

དྲི་བ། ཨ་ཁུའི་མཚན་ལ་ག་རེ་ཞུ་གི་ཡོད།

ལན། ངའི་མིང་ལ་འཛིགས་མིང་ཐག་མཚོག

དྲི་བ། དགུང་ལོ་ག་ཚོད་ཡིན།

ལན། ལོ་ ༥༥ ཡིན།

དྲི་བ། ས་ཡུལ་གང་ནས་ཡིན།

ལན། ས་ཡུལ་རེབ་གོང་ཡིན།

དྲི་བ། ད་ལྟ་བུ་བ་ག་རེ་གནང་གི་ཡོད།

ལན། མཚོ་སྒོན་ནང་བསྐྱེད་སྐྱོབ་གྲུའི་དགོ་ཆེན་ཡིན།

དྲི་བ། བྱིད་རང་གིས་ཐོག་དང་པོ་ར་དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གོ་སོང་།

ལན། ང་ལོ་བདུན་བརྒྱད་པལ་ཆེར་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་སྐྱེལ་སྐྱུ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་

འདྲའི་བྱིས་པ་ཞིག་ལ་འཛིགས་ཀྱི་སྐབས་དུ་བསམ་དུ་མྱོང་། དང་པོ་ར་དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་མིང་དེ་ནས་གོ་བ་རེད། སྐབས་

དེར་དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་མི་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན་ཉ་གོ་གི་མིང། དེའི་རྗེས་སུ་ང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་ཅུ་ལྔ་ར་

སྐབས་ནས་མཚོ་སྒོན་མི་རིགས་སྐྱོབ་གྲུ་ཆེན་མོའི་ནང་སྐྱོབ་སྐྱོང་བྱིད་པའི་སྐབས་དེར་ཨ་ཁུ་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ཞུ་

བའི་མཁའ་པ་ཞིག་ཡོད། ཁོང་ང་གཉིས་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་ཡོད། ཕན་ཚུན་སྐད་ཆ་དུས་དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་

ཚུང་དུས་སེམས་ཆ་དགོན་པའི་ནང་སྐྱོབ་གཉེར་བྱིད་པའི་སྐབས་ཨ་ཁུ་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་

དགོ་ཆེན་རེད། དེའི་སྐོར་གྱི་སྐད་ཆ་བཤད་ནས། དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་བྱིད་ཚོ་རེབ་གོང་གི་མི་རེད། ཁོང་གི་རྣམ་

དཔྱོད་འདི་འདྲའི་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་དེ་འདྲའི་སྐད་ཆ་གོ་བ་དེ་ཐོག་དང་པོ་རེད། ཁོང་གི་དགོ་ཆེན་ཨ་ཁུ་

གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོས་བཤད་པ་ལྟར་ན། དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་དཔེ་སློབ་འཛིན་དུས་ཉེ་མ་གཅིག་ལ་འདི་

འདྲའི་ཤོག་གངས་བཅུ་ཐམ་པ་རེ་སློལ་འཛིན་གྱི་རེད་ཟེར། དེ་ཡང་མང་པོ་ཞིག་མི་འགོ་ར་བར་སློལ་བཟུང་བཞག་

གི་འདུག ཉིན་ཞིག་ལ་ཇི་ཅིན་པོ་ཆེའི་གསུང་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོན་པ་ཞེས་པའི་སངས་རྒྱུ་བཙུག་པོ་ལ་འདུག་ལ་
བསྟོན་པའི་གཞུང་རྒྱུང་ཞེས་ཡོད་པ་རེད། དབུ་མའི་གནད་དོན་ཚང་མ་ནང་དུ་འདུས་པའི་གཞུང་ཅུ་ཆེན་ཞེས་
རེད། དེར་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནའང་འབྲེལ་རྒྱུ་རྒྱ་དཀར་རྒྱ་རེད། ཁོང་གིས་ཉིན་ཞིག་དེ་ལ་ཚིག་འབྲེལ་ཞེས་
བྲིས་འདུག་ཟེས་ ཚིག་འབྲེལ་བྲིས་ནས་ཤོག་གུང་ས་གཅིག་གཉིས་ཤིག་བྲིས་འདུག་ཟེས་ དེ་བྱིད་རང་གིས་བྲིས་
ཞེས་བཤད་པའང་མ་རེད། ཇི་སྲིད་ཞུ་བ་སྲིད་པ་རྒྱ་མཚོས་བྱིད་ཀྱིས་མི་གཞན་ལ་མ་དྲི། དཔེ་ཆ་ལའང་མ་
བཟུང་བར་བྱིད་རང་གིས་འབྲིས་ནས་འཇུག་སྟོང་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ཟེས་ དེའི་མཇུག་སྟེང་ཆ་ར་ནས་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་
འདུག་ཟེས་ གྲོན་ལ་ཁོང་གིས་དེའི་ཕྱོགས་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔེ་ཆ་ལའང་བཟུང་ཡོད་པ་མ་རེད།
དེ་ལྟར་སྟེས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤེས་པ་དེ་རེད་ཟེས་ དེ་ནས་ཁོང་ཡ་མཚར་སོང་ཟེས་ འདི་འདྲ་ཁག་པོ་ཡིན་རྒྱ་
རེད་ཟེས་ དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་སླ་བྱང་བཟུང་གིས་འབྲིལ་དུ་སོང་ཇི་སྲིད་ཞུ་བ་ཞུ་བ་སྲིད་པ་ལ་མེད་བཟུང་དུ་སྦྱོན་སོང་བ་རེད།
དེང་སྐབས་དེ་མི་འདུག་ ཁོང་གི་རྒྱ་མཚན་བཤད་ན་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱི་འདུག་ ཇི་སྲིད་ཚུ་ལ་དེ་འདྲ་འབྲི་དགོས་ན།
རིག་གནས་ཀྱི་སྐོར་བཤད་དགོས་ན་ཁོ་རང་གཅིག་བསྐྱབ་བཞག་ན་ཤེས་འགྲོ་གི་ཟེས་ མ་བསྐྱབ་པའི་རིགས་ཤེས་
འགྲོ་གི་ཟེས་ རྒྱུང་དུས་ནས་དེ་འདྲའི་མཁས་པའི་བཟོ་ལྷ་ཅན་ཞེས་རེད་ཟེས་ སླ་བྱང་བཟུང་གིས་འབྲིལ་དུ་བཞག་ས་
དུས་དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་སྟོན་པ་དེ་ཞུ་བ་སྲིད་པ་རྒྱ་མཚོའི་ངོ་ཤེས་ཤིག་ཡིན་ཟེས་ ཞུ་བ་སྲིད་པ་རྒྱ་
མཚོས་ཁོང་གི་སྐོར་ལ་སེམས་ཁྲུལ་བྱས་ནས་དུས་རྒྱུན་དུ་ཁོང་གི་སྐོར་དྲིས་པ་ཡིན་ཟེས་ སྐབས་དེར་སླ་བྱང་བཟུང་
ཤེས་འབྲིལ་དུ་མཁས་པ་མང་པོ་ཡོད། ཁོ་རང་ལོ་རྒྱུང་རྒྱུང་རེད། ཡིན་ནའང་རིག་པ་ལ་འགྲན་ཟླ་མི་འདུག་ཅེས་
པའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་གོ་བས་ཁོ་རང་དགའ་བོ་བྱང་བ་དེ་འདྲའི་སྐད་ཆ་ལེན་ཚན་ཞེས་བཤད་ཀྱི་འདུག་ དེ་དུས་
ངས་དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་སྟོན་པ་ལ་ཡག་པོ་ཡིན་རྒྱ་རེད་ལ། ལྷག་པར་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་གང་ཟེས་ཅིག་ཡིན་
རྒྱ་རེད་བསམ་པ་དེ་ངས་ཐོག་དང་པོར་དྲན་པ་དེ་རེད། ང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་རེད།

དྲི་བ། བྱིང་པ་གིས་དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ཚུང་དུས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱང་དེ་འདྲ་གོ་ཚྱོང་ངམ།

ལན། ངས་གོ་བ་ཚྱོང་བ་དེ་ཁོང་ཚུང་དུས་ཞེ་སོང་དུ་བཞུགས་དུས། གཡའ་མ་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་དེ་ཁོང་ཚོའི་དགོན་པ་རེད། དེའི་ནང་དུ་ཁོང་གིས་ཅ་ལྷུང་སྤྱང་ཚྱོང་བ་རེད་ཟེས། ཅ་ལྷུང་སྤྱང་དུས་ཁོང་ཚོ་མི་དྲུག་བདུན་ཙམ་ལ་ཅ་ལྷུང་བསྐབ་པ་རེད་ཟེས། ཅ་ལྷུང་སྤྱང་དུས་ལམ་སང་འབྲས་བུ་ཐོན་མཁན་ཨང་དང་པོ་དེ་དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་རེད་ཟེས། ལོ་ཚུང་ཚུང་རེད། སྐབས་དེར་ཁོང་གི་རོགས་དེ་ཚོའི་ཁྲོད་སྤོང་ལ་སྤྱང་ཚྱོང་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྐབས་དེར་ཅ་ལྷུང་སྤྱང་དུས་ལམ་སང་རྒྱས་པ་ཐོན་པ་དེ་འདྲའི་རྟགས་ཀྱང་པར་བ་ཞིག་འདུག་ཅེས་བཤད་ཀྱི་འདུག ང་ལ་དེ་བཤད་མཁན་ང་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་ཟེས་བའི་ས་དེར་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། ད་སྐབས་མི་དེ་མི་འདུག་ཁོང་རྩེ་མ་བ་ཞིག་རེད། ཁོང་ཚོ་ཚོན་ཚོན་ཞིག་རེད། དེ་ཁོ་རང་གིས་ཤིས་པ་ཡིན་ཟེས། སྤྱིར་ང་ཚོའི་བཤད་ཚུལ་ལ། དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་པ་དེ་རྟོགས་པ་མཐོན་པོ་ཞིག་རེད། དེ་ཁོང་གི་པ་ལ་རྟོགས་པ་མཐོན་པོ་ཅན་གྱི་བུ་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་གི་གཅིག་རེད། དེ་ང་ཚོ་རེབ་གོང་ཕྱོགས་སུ་ཀྱང་པར་བ་ཞིག་དུ་བརྩི་སྲོལ་གྱི་རྟགས་གཅིག་དེ་རེད།

དྲི་བ། དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་སྐོར་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་མི་འདྲ་གཞན་གོ་ཚྱོང་ངམ།

ལན། ཚང་མས་བཤད་ཀྱིན་ཡོད་པ་དེ་ངས་བཤད་ཀྱི་མིན། དེ་དཔེ་ཆའི་སྤྱང་ནས་ཤིས་པ་དང་ད་སྐབས་ཚང་མས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཚང་མས་བཤད་ཀྱི་མེད་པ་དེ་འདྲ་གོ་མ་ཚྱོང་།

དྲི་བ། དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ཚུང་པ་གནང་བར་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཟེས། དེ་ཡིན་དུས་ཁོང་གིས་དགོ་ཚན་དང་མི་གཞན་དང་མཉམ་ཚུངས་ཚུངས་ལྷན་དེ་འདྲ་གོ་ཚྱོང་ངམ།

ལན། དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་སྤྱང་བཀྲ་ཤིས་འབྱུང་དུ་སློབ་གཉེན་གནང་དུས་ཁོང་ཚོའི་འཛིན་གྲུ་དེ་རྟོག་པ་ཡག་པོ་རྒྱང་རྒྱང་རེད་ཟེས། ཁོང་ཚོའི་སྤྱང་ཆ་བཤད་སྤངས་ཤིག་ལས་ཁོང་ཚོའི་འཛིན་གྲུ་དེར་ཐ་སྐྱད་གྲུ་ཚང་ཟེས་བ་དེ་འདྲའི་མིང་ཞིག་ཁོང་ཚོའི་རོགས་པ་ཚང་མར་ཐོག་འདུག་ཁོང་ཚོར་སྤྱང་ཆ་བཤད་སྤངས་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་པ་འདྲ། སྤྱང་ཆའི་ཚོགས་སྤོང་གི་ཡོད་པ་དེ་འདྲ། གཤམ་ཚོགས་སྤྱང་ཆ། མགོ་མཇུག་སློབ་ནས་བཤད་པ་དེ་

འདྲའི་དབང་གིས་འཁྲིམ་ནས་བོད་སྐད་བཤད་པ་ཡིན་ནའང་གཞན་གྱིས་གོ་མི་ཐུབ་པ་དེ་འདྲའི་རིག་པ་ཡོད་པ་རེད་
ཟེས། དེ་ནས་ཚུད་པ་བྱེད་དུས་གཅིག་གིས་གཅིག་རོགས་བྱེད་དགོས་ན་སྐད་ཆ་བཤད་སྐད་ས་གཞན་པ་ཞིག་ནས་
བཤད་བཞག་ན་དེ་གཞན་གྱིས་ཚོར་གྱི་མི་འདུག་ཟེས། རོགས་འདི་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་འདུག་འདི་བཤད་ཀྱི་འདུག་ཅིས་
ཤིས་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག་ཟེས། དེ་འདྲའི་སྐད་ཆ་བཤད་སྐད་ས་ཤིག་བཟོས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་
གྱིས་བཟོས་པ་རེད་ཟེས་གྱི་འདུག་ དེ་བཞིན་སླ་བྱང་བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་ཚུད་པ་གནང་བ་དང་། ཚོགས་ལང་དེ་འདྲ་
གནང་དུས་ཁོ་རང་དོས་ཀྱི་རིག་པ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་རེད་ཟེས། ཡིག་ཆ་དེ་འདྲ་ཁས་ལེན་མ་བྱས་པར་རིག་པས་བསྐྱབ་
དགོས་ན་ཐབས་ཤིས་མེད་པ་དེ་འདྲ་ཐོང་ས་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད་ཟེས། སྐབས་དེར་སླ་བྱང་ནས་ཁོ་རང་ཡོད་པའི་
སྐབས་ལ་ལེན་འདེབས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ལས་སླ་བོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་མེད་པ་རེད། རྗེས་སུ་བཤད་སྐད་ས་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་རེད།
དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ཁོང་ཚོའི་ཡིག་ཆ་དང་དཔེ་ཆའི་སྐྱེད་གི་བཤད་སྐད་ས་དེ་ཚོ་མ་ཤིས་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་
དེའི་ཕན་ཚུན་ནས་ཁོ་རང་གི་རིག་པ་བཏང་བ་ཡིན་ན་རིག་པ་ཡག་པོ་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། ལན་ཐབས་ཀྱི་མེད་པ་
དེ་འདྲའི་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་བཤད་རྒྱུ་འདུག་ བྱིད་ཚོ་སླ་བྱང་དུ་ཕྱིན་དང་བཤད་ཀྱི་རེད། དེང་སང་ཡིན་ནའང་དེའི་
སྐོར་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རག་ར་སྤྱུལ་སྐྱེའི་དེབ་ནང་བཤད་པ་དེ་ཚོ་ཡང་དེང་སྐབས་སླ་བྱང་དུ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་
རེད། འཕྲུལ་འཁོར་དེ་འདྲ་ཡག་པོ་ལས་ཤིས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཆང་མ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

**རྗེ་བཀའ་ཤིས་ལྷན་པུས་ཀྱི་འདུན་ཚོས་འཕེལ་འབྲས་སྤྲེང་ས་ལ་ཕྱིན་པ་རེད། སྐབས་དེའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་འདྲ་གོ་ཚུང་ངམ།
ལན། དེང་ས་གོ་མ་ཚུང་། ཤིས་ཀྱི་མེད།**

**རྗེ་བཀའ་ཤིས་ལྷན་པུས་ཀྱི་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་མི་ཚེ་ནང་དུ་ལྟ་དུས་བྱིད་རང་གིས་ག་རེ་གལ་ཆེ་ཤོས་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་
གམ།**

**ལན། ང་རང་གི་ལྟ་ཚུལ་བྱས་ན་གཉེས་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་དེ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་
ཡོད་པ་རེད། དེ་གང་རེད་ཅེ་ན། ཁོ་རང་གིས་ལྟ་སར་མི་གཞན་དང་འདྲ་བར་ལོ་མང་པོའི་རིང་སློབ་སྦྱོང་བྱས་མི་**

འདུག ཡིན་ནའང་ཕྱོགས་གང་ཞིག་ནས་བཤད་དགོས་ན་ ཅོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཕལ་ཆེར་འགྲན་ཞུ་བུལ་བའི་རིག་
པ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སྤང་ནས་རིག་པ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་སྟེན་གྲགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད།
ཕྱོགས་གཅིག་དེ་བསམ་སློབ་སྤང་གི་རེད། བསམ་སློབ་སྤང་ནས་ཚོས་འཛིན་ཉེན་གང་ཡིན་ནའང་གཞུག་འདུང་ཕྱོག་
གི་ཡོད་པ་རེད། གཙོ་བོ་དེ་བྱ་བ་གང་དང་གང་ཡིན་ནའང་གཞུག་ལ་འདུང་བརྒྱབས། ཚོས་ཡིན་ནའང་གང་འདྲ་
ཞིག་གི་ཐོག་ནས་དར་བྱུང་བྱེད་དུ་བཅུག་ན་ཡག་པོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱེན་དང་ལམ་དངོས་གནས་པ་དེ་ཁོ་རང་གིས་
ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། འཛིན་ཉེན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བྱ་བ་ལས་ནའང་། སྐབས་སྐབས་སུ་གང་དགོས་མཁོ་ཡོད་མེད།
སྐབས་གང་ཞིག་དུ་སླེབས་ཡོད་མེད། རྗེས་སུ་འདྲི་ལྟར་ལས་ན། བྱ་གང་ལས་ན་འགྲིག་གི་ཡོད་མེད། གང་ལས་ན་
འགྲིག་གི་མེད་པ་བཅས་ཁོ་རང་གིས་གསལ་བོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཤེས་རིག་གཅིག་སུ་མ་རེད་མཁའ་པ་རེད།
གཅིག་འཛིན་ཉེན་གྱི་བའི་ཐོག་ལ་བསམ་སློབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རེད། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་
རེད།

དྲི་བ། བྱིད་རང་གིས་བསམ་སློབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་གང་གི་ཕྱོགས་ལ་བསམ་སློབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
གཏོང་གི་ཡོད་མེད་ཐོག་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས།

ལན། ངས་བལྟས་ན། བོད་ལ་རིག་གནས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། རིག་གནས་ཆེན་པོ་དང་གཏོང་ཟེར་མོ་ཡོད་པ་
རེད། རྒྱ་གར་ནས་ཚུར་དར་བའི་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ལུགས་པར་ཆེར་སྐབས་དེར་བོད་མ་གཏོགས་ཀྱི་
གར་ནའང་དེ་འདྲའི་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད་བསམས། བོད་འདྲི་རིག་གནས་ཀྱི་ལྟེ་བ་རེད། དེ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་
དགོས་ན་ཕྱོག་གྱི་བྱ་བ་ལས་སྤངས་དེ་འདྲ་ཞིག་གིས་རིག་གནས་ཀྱང་གོང་འཕེལ་ལ་འགྲོ་གི་མེད་པ་དང་། རིག་
གནས་གོང་འཕེལ་ལ་འགྲོ་དགོས་ན་དེའང་ཐབས་ཤེས་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་རེད། ཐབས་ཤེས་
གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་བརྟེན་དགོས་ན་ཕྱོག་ཆད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་དེ་ཐབས་ཤེས་ཡག་པོ་ཞིག་མ་རེད། དེ་གོང་འཕེལ་
འགྲོ་བའི་ལམ་ལུགས་ཤིག་མ་རེད་ཟེར། དེ་བཞིན་རིག་གནས་དེ་རང་གི་ས་ཆ་གཅིག་སུ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་སྤེལ་

བའི་ཐབས་ཤེས་མེད་པ་རེད། འདི་དག་གི་ཐོག་ལ་ཁོང་གི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་ཆེན་པོ་ཡིན་ལྟར་དེ། ཡི་གའི་ཐོག་ཡིན་
ནའང་ཚོག་གི་སྐད་རིགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ན་འདྲ། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལ་འབྲེལ་འདྲིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཡིན་ནའང་
འདྲ། ཕྱོགས་གང་ཐད་ནས་འཛམ་གླིང་གི་ཐོག་ལ་སྤེལ་ཐབས་བྱེད་ལྟར་དེ། གཅིག་དེ་ཚོས་ལུགས་འཛམ་གླིང་ནང་
སྤེལ་ཐབས་བྱེད་ལྟ། དེ་དག་གི་ཐད་ཁོ་རང་གིས་དྲན་པ་གཅིག་སྤེལ་པ་ཡིན་པར་དེའི་ཐད་ལས་ཀ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་
ཡིན་ནའང་བྱེད་ཐུབ་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་དེ་སྤྱོད་མའི་བོད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་རྙིང་བ་དེ་དངོས་གནས་གོང་
འཕེལ་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་ལུགས་ཤིག་མ་རེད། འདི་དག་གི་ཐོག་ལ་འབྲེལ་བྱེད་མེད་པའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་མིན། ཡང་ན་
ངེས་པར་དུ་དགོས་མཁོ་ཡོད་པ་དེ་གང་ཡིན་མིན། དུས་སྐབས་དེར་བལྟས་ནས་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ལམ་ནས་གོང་
འཕེལ་ལ་གཏོང་དགོས་པའི་བསམ་སློབ་དེ་གཞན་ལ་འཁོར་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་དེ་ཁོ་རང་འཁོར་བྱེད་ཡོད་པ་རེད། བསམ་
སློབ་འཁོར་བ་གཅིག་སྤེལ་པ་རེད་ཁོ་རང་ལ་དེའི་ཐོག་ལས་ཀ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་ནའང་། ཁོ་རང་ལ་དེའི་ཐད་ལས་
ཐུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་རེད། མི་གཞན་ལ་བསམ་སློབ་དེ་འདྲ་འཁོར་ཐུབ་པ་ཡིན་ནའང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ཡོད་
པ་མ་རེད། ཁོ་རང་ལ་དེའི་ཆ་རྒྱུན་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གསུམ་པ་ཡོད་པ་རེད། ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བསམ་སློབ་གཏོང་གི་
ཡོད་པ་རེད། ཚོས་སྤྲོད་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་ཉམས་ཚུངས་ལ་བལྟས། འཛམ་གླིང་གི་གནས་ཚུལ་
ལ་བལྟས་ནས་གོང་འཕེལ་ལ་གཏོང་འདོད་ཀྱི་བསམ་སློབ་ཡོད་པ་རེད།

**རྗེ་བཀའ་ཤིང་གི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་རྗེས་ལས་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད། དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་བྱིས་དེ་ཡར་རྒྱས་སུ་
གཏོང་འདོད་ཀྱི་བསམ་སློབ་ཡོད་པ་རེད། བྱིད་རང་གིས་བལྟས་ན་སྐབས་དེའི་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་སློབ་གཏོང་
སྤངས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་བསམ་བྱི་འདུག་གམ།**

ལན། བོད་སྤྱིའི་བསམ་སློབ་གཏོང་སྤངས་ཉ་ཅང་རྒྱུད་གི་རེད། དེ་རྒྱུད་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་རེད་ཅེ་ན། སྐབས་དེའི་
བོད་ཀྱི་བྱ་བ་ལས་མཁན་ཚང་མ་ཉམས་ཚུངས་གྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ནའང་འདྲ། རིག་གནས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ནའང་
འདྲ། མཐོང་ཐོས་གང་གི་ཕྱོགས་ནས་བཤད་ནའང་དེ་འདྲའི་ཤེས་བྱ་ཅན་གྱི་མི་མ་རེད། དབང་ཆས་བཟུང་ཡོད་པ་

མ་གཏོགས་ཡིན་ཏེ་ཅན་གྱི་མིས་བཟུང་ཡོད་པ་མ་ཟེང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་བསམ་སློབ་ཉ་ཅང་གི་གུ་དོག་པོ་ཡིན་ཅུ་
ཟེང་། ང་རང་གིས་བསམ་སློབ་བྱང་བ་ཡིན་ན། རྒྱབས་དེའི་མིས་བོད་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་བྱུང་གི་ཡོད་པ་མ་ཟེང་།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱིམ་ལའང་བསམ་སློབ་གཏོང་བྱུང་གི་ཡོད་པ་མ་ཟེང་བསམ་གྱི་འདུག གཞུང་གི་བྱ་བ་ལས་མཁན་དང་སྤྱི་
དྲུག་དེ་ཚོར་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བསམ་སློབ་ཡོད་པ་མ་ཟེང་། སལ་ཆེར་ལྷ་ས་བོད་ཡུལ་གྱི་སློབ་འཁུ་གསུམ་དེའི་ནང་བྱ་
བ་སྤངས་ལ་བསམ་སློབ་ཡག་པོ་འཁོར་བྱུང་ཡོད་ཀྱི་མ་ཟེང་།

དྲི་བ། རྒྱབས་དེར་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་བསམ་སློབ་ཅུ་ཆེན་པོ་གཏོང་མཁན་ཞིག་ཟེང་། བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་
བསམ་སློབ་ཅུ་ཆུང་བ་གཏོང་མཁན་ཞིག་ཟེང་། ཡིན་ནའང་བྱིད་རང་གིས་རྒྱབས་དེར་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་
བསམ་སློབ་དེར་དོ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཟེང་བསམ་གྱི་འདུག་གམ། ཡང་ན་དོ་སྤོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཟེང་བསམ་གྱི་
འདུག

ལན། བསམ་སློབ་བྱང་ན་ཉན་གྱི་ཡོད་པ་ཟེང་། ཡིན་ནའང་ལས་བྱུང་གི་ཡོད་པ་མ་ཟེང་། དེ་གང་རེད་ཅེ་ན། ཁོང་
ཚོར་བལྟས་ན་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ཡིན་ཏེ་ཆེ་བ་ཡང་ཤེས་ཀྱི་ཟེང་། དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་བྱ་བ་ལས་ན་
ལས་བྱུང་གི་ཡོད་པའང་ཤེས་ཀྱི་ཟེང་། འོན་ཀྱང་ཁོ་ཚོའི་ལག་ནས་ལས་བྱུང་གི་མ་ཟེང་། དེ་ཡིན་དུས་དགེ་འདུན་
ཚོས་འཕེལ་གྱི་ཡིན་ཏེ་རྒྱབས་དེར་གནའ་གཞོན་བྱེད་མཁན་མང་དྲག་ནས་འགལ་ཆུན་མང་པོ་ཡོད་པ་ཟེང་།
གོང་གི་མི་ཚང་མས་ཁོ་རང་མི་བསམ་སློབ་ཡག་པོ་ཟེང་། ཤེས་པའང་ཡག་པོ་ཟེང་། དམིགས་ཡུལ་ཡང་ཡག་པོ་ཡིན་
པ་ཤེས་ནའང་རྒྱབ་སློབ་བྱེད་མཁན་ཡོད་པ་མ་ཟེང་། འདིའི་དབང་དུ་བྱང་ནས་སོང་ན་ལམ་ལུགས་གཞན་པ་ཞིག་
ལ་འགྲོ་ཅུ་ཟེང་། ལམ་ལུགས་གཞན་པ་ཞིག་ཏུ་སོང་ན་སོ་སོའི་གོ་གནས་དང་དབང་ཆ་བཅས་ཅུ་མ་ཟེང་ཅེས་གོང་གི་
མི་མང་པོ་ཞིག་བསམ་པར་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་ཟེང་། རྒྱད་ཆའི་ནང་དོན་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཟེང་། ཡིན་ནའང་ཁོས་ནས་དེ་
བདེན་པ་ཟེང་བསམ་ནའང་དེ་ལས་བལྟ་སོ་སོའི་དབང་ཆ་སྤྱད་འདོད་ཡོད་པ་མ་ཟེང་། དེ་ཡིན་དུས་ཁ་ནས་དེ་
ཡག་པོ་རེད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་མ་ཟེང་ལ་རྒྱད་ཆ་གཞན་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བཤད་ཀྱི་ཟེང་།

རྫོང་གི་ ད་ལྟ་བོད་ནང་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཕྱི་རྒྱལ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་སྐྱོར་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་གི་རེ་བྱས་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན།

ལན། ང་ཚོ་ལ་བསམ་ཚུལ་བྱས་ན། རྗེས་ཆད་དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཕལ་ཆ་ར་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་
རེད། དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ས་ཆ་མང་པོར་སོང་བ་རེད། ཁོ་རང་ཨ་མ་དོ་ནས་རེད། ཨ་མ་དོ་ལོ་ས་ཆ་ནས་ཁོ་
རང་ལ་སྐྱེན་བྲགས་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་བཤད་རྒྱ་གཞན་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོ་རང་ལོ་རྒྱུད་དུས་བསལ་དེ་ལ་རེད། ལྷ་
སར་སོང་ནས་དཔེ་ཆ་ར་བལྟ་དུས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཟེ་ར་བ་མ་གཏོགས་བཤད་རྒྱ་གཞན་ཡོད་པ་
རེད། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་པ་ནས་དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་ཚུལ་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཡོད་པ་རེད།
བྱ་བ་འདི་འདྲ་ལས་བ་རེད། བསམ་སློབ་འདི་འདྲ་བཏང་བ་རེད་ཅེས་ཁོ་རང་གི་སོང་ཡུལ་དང་བྱ་བ་ལས་སྤངས། ཁོ་
རང་ཆ་རྒྱུ། ལྷ་བས་དེ་ལོ་རང་ལ་བོད་ནང་དུ་རྩོགས་པ་བྱེད་མཁན་ཡོད་མེད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དགོ་
འདུན་ཚོས་འཕེལ་ས་ཁོ་རང་གིས་འདི་འདྲ་ཞིག་བྲན་པ་དང་། དེར་གཞན་གྱིས་རྩོགས་མ་བྱས་པར་གཞན་པ་བཏང་བ་
དེ་དག་ལ་བསམ་སློབ་བཏང་ནས་མིའི་བསམ་སློབ་ནང་ཁོ་རང་གི་སོང་ཡུལ་མི་རྩོགས་ཐོག་བསམ་སློབ་འདི་འདྲ་མང་པོ་བཏང་
འདུག། བྱ་བ་འདི་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་ལས་ཡོད་པ་རེད། ད་དུང་ཁོ་རང་དཀའ་ཁག་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཐུག་དུ་བཅུག་
ཡོད་པ་རེད་ཅེས་སེམས་ཀྱི་མ་རྒྱས་པ་དེ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག།

རྫོང་གི་ བྱེད་རང་གིས་དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་ཚུལ་འདི་འདྲ་སློབ་མྱོང་ངམ།

ལན། མྱོང་།

རྫོང་གི་ གང་གང་སློབ་མྱོང་ངམ།

ལན། ད་སྐབས་དཔེ་ར་དུ་བཏབ་ཡོད་པ་ཚང་མར་བལྟས་མྱོང་།

རྫོང་གི་ བྱེད་རང་དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་ཚུལ་སློབ་མྱོང་བའི་ནང་ནས་གང་དགའ་ཤོས་ཆགས་སོང་ངམ།

ལན། ང་ཁོ་རང་གིས་གྲིས་པའི་ནང་ནས་དང་པོ་རྒྱ་གར་ལམ་ཡིག་ལ་དགའ་སོང་། རྒྱ་གར་ལམ་ཡིག་དེ་ཕྱོག་གི་
ཚོས་ལུགས་ཀྱི་སྤང་གི་གནས་ཆེན་དེ་དག་ངོས་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་བར་གཞན་སྲུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་
མ་ཤིས་པ་རེད། བོད་ཡིན་ན་རྒྱ་གར་ཕྱིན་ནས་གནས་མཇུག་བྱེད་རྒྱུ་ཉ་ཅང་དགའ་བོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་
མང་པོ་ཞིག་གིས་ཤིས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེར་ལམ་ཡིག་གསལ་བོ་གྲིས་ནས་རོགས་རམ་བྱས་པ་དེ་འདྲའི་རྒྱ་གར་གྱི་
སྤང་ན་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཕྱོག་བོད་ན་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། རྒྱ་གར་དུའང་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེས། ཁོང་གིས་ཕྱོགས་
གང་ཐད་ནས་ཚོས་ལུགས་པ་དང་གནས་སྐོར་ལ་འགྲོ་མཁན་ཚང་མར་བསམ་སློབ་ཞིག་བཏང་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་
སངས་རྒྱས་དང་ཚོས་ལ་དགའ་བའི་རྟགས་ཤིག་ཀྱང་དེ་རེད། སངས་རྒྱས་དང་ཚོས་ལ་དད་པ་ཡོད་མཁན་ཚོར་
བསམ་སློབ་ཞིག་བཏང་ཡོད་པ་དེའང་རྟགས་ཤིག་རེད། གཞན་ལེགས་སྦྱར་བར་མཛོད་དེ་རེད། ལེགས་སྦྱར་བར་
མཛོད་དེའི་སྤང་དུ་ཁོ་རང་གིས་ཚོས་ཀྱི་སྤང་ནས་ཚོག་གཅིག་ཡིན་ནའང་རྒྱ་དཔེ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱ་གར་རྒྱ་བསྐྱར་དུས་
ཚོར་ཡོད་མེད་ལ་བསམ་སློབ་ཉ་ཅང་ཞིབ་ཚོ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོས་ལ་ག་ཚེ་བའི་རྟགས་རེད། ལྷག་དེར་ཁོ་
རང་ལྟ་བུའི་ལོ་ཙ་བ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲའང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོ་རང་དེ་འདྲའི་ཆ་རྒྱུན་མེད་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སོང་
པས་ཚོས་རྒྱང་རྒྱང་གི་ཐོག་ལ་དེ་འདྲའི་བསམ་སློབ་གཏོང་རྒྱུ་དེ་ལས་སླ་བོ་ཞིག་མ་རེད། ཁོ་རང་གིས་དཔེ་ཆ་མང་པོ་
ཞིག་རྒྱབ་ལ་ཁུར་ནས་ཕྱིན་པའང་མ་རེད། ཁོ་རང་གི་སེམས་ན་དེ་འདྲའི་ཚོས་མང་པོ་ཞིག་མེད་ན་ཕར་སོང་དཔེ་ཆ་
ཞིག་ལ་ཐད་ཀར་བལྟ་དུས་འདྲིའི་ཐད་གནད་དོན་འདྲི་འདྲའི་ཞིག་ཡོད་རྒྱ་གར་གྱི་འདྲིའི་ནང་གང་འདྲ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་
པར་བལྟ་བསམ་ནས་བལྟ་རྒྱུ་དེའང་ཁག་པོ་ཡིན་རྒྱུ་རེད་ལ། དེ་ཐག་གཅོད་ཀྱང་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། ཁོ་རང་གི་ཁོག་
ན་བོད་ལ་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཚང་ཡོད་པ་དེས་བདེན་དཔང་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་གཞུང་དང་
བསྐྱེད་ནས་བསྐྱར་བ་དེ་དག་འགྲིག་མི་འགྲིག་གསལ་བོ་བྱས་ནས་བལྟས་པ་དེ་ཚོས་ལ་ཞེན་ཁ་ཆེ་བའང་རེད་ལ། ཁོ་
རང་ཚོས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཤིས་ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱང་རེད། དེ་འདྲའི་ཚོག་རྒྱང་རྒྱང་དང་ཕྱོགས་གང་ལ་བསམ་
སློབ་བཏང་ནས་དགའ་སུག་ཚོང་མཁན་གྱི་ལོ་ཙ་བ་བོད་ན་ཉུང་ཉུང་ཡིན་རྒྱུ་རེད་བསམས། ཕྱོག་གི་ལོ་ཙ་བ་དེ་དག་

ཡིན་ན་རྒྱལ་སྐྱོད་བྱེད་མཁུག་གི་མི་ཡོད་པ་རེད། དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ལ་རྒྱལ་སྐྱོད་བྱེད་མཁུག་གི་མི་ཡོད་པ་མ་
རེད། ཁོ་རང་མི་གཅིག་འབྲམས་པོ་བྱས་ནས་སོང་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དེ་འདྲའི་བསམ་སྒོ་གཏོང་རྒྱ་ཁག་རེད་
ལ། དེ་འདྲ་ལྟས་རྒྱ་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། གཅིག་དེའི་ཐོག་ནས་ང་ཁོ་རང་ལ་དགའ་བོ་བྱུང་། དེ་བཞིན་
བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་དེའི་ཐར་དཀར་པོ་ཡིན་ནའང་སྐབས་དེར་ཨ་མ་དོའི་ས་ཆ་དང་བོད་ཀྱི་ས་ཆ་ན་དུ་ཉོང་གི་ཡི་གེ་
དང་རྒྱ་ནག་གི་ཐར་ཡིག་གསར་རྙིང་གི་དཔེ་ཆ་སློབ་རྒྱུའང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོང་གིས་དེ་དག་ཚང་མ་བཙུལ་ནས་
ཕྱོགས་སྐྱོག་བྱས་པ་རེད། དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་མོ་ཞིག་སེམས་ན་མེད་པ་ཡིན་ན་གང་དགོས་པ་དང་གང་མི་
དགོས་དེའང་གིས་ཀྱི་མ་རེད། རྩོན་ཆད་འདི་འདྲ་ཞིག་གཞན་དོན་འདི་འདྲ་ཞིག་ཐག་ཚད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་དེ་
དག་ཐག་ཚད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་ཡ་མཚན་རེད། སྐབས་དེར་བོད་ན་དེ་འདྲའི་རྒྱ་ཆ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཁོ་
རང་གིས་དཀའ་སྤྲུག་མཉམ་ནས་རྒྱ་ཆ་བཙུལ་བ་རེད། རྩོན་གྱི་དེའི་ཐར་དང་རྗེས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གཉེས་ལས་ཁོ་རང་
གི་རྒྱལ་རབས་དེའི་ཐར་དཀར་པོའི་ནང་གི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དེ་མི་རིགས་གཞན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་ནས་སྒངས་ཉེ་བྲིས་
པ་དེ་བྱེད་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་རེད། དེ་རང་གིས་བྲིས་པ་མ་རེད་མི་རིགས་གཞན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ཡོད་པ་རེད། རྩོན་
ཆད་ཡིན་ན་རང་གིས་བྲིས་པ་དེ་ཡག་པོ་ཞིག་ལ་བརྩི་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཨང་དང་པོ་ཡིན་ན་གཞན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ནང་
ཡོད་པ་དེ་བོད་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བདེན་དཔང་ཡག་པོ་ཞིག་རེད། དེའི་སྐབས་ཀྱིས་རྒྱལ་རབས་དེའི་ཐར་དཀའ་བོ་
ཡག་པོ་འདུག དེ་ནས་ཚོས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཙུང་བེད་ལ་དེ་འདྲའི་ཚོས་མང་པོ་ཞིག་བསྐྱར་ཡོད་པ་རེད། དེའི་མགོ་
དང་མཇུག་དུ་ཚིག་བཙུང་ཁ་གསལ་བྲིས་འདུག དེའི་ནང་དུ་ཁོ་རང་ཚོ་ཆད་ཀྱི་བོད་ཀྱི་ལོ་ཙ་བ་ཞིག་རྒྱ་གར་ལ་སོང་
ནས་ལོ་མང་པོར་བསད་ནས་ཕྱིར་ཡོང་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་སྐྱེལ་སྐྱེ་ཡིན་པ་དེ་འདྲའི་ངོས་འཛིན་ཞིག་བྱས་འདུག ང་
རང་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཡིད་ཚོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

རྗེ་བཤེས་ཀྱི་ལྟ་བུ། དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་སྐྱོབ་དགོངས་རྒྱུ་བྲིས་པ་རེད། བྱིད་རང་གིས་སྐྱོབ་དགོངས་རྒྱུ་སྐྱོར་
ལ་ག་རེ་བསམ་གྱི་འདུག་གཤམ།

ལན། ང་ཡི་ལྷ་སྐྱབ་དགོངས་རྒྱུ་གི་ལྷ་སྐྱབ་པ་དེ་ལ་བསམ་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞེས་ཡོད་ཅི་ན། དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་
ཁོ་ཡི་ལྷ་སྐྱབ་པ་མཐའ་རྒྱུ་ལ་མ་བཤེས་པ་དེ། ཡིན་ནའང་ང་ཡི་ལྷ་སྐྱབ་པ་ལྷ་སྐྱབ་པ་ལྷ་སྐྱབ་པ་ལྷ་སྐྱབ་པ་ལྷ་སྐྱབ་པ་
གཅིག་གི་ཕྱོགས་འཛིན་མཁན་གྱི་མི་ཞེས་ཡིན་རྒྱུ་མ་ཤིང་བསམ་གྱི་འདུག ལྷ་སྐྱབ་དགོངས་རྒྱུ་དུ་རྒྱུ་ལ་བཤེས་
འདོད་པ་དང་མཐུན་པ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱི་ཤིང། ཡིན་ནའང་གཙོ་བོ་ཁོ་ཡི་ལྷ་སྐྱབ་པ་ལྷ་སྐྱབ་པ་ལྷ་སྐྱབ་པ་ལྷ་སྐྱབ་པ་
བལྟས་པ་ཤིང། དཔེ་ཆ་རྣམས་ལྷ་སྐྱབ་པ་དང་དགེ་བཤེས་ཚོས་ཁོ་ཡི་ལྷ་སྐྱབ་པ་ལྷ་སྐྱབ་པ་ལྷ་སྐྱབ་པ་ལྷ་སྐྱབ་པ་
མར་གཞོན་རྒྱུ་ལས་ཁས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་མ་ཤིང། དེའི་ནང་དུ་ཁོ་ཡི་ལྷ་སྐྱབ་པ་ལྷ་སྐྱབ་པ་ལྷ་སྐྱབ་པ་ལྷ་སྐྱབ་པ་ལྷ་སྐྱབ་པ་
ཤིང། རྒྱུ་ཚོར་དེ་འདྲ་བཤེས་རྒྱུ་ཡོད་ན་ངའི་འདོད་ལ་ལན་ཐོབས་ཤེས་པ་དང་བལྟས་པ་ལྷ་སྐྱབ་པ་ལྷ་སྐྱབ་པ་
བལྟས་པ་ཤིང་བསམ་གྱི་འདུག མཁས་པ་གང་འདྲ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཉམས་ལ་བལྟས་པ་དེ་འདྲའི་རྒྱུ་མཚན་ཞེས་ཡིན་
རྒྱུ་ཤིང། དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་ལྷ་སྐྱབ་པ་དེ་འདྲ་འཛིན་མཁན་ཁོ་ཡི་ལྷ་སྐྱབ་པ་ལྷ་སྐྱབ་པ་ལྷ་སྐྱབ་པ་
ཤིང། ལྷ་སྐྱབ་པ་ལྷ་སྐྱབ་པ་ལྷ་སྐྱབ་པ་ལྷ་སྐྱབ་པ་ལྷ་སྐྱབ་པ་ལྷ་སྐྱབ་པ་ལྷ་སྐྱབ་པ་ལྷ་སྐྱབ་པ་ལྷ་སྐྱབ་པ་
ཤིང་ལ། གཞན་ནའང་ཡོད་པ་ཤིང། ཁོ་ཡི་ལྷ་སྐྱབ་པ་དངོས་གནས་པ་དེ་གང་ཡིན་མིན་སྲུང་ཀྱང་ཐག་གཅོད་ཐུབ་ཀྱི་
མ་ཤིང། ཁོ་ཡི་ལྷ་སྐྱབ་པ་ལྷ་སྐྱབ་པ་ལྷ་སྐྱབ་པ་ལྷ་སྐྱབ་པ་ལྷ་སྐྱབ་པ་ལྷ་སྐྱབ་པ་ལྷ་སྐྱབ་པ་ལྷ་སྐྱབ་པ་
བཤེས་བཞག་ན་ངས་དེ་སྐོར་རྒྱུ་ཡིན། ད་ཀྱི་དང་གིས་ང་ལ་ལན་ཐོབས་ཤེས་ཤིང་པས་དཔུང་པ་ཞེས་ཤིང། དེ་
རྣམས་གང་འདྲ་ཞེས་འདུག་ཅི་ན། ཁོ་ཡི་ལྷ་སྐྱབ་པ་དེ་ལ་ལན་ཐོབས་མ་ཐུབ་པ་ཤིང། ཁོ་ཡི་ལྷ་སྐྱབ་པ་ལྷ་སྐྱབ་པ་
པ་ཡིན་ན་ཁོ་ཡི་ལྷ་སྐྱབ་པ་དུང་གཞན་བཤེས་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཤིང་བསམ་གྱི་འདུག རྗེ་མེད་པོ་ཆེའི་གསུང་དང་མི་འདྲ་བའི་
འདྲ་ལྷ་སྐྱབ་དགོངས་རྒྱུ་ནང་མང་པོ་ཡོད་པ་ཤིང། རྗེ་མེད་པོ་ཆེར་ཕལ་ཆེར་དགག་པ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་ཤིང། ཡིན་
ནའང་ཁོ་ཡི་ལྷ་སྐྱབ་པ་ལྷ་སྐྱབ་པ་ལྷ་སྐྱབ་པ་ལྷ་སྐྱབ་པ་ལྷ་སྐྱབ་པ་ལྷ་སྐྱབ་པ་ལྷ་སྐྱབ་པ་ལྷ་སྐྱབ་པ་ལྷ་སྐྱབ་པ་
འདྲ་བཤེས་པ་ཤིང་ཅིས་ང་ལྷ་སྐྱབ་པ་ལྷ་སྐྱབ་པ་ལྷ་སྐྱབ་པ་ལྷ་སྐྱབ་པ་ལྷ་སྐྱབ་པ་ལྷ་སྐྱབ་པ་ལྷ་སྐྱབ་པ་
ཚོས་ལུགས་པ་ཞེས་ཡིན་རྒྱུ་ཤིང། ལྷ་སྐྱབ་དགོངས་རྒྱུ་ནང་དུ་བཤེས་པ་དང་ཁོ་ཡི་ལྷ་སྐྱབ་པ་ལྷ་སྐྱབ་པ་ལྷ་སྐྱབ་པ་
གཅིག་ཡིན་རྒྱུ་ཤིང་ཅིས་བཤེས་ཐུབ་རྒྱུ་མ་ཤིང། རྗེ་མེད་པོ་ཆེས་ལྷ་སྐྱབ་པ་ལྷ་སྐྱབ་པ་ལྷ་སྐྱབ་པ་ལྷ་སྐྱབ་པ་

ཅ་བའི་བཤད་ཕྱོགས་དགའ་བོ་ཡོད་པ་ཅིང་ཅེས་དེ་འདྲའི་བཤད་ཚུལ་འདུག། ལྷག་ཚང་ལོ་ཅ་བས་ཀྱང་དེ་འདྲ་
བཤད་ཡོད་པ་ཅིང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ང་རང་གིས་དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་ལྷ་སྐྱབ་དགོངས་རྒྱན་བརྩམས་ནས་
' ལྷབས་དེར་རྙིང་མ་བའི་ཕྱོགས་སུ་མཁས་པ་མེད་པ་ཡིན་རྒྱུ་ཡང་མ་ཅིང་། ཡིན་ནའང་བཤད་ཕྱོགས་ནས་དེ་འདྲ་
ཡག་པོ་མེད་པ་ཡིན་རྒྱུ་ཅིང་། ཁོ་རང་ལ་རྙིང་མ་བའི་མིང་ཞིག་བཏགས་བཞག་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་གིས་ཀྱང་དེའི་
ཕྱོགས་དེ་སྐྱོར་བཞག་པ་ཞིག་ཅིང་རྒྱ་བསམ་གྱི་འདུག། གཞན་ཚིག་ལ་བལྟས་ནས་བཤད་ནའང་འདྲ། ཁོ་རང་གི་སྐད་
ཆའི་ཕྱོགས་གང་ནས་བཤད་ནའང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྙིང་མ་བ་སྐྱོར་བས་དེ་པའི་གནས་ཚུལ་ཡང་མི་འདུག། གསར་
མ་ལ་གཏན་ནས་མི་དགའ་བའི་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲའང་མི་འདུག། དེ་འདྲི་རྒྱ་རྒྱུ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཅིང་། ང་རང་
གི་ངོས་ནས་ལྷ་སྐྱབ་དགོངས་རྒྱན་གྱི་ལྷ་ཚུལ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག་ཅེ་ན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷ་བ་དང་མཐུན་གྱི་ཡོད་
པ་མ་ཅིང་། ཡིན་ནའང་དེ་ཁོ་རང་གི་རིག་པས་དཔུང་སྤངས་ཤིག་ཡིན་རྒྱུ་ཅིང་། དེ་ར་ལན་བཏབ་ན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་
ལྷ་བ་དེ་ར་ཕན་ཐོག་རྒྱ་ལས་གཞོན་པ་ཡོང་རྒྱུ་མ་ཅིང་བསམ་གྱི་འདུག།

དྲི་བ། རྗེ་ཚོང་ཁ་པའི་ལྷ་བ་ལ་ག་རེ་བྱས་ནས་གཞོན་པ་ཡོང་གི་མ་ཅིང་།

ལན། རྗེ་ཚོང་ཁ་པའི་ལྷ་བ་དངོས་གནས་པ་དེ་ཤེས་དགོས་ན། ཉ་ཅང་གི་གནད་འགག་སྤྲོས་གཞན་གྱིས་ཤེས་མི་
ཐུབ་པ་དེ་ཤེས་དགོས་པ་ཅིང་བསམ་གྱི་འདུག། ཁོ་རང་གིས་གཞན་གྱི་རིག་པས་ཤེས་མི་ཐུབ་པའི་གནད་འགག་དེ་ན་
བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཅིང་། ང་རང་གི་ངོས་ནས་བཤད་ན་ཐོག་དང་པོར་ལྷ་སྐྱབ་དགོངས་རྒྱན་ནང་བཤད་པ་དེ་འགྲིག་གི་
འདུག་ཏུ་སོང་། དེ་ཡིན་དུས་རྗེ་ཚོང་ཁ་པའི་ལྷ་བ་དེ་ཤེས་དགོས་ན་ཞོར་ས་ཞིག་དང་གནད་འགག་ཅིག་ཡོད་ཀྱི་
ཅིང་། གནད་འགག་དེ་གང་དུ་ཡོད་མེད་རང་གཞིན་གྱི་མི་ཞིག་གིས་ཤེས་ཀྱི་མ་ཅིང་། གནད་འགག་གི་སྐོར་དེ་ནས་
གསལ་བཤད་མང་བྱས་དང་ན་ད་གཞོན་ལྷ་བ་དངོས་གནས་པ་དེ་ཤེས་རྒྱུ་ཅིང་། ཞོར་ན་ཞོར་སའི་གནད་འགག་དེ་ན་
ཡོད་པ་ཅིང་།

དེ་ལ། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་བཙོན་ཁང་ལས་བོད་ཀྱི་བཙོན་ཁང་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་པ་དེ་ཙམ་གང་གི་ནང་དུ་ཡོད་པ་
ཟེན།

ལན། དེ་བཙོན་ནས་སྤངས་པའི་མགུར་སྐྱེའོས་པ་དེའི་ནང་ཡོད་པ་ཟེན།

དྲི་བ། དེང་སྐབས་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ལ་དོ་སྤང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཟེན། དོ་སྤང་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་སྐབས་མིང་
པ་ཞིག་ལ་ཡོད་པ་ཟེན་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་བྱུང་གི་ཡོད་པ་ཟེན། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་སྐྱེར་ལ་དེ་
འདྲ་བྱུང་གི་ཡོད་པ་ཟེན་དམ་མ་ཟེན།

ལན། དེ་འདྲ་དུས་ཚོད་ལ་བལྟས་ན་ཕལ་ཆེར་མི་འདུག་ དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ཡག་པོ་འདུག་ཟེར་བ་དེ་ད་ལྟའི་
སྐབས་ལ་བལྟས་ནས་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་ཟེན། སྐབས་དེའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བལྟས་ནས་ཡག་པོ་
འདུག་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཟེན། སྐབས་དེའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བལྟས་ནས་ཁོང་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་བཤད་ན་འགྲིག་གི་
འདུག་ བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱིང་ན་མཁས་པ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཟེན། ཡིག་རིགས་གཞན་པ་ཤེས་མཁན། རྒྱ་
རིགས་གཞན་པ་ཤེས་མཁན། ཚོས་དང་རིག་གནས། སྤྱི་དང་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཡུལ་ཁམས་གཞན་གྱི་ཡུལ་མིའི་འགྲོ་
སྤངས་འདུག་སྤངས། ཐ་ན་རྩ་ཤིང་ཞིག་ཡིན་ནའང་དེའི་ཐོག་ལ་བསམ་སློབ་བཏང་བ་སོགས་ཤེས་བྱ་གང་དང་གང་
ཡིན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་བསམ་སློབ་བཏང་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དུ་སྐད་བྲགས་བྱུང་ཡོད་པ་དགེ་
འདུན་ཚོས་འཕེལ་མ་གཏོགས་སྐབས་དེའི་མི་ནང་དུ་ཕལ་ཆེར་ཡོད་པ་མ་ཟེན། དེང་སྐབས་ཡིན་ནའང་དེ་འདྲ་ཁག་
པོ་བྱུང་ཡོད་པ་ཟེན། དེར་བལྟས་ན་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ཡག་པོ་འདུག་ཅེས་བཤད་བཞག་ནའང་ངས་བལྟས་ན་
ཆེད་མི་འདུག་ ངས་བསམ་སློབ་འདི་འདྲ་ཞིག་གཏོང་གི་ཡོད། སྤྱིར་མིའི་ནང་དུ་འདི་མཁས་པ་ཟེན་ཅེས་བཤད་པ་
ཡིན་ན་དེ་ལ་བལྟས་ནའང་མཁས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཟེན། དེ་ཡིན་དུས་མཁས་པ་དེ་འདི་ཟེན་ཅེས་ཐག་གཅོད་རྒྱ་ཞིག་
ཡོད་ཀྱི་མ་ཟེན། འདི་མི་བཟང་པོ་མ་ཟེན་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་གི་སྤྱིང་ན་བཟང་ཆ་མིང་པ་ཞིག་ཡིན་རྒྱ་
མ་ཟེན། ཁོ་རང་གི་མི་བཟང་བའི་ཕྱོགས་ནས་བལྟས་བཞག་པ་ཟེན་མ་གཏོགས་བཟང་ཆ་ཡོད་པ་ཟེན་ལ། ཁོ་རང་

ལས་མི་བཟང་བའང་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲའི་ལྷ་ཚུལ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན། ཁོ་རང་གི་ཚུལ་འདྲི་
སྤངས་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཁོ་རང་གི་ལྷ་བ་བཤད་སྤངས་ཡིན་ནའང་འདྲ། དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་བསམ་སྟོ་
དོན་དག་གཅིག་གི་ཐོག་ལ་བཏང་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་མ་རེད། ཁོ་རང་གིས་བསམ་སྟོ་མང་པོ་བཏང་ནས་ཕྱོགས་
མང་པོ་ཞིག་ལ་བསམ་སྟོ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། གཞན་གྱིས་གང་གྲིས་ནའང་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མ་གཏོགས་བསམ་སྟོ་
གཏོང་གི་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་སྟོན་པ་ཡིག་པོ་མི་འདུག་ཅེས་བཤད་ན་དེའང་མི་
འགྲིག་པ་ཞིག་རེད། མི་ཡག་པོ་ཡོད་མེད་མིག་གིས་བལྟས་ནས་ཤེས་བྱ་བ་པ་ཞིག་མ་རེད། ཁོ་རང་ལ་སེམས་གང་
འདྲ་ཞིག་ཡོད་མེད་དང་། ཁོ་རང་ལ་དམིགས་ཡུལ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་མེད་མིག་གིས་བལྟས་ནས་ཤེས་བྱ་བ་པ་ཞིག་
མ་རེད། རྗེན་ཆད་ཀྱི་མཁས་པ་དང་གྲུབ་ཆེན་དེའང་བལྟས་ནས་ཤེས་བྱ་བ་པ་ཞིག་མ་རེད། འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་གཅིག་
གི་སྤངས་ནས་སྟོ་ལ་མ་བབས་པར་འདི་སྟོན་ཆ་རེད་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ན། ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་ལ་སྟོན་ཆ་ཡོད་ཀྱི་
རེད། སྟོན་ཆ་དེའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་བཤད་མི་ཚོག་པ་ཞིག་རེད། རྐབས་དེའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤངས་ལ་དགོས་མཁོ་ཡོད་པའི་
ཡོན་ཏན་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་དགོས་པ་རེད། དེའི་སྤངས་ནས་བཤད་ན། ངས་བལྟས་ན་ཁོ་རང་ལ་སྟོན་ཆ་
མི་འདུག

རྗེ་བ། མཚམས་མཚམས་ལ་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་བེར་ན། སྤྱི་མ་སྟོན་པ་འདྲ་བོ་ཞིག་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད།
ཕྱིད་རང་གིས་བལྟས་ན་གང་འདྲ་ཞིག་འདུག་གམ།

ལན། རྗེན་མ་ཁོ་རང་གྲུབ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་རྗེས་སུ་གྲུས་ནས་མ་བསད་པ་རེད། རྐབས་དེའི་
བོད་ཀྱི་འགྲོ་སྤངས་དེ་གྲུ་ཉ་ཅང་དོག་མོ་རེད། སེམས་ཀྱི་གྲུ་ཉ་ཅང་དོག་མོ་རེད་ལ། སྟོན་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་
དོག་མོ་དོག་མོ་ཞིག་རེད། ཁོ་རང་གིས་ཆེ་ས་དང་མང་ས་མིག་གིས་མཐོང་བཞག་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ལྷུང་པའི་
ནང་གི་མི་མང་ཆེ་བས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་འགྲོ་སྤངས་འདུག་སྤངས་ཤེས་མེད་པའི་དབང་གིས་ཁོ་
རང་སྟོན་པ་རེད་ཅེས་པར་ཆེ་ར་ལབ་བཞག་པ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱི་འདུག དེ་ད་ལྟོ་རྐབས་འདི་ར་བསམ་སྟོ་བཏང་

ནའང་ཤེས་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད། མི་གཅིག་ཡོང་ནས་བོད་ལ་མི་འབྲོད་པ་དང་བོད་ཀྱི་མིག་ལམ་མི་མཛེས་པ་དེ་འདྲའི་
བྱེད་སྐྱེད་ཤིག་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྒྲིན་པ་རེད་ལའགྱེ་རེད། འོན་ཀྱང་དེ་འདྲའི་སྒྲིན་པ་ཅན་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་ན་
སྒྲིན་པ་རེད་ཅེས་ལབ་མ་རེད། དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་འགྲོ་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་མང་པོ་
ཞིག་མཐོང་ཡོད་པ་རེད། དེ་དུས་ཁོ་རང་གི་ཐད་ནས་བསམ་སློབ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་སྒྲིན་པའི་སྒྲིན་ཆ་མི་འདུག མི་
གཞན་པས་སྒྲིན་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་གཞན་མིག་གིས་མ་མཐོང་བའི་སྒྲིན་རེད་དེ་བསམས་ཀྱི་འདུག ད་ལྟའི་ཉམས་
སྦྱོང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་དེ་རེད།

རྗེ་བཤེས་ཀྱི་ལྟ་བུ། དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་སློབ་སྒྲིན་པ་འདྲ་བོ་ཞིག་ལའགྱེ་ཡོད་པ་རེད། དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་ཐ་
མག་འཕྲེན་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་དེ་དག་ཁོ་རང་གིས་བྱེད་པ་བཅུགས་ནས་དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཞིག་རེད་བསམས་ཀྱི་འདུག
གཤམ།

ལན། སྒྲིན་པ་ཁོ་རང་གི་སེམས་ན་དམིགས་ཡུལ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་རེད། འགྲོ་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་འདྲའི་ཞིག་བྱེད་
དགོས་པ་དང་། བྱ་བ་འདྲའི་འདྲའི་ཞིག་བྱས་ན་ཡག་པོ་མི་འདུག་འདྲའི་འདྲའི་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲའི་
བཅོས་བསྐྱར་བྱེད་ན་འདྲའི་འདྲའི་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲའི་བསམ་སློབ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་རེད། ཁོ་རང་
ལ་ཡོན་ཏན་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གོང་གི་མི་དེ་ཚོས་དེ་ཁས་མ་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་རེད་མཚན་ཅན་
ཁོ་རང་ལྟས་པར་བཏང་ནས་བྱ་དེ་དག་ལས་སེམས་མི་འགྲོ་བར་བཏང་བཞག་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བསམ་བཞིན་དུ་ཁོང་
ཁོ་སྐྱེད་སྐྱེད་བ་རེད། ད་བྱ་བ་ལས་པར་ཐབས་ཤེས་མི་འདུག སེམས་བཞག་ན་ཉམས་ཀྱི་མིན་པས་བསམ་བཞིན་དུ་ཁོག་ཁོ་
བསྐྱེད་སྐྱེད་བ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་ནས་རྒྱུ་གྱི་ཁོ་རང་གི་འདོད་པ་དེ་འདྲའི་ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་མ་རེད་བསམས།

རྗེ་བཤེས་ཀྱི་ལྟ་བུ། དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་བཅོམ་ནས་ཐོན་ཆེས་ཐ་མག་འཕྲེན་པ་དང་། ཆང་འཕུང་བ། རྒྱུས་དམན་མཉམ་
དུ་འགྲོ་བ་དེ་འདྲའི་ཐོན་ལས་མང་དུ་ཆགས་པ་འདྲའི་ཞིག་བྱེད་བ་རེད། མཐར་ཐུག་མང་པོ་འཕྲེན་པ་དང་ཆང་མང་
པོ་འཕུང་ནས་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་རེད། བྱེད་སྐྱེད་དེའི་སྒྲིན་པ་ལ་ག་རེ་བསམས་ཀྱི་འདུག་གཤམ།

ལན། ང་ཡང་གིས་བསམ་སློབ་བྱེད་ན། ཁོ་ཡང་གི་ཁོག་པའི་ནང་གི་བྱ་བ་ཚང་མ་ལས་མ་ཐུབ་པ་རེད། དེ་ལ་
བཀག་འགོག་མང་པོ་བྱུང་བ་རེད། དེ་ནས་གཞན་གྱིས་གཞོན་པ་གཏོང་རྒྱུ་མང་སོང་བ་རེད། གཞན་གྱིས་གཞོན་པ་
བྱེད་ནས་ལུས་ལ་དུག་ཕོག་པ་དེ་འདྲའི་རྒྱུ་མཚན་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་རེད། དེ་འདྲའི་དབང་གིས་ཡིན་རྒྱུ་རེད།

རྗེ་བ། བྱིད་ཡང་གིས་དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར། ག་རེ་བྱས་ནས་གཞོན་པ་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་དམ།

ལན། ཁོ་ཡང་བཙོན་དུ་བཅུག་ནས་ཕྱོགས་གཞན་དུ་འགྲོ་མི་ཚོག་པ་དང་མི་ལ་ཐུག་མི་ཐུབ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་
རེད། ཁོ་ཡང་ཡིན་ན་དེ་དག་དེ་ཚོ་ཁོ་ཡང་གི་དོན་དག་མ་རེད། ཁོང་ཚོའི་དོན་དག་རེད་ལ། ཡོངས་སུ་རྗོལ་པའི་
དོན་དག་རེད། ཁོ་ཡང་དེ་འདྲའི་དབང་ཆ་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ་དབང་ཆ་ཚང་མ་སྤངས་བཞག་པ་རེད། དེ་ནས་ཁོ་
ཡང་ལ་ཆ་རྒྱན་ཉ་ཅང་ཞུ་པོ་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་བཞག་ན། རྒྱལ་རབས་དེའི་ཐར་དཀར་པོ་འབྲི་དུས་ཤོག་བྱ་དང་
སྐྱུ་ཆ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར། མི་གཞན་ལ་ཐུག་མི་ཚོག་པ་དང་དཔེ་ཆ་གཞན་ལ་བལྟ་བུ་བྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་
ནས་ཐོག་མར་བསམ་སློབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏོང་རྒྱུ་མང་དྲག་པ་དང་། རྗེས་སུ་བསམ་སློབ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་བྱ་བ་གཅིག་
ཀྱང་ལས་མ་ཐུབ་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་ཁོ་ཡང་སེམས་འཁྲུག་སོང་བ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། ང་ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་སྤངས་དེ་
འདྲ་ཞིག་ཡོད།

རྗེ་བ། དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་བེར་བ་དེ་རེབ་གོང་དང་ཨ་མདོ། ཡང་ན་བོད་བཅས་ལ་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་
བསམ་གྱི་འདུག་གམ།

ལན། གལ་ཆེན་པོ་རེད། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྤང་གི་མི་སྣ་ཞིག་ཆགས་སོང་བ་རེད། རྒྱུ་དུས་རིག་པ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་དེའི་
ཐོག་ནས་ཀྱང་མི་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད། ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཚུད་པ་བྱས་ན།
དཔེ་ཆར་བལྟས་ན། སློལ་བཟུང་བ་བཅས་ཚོས་ཀྱི་ཕྱོགས་གང་ནས་ཀྱང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་
ནས་ཡིག་རིགས་མང་པོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུ་རིགས་མང་པོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་སོང་

ཡོད་པ་རེད། རྩོགས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་རྩོགས་གང་ཡིན་ནའང་བསམ་སྒོ་མང་པོ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། བསམ་སྒོ་
བཏང་བ་གཅིག་པུ་མ་རེད་ཁོ་རང་གིས་མིག་གིས་མཐོང་བ་མང་པོ་རེད། རྩོགས་གང་ཐང་ནས་ཁོ་རང་གི་ཤུལ་དུ་
དཔེ་ཆ་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། དཔེ་ཆ་མེད་པར་སྐབས་དེའི་མིས་བཤད་རྩོགས་གྲིང་རྩོགས་དེ་ཡིན་ནའང་འདྲ།
དུས་རབས་དེར་དེ་འདྲའི་མི་ཤུང་མི་འདུག དུས་རབས་དེ་བོད་འདི་ཉ་ཅང་ཉམས་ཤུག་འགྲོ་བཞིན་པའི་དུས་
རབས་ཤིག་རེད། སྐབས་དེར་དེ་འདྲའི་མི་ཉ་ཅང་དཀོན་པོ་རེད། བོད་ཀྱི་དུས་རབས་དུས་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་
ན་དུས་རབས་དེའི་ནང་གི་མཚོན་ཏུ་གྱུར་བའི་མི་སྣ་ཞིག་རེད། དེ་གང་རེད་ཅེ་ན། རྩོགས་གང་གི་ཐང་ནས་ཀྱང་ཁོ་
རང་ལ་བཤད་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། གཞན་པ་མཁས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཡོད་ནའང་། རྩོགས་གང་གི་ཐང་ནས་
ཀྱང་རྟགས་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་མི་འདུག ཁོ་རང་གི་རྗེས་སུ་སློན་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། བྱས་རྗེས་ཡོད་པ་རེད། དེར་བལྟས་
ན་དུས་སྐབས་དེའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མི་སྣ་ཞིག་རེད། སྐབས་དེར་མཁས་པ་ཡོད་པ་རེད་ལ་མི་ཡག་པོ་ཡང་ཡོད་པ་རེད།
འོན་ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་གཞུང་གཅིག་ཤིས་ན་གཞུང་གཅིག་མི་ཤིས་པ་དང་། མདོ་ཤིས་ན་སྤྲེགས་མི་ཤིས་པ། རིག་གནས་
ཤིས་ན་ཚོས་མི་ཤིས་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ས་སུ་རྗེས་པ་ཤིས་མཁན་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོ་རང་གིས་ཡོངས་སུ་རྗེས་པ་
ཤིས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ཀྱི་སྤྱི་དུ་འགྱུར་བས་དེ་ཡོད་པའི་ཚོས་ཤིས་ན་ལེགས་སྤྱར་ཤིས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོ་
རང་བོད་ལེགས་སྤྱར་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་དུ་གོ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱི་དུ་ཤིས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མི་གཞན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཚོས་ཤིས་ན་
སྤྱི་དུ་ཤིས་ཀྱི་མ་རེད། ཁོ་རང་གིས་སྤྱི་དུ་སྤྱི་དུ་ནས་སྤྱི་དུ་ལོ་རྒྱུས། སྐབས་དེའི་འགྲོ་རྩོགས། མ་འོངས་པར་གང་
འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་འགྲོ་དགོས་མིན། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་འགྲོ་སྤངས་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན། བོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་
གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན། གནས་ཚུལ་དེ་དང་བསྐྱེད་ན་གང་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་མིན་བཅས་ཀྱི་བསམ་སྒོ་འོང་འཁོར་
ཡོད་པ་རེད། ཁ་གསལ་གྱིས་བོད་ཀྱི་སྤྱི་དུ་ཆ་ཤིས་ན་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱི་དུ་ཤིས་ཀྱི་མ་རེད། རྒྱ་གར་དང་བོད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་
ཆ་ཤིས་ནའང་དབྱེན་ཇི་དེ་འདྲའི་སྤྱི་དུ་ཤིས་མཁན་ཡོད་པ་མ་རེད། གལ་སྤྱི་དུ་སྤྱི་དུ་ཆ་ཤིས་མཁན་ཡོད་ནའང་མི་དེ་
དེར་སྤྱི་དུ་ཤིས་ཀྱི་མ་རེད། གལ་སྤྱི་དུ་སྤྱི་དུ་ཤིས་ཀྱི་མ་རེད། སྤྱི་དུ་ཡོད་པ་དང་བྱིས་ཡང་

ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ད་ལྟ་མིག་བསྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག། དེ་འདྲའི་ཕྱོགས་ཡོངས་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་

མི་དེ་འདྲ་མི་འདུག།