

དགུ་ཡོང་རྒྱལ་སྤྲུལ་ལགས་སུ་བཅར་འདྲི།

དྲི་བ། བློ་ཀྱི་མཚན་དང་དགུང་གྲངས་བཅས་ལོ་རྒྱུས་མདོར་སྤྲུལ་ཞིག་ངོ་སྤྲོད་གནང་རོགས།

ལན། ༡༩༠༡ལལ དེ་རིང་སྤྱད་སི་ནས་སློ་མཐུན་ཁ་གསལ་ཡོང་སྟེ་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཁ་གསལ་ང་ལ་དྲིས་པར་ངས་
དེའི་རྒྱ་མཚན་ཉུང་བསྐྱུས་ཤིག་བཤད།

ང་ནི་གཏིར་སྟོན་བསོད་རྒྱལ་ཟིན་པོ་ཆེ་བྱབ་བསྟན་ཚོས་རྟོག་དང་། ཀ་ཐོག་སི་དུ་ཆང་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཇུ་མི་ཕམ་ཕྱོགས་
ལས་རྒྱུ་རྒྱལ་གྱི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཡིན་ཞེས་ཆེ་བྱས་ཆེན་ལ་ཕྱིན་ནས་སློ་སྟོན་བྱས་པ་རེད།

ངའི་པ་ཡུལ་ནི་བྲག་དཀར་སྤྲུལ་ཞེས་དུལ་ལྗོངས་སྟོན་སའི་སྤེལ་འདི་ཡིན། དུལ་རང་ལོ་ ༡༩ ཡིན། ལོ་རྒྱུས་ཕག་ཡིན།

དེ་རིང་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ཆང་གི་གནས་ཚུལ་ཉུང་བསྐྱུས་ཞིག་བཤད་ན།

དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ནི་རྟོག་ཆང་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་རེད། ང་ཆེ་བློ་འདི་ཁྲུལ་ནས་ཁོང་ལ་རྟོག་ཆང་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཟེར་རྒྱུ་མ་གཏོགས།

དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་མི་ཟེར། ཁོང་གི་སྤྱུས་ཡུལ་ནི་རེབ་གོང་གཡའ་མ་བཀྲ་ཤིས་འཁྱེལ་རེད། དེ་ནས་ཁོང་གིས་དཔེ་གཟིགས་

གནང་སྟེ་ཁོང་སྤྱུ་བྲང་དུ་ཕེབས་ཏེ། དེ་ནས་དཔེ་ཆར་གཟིགས་ཏེ་ཁོང་གི་ཆོས་གྲོགས་ཆང་མ་ཅུ་བློ་པས་ཕམ་པར་བྱས་པས་སྤྱུ་བྲང་

ནས་དགའ་མི་དགའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་སྟེ། དེས་ཆར་ཕེབས་ཏེ་ཁོང་གི་སྤྱུ་ཤུངས་སྤྲུལ་པས་དེས་ཆ་དེས་སྤྲུལ་ཞེས་པའི་མིང་ཐོགས་པ་

རེད། དེ་ནས་ལྷ་སར་ཕེབས་པ་རེད། ལྷ་ས་ནས་དཔེ་ཆར་གཟིགས་ནས་ལོ་གསལ་བསྐྱུད་རྗེས། རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་པ་རེད། རྒྱ་གར་དུ་

སྟོན་རྟེ་མ་ཏ་ར་ཇ་ཞེས་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་རྒྱ་གར་རང་བཅན་བྱེད་རྒྱའི་ལས་དོན་སྤྱུ་ཀྱི་ཡོད་པར་ཁོང་གིས་དེ་

ལ་ཞབས་གཡོག་བསྐྱུ་བ་ནས་རྒྱ་གར་རང་བཅན་བྱེད་རྒྱའི་ཆེད་དུ་ལས་དོན་མང་པོ་བསྐྱུ་བས་པ་རེད། ཁོང་རྒྱ་གར་དུ་བཞུགས་དུས་ངེད་

གཉིས་བར་ལ་ཡིག་འབྲེལ་ཁ་གསལ་བྱུང་། རྒྱ་གར་གྱི་ལམ་ཡིག་བོད་ཡིག་དང་དབྱིན་ཡིག་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པའི་དཔེ་ཆ་མགོ་བཙམས་ཁ་

གསལ་ཀྱང་ང་ལ་བསྐྱུར་ཅིང་། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་མི་དང་བྱེལ་མའི་རྒྱུ་གར་སོགས་གསུང་ཅུ་མ་འགའ་རེ་ཡང་ང་ལ་བསྐྱུར་

ཅིང་། གཞན་དཔེ་ཆ་ཁ་གསལ་ཀྱང་བསྐྱུར་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོང་མར་ཡུལ་ལ་ཕེབས་རྒྱུ་བྱས་ཏེ། ཁོང་གི་ཨ་མ་ང་ལ་བཙོལ་གདམ་བྱས་ཏེ་

ང་ཡོད་སར་ཡོང་ནས་བསྐྱུད་པ་རེད། དེའི་མཚམས་དེར་ཁོང་རྒྱ་གར་ནས་ལྷ་སར་ཕེབས་པ་དང་ལྷ་ས་ནས་ཕ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་བྲལ་ས་

བྱེད་པའི་སྐབས་སུ། ཀྲང་གོ་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དུ་ཟིང་འབྲུག་ཡོད་པས་ལམ་སིང་ཕེབས་མ་ཐུབ་པ་དང་། ལྷ་ས་ནས་ཕ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་རྒྱའི་
ཐུགས་འདུན་གནང་བཞིན་པའི་སྐབས་དེར་ཁོང་ལྷ་སའི་སྤེལ་གཞུང་གིས་སྤྲོད་པ་བཞག་པ་རེད། དེ་ནས་མཆོག་གྱུ་མཆོག་གྱུ་
དང་བན་རྒྱུ་ལ་སོགས་ “སྤོང་དཔོན་གྱི་དཔོན” བཟང་ས་ཆང་མས་” ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལ་ཡི་གེ་བྱིན། ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལ་ཡི་གེ་
བཏང་སྟེ། དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ང་ཆོག་མཆོག་གྱུ་མི་ཡིན་པས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་མར་གཏོང་དགོས་ཞེས་བཤད་པར།
ལྷ་ས་ནས་ཡིག་ལན་ཅི་ཞིག་མར་བཏང་པ་རེད་ཟེར་ན། དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ཟེར་མཁན་འདི་གུང་ཁུན་ཏང་ཡོན་རེད། དེའི་རྒྱུ་
ཀྱིས་བཟུང་པ་ཡིན་ཞེས་ཡིག་ལན་སྤྲོད་པ་རེད།

དེར་ང་ཆོག་ས་ཡང་བསྐྱར་ དེ་དངོས་འབྲེལ་གྱི་བདེན་པ་མིན་པ་དང་། ལྷ་སས་རང་འདོད་ཀྱིས་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ཡིན་ཚུལ་གྱི་ཡི་གེ་
ཞིག་ལྷ་ས་ལྷ་ས་ལ་སྤྲོད་ནས་ལས་དོན་སྐྱབ་བཞིན་པའི་སྐབས་དེར། མཆོག་གྱུ་ཏོང་ཅུན་ “དམར་དམག་” སྤྲོད་པའི་སྐབས་
ལ་འཁེལ་ནས་བྱ་བ་དེ་འབྲུག་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་རེད།

ལྷ་ས་བཅེངས་འགྲོལ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ངས་ལྷ་སར་ཡི་གེ་བཏང་བ་ཡིན། ལྷ་ས་བཅེངས་འགྲོལ་གཏོང་བར་འདི་ནས་སྤྱིད་གཞུང་གི་
དམག་ཡར་ལ་འགྲོ་མཁན་ཆོག་ས་ང་ལ་བཤད་པ་ལྟར་ན། ཁོང་ལ་ཟས་དུག་དང་ས་ནས་མེད་པར་བཟོས་པ་རེད་ཟེར། རྩོམ་བྲག་ཟེར་
བ་འདི་རྒྱལ་པོ་ཆང་གི་སྤྲོད་རེད། རྒྱལ་པོ་རིག་འཛིན་དཔལ་ལྷན་བཟླ་ཤིས་ཆང་གི་སྤྲོད་སྤྱོད་འཁེལ་ཡིན་པ་རེད། དགེ་འདུན་ཆོས་
འཕེལ་རྒྱལ་པོ་ཆང་གི་སྤྲོད་རེད། ང་ཆོག་འི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་འདི་འདྲ་རེད། ༠༡༠༥།༣༧

རྩོམ་ དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་དང་ རྩོམ་གཉིས་བར་ལ་ཡིག་འབྲེལ་ཅི་ཙམ་བྱུང་བ་དང་། ཡི་གེའི་ནང་དོན། རྩོམ་གྱིས་ཁོང་གི་ཨ་མ་
དུས་ཡུན་ཅི་ཙམ་ལ་བསྐྱེད་ས་པའི་སྐོར་གྱི་གནས་ཚུལ་བཅས་གསུངས་རོགས།

ལན། ༠༡༠༥།༣༨ དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད་མོད། ཉུང་བསྐྱེད་ཤིག་བཤད་ན་ཁོང་
ཆང་དང་ངའི་ཕ་དགུ་ཡོང་ཆང་བཅས་ཀྱི་བར་ལ་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད།

དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ནི་རྩོམ་བྲག་ཆང་གི་སྤྲོད་སྤྱོད་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཐུགས་ཐག་གཅོད་མཁན་ནི་གཏོར་སྟོན་བསོད་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་
དང་ཐུབ་བསྐྱེད་ཆོས་རྩོམ་གཉིས་ཡིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་ལ་ཁྱེད་མཁན་ནི་ངའི་ཕ་དགུ་ཡོང་ཆང་རེད། དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་རྩོམ་བྲག་
ཆང་གི་སྤྲོད་སྤྱོད་ཐུགས་ཐག་བཅད་ནས་དཔེ་ཆ་བ་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ཆགས་སྐྱངས་ཀྱི་ཐོག་མའི་ཡོང་སྐྱངས་འདི་འདྲ་རེད། དགེ་

འདུན་ཚས་འཕེལ་གྱི་གར་དུ་ཡོད་དུས་ངེད་གཉིས་བར་ལ་ཡིག་འབྲེལ་ཐོངས་གསུམ་བྱུང་། དེ་ནས་ཁོང་ལྷ་སར་སླེབས་ནས་ངེད་
གཉིས་བར་ལ་ཡིག་འབྲེལ་ཐོངས་གསུམ་བྱུང་། དེའི་མཚམས་ནས་སྤེལ་གཞུང་གིས་ཁྲིམས་ལ་བཀག་སྟེ། མཚམས་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་པོ་ན་
མང་པོས་སྤྲོད་པོ་ལ་ཁྲིམས་ལྷ་སར་ཡིག་བཏང་པ་དང་། ལྷ་ས་ནས་དགོ་འདུན་ཚས་འཕེལ་གྱི་ཁྲིམས་ཏང་ཡོན་རེད་ཅེས་ཡིག་
ལན་སླེབས་ནས། ཁོང་སྤྲོད་པོ་པའི་གནས་ཚུལ་གོང་ནས་བཤད་པ་དེ་ལྟར་རེད།

ངེད་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་ཡིག་འབྲེལ་དེ་དག་རྒྱུ་གནས་གསལ་བཞེས་སྤྲོད་པར་འདི་ནས་མ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དུ་སོང་བས། ཡིག་ལ་
སོགས་མང་ཆ་ཁྲིམས་ཀྱིས་འཁྲུག་ནས་གྲོང་གུང་དུ་སོང་བ་རེད། ༠༡༡༡༣༥

དྲི་བ། ཡིག་འདི་ནང་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་གསུངས་རོགས།

ལན། ངས་དྲན་ཆ་ཁྲིམས་ཀྱི་གར་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཡིག་དེ་ཆ་ཁྲིམས་དུ། གྱི་གར་འདི་སྤྲོད་ཆད་དེ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྲོད་པོ་བྱས་
པའི་ཆུལ་ཁབ་ཅིག་རེད། ལྷ་ས་རྒྱུ་མ་ཏ་ར་ཇོ་མཆོད་ཞིག་གིས་སྤྲོད་དེ་གྱི་གར་རང་བཅན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་། མང་ཆ་ཁྲིམས་
ཀྱང་དེ་ཁྲིམས་ཀྱི་མང་ཆ་འོག་ནས་སྤྲོད་འདོད་མེད་པས། ལྷ་ས་རྒྱུ་མ་ཏ་ར་ཇོ་མཆོད་མང་ཆ་ཁྲིམས་ལ། མི་ཆང་མས་སློག་མ་བཀར། སློག་
བཀར་ན་མིག་ལ་གཞོད་པ་མ་ཟད། རིན་པ་སྤྲོད་དགོས་པ་དང་། སྤྲོད་ཆད་ཆ་ཁྲིམས་རང་ལྱུང་ནས་ཐོན་པའི་སྤྲོད་པོ་སྤྲོད་མེས་
ན། དེའི་སློག་འོད་མིག་ལ་མི་གཞོད་པ་མ་ཟད། གསལ་མོ་ཡིན་པ་དང་། དེ་མཚུངས་སུ་མི་འཁོར་ནང་དུ་འང་མ་འདུག་ཅེས་བཤད་
ན། མང་ཆ་ཁྲིམས་ཀྱིས་དེ་ཡིན་ཞིས། ཁོང་གི་ཁར་ཉན་ནས་དེ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྲོད་པོ་པའི་སློག་མི་བཀར་བ་དང་མི་འཁོར་དུ་མི་སྤྲོད་པ་
བཅས་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་ས་རྒྱུ་མ་ཏ་ར་ཇོ་མཆོད་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉན་མ་རེ་རེ་སྤྲོད་པ་འཁེལ་གྱི་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་གི་འཆ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྲོད་པོ་
ཅི་ཅུ་མ་འཁེལ་བ་ནམས་བཅུ་ཆ་རིན་གྱི་ཐོག་ནས་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད་པ་སོགས་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་ནས་མང་ཆ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ཆུབ་སྤྲོད་
བྱས་ཏེ། དེ་ཁྲིམས་ཀྱི་གར་ལ་རང་བཅན་སྤྲོད་དགོས་བྱུང་བའི་ནང་དོན་མང་པོ་འཁོར་པའི་ཡིག་བསྐྱེད་ཡོང་བ་དང་། དེ་ནས་གྱི་
གར་དུ་སྤྲོད་པ་འགྲུ་ཐུབ་པ་སྤྲོད་འབྲུངས་པའི་གནས་དང་། གཞན་དུ་ཁོང་བསེལ་བ་ཆལ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱི་ལམ་
ཡིག་ཞིབ་སྤྲོད་ཀྱི་མཚན་ནམས་འཁོར་པའི་དཔེ་ཆ་མགོ་བཅེམས་ཞིག་བསྐྱེད་ཀྱིང་། དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་སྤྲོད་པ་འགྲུ་ཐུབ་པས་
མཛད་པ་ཅི་ཞིག་བསྐྱེད་པའི་སྤྲོད་པོ་མཚན་ནམས་ཀྱང་བྲིས་འདུག ངེད་གཉིས་བར་ལ་ཡིག་འབྲེལ་བྱས་པའི་ནང་དོན་འདི་དག་རེད།
༠༡༢༡༢༢ དགོ་འདུན་ཚས་འཕེལ་གྱི་ཨ་མའི་མཚན་ལ་ང་ཆ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཨ་མའི་བུ་ཇོ་མཆོད་ལ།

དྲི་བ། དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་ཨ་མས་ བྱ་དང་ལྷན་དུ་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་རྒྱུ་ཆུང་ཆུང་ཡིན་དུས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ཅི་འདྲ་ཡིན་མིན་གྱི་
གནས་ཚུལ་སྤོང་སྤོང་ཡོད་ཆེ་དེ་དག་ཅིག་གསུངས་པོགས་གནང་།

ལན། ༠༡༧༧༡༠ དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་དང་ང་གཉིས་ཚོས་ལུགས་གྱི་གྲུབ་མཐའི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཟད། འཛིག་ཉིན་གྱི་
ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་བཟང་ཁ་མཐུན་ཕྱོགས་དང་ཉེ་ཤིང་རྩ་ལག་གི་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད། དེའི་རྒྱུ་གྱིས་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་
རྒྱ་གར་དུ་ཡོད་དུས་ཁོང་གི་ཨ་མ་ང་ཡོད་སར་ཡོང་ནས་བསྐད་པ་རེད། དེ་ལྟར་འདུག་དོན་ནི་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་ང་ལ་ཡི་གེ་
བསྐྱར་ནས་ངའི་ཨ་མ་ལོ་ལོན་རེད། བྱ་གྱིས་བདག་སྤྱོད་ཞིག་བྱས། ང་ཡུལ་དུ་ཡོང་མ་ཐུབ་སྤྱི་ལ་ཡུལ་ན་ཨ་མ་ལགས་བདག་སྤྱོད་
བྱིད་མཁན་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་བཤད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཡུལ་ན་ཨ་མ་ལ་བདག་སྤྱོད་བྱིད་མཁན་བཟང་ཁ་མཐུན་ཕྱོགས་དང་སློབ་
རྒྱུན་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་མོད། ཡིན་ནའང་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་དང་ང་ཚོ་ཚོས་ཕྱོགས་ནས་འབྲེལ་བ་ཟབ་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ང་ཡོད་
སར་ཡོང་སྟེ་ལོ་གཉིས་ཙམ་ལ་བསྐད་པ་རེད། ཨ་མས་ང་ལ་ཁོང་ལོ་ལོན་ཡིན་པ་དང་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ཡུལ་ལ་བསྐྱར་ཞིག་
བརྒྱུག་དུ་ཡོང་སྟེ། ཁོ་མོ་མ་གྱི་སྤྱི་ལ་མཐོང་འདྲོད་འདུག་ཅེས་བཤད་པས་ངས་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ལ་ཡི་གེ་བསྐྱར་བ་དང་། ཁོང་
ཡང་ཡུལ་དུ་ཡོང་རྒྱ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་གར་ནས་ལྷ་སར་སླེབས་པ་དང་ལྷ་སར་རྒྱུན་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱང་བ་ངས་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་རེད།
དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ཁོང་རྒྱུ་ཁོས་དེང་སང་གི་རྒྱ་ཆ་བྱ་འཁོར་ལོ་རྩིང་པ་དང་ཆག་རོ་ཡིས་གྲུ་ལས་ནས་གྲུ་རྒྱུ་ཉི་ལྟ་དུ་
བཏང་ན་རྒྱུ་མར་རྒྱ་རྩ་ལ་འགྲོ་བྱུང་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལས་སྤྱོད་བ་རེད་ཟེམ། དེ་ནས་ཁོང་རི་མོ་འབྲི་རྒྱུ་དགའ་ཞིང་། སྤྱངས་བ་མ་
བྱས་པར་ལྷན་སྦྲིས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མིའི་གདོང་རིས་ཨ་ན་མ་ན་འབྲི་བྱུང་པ་རེད་ཟེམ། ཁོང་གིས་བྲིས་པའི་རི་མ་ཁ་ཤས་ཀྱང་སྤྲོན་
ཆད་ང་ཡོད་སར་ཡོད་མོད་དེང་སང་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོང་ནི་དེ་འདྲའི་ཤེས་རབ་ཅན་དང་། རྒྱུ་དཔྱད་ཅན་ཞིག་རེད། དེ་འདྲ་
སྤྱངས་ན་མ་གཏོགས་མ་སྤྱངས་བར་འབྲི་བྱུང་མཁན་ཉུང་ཉུང་རེད།

དེའི་སྐབས་སུ་དེང་སང་ནང་བཞིན་གྱི་དར་རྒྱས་མེད་ནའང་ཁོང་དེ་འདྲའི་འཕྲུལ་འཁོར་བཟོ་ལས་ལ་དགའ་ཞིང་། རི་མོ་འབྲི་རྒྱུ་
དགའ་བ། དཔེ་ཆ་བཟོ་རྒྱུ་དགའ་ཞིང་། བཟོས་ཆར་བའི་ནང་དོན་རྣམས་སེམས་ལ་བབས་ནས་བརྗོད་རྒྱུ་མེད་པར། མི་བརྗོད་པའི་
གཟུང་ཐོབ་ཡོད་ཅེས་དེ་འདྲའི་བཤད་སྟེལ་ཡོད་པ་རེད། གཟུང་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་པ་དེ་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ཞིག་རེད།

དེ་ནས་གཞན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དག་གི་འཕྲིན་ལྟ་བུ་རབ་རྒྱ་མཚན་པ་ལ་ཆེད་དུ་ཆེད་པ་གོ་མྱོང་ན་ཐང་། ཁོང་གིས་ལྷ་ས་ནས་དཔེ་ཆ་ར་བཞུས་
ནས་དཔེ་ཆ་བ་དཔེ་མེད་ཡིན་ནི་རེད། དགེ་འདུན་ཚེས་འཕེལ་དང་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ཅུ་ཆེད་པ་བྱས་ན་མི་ཆེད་པ་བཤད་སྒྲིལ་ལ་དགེ་
བཤེས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚན་པ་དགེ་འདུན་ཚེས་འཕེལ་བྱུང་ནི་མ་རེད་ཟེར། དགེ་བཤེས་ཚང་ཟེའི་དུ་བཞུགས་པ་རེད། ང་ཆེད་
ལྷན་དུ་རྒྱུ་རིང་པོར་བསྐྱོད་མྱོང་། ངས་གོ་འདུན་ཚེས་འཕེལ་ལྷ་ས་ར་སྐྱེ་མ་བཞུགས་པའི་གནས་ཚུལ་དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་རྒྱ་
མཚན་པ་ལ་ཞུས་པར། ཁོང་གིས་ “ཨ་ཁ་ཁ། ད་མ་འགྲིག་ ད་མ་འགྲིག་ དེ་རིང་མི་སྟོང་ཞིག་གི་བའི་གཏམ་ལས། དགེ་འདུན་ཚེས་
འཕེལ་མི་གཅིག་གི་བའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་ཆེ་ཞེས་གསུངས་མྱོང་།

དེ་ནས་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ་མྱོང་མཁན་ཆེད་པ་བཤད་ན། དགེ་འདུན་ཚེས་འཕེལ་གྱིས་ལམ་ཡིག་ཅིག་གིས་ནས་མི་འཁོར་ནང་དུ་བསྐྱོད་
དེ་གང་ནས་གང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཤད་ཆེ་མི་འཁོར་གྱི་སྒྲོན་མི་དགོས་པར།
རྒྱ་གར་གྱིས་ཁོང་ལ་དེ་འདྲའི་འདྲང་ཆེན་པོ་བྱིད་ཀྱི་འདུག་ཟེར། དེ་ངོ་མ་ཡིན་ས་རེད། དེ་གཅུ་པོ་ཁོང་གིས་སྐྱེས་སྤྱི་མ་ཉ་ར་ཇ་
དང་ལྷན་དུ་བྱ་བ་ལས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཡིན་ས་རེད། ཁོང་གིས་བསྐྱེད་བའི་དཔེ་ཆ་ཁ་གསལ་ང་ཡོད་སར་ཡོད་པ་རེད་མོད། ད་དེ་ཆང་མ་
མེད་སོང་བ་རེད། ༠༡༣༣༡༠

རྒྱ་བ། དགེ་འདུན་ཚེས་འཕེལ་གྱི་ལྷགས་ཅུ་ཆེད་པ་བཞུགས་མྱོང་ངམ།

ལན། བཞུགས་མྱོང་། ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་བཤད་རྒྱུ་མི་འདུག

རྒྱ་བ། དགེ་འདུན་ཚེས་འཕེལ་གཡའ་མ་བཀྲ་གིས་འཁྱེད་དུ་བཞུགས་དུས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གསུངས་རྒྱུ་ཡོད་དམ།

ལན། དེ་འདྲ་ཅང་བཤད་རྒྱུ་མེད།

རྒྱ་བ། དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚན་པ་དང་ཆེད་པ་གཉིས་ཟེའི་དུ་བྱུག་མྱོང་ཅང་། དེའི་སྐོར་གྱི་གནས་ཚུལ་ཞིག་གསུངས་པོགས། “
ཨ་མ་དོའི་སྐད་སྒྲུབ་བས་རྒྱ་བ་འདིའི་ནང་དོན་ཇི་བཞིན་དུ་མ་གོ་བར་ དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚན་པ་དང་དགུ་རིང་ཆང་གཉིས་ལས་
སྤེལ་གོ་གནས་མཐོ་གོ་རེད་ཅེས་རྒྱ་བ་རྒྱས་པར། “

ལན། དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚན་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་རྩིན་ཀྱང་གཞིན་པའི་གོ་གནས་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་ས་ནས་དཔེ་ཆ་ར་གཟེགས་ཏེ་དགེ་བཤེས་ཀྱི་གོ་མིང་སྒངས་པ་རེད། དེ་ནས་གོ་མིན་ཏང་གི་སྐབས་ལ་ནན་ཅན་ལ་ཕེབས་ནས་ནན་ཅན་དུ་བོད་སྐད་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀྲུ་ཅེན་གཞིན་པ་ཞིག་གི་གོ་མིང་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ངའི་སེམས་ན་འདུག།

དེ་ནས་ཨ་མདོ་དགུ་ཡོང་ཆང་ཟེར་བ་འདི་གོང་མའི་དབུ་སྒྲ་བཞུགས་མྱོང་ཞིང་། སྐབས་དེ་ཀྱི་ ཏེ་ཐོག་ཐུ་ ཞེས་པའི་གོང་མའི་ས་ནས་གོ་མིང་བསྐྱེད་ཞིང་། མཚན་ལྷན་གྱི་སྤྱི་འཐུས་རྩིང་མ་ཡོངས་ཀྱི་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་སྤྱི་བདག་ཆེན་མོ་ཞེས་པའི་ཐམ་ག་ཆེ་ཆུང་འདི་འདྲ་ཅན་ཞིག་བྱིན་འདུག། དེ་ལྟར་གོ་གནས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དགུ་ཡོང་ཆང་མཐོ་གི་རེད། བཅོངས་འགྲོལ་ཆེས་ནས་ཁོང་ལ་རྩིན་ཀྱང་གཞིན་པའི་གོ་གནས་ཡོད་པ་རེད། ཅང་ཅེ་རྩིང་སྐབས་ལ་གོ་གནས་ཅེ་ཞིག་ཡིན་པ་གསལ་པོ་མི་ཤེས། ༠༡༣༧༥༥

རྩི་བ། དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ལྷ་ས་ར་བཅའ་ཁྲུང་དུ་འཇུག་དོན་ཅེ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་སམ།

ལན། ༠༡༣༧༥༠ ངས་གོང་དུ་བཤད་ཆར་བ་ཡིན། གུང་ཁྲན་ཏང་ཡོན་ཡིན་པས་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་ལྷ་ས་ནས་ང་ཆེན་པོ་ལན་དེ་ཡོང་བ་རེད། ཁོང་གུང་ཁྲན་ཏང་ཡོན་རེད། དེའི་རྒྱུ་གྱིས་ལྷ་ས་སྤེལ་བ་གཞུང་གིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་ང་ཆེན་པོ་ཁོང་ལ་བཅའ་ཁྲུང་ནས་སྤོང་དགོས་པའི་ཡི་གེ་བསྐྱར་བ་ལ་ཡིག་ལན་དེ་སྤེལ་ས་པ་རེད།

རྩི་བ། དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ཁྲོད་ཆོས་ལ་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས་ཞིག་གསུང་རྟགས། གསལ་གྱི་ཆེན་པོ་ལྷ་ས་དུ་གོ་བར་དུ་གོ་བར་ཡག་པོ་ཞིག་མ་འཕྲོད་པར་རྩི་བའི་ནང་དོན་འགྱུར་ནས་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ཐོག་ལ་ལྷ་ཆུལ་ཅེ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེས་རྩི་བའི་ལན་དུ།

༠༡༣༧༦༠ ང་ཆེན་པོ་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་མིང་ལ་རྩི་བ་བྲག་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ཞེས་འབོད་ཅིང་། དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ཟེར་བ་ནི་ཆེས་ནས་བཏགས་པ་ཞིག་རེད། རྩི་བ་བྲག་ཆང་ཟེར་བ་ནི་སྤོང་གྱི་སྤྱི་མ་མཐོན་པོ་མཁས་པ་དཔེ་མེད་ཅིག་རེད། དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་སྤྱི་མ་དེའི་ཡང་སྐྱེལ་དུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དུ་འཇུག་མཁན་ནི་ངའི་ཨ་ཕ་དགུ་ཡོང་ཆང་རེད། དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ནི་རྒྱལ་བོ་ཆང་གི་སྤྱི་མ་རེད། རྒྱལ་བོ་ཆང་དང་ངེད་ཅག་ནི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་ཐོག་ནས་གཅིག་རེད། ངའི་ལྷ་ཆུལ་ཡིན་ན། དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ཁྲོད་པ་ཏ་ཅང་གསལ་མོ་རེད། ཁོང་གིས་ང་དགེ་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡིན་ཞེས་དགེ་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་རྒྱུང་རྒྱུང་བཟུང་ནས་སྤོང་མཁན་ཞིག་ཀྱང་མིན་ལ། ང་རྩིང་མ་ཡིན་ཞེས་རྩིང་མའི་ཕྱོགས་རྒྱུང་རྒྱུང་བཟུང་ནས་འདུག་མཁན་ཞིག་ཀྱང་མ་རེད། ཁོང་གིས་དངོས་

ཡོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ དེང་སྐབས་ཀྱི་བྱ་སྐད་ཀྱིས་བཤད་ན་ཁི་ཞེ་དང་བོད་སྐད་དུ་ཆན་རིག་ཅེས་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཁོང་ཉ་ཅང་དགའ་
མཁན་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། ཁོང་གིས་ངོ་མཆར་གྱི་གདམ་དེ་འདྲ་མང་པོ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད།

ཆོས་ཇི་……

ངོ་མཆར་གནས་ལ་མཆར་ཅམ་མི་འཛིན་པ། །

ཆོས་ཇི་སྒྲ་མས་སྒྲན་པོའི་དྲགས་སུ་གསུངས། །

དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་འདི་དག་གསུངས་སྐད་སེལ་བཞུགས་ན་ཁོང་ཆན་རིག་གི་ཕྱོགས་ལ་ཉ་ཅང་དགའ་བ་དེ་གིས་བྲལ།

ཡང་།

འགྲོག་པ་རྣམས་ལ་ཕག་ག་ཟ་བ་དང་། །

མོང་བ་རྣམས་ལ་མར་ཁྱུ་འབྱུང་བ་སོགས། །

འདྲོད་ན་བཅན་གྱིས་འགོག་པའི་དོན་ཡང་མེད། །

མི་འདྲོད་བཅན་གྱིས་སྐྱལ་བའི་དོན་ཡང་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་སྐད་ཆ་དེ་ལ་སྒྱུ་མཆན་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཁོང་

ནི་ཆན་རིག་གི་ལྟ་ཚུལ་ལ་དགའ་མཁན་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད།

དེང་སང་ཁ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་རྟོག་མ་ཡིན་ཞེས་རྟོག་མའི་ཕྱོགས་བཟུང་ནས་དགེ་ལུགས་པར་མི་དགའ་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་ལ། ཁ་ཁྱེད་

ཀྱིས་ང་དགེ་ལུགས་པ་ཡིན་ཞེས་དགེ་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་བཟུང་ནས་རྟོག་མར་མི་དགའ་མཁན་དེ་འདྲ་ཡོད་པར། དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་

ནི་དེ་ལྟར་བྱ་མིན་པར་བྱུང་མཐའ་གང་དང་གང་ཡིན་ནའང་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་མ་ལྟོང་བའི་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ།

དམིགས་བསལ་དུ་ཁོང་ཆན་རིག་གི་ཕྱོགས་ལ་ཉ་ཅང་དགའ་མཁན་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད།

བོད་ཀྱི་དགོན་པ་སོ་སོར་སོང་ནས་རྒྱ་གར་ནས་དང་པོ་རྒྱ་ར་ཡོང་བའི་ཚེས་དཔེ་གང་དང་གང་ཡོད་པ་ཡི་གེར་སྐད་ནས་དེ་དག་

བོད་ཀྱི་དགོན་པ་རེ་རེའི་ནང་དུ་འདི་དང་དེ་ཡོད་ཅིས་པའི་དཔེ་ཆེ་དེ་ཡོད་ན་ཐང་།

དེ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་ཁོང་གིས་སྤྲུག་རྩལ་ཅི་ཙམ་བརྒྱབ་པ་ཤིས་ཐུབ་ལ། རོ་མ་ཅན་གྱི་བཀའ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་རེད། ཁོང་

གིས་དང་པོའི་ལོ་རྒྱུས་དང་རྒྱ་མཚན་འདི་འདྲའི་ཕྱོགས་མང་པོ་བྲིས་ཡོད་ཅིང་།

ངའི་ལྟ་ཕྱོགས་ཡིན་ན་ཁོང་ནི་རྩིང་མ་ཡིན་ཞེས་གསུང་མ་ཡིན་ཞེས་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་བྱ་བ་དོན་དག་ཆང་

མར་བརྟག་དཔྱད་གཏོང་བ་དང་དེང་སང་གི་ཆན་རིག་གི་ཕྱོགས་ལ་དགའ་མཁན་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། ༠༡༣༦།༠༥

རྒྱ་བ། དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ཆང་གི་གྱི་རྒྱུ་ཅི་ཞིག་རེད་དགོངས་ཀྱི་འདུག

ལན། དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་བཅོམ་ན་དུ་བཅུག་ཤིས་ཁོང་ལ་བཟང་ཁ་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཆེན་པོ། ཁོང་

ལ་ཆང་ གྲོགས་རྒྱུ་སྤྲུག་ནས་ཁོང་གིས་ཨ་རག་མང་པོ་འབྲུང་པ་བདེན་པ་རེད། བཅོམ་ན་ནས་སྤྲུག་ཤིས་འབྲས་སྤྲུངས་ལ་སོང་སྟེ།

འབྲས་སྤྲུངས་སྟེ་འབྲས་ཁང་ཆན་གྱིས་ཁོང་འབྲས་སྤྲུངས་དགོན་པ་ནས་འདུག་རྒྱ་མ་གཏོགས་ཕྱོགས་ཡར་མར་ལ་འགྲོ་མི་ཆོག་པའི་

ཁག་ཐོག་བྱས་ཏེ་འབྲས་སྤྲུངས་ནས་བསྐྱེད་འདུག སྐབས་དེ་དུས་ཁོང་གིས་ཉ་ལས་པའི་ཨ་རག་མང་པོ་འབྲུང་བ་དེ་འདྲ་བྱས་མི་འདུག་

ལ། བཅོངས་འགྲོལ་དམག་ལྷ་ས་བཅོངས་འགྲོལ་བྱེད་དུ་སླེབས་གྲབས་ཡོད་དུས་ཁོང་དགོངས་པ་ཆེན་པོ་གསུངས་འདུག དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་

བོད་ཤི་པ་གཞུང་གིས་ཁོང་གུན་ཁྲན་ཏང་ཡོན་རེད་ཅིས་བཟུང་པ་དང་། གུང་ཁྲན་ཏང་ལྷ་སར་སླེབས་ན་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་

དེའི་སྒྲིན་པ་ལེན་རྒྱ་རེད་བསམ་ནས་དུག་སྤྲུག་ནས་བསམ་པ་རེད་ཅིས་ང་ལ་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་རྒྱུ་དེ་རེད་ཟེས། དགེ་འདུན་

ཚོས་འཕེལ་གྱི་བཅའ་པོ་དུར་ཁྲོད་ལ་བསྐྱེད་ཤིས། ཁོང་གི་ཐོད་པ་སྤངས་ནས་སུའི་ལག་ན་ཡོད་པ་དང་། ཐོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་པ་མི་

འདྲ་བ་ཞིག་རེད་ཅིས་ང་ལ་གནས་རྒྱལ་འོ་ར་ནས་སླེབས་སོང་མོད། སྐབས་དེར་ང་ལྷ་སར་འགྲོ་ཨི་ཐུབ་ཨི་ཐུབ་བསམ་ཀྱང་འགྲོ་མ་

ཐུབ་པ་རེད། ཐོད་པའི་ནང་ཕྱོགས་སུ་ཨ་ཡིག་འབྲུར་མ་རང་བྱོན་བབས་ཡོད་པ་རེད་ཅིས་ཁམས་གོ་འཇོ་སླ་མས་མཐོང་བ་རེད་ཟེས།

ཁོང་ཆང་གི་གྱི་རྒྱུ་ནི་སྤྲུག་མ་སྤྲུག་གིས་ཁོང་གུང་ཁྲན་ཏང་ཡོན་རེད་ཅིས་བཤད་པ་དང་། ཤིས་ནས་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་ལས་བྱེད་

ལྷ་སར་སླེབས་ཁར་ཁོང་ལ་དུག་སྤྲུག་ནས་བསམ་པ་རེད་ཟེས། ༠༡༣༧།༠༠

རྩི་བཤམས་པའི་ནང་དུ་ཨ་ཡིག་འབྲུར་མ་རང་བྱོན་བབས་པ་རེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་དགོང་ལྟུན་ཚས་འཕེལ་གྱི་སྐྱོར་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་
ལོ་རྒྱུས་གཞན་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་དམ།

“གསལ་བཤད། རྩི་བ་འདི་སྐད་བསྐྱུར་བ་ཆ་ཁྱེད་ཀྱི་གོ་བདེ་ཅ་ནས་འཕྲོད་མི་འདུག་”

༠༡༥༧༡༠༠

འུ་ཅག་བོད་ལ་བྱ་བ་ཟུང་པོ་འདི་འདྲ་སྐྱེས་ན་ལྷ་སའི་སྤེལ་གཞུང་གིས་བཙུག་ལ་བཅུག་ནས་མེད་པར་བཏང་བ་རེད། བོད་ལ་དགོང་
འདུན་ཚས་འཕེལ་ལྟ་བུ་མི་ཁ་ཤས་ཡོད་ཆེ། བོད་ཁ་བ་ཅན་འདི་མ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་རྒྱུ་རེད་མོད། བོད་ནི་འདི་འདྲ་རེད། རང་
གི་ནང་ཁུལ་དུ་མི་དཔེ་མེད་འདི་འདྲ་སྐྱེས་ན་དེ་བཙུག་ལ་བཅུག་ངན་པ་བྱས། བསད་པའི་གནས་ཚུལ་འདི་འདྲ་རེད། དགོང་འདུན་
ཚས་འཕེལ་ནི་དངོས་གནས་མི་རྣམས་དཔྱད་ཅན་དང་། ཤེས་རབ་ཅན་ཡིན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་དབྱིན་ཇི་དང་སུད་སི་ལ་སོགས་ཕྱི་རྒྱལ་བ་
མང་པོས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ངས་གོ་ཚུང་། དེ་དེ་འདྲ་རེད། དགོང་འདུན་ཚས་འཕེལ་དང་ང་གཉིས་བཟང་ས་
ཡིན་པས། ཁྱོད་མེད་པར་གྱུར་བ་དེ་ལ་ངའི་སེམས་ནས་སྐྱབས་བཟུལ་དང་འགྱོད་པ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་ནའང་ད་བྱེད་ཐབས་ག་རེ་ཡོད་
པ་རེད། དེ་དེ་ཆ་ཁྱེད་ཅེངས་འགྲོལ་སྤོན་གྱི་གནས་ཚུལ་རེད། ལྷ་སའི་སྐྱེད་གྲག་གི་ནང་དུ་དགོང་འདུན་ཚས་འཕེལ་ལ་དགའ་མཁན་སྐྱོར་
ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ལ། མི་དགའ་མཁན་སྐྱོར་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཁྱོད་མེད་པར་བཏང་བ་རེད། ༠༡༥༧༡༥

རྩི་བཤམས་ དགོང་འདུན་ཚས་འཕེལ་གྱི་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་ལ་བྱེད་ལ་བསམ་ཚུལ་ཅི་ཞིག་འདུག་གམ།

ལན། དེ་ལ་ང་རང་གིས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བ་ཡིན། སྤོན་མ་བཅེངས་འགྲོལ་སྤོན་ལ་དགོང་འདུན་ཚས་འཕེལ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་ཡོན་ཏན་
དེ་མཆོད་སྤོན་ལ་ཡོང་བ་ཡིན་ནའང་བཞོལ་ས་མེད་ཀྱི ད་སྐབས་ཡིན་ན་དགོང་འདུན་ཚས་འཕེལ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་ཡོན་ཏན་དེ་རྒྱལ་
ཁབ་ནང་གི་བྱ་བ་ཡིན་ན་གང་ཡིན་ན་དཔེ་མི་སྤྲིད་པ་ཞིག་ཡོང་གི་རེད། ཡིན་ནའང་ང་ཆ་ཁྱེད་ལ་མི་དེ་འདྲ་མ་འདྲ་བ་འཁྲུངས་ན་
དེའི་ལས་མེད་སྤང་བ་རེད།

དགོང་འདུན་ཚས་འཕེལ་ལྟ་བུའི་མཁས་པ་བོད་ལ་སྐྱེས་པ་ཉུང་ཉུང་རེད། ཡིན་ནའང་ལྷ་སའི་སྐྱེད་གྲག་ཆ་ཁས་བཙུག་ནས་

དགོང་འདུན་ཚས་འཕེལ་གྱིས་ཅི་ཞིག་གཞན་པ་རེད་དམ། ཁྱེད་ཆ་ལྷ་སའི་སྐྱེད་གྲག་ཆ་རང་ན་ཅི་ཞིག་བྱས་པ་རེད་དམ། ང་ཆ་ཁྱེད་

བོད་ཡིན་ན་འདི་འདྲ་ཞིག་རེད།

ཨ་ཤི་རེ་ཁོ། བོད་འདི་མི་རིགས་ཀྱི་ནང་ནས་མི་རིགས་འདྲ་མིད། མི་རིགས་མཐའ་ཟད་ཅིག་རེད། དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་དེ་བར་
ཡོད་པ་ཡིན་ན་སྤྱེལ་ཁབ་དང་སྤྱི་དགའ་བཅས་ཕྱོགས་ཚང་མ་ལ་གོ་ཚད་པ། ཁོང་གི་ཤེས་རབ་དང་ཡིན་ཏེ་བཀོལ་ས་ཡོད་པ་དེ་
འདྲ་ཞིག་རེད་མོད། བཅོང་ས་འགྲོལ་སྤྱོད་ལ་ཡིན་ན་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་ཤེས་རབ་དེ་འ་ཁྱེད་ལ་ཡིན་ན་མཚན་སྤྱོད་ལ་
བཀོལ་ས་མེད་ཀྱི། ངས་ད་སྐབས་དེ་འདྲའི་བསམ་སྒྲོག་ཡོད་པ་ལྟར་གོ་ཡོད་མོད། ད་ཆར་བ་རེད། ༠༡༥༣༡༣༥

ངས་ད་སྤྱོད་ཁྱེད་ལ་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་ཚིག་

འདྲོད་ན་བཅུན་གྱིས་འགོག་པའི་དོན་ཡང་མིད། །

མི་འདྲོད་ན་གྱིས་སྐྱེལ་བའི་དོན་ཡང་མིད། །

ཅེས་པ་འདི་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་ཅན་ཁྱེད་ལ་རེད། དེ་ཁོང་གིས་བྲིས་པ་རེད། ཁོང་གི་སྐད་ཆ་དེ་འདྲའི་ཉུང་ཉུང་ཞིག་ལས་མིད་

ནའང་། དེའི་ནང་ན་དོན་དག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།

ཚིག་ཁྱེད་ལ་དེ་ཡང་སྐྱེད་ཞིག་གསུང་ས་རིགས་གནང་།

འདྲོད་ན་བཅུན་གྱིས་འགོག་པའི་དོན་ཡང་མིད། །

མི་འདྲོད་ན་གྱིས་སྐྱེལ་བའི་དོན་ཡང་མིད། །

ཚིག་གཉིས་རེད། དེའི་ནང་ལ་དོན་མང་པོ་ཞིག་འདུས་ནི་རེད། དེ་ལ་ཁྱེད་ཆེད་ཆེད་མས་བསམ་སྒྲོག་ཞིག་ཐོང་ས་དང་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་

ཕྱོགས་ཡིན་ནའང་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་གང་དང་གང་ཡིན་ནའང་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་ཁྲིམས་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ཚིག་

ཁྱེད་དེ་གཉིས་ལས་ཀྱང་ཤེས་ནི་རེད། ༠༡༥༤༡༠༠

རྩ་བའི་གསུང་པོ།