛིག་
 དགོས་ཟེར་གྱི་འདུག་ཅེས་སྐད་ཆ་སྤྱོད་པོ་དེ་འབྲུ་བཤད་ཀྱི་འདུག ལབ་ཡ་མི་འདུག་ཨ་ཅག་ཅེས་གསུང་སོང་། པ་
 ལགས་དེ་མི་ཡག་པོ་ཡོད། ཉི་མ་ཁང་སྤྱི་པ་ལགས་དེ། དངོས་གནས་ཡག་པོ་ཡོད་ང་རང་ལའང་ཡག་པོ་ཡོད།

རྡི་བ། ཨ་མ་ལགས་སུས་རྒྱགས་ལབ་པ་རེད་དམ།

ལན། དེ་བཀའ་ཤག་གྲུ་མ་པོ་ནས་བཤད་པ་རེད། ངས་ཉི་མ་ཁང་སྤྱི་པ་ལ་རྒྱགས་ལབ་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཞུས་པ་རེད།
 ཉི་མ་ཁང་སྤྱི་པ་བཀའ་ཤག་གྲུ་མ་པོ་ལ་ཞུས་པ་རེད། སྐྱེ་དྲག་སྤྱེ་དང་བརྒྱུད་དགོས་མིན་དེ་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད། ཞུས་
 དུས་ཨ་མའོ་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ལས་ཀ་དེ་མོ་རང་གིས་འཛིན་གྱི་ཡོད་ན། འཛིན་ན་མོ་རང་ཁང་པ་དེའི་ནང་
 ནས་སྤྱོད་ཅེས་སྐད་ཆ་སྤྱོད་པོ་དེ་འབྲུ་བཤད་ཀྱི་འདུག་ཡོང་ཡ་མི་འདུག་ཟེར། དེ་ནས་ངས་གནས་ཆང་གཡར་ནས་
 གང་ས་གང་ལ་འབྲུམ་ནས་བསྐྱེད་པ་རེད། འབྲུམ་ནས་བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས་ཁང་པ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཆབ་མའོ་
 བ་བྱ་མོ་དེ་འབྲུ་ལ་གནས་ཆང་གཡར་ནས་འབྲུམ་ས་བསྐྱེད་པ་རེད།

རྡི་བ། ཨ་མ་ལགས་དང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་མཉམ་དུ་བཞུགས་དུས་སྐྱེ་དྲག་མང་པོ་ཕྱེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

སྐྱེ་དྲག་དེ་ཆོས་ཨ་མ་ལགས་ལ་གང་འབྲུ་གནང་གི་འདུག་གམ།

ལན། ང་ཁམས་མོ་རེད་ཅེས་སྒྲུག་ཐག་ཚད་བསྐྱད་ཀྱི་རེད། ཁམས་མོ་རེད་ཡི་གེ་ནི་ཤེས་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་སྒྲུག་ཐག་ཚད་ནས་ང་ལ་ཡག་པོ་ཞིག་ཞེད་དྲག་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་ཁོང་ཕྱིན་རྗེས་སུ་ཁོ་རང་ཚོས་ཁོ་རང་ཚོའི་ལྷ་བ་དེ་འབྱེད་ཞོག ང་ཚོས་ང་རང་ཚོའི་ལྷ་བ་དེ་འབྱེད་ཀྱི་རེད་ཅེས་ཟེར་གྱི་རེད། ཡོན་ཏན་མི་འདུག་ཟེར་གྱི་རེད། **ར་དགའ་ཤའི**་ས་དབང་གི་བྱ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གནའ་མར་སྤྱོད་དགོས་ཁམས་མོ་མར་ཕུད་ཤོག་ཅེས་བཤད་ཀྱི་འདུག་ཟེར། བཀའ་ཤག་གུ་མ་པོས་བསྐྱེད་ཆུས་སྤྱིང་དུ་གཏི་ར་ཁང་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་དེར་བསྐྱོད་དང་སྤྱི་བ་གཞུང་གིས་ཐོག་སྤྱིར་གྱི་ཡོན་ཞེས་བཤད་ཀྱི་འདུག་ཟེར། དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་ང་ལ་མི་དགོས་ང་བསྐྱད་ཀྱི་མི་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ཟེར། ང་ལ་གང་ཡང་མི་དགོས། སྤྱིས་དམན་མི་དགོས་ལ་གཏོར་ཁང་ཡང་མི་དགོས། ང་ཞེད་དྲག་བསྐྱད་ཀྱི་མིན་ལོག་འགྲོ་གི་ཡོན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ཟེར། གང་དུ་ལོག་མིན་ཡང་མ་བཤད་ཟེར། ང་ལ་ཞེད་དྲག་ཅེས་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད། བྱིད་རང་གིས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་དུས་སྐྱེད་ཐེར་ན་དཔོན་ཉམས་ལ་གང་ཡིན་འདི་ཡིན་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་གི་མ་རེད། ང་ཚོ་འབྲུ་དང་གཅིག་པ་རེད། ཡི་གེ་ནི་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། འབྲུ་ཡི་གང་ས་ཀ་ནང་ཡོད་པ་མ་རེད། སྐྱག་པ་ཁོ་རང་ཚོས་དཔོན་ཉམས་བཏོན་ནས་ཡོང་བ་མ་གཏོགས། དེ་དུས་འདི་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད་བྱིད་རང་གིས་འབྱེད་ཀྱི་མ་རེད། དགུང་ལོ་རྒྱུད་རྒྱུད་རེད་འདུག་ལ། དེ་དུས་འདི་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད། གུས་གུས་ཞུ་ཞུ་བྱེད་དགོས་པ་རེད། ཁོ་རང་སར་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་གི་རེད། ང་ལ་མཐོང་རྒྱུད་ཀྱི་རེད། ང་མར་ཐོན་འགྲོ་གི་ཡོད། ཁ་ཤས་ལ་ངས་ཇ་སྒྲུག་གི་མེད། ལམ་སང་མར་ཐོན་འགྲོ་གི་ཡོད། མཐོང་རྒྱུད་ཀྱི་རེད་བསམས་ནས་ཕེབས་དང་བཞུགས་དང་དེ་འདྲ་ཟེར་གྱི་མེད། ང་རང་ལའང་སེམས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་དེ་ཚོའི་མདུན་ནས་ལྷེ་ལེ་མནར་བ་དེ་འདྲ་མ་བྱེད་ལའགྱི་རེད། དེ་འདྲ་མ་བྱེད་ཅེས་ཉག་པར་ལའགྱི་རེད། ཉོར་ཁང་སྤྱི་པ་ལགས་དེ་ཡག་པོ་ཡོད། ཞ་ཅག་བཞུགས་ཟེར་གྱི་རེད། མ་ཕེབས་འདིར་བཞུགས་ཟེར་གྱི་རེད། དེས་ང་རང་ལ་ཡག་པོ་བྱས་སོང་། དེ་གཤེགས་ནི་དེ་གཤེགས་ནས་བརྟེན་ས་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མ་གཏོགས་གཞན་སྐྱེད་དེ་ཚོ་སྐྱག་པ་འདྲ་ཞིག་སྐྱེད་དེ་ཚོ་

ཕྱ་མེད་བཏང་སོང་གཏོང་དགོས་ཡོད། དངོས་གནས་ཡིན། དེ་དུས་ངས་འདི་འདྲ་ལ་བ་ན་ང་ཕྱ་མེད་གཏོང་གི་རེད།
 ད་ལྟ་ངས་ལ་བ་ན་ང་ལ་ཁྱི་བཟང་འདུག ག་རེ་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ང་ཁོང་ཁྱོ་ཟེ་གི ཨ་མ་དང་སྤུ་གུ་གཉིས་མཉམ་དུ་
 བསྐད་ཆོག་གི་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཞིང་སྤང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡག་པོ་རེད་དམ། གཤེགས་ནི་དེས་ཨ་མ་སྤུ་
 གུ་ཡོད་མ་ལའག ཡང་སྤུ་གུ་པོ་མཉམ་དུ་བཙོན་ཁང་དུ་འཇུག་གི་རེད། བཙོན་ཁང་ནས་སྤུ་གུ་པོ་མཐོང་སོང་ཞེས་
 བཤད་ཀྱི་རེད། གསེར་ཉག་རིན་པོ་ཆེ་ཟེ་བ་བཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་བཙོན་ཁང་ནང་མཉམ་དུ་ཡོད་ཟེ། ཁང་
 པ་ཡར་ཕྱོགས་ཚུར་ཕྱོགས་བྱས་ནས་བཅུག་ཡོད་པ་རེད་ཟེ། སྤང་ཅི་ཤག་བཙོན་ཁང་ནས་མར་ཤོད་ཀྱི་རོང་ཁང་
 ཆེན་མོ་ཟེ་བ་དེའི་བཅུག སྐས་འཛིགས་བཅུགས་ནས་མར་བསྐྱལ་བ་དང་སྐས་འཛིགས་འབྱེད་འགྲོ་གི་འདུག་ཟེ།
 དེར་བསྐད་པ་ཡིན་ཞེས་ཁོ་རང་མར་ཐོན་ཆར་ནས་ང་སྤང་ཅི་ཤག་ལ་ཁྲིད་སོང་། འདིར་བསྐད་པ་རེད་ཟེ། སྤུ་
 གུས་ཁང་པ་ལ་འུ་ཁང་བཏོན་ནས་སྤུ་གུའི་བར་ནས་ཡི་གེ་སྒྲིད་ཀྱི་ཡོད་ཟེ། གསེར་ཉག་རིན་པོ་ཆེ་ཟེ་བ་དེར་སྤུ་
 གུའི་བར་ནས་ཡི་གེ་སྒྲིད་ཡོད། ད་གང་འདྲ་བྱས་ན་བྱས་བསམས་སོང་ཟེ། དེ་ནས་མགྱུ་མས་པོར་སྒྲིད་སོང་ཟེ།
 ཁོ་རང་མི་ཆེ་གཅིག་ལ་སྒྲིད་པོ་ཁོ་རང་བྱུང་མ་སོང་། རྒྱ་གར་དུ་བསྐད་པའི་རིང་སོ་སོས་ཡོན་ཏན་སྤང་ནས་འགྲོ་
 བསྐད་པ་རེད། ཁོ་རང་སྤུ་གུ་ལ་བསྐད་པ་རེད། ང་རང་ཡང་སྤུ་གུ་ལ་བསྐད་པ་ཡིན། ད་ལྟ་ཡག་པོ་དེ་ཙམ་
 འདུག གུང་ཁམ་ཏང་གི་སྤུ་བྱོལ་གཞན་མེད། བྱེ་ལེ་གནར་ནས་ཏུད་ཏུད་མ་ལའག་ཡེ་ཟེ་གྱི་རེད། དེ་ངས་བཞེད་
 ཀྱི་མི་འདུག སྤུ་བྱོལ་ཆེ་རུ་ཆེ་ཆད་ཡི་གེ་སྤང་གི་ཡོང་གི་རེད། ཀ་ཤོད་ས་དབང་ལ་སྤུ་གུ་ཐག་ཆོད་འགྲོ་གི་རེད། བྱིད་
 རང་གིས་ང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཁལ་བྱས་ནས་བྱིད་རང་སྤུ་གུ་ཐག་རེད་ཟེ་གྱི་རེད། ཕྱག་འཆལ་མི་དགོས་ང་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ནས་ག་རེ་བྱེད་ཀ ང་བཙོན་ཁང་ལ་འཇུག་མཁན་བྱིད་རང་ཆོ་རེད། བྱིད་རང་ཡང་བཙོན་ཁང་དུ་བསྐད་
 སོང་ང་ཞེས་བཤད་ཀྱི་རེད། ཁོས་དེ་འདྲ་བཤད་ཀྱི་རེད། ཐད་ཀར་ཐད་ཀར་བཤད་ཀྱི་རེད། བཙོན་ཁང་ནང་ནས་
 མར་ཐོན་ནས་ཀ་ཤོད་པའི་ནང་དུ་བསྐད་པ་རེད། ཁོ་རང་གིས་བཤད་ན་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་བཀག་བཞག་ཡོད་པ་
 རེད། སྤུ་གུ་ནས་བཞག་བསྐད་ཡོད་པ་རེད། ཁྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ང་ཕན་ཚུན་སུ་གང་དང་འབྲེལ་གཏུགས་

བྱེད་མིན་ལ་སྤྱད་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད་ཟེས། དེ་དུས་ཁོང་ལ་འབྲུག་ལཱ་ཁྲ་བཙུ་ཞིག་དང་དངུལ་སྤང་ཁྲ་བཙུ་ཞིག་སྤྲོད་རྒྱུ་
 བྱས་ཡོད་པ་རེད་ཟེས། ཡིན་ནའང་གཅིག་ཀྱང་ལེན་རྒྱུ་མ་བྱུང་། དེ་འདྲ་ཞིག་སྤྲོད་ཅིས་སྤྲོད་པ་གཞུང་གིས་ལབ་ཡོད་
 པ་འདྲ། སྤྲོད་ཡོད་པ་མ་རེད། དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་དེ་སྤྲོད་ཀྱི་མ་རེད་ལ་ང་ལ་དགོས་ཀྱང་མི་དགོས་ཟེར་གྱི་
 འདུག། སྤྲོད་ནའང་ང་ལ་མི་དགོས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཅིས་ཁྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་གསུང་གི་འདུག་ཅིས་བཤད་ཀྱི་
 འདུག། ཁྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེར་སྤྲོད་པ་ཟེར་བུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

རྒྱུ་ལ། ཞུ་མ་ལགས་དང་དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གཉིས་མཉམ་དུ་བཞུགས་དུས་ཁ་ལག་ཟེལ་སྤྲོད་ཀྱི་དངུལ་དེ་
 གང་འདྲ་བྱས་ནས་རྒྱ་པ་རེད་དམ།

ལན། དངུལ་དེ་ཁོ་རང་གིས་འབྲིར་ཡོད་གི་རེད། བལ་ཡུལ་གྱི་ཞུ་མ་དཀར་པོ་ཟེར་བའི་ཚོང་ཁང་ནང་ནས་
 འབྲིར་ཡོད་གི་འདུག། དེ་ཁོང་གཉིས་གྲགས་པོ་རེད། དེ་ལ་གཡམ་བ་ཡིན་ཟེར་གྱི་འདུག། ཁོང་ལ་པར་ནས་མི་ཞིག་
 གིས་བསྐྱར་ཡོད་གི་མེད་བསམས་ཀྱི་འདུག། སྤྲོད་མེད་པར་དགའ་ཟེར་བ་འདུག་དེས་ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་གྱི་
 འདུག། འཚོ་བ་དེ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་གོས་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་དང་ཟས་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་
 མི་འདུག། བེ་ཞག་རྩོགས་འགྲོ་གི་ཡོད་དུས་བལ་ཡུལ་ཞུ་མ་དཀར་པོ་ཟེར་བ་དེའི་སར་ནས་བེ་ཞག་འབྲིར་ཡོད་གི་
 འདུག། ཁྱུང་ཁྱུང་ཞིག་མ་གཏོགས་མང་པོ་འབྲིར་ཡོད་གི་མི་འདུག།

རྒྱུ་ལ། ཞུ་མ་ལགས་ཀྱིས་དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བཙོན་ལ་བཙུག་པ་ཡིན་མིན་གོ་ཟློང་ངམ།
 ཡང་ན་དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་བཤད་ཟློང་ངམ།

ལན། ང་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་གི་སོ་བ་རེད་ཅིས་བཙུག་སོང་ཟེར་གྱི་འདུག། ང་གང་ས་
 གང་དུ་ཕྱིན་པ་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་གི་སོ་བ་རེད་ཅིས་བཟུང་སོང་ཟེས། བོད་ཀྱི་བེ་ཞག་བརྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་མ་ངས་བཟོས་
 པ་རེད་ཅིས་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་ཟེས། ངས་བཟོས་མེད་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ངས་བོད་ཀྱི་བརྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་མ་

བཟོ་ཤེས་ཀྱི་མིང་ཟེར། དེ་འདྲ་བཤད་ཀྱི་འདུག ཡང་གཅིག་སྒྲུབ་སྤྱི་ཐོག་གི་སོ་བ་རེད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་འདུག་ཟེར།

དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ང་བཙོན་ཁང་དུ་ལོ་གསུམ་བཅུག་པ་རེད་ཟེར།

རྡོ་བ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་གི་ཚོགས་པ་ཞིག་ནང་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚོགས་པ་དེའི་སློར་ཨ་མ་ལགས་
ཀྱིས་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་དམ།

ལན། ཚོགས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་འདུག དེ་ངས་ཤེས་ཀྱི་མི་འདུག་ལ་དྲན་གྱི་ཡང་མི་འདུག
ཚོགས་ག་རེ་རེད།

རྡོ་བ། ད་ལྟ་ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་གསུང་སོང་བ། སྤྱི་རྒྱལ་ལ་ཕྱིན་ནས་ཚོགས་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་
སྤྱིའི་ཚོགས་པ་ཞིག་བཤད་སོང་བ་……

ལན། མ་རེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་གསང་ཉུལ་རེད།

རྡོ་བ། རྒྱལ་སྤྱིའི་གསང་ཉུལ་ཚོགས་པའི་སློར་མཁྱེན་གྱི་ཡོད་དམ།

ལན། མིད། དེ་ཁོ་རང་ཚོ་བཀའ་ཤག་གྲུབ་པོས་ལབ་པ་རེད་མ་གཏོགས་མི་འདི་དང་འདི་རེད་ཟེར་བ་ཡོད་པ་མ་
རེད། གང་ལྟར་ཞུ་མོ་གཡོགས་འདུག གང་ཡང་མིང་པར་བཙོན་དུ་བཅུག་འདུག བཙོན་ཁང་ནས་མར་ཐོན་དུས་
བྱེད་རང་འདིའི་དོན་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིང་པར་བཙོན་ཞུ་མོ་དེ་གཡོགས་
སོང་ཟེར། སྐད་གསུངས་འདྲ་ཞིག་བཞག་འདུག

རྡོ་བ། བྱེད་རང་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་མཉམ་དུ་བཞུགས་དུས་སྐབས་དེའི་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་
སློར་བཤད་ཀྱི་འདུག་གམ།

ལན། སྤྱི་ཅག་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག བོད་པའི་སྤྱི་མཉམ་སྤྱི་ཚོགས་དེ་སྤྱི་ཅག་རེད་ཟེར། མི་ལ་ཉག་ཀ་སི་ཞུ་མོ་
གཡོགས་ནས་ཡག་པོ་མི་འདུག ང་རང་འདི་ནས་བསྐྱེད་ཀྱི་མིན། བྱིན་ནས་བསྐྱེད་ན་འདོད་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེར་གྱི་
འདུག སྤྱི་ཚོགས་འདི་ཡག་པོ་མི་འདུག མི་ལ་ཞུ་མོ་གཡོགས་སྤྱི་ཚུན་བཤད་ནས་བསྐྱེད་ཀྱི་རེད། ངས་མ་བྱས་

པ་དེ་ཚོ་བྱས་པ་རེད་ཅེས་ཞུ་མོ་གཡོགས་སྐྱོང་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་བཤད་ཀྱི་མི་འདུག དེ་
ནས་ཡིག་སྐྱོར་དང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་སྤྱི་བཙན་སྐྱེས་པོ་ཟེར་བ་དེ་འདྲའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་བསྟན་ཀྱི་རེད། དེ་མིན་འཚོ་
བའི་སྐྱོར་དེ་འདྲ་བཤད་ཀྱི་མ་རེད། བཤད་ཀྱི་མི་འདུག

རྡི་བ། དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་སྐྱོར་ལ་གང་དྲན་པ་ཞིག་བཤད་རོགས་གནང་ས།

ལན། ད་ག་རེ་བཤད་དགོས་པ་རེད། དྲན་ཀྱི་མི་འདུག དངོས་གནས་བྱས་ན་བོད་ཀྱི་སྐྱེད་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་ཏན་
བསམ་པ་མ་རེད། ཞེད་སྤང་བྱས་པ་རེད་ཅེས་ཁོ་རང་རྟག་པར་བཤད་ཀྱི་འདུག དེ་མིན་དྲན་ཡུ་ཞིག་མི་འདུག

རྡི་བ། དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་བྱེད་སྤྱི་མཐུན་མ་ལགས་ལ་དཀའ་ཁག་གང་འདྲ་བྱུང་མིན་སྐྱོར་ཞིག་གསུང་རོགས།

ལན། ང་གྲོང་གསེབ་ལ་འབྲུ་སྒྲིག་གི་འགོ་གི་ཡོད། ཉོར་ཁང་གི་སྐྱེས་ཀ་ལ་ལོ་གཉིས་ཕྱིན་པ་ཡིན། ལོ་གཅིག་ལ་བྱ་མོ་
མཉམ་དུ་བྲིད། ལོ་གཅིག་ལ་བྱ་མོ་མི་ཞིག་གི་བྱ་མོར་བཞག་འདུག དེ་འདྲ་བྱས་ནས་མིའི་ལས་ཀ་ལས་པ་དང་

མི་གཡོག་ལ་རྒྱགས་ནས་གོས་འཁྲུག་པ་སོགས་བྱས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་མ་གཏོགས་འདི་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་
རེད། དེ་ནས་ ༥༥ ལོར་ང་གསར་བཅེ་ནང་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན། ༥༥ ལོའི་ཟླ་བ་ ༡ པོའི་ནང་རེད། དེ་ངས་

ཡག་པོ་ཞིག་དྲན་ཀྱི་འདུག དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ད་བར་དུ་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན། བྱ་མོ་རྒྱུ་འཕྲུག་མིད།

ང་རང་བྱ་མོའི་སར་མར་ཕྱིན་པ་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་སྤུ་གྲུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡོད་ན་ལས་ཁུངས་ནང་དུ་བཅུག་གི་མི་འདུག

ཁག་པོ་ཞེད་དྲག་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། འདི་ལ་འོ་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་བྱ་མོ་བསྐྱོན་ནས། ༡༡ ཁག་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད་

ལ་ང་རང་ལའང་ཁག་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། བེ་ཞག་ཟེར་ནས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་རང་ལ་ཕ་ཡུལ་དུ་པ་

ལགས་ཡོད་ནའང་ཨ་མ་མ་ཡར་རེད། ཁག་པོ་རེད། དེ་ལྟར་ཡར་ལ་ཡོང་དགོས་པ་ཆགས་ནས་ཡོང་བ་རེད། དེ་

ནས་གསར་བཅེ་ནང་ལ་འཇུག་ཁུལ་བྱས་ཏེ་འདི་བྱ་མོ་བསྐྱོན་ནས་ ༡༡ སྟོན་གྲར་བཏང་བ་རེད། གཞུང་ནས་

བེ་ཞག་དེ་ཙམ་སྤྲད་པ་རེད་ལ་ང་རང་གི་ཕོག་གི་ནང་ནས་དེ་ཙམ་དེ་ཙམ་བཏང་ནས་ཅི་ཤིང་སྟོན་གྲ་བྱ་ར་བཏང་བ་

རེད། དེ་ནས་རྒྱ་ནང་ལ་བཏང་བ་རེད། དེ་ནས་ཨོ་ཙམ་བྱུང་བ་རེད། སྤྱི་ཚོགས་རྩིང་བ་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་འདོད་

མིང། གནས་ཚང་ལ་དངུལ་སྒྲིབ་ཀྱི་མིང་ན་སོ་སོས་ལས་ཀྱི་བྱེད་དགོས་པ་རེད། ད་ལྟ་ཁང་པ་འདི་དེའི་ནང་བསྐྱོད་
ན་སྒྲིབ་པོ་རེད། དེ་དུས་བྱེད་རང་ཕེབས་པ་ཡིན་ན་སྤྱིར་རྗེ་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་ཨ་ཙག་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་
འགྲོ་བསྐྱོད་འདུག་བསམས་ནས།

རྡོ་བ། དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྲོང་ས་དུས་ཨ་མ་ལགས་གང་དུ་ཡོད་མིང་དང་། གང་བྱས་མིན་སྟོར་མགོ་ནས་
ཡང་བསྐྱར་ཅིག་གསུང་རྟོགས།

ལན། དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྲོང་ས་དུས་ང་ཁང་པ་དེའི་ནང་སྤྱོད་མིང། གཟའ་པ་སངས་ཞིག་རེད། དགོང་དྲོའི་
ཉི་མ་ལ་ལ་སྤྲིབས་མ་སྤྲིབས་ཙམ་ལ་གྲོང་ས་སོང་། རྒྱ་བསམགས་འདུག ངས་སྤྱོད་ཚང་མ་སྤྲིབས་གཅིག་ལ་འཇུག་གི་
ཡིན་ཡང་ལབ་གྱི་རེད། ཕན་གྱི་མ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག གྲོང་ས་ནས་བཟུང་ང་ཁང་པ་དེའི་ནང་བསྐྱོད་ས་ཡོད་པ་མ་
རེད། སྤྱོད་མག་ཤོད་དུ་ཡོད་པའི་ཨ་མ་དོ་སྟོབས་བཟང་གི་ཨ་ཙག་ནང་ལ་གནས་ཚང་གཡར་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན། དེ་དུས་ཨ་
མ་དོ་སྟོབས་བཟང་མི་འདུག ཚོང་རྒྱག་གི་སྤྱོད་འདུག དེ་ནས་གང་ས་གང་ལ་གནས་ཚང་གཡར་ནས་འགྲོ་བསྐྱོད་གྱི་ཡོད་
པ་མ་རེད། ཁོང་ཚོའི་སར་ནས་ལས་ཀྱི་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་འདི་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།

རྡོ་བ། དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྲོང་ས་པའི་ཉིན་དེར་སྤྱོད་བཏང་བ་ཡིན། འབྲས་སྤྱང་ས་ཁྲ་འབྲུམ་ཁང་ཆ་ན་
གྱིས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཤེས་པ་རེད།

ལན། དེ་འདི་འདྲ་རེད། ཉག་རོང་སྤྱོད་མ་དེས་ཐོས་པ་རེད། སྒོ་ཁང་གསར་གྱི་མི་ཡིན་ཞེས་ཁོང་ཚོས་སྒྲིག་དུང་
གདན་འདྲེན་ཞུ་ཡིན་ཟེར། འབྲས་སྤྱང་ས་ཁྲ་འབྲུམ་ཁང་ཆ་ན་ཟེར་བ་དེའི་ནང་གི་གྲྲ་བ་མང་པོ་ཤེས་གྱི་འདུག ཁྲ་
འབྲུམ་ཁང་ཆ་ན་ཡོང་ནས་སྤྱོད་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་རེད། ང་མ་ཡོང་ཟེར། གྲོང་པ་སོག་པོའི་དགེ་བཤེས་ཤིག་
ཡོད་ཨ་ཙག་ཁམས་མོ་རེད། དེའི་ནང་དུ་བསྐྱོད་པ་ཡིན། དེ་ནས་ང་རང་གིས་བུ་མོ་ཡར་སྤངས་ནས་གྲོང་ས་ནི་དེའི་
ཕྱོག་ཡིན་ལབ་གྱི་རེད། ང་རང་གི་ཐུ་བསམགས་དེ་འདྲ་ཡིན་ཞེས་བཤད་གྱི་ཡོད། གང་ཡང་ཡོད་པ་ནི་མ་རེད། ཅ་
ལག་ཡིན་ཟེར་བའི་བཙོང་ཡ་དེ་འདྲ་ནི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་བསྐྱམ་དོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་རྒྱ་གར་ནས་འབྱེད་ཡོང་

བའི་.....ཞིག་འདུག་དེ་ཡང་ཁྱེས་ལ་ཤོར་སོང་། གང་ཡང་མི་འདུག་མིང་ལ་ནི་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་ཨ་འོ་དག་
འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ཨ་ཅག་རེད་ཟེར་གྱི་རེད། གང་ལྟར་གང་ཡང་མི་འདུག་ དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བཙོན་ཁང་ལ་འབྱུ་
རྒྱལ་གི་འགྲོ་ཡ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བཟུང་པ་ཡིན།

རྒྱ་བ། དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྲོང་ས་ཁར་དཔར་ཞིག་རྒྱབ་པ་རེད་ཟེར། མི་གྲོང་ས་ཁར་དཔར་རྒྱལ་དགོས་པ་
རེད་ཅེས་ཁོ་རང་གྲོང་ས་རྒྱ་ཡིན་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་བཤད་ཀྱི་འདུག་ དེ་འདྲའི་སྐོར་ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་
བློ་གྱི་འདུག་གས།

ལན། འོ་འོ། བློ་གྱི་མི་འདུག་ ཁོ་རང་མ་གཞི་ནས་ཡ་མཚན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཆོ་མི་ནག་དང་འདྲ་བོ་
ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། ཆོས་ཀྱི་སྐོར་དང་ཡི་གེའི་སྐོར་མ་གཏོགས་སྤྱིར་བཏང་གི་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་བཤད་མཁན་ཞིག་མ་
རེད། དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། སྤྱི་མ་ཉོར་ཁང་བྱེད་ཀྱི་དེར་ལབ་སོང་། བྱིད་རང་གིས་ཁང་རྒྱལ་དགོས་པ་མ་
རེད། ཁང་པ་གསར་བ་མ་རྒྱལ་དེ་ལྟར་བཟུང་ན་འབྲིག་གི་རེད། མི་ཆོས་ཁང་པ་ཞིང་དག་རྒྱལ་གི་འདུག་ གུང་ཁྲན་
ཏང་ལ་ཞིང་སྤང་གིས། གུང་ཁྲན་ཏང་ལ་ཞིང་སྤང་བྱེད་དགོས་པ་མ་རེད། མི་བཟོ་མ་རེད་ཟེར། ཁོ་རང་ཡང་ཞིང་
སྤང་བྱེད་ཀྱི་མི་འདུག་

རྒྱ་བ། ལྟ་སར་ ༥༡ ལོར་བཅོང་ས་འགྲོལ་དམག་ཡོང་བ་རེད། དེ་ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་གང་འདྲ་ཞིག་མཐོང་སོང་
ངས།

ལན། དེ་དུས་ང་གཉིས་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་རེད། འགྲུ་རི་གཤའི་ཁང་པ་དེའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད། ཁང་པ་དེ་བཀའ་
ཤག་གུམ་པོས་སྤྲད་པ་རེད། དེ་སྤྱི་ལ་ཀ་ཤོད་པའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་རེད། ཀ་ཤོད་པའི་ནང་དུ་ཡོད་དུས་ཡར་མར་
ལ་འགྲོ་ཆོག་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཀ་ཤོད་པའི་ནང་ནས་འགྲུ་རི་གཤའ་ལ་སྤྱིར་བའི་རྗེས་སུ་བཅོང་ས་འགྲོལ་དམག་
སྤྲོབས་པ་རེད། གྲོང་པ་སོག་པོའི་དགེ་བཤེས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། དགེ་བཤེས་ཡིན་མིན་མི་ཤེས་དགེ་བཤེས་བཤད་

ཀྱི་འདུག བྱང་བ་དེ་འདྲ་བཅོ་ཡི་འདུག བཟླ་སྐྱེ་གི་འདུག ཁོས་རྟོགས་པ་བྱས་ནས་ཕར་བསྐྱད་ནས་སྤུ་ཁྲུང་
ནས་བལྟས་ནས་ད་བཅའ་ས་འགྲོལ་དམག་སྤྱོད་ཡོང་། ད་བཅའ་ས་འགྲོལ་དམག་མཐོང་སོང་ཟེར་གྱི་འདུག

རྒྱ་བ། དེ་སྤྱོད་ས་པ་དེར་ཁོ་རང་གིས་ག་རེ་བསམ་གྱི་ཡོད་ན། ཡག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད་ན་...

ལན། ཁོ་རང་གིས་ཡག་པོ་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད་ས་རེད། ཕར་བལྟ་དུས། ཨམ་ཨམ། ད་བཅའ་ས་འགྲོལ་དམག་
སྤྱོད་ས་སོང་ཟེར། དང་པོར་བཅའ་ས་འགྲོལ་དམག་བོད་ལ་སྤྱོད་དུས་**ཐོང་ཟུར**་ཞིག་ཡོད། འབའ་བ་རྣམ་སྐྱེལ་
ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། དེས་ཨམ་ཇེ་ཞིག་བྲིད་ནས་སྤྱོད་ས་སོང་། དེར་བྲིད་རང་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་ཨམ་ཇེ་རེད་ང་ལ་ན་གི་
འདུག བྲིད་རང་བཅོ་ཡ་ཡོད་ན་བཅོས་དང་ཟེར་གྱི་འདུག དབྱེན་ཇི་འོ་སྐད་འདྲ་ཞིག་སྐྱབ་སོང་། སྐྱ་སྐད་སྐྱག་གི་མི་
འདུག བྲིད་རང་ག་འདྲ་རེད་དྲིས་སོང་། ང་འདི་འདྲ་འདི་འདྲ་རེད་གསུངས་སོང་། ཁོང་གི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ཚོ་བཤད་
པ་ཡིན་ཟེར་གྱི་འདུག མ་ཉེས་ཁ་གཡོག་དེ་འདྲ་བྱུང་། ད་ནད་པ་ཆགས་འདུག རྒྱ་བསམས་ཡོད་ས་རེད་ན་གི་
འདུག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་འབའ་བ་རྣམ་སྐྱེལ་གྱིས་བྲིད་རང་གིས་བུམ་པ་རེ་དང་སྐྱེལ་བོ་དབུ་ཟེར་
གཉེས་དཔར་ཞིག་སྐྱག་རྟོགས་བྱས་ཨམ་ཇེ་དེས་བཤད་ཀྱི་འདུག་ཟེར། བྲིད་རང་ལ་ལས་ཀ་ཞིད་དུག་ཡོད།
ཡར་དུག་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཅེས་ལབ་ཀྱི་འདུག་ཟེར། ཁོ་རང་གིས་ང་དུག་གི་མ་རེད་ནད་པ་རེད་ཅེས་བཤད་ཡིན་ཟེར།
དབྱེན་ཇི་འོ་སྐད་སྐྱབ་པ་མ་གཏོགས་སྐྱ་སྐད་དང་བོད་སྐད་དེ་འདྲ་སྐྱག་གི་མི་འདུག ཨམ་ཇེ་དེས་དེ་འདྲ་བཤད་ཀྱི་
འདུག་ཟེར། དེ་དུས་རྒྱུང་རྒྱུང་རེད། བཅའ་ས་འགྲོལ་དམག་བོད་ལ་སྤྱོད་ས་པའི་ལོ་དེ་རེད། སྤྱོད་ས་ནས་ཉེ་མ་ཁ་
ཤས་མ་འགོར་གོང་ལ་སྤྱོད་ས་སོང་།

རྒྱ་བ། ད་དུང་སོང་བསམ་པ་དང་གསུང་འདོད་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་གསུང་རྟོགས།

ལན། ད་དུག་གི་མི་འདུག གུང་ཁྲན་ཏང་བོད་ལ་ཡོང་མི་ཟ་གི་མ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག མི་ཟ་གི་མ་རེད། མི་གཞིད་
སྤྱོད་གི་མ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག དེ་ཞིད་དུག་གསུང་གི་འདུག དེའི་**ཉོང་ཁང་གི་པ་ལགས་**ལ་དེ་འདྲ་གསུང་གི་
འདུག མི་ཟ་གི་མ་རེད་མི་གསོད་ཀྱི་མ་རེད་གསུང་གི་འདུག ཉག་རོང་གི་སྤྱ་མ་དེས་གུང་ཁྲན་ཏང་ལ་དོགས་པ་བྱེད་

གྱི་འདུག ཡི། བྱིད་མིང་པ་བཟོ་གི་རིང་ཡར་བྱིད་གྱི་རིང་མར་བྱིད་གྱི་ཟེར་གྱི་འདུག སེམས་ཁྲུལ་མ་བྱིད་གང་ཡང་
 བྱིད་གྱི་མ་རིད། སོ་སོས་ཚོས་བྱས་གང་ཡང་བྱིད་གྱི་མ་རིད་ཟེར། དེ་ཉ་རྩེ་གི་དགོན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྤྲུལ་མ་རིད་
 ཟེར། དེ་གཤེགས་འདུག ཁོང་ཡག་པོ་བྱིད་གྱི་རིད། ལྷན་ངག་སྤྲུལ་ཉག་ས་དང་སྤྲུལ་ལྷན་ངག་སྤྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་རིད། དེ་
 ལ་དབྱིན་ཇིའི་ཡི་གེ་སྤྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་མ་རིད། དབྱིན་ཇིའི་ཡི་གེ་སྤྲུལ་གི་སྤྲུལ་དེ་ཚོར་སྤྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་རིད། འཛོན་
 ན་མ་འཛོན་ན་ཁོ་ཚོས་སྤྲུལ་གྱི་ཡོད་པ་རིད། བྱིད་རང་ཚོས་བསྐྱབ་ནས་ཕན་ཐོག་ཡོད་པ་མ་རིད་ཅེས་བཤད་སོང་།
 ལྷ་རྩེ་གི་སྤྲུལ་དེར་བྱིད་རང་གིས་དབྱིན་ཇིའི་བསྐྱབ་ན་ཕན་ཐོག་གི་མ་རིད་ཅེས་ཉག་ཉག་ལབ་སོང་། ཕན་ཐོག་
 ཀྱང་བྱུང་མ་སོང་། ག་རེ་ཕན་ཐོག་གི་རིང་ད་མཐོང་ཡ་ཁོ་རང་མི་འདུག མི་མཐོང་ཡ་མི་འདུག བྲོས་འགྲོ་གི་ཡིན་
 ཟེར་ན་གང་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་རིད།