

དྲི་བ། དང་པོ་དེར་ཆུན་ལགས་ཀྱི་མིང་དང་ལོ་ག་ཚོད་ཡིན་མིན་ལ་བརྟེན་ནས་གནང་། དེའི་ཚེས་ལ་ཆུན་ལགས་ཀྱིས་
དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་སྐོར་ལ་ག་རེ་གཤམ་གྱི་ཡོད་པ་ཚང་མ་བཤད་རྟོགས་གནང་།
ལན། ངའི་མིང་ལ་ཨ་མ་དོ་བྱམས་པ་ཟེར། ལོ་ ༥༥ ཡིན། ད་ལྟོ་བར་དུ་རི་མོའི་ལས་ཀ་བྱས་ནས་བཟང་པོ་རེད།
གཙོ་བོ་དེ་དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་དང་ངེད་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་རེད། ང་ལོ་ ༣༥ གྱི་ཐོག་འདྲི་རྩེ་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་དགོ་
འདུན་ཚོས་འཕེལ་མི་འདུག ཁོང་བཙོན་ཁང་ནང་དུ་འདུག ང་འདྲི་རྩེ་ཡོང་ནས་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཤིག་གི་མཚམས་
ལ་དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་བཙོན་ཁང་ནས་སྐྱོད་སོང་། མར་སྐྱོད་པའི་ཚེས་ནས་ངེད་གཉིས་གཅིག་གཅིག་ལ་ངོ་གཤམ་
པ་བྱས། ངེད་གཉིས་ཞེ་དྲག་གི་འགྲིག་པོ་ཡོད་པ་རེད། དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ལ་མར་ལ་རྒྱུ་དུ་ཡོང་གི་ཡོད།
དེའི་སྐབས་ལ་ང་ལ་གང་ཡང་མེད་པར་སྐྱོ་བོ་ཡོད་པ་རེད། དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ལ་ཡང་གང་ཡང་མེད་པར་སྐྱོ་བོ་
རེད། སྤུ་ལ་ཡོད་ན་གཅིག་པ་རེད། ང་ལ་ཟ་ཡ་འདྲ་ཡོད་དུས་ཁོངའི་ནང་ལ་ཡོང་ནས་ངེད་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ཟས།
ཁོ་རང་ལ་ཟ་ཡ་འདྲ་ཡོད་དུས་ང་ཁོ་ཡོད་སར་སོང་ནས་ངེད་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ཟས་པ་ཡིན། ངེད་གཉིས་ཞེ་དྲག་གི་
འགྲིག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་བཙོན་ཁང་ནས་སྐྱོད་ཚེས་ནས་ངེད་གཉིས་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་མཉམ་དུ་
བཟང་པོ་རེད། དེ་ནས་ཁོ་སྐྱོངས་པ་རེད། སྐྱོངས་པའི་དུས་ལ་ལོ་ ༧༧ རེད། ༡༩༥༡ ཡིན་པ་འདྲ། ད་འདྲི་ཉེར་
གཙང་གིས་བཤད་བཞག་པ་དང་། ཨ་ལགས་རག་ར་ཡིས་བཤད་བཞག་པ་ཚང་མ་ཁྲུངས་ལུང་ཉམ་ཉམ་ཉིག་ཉིག་
རེད། ང་ལ་དེ་ཞེ་དྲག་ངོས་ཀྱི་མི་འདུག དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་སྐྱོངས་པའི་ལོ་དང་དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ཨ་མ་དོ་
ནས་ལྟ་སར་ཕེབས་པའི་ལོ་དེ་དག་ཉེར་གཙང་གིས་ལོ་རྒྱུ་དེའི་གསལ་བོ་ཞེ་དྲག་བཤད་འདུག ད་ངས་གང་གསལ་
པ་དེ་དེ་རེད། དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ཐོག་མར་འཁྲུངས་ས་དེ་ཞོ་འཕང་ཞེ་རེད། ཁོ་རང་ཡིན་པ་དེ་སྐོ་མ་ཞིག་གི་
སྤྱུ་སྐྱ་རེད། སྐོ་མ་དེའང་སྐོ་མ་ཕལ་བ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་ཁོ་རང་ཚོ་གདོང་རྒྱུད་དེ་རྩོ་བྲག་མཁན་པོ་ཟེར་བ་དེ་རེད།
རྩོ་བྲག་མཁན་པོ་ཟེར་བའི་སྐོ་མ་དེའི་དགོན་པ་ཨ་མ་དོ་རེབ་གོང་ན་ཡ་མ་བཀྲ་གིས་འཁྲུལ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད།
ཁོ་དགོན་པ་དེའི་རེད། དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ཁོ་རང་དགོང་ལོ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཡིན་དུས་ནས་དགོན་པ་དེའི་ནང་གི་

དགོན་བདག་པོ་དང་། ཨ་མདོ་ནས་ཁོ་རང་མིང་ལ་ཨ་ལགས་ལྟོ་བྲག་ཞེས་འབོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར་དུ། མང་ཆེ་བས་ཨ་ལགས་ལྟོ་བྲག་དང་རྟོ་མ་ཚུ་མ་པོ་ཡང་ཟེར་གྱི་འདུག་ལ། དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ཡང་ཟེར་གྱི་ལོ། ཁོ་ལ་མིང་གསུམ་ཡོད་པ་ལྟར་དུ། རྟོ་མ་ཚུ་མ་པོ་ཟེར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོ་རང་ལོ་བདུན་གྱི་རྒྱང་ནས་ཨ་མདོ་རྟོ་མ་ཚུ་དགོན་པ་ཟེར་བ་ཡོད་པ་ལྟར་དུ། ཁོ་རང་པ་ཡིས་ཁོ་དགོན་པ་དེར་བྲིད་ནས་གྲུ་བ་བྱས་པ་ལྟར་དུ། མཁམ་གྱི་སྒྲ་མ་དེའི་མིང་ལ་ལྷ་དམར་པའ་ཏེ་ཏེ་ཟེར། རྟོ་མ་ཚུ་ནས་ཡོད་པའི་དུས་རྒྱུ་བས་ལ་ཁོའི་མིང་ལ་རྟོ་མ་ཚུ་མ་པོ་ཟེར་བ་ལྟར་དུ། རྟོ་མ་ཚུ་ཟེར་བ་དགོན་པ་དེའི་མིང་ལྟར་དུ། རྟོ་མ་པོ་ཟེར་བ་ཁོ་རང་གསུམ་པོ་རྟོ་མ་པོ་ཞེས་ཡོད་པ་ལྟར་དུ། སྤྱིར་བཏང་གི་མང་ཆེ་བ་ཞེས་ཞེས་ལྟོ་བྲག་མཁམ་པོ་ཟེར་གྱི་ལོ། ཁོ་རང་གི་ཚོས་མིང་དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ལྟར་དུ། ཁོ་རང་ལ་མིང་གསུམ་ཡོད་པ་ལྟར་དུ། རྟོ་མ་ཚུ་དགོན་པ་ནས་ཁོ་རྒྱ་རིང་པོ་མ་བཟུང་ཟེར། རྟོ་མ་ཚུ་ཞེས་ཞེས་ལྟོ་བྲག་ལ་རྟོ་མ་ཚུ་དགོན་པ་རྒྱ་རིང་པོ་མ་བཟུང་ཟེར། དེ་ནས་ལོ་བཟུང་། དགྲ་བཅུ་པའ་ཕེར་ལོ་ ༡༥ བར་དུ་མ་གཏོགས་དེའི་ལྷགས་ལ་བཟུང་མི་འདུག དེ་ནས་ཨ་མདོ་སྒྲ་བྲང་བྲག་གིས་འབྲེལ་ལ་ཡོང་བ་དང་། བྲག་གིས་འབྲེལ་ནས་ཁོ་རང་གིས་དཔེ་ཆ་བཟུང་བ་ལྟར་དུ། ཁོ་རང་གིས་སྒྲ་བྲང་བྲག་གིས་ནས་སློབ་གཉེན་གྱི་པའི་སློབ་དེ་བྲིད་རང་ཚོའི་དེ་བཞུ་དུ་བྲིས་ཚར་ཡོད་པས་ངས་འདིར་མི་བཞད་པ་བྱེད།

དེ་ནས་ཁོང་ལྷ་སར་སླེབས་པ་ལྟར་དུ། ལྷ་སར་སླེབས་ནས་ཁོ་རང་སློབ་སའི་དགོན་པ་འབྲས་སྤངས་དགོན་པ་ལྟར་དུ། སྤྱི་ཚང་སློབ་སྤྱི་ཚང་ལྟར་དུ། ཁང་ཚན་སྤྱི་ཚང་ཁང་ཚན། དེ་བཞུ་ཁང་ཚན་གཅིག་ལྟར་དུ། འབྲས་སྤངས་ལ་ཡོང་ནས་ཀྱང་དཔེ་ཆ་ར་བཟུང་བ་ལྟར་དུ། དཔེ་ཆ་ར་བཟུང་ནས་ཁོ་རང་ཨང་ཀེ་དང་པོ་ཆགས་པ་ལྟར་དུ། ལ་དུས་ཡིན་ནའང་ཚུད་པ་རྒྱལ་དུས་ཁོ་རང་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཐོབ་པ་ལྟར་དུ། ཁོ་དངོས་གནས་ཀྱི་པའ་ཏེ་ཏེ་ལྟར་དུ། དེའི་སློབ་བཞད་དགོས་པ་ཞེས་ཞེས་ལྟོ་བྲག་ལ་འདུག།

དེ་གི་ ང་ཚོས་གང་གིས་འདོད་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་ལགས་དང་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གཉིས་ག་དུས་ཐུག་པ་དང་།
 བྱིད་རང་གཉིས་གྲོགས་པོ་ཆགས་དུས་སྐད་ཆ་ག་རེ་བཤད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོར་རེད།
 ལན། ཁོ་བཙོན་ཁང་ནང་ནས་མར་སློད་པའི་ཇི་ས་ནས་ངེད་གཉིས་གྲོགས་པོ་ཆགས་པ་རེད། ཐོག་མ་དགེ་འདུན་
 ཚོས་འཕེལ་བཙོན་ཁང་ནང་ནས་མར་སློད་པ་དང་། ད་ཁོ་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་བེད་དུས་མིང་གྲགས་ཆེན་པོ་ཞི་
 འུག་རེད། དེའི་རྒྱུན་ལ་ངེད་གཉིས་གྲུག་གྱིང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ནས་ཉེན་གཅིག་ལ་ངས་མི་ཞིག་ལ་དགེ་འདུན་
 ཚོས་འཕེལ་ལགས་ངའི་སར་བྱིད་ཤོག་ཅེས་མི་དེས་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ངའི་སར་བྱིད་ཡོང་བ་རེད། ངས་ཉེན་
 མོ་དེར་མོག་མོག་ཅིག་བཟོས་པ་ཡིན། གང་མཚམས་ཤིག་ལ་ཁོ་སླེབས་སོང་། མི་སྐུམ་པོ་སྐུམ་གྱིང་ཞིག་རེད། ཡུ་བ་
 ཐེར་མ་རྒྱ་སྐྱུག་ཅིག་གྱོན་ཞིང་། ལྷ་མོ་དམག་མིས་གྱོན་པའི་ལའེ་མོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གྱོན་འདུག དེ་འདྲ་གྱོན་དེ་ལ་གི་
 ལུག་གི་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས་ངའི་སར་སླེབས་སོང་། ངས་སྐབས་དེར་ནང་ལ་པར་ཆེན་པོ་གསུམ་བཀལ་ནས་ཡོད།
 པར་ཆེན་པོ་གསུམ་དེ་ངས་བྲིས་པ་ཡིན། གཅིག་དེ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་སྐྱེ་གཞོན་རྒྱུ་སྐབས་ལ་
 རྒྱལ་བུ་གཞོན་རྒྱ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཆ་བྱད་བྱས་ནས་རྒྱལ་བོའི་ཆ་བྱད་བྱས་ནས་ངས་གཅིག་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། གཉིས་དེ་
 རྒྱ་ནག་གི་གོང་མ་ཁང་གི་རེད། བྱད་མཚར་ང་སྐབས་དེར་ཁང་གི་ཟེར་བ་ཡོག་ཚོམ་རིང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་
 དགའ་བོ་ཞི་བོ་ཞིག་ཡོད་སྐབས་དེ་བྱར་གཅིག་ལ་བཀལ་ནས་ཡོད། སྐྱོགས་གཅིག་ལ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་ཕྱིང་བཅུ་གསུམ་
 པ་རྒྱལ་བ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱེ་པར་བཅས་པར་གསུམ་བཀལ་བཞག་ཡོད། པར་གསུམ་པོ་དེའི་གཤམ་ལ་ཚོམ་
 རྒྱལ་ཡོད་པ་རེད། ཚོམ་རྒྱག་མཁན་དེ་པ་བོང་ཁ་རིན་པོ་ཆེ་ཟེར་མཁན་སྐྱེ་མ་མཚན་སྟོན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་
 ཡུང་ཡིག་སློབ་ཐང་ནི་ཇི་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རེད། དེས་ཚོམ་གང་འདྲ་བརྒྱབས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། ད་རྒྱལ་
 བུ་གཞོན་རྒྱ་དོན་གྲུབ་རེད། སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་རབ་དུ་མ་བྱུང་གོང་བྱིས་ལ་བཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་དེར་ཚོམ་
 ཡིག་འདི་ལྟར་བརྒྱབས་ཡོད་པ་རེད། སྐྱས་གཙང་སྐྱས་བུ་གཞོན་རྒྱ་གསོ། དོན་ཀུན་གྲུབ་པ་ལྷ་ཡི་ལྷ། ཞེས་ཚོམ་
 བརྒྱབས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གི་གོང་མ་ཁང་གི་ལ། ས་འདི་སྟོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར། ཁང་གི་གོང་མ་བདག་

པོ་ཆེ། དེ་ནས་རྒྱལ་བ་ཐུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོ་ལ། གངས་ཅན་ལྷ་གཅིག་པད་དཀར་འཛིང་། ཐུབ་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོ་འགོ་
བའི་མིག། ཅེས་བརྒྱབས་ཡོད་པ་རེད། ཞོས་ལམ་སིང་མཐོང་མ་ཐག་པར་དེར་བལྟས་སོང་། ཚུམ་འདི་སྐྱེས་
བརྒྱབས་པ་རེད་ཟེས། དེ་ནས་ངས་པ་པོང་ཁ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་ཡིག་རེད་ལབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཞོས་དྲུང་ཡིག་
དེའི་མིང་ལ་ག་རེ་ཟེས་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བྲིས་པར། གློ་བཟང་དོ་རྗེ་ཟེས་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ལབ་པ་ཡིན། དེར་ཞོས་
ཚུམ་ཡག་པོ་འདུག་ག། ཚུམ་ཡག་པོ་བརྒྱབས་འདུག་ཟེས། ཞོས་ཐོག་མ་ཐོག་མ་ངའི་པར་དེའི་གཤམ་གྱི་ཚུམ་དེར་
བལྟས་ནས་ཉ་ལས་སོང་། ཞོ་ལངས་ནས་བལྟས་བསྐྱེད་དེ་ཚུམ་དངོས་གནས་ཡག་པོ་བརྒྱབས་འདུག་ཟེས། དེ་རྗེས་
གཞི་ནས་མར་བསྐྱེད་དེ་མོག་མོག་འདྲ་བཟས། དེ་ནས་ངས་ཁྱོད་གང་ལ་བསྐྱེད་ཡོད་དྲིས་པར་ཞོ་ཨ་མོ་ཁང་
གསར་ནང་ལ་བསྐྱེད་ཡོད་ཟེས། རོགས་པ་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས་པར། རོགས་པ་འདྲ་ཞེས་ཡོད་ཟེས། དེ་ནས་ངེས་
ཚོས་སྐད་ཆ་པར་བཤད་རྒྱུ་བཤད་དུས་ཞོ་རང་གི་ལྷ་པོ་དེ། བཙེན་ཁང་འདིའི་ནང་ནས་ཞོ་གཉེས་གཉེན་སྦྲིག་བྱས་
པ་ཞེས་རེད། བུ་མོ་དེ་ཁམས་མོ་ཞེས་རེད། མིང་ལ་ཚོས་སྦྱོན་ཟེས་གི་ ལོ་བཙེན་བརྒྱུད་བཅུ་དགུ་ཞེས་རེད་འདུག་ ལོ་
རྒྱུད་རྒྱུད་ཞེས་རེད། དེ་བཙེན་ཁང་ནང་ནས་གཉེན་སྦྲིག་བྱས་ཉེ་མར་ཁྱོད་ཡོང་ནས་ནང་ལ་ཡོད་ཟེས། དེ་ནས་ངས་
མོ་རང་སྐད་བཏང་ཤོག ང་ཚོས་འདིར་མོག་མོག་བཟུང་ཞེས་ལབ་པར་དེ་གཡུག་ཤོག ཁྱོད་མ་ཡོང་ཟེས། དེའི་
ཉེན་མོ་དེ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ངེས་གཉེས་ཐོག་མར་ངོ་ཤེས་པ་ཡིན། དེའི་རྗེས་ནས་ངེས་གཉེས་པར་ཕྱིན་རྒྱུ་ལོང་
བྱས་ནས་ངེས་གཉེས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཞེ་དྲག་གི་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། ངེས་གཉེས་ལྷ་བ་སྦྱོད་པ་སོགས་གང་ཅིའི་
ཕྱོགས་ནས་ཕན་ཚུན་མཐུན་པོ་ཞེ་དྲག་འདུག་ ཞོ་རང་ཡང་རྒྱ་ཅ་ལག་ཞེ་དྲག་མི་དགོས་པར་སྤང་པོ་ནང་བཞེན་
འདུག་པའི་བསམ་པ་དེ་ཡོད་པ་རེད། ང་ལ་ཡང་བསམ་སློབ་དེ་འདྲ་ཞེས་ཡོད་པ་རེད། རེ་མོ་འདྲ་ཞེས་བྲིས་ཉེ་དེ་
རིང་དེ་རིང་དང་། སང་ཉེན་སང་ཉེན་བྱེད་པ་དང་། དེ་རིང་འཚོ་བ་འདྲ་བོ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལྷན་མ་གཏོགས་སང་ཉེན་
ལ་བསམ་སློབ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ངེས་གཉེས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱལ་འདྲ་བོ་ཞེ་དྲག་མཐུན་གི་ དེ་ཡིན་སྐབས་ངེས་གཉེས་
ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་ཉེན་རེ་བཞེན་ཡག་དུ་ཡག་དུ་འགྲོ་བ་དང་། མཚམས་ཤིག་ལ་དེ་ཞོ་པོ་མེད་ཆེ་རེའི་ནང་ལ་ཡོང་ནས་

བསྐྱོད་འདུག་གི་ ཁོ་རང་གི་དགོས་ཤིང་ དུས་ཚམས་ལ་ རིག་གཞན་སློབ་མཁན་མང་པོ་འདུག་ དགོས་ཤིང་མང་ཆེ་བ་དེར་
ཡོང་ནས་དཔེ་ཆ་འདྲ་སྤྱད་། དཔེ་ཆ་འདྲ་བོ་ཁྲིད་ཡང་དེ་ཞེ་དྲག་ཁྲིད་གི་མ་ཤེད་སྐད་ཆ་འདྲ་བཤད་ནས་བསྐྱོད་། ཅིང་
མོ་འདྲ་བོ་ཅི་སྟེ། བསྐྱོད་བཤེག་འདྲ་བོ་འཁྲབ་དེ་འདྲ་བསྐྱོད་གི་མ་གཏོགས་དངོས་གནས་མཚན་ལྡན་གྱི་དཔེ་ཆ་ཁྲིད་
པ་དེ་འདྲ་བྱེད་གྱི་མ་ཤེད། ལྷན་ལྡན་མིའི་རང་བཞིན་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཤེད་ཟེར་ན་མཚམས་མཚམས་ཉི་ཉེན་
ལྷ་དྲུག་བདུན་བརྒྱུད་ཤིའི་མཚམས་ལ་མ་གཏོགས་ཁྲིད་གི་མ་ཤེད། མལ་སའི་ནང་ནས་ཡར་ལངས། སྤྱིར་
ཡར་ལངས་ཡལ་ལངས་གི་མ་ཤེད། ཁྱང་སྐྱམ་ཀྱང་གྲོན་གི་མ་ཤེད། མལ་ཆས་འདྲ་བོ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས་གྲོན།
སྐང་ལ་རྒྱ་གར་ནས་བྱིར་ཡོང་བའི་ཀམ་པ་ལི་ལྷང་ཁུ་ཞིག་གྲོན་ཡོད་པ་དེ་གྲོན་ནས་བསྐྱོད་གི་ཤེད། འོག་ལ་སྤོང་བྱང་
གྲོན་གི་མ་ཤེད། ཁྱང་སྐྱམ་ཡང་གྲོན་གི་མ་ཤེད། ད་དཔེ་ཆ་སློབ་མཁན་འཁྲིམ་ན་མི་ག་ཚོད་ཡོད་ན་དེ་དེ་ག་ཤེད།
གཅིན་པ་གཏོང་གི་འགྲོ་དུས་ལམ་སེང་ཡར་ལངས་ནས་ཀམ་པ་ལི་དེ་གྲོན་ནས་འགྲོ་གི་ཤེད། ཁོ་རང་ཁྱང་སྐྱམ་གྲོན་
མི་འདུག་ཅིས་འཕྱ་ལད་གཏོང་མཁན་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཤེད། ཁོ་གོ་མས་འདྲིས་ཤེད། ཁོའི་མིའི་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་
ཞིག་ཡོད་པ་ཤེད། མཚམས་ཤེར་དང་དེ་གཉེས་བར་སྐྱོར་ལ་འགྲོ་ཟེར་གི་ཤེད། ད་དེད་གཉེས་བར་སྐྱོར་ལ་ཕྱིན་པ་
ཤེད། བར་སྐྱོར་ལ་ཕྱིན་པའི་སྐབས་ལ་ཁོ་རང་གི་ཚོས་སྐྱོན་ཟེར་བའི་བྱ་མོ་དེ་ཇི་སྲིད་མང་ཚོའི་ལྷ་འབྲུམ་ཁང་ཚན་
གྱིས་དེ་ཡག་པོ་མི་འདུག་ཅིས་ཕྱིར་འབྲུད་བྱས་སོང་། ཁུངས་ལུང་མེད་པའི་བྱ་མོ་དེ་འདྲ་ཁྲོད་རང་འདྲ་བོ་བྱས་ནས་
དེ་ཁྲོན་ནས་ཡག་པོ་མི་འདུག་ལྷ་འབྲུམ་ཁང་ཚན་གྱིས་ཕྱིར་འབྲུད་བྱས་སོང་། དེའི་ཇི་སྲིད་ལ་ཆབ་མདོ་ནས་ཡིན་པ་
ཨ་ཅེ་ཆེ་བརྟན་གཡུ་སྐྱོན་ཟེར་བ་ཞིག་ལ་འབྲེལ་བ་བྱས་ཉི་དེ་དང་མཉམ་དུ་གཉེན་སྦྲིག་བྱས་ནས་བསྐྱོད་པ་ཤེད། ཆེ་
བརྟན་གཡུ་སྐྱོན་བཟང་ཚང་བྱས་པའི་སྐབས་ལ་ད་ཁོ་བར་སྐྱོར་ལ་འགྲོ་དུས་དངུལ་ཞེ་དྲག་དཀོན་པོ་ཤེད། ད་ཁོ་ཁྲོམ་
ལ་འགྲོ་དུས་གཞི་ནས་ཡར་ལངས་ཉི་ ཁྱང་སྐྱམ་གྲོན། ལྷ་བ་འདྲ་གྲོན་སྐྱེ་རགས་བཅེངས་དེ་འདྲ་བྱེད་གི་ཤེད།
མཚམས་ཤེར་ངས་དེད་གཉེས་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉེས་བར་སྐྱོར་ལ་འགྲོ་ཞིས་ངས་ཉུ་ཚུགས་བརྒྱབས་ནས་དེད་
གཉེས་འགྲོ་གི་ཡོད། འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་ཁོ་རང་ལྷ་བ་ལྷང་སྐྱེག་ཞིག་དང་དམག་མིའི་གོན་པའི་ལྷ་ལོ་མོ་ཞིག་གྲོན་རྒྱ་

ཡོད་པ་རེད། ལྷ་བ་དེ་ཡང་ཁོ་རང་ཨ་ཅེས་སྐྱེ་རྣམས་མ་བཅའ་ས་ཚེ་ཁོ་རང་གིས་བཅའ་ས་ཤེས་ནི་མ་རེད། ལྷ་བ་
དང་ལྷ་མོ་གྱོན་རྗེས་ཨ་ཅེས་དངུལ་སྒོར་གི་རེད། དངུལ་ཡོད་པ་མ་རེད། ལྷ་བས་དེ་རང་ཚོའི་དངུལ་དེ་བོད་དངུལ་
རེད། བོད་དངུལ་ཞོར་བེ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཞོར་བེ་བཙུ་ཐམ་པ་སྲང་གང་རེད། ཞོར་བེ་བཙུ་ལྷ་གང་ས་ཀ་
གཅིག་རེད། ཚེ་བརྟན་གཡུ་སྒྲོན། ཚེ་བརྟན་གཡུ་སྒྲོན་ང་ལ་དངུལ་ཞིག་སྒྲོད་རྣམས་ཟེར་གི་རེད། ཚེ་བརྟན་གཡུ་
སྒྲོན་གྱིས་ཕར་ཚུར་བཅའ་བཅའ་ནས་གང་ས་ཀ་བཙུ་ལྷ་ཞོར་བེ་བཙུ་ཐམ་པ་སྒྲོད་གི་རེད། ད་ཞོར་བེ་བཙུ་ཐམ་པ་སྒྲོད་
དུས་ཅམ་ལ་ཁོར་སྤྲུགས་ས་འདྲ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ཞ་སྤྲུགས་སའི་ཁྲག་མ་ཟེར་བ་འདྲ་བོ་དེ་འདྲ་ཁྲོན་
ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་རྗེས་ལ་ང་ལ་དངུལ་འདི་སྤྲུགས་ས་ཞིག་སྒྲོད་རྣམས་ཟེར་གི་རེད། ཚེ་བརྟན་སྒྲོལ་དཀར་
གྱིས་ལུ་ཟེའི་སྐམ་ཚུང་ཞིག་གི་ནང་ལ་དངུལ་དེ་ནས་སྤྲུགས་ནས་སྒྲོད་གི་རེད། དེ་ནས་ངེད་གཉིས་ཁྲོམ་ལ་འགྲོ་གི་
རེད། ཁྲོམ་ལ་ཕྱིན་པའི་སྐང་ལ་ཁོ་རང་སྒོ་ནས་མར་བརྟོན་ནས་ནང་ལ་ཡར་མ་སྤྲེབས་པར་དུ་ལྷ་ས་གཅིག་ལ་བཞུགས་
ཏེ་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས། ཡར་མར་ལ་ལྷ་བ་འདྲ་བོ་དང་ཚོང་ཁང་འདྲ་ནང་གི་ཅ་ལག་ལ་ལྷ་བ། ཡང་མི་ལ་ལྷ་བའམ་
སྐད་ཆ་བཤད་པ་དེ་འདྲའི་ལྷགས་སྒྲོལ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཐག་རིང་པོར་བལྷ་བ་དང་ཁོའི་འགྲོ་སྐྱོང་ས་ཀྱང་ཡག་པོ་མ་
རེད། ངེད་གཉིས་ཀྱིས་ག་ལེ་ག་ལེར་ལྷ་སའི་བར་སྐོར་ལ་སྐོར་བ་གཅིག་མ་བརྒྱབས་པའི་ས་དེར་བསུར་བསངས་
ཡོད་པ་རེད། དེར་སྐྱེས་དམན་མོ་མོ་ཞིག་གིས་ཤ་བག་ལེར་བསྐྱེགས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཤ་བག་ལེབ་ཡོད་ས་དེར་
སོང་ནས་དུས་རྒྱུད་དུ་ཁོས་ཤ་བག་ལེབ་གསུམ་རེ་གསུམ་རེ་ཉོ་གི་རེད། ཁོ་དེར་ཕྱིན་ནས་ང་ལ་ཤ་བག་ལེབ་གསུམ་
དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཟེར་གི་རེད། རྗེ་ལགས་དེས་ཤ་བག་ལེབ་གསུམ་བསྐྱེགས་ཏེ་ཤོག་བྱ་འདྲའི་ཁྲག་ལའང་མ་བདུམས་
པར་དེ་ག་ནང་བཞུན་སྤེར་གི་རེད། ཁོས་ཤ་བག་ལེབ་གསུམ་དེ་ལག་ལ་བཟུང་ནས་གཅིག་དེ་ཁོ་རང་སར་བཟུང་པའི་
སྐབས་དེར་བཟུང་གི་རེད། གཅིག་ང་ལ་སྒྲོད་གི་རེད། ཡིན་ནའང་ངས་ལེན་གི་མིད། ང་འོ་ཆ་གི་རེད་ལ། ལྷ་བས་
དེར་ལྷ་སའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱང་པོ་ཞིག་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་ཁྲོམ་ནས་འགྲོ་གིན་འགྲོ་གིན་དུ་ཟེར་བ་བཟུང་གི་མ་རེད།
དངོས་གནས་ཚུལ་ལྟར་གྱི་མི་ཞིག་གིས་ཁྲོམ་ནས་བཟུང་གི་མ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཁོས་གཅིག་བཟུང་རྗེས་ཡར་

ལངས་གི་རེད། ཡར་ལངས་ནས་ད་དུལ་སྒྲོན་དགོས་པ་རེད། ཁོའི་དུལ་ལྷ་ཟླ་ཟླ་མ་ཆུང་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཡོད་
པ་དེ་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་དེའི་ཨམ་འབག་ནང་ལ་སྐྱབས་ཡོད་སྐབས་ཁོས་མ་བརྟེན་པར་ག་ས་ག་བར་བཅོལ་དེ། བྱམས་པ།
ངའི་དུལ་མི་འདུག ངའི་དུལ་མི་འདུག་ཟེར་གི་རེད། དེ་ནས་མོ་ལགས་དེས་ཨོ་ཙོ་སྐྱ་སྐྱོགས་དུལ་གང་ལ་
ཡོད་པ་རེད། ངས་བཅོལ་ཚོག་ཟེར་གི་རེད། མོ་ལགས་དེས་བཅོལ་བཅོལ་ནས་ལྷ་བ་དེའི་རུམ་ཁྲག་ནས་ལྷ་ཟླ་ཟླ་
སྐམ་ཆུང་དེ་བཏོན་ཡོང་གི་རེད། དེ་ནས་ཁོས་དུལ་གྲངས་ཀ་བཅུ་ཡོད་པ་དེའི་ནང་ནས་ག་བག་ལེབ་གསུམ་ལ་ག་
ཚོད་སྒྲོན་དགོས་པ་དེ་སྤྲད། ཡར་ལངས། ག་བག་ལེབ་དེའི་གཅིག་ལག་པར་བཟུང་། གཅིག་དེ་ལམ་ཁ་ནས་འགྲོ་
དུས་བཟའ་གི་རེད། བྱམས་པ་ཟོ་ཟེར་གི་རེད། ངས་བཟའ་གི་མིད། ལམ་ཁ་ནས་ག་བག་ལེབ་དེ་ཉི་མར་བསྐྱེད་དེ།
བྱམས་པ། དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལྟོས་དང་། སྒོ་བྱེ་འདི་ཡག་པོ་ཞེ་བོ་ཞིག་རེད། སྒོ་བྱེ་འདི་མར་ཉི་མར་བསྐྱེད་ན་
ནང་ནས་ཉི་མ་མཐོང་གི་འདུག་ཟེར་བ་འདྲ་བོ་ཚོ་མེད་པའི་སྐད་ཆ་བཤད་གི་རེད། མི་ཚང་མས་བཞུས་ཉི་མ་འདྲ་
སྒྲོན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ་ཟེར་གི་རེད། མིས་ག་རེ་བཤད་མ་བཤད་དེ་ཁོས་མཐོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད་ལ། དེར་ཁྲོན་
ནས་དོ་སྣང་ཁོ་རེ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོ་རང་གིས་བག་ལེབ་ནང་གི་ག་དེར་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབས་ནས། བཞུས་དང་
སྒོ་བྱེ་འདི་ཡག་པོ་ཞེ་བོ་ཞིག་རེད། སྒོ་བྱེ་འདིའི་ནང་ནས་ག་མཐོང་གི་འདུག་ཟེར་བ་འདྲ་བོ་ཚོ་མེད་པའི་སྐད་ཆ་
བཤད་གི་རེད། མི་ཚང་མ་གང་མོ་ཤོར་གི་རེད། ང་ཅང་དེ་ངོ་ཚ། དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ངེད་གཉིས་ནང་ལ་
སྐབས་འགྲོ་གི་རེད། ནང་ལ་འགྲོ་དུས་ག་བག་ལེབ་གཉིས་ཁོ་རང་གིས་བཟས་པ་རེད། ག་བག་ལེབ་གཅིག་དེ་ཁོ་
རང་ལྷ་བོ་ཆེ་བཏོན་གཡུ་སྒྲོན་ལ་བྱིར་ཡོང་བ་རེད། ཆེ་བཏོན་གཡུ་སྒྲོན་ལ་སྤྲད་དེ་འདི་ཟོ་དང་འདི་ཞེས་པོ་ཞེ་བོ་ཞིག་
འདུག་ཟེར་གི་རེད། དེ་དག་ཚང་མ་རྒྱན་ལྷན་གྱི་གནས་ཚུལ་རེད།
མཚམས་རེར་ཡང་ངས་ངེད་གཉིས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་མཚོད་མཇུག་འགྲོ་ཟེར་གི་ཡོད། ཁོས་མིན་མིན་མཚོད་
མཇུག་ལ་འགྲོ་གི་མིན། གང་ལ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་གི་རེད། ངས་མཚོད་མཇུག་ལ་ཅིག་འགྲོ་ དེ་ལྷ་ས་ནས་སྤྱི་ཐང་ལ་
འགྲོ་དགོས་པ་རེད། མཚམས་རེར་མཚོད་མཇུག་ལ་སོང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་ངས་ཁོ་ཁྲིད་འགྲོ་གི་ཡོད།

ཁྲིད་དུས་ཙམ་ལ་ངས་ཁོ་ལ་ཁས་ལེན་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་རེད། ལྷ་མང་པོ་མང་པོར་མ་མཇུག་ལ། ལྷའི་མདུན་ནས་སྒྲིན་ལམ་བརྒྱབས་ནས་རྒྱན་རིང་པོར་མ་སྤོང། མགྲོགས་པོ་མགྲོགས་པོ་མཇུག་ནས་རྒྱུ་ལོག་ཡོང་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད། སྒྲིན་ལམ་བརྒྱབས་ནས་སྤོང་པ་དེ་ཡག་པོ་མི་འདུག་ཟེར་གི་རེད། དེ་ནས་ངས་སྒྲིན་ལམ་བརྒྱབས་ནས་རྒྱན་རིང་པོར་མི་འདུག་ང་མགྲོགས་པོ་རྒྱུ་ལོག་ཡོང་ཆོག་ཞེས་ངས་ཁས་ལེན་བྱས་ཏེ་ངེད་གཉིས་མཚོན་མཇུག་ལ་འགྲོ་གི་རེད། ལྷ་ཁང་རྒྱུང་རྒྱུང་འདྲའི་ནང་ལ་འགྲོ་དུས་ལྷ་ལ་མཇུག་ཁ་ལྷུ་གི་མ་རེད། ལྷའི་གདོང་ལ་བལྟས་ནས་འགྲོ་གི་རེད། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོང་དེ་ཚོ་པོ་རེན་པོ་ཆེ་སྐད་མདུན་ལ་འགྲོ་དུས་ཚོ་པོ་རེན་པོ་ཆེ་ལ་ཐོད་པ་གཏུགས་གི་འདུག། གཞན་མཚོན་ཁང་གཞན་པའི་ནང་གི་ལྷ་དེ་ཚོར་ཞེ་དྲག་དོ་སྐྱོང་མེད་པའི་བཟོ་འདྲེ་བྱས་ནས་ཞེ་དྲག་གང་ཡང་བྱེད་གི་མ་རེད།

ཡང་ཉེན་གཅིག་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཉི་ལུང་བྲག་རེད། ཉི་ལུང་བྲག་གི་ཕྱག་མཛོད་ཆེན་མོ། ཉི་ལུང་བྲག་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་རེད་མ་གཏོགས་བོད་ཀྱི་སྤེལ་བ་གཞུང་གི་དབང་ཆ་ཡོད་ན་མེད་ན་དེ་ཕྱག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ལག་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཕྱག་མཛོད་ཆེན་མོའི་སྐང་ལ་མ་གཞི་ཡོད་པ་བཀའ་ཤག་འདྲེ་བོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་དོན་དག་ཆེན་པོ་དེ་འདྲེ་ཡོད་དུས་ཕྱག་མཛོད་ཆེན་མོ་མེད་དུས་ཐག་ཚད་གི་མ་རེད། དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་ཕྱག་མཛོད་ཆེན་མོ་ལ་རིག་གནས་འདྲ་བྲིད་དེ་ཕྱག་མཛོད་ཆེན་མོ་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་དགེ་ལྡན་རེད། ཕྱག་མཛོད་ཆེན་མོ་ཡིས་མཚམས་མཚམས་ལ་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་སྐྱོད་གཏོང་གི་ཟེར། ངས་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་བྱོད་ཕྱག་མཛོད་ཆེན་མོའི་སར་འགྲོ་དུས་མི་ལ་ཆེ་མཐོང་འདྲེ་བོ་བྱས། མི་ལ་གུས་ཞབས་འདྲེ་བོ་དེ་འདྲེ་བྱེད་ཀྱི་ཨོ་ཡོད་ཅེས་དྲིས་བར་མེད། ངས་དེ་འདྲེ་བྱེད་གི་མེད་ཟེར། དེ་ག་རེ་ཡིན་ན་ཞེས་དྲིས་པར། ངས་མི་ལ་ཆེ་མཐོང་འདྲེ་བོ་དང་མི་ལ་གུས་ཞབས་འདྲེ་བོ་དེ་འདྲེ་ཅེ་ནས་བྱས་མ་སྐྱོངས་ཟེར། ལྷས་མ་སྐྱོངས་ནའང་དེ་རིང་སང་ཉེན་སྤེལ་བ་གཞུང་ཡར་བྱས་ན་མར་བྱས་ན་ཕྱག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ལག་རེད། མིའི་ཀུན་སྤྱོད་ཟེར་བ་དང་མི་ཚོས་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་ཚང་མ་ལ་བརྒྱན་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དེ་མིའི་ཀུན་སྤྱོད་དང་མཐུན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་རེད་ཅེས་ལབ་པར།

ཕྱིར་གང་ཡང་ལབ་གི་མི་འདུག ངས་ཀྱིད་རང་ཕྱིན་པའི་སྐབས་ལ་ཕྱག་མཛོད་ཆེན་མོ་ཡིས་རྣམ་འགྲུབ་གང་འདྲ་
 ལྷོན་གྱི་འདུག་ཞེས་དྲིས་པས། ང་ཕྱིན་པའི་སྐབས་ལ་ཕྱག་མཛོད་ཆེན་མོ་ལམ་སངས་ཡེ་ཤེས་ལངས་གི་རེད་ཟེས། དེ་
 དུས་ཤིང་གི་བཞུགས་སློམ་སྐབས་ལ་རེ་མོ་བཀྲིས་པ་དེ་ཡག་པོ་ཞེ་བོ་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་སྤྱིབས་དུས་ཕྱག་མཛོད་ཆེན་མོ་
 ལམ་སངས་མེད་པའི་སྤྱི་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ལགས་ཡེ་ཤེས་བཞུགས་རོགས་ཟེས་གི་རེད་ཟེས། ང་ལམ་སངས་ཕྱིན་དེ་
 དེར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཟེས། ལོ་ཕྱག་མཛོད་ཆེན་མོ་བཞུགས་སའ་ཁྱོད་ལམ་སངས་བཞུགས་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་ཙམ་ཡང་མེད་
 པས། ཁྱོད་ལ་དེ་འདྲའི་སྤྱིང་ཆེ་བ་ལ་ཅུས་ལབ་པས། ང་མི་ཡིན་སྐབས་ངས་མིའི་ཐོབ་ཐང་རྩོད་ལེན་བྱེད་གི་རེད་
 ཟེས། ཁོའི་སྐད་ཆ་དེར་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལ་མི་ཆེན་པོ་སྤྱི་འདྲའི་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཁོ་ལ་དེར་མིའི་འདུ་ཤེས་མེད་པ་
 འདྲ། སལ་ཆེར་ཅིག་ང་ཡིན་བསམ་པ། འཇིག་རྟེན་འདིར་མཁའ་པ། འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཡིན་མིན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་
 ཤེས་མཁའ་ང་གཏོགས་མེད་སྐྱམ་པའི་འདུ་ཤེས་ཤིག་ཡོད་པ་འདྲ།
 ཡང་ཉིན་གཅིག་ལ་ཁོས་སྤྱི་དག་མང་པོ་ཞིག་ལ་དཔེ་ཆ་བྲིད་པའི་སྐབས་ལ། ཁོ་རང་ལ་བྱི་མི་ནག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་
 རེད། བྱི་མི་ནག་པོ་དེ་དུས་རྒྱུན་དུ་པང་ལ་ཉར་ནས་བསྐྱེད་གི་རེད། དཔེ་ཆ་བྲིད་པའི་ཞོར་ལ་ཁྱོད་རང་ཚོ་ཚང་མས་
 ང་ལ་དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་རེད། དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་རེད་ཅེས་ང་ལ་དེ་
 འདྲ་བཤད་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་དངོས་གནས་རེད། ང་ལ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་དང་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་རེད། རེད་དེ་
 ངས་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་དང་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ལ་འབད་བརྩོན་ཞེ་བྱེད་བྱེད་གི་ཡོད་པ་རེད། དུས་རྒྱུན་དུ་ངས་སེམས་
 འདི་ཐད་དེ་གཡོང་ནས་བསྐྱེད་མེད། ངས་སེམས་འདི་གཞི་རྩ་གཅིག་གི་སྐབས་ལ་བཞག་ནས་བསམ་སློབ་གཏོང་ས་
 གཅིག་ལ་བསམ་སློབ་བཏང་ནས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས། ཁྱོད་རང་ཚོ་ནང་བཞེན་སེམས་འདི་རྒྱ་ཡན་དུ་
 བཏང་ནས་སེམས་འདི་གང་བྱུང་མང་བྱུང་རྩ་བ་ནས་མེད་ཟེས། ཁྱོད་རང་ཚོས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ང་དང་
 ཁྱོད་རང་ཚོ་བསྐྱེད་ན། སྤྱིང་རྗེ་འདི་བྱི་མི་འདི་རེད། ང་དངོས་གནས་མི་རེད། ཁྱོད་རང་ཚོ་དང་བསྐྱེད་ན། ཁྱོད་
 རང་ཚོར་འདི་བྱི་མི་འདི་ནང་བཞེན་གྱི་འཆར་སྐྱེད་དང་ཤེས་རྒྱ་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཞེས་པར་བྱི་མི་

འདྲིའི་མིག་ལ་བལྟས་པའི་སྐང་ལ་བྱི་མི་འདྲིའི་མིག་གི་ནང་གི་འབྲས་བུ་འདྲི་རིལ་རིལ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཉིན་གུང་
བལྟས་པའི་སྐང་ལ་བྱི་མིའི་མིག་ནང་གི་འབྲས་བུ་འདྲི་ཁབ་ནང་བཞེན། ཞོགས་པར་ཐད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ཉིན་
གུང་འདྲི་ལྟར་ཡར་མར་སྐྱང་འོག་ཏུ་བཞེས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། རྩ་སྤྱོད་མི་ལྟར་བཞེན་ཞིག་ལས་ཡོད་
པ་མ་རེད། བྱི་མིའི་མིག་གི་རྩ་དེར་འདྲི་ལྟར་འགྲུར་ལྷོག་བྱུང་བའི་སྐང་ལ་ང་ཚོ་མིའི་མིག་གི་མཐོང་སྐྱབས་དང་བྱི་
མིའི་མིག་གི་མཐོང་སྐྱབས་གཉིས་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་འདྲ་གི་མ་རེད། ང་ཚོས་འདྲི་ལྟར་ཕར་ལྷོ་སའི་བུམ་པ་རིལ་
བལྟས་པའི་སྐང་ལ། རི་ཕ་གི་བུམ་པ་རི་རེད། ངས་བལྟས་ན་བུམ་པ་རི་རེད། བྱིད་རང་གིས་བལྟས་ན་འང་བུམ་པ་
རི་རེད། ཚང་མས་བལྟས་ན་བུམ་པ་རི་རེད། མི་ཚང་མས་གཅིག་མ་གཏོགས་གཉིས་མཐོང་གི་མ་རེད། བྱི་མི་འདྲི་
ཁ་བྲགས་པ་གེས་པ་ཞིག་ཆེ་ཁོར་དྲིས་པ་ཡིན་ན། བྱི་མིའི་མཐོང་སྐྱབས་དང་མིའི་མཐོང་སྐྱབས་ལྟེན་ཁ་བྲགས་པ་
མིས་དེ་བུམ་པ་རི་མ་རེད་ཟེར་གི་རེད། དེ་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན་བྱི་མིའི་མིག་གི་འབྲས་བུ་དང་མིའི་
མིག་གི་འབྲས་བུ་གཉིས་བཟོ་ལོགས་པ་རེད། རྩ་འགྲུར་ལོགས་པ་རེད་ཟེར། དེ་ག་ནང་བཞེན་ང་ཚོའི་མདུན་གྱི་
ཀ་བ་འདྲི་རེད། ང་ཚོ་ཚང་མས་ཀ་བ་འདྲི་ལ་བལྟས་པའི་སྐང་ལ་ཀ་བ་འདྲི་རིལ་རིལ་རེད་དམ་གྱུ་བཞི་རེད་ཅེས་
འདྲི་དུས། ཚང་མས་གྱུ་བཞི་རེད་ཟེར་གི་རེད། གྱུ་བཞི་ཡིན་པ་ཁྱོད་རང་གིས་གང་འདྲ་བུས་ནས་ཉ་གོ་སོང་ཟེར་
དུས་སྐང་ལ། ངས་བལྟས་ནས་ཉ་གོ་སོང་ཟེར་གི་རེད། ངས་བལྟས་ན་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་བལྟས་ན་རེད། འདྲི་ལ་མི་
བརྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཚང་མས་བལྟས་ན་གྱུ་བཞི་མ་གཏོགས། གཞན་དངོས་པོ་རིལ་རིལ་དེ་འདྲ་ཅུ་བ་ཉིད་ནས་མ་
རེད། ཚང་མའི་ཁས་ལེན་གཅིག་གྱུར་རེད། ང་ཚོ་མི་ལ་སྐང་བའི་ཕ་རོལ་གྱི་ཡུལ་ག་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་འང་སྐང་བའི་
སྐང་བྱ་དེ་ཙོག་ཙོག་ཡིན་ན་ཙོག་ཙོག་ རིལ་རིལ་ཡིན་ན་རིལ་རིལ། གྱུ་བཞི་ཡིན་ན་གྱུ་བཞི་གཅིག་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་
མ་རེད། ང་ཚོ་མིའི་མིག་གི་ལྟ་སྐྱབས་འདྲི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ང་ཚོ་མིའི་མིག་དེ་འདྲི་ལྟར་
ཐད་ཀར་ཡོད་པའི་རྒྱན་གྱིས་རེད། མིག་ཐད་ཀར་ཡོད་པ་རེགས་མཐའ་དག་གིས་ཀ་བ་འདྲི་རིལ་པ་ཡིན་ན་དེ་
གྱུ་བཞི་རུ་མཐོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཡང་མིག་གཉིས་སྐྱང་འོག་ཅིག་བཞེས་ནས་ཀ་བ་འདྲི་རིལ་པ་ཡིན་ན། ཀ་བ་

འདི་གྲུ་བཞི་མ་ རེད། བཟོ་ལྟ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་མཐོང་གི་ རེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོ་རང་མིག་གཉིས་
སྤང་འོག་དུ་སྤྱོད་ཚར་བ་ རེད། ང་ཚོ་མིག་གཉིས་ཐང་ཀར་ཡོད་པ་ཚོས་བལྟས་ན་གྲུ་བཞི་ རེད། མིག་གཉིས་སྤང་
འོག་དུ་སྤྱོད་པའི་མི་ཡིས་ཀ་བ་འདིར་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ཀ་བ་འདིའི་བཟོ་ལྟ་འགྲུར་ཚར་བ་ རེད་ཟེར། དེ་ག་ནང་
བཞིན་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཕྱི་རྫོང་དང་ནང་བཅུད་གང་དང་གང་ཡིན་ནའང་སོ་སོས་གང་མཐོང་བ་དེ་གཞི་ལ་བཞག་
ནས་འདི་ རེད་དང་འདི་མ་ རེད་ཅེས་ཐ་སྙད་ཚད་མར་བཞག་པ་ རེད་མ་གཏོགས། དེ་ལས་རྒྱ་མཚན་གཞན་གང་
ཡང་ཡོད་པ་མ་ རེད་ཟེར།

དྲི་བ། དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་ཆུན་ལགས་དང་མཉམ་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་པ་ཡིན་ན་ཁོང་ག་ རེ་བྱས་ནས་བཙོན་
ཁང་ནང་བཅུག་པ་ཡིན་པའི་སྐོར་སྐད་ཆ་བཤད་སོང་ངམ།

ལན། དེ་ཁོ་དམར་པོའི་གསང་སྤྱོད་ལ་ རེད་ཅེས་བཅུག་པ་ རེད་ཟེར། ཁོ་རྒྱ་གར་ལ་སོང་ནས་རི་མོ་རུང་ཅམ་བསྐྱབས་
པ་ཡིན་ཟེར། རི་མོ་སྐོབ་སའི་དགེ་རྒན་དེ་ལྟུ་རུ་སྲུ་དཀར་པོ་མིང་ལ་ རའོ་ རིག་ཟེར་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཁོའི་འཁྲིམ་ལ་
ལྷ་བ་དུག་དག་དག་ལ་ རི་མོ་དག་དེ་ཕྱིན་ཅིའི་སྐད་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཟེར། དེའི་དོགས་བྱ་ཡིས་བཟུང་བ་ རེད་ཟེར།
རའོ་ རིག་སྐབས་དེར་ལྟུ་རུ་སྲུའི་ནང་ལོགས་ལ་ལྟུ་རུ་སྲུ་དམར་པོ་ལངས་ཏེ་ལྟུ་རུ་སྲུ་དཀར་པོ་བྲོས་ཏེ་ཁོ་རྒྱ་གར་ལ་
ཡོང་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་ རེད། སྐབས་དེར་རྒྱ་གར་དེ་ཕྱིན་ཅི་ཡིས་བཟུང་བསྐྱད་ཡོད་པ་ རེད། ལྷག་པར་དུ་ཁོས་རྒྱ་
གར་ནས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྐོར་ལ་ཞིབ་འཇུག་མང་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར། གནའ་ལྡེ་མོ་བོད་ཀྱི་བཙན་པོ་ཚོས་རྒྱལ་སྤོང་
བཙན་སྐྱམ་པོ་ཡི་དུས་ལ་རྒྱ་བོ་གར་སོགས་ཚང་མ་བོད་ཀྱི་ས་ཆ་ རེད། ཡིན་པའི་ཉལ་མང་པོ་འདུག་ཟེར། རྩོ་
རིང་འདུག ལྷག་པར་དུ་ལྷགས་ཀྱི་ཀ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྐང་ལ་སྤོན་མ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བོའི་དབང་རྒྱུར་གྱི་ས་ཆ་ཡིན་པའི་
ཁུངས་སྐྱེལ་ལུང་སྐྱེལ་འདུག་ཟེར་མོད་ཁོས་ཀ་བ་དེ་གཉིས་བཙལ་ནས་ཐུག་མ་སོང་ཟེར། ཁོ་མི་འཁོར་ནང་ནས་
ཕར་འགྲོ་དུས་མི་འཁོར་གྱི་འབབ་ཚེགས་ལ་ཁོའི་མི་འདུག་པས་དེར་ཁོས་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་ཐུབ་མ་སོང་ཟེར། ཡང་
བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བོས་བཙུགས་པའི་ཀ་བ་གཉིས་འདུག་པ་དེར་དབྱེ་འབྱེད་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར། ཡིན་པ་སྤོན་མ་དེ་ཕལ་ཆར་

དོ་ཨི་ཡི་ན་ན་བསམ་པ་ཞིག་འདུག རྗེས་མ་ཁོས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དུས་ཅེ་ལག་རྗེས་པ་ཚང་མ་སྒྲིལ་བཅད་འདུག
དེའི་སྐྱོད་ལ་ཁོ་སྒྲིག་པ་འདུག ཡི་གེ་ཚང་མ་གསལ་མི་གསལ་ཞིག་འདུག་སྐབས་དེར་ཞིབ་འཇུག་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་
ཐུབ་མ་སོང་བེད། དེ་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ལྷོ་ལི་དེ་ཡང་གནའ་སྤོ་མོ་བོད་ཀྱི་ས་ཆ་རེད། ལྷོ་ལི་བེད་བའི་སྐད་དེའང་སྐད་
བྱུང་ཆགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་རང་ལ་ཅིག་བཤད་སོང་མོད་ངས་དྲན་གྱི་མི་འདུག་པ་དོན་དངོས་ཐོག་བོད་སྐད་ཅིག་
རེད་ཟེད། ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་ས་ཆ་གང་ཞིག་ཡིན་ན་ཅིག་ན་གཉེན་ཆེན་ཐང་བེད་པ་ཞིག་འདུག གཉེན་ཆེན་ཐང་བེད་
བ་དེ་སྒྲིལ་མ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བོས་རྒྱ་གར་ལ་དམག་རྒྱག་པའི་དུས་ལ་བྱང་གི་གཉེན་ཆེན་ཐང་ལྷ་ཡིས་དམག་མང་པོ་
བསྐྱུས་དེ་རྒྱ་གར་ལ་དམག་རྒྱབ་པ་དང་། དེ་རྒྱ་གར་གྱི་ས་ཆ་ནས་གཞིས་ཆགས་ཏེ་ལུས་སོང་བ་ཞིག་རེད། གང་
ཡིན་ཟེད་ན་ཁོ་རང་ཚོའི་བྱིས་ཀྱི་སྐྱོད་ལ་དར་ཆ་དཀར་པོ་སྤོ་བོད་ཀྱི་དར་ཆ་རེ་བཅུགས་འདུག ནང་ན་ཡི་གེ་མི་
འདུག འདི་ག་རེ་རེ་ཅེས་དྲིས་པ་ལ། འདི་གནའ་སྤོ་མོ་སྤོ་མོ་ང་ཚོའི་བྱིས་ཚང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཐོག་ལ་
དར་ཆ་དཀར་པོ་དེ་འཇུགས་གི་རེད་ཟེད། ཁོ་ཉེན་གཅིག་དེའི་ཉི་འགྲམ་ཞིག་དུ་ངལ་གསོ་རྒྱབ་ནས་ཉལ་བསྐྱེད་པའི་
དུས་ལ་མི་ཞིག་གིས་སྤྱི་ལོ་ཞིག་འདུག སལ་ཆེར་ཁམས་དང་ཨ་མ་དོའི་སྤྱི་འདྲ་བོ། སྐད་སྒྲིལ་པོ་ཞི་བོ་ཞིག་འདུག
ཁོའི་སེམས་དེ་སྒྲོ་བ་འདྲ་ཞིག་སྒྲིམ། ཡ་མཚར་འདི་གང་འདྲ། བོད་ཀྱི་མི་འདྲ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་ནས་ག་ལེ་ག་ལེར་ཁོ་
ཡོད་སར་ཕྱིན་དེ་ཁོ་ལ་ཐུག་སོང་། དེ་ནས་ཁོ་གཉེས་སྐད་ཆ་བཤད་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་སྤོ་མོ་ཞི་བོ་ཞིག་འདུག སྤྱི་ལོ་ཁྱོད་
ཚོའི་ལུང་པའི་སྤྱི་ལོ་དེ་དམ་ཞེས་དྲིས་པ་ལ། རེད། ང་ཚོའི་ལུང་པའི་སྤྱི་ལོ་རེད། གནའ་སྤོ་མོ་འདི་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ཅེས་
བཤད་སྤོ་ཡོད་པ་རེད། དེང་སང་ང་ཚོའི་ལུང་པའི་སྤྱི་ལོ་འདི་རེད་ཟེད་གི་ བོད་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་འདྲ་བོ་མ་གཏོགས་རྒྱ་གར་གྱི་
སྤྱི་ལོ་གཞིས་ཡི་རྒྱུ་པ་གང་ཡང་མི་འདུག དེར་བལྟས་ཆེ་ས་ཆ་འདི་གནའ་སྤོ་མོ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བོའི་ཆབ་འབངས་
ཀྱི་ས་ཆ་རེད་ཟེད།

དྲི་བ། བཙུན་ཁང་ནང་ནས་ཁོང་གིས་སྤྱི་ལོ་འདྲ་བོ་དེ་འདྲའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་སོང་ངམ།

ལན། བཙུན་ཁང་ནང་གི་སྐད་ཆ་བཤད་སོང་། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མགོན་ཁང་ཞིག་ལས་ལྷོ་བ་གཞུང་གི་བཙུན་ཁང་སྦྱིད་པོ་
ཡོད་པ་རེད་ཟེས། ལྷོ་བ་གཞུང་གི་བཙུན་ཁང་ལ་བཙུན་པ་ནག་ཆེན་ཡོད་ན་ཁོ་ནག་ཉེས་ཆ་ར་ནས་རྒྱགས་ཟེར་ན་ཁོ་
འགྲོ་གི་མ་རེད་ཟེས། ལྷོ་སར་སློར་བ་འདྲ་བརྒྱབས། ཁོ་རང་ཚོའི་འཚོ་བ་བསྐྱལ་བ་ཁག་པོ་ཡོད་སྐབས་ཡང་བསྐྱར་
ཡར་བཙུན་ཁང་ནང་འཇུག་ཡོད་ནས། སྐྱེ་མཁུན། ང་བཙུན་ཁང་ནང་ནས་ཅུང་ཙམ་ཉལ་འཇུག་རོགས་ཅིས་སྦྱོད་
མཁུན་ཡང་འདུག་ཟེས། ང་བཙུན་ཁང་ནང་ནས་འཚོ་བ་སྦྱིད་པོ་ཞི་དྲག་བྱུང་ཟེས། **ཙོ་ཙོ་མིས་**དང་ཨ་ལགས་
རག་ར་དང་། སྐྱེ་དྲག་འདྲ་བོ་དེ་འདྲ་འཚོ་བ་སྐྱལ་ཡོད་མཁུན་ཡོད་སྐབས་ངས་རང་གིས་བཟུང་བ་དང་མི་ལའང་
སྦྱོད་པ་ཡིན་ཟེས། ལྷག་པར་དུ་ངས་བཙུན་ཁང་ནང་ཐང་ཀ་བྲིས་པ་དང་བུ་མོ་ཚོས་སྦྱོན་ཟེར་བ་དེ་དང་མཉམ་
འབྲེལ་བྱས་ནས་མོར་སྦྱི་ཚོགས་སྤོང་ལ་བཙུན་གྱི་བཙུག་འཚོ་བ་སྦྱིད་ཐག་ཚད་ཡིན་ཟེས། བཙུན་ཁང་གི་ཐ་སྦྱོད་
ཙམ་མ་གཏོགས་བཙུན་ཁང་དེའི་ནང་དངོས་གནས་སྦྱིད་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཟེས། དགོང་དྲོ་ཉི་མ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་དེ་ལ་
བཙུན་པ་ཚང་མ་བཙུན་ཁང་གི་ཐོག་ཁ་ནས་ཕོ་བྲང་ཡོད་སར་ཁ་འཁོར་ནས་སྦྱོལ་མ་ཚར་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་བཏོན། མ་
ཁེ་བཏོན། ཕུག་འཚལ་བྱས་ཏེ་བཙུན་པ་ཚང་མ་སོ་སོའི་བཙུན་ཁང་ནང་འགྲོ་གི་རེད། བཙུན་ཁང་ནང་སྤྲོ་ཙུང་རྒྱག་
ལ་ཡོད་པ་རེད། བཙུན་ཁང་ནང་སྤྲོ་ཙུང་རྒྱག་པའི་སྐབས་སུ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཚང་གི་གྲུ་བ་ཚོ་བཙུན་ཁང་ནང་ལ་སྤྲོ་ཙུང་
རྒྱག་གི་ཡོད་གི་རེད། དེ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཉ་གོ་བ་རེད་ཟེས་ན། བཙུན་ཁང་ནང་དུ་དེ་དགོང་སྤྲོ་ཙུང་རྒྱག་གི་ཡིན་
ན། བཙུན་ཁང་གི་ཐོག་དེར་གཟུག་དམར་པོ་ཞིག་བཏོང་ནས་འཛོག་གི་རེད་ཟེས། དེར་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཚང་གི་གྲུ་བ་ཚོ་
མར་བཏོན་ཡོད་བའི་དུས་ལ་བཙུན་ཁང་ནང་ལ་དེ་དགོས་སྤྲོ་ཙུང་ཡོད་པ་འདྲ་བསམ་ནས། དགོང་མོ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་
ཚང་གི་གྲུ་བ་ཚོ་བཙུན་ཁང་ནང་ལ་སྤྲོ་ཙུང་རྒྱག་གི་ཡོད་གི་རེད་ཟེས། དེ་འདྲའི་སྦྱིད་པོ་རེད་ཟེས། ང་ཐོག་མར་ལས་
ཁུངས་ནང་བཀག་ལ་བཙུག་པ་རེད་ཟེས། དེར་བཙུག་པའི་སྐབས་སུ་ང་ལ་ནག་ཉེས་འདྲ་བོ་ཁྱོད་ནས་བཤད་ཡོད་པ་
མ་རེད། ནག་ཉེས་ངས་ཚོད་དཔག་བྱས་སྐབས་ངས་ཤེས་ནི་རེད། ག་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ཟེས་ན་དབྱིན་ཇིས་ལྷོ་བ་
གཞུང་བཀའ་ཤེས་ལ་ང་ལ་ནག་ཉེས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་གསལ་བར་ཞིག་སྦྱོད་ཡོད་པ་ཐག་ཚད་རེད་ངས་

དེ་བསམ་སོང་། བང་ཡིན་ཟེར་ན་ངས་རྒྱ་གར་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་ཞིག་ལ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཞིབ་འཇུག་
 བྱས་པ་རེད། དབྱིན་ཇིས་ཚང་མ་ཉ་གོ་ནས་བཟུང་ཡོད་པ་རེད། ངའི་རྗེས་ལ་གསང་སྤྱོད་བཏོན་པ་རེད། ངས་ག་
 རེ་བྱས་དང་མ་བྱས་ཚང་མས་ཤེས་གིན་ཡོད་པ་རེད། ང་རྒྱ་གར་ནས་རྒྱ་ཡོད་དུས་མོན་ཉ་ལྷང་ནས་ཡོད་བཏོན་
 མོན་ཉ་ལྷང་ནས་ལྷ་སར་མ་སླེབས་པར་དུ་ཁོ་རང་ཚོའི་གསང་སྤྱོད་ཡོད་པ་རེད། ངའི་ནག་ཉེས་དེ་གཞུག་ལ་དབྱིན་
 ཇིས་བཀའ་ཤིག་ལ་ལབ། དེ་ནས་ང་འཇུག་པ་རེད་བསམ་སོང་། ངའི་བསམ་སློབ་ནང་དེ་འདྲའི་འཆར་སྐྱོང་ཞིག་
 ཡོད་ཟེར། དེ་ཡིན་སྐབས་ངའི་སེམས་ཤིག་ལ་ངའི་ནག་ཉེས་དེ་གསང་སྤྱོད་གྱི་ནག་ཉེས་རེད། ངས་གསང་སྤྱོད་
 ལས་ཀ་བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད། གསང་སྤྱོད་གྱི་ལས་ཀ་བྱས་མེད་པ་ཞིག་ལ་གསང་སྤྱོད་གྱི་ལས་ཀ་བྱས་པ་རེད་ཟེར་
 བའི་སྐྱེད་ལ་ངས་མ་བྱས་པའི་དཔང་རྟགས་ཁོ་ཚོར་ཡོད་པ་མ་རེད། ངས་དངོས་གནས་བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་
 ཡང་ན་ངའི་ལག་པ་གཙོད་གི་རེད། ཡང་ན་ངའི་མིག་འདོན་གི་རེད་བསམ་ནས་ང་ལ་ཞེད་སྐྱེད་ཞེ་བོ་ཞིག་སླེབས་
 སོང་། སྐབས་དེར་ངས་སློབ་མ་ཞེ་དྲག་བཏོན་པ་ཡིན། ང་སློབ་ས་དེ་བཅོམ་ཁང་མ་ཡིན་པར་བཅོམ་ཁང་གི་ཐོག་ནས་
 ཁང་པ་འོག་ཤིང་ལེབ་སླིག་ཡོད་པ་སྐྱེད་ཁང་བ་བྱས་སྤྱིར་བཏང་གི་མི་དྲག་པ་དེ་འདྲའི་ཁང་པ་ཞིག་གི་ནང་ལ་བཅུག་
 སོང་ཟེར། སྐབས་དེར་ང་ལ་ཕྱིར་བཏོན་སྐབས་སློབ་མ་ཚར་ལེ་བཏོན་ཏེ་ཤིང་གི་སྐྱེད་ལ་རྟགས་རེ་བརྒྱབས་ཏེ་ཕལ་
 ཆེར་རྟགས་བརྒྱབས་པ་དེས་ཁང་པ་ཁང་ས་འདུག་ཟེར། དེ་འདྲའི་སྐབས་ལ་ཉིན་ཞིག་མི་དཔོན་གྱིས་ཡར་སྐྱོང་བཏང་
 སོང་། ཉིན་མོ་དེ་རིང་ནས་བཟུང་ཁྱོད་ལྷ་ས་ནས་སློབ་གི་མ་རེད། ཁྱོད་ཞོལ་བཅོམ་ཁང་དའི་ནང་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་
 རེད། ཞོལ་བཅོམ་ཁང་ལ་འགྲོ་བའི་དུས་ལ་ཁྱོད་ལ་རྟ་ལྷགས་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པ་གཞུག་གི་རེད། ཁོ་ཚོར་དེ་ལྟར་བྱས་
 བསྐྱབས་བྱས་སོང་ཟེར། སྐབས་དེར་བཀའ་སློབ་ཟུར་ཁང་གིས་ཉ་གོ་ ཟུར་ཁང་གིས་ང་ལ་ཡག་པོ་བྱེད་གི་རེད།
 ཟུར་ཁང་གིས་ཉ་གོ་ནས་ཟུར་ཁང་ཁོ་རང་གི་སྤྱན་མདའ་དཔོན་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད། མདའ་དཔོན་དགེ་འདུན་
 ཚོས་འཕེལ་གྱི་སློབ་མ་རེད། ཟུར་ཁང་ཡང་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་སློབ་མ་རེད། ཁོང་གཉིས་ཀ་ངའི་སློབ་མ་
 ཡིན་སྐབས་ང་ལ་རྟ་ལྷགས་གཏོང་བའི་ཉིན་མོ་དེར་རྟ་ལྷགས་གཏོང་མཁན་སློ་ལྷགས་པ་བྱས་ནས། □ང་

བཅུགས་ནས་མི་ནག་ཅན་ལ་སློམས་གཅོད་བྱེད་མཁན་མགོ་ལ་ལྷ་མོ་འབོག་ཐོ་གྲོན་མཁན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེས་མི་
 ནག་ཅན་གང་འདྲ་ཡིན་ནའང་ཁ་སྐྱབས་བྱས་ནས་ཉལ་བཅུག་སྟེ་འབྲུག་ལ་ཉ་ལྷགས་ཀྱིས་གཞུག་གི་རེད། དེར་ཟུར་ཁང་
 དང་མདའ་དཔོན་གཉེས་ཀྱིས་ཉ་ལྷགས་གཏོང་མཁན་ལ་དངུལ་སྤྲོད་དེ། ཁོའི་འབྲུག་ལ་ཉ་ལྷགས་ཀྱིས་མ་ཁེལ་བ་བྱོས།
 ལྷགས་སྐྱེས་ལ་ཁེལ་བ་བྱོས་ཅེས་བཤད་དེ་ཁོ་ལ་ཉ་ལྷགས་རེག་མ་སོང་། དེ་ཟུར་ཁང་གི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་ཟེར།
 དེའི་ཇིས་ལ་ཞེས་གྱི་བཅོམ་ཁང་ནང་ལོ་གསུམ་ལ་བཟུང་བ་ཡིན། ལོ་གསུམ་བཟུང་པའི་སྐང་ལ་གཞི་ནས་སྐྱེ་འབྱུང་
 ཁང་ཚན་གྱིས་དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་སྡོམ་མ་སྐྱེ་འབྱུང་ཁང་ཚན་གྱི་གྲུ་བ་ཡིན་སྟབས་ཁོ་ཚོས་ཤུགས་བརྒྱབས་ཏེ།
 ཁོ་ལ་ནག་ཉེས་ཆེན་པོ་བཀའ་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ཁོ་མར་སློབ་རོགས་གནང་། དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་ཕལ་
 ཆེར་ཡག་ག་སྐྱབས་ག་དེ་འདྲ་མི་བྱེད་ཅེས་སྐྱེ་འབྱུང་ཁང་ཚན་ཁས་ལེན་ལ་བཟུང་ནས་ཁོ་མར་སློབ་པ་རེད། སློབ་པའི་
 ཉེན་མོ་དེར་སྤེལ་བ་གཞུང་གི་སློམས་ཀྱི་བཀའ་ཡིག་མར་སློབ་དགོས་པ་རེད། བཅོམ་པ་ཚང་མས་ཉན་དགོས་པ་རེད།
 སློབ་པའི་སྐབས་ལ་དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ཁོ་ནག་ཉེས་ཆེན་པོ་རེད། ཁོ་ལྷ་རུ་སྐྱེ་དམར་པོའི་གསང་སྤྱུལ་བ་རེད།
 འང་བཅུགས་ནས་ལྷ་རུ་སྐྱེ་དམར་པོས་བཏང་བའི་གསང་སྤྱུལ་བ་རེད། ཡིན་ནའང་ལོ་དེར་རྒྱལ་བ་རེན་པོ་ཆེ་
 དགོངས་ལོ་ ༡༩ ལ་ཕེབས་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་བ་རེན་པོ་ཆེ་དགོངས་ལོ་ ༡༩ ལ་ཕེབས་པའི་སྐྱབས་གསལ་ཡོད་
 སྟབས་ཁོ་རང་ཆེ་ཐར་ཡིན་ཞེས་ཁྲབ་བསྐྱབས་བྱས་སོང་། ཉེན་མོ་དེར་ཁྲབ་བསྐྱབས་བྱས་ཏེ་ཁོ་མར་སློབ་པ་རེད།
 ཁོ་ལ་ནག་ཉེས་ཡོད་ན་མིང་ན་དེ་གསང་སྤྱུལ་ཞེས་པ་དེ་རེད། གསང་སྤྱུལ་བ་རེད་ཟེར་མཁན་དབྱིན་ཇི་རེད། རྒྱ་
 གར་ནས་ལོ་ ༡༩ ལ་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས། དཔེར་ན། ལྷོ་ལི་དང་ཆུ་བོ་གཞུག་ཟེར་བ་འདྲ་བོ་ཚང་མ་
 བོད་ཀྱི་ས་ཆ་རེད་ཅེས་ལབ་པ་རེད། དེ་ག་ནང་བཞེན་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་སྐད་དང་ཡི་གེ། ཉུགས་ཚང་མ་ལ་ཁོས་
 ཞེབ་འཇུག་བྱས་པ་དབྱིན་ཇིས་ཤེས་ཡོད་པ་རེད། ཇིས་ནས་དབྱིན་ཇི་སློམས་ཁང་ནང་ལ་བསྐྱུལ་བ་རེད་ཟེར།

དེ་གི་ དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་རྒྱ་གར་གྱི་ཀ་སློན་སྤྲུག་ཅེས་པའི་ས་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་སྡོད་སྐབས་ར་ཀི་པན་ཏ་
ཚང་དང་ཀུན་འཕེལ་ལགས་དང་། **ལུང་ལོ་ཅན་**ཁོ་ཚོ་གསུམ་པོས་མཉམ་དུ་བོད་ཀྱི་ཚགས་པར་ཞིག་
 བཏོན་པ་ཡིན་ཟེར་བ་དེའི་སྐོར་ལ་སྐད་ཆ་འདྲ་བའད་སོང་ངམ།
 ལན། དེའི་སྐོར་ལ་བཤད་ཀྱི་མི་འདུག དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་ང་དེའི་གསུམ་ན་མེད་ཟེར། ཡང་ཁོ་རང་ཚོར་
 ཚོགས་པ་ཡོད་ཟེར་གི་མི་འདུག དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་ང་དེའི་གསུམ་ལ་མེད་ཟེར། ང་རྒྱ་གར་ལ་ལོ་ ༡༩ ལ་
 སྡོད་པའི་དུས་ལ་སྐང་ལ་འཚོ་བ་སྐྱོ་བོ་ཞི་དྲག་ཅིག་ཟེད། ཉིན་མོ་གཅིག་ལ་ང་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་པེ་ཞ་གཅིག་ཀྱང་མེད་
 པར་བསྐད་སྤོང་ཟེར། ང་འཚོ་བ་སྐྱོ་བོ་ཞི་དྲག་སོང་ཅང་མི་ཚང་མས་ཉ་གོ་ནས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ང་ལ་ཁྱོད་སློབ་གྲྭ་ཞིག་
 གི་དགོ་ཆུན་བྱོས་དང་། འཚོ་བ་འདི་ལས་ཡག་པོ་ཅིག་སྐྱེལ་ཐུབ་གི་ཟེད། ཁྱོད་ལ་ཟླ་བ་རེ་རེ་སྐྱ་ཆ་ཆེན་པོ་སྐྱེར་
 མཁན་འདུག་ཟེར། དེ་ངས་མི་དགོས། ང་སློབ་གྲྭ་གཅིག་གི་དགོ་ཆུན་བྱས་ན་སློབ་གྲྭ་དེའི་ཤེས་ཡོན་ལ་སོགས་པར་
 ལྷ་ཉོགས་བྱས་ནས་དེར་བསྐད་དགོས་པ་ཟེད་མ་གཏོགས། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་ཡོད་པ་
 མ་ཟེད་བསམས་ནས་མ་བསྐད་ཟེར། ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ང་ཚོའི་ནང་ལ་བྱ་མོ་ཡག་པོ་ཞི་བོ་ཡོད། དབྱེན་ཇི་ཞིག་
 གིས་ང་ཚོའི་ནང་ལ་བྱ་མོ་ཡག་པོ་ཞི་བོ་ཞིག་ཡོད། ང་རང་ཚོ་རྒྱུས་ཡོད་ཆེན་པོ་ཞི་དྲག་ཡིན་ཞེས་བཤད་པར་ངས་དེ་
 ཡང་མ་བྱས། ཡང་རྒྱ་གར་གྱི་སྐྱ་སྐྱོ་དེ་འདྲ་ཡིས་ང་ཚོའི་ནང་ལ་བྱ་མོ་ཡག་པོ་ཡོད། ཁྱོད་ངེད་ཚང་ནས་མག་པར་
 སྡོད་ཟེར་མཁན་འདུག དེར་ཡང་མ་བསྐད་ཟེར། ཡང་ཁམས་པའི་ཚོང་དཔོན་འདྲ་བོ་དེ་འདྲ་ཡིས་ང་ཚོའི་ནང་ལ་
 སྡོད་དང་། ང་ཚོར་བྱ་མོ་ཡག་པོ་དང་འཚོ་བ་ཡག་པོ་ཞི་བོ་ཞིག་ཡོད་ཟེར། དེར་ཡང་ང་མ་བསྐད་ཟེར། ཁོས་དེ་དག་
 བཤད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཉིན་མོ་གཅིག་ལ་སྐྱ་དྲག་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་དགོ་འདུན་
 ཚོས་འཕེལ་འདི་ཐབས་སྐྱོ་བོ་ཞི་བོ་ཞིག་ཟེད། ཞ་ལྷག་ཡག་པོ་གཅིག་ལ་འང་འཕྲད་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་ཟེད། སྤྱི་མ་
 ཚོས་སློན་ཟེད། ལྷ་བྲུག་ཡོད་པ་མ་ཟེད། དེང་སང་ཡང་ཆེ་བཅན་གཡུ་སློན་ཟེད། འོ་ནི་ངོ་ཡག་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟེད།
 །བས་ནི་། །བས་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཟེད། ད་དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ལ་ག་རེ་བྱེད་དགོས་པ་ཟེད། ཞ་

ཐབས་སྐྱོ་བོ། ཅེས་དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ལ་ཨ་ལུག་ཡག་པོ་གཅིག་ཀྱང་རག་ཡོད་པ་མ་ཟེང་ཅེས་ལབ་པ་དེའི་ལན་
ལ་དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་དེ་ལྟར་ལབ་པ་ཟེན། ང་ལ་ཨ་ལུག་མ་རག་པ་མ་ཟེན། ངས་ཨ་ལུག་འཚོལ་གྱི་ཡོད་
ན་དེའི་མི་དང་རྒྱ་གར་གླ་སྒྲོ་ཡི་བུ་མོ། ཁམས་པའི་ཚོང་དཔོན་གྱི་བུ་མོ་སྤིང་ཇི་བོ་དེ་འདྲ་མང་པོས་ང་ལ་
རྩེ་རི་བ་འདོན་སྤོང་ཡོད་པ་ཟེན། ངས་ཁྱོད་ནས་མ་བྱས། ལྷག་པར་དུ་དྲི་བྱང་གི་སྲས་མོ། ཨ་ལགས་རག་ར་
ཡི་འོག་མ་བུ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ། དེས་དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ལ་འདོད་པ་ཞེ་དྲག་ཅིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་འདྲ། ཨ་
ལགས་རག་ར་ཡི་འོག་མ་བུ་མོ་དེས་ང་ལ་ཞེ་དྲག་འདོད་པ་བྱས་པ་ཟེན། དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ལ་ཆང་ས་རྒྱག་རྒྱ་
མ་བུང་ན་ང་ཨ་ནི་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བཤད་མོད། ངས་ཁྱོད་ནས་འདོད་པ་མ་བྱས། ཡང་ཁྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས་ར་
ཆ་ཞག་གི་ཨ་ནི་སྤིང་ཇི་བོ་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ། ར་ཆ་ཞག་གི་ཨ་ནི་བྱེད་གཉིས་ཆང་ས་བརྒྱབས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་
ཟེང་ཅེས་ང་ལ་བཤད་ཀྱང་ངས་ཁྱོད་ནས་ཁ་ལ་མ་ཉན། ང་ལ་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྩེ་རི་བ་འདོན་ནའང་ངས་ཁས་
ལེན་མ་བྱས། ངས་ཁས་ལེན་མ་བྱས་པ་འདིའི་རྒྱ་མཚན་ཁྱོད་རང་ཚོས་ཤེས་གིན་ཨོ་ཡོད། ཁྱོད་ཚོས་རྒྱ་མཚན་
ཤེས་གིན་མ་ཟེན། ང་དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ལ་འདི་མའི་རང་དབང་རྩོད་ལེན་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཟེན། ང་ལ་རང་
དབང་ཆ་ཆང་དགོས་སྐབས་ངས་ཁོ་རང་ཚོའི་འདོད་པ་མ་བསྐྱང་པ་ཟེན། དཔེར་ན། དྲི་བྱང་བའི་བུ་མོ་དེ་དང་ངེད་
གཉིས་ཆང་ས་རྒྱག་གི་ཡིན་ན་མོ་ང་ལ་དགའ་བོ་ཞེ་བོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཟེན། མོ་སྤིང་ཇི་བོ་ཡང་ཡོད་པ་ཟེན། མོ་རང་ལྟ་
ས་བ་ཟེན། རྒྱ་དྲག་གི་སྲས་མོ་ཟེན། ང་ཨ་མདོ་ནས་ཟེན། མི་ཕལ་བ་ཞིག་ཟེན། ཨ་མདོ་ཞིག་དང་ལྷ་ས་བ་ཞིག་
ཆང་ས་བརྒྱབས་ན་འགྲིག་གི་མ་ཟེན། ཁོ་ཚོའི་གོམས་འདྲིས་དང་ལྟ་བ་སྤྱོད་པ་ཆང་ས་རྒྱ་དྲག་གི་ལས་སྐངས་ཟེན།
ང་སྤོང་བོ་ཟེན། ཨ་མདོ་ཟེན། ད་དཔེར་ན་ངེད་གཉིས་ཆང་ས་འདྲ་རྒྱག་ཁུལ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ང་ལ་གཅེས་གིན་ཟེན།
དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ལ་ལགས་ཁྱོད་རང་ཕུ་བ་གྲོན་སྤངས་འདི་ཅུ་བ་ནས་ཡག་པོ་མི་འདུག ཕུ་བ་འདི་འདྲ་གྲོན་རྒྱ་
ཡོད་པ་མ་ཟེང་ཅེས་ང་ལ་ཕུ་བ་གྲོན་སྤངས་སློབ་གིན་ཟེན། ཡང་དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ལ་ཁྱོད་རང་འགྲོ་སྤངས་ཡག་
པོ་མི་འདུག་ཅེས་ང་ལ་འགྲོ་སྤངས་སློབ་གིན་ཟེན། ཡང་དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ལ་ཁྱོད་རང་སྤོང་དེ་ཨ་མ་སྤོང་མ་ཡིན་

པ་དང་ལྷ་སའི་སྐད་ཡང་མ་ཡིན་པ་བྱས་ཏེ་དེ་ལྟར་འདུག་ཅེས་ལབ་གི་རེད། ད་ངའི་གོན་པ་གྲོན་
 ལྷངས་དང་། སྐད་ཆ་བཤད་སྐད་སྐད། ཟ་མ་བཟུང་སྐད་སྐད་ཆང་མ་བསྐྱར་དགོས་པ་རེད། ང་རྒྱ་གར་ལ་སྡོད་དུས་ངའི་
 མིང་ལ་མ་ཉ་པན་ཏེ་ཉ་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ཞེས་ང་ལ་པན་ཏེ་ཉ་མིང་ཡོད་པ་རེད། རྗེས་དེ་ལ་སྐྱེས་དམན་ཞིག་
 གིས་ང་ལ་འདྲི་ལྟར་ཆ་ཆང་སློབ་དགོས་ན་དེ་ཐབས་སྐྱོ་བོ་རེད། དེའི་རྒྱན་གྱིས་ངས་མ་ཉ་ཉམ། ག་དུས་ཡིན་ན་ཆང་
 ས་མ་བརྒྱབས་པའི་སྡོན་དེ་ལ་འདྲོད་སྤྱོད་དེ་ཆ་ཆང་བཤད་ན་འགྲིག་གི་རེད། ཆང་ས་བརྒྱབས་ཆར་ནས་གཅིག་
 གིས་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་དགོས་པ་རེད། སྐྱེས་པས་བྱུང་མེད་ལ་བསྐྱེད། བྱུང་མེད་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་ལ་བསྐྱེད་ན་མ་གཏོགས་
 ལྷང་བ་གང་དུན་བྱས་ན་དེ་མ་རབས་ཀྱི་ལས་ཀ་རེད། ངས་རྒྱ་ཐུང་གི་བྱ་མོ་དེ་ཡག་པོ་ཡོད་མེད་ཤེས་གིན་རེད།
 ངའི་སྐད་ཆ་དེའི་ནང་ན་སྐྱེས་རྗེས་ཅུ་ཅུ་བ་ནས་མེད། ང་མང་པོ་དེ་འདྲས་བཤད་ན་འང་ངས་མ་བྱས་པ། རྒྱས་བཤད་
 པའི་ཚོས་སློན། ཆེ་བརྟན་གཡུ་སློན་ཀྱི་ཆེན་པོ་དེ་ཚོའི་གདོང་ལ་བལྟ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ག་ཤེ་རེད། ཁོ་ཚོ་
 མཉམ་དུ་བསྐྱེད་ན་ང་ལ་རང་དབང་ཆ་ཆང་ཡོད་པ་རེད། ང་དེ་རེང་དམར་རྐྱངས་བྱས་ནས་འགྲོ་གི་ཡོད་ན་ཁོ་ཚོས་
 མ་འགྲོ་ཟེར་གི་མ་རེད། ངས་སྐད་ཆ་གང་བྱུང་མང་བྱུང་བཤད་ན་འང་ཁོ་ཚོས་ངའི་ཁ་འགོག་གི་མ་རེད། ང་ལ་རང་
 དབང་ཆ་ཆང་ཡོད་པ་རེད། འཇིག་རྟེན་གྱི་མིའི་བདེ་བ་ཡོད་ན་མེད་ན་མིའི་རང་དབང་ཟེར་བ་དེ་མིའི་བདེ་བ་རེད།
 རྒྱུད་ཚོས་མིའི་རང་དབང་ཟེར་བ་དེ་ཤེས་གིན་ཡོད་དམ། ངས་མིའི་བདེ་བ་དེ་ཤེས་གིན་ཡོད་པ་རེད། ཅེས་ཉམ་
 གཅིག་ལ་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་བཤད་པ་རེད།

གྲི་བ། དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་བཅོན་ཁང་ནས་མར་སློད་དེ་བཅེངས་འགྲོལ་དམག་མི་རྣམས་བོད་ནང་ཡོང་བའི་
 སྐོར་ལོ་རྒྱུས་ཅུང་ཙམ་བཤད་ཐུབ་བཅ།

ལན། ད་ངས་བང་རིམ་བཞེན་མ་ཡིན་པར་གསུངས་ནས་འཕྲར་རེ་འཕྲོར་རེ་བྱས་ནས་བཤད་གི་ཡིན། བང་རིམ་
 བཞེན་ངའི་བསམ་སློབ་ནང་ལ་འཁོར་གིན་མི་འདུག ཉེན་ཞིག་ཁོས་ང་ཚོའི་པོ་ཉ་ལའི་མདུན་གྱི་རྩི་རིང་འདྲི་ཅུ་ཆེན་
 པོ་ཞེ་བོ་ཞིག་རེད། རྩི་རིང་འདྲི་བོད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རེད། རྩི་རིང་འདྲིའི་མཐའ་ལ་གསེར་གྱི་མཐའ་སློམ་

ཞིག་སྤྱད་པ་ཡིན་ནའང་ད་དུང་རྗེ་རིང་འདྲིའི་བཀའ་རྒྱུ་མཇལ་བྱའགྲུ་གི་མ་ཤིང། བོད་པས་ཅུ་བ་ནས་ཤེས་གིན་ཡོད་
པ་མ་ཤིང། རྗེ་རིང་སྐྱང་ལ་ཡི་གེ་ཡོད་པ་དེར་ཁ་ཤས་ཀྱིས་རྗེ་གཞུས་ནས་བཅགས་པ་སོགས་ཚང་མ་ཀོང་ཀོང་
བཅོས་ཡོད་པ་ཤིང་ཟེའ། ཀོང་ཀོང་བཅོས་ཡོད་པ་ང་ཚོས་ཉ་གོ་གི་དེང་སང་རྗེ་རིང་ལ་ལྷགས་རེ་བསྐྱར་ཚར་བ་
ཤིང། གྲོན་མ་ལྷགས་རེ་ཡོད་པ་མ་ཤིང། ད་བྱིས་པ་བསམ་མེད་དེ་འདྲ་ཡིན་ལྟར་དེ་ལྟར་སོང་ནས་ཡི་གེ་ཡོད་
སར་ཉགས་བྱས་ནས་ལྷགས་བྱིར་ཤོག་མར་བྱིར་ཤོག་ཅེས་རྗེ་རིང་ཐད་དེ་ཀོང་ཀོང་དེ་འདྲ་ཞིག་བཅོས་ཡོད་པ་ཤིང།
ཡི་གེ་གནད་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཞིག་དེ་ལྟར་བསུབས་བཞག་འདུག་ རྗེ་རིང་འདྲི་དངོས་གནས་བོད་ལ་བཀའ་རྒྱུ་ཆེན་
པོ་ཤིང། རྗེ་རིང་འདྲིའི་རྒྱུ་ལན་འདྲིའི་མཐའ་ལ་གསེར་གྱི་མཐའ་སྐྱོམ་ཞིག་སྤྱད་པ་ཡིན་ནའང་ད་དུང་རྗེ་རིང་
འདྲིའི་བཀའ་རྒྱུ་མཇལ་བྱའགྲུ་གི་མ་ཤིང། དཔེར་ན། ང་ཚོའི་བོད་འདྲི་དང་སང་ལྟ་ཅོག་གྱུ་བཞི་ཞིག་གི་སྐྱང་ལ་ཡོད་
པའི་ཚལ་སྤེར་མ་གང་ནང་བཞིན་ཤིང། ལྟ་ཅོག་གྱུ་བཞི་ཞིག་གི་སྐྱང་ལ་ཚལ་སྤེར་མ་གང་བཞག་པ་དང་དེའི་ཕྱོགས་
བཞི་ལ་བྱར་མ་བཞི་བཞག་ནས་ད་བྱར་མ་རྒྱུས་ལག་ལ་བཟུང་ནས་ཚལ་དེ་བཟུང་དགོས་བསམ་ནས་བསྐྱར་
བསྐྱད་ཡོད་པ་ཤིང། བོད་འདྲི་འདྲི་ལྟར་གནས་གིན་མ་ཤིང། ག་ཤི་བྱས་ནའང་ཅིག་གིས་བྱར་མ་རྒྱག་གི་ཤིང། ངས་
བལྟས་ན་ཕལ་ཆེར་ལྟ་མིས་རྒྱག་གི་ཤིང། དེའི་སྐབས་ལ་ལྟ་མི་ཡོད་པ་མ་ཤིང། ལྟ་མིའི་སྐོར་ན་བའི་ནང་ལྟ་མིའི་
ནང་ལོགས་ན་ལངས་གིན་ཡོད་པ་ཤིང་ཅེས་པའི་གཏམ་ཙམ་ལས་ཡོད་པ་མ་ཤིང། ཕལ་ཆེར་ཕྱོགས་བཞི་བོའི་ནང་
ནས་ལྟ་མིས་བྱར་མ་རྒྱག་གི་ཤིང། དེ་ནས་མའོ་ཅེ་དུང་ཟེར་བ་དེའི་སར་ཨ་མི་རེ་ཁའི་གསར་འགྱུར་འགོད་མཁན་
ཞིག་ཕྱིན་འདུག་ དེ་ཚོས་ཕར་རྒྱུ་ཆ་བཤད་སྤངས་དང་ག་ཤི་ཡིན་ནའདྲ། དེང་སང་མའོ་ཅེ་དུང་ཟེར་བ་དེ་
ཞེ་དྲག་གི་མི་ཐབས་མཁས་པོ་དང་གཡོ་སྐྱུ་ཆེན་པོ། ཐད་དེ་མི་གཉོམ་རྒྱུང་དང་སྐྱོ་བོའི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པའི་མི་དེ་
འདྲ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱུ་པ་བསྐྱར་ཡོད་གི་ཡོད་པ་ཤིང། ད་ཆར་ཁོ་རང་གི་གོས་ལའང་ལྷན་པ་བརྒྱབས་ནས་གྱོན་
འདུག་ ལྷ་མོ་རྩ་ལྷ་རལ་བསྐྱད་པ་ཞིག་གྱོན་འདུག་ དེའི་ཁོའི་ཕྱིའི་རྒྱུ་པ་མ་ཤིང། ཕྱིའི་རྒྱུ་པ་འདྲི་འདྲ་ཞིག་ཤིང།
གཞུག་ལ་ཁོ་རང་གིས་དམག་བརྒྱབས་ནས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཉན་ཉན་ཁོ་རང་གི་སྤྱོད་པ་དེར་འགྱུར་ལོག་

འགྲོ་གི་རེད། ལྷ་མི་ཟེར་བ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཁོ་ཉམས་ཅན་གྱིད་པ་ལ་ཞེ་བོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དཔོན་ཉམས་
 འཛིན་པ་ལ་དགའ་བོ་ཞེ་བོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་རིང་སང་ཉིན་མའོ་ཅེ་དུང་ཁོའི་རྣམ་འགྲུར་དེ་ཁོའི་ཕྱི་རི་རྣམ་པ་
 ཅམ་རེད་མ་གཏོགས་ཁོ་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཆ་ཚང་ཐོབ་པའི་རྗེས་ལ་ཁོས་དེ་ལྟར་གྱིད་གི་མ་རེད། ཉན་ཉན་ཁོའི་སྤྱོད་པ་
 ལམ་སང་འགྲུར་འགྲོ་གི་རེད། ང་ཚོ་བོད་སྤེལ་བ་གཞུང་ཟེར་བ་འདི་དེ་རིང་སང་ཉིན་གནས་ཚུལ་དང་། དེ་རིང་སང་
 ཉིན་གྱི་དུས་ལྟར་འདི་རྗེས་བཞུང་ཟེར་བ་འདི་རྗེས་ཚུལ་དང་རྣམ་པ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། རྣམ་
 པ་ཡོད་པ་མ་རེད། རྣམ་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཟེར་ན། རྒྱ་ལའི་སྤྲ་མ་གྱིས་པ་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་ལས་ཡོད་པ་
 མ་རེད། དེའི་མཐའ་དང་ཕྱི་རོལ་དུ་མི་ཆེན་པོ་དག་གིས་བསྐྱར་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ལའི་སྤྲ་མ་ཅང་དེ་རྗེས་བ་
 མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་ལ་བཅུག་ནས་བསྐྱར་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་གྱིས་པ་ཡིན་སྐབས་གང་ཡང་ཤེས་གིན་མ་
 རེད། དེའི་འོག་ན་ཉ་ལས་པའི་མི་སྣོ་རྟེན་ཚོད་པོ། མི་ཤེས་རབ་ཅན། མི་དེ་འདྲའི་རྟེན་འོག་ན་ཡོད་པ་རེད་དེ།
 དེའི་གྲས་དེ་ཡར་འགྲོ་བཅུག་གི་མ་རེད། རྒྱ་ལའི་སྤྲ་མའི་མཐའ་བསྐྱར་གི་མི་དེ་དག་ལག་གང་ས་འཛིང་ས་ནས་
 འོག་གི་དེ་དག་ཁྱོད་ནས་ཡར་ཤོར་འཇུག་གི་མ་རེད། གནས་ཚུལ་འདི་འགྲུར་ལྡོག་མ་བཟང་ན་བོད་ཟེར་བ་འདི་
 སལ་ཆེར་ལོ་བཞེ་ལུ་མ་གཏོགས་གནས་གིན་མ་རེད། ཉིན་གཅིག་ཁོས་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་བཤད་ཅོད་།
 རྗེས་ལ། དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་བཅོམ་ཁང་ནང་ནས་མར་སྤོད་ནས་ཆང་མང་པོ་འཕུང་བ་དང་ཐ་མག་མང་པོ་འཕྲུན་
 པ་འདིའི་ཐད་ཅན་ལགས་ཀྱིས་ག་རེ་བསམ་གྱིན་འདུག།
 ལན། དེ་དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ཁོ་རང་གིས་ཟེར་བ་ལ་ང་བཟུང་བ་དེ་སྤེལ་བ་གཞུང་གིས་བཟུང་པ་རེད། སྤེལ་བ་གཞུང་
 གི་ནང་ལ་སྐབས་དེར་སྐབས་བྱོལ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དབྱིན་རིས་བོད་གཞུང་བཀའ་ཤག་ལ་ཡི་གེ་བཟང་
 བ་དེ་སལ་ཆེར་སྐབས་བྱོལ་བཀའ་སློན་ཡིན་པའི་སྐབས་དེ་ཡིན་པ་འདྲ། ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་ང་འཛིན་མཁན་དེ་
 སྐབས་བྱོལ་ཡིན་ཟེར། སྐབས་བྱོལ་གྱིས་དེ་དུས་སྐད་ཆ་མང་པོ་དེ་སྤོག་སྤོག་ནས་ང་བཅོམ་ཁང་ནང་བཅུག་པ་རེད།
 ང་བཅོམ་ཁང་ནང་བཅུག་པའི་སྐབས་ལ་སྐབས་བྱོལ་སོགས་ཁོ་ཚོ་མི་རེ་གཉིས་ཤིག་མ་གཏོགས། འོག་གི་མི་ཚོས་ཞེ་

དྲག་ཞེ་དྲག་ཉ་གོ་ཡོད་པ་མ་ཤིང། ང་བཟུང་བ་སྤེ་བ་གཞུང་གིས་བཟུང་བ་ཤིང། དེ་ནས་ངའི་སེམས་སྦྱིད་པོ་མེད་པ་
ཆགས་ནས་ཆང་འཕྲང་། ཐ་མག་འཐེན། གང་འདྲ་བྱས་ནས་ཤི་ན་ཤི། གང་ལྟར་ཤི་ནི་ཤི་དགོས་པ་ཤིང། ཕལ་
ཆེར་གསོད་ནི་གསོད་གི་ཤིང་བསམས་པའི་བསམ་སློབ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཀྱིས་ནས་ང་སྦྱོན་པ་ཆགས་པ་ཤིང་ཟེམ།
ཉིན་གཅིག་སྤོང་ལུང་བྲག་རྒྱ་ཐོག་སྐང་ལ་ཕྱག་མཛོད་ཆེན་མོས་སྤེ་བ་གཞུང་གི་སྐྱེ་དྲག་ཆང་མར་སྐྱབས་སྤྱོད་ཞལ་ལག་
ཅིག་བཏང་བ་ཤིང། དེའི་སྐབས་སུ་དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་སྐད་བཏང་བ་ཤིང། སྐྱེ་དྲག་དེ་ཚོ་གོ་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་དྲག་
ཆེན་པོ་ཚོ་གོང་དང་སྐྱེ་དྲག་འཕྲིང་བ་དེའི་འོག་དང་། མར་ཡོང་གིན་ཡོང་གིན་སྐྱེ་དྲག་དགྱིལ་མ་དེ་འདྲ་མ་གཏོགས་
ཡོད་པ་མ་ཤིང། བཀའ་ཤག་ལབ་ན་སྐྱེ་དྲག་གི་ནང་ནས་མཐོ་ཤོས་དེ་ཤིང། དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་བཀའ་ཤག་གི་
དགྱིལ་དེར་བསྐད་ཡོད་པ་ཤིང། དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ལ་མཐོ་བརྟན་བརྟན་པཏང་ནས་ཤོག་ཅིས་ལབ་པ་དང་། དགོ་
འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་ང་ཡོང་གིན་ཡིན་ཞེས་ཕྱེ་བ་སོགས་གོན་པ་དང་། ཆེ་བརྟན་གཡུ་སྦྱོན་ལ་དེ་རིང་ད་འགྲོ། དེ་
རིང་སྤེ་བ་གཞུང་གི་སྦྱོན་མོ་ཤིང། དེ་རིང་ཟ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཤིང། འགྲོ་ཞེས་ལབ་པར། ཆེ་བརྟན་གཡུ་སྦྱོན་གྱིས་ཨ་མ།
ཨ་མ། ང་འོ་ཆ་གི་ ང་འགྲོ་གི་མིན་ཞེས་ལབ་པར། དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་ངོ་ག་རེ་བྱས་ནས་ཆ་དགོས་པ་
ཤིང། སྦྱོན་མོར་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་འགྲོ་དགོས་ནི་ཤིང། ངས་ཁྱོད་ཁྱིད་ཚོག་ ང་སྐད་བཏང་ན་ཁྱོད་ཡིན་གཅིག་
མིན་གཅིག་ངས་རོགས་པར་འཁྲིད་དགོས་པ་ཤིང་ཅིས་ཆེ་བརྟན་གཡུ་སྦྱོན་ཁྱིད་པ་ཤིང། སྦྱོན་མོ་དེ་མིས་ཁྲིངས་
བསྐད་འདུག དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་འདི་ལྟར་ཡར་ཡོང་དུས་བར་མཚམས་ཤིག་ནས་ཆེ་བརྟན་གཡུ་སྦྱོན་བཀག་
ནས། དེ་ལ་གོ་རིམ་ཡོད་པ་ཤིང། ཆེ་བརྟན་གཡུ་སྦྱོན་བྱ་མ་ཤིང། སྐྱེ་ལུ་སྤེ་ལགས། སྐྱེ་ལུ་སྤེ་ལགས་ཀྱིད་རང་
འདིར་བཞུགས་རོགས་ཞེས་དེར་བྱེད་སྤྲེགས་ཤིག་བཞག་ནས་བསྐད་དུ་བཅུག་པ་ཤིང། དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་
ཕྱི་མིག་མ་བལྟས་པར་ཕྱིན་འདུག ཁོའི་ཇིས་ལ་ཆེ་བརྟན་གཡུ་སྦྱོན་གཡུ་སྦྱོན་ཡོད་བསམ་ནས་ཁོ་རང་བཀའ་ཤག་གི་
དགྱིལ་དེར་བསྐད་པ་ཤིང། བཀའ་དེར་བཀའ་ཤག་གི་མི་བཞི་དང་། དེ་ནས་ཇ་སག་ཟེར་བ་འདྲ་བོ། མཐོ་རེ་མཐོ་
སེ་དག་དེར་ཡོད་པ་ཤིང་དེའི་འཁྲིས་ལ་དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་བཞག་པ་ཤིང། དེ་ནས་ཁ་ལག་བཏང་བ་ཤིང། དགོ་

འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་ཆེ་བརྟན་གཡུ་སྐྱོན་ཁོའི་འབྲིས་ལ་ཡོད་བསམས་ནས་མོ་འོག་ནས་བཀག་འགོག་བྱས་པ་
 དེའི་སྐོར་སྤང་ངོར་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཟེང་། དེ་ཞལ་ལག་བཏང་བའི་སྤང་ལ་ཞལ་ལག་སྔ་ཚལ་ཡིན་ན། ཤ་ཡིན་ན་གང་
 ལྟར་ཞེས་པོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲ། ཞེས་པོ་དེ་དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་འདྲི་ལྟར་བཟུང་། ཚོད་ཚོད་ཅིག་ལ་
 ཁོས་ཆེ་བརྟན་གཡུ་སྐྱོན་ལགས། ལྷ་ཡི། ཆེ་བརྟན་གཡུ་སྐྱོན། ཆེ་བརྟན་གཡུ་སྐྱོན། ཚལ་འདྲི་ཞེས་པོ་འདྲུག་ཚལ་
 འདྲི་ཞེས་པོ་འདྲུག་ཅེས་བཟུ་བའི་སྤང་ལ་ཆེ་བརྟན་གཡུ་སྐྱོན་ཡོད་པ་མ་ཟེང་། དེ་ནས་སྤང་བརྒྱབས་ནས། ཨོ་ཅོ།
 ཆེ་བརྟན་གཡུ་སྐྱོན་མི་འདྲུག་ ཆེ་བརྟན་གཡུ་སྐྱོན་གང་ལ་སྤྱིན་སོང་། མོ་མགྲོགས་པོ་འདྲི་ར་ཤོག་ལོ་བ་དང་།
 མགྲོགས་པོ་ཤོག་ མགྲོགས་པོ་ཤོག་དང་འདྲི་ཚལ་ཞེས་པོ་འདྲུག་ འདྲི་ཞལ་ལག་ཞེས་པོ་ཟེང་ཅེས་ལབ་པར། ཕྱག་
 མཛོད་ཆེན་མོ་ཡིས་དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ལགས། སྐྱུ་ལྷུ་མ་སྤྱི་ལགས་མ་གེར་བཞུགས་འདྲུག་ཅེས་ལབ་པར། མིན།
 མིན། མོ་འདྲི་ར་ཤོག་ཤོག་ ཞལ་ལག་འདྲི་ར་ཞེས་པོ་འདྲུག་ཅེས་མི་མང་པོ་དེ་འདྲུ་ཡོད་ས་ནས་དེ་ལྟར་ལབ་པ་ཟེང་།
 དེ་ནས་ཚང་མས་ལགས་ཟེང་། ཤོད་ཤོག་ སྐྱུ་ལྷུ་མ་སྤྱི་ལགས་ཡར་གདན་འདྲིན་ལྷུ་ཤོག་ ཡར་གདན་འདྲིན་ལྷུ་
 ཞེས་མོ་ཡར་ཤོད་ཡོང་ནས་དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་འབྲིས་ལ་བཞག་པ་ཟེང་། ཁོ་གཉེས་ཀྱི་ཁ་ཐུག་ན་ཡོད་པ་མི་
 ཆེན་པོ་རྒྱང་རྒྱང་ཟེང་། ཁོ་རང་གིས་སྐྱུ་དྲག་ཆེན་པོ་དེ་འདྲུ་ཡོད་པ་མལ་ཆེར་སྤང་ངོས་གས་གྱི་མེད་པ་འདྲ། ཚལ་
 འདྲུ་ཡོད་ན་སྤེར་མའི་ནང་སྤྱུགས་ནས་ཆེ་བརྟན་གཡུ་སྐྱོན་ལ་འདྲི་ཞེས་པོ་འདྲུག་ དེ་ཞེས་པོ་འདྲུག་ཅེས་ཁོ་རང་ལ་
 ཁོ་རང་གི་ཆེ་བརྟན་གཡུ་སྐྱོན་མ་གཏོགས་ཉེན་དེར་མི་གཞན་པ་གཅིག་ཀྱང་མཐོང་གི་མི་འདྲུག་ དེ་དངོས་གནས་ལ་
 མཚན་ཞིག་ཟེང་བསམ་གི་ དེ་སྤྱོད་པ་ཟེང་། ཁོ་རང་གིས་མི་དེ་ཆོར་མའི་འདྲུ་ཤེས་ཤིག་མཐོང་གི་མེད་པ་འདྲ།
 ཡང་མིན་ན་ཁོ་རང་ནང་དེ་མའི་འདྲུ་ཤེས་ཤིག་མེད་པ་དང་། ང་ཚོ་བྱིས་པ་ཚོའི་ནང་ལ་འགྲོ་དུས་བྱིས་པ་ཚོ་མའི་
 བྲངས་ཀ་ནང་ལ་གཏོང་གི་མ་ཟེང་། དེ་འདྲུ་ཞིག་ཡིན་པ་འཇམ། ཡང་ན་ཁོ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཉོགས་པ་དེ་ཞེ་དྲག་གི་
 མཐོན་པོར་སྤོབས་འདྲུག་ ང་ཟེར་བ་དེ་ཁྱོད་ནས་མི་འདྲུག་ ང་ངོ་ཆ་གི་འདྲུག་ཟེར་བ་འདྲུ་བོ། ང་ལ་མི་ཡིས་ཅིག་
 བཤད་ཨོ་ཡོང་ཟེར་བ་འདྲུ་བོ་སྤང་བ་ཁོ་རང་བཞག་གི་མི་འདྲུག་ ཁོའི་ཆེ་བརྟན་གཡུ་སྐྱོན་ཟེར་བ་དེར་རྣམ་པ་ཞིག་

ཡོད་ན་ཡིན་རུང་། མདོག་ཉེས་པོ་ཞི་བོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡར་ཤོག་ཅིས་ཁོ་རང་གི་འབྲིས་དེ་ལ་བཞག་པ་རེད།
དེ་དངོས་གནས་ཡ་མཚན་ཞིག་རེད་བསམས་ནས་ངས་རྗེས་རྗེས་དེ་ལ་མི་ཚོར་ཁོའི་འདུ་ཤེས་འདྲ་བོ་དེ་བཤད་
སྐབས་དེ་དངོས་གནས་སྨྱོད་པ་ཡ་མཚན་རེད་ཟེམ། མི་སྲུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནའང་མི་ཚེན་པོའི་མདུན་ལ་འགྲོ་དུས་
འཁྲུམ་འགྲོ་བ་རེད། མི་ཚང་མ་དཔལ་འདྲ་བོ་ཞུམ་ནས་མི་ཚེན་པོ་ཚེན་པོའི་མདུན་ལ་འགྲོ་དུས་ཙམ་ལ་དཔལ་
འདྲ་བོ་ཞུམ་ནས་རྣམ་འགྲུར་སྟོན་གི་རེད། དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་དཔལ་ཞུམ་པ་ཕར་ཞོག དེའི་རིགས་དེ་ཚོ་ཁོ་རང་
མིའི་གུངས་ཀའི་ནང་མི་འདུག ཁོའི་སྨྱོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། དེ་དངོས་གནས་ཡ་མཚན་པོ་ཞིག་རེད། ཁོ་རང་
ཅད་དེ་དུས་རྒྱུན་དུ་མི་ཚེན་པོ་ང་ཡིན་ཟེམ་མཁན་ཞིག་ཡོང་ནའང་རྩ་བ་ནས་ཁ་གྲགས་གི་མ་རེད། ཐ་མག་ལ་མི་ཁ་
འདྲ་གསོས། བསམ་སློའ་འདྲ་ཞིག་བཏང་ནས་རྩ་བ་ནས་ཁ་གྲགས་གི་མ་རེད། མི་གཉོམ་རྒྱུང་དང་སྤྲང་པོ་དེ་འདྲ་
ཞིག་ཡོང་ན་ཕལ་ཆེར་དེ་དང་ཁོའི་ལྷ་བ་དང་སྨྱོད་པ་གཅིག་པ་ཡིན་སྟབས་ཁོ་རང་གི་ནང་ཚང་འདྲ་བོ་བྱས་ནས། ཟ་
རྒྱུ་འཕུང་རྒྱུ་ཡོད་ན་སྤྲད། ཁ་བརྗོད། རྒྱུ་ཆ་འདྲ་མི་འདྲ། སྨྱོད་པ་འདྲ་མི་འདྲ། དེ་ཁོ་རང་འཁྲུམ་གིན་རེད།
ཁོའི་སྨྱོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་དེའི་ཉེན་མོར་གནས་ཚུལ་དེ་ངོ་མ་ཡ་མཚན་པོ་ཞིག་རེད།
རྗེ་བ་གཞུང་ལ་ཡོད་ན་མེད་ན་དག་དེར་ཡོད་པ་རེད། དེའི་འབྲིས་ལ་ཁོ་རང་གིས་དགའ་བོ་བྱེད་ས་ཁོ་རང་གི་ཨ་
ལུག་དེ་མ་གཏོགས་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། གཞན་དེ་ཚོ་ཁོས་མིའི་གུངས་ཀའི་ནང་མ་བཞག་པ་རེད། དེ་དངོས་
གནས་ཡ་མཚན་ཞིག་རེད།

དྲི་བ། དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་ཁོའི་སློབ་མ་དང་གཞན་མི་འདྲ་སྐྱབས་འཕུང་ལ་ཡོང་དུས། སྟོན་པའི་སྐྱེ་ཞིག་ཡོད་
པ་དེར་ཐ་མག་གི་མེ་བཏུགས་པ་སོགས་བྱེད་གི་རེད་ཟེམ། དེ་གན་ལགས་ཀྱིས་ཤེས་སམ།
ལན། དེ་ཡོད་པ་རེད། དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་གར་ནས་རྒྱུ་སྐྱབས་ཏེ། དེ་དུས་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་བཅོན་
ཁང་ནང་ལ་ཕྱིན་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་ཚང་མས་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་སྟོན་མ་འདྲས་སྤྲངས་ནས་དཔེ་ཆའི་ཐད་
རྒྱུ་གསལ་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱ་གར་ནས་རྒྱུ་སྐྱབས་དུས་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་ལྷ་བ་ལོག་འདུག་ཟེམ། དགེ་

འདུན་ཚོས་འཕེལ་ཚོས་ལ་དད་པ་མི་འདུག ཁོ་ཚོའི་འཛིན་གྱི་ནང་གི་དགེ་བཤེས་རྒྱལ་ཡོང་སྐྱོལ་དཔོན་ཟེས་
བ་འདྲ་བོ། ཚེ་ཁང་སྐྱ་མ་ཟེས་བ་འདྲ་བོ། མི་ཉལ་སྐྱོལ་དཔོན་ཟེས་བ་འདྲ་བོ་དེ་འདྲའི་དགེ་བཤེས་མང་པོ་
ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོ་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་ཉམས་ཚད་ལེན་དུ་ཡོང་བ་རེད། དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་
སྐབས་དེར་དེང་སྐབས་ཀྱི་ཁྲོ་མ་གཟིགས་ཁང་གི་འབྲིས་དེར་ཨ་མ་འདོ་སྲིན་པ་ཟེས་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེང་
སང་ཁང་པ་དེ་བཤེས་ཚར་བ་རེད། དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ཨ་མ་འདོ་སྲིན་པའི་ནང་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོས་སྐབས་
ཤིག་དེ་ཉ་གོ་ནས། དེ་དུས་ཁོ་ཚོ་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་དགེ་བཤེས་ཡོད་ན་མེད་ན་དག་རེད། རྒྱལ་ཡོང་སྐྱོལ་དཔོན། ཚེ་
ཁང་གྲ་མ། མི་ཉལ་སྐྱོལ་དཔོན། ལྷ་ས་སྐྱ་ཁང་ནང་ན་ཅི་ས་པའི་གན་ལགས་ཟེས་བ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ལ་རིག་
གཞུང་ཕྱོགས་ནས་ཞེ་དྲག་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོ་མི་བཞི་དེ་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ལ་ཉམས་ཚད་ལེན་དུ་ཕྱིན་པ་
རེད། དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ལྷ་བ་ལོག་འདུག་ཟེས་ ང་ཚོ་ཕྱིན་ནས་སྐད་ཆ་འདྲ་བཤད་ན་ལྷ་བ་ལོག་ཡོད་མེད་
ཅུང་ཙམ་ཉ་གོ་གི་རེད་ཅེས་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་དུས་ལྷ་བ་བཞི་བའི་ནང་རེད། ལོ་དེར་ཆར་བ་ཁྲོན་ནས་མ་བཏང་བར་
ཐན་པ་བྱུང་། ལྷ་སའི་ནང་གི་རྒྱ་མིག་ཡོད་ཚད་ཚང་མའི་འབྲས་ལ་གྲུ་བ་བཞི་ལྷ་མེ་ཕྱིན་ནས་ཆར་འབབ་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་སྐབས་ལ་ཁོ་ཚོ་ཕྱིན་པ་རེད། ཁོ་ཚོ་ཨ་མ་འདོ་ཁང་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་སྐོ་ནས་ཡར་འཇུལ་
སྐབས་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ཐོག་གི་ནས་མར་བབས་ཡོང་གི་ཟེས། ཁོ་ཚོ་མཐོང་བ་དང་ཁ་ཅི་ཡང་མི་གྲགས་པར་
བལྟས་ནས་བསྐྱོད་གི་ ཡང་ཁོ་ཚོ་ངའི་སར་ཡོང་བ་རེད་བསམས་པ་འདྲ། དེ་ནས་ནང་ལ་ཕྱིན་སྲིད་ཟེས། ཇིས་དེ་
ལ་ཁོ་ཚོ་ཁོའི་ནང་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན། ནང་ལ་ཕྱིན་པའི་སྐང་ལ་ཁང་བའི་ནང་ལ་གདན་ཞིག་བཏོངས་འདུག དེ་མ་
གཏོགས་ཅི་ཡང་མི་འདུག་ཟེས། ལོང་དེ་ལ་དཔེ་སྐྱམ་ཞིག་བཞག་འདུག དཔེ་སྐྱམ་དེའི་ཐོག་ལ་གསེར་ཟངས་ཀྱིས་
བཞིངས་པའི་སྐྱོན་པའི་སྐྱེ་ཞིག་དང་དེབ་ཅིག་བཞག་འདུག་ཟེས། ཁོ་རང་ལམ་སིང་ཕྱིན་དེ་དེར་བསྐྱོད་སྲིད། ཁོ་
ཚོར་ཡ་མེད་བྱས་ཏེ་ཁ་ཡང་གྲགས་གི་མི་འདུག་ཟེས། ད་ཁོ་རང་ཚོ་ཁ་གས་བྱུང་སྐབས་སྐང་དང་ཁ་གས་ས་གདན་
གྱི་སྐང་ལ་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ཟེས། ཁོ་ཚོས་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ལ་ཕར་སྐད་ཆ་མ་བཤད་པ་དང་། དགེ་འདུན་ཚོས་

འཕེལ་གྱིས་ཚུར་སྐད་ཆ་མ་བཤད་པར་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་ལམ་སངས་ལ་ཐ་མག་ཅིག་ལ་མི་སྒྲོན་ཞིང་། ཁ་
ཕྱོད་ནས་གྲགས་གི་མི་འདུག་ཟེད། ད་ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་ཁ་ཁ་རྒྱུ་གི་ར་བཟུང་པ་འདྲ། བར་མཚམས་ཤིག་ལ་དགེ་འདུན་
ཚོས་འཕེལ་གྱིས། ཨ་ཨ། ད་ལོ་ཐོན་པ་ཡོང་ནས་གནམ་འདྲི་མི་བསྐྱེད་ཐེབས་སོང་ང་ཟེད། དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་དེ་ག་
རང་རེད། ད་ལོ་ཐོན་པ་ཞི་བོ་ཞིག་བཟུན་སོང་། ད་ལོའི་གནམ་གཤིས་འདྲི་ག་རེ་ཡིན་ནམ། ཚ་བ་འདྲི་འདྲ་དང་
ཐོན་པ་འདྲི་འདྲ་བཟུན་མ་ཕྱིང་ཞེས་ལན་སྒྲོག་པ་འདྲ། ལན་དེ་སྒྲོག་པ་དང་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གད་མི་ཞིག་
ཤོར་ཏེ་ལས་འབྲས་མེད་པའི་རྟགས་རེད་ཟེད། གང་ལགས་ཞེ་ན་ཐོན་པ་ཐོན་པའི་སྐང་ལ་ལྷ་སའི་རྒྱ་མིག་ཡོད་ཚད་
པའི་སྐང་ལ་དགེ་འདུན་པ་གསུམ། བཞི། ལྔ་དང་དུག་ནས་ཆར་འབབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆར་འབབ་ག་ཚོད་
བྱས་ཀྱང་ཆབ་བ་གཏོང་གི་མི་འདུག་ དེ་ལས་འབྲས་མེད་པའི་རྟགས་རེད། ཆར་འབབ་གཏོང་བ་ནི་ཆར་བ་འབབ་
པའི་རྒྱ་རེད། རྒྱ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཆར་བ་ཡིན་གཅིག་མིན་གཅིག་གཏོང་དགོས་ནི་རེད་དེ་ཆར་བ་གཏོང་གི་མི་འདུག་
ལས་འབྲས་མེད་པའི་རྟགས་རེད། ཁོས་དེ་ལྟར་ལབ་གིན་འདུག་ཟེད། སྐད་ཆ་དེ་ལབ་པ་དང་མི་ཉལ་སྒྲོལ་དཔོན་
གྱིས། ཨོ་ཙོ། དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ལགས། དེ་འདྲ་མ་གསུངས་རྒྱུ་ལ། ལས་འབྲས་མེད་པའི་རྟགས་ལ་ཆར་
བ་མ་འབབ་པ་ཡིན་རྒྱུ་མ་རེད། ཅེས་སྐད་ཆ་དེ་བཤད་སོང་ཟེད། དེ་ནས་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་ཐ་མག་
འཕེན་ཞེས་དུ་ལྡན་མགོར་ཡོད་པའི་སྒྲོན་པའི་སྐྱེ་དེ་ལ་ཐ་མག་གི་དུ་བ་དེ་གཏོང་གི་ཟེད། དེ་ནས་མི་ཉལ་སྒྲོལ་དཔོན་
གྱིས་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ལ། ཨོ་ཙོ། དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ལགས། བྱོད་རང་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་མ་
འདྲ་བར། ཐ་མག་ཟེར་བ་འདྲི་ང་ཚོའི་ལྷོ་ཡི་ནང་གི་གཙོག་ཤོས་དེ་རེད། བྱོད་ཀྱི་ལྡན་མགོར་བཞུགས་པ་དེ་སྒྲོན་པ་
སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱང་བརྟན་རེད། ལྷོ་ཡི་ནང་གི་གཙོག་ཤོས་དེ་བྱོད་རང་གིས་སྒྲོན་པ་བཙུན་ལྷན་
འདས་ཀྱི་སྐྱང་བརྟན་ལ་སྐུལ་བ་དེ་མ་འགྲིག་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་ལབ་སོང་ཟེད། དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ཕྱིར་གད་མི་
ཞིག་ཤོར་ཏེ། ང་སྒྲོན་མ་འབྲས་སྐྱངས་ན་ཡོད་དུས་བྱོད་དང་ང་ཕལ་ཆར་འཛིན་གྲུ་གཅིག་པ་རེད། ང་ཚོ་འཛིན་གྲུ་
ཡར་མར་རེད་ལ། བྱོད་ཀྱིས་སྒྲོན་མ་ནས་ཅིག་ཤིས་མདོག་གིས་སྐད་ཆ་བཤད་སྐོལ་ཡོད་མོད། བྱོད་ཀྱིས་ཅི་ཡང་

།ཤེས་གིན་མིང། དེ་རིང་སང་ཉིན་ཡང་ཚྲོད་ཀྱིས་ཅི་ཡང་ཤེས་མི་འདུག ད་ཚྲོད་ཀྱིས་འབྲས་སྤྲུང་ས་ནས་མདོ་ལ་
 སློབ་གཉེན་གྲུས་ནས་ལྷ་རམས་པའི་དམ་བཅའ་བཞག་པ་རེད། ལྷ་རམས་པའི་དམ་བཅའ་བཞག་དུས་ཨང་དང་པོ་
 རེད། ཚྲོད་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་པ་རེད། རྒྱུད་ལ་འགྲོ་དུས་ཚྲོད་ཀྱིས་སྤྲུང་ས་ཀྱི་དམ་བཅའ་བཞག་པ་རེད། སྤྲུང་ས་ཀྱི་དམ་
 བཅའ་བཞག་ནས་ཀྱང་ཚྲོད་ཨང་དང་པོ་རེད། དེ་རིང་སང་ཉིན་ཚྲོད་རྒྱུད་སློབ་པའི་སློམ་དབྱ་མཛད་རེད། རྒྱུད་སློབ་
 པའི་སློམ་དབྱ་མཛད་ཀྱི་རྗེས་ནས་ཚྲོད་དགའ་ལྡན་ཁྲི་བ་ལ་འགྲོ་གི་རེད། ཚྲོད་ཀྱིས་མདོ་མཐར་སྦྱོར་ནས་སྤྲུང་ས་ལ་
 སློབ་སྦྱོང་གུས། སྤྲུང་ས་མཐར་སྦྱོར་ནས་སློམ་དབྱ་མཛད་གུས་པ་རེད། ཚྲོད་གང་འདྲ་གུས་ནས་སྦྱོར་པ་ཡིན། ཚྲོད་
 ཀྱིས་ད་དུང་གཅིག་ཀྱང་ཤེས་གིན་མི་འདུག ངས་ཐ་མག་གི་དུ་བ་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྤྱལ་བ་དེ་ངས་སངས་
 རྒྱས་ལ་མཚོན་པ་སྤྱལ་བ་རེད། ས་སྐྱུ་པའི་ཉེ་མཚོན་པའི་ནང་གི་མཚོན་དང་སྤྱལ་དུ་བྱུང་བ་དེ་རང་ཉིད་དགའ་
 བའི་ལྟོ་དེ་དཀོན་མཚོག་ལ་སྤྱལ་དེ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། ངས་ཐ་མག་དེ་སློན་པ་ལ་མཚོན་པར་སྤྱལ་བ་
 ཡིན། ཐ་མག་ངས་སློན་པར་མཚོན་པ་ལ་ཆང་ཡང་སྤྱལ་གིན་ཡོད། དེ་རིང་ང་ལ་ཆང་མི་འདུག མཚམས་མཚམས་
 ལ་ངས་ཆང་ཉོས་པའི་སྐབས་ལ་ངས་ཆང་རྗེ་ཁོག་འདི་འདྲ་ཞེས་གི་ནང་ཉོས་ཏེ་སློན་པ་ཆང་གི་ནང་ལ་གཡུག་བཞག་
 པ་ཡིན། ངས་ཐ་མག་གི་དུ་བ་འདི་སློན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་མཚོན་པར་སྤྱལ་བའི་སྐབས་ལ་ངའི་ངོས་ནས་སངས་
 རྒྱས་མཚོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཚོན་པ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་དེ་སྤྱལ་བ་རེད། སློན་པའི་ངོས་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ལ་གང་
 སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དག་པ་རབ་འབྱུངས་པ་འབའ་ཞེས་རེད། སངས་རྒྱས་ལ་སྤང་ཆད་ཀུན་དག་པ་རབ་འབྱུངས་པ་
 འབའ་ཞེས་རེད་མ་གཏོགས། ཐ་མག་གི་ངོ་བོ་གཅོག་པ་དེ་འདྲ་སྤང་གི་མ་རེད། ཨ། ཚྲོད་ཀྱི་མགོ་ཡི་སྐྱ་སྤྲུང་ནས་
 དམར་པོ་ཆགས་འདུག ད་དུང་ཚྲོད་ཀྱིས་གཅིག་ཀྱང་ཤེས་གིན་མི་འདུག ད་དུང་དགའ་ལྡན་ཁྲི་བར་འགྲོ་འདོད་
 རྣམས་ཁ་གདངས་ནས་བསྐྱོད་འདུག ཚྲོད་ངོ་མི་ཚེམ་ཞེས་སྐད་ཆ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཟེམ།
 ཐོག་མར་དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ལྷ་སར་སྤེལ་ཆར་ནས་འབྲས་སྤྲུང་ས་ཀྱི་དགོ་བཤེས་གསུམ་དགོ་འདུན་ཚོས་
 འཕེལ་ལ་འཚམས་འདྲི་དང་ཞོར་ལ་དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་ཉམས་ཚུན་ལེན་པར་ཡོང་བ་རེད། དགོ་འདུན་

ཚེས་འཕེལ་རྗེས་དེ་ལ་ ༡༩༥༡ ལོའི་ལྷོ་བ་ ༥ ཚེས་ ༡༡ ལ་གཤེགས་པ་རེད། ཉོར་གཙང་གི་ལོ་རྒྱུས་དེའི་
ནང་ལ་གསལ་བོ་རེད། ཁོའི་ན་ཚ་དེ་རྒྱ་བསལ་སོང་ནས་བཤད་དེ་གཟུགས་པོ་ཚང་མ་སྐྱང་ཞིང་། ལྷན་ཅིས་ཁང་
གིས་ལྷན་བཏང་སོང་། དེའི་སྐབས་དེར་རྒྱ་མི་ཐོག་མར་བོད་ལ་སླེབས་པའི་སྐབས་རེད། དགེ་འདུན་ཚེས་འཕེལ་ལ་
དེ་དགོང་ལྷན་བྱེད་ན་རྒྱ་མར་འབབ་གི་སང་ཉིན་ཡང་རྒྱ་གསོག་གི་ལྷན་ཅིས་ཁང་གིས་ལྷན་བཏང་བ་དེས་ཀྱང་མ་
ཕན་པར། ང་དུས་རྒྱུན་དུ་དེར་འགྲོ་གི་ཡོད་རེད། ཉིན་གཅིག་ཁོས་ང་ལ་བྱམས་པ་ཕྱོད་ལ་མོ་རྒྱལ་མཁན་དེ་འདྲ་ཞི་
ཡོད་ཟེས། ང་ལ་མོ་བ་ཡག་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་ཅེས་པར། ཕྱོད་སོང་ནས་ང་ལ་མོ་ཞིག་རྒྱུ་བས་དང་། ང་ལ་རྒྱ་ཡི་ན་ཚ་
འདིས་སྐྱེ་བོ་བཏང་ཐུག། ཕྱོད་ལ་མོ་བ་སྐྱེ་ཡོད་ཟེས། གྲུ་བོ་བཀའ་འགྲུར་རིན་པོ་ཆེ་ངས་ངོ་ཤེས་གིན་
ཡོད། ང་དེར་སོང་ནས་མོ་བ་རྒྱལ་ན་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པར། ཞོ། ཞོ། ཁོ་ད་ལྟ་ས་ནས་མོ་བ་སྐྱེ་བྲགས་
ཆེ་ཤོས་རེད། འོ་ན་ཕྱོད་སོང་ནས་མོ་ཞིག་རྒྱལ་རྒྱལ་ཞེས་ང་དེར་མོ་རྒྱལ་གི་ཕྱིན་པ་ཡིན། ང་མོ་རྒྱལ་གི་འགྲོ་དུས་
བཀའ་འགྲུར་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ངས་ཆ་ཚང་ཞུས་པ་ཡིན། དགེ་འདུན་ཚེས་འཕེལ་ལ་རྒྱ་བསལ་ནས་ན་གིན་འདུག ད་
ལྟ་ལས་སྐྱོ་བོ་དུག་གི་མི་འདུག དེ་གང་འདྲ་ཡིན་མིན། ཆེ་སྲོག་ལ་བགེགས་དང་བར་ཆད་འདྲ་ཡོད་དང་མིད་ཅེས་
ཞུས་པར། གྲུ་བོ་བཀའ་འགྲུར་རིན་པོ་ཆེ་ཡིས། ཞ། རེད་ལགས། རེད་ལགས། པཱ་ཏེ་ཏ་ཆེན་པོ་དགེ་འདུན་ཚེས་
འཕེལ་ལ་ངས་མོ་རྒྱལ་ནས་རེ་བ་འདྲ་ཡོང་གི་མ་རེད། དགེ་འདུན་ཚེས་འཕེལ་ལགས་ང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་པ་མ་
རེད། ངས་མོ་རྒྱལ་ནའང་དགེ་འདུན་ཚེས་འཕེལ་ལ་ཡིད་ཆེས་གིན་མ་རེད་ཟེས། དེ་ཡིད་ཆེས་གིན་རེད། ཏན་
ཏན་ཡིད་ཆེས་གིན་རེད། དགེ་འདུན་ཚེས་འཕེལ་ཁོ་རང་གིས་ང་སོང་ནས་མོ་ཞིག་རྒྱུ་བས་དང་ཅེས་ང་མོ་རྒྱལ་གི་
ཡོང་བ་ཡིན། ལྷ་མཁུན། དེ་ལ་ཅིག་རིམས་གོ་འདྲ་བོ་དེ་འདྲ་དང་། ཡང་ན་ཆེ་སྲོག་ལ་བགེགས་དང་བར་ཆད་འདྲ་
ཡོད་དང་མིད་མོ་ཅིག་རྒྱལ་སྐྱེས་བཤད་པ་དང་། དེ་ནས་མོ་བ་རྒྱལ་སོང་། ངའི་མོ་ལྟར་ཡིན་ན་ཆེ་སྲོག་
ལ་སྐྱོན་ཆ་འདྲ་ཆེ་མི་འདུག ངའི་མོ་ཡིན་ན། ཞ་ཅོ། ད་དགེ་འདུན་ཚེས་འཕེལ་ལ་ཅིག་ཕྱིས་ཞེས་ན་བྱེད་གི་མ་
རེད། ལྷུ་བས་འགྲོ་བཏོན་པ་ཡིན་ན་དེ་ཕན་པོ་འདུག ལྷུ་བས་འགྲོ་དང་དེ་དགོང་ར་མོ་ཆེ་ཆེ་དཔག་ལྷ་ཁང་ནང་

མཚན་མི་མཚན་གྱི་ཕྱི་ལོ་བཞག་སྐབས་འགྲོ་འདྲ་བཏོན་པ་ཡིན་ན་དེ་ཅུང་ཕན་པ་མི་ཡོང་ངམ་ཟེས། དེ་ནས་ངས་
ལན་དེ་བྱིས་ནས་ཡོང་དུས་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་ག་རེ་ཟེར་གྱི་འདུག་ཟེས། ད་དེ་འདྲ་དེ་འདྲ་ཟེར་གི་སྐབས་
འགྲོ་ཐོན་ཟེར་གི་དེ་དགོང་ར་མོ་ཆེའི་ཚོ་དཔག་མེད་ལ་མཚན་འཁྲུངས་སུལ་ཟེར་གི་ཅིས་ལབ་པས། ཡ་ཡ་ཞེས་
ལམ་སང་ཆེ་བརྟན་གཡུ་སྒྲོན་ལ་ཉོར་ཁང་གིས་བྱིས་ཡོང་བའི་མར་དེ་ཅིག་ཅིག་ལ་ཡོད། དེའི་སྐང་ནས་མར་ཁུ་
བལྟས། མཚན་ཀོང་ཆེན་པོ་ཞེས་གི་ནང་མཚན་མི་མཚན་གྱི་སྐབས་ཉེ་དེ་དགོང་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ནང་
སུལ་ཞེས་ཅིས་ལབ་སོང་། སྐབས་དེར་ང་ཚོས་ལྷ་སའི་ལྷགས་སྐོལ་ལྷ་ས་ལག་ལ་འཕྲིང་བ་རེ་བཟུང་བསྐྱོད་ཡོད་པ་
རེད། ངའི་ལག་ན་འཕྲིང་བ་ཡོད། དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་འཕྲིང་བ་ང་ལ་གཡོར་དང་ཟེས། ག་རེ་བྱེད་
གི་ཡིན་ཞེས་པས། ངས་སྐབས་འགྲོ་འདོན་གི་ཡིན་ཟེས། དེ་ནས་ངས་འཕྲིང་བ་ཁོའི་ལག་ལ་བཞག་ཅིང་ཁོས་སྐབས་
འགྲོ་འདྲ་ཞེས་འདོན་གི་ད་གང་གེས་གང་འདྲ་ཞེས་འདོན་གི་ཡོད་མེད། སྐབས་འགྲོ་ཕལ་ཆེར་ཆར་ལྷ་བཅུ་དུག་ཅུ་
ཞེས་བཏོན་མེད། དེ་ནས་ང་ལ་འཕྲིང་བ་སྤྲོད་དེ་ད་མི་འདོན་ཟེས། ཨོ་ཙོ། ཐོན་དང་། དེ་འདྲ་ཞེས་གིས་ག་ལ་ཡོང་
གི་རེད་ཅེས་པས། མ་རེད། མ་རེད། ཚོས་ཟེར་བ་དེ་མང་པོ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་རེད། ཚོས་ལ་དགོན་པའི་འདྲ་
གེས་ཟེར་ག། ཚོས་ཟེར་བ་འདི་ཉ་ཅང་དགོན་པོ་མ་གཏོགས་དེ་མང་པོ་བྱས་ན་ཡག་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེས། དེ་
ལའུ་གཅིག་རེད།

ཡང་དེའི་ཕྱི་ལོ་ཉེན་མོ་ཞེས་ལ་ང་ཕྱིན་པའི་དུས་ལ་ན་ཚ་སྐྱུག་དུ་སྐྱུག་དུ་འགྲོ་གི་འདུག། གཟུགས་པོ་ཚང་མ་སྐྱངས་
འདུག། ད་ཁང་པ་འདིའི་སྐྱུག་གྲུས། འདིའི་མདོ་དེ་ལ་ཀ་སྐྱེ་བཅོ་འདྲ་ཞེས་འདུག། ཀ་སྐྱེ་ནང་ལ་ཉི་མ་བསྐྱེན་གི་
མདོ་འདི་བ་ནས་ཀ་སྐྱེ་ནང་ལ་འབྱེད་བ་ལ་མི་བཞེ་ཡིས་གདན་གྱི་སྐང་ནས་བྱིས་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་ཁོ་རང་འགུལ་
ལྷོགས་གཏོང་བུ་གྱིན་མི་འདུག། ང་ཡང་ཀ་སྐྱེ་ནང་ལ་བསྐྱོད་པ་ཡིན། བསྐྱོད་པའི་སྐབས་ལ་ཁོ་རང་དེ་སྐང་བ་སྐྱོད་
པོ་སྒྲོན་མ་ནང་བཞེན་རེད་མ་གཏོགས་སྐྱུག་བསྐྱེད་འདྲ་བོ་བྱོན་ནས་མི་འདུག། ཕྱི་ལོ་གསུམ་ཀ་སྐྱེ་བཅོ་འདྲ་བོ་དེའི་
ནང་ལ་མི་བཞེ་ཡིས་བཀྲགས་ནས་ཡོང་དགོས་པ་རེད། དེར་བཞག་ནས་ང་ཚོ་དེར་བསྐྱོད་ན་ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་ཕྱིན་སོང་།

དེ་ནས་ང་གཅིག་པོ་བྱས་ངེད་གཉིས་བཟུང་པའི་སྐབས་ལ། ལྷ་ཡི། བྱམས་པ། རྒྱུད་རང་གིས་བཟུང་ན་ང་དྲག་གི་རེད་
ལ་དྲག་གི་མ་རེད་ཟེས། དྲག་དང་དྲག་སྒྲིམ་ཡོད་ནི་མ་རེད། ར་ཆ་གཞན་ལྡིང་མོ་འདྲ་མ་རེད། རྒྱའི་ན་ཆ་རེད།
རྒྱ་མར་བབས་ན་དེ་ག་རེད། དྲག་གི་རེད། དེ་དྲག་གི་རེད་ཅེས་པས། ཁོ་གང་མོ་ཞིག་ཤོར་ནས་དྲག་གི་མ་རེད། དེ་
དྲག་གི་མ་རེད་ཟེས། དེ་དྲག་གི་རེད། མི་དྲག་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མི་འདུག་ག། ར་ཆ་ནི་རྒྱའི་ན་ཆ་རེད། རྒྱ་
ཕབ་བཞག་ན་ན་ཆ་དྲག་པ་མ་རེད་དམ་ཞེས་པས། མ་རེད། མ་རེད། ད་རེ་ན་ཆ་འདྲི། ང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་
རེད། ད་རེ་ན་ཆ་འདྲི་ང་ལ་ཕྱོགས་པ་རེད། ང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་རེད་ཟེས། མི་ལ་ན་ཆ་ཕྱོགས་ན་བསོད་
ནམས་ཆེན་པོ་ཞི་ཡིན། འདྲི་གང་འདྲ་བྱས་ནས། ར་ཆ་ཕྱོགས་ན་སྤྲུག་པ་རེད་མ་གཏོགས་ཡག་པོ་གང་ཡང་མ་རེད་
པ་ཅེས་པས། མ་རེད། མ་རེད། ང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་སོང་ཅང་ང་ལ་ན་ཆ་འདྲི་ཕྱོགས་པ་རེད། མི་བསོད་
ནམས་ཆེན་པོའི་རིགས་མཐའ་དག་ལ་རྒྱའི་ན་ཆ་ཕྱོགས་གི་རེད། རྒྱའི་ན་ཆ་ཟེར་བ་འདྲི་ལས་སྐྱོ་བོར་ཕྱོགས་པ་
ཡོད་པ་མ་རེད། སྒྲོན་ལམ་བརྒྱབས་ན་མ་གཏོགས་འདྲི་ལས་སྐྱོ་བོ་ཕྱོགས་གི་མ་རེད་དེ། ངས་སྒྲོན་ལམ་གཅིག་ཀྱང་
མ་བརྒྱབས། ང་ལ་རྒྱའི་ན་ཆ་ཕྱོགས་པ་རེད་ཟེས། ཞ་ཅེས་པས། སྒྲོན་མ་དགའ་ལྡན་པའི་དགོ་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་
རྒྱ་ནད་ཕྱོགས་ནས་ཤོ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་རྒྱག་གི། དགའ་ལྡན་པའི་དགོ་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་ཤོ་
བའི་ན་ཆ་དེ་རྒྱ་ཕྱོགས་ནས་ཤོ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་ཞི་དྲག་རྒྱག་གི། ངས་སྒྲོན་ལམ་གཅིག་ཀྱང་མ་བརྒྱབས།
སྒྲོན་ལམ་མ་བརྒྱབས་ནའང་ང་ལ་ན་ཆ་དེ་ཕྱོགས་ཡོད་པ་རེད། ང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་རེད་ཟེས། ཞོ་ཅེས། དེས་
ན་དགའ་ལྡན་པའི་དགོ་བཤེས་གཉེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ཡི་ན་ཆ་ང་ལ་ཕྱོགས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་རྒྱག་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ་ཞེས་པས། དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཞི་དྲག་ཡོད་པ་རེད་ཟེས། རྒྱ་མཚན་ག་རེ་ཡོད་པ་
རེད་ང་ལ་ཅིག་ཤོད་དང་ཞེས་པས། རྒྱ་མཚན་ཞི་དྲག་ཡོད་པ་རེད། རྒྱའི་ན་ཆ་དང་། རྒྱ་ཟེར་བ་འདྲི་ཁོ་རང་
བསེལ་བའི་རང་བཞིན་རེད། ཁོ་ཉལ་གི་ཉེན་གི་མ་ཡིན་པར་དུངས་མོ། རྒྱའི་ན་ཆ་འདྲི་ཕྱོགས་ན་བསེལ་བའི་རང་
བཞིན་རེད། རྗེས་མ་ཤོ་ཁ་དེར་རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་འོད་སྤུབ་ནས་འགྲོ་བའི་སྐབས་ལ་རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་འདུང་བ་

བཞི་བརྒྱ་པའི་སྐབས་ལ། རྗེས་ལ་ཚུ་སིར་སྤྲོ་མོ་ཟེར་བ་ཞིག་མངོན་དུ་གྱུར་ཡོད་པ་རེད། ཚུ་སིར་སྤྲོ་མོ་མངོན་དུ་
 གྱུར་བའི་སྐབས་ལ་ཚུ་འི་ན་ཚ་སོགས་ནས་ཤི་བའི་རིགས་མཐའ་དག་སེམས་དེ་ཞེ་དྲག་གི་གསལ་བོ་ཡོད་པ་རེད།
 སེམས་དེ་གསལ་བོ་ཞེ་བོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཉམ་གཤིས་ཤིག་མེད་པ་དང་། སེམས་ལ་ད་ལྟ་ཅིག་དྲན་གྱིན་དྲན་གྱིན་
 ཡང་བསམ་སློབ་གཞན་པ་འདྲ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་བུ་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། སེམས་དེ་བརྟན་པོ་དང་སེམས་དེ་གསལ་བོ་ཞེ་
 བོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སེམས་དེ་གསལ་ཆ་ཡོད་པའི་སྐབས་དེར་སློན་ལམ་གང་ཞིག་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནའང་སློན་
 ལམ་འདུག་གི་རེད་ཟེས། རྒྱུ་ཚོས་དེ་ཡོད་པ་རེད་ཟེས། ཡོ་ཙོ་ དེ་ཡིན་དུས་ཚུ་ཟེར་བ་དེ་ལས་སྤྲོ་བོ་མི་འདུག་ རྒྱ་
 མཚན་འདྲ་བོ་ཞེ་དྲག་འདུག་ཅེས་པ་ལ། ཁོ་གད་མོ་ཤོར་གི་ སྐྱངས་ནས་འདི་རེད། གད་མོ་ཤོར་གི་ ན་ཚ་གང་ཡང་
 མི་འདུག་གམ་ཞེས་པ་ལ། མཚམས་མཚམས་ལ་ན་ཚ་འདུག་ཟེས། རྒྱན་དུ་ན་ཚ་མི་འདུག་ དགོང་མོ་གཉིད་ཡག་
 བོ་ཁྲུག་གི་ཟེས། དེའི་ཉིན་མོ་དེ་དེ་རེད།
 ཡང་དེའི་ཕྱི་ལོ་ཉིན་མོ་ཕྱིན་པ་ཡིན། རྒྱུ་དུ་ཕྱིན་འདུག་ བུམས་པ་ཞེས་འབོད་གི་ ཞལ་ཞེས་པ་ལ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་
 ཟེར་བ་དེ་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེས། གང་ལ་བ་ཀྱིན་ཡོད་ན་བསམ་ནས་ངས་ག་རེ་བུས་ནས་ཤེས་གིན་
 རེད། རྒྱུ་རང་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རེད། རྒྱུ་རང་གིས་ཤེས་གིན་རེད་ཅེས་པ་ལ། མ་རེད། མ་རེད། རྒྱུ་རང་
 བསམ་ན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཡོད་པ་རེད་དམ་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེས། དེ་ཡོད་ཀྱིན་རེད། ཚོས་ལུགས་ལོ་རྒྱུས་དང་
 རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་གང་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ནའང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཟེར་བ་དེ་ཡོད་པ་ཅམ་མ་ཟེས། དེར་ཐག་རིང་
 ཐུང་། ཞིང་གི་རྒྱ་ཁྲོན་ཆེ་ཆུང་། མི་ཚང་མས་གསུང་འདུམ་ནང་གསལ་བོ་གསུང་འདུག་ རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་དག་བཤེས་
 ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་ང་ལ་དྲིས་ནས། དེ་ཡོད་དང་ཡོད་ཅེས་པ་ལ། ཡ་ཡ། དེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ང་དེ་ནས་སྐྱེས་གིན་རེད་
 ཟེས། རྒྱུ་རང་དེ་ནས་སྐྱེ་བའི་གདིང་ཚོད་ཡོད་དམ་ཞེས་པ་ལ། ང་ལ་གདིང་ཚོད་ཡོད་ཟེས། རྒྱུ་ལ་གདིང་ཚོད་ག་
 རེ་ཡོད་དམ་ཞེས་པ་ལ། ང་མཁས་པ་རེད། གལ་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ན་མཁས་པ་དེར་
 སྐྱེས་གིན་རེད་མ་གཏོགས་སྐྱེན་པོ་དེར་སྐྱེས་གིན་མ་རེད་ཟེས། ང་མཁས་པ་ཆེན་པོ་རེད། ང་དེར་སྐྱེས་གིན་རེད་

ཟེལ། རྒྱུ་མཚན། དེ་ཁོས་ཉམ་ཉམ་དེ་ཟེལ་གི་ དེང་སང་ངས་འདི་ལྟར་བསམ་སློབ་བཏང་བའི་སྐད་ལ་ཨ་ཡ་མཚན།
 དངོས་གནས་ཟེལ། གལ་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཟེལ་བ་ཞིག་ཡོད་ན། མཁས་པ་དེར་སྐྱེ་གིན་ཟེལ་མ་གཏོགས་
 ལྷན་པོ་དེར་སྐྱེས་གི་མ་ཟེལ་ཟེལ། རྒྱུ་མཚན། ཁོའི་སྐད་ཆ་དེ་ཚོར་དངོས་གནས་གོ་སྐྱེ་ཆེན་པོ་འདུག་བསམ་པ་
 འདྲ་ཞིག་དང་སང་ངའི་བསམ་སློབ་ནང་འཁོར་ཡོད་གི་ ཁོ་འཆི་ཁ་དེར་སྐད་ཆ་དེ་བཤད་སོང་། གཞན་ལོ་རྒྱུས་
 གཞན་དང་གཞན་པའི་ནང་འཆི་ཁ་དེར་ད་ཅིག་དཔེ་ཆ་སློབ་ཟེལ་བ་འདྲ་བོ། འཇུ་མི་ཕམ་གྱིས་ཅིག་ཟེལ་བ་འདྲ་བོ།
 རྗེ་རེན་པོ་ཆེའི་ཉམ་འབྲེལ་བསྐྱོད་པ་འདྲ་བོ། དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཟེལ། ང་དུས་རྒྱུན་དུ་ཁོའི་འཁྲིམ་ལ་ཡོད་པ་ཟེལ།
 ཁོའི་མཐའ་མ་མཐའ་མའི་སྐད་ཆ་དེ་དེ་ཟེལ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཟེལ་བ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་མཁས་པ་སྐྱེས་ས་ཟེལ་མ་
 གཏོགས་ལྷན་པོ་སྐྱེས་ས་མ་ཟེལ། ང་མཁས་པ་ཟེལ། ང་དེར་སྐྱེས་གི་ཟེལ་ཟེལ།
 ཡང་ཉེན་ཞིག་ཁོས་ང་ལ་དང་སང་ངའི་སེམས་འདི་ལ་སྐྱེ་སྐྱང་དང་ཕངས་སྐྱང་ཞེ་དྲག་འདུག། ཕངས་པའི་སློབ་དང་སྐྱེ་
 སྐྱང་ཞེ་དྲག་ཅིག་འདུག་ཟེལ། ག་རེ་བྱས་པ་ཟེལ་ཅིས་པ་ལ། ང་ཤི་གི་ཟེལ་ཟེལ། དེ་ནས་ཁྱོད་ཤི་བ་ལ་དེ་འདྲའི་ཞིང་
 སྐྱང་ཞིག་འདུག་གམ་ཞེས་པ་ལ། མ་ཟེལ། མ་ཟེལ། ཤི་རྒྱ་རང་ལ་དེ་འདྲའི་ཞིང་སྐྱང་སྐྱེས་གིན་མ་ཟེལ། ཨ་ཙོ།
 ངའི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་འདི་འཇིག་འགྲོ་གི་ཟེལ་བསམས་ནས་ང་དེ་ལ་ཕངས་སྐྱང་འདུག་ཟེལ། ང་ཤེས་རབ་ཤེས་
 ཆེན་པོ་ཟེལ། དངོས་གནས་དྲང་གནས་ང་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཟེལ། ང་འཇིག་པའི་སྐད་ལ་ངའི་སློབ་དེའང་འཇིག་འགྲོ་
 བ་ཟེལ། ང་དེ་ལ་ཕངས་སྐྱང་འདུག་ཟེལ། ཁོའི་སྐད་ཆ་དེ་ཚོ་ལས་སླ་བོ་མ་ཟེལ། ཉོགས་པ་འདྲ་བོ་མཐོན་པོར་
 སྤྲོབས་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་མིན་འགྲོ་བསམ་གི།
 དྲི་བ། དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྲོངས་པའི་ཉེན་མོར་གྲན་ལགས་མཉམ་པོར་ཡོད་པ་ཟེལ་དམ་ཡོད་པ་མ་ཟེལ།
 ལན། གྲོངས་པའི་ཉེན་མོར་ང་མིད།
 དྲི་བ། དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྲོངས་དུས་ཙམ་ལ་གྲན་ལགས་གང་ལ་ཡོད་པ་ཟེལ་དམ།

ལན། ད་དེ་ག་རང་རེད། རོབ་ཙམ་ཞུས་ན་དེ་འདྲ་རེད། ད་དུང་ཡོད་པ་ཞེ་དྲག་ཡོད་པ་རེད། ཡོད་པ་རེད་དེ།
 སལ་ཆེར་ཆོས་ཀྱི་སྐོར་དེ་འདྲ་རེད། ད་འདི་དུས་རྒྱན་དུ་ངེད་གཉེས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ནང་གི་རག་བསྐྱས་ཙམ་རེད། ཞེ་
 དྲག་ཞེ་དྲག་ལ་བ་ན་ཉམ་གཉེས་གི་མང་པོ་རེད། དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ཁོ་རང་འབར་མ་དང་སྐྱེ་ལུ་སོགས་ལ་
 ཕྱིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཞེ་དྲག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་རེད་པོ་རེད། ཉེན་གཅིག་ལ་དགོ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་ངེད་
 གཉེས་སྤང་པོ་ནང་བཞིན་བྱས་ནས་ལྷ་སར་རྩམ་པ་སྤོང་གི་འགྲོ་ཟེད། ཁོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་པོ་དང་མི་སྐྱོ་བོ་ཡི་
 ལས་ཀ་བྱེད་པར་དགའ་བོ་ཞེ་བོ་ཞེས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུད་རྩམ་པ་སྤོང་གི་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་རྒྱུད་ཀྱིས་སྤོང་རྩམ་གྱིན་
 འདུག་གམ་ཟེད། ང་འགྲོ་རྩམ་པ་མི་འདུག་ཅིས་པར། དེ་སྤྱིད་པོ་ཡོད་པ་རེད་ཟེད། ངས་རྩམ་པ་སྤོང་ནས་སྤང་པོ་
 བྱས་ནས་འདི་ལ་**འདྲའ་མ**་ཞེས་གཏམ་ཅན་སྤྲོད་པ་ལ་གཏམ་ཅན་ཡོད། མགོ་ཡི་ལྷ་མོ་ཙམ་ཙམ་འདྲ་བོ་དེ་འདྲ་ཞེས་
 ངས་ཅིག་ལ་གཏམ་ཅན་མགོ་ལ་བདུམས་རེལ་བརྒྱབས། ངེད་གཉེས་རྩམ་པ་སྤོང་གི་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་སྤྱིད་པོ་ཞེ་བོ་ཡོད་
 པ་རེད་ཟེད། ངེད་གཉེས་ཀྱིས་ལྷ་སའི་གར་ཕྱོགས་ནས་རྩམ་པ་སྤོང་ནས་ཡོང་ན། ནང་ཞག་གི་དུང་ཡིག་བསོད་ངོར་
 ལགས་ཟེད་བ་དེ་ལྷ་སའི་གར་ཕྱོགས་ན་ཁོ་རང་གི་མི་ཚང་དེར་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་གཅིག་མིན་གཉེས་ཁོ་རང་གི་སྐོ་
 འབྲམ་ངེད་གཉེས་ཙམ་པ་སྤོང་གི་འགྲོ། ཁོ་རང་གིས་རྩམ་པ་ཞེས་བྱེད་ཡོང་གི་རེད། ད་དུང་ཡང་ཅིག་གནང་རོགས་
 ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་ཚུགས་རྒྱག་དགོས། ཁོས་སྤོང་གི་མ་རེད། ཡང་ངེད་གཉེས་ཀྱིས་ཞུ་རྒྱུ་ཚུགས་རྒྱག་དགོས། ཁོས་ངེད་གཉེས་
 གཤེག་གཤེག་གཏོང་གི་རེད། དེ་ཉེས་ཉེས་རེད། ཉན་ཉན་ངེད་གཉེས་གཅིག་འགྲོ་ནི་འགྲོ་ཟེད། ངས་དངོས་གནས་ཡིན་
 ནམ་ཞེས་པར། ཁོས་དངོས་གནས་ངེད་གཉེས་ཅིག་འགྲོ་ཟེད། དེའི་རྗེས་དེ་ལ་དེ་ག་རེད། ང་ཡང་ཅིག་འགྲོ་འདོད་
 མེད་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་ཡལ་སོང་།
 ཉེན་གཅིག་ཡང་ངེད་གཉེས་ཀྱིས་ **སྐྱེ་ག་གི་** རེ་བྱེད། སྤང་པོ་ཚང་མས་སྐྱེ་གི་རེ་བྱེད་ཡོད་པ་རེད། ཁམས་པའི་
 གནས་སྐོར་བ་དེ་ཚོས་ནང་ལ་རྩམ་པ་སྤོང་ནས་སྐྱེ་གི་རེ་བྱེད་ཡོང་གི་འདུག་ག། ངེད་གཉེས་ཀྱིས་དེ་འདྲ་ཞེས་
 བྱེད། ཉ་ཡངས་ཀྱི་གདུ་བུ་འདྲ་བོ་དེ་འདྲ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞེས་བྱེད། **ལུང་ལྗོང་སྐྱ་ཁ**་སྐབས་དེར་ཆ་ཚང་སྤང་

ཟེང་། ཚང་མ་སྤང་མ་གཏོགས་མི་རྟོག་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཟེང་། ད་ངེད་གཉེས་དེ་གར་ཕྱིན་ནས་ཇ་སྐོལ་ ཞིང་ཇ་
ཞིག་འབྲུང་བ་ཡིན་ན། ཨ་ཏྲོ། ཅི་འདྲའི་སྤྱིད་པོ་ཞེ་བོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཟེང་ཟེང་། ཅུ་མ་པ་སྤང་། དེ་ནས་ཇ་སྐོལ་དེ་འདྲ་
བྱས་ན་སྤྱིད་པོ་ཞེ་བོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཟེང་ཟེང་། ཡིན་ནའང་དེ་ར་འགྲོ་བྱུང་མ་སོང་། དེ་ཁོ་རང་གི་ལྷ་བ་ཟེང་། སྤྱིད་པ་
འདྲ་བོ་དེ་ཟེང་། ད་ཅིག་སྤང་བོ། མི་རྒྱུང་རྒྱུང་གི་གོ་མས་གཤེས་དང་འཚོ་བར་སྤྱིད་སྤང་ས་ལ་དགའ་བོ་ཞེ་བོ་ཅིག་
ཡོད་པ་ཟེང་། མི་ཚེན་པོ་ཡི་འཚོ་བ་སྤྱིད་སྤང་ས་དང་གོ་མས་གཤེས་དེ་ར་ཁོ་རང་དོ་སྤང་ཡོད་པ་མ་ཟེང་། དགའ་བོ་
བྱུང་གིན་མ་ཟེང་། སྤང་ཆ་ཡིན་ནའང་དེ་ཟེང་མི་ཐང་དེ་སྤྱི་བོ་དང་མཐུན་པའི་སྤང་ཆ་དང་དེ་དང་སྤྱིད་པ་མཉམ་
པའི་གཏམ་བཤད་གིན་ཟེང་མ་གཏོགས་དེ་ལ་སྤང་ཆ་བཤད་མ་འདོད་པ་དང་། དེ་ལ་མཐོང་རྒྱུང་འདྲ་བོ་ཁྲོན་ནས་
ཡོད་པ་མ་ཟེང་། ཁོའི་རང་བཞིན་དེ་འདྲ་ཅིག་ཡོད་པ་ཟེང་། མིའི་རང་བཞིན་ཡག་པོ་ཞེ་བོ་ཅིག་ཡོད་པ་ཟེང་། མི་
དྲང་པོ་དང་ཁ་རྩ་ཁ་ཐུག་ དྲང་པོ་དྲང་པོ་ཟེང་། སྤང་ཆ་གཅིག་བཤད་ན་ཁོ་ལམ་སིང་ཡོད་ཆེས་གིན་ཟེང་། ཁོ་དེ་
འདྲའི་མི་དྲང་པོ་ཞིག་ཟེང་། ཁོ་རང་གིས་ཟེར་གི་ཟེང་ང་ཚོ་བོད་པས་དྲང་པོ་བྱུང་དགོས་ས་དང་མི་དགོས་ས་ཉ་གོ་
གི་མ་ཟེང་ཟེང་། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་ཡིན་ན་དྲང་པོ་བྱུང་དགོས་ས་དང་མི་དགོས་ས་ཉ་གོ་གི་ཟེང་། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་གཅིག་ལ་
ཁོའི་ནང་གི་འཚོ་བ་སྤྱིད་སྤང་ས་དང་རྒྱ་མཚན་འདྲ་བོ་དྲིས་པ་ཡིན་ན། ཁོས་དྲང་པོ་ར་བཤད་གི་ཟེང་། ཁ་རྩ་ཁ་ཐུག་
གི་སྤང་ཆ་དེ་དྲང་པོ་ར་བཤད་གི་ཟེང་མ་གཏོགས་ཁོས་དཀྲོགས་དཀྲོགས་བྱས་ནས་བཤད་གི་མ་ཟེང་། དངོས་གནས་
དྲང་གནས་ཅིག་ཕྱ་མའི་གཡོ་སྤྱོ་ཡི་སྤང་ཆ་དེ་འདྲ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ན་ཁོས་ལམ་སིང་ཉ་གོ་འགྲོ་གི་ཟེང་།
ལམ་སིང་ང་ཚོས་ཁོ་ལ་ག་རེ་དྲིས་པ་ཡིན་ན་ཁོས་ལམ་སིང་ཉ་གོ་འགྲོ་གི་ཟེང་། ཁོས་ལམ་སིང་དེ་ལ་ལན་ཞིག་སློག་
གི་ཟེང་། ང་ཚོ་བོད་པ་དེ་མ་ཟེང་། དྲང་པོ་བྱུང་དགོས་ས་ལ་དྲང་པོ་བྱུང་གི་མ་ཟེང་། དྲང་པོ་བྱུང་མི་དགོས་པར་སྤྱིད་
པ་སློག་ས་ལ་སྤྱིད་པ་སློག་བྱུང་གི་མ་ཟེང་། ང་ཚོ་བོད་པ་ལ་དེ་འདྲའི་སྤྱིན་ཞིག་ཡོད་པ་ཟེང་། ཁོས་དུས་རྒྱུན་དུ་དེ་
འདྲ་བཤད་གིན་འདུག་མོད། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་གི་རང་བཞིན་དེ་མི་དྲང་པོ་ཞེ་བྲག་ཡོད་པ་ཟེང་། མི་ལ་མགོ་སློང་
གཏོང་བ་འདྲ་བོ་ཕྱ་མའི་གཡོ་སྤྱོ་རྩ་བ་ཉིད་ནས་ཡོད་པ་མ་ཟེང་།

དྲི་བ། ང་ཚོ་ཐོང་ས་དང་པོར་ཡོང་དུས་ཆུན་ལགས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་དངོས་གནས་ཐོག་མཁས་པ་གསུམ་
ཡོད་པ་རེད་ཟེས། འགྲེ་བ་དང་ཚོད་པ་རྒྱག་པ་དེ་འདྲའི་ནང་ལ་རེད་ཟེས། དེ་ནས་དེའི་ནང་ལ་མི་མ་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་
ཡོད་པ་ཡིན་ན་དོ་སྣང་གཅིག་ཀྱང་བྱེད་གི་མ་རེད། ཡང་བྱུང་མེད་ཀྱི་སྐོར་ནས་སྐད་ཆ་འདྲ་བཤད་པ་ཡིན་ན་དོ་སྣང་
བྱེད་གི་རེད་ཟེས།

ལན། ཁོས་བཟའ་ཚང་གི་སྐོར་དང་། བཤད་བཅོང་མ་དེ་འདྲའི་སྐོར་དང་། དེ་ནས་བྱ་མོ་ཚོའི་གཟུགས་པོ་ཡག་
མིན་གྱི་སྐོར་དེ་འདྲ་ལ་ཞེ་དྲག་གི་དོ་སྣང་བྱེད་གི་རེད། དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་འདོད་པའི་བསྟན་བཅོས་
བརྩམས་ཡོད་པ་རེད་ལ། འདོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ནང་ལ་བལྟས་པའི་སྐང་ལ་དེ་ག་རང་ཁོ་རང་གི་ཉམས་ཚུངས་
འདྲ་བོ་བསགས་བཞག་འདུག ཁོ་བྱུང་མེད་ལ་དགའ་བོ་ཞེ་བོ་ཞེས་རེད། ཁོ་ལ་བྱུང་མེད་སྤྱིང་རྗེ་བོ་དགོས་པ་མ་རེད།
ཁོ་རང་མེའི་རང་བཞིན་འདྲ་བོ་དེ་འདྲ་རེད། ང་ལ་ལོ་བདུན་ཅུ་བརྒྱད་ཅུ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་འགྲིག་ག་ཟེར་གི་རེད།
དངོས་གནས། ཁོ་ལ་འགྲིག་ག་ཟེར་གི་རེད། མཚམས་མཚམས་ལ་ཁོས་ཆང་འདྲ་བོ་འཕྲང་། དགོང་མོ་མཚན་ལ་
ཐད་དེ་ཨ་ལྷག་ཁྲིད་ཤོག་ཅེས་ཁོས་ཞེ་དྲག་བྱེད་གི་རེད། ད་ཨ་ལྷག་ཡོད་པ་མ་རེད། མཚན་ཆང་ནས་ད་ལམ་ཕྱིད་
ལ་སྐྱབས་ཚར་སོང་། ད་གཙུག་ལག་ཁང་གི་འགྲམ་དེ་ལ་སྤྱང་བོ་འདྲ་བོ་སྒོ་བོ་མོ་མོ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་
གཞན་ཁྱོད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་ལབ་ན། དེ་ཡིན་ནའང་ང་ལ་ཁྲིད་ཤོག ང་ལ་དགོས་ཟེར་གི་རེད། ཁྲིད་ཡོང་
མཁས་ཡོད་པ་མ་རེད་དེ་ཁོ་རང་གིས་དེ་འདྲ་ཟེར་གི་རེད། ལྷན་མ་འཇམ་སྤྱིང་གི་བྱུང་མེད་ཆང་མ་འཚོགས་འདུ་
འཚོགས་གི་རེད། འཚོགས་འདུ་འཚོགས་པའི་སྐང་ལ་ཁོ་ཚོའི་ཚོགས་འདུ་དེའི་གྲོས་གཞི་འདྲ་བོ་སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་
མེད་བཟའ་བ་བྱེད་པའི་སྐྱབས་ལ་བདེ་བ་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། བདེ་བ་དེ་ལྱོད་ས་སྤངས་གང་འདྲ་ཡིན་མིན། ཁོ་ཚོས་
དེ་ཞེ་བ་འཇུག་བྱེད་གི་རེད། ལྷ་རན་སེའི་ཨ་ལྷག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འཇམ་བྱ་སྤྱིང་གི་བྱུང་མེད་ཀྱི་འཚོགས་འདུའི་
སྐང་ལ་མོ་རང་ཕྱིན་པ་རེད། ཕྱིན་ནས་ཚོགས་འདུ་དེའི་ནང་ནས་བྱུང་མེད་རེ་རེ་ཡིས་བསམ་ཚུལ་རེ་རེ་བཤད་གི་
རེད། ད་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཐད་དེ་ཁྱོད་སྤྱིང་རྗེ་བོ་ཡོད་ན་སྤྱིད་པོ་འདུག་ཟེར་བ་འདྲ་བོ། ཁ་ཤས་ཀྱིས་འདྲ་མི་འདྲ་མང་

པོ་བཤད་གི་རེད། བདེ་བ་བཙལ་བའི་སྐང་ལ་རྒྱན་ཟིང་ན་སྦྱིད་པོ་འདུག་ཟེར་བ་འདྲ་བོ། ཁ་ཤས་ཀྱིས་རྒྱན་ཐུང་ན་
སྦྱིད་པོ་འདུག་ཟེར་བ་འདྲ་བོ། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུད་ན་སྦྱིད་པོ་འདུག་ཟེར་བ་འདྲ་བོ། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ལོ་ཆེ་རྒྱུད་དེ་ང་
ལ་ཁྱད་མི་འདུག་འོག་གི་མཚན་མ་གཙོ་བོ་གཙོ་བོ་དེ་ལ་ཐུག་འདུག དེ་ཡག་ན་བདེ་བ་འདུག་ཟེར་བ་འདྲ་བོ་འདྲ་མི་
འདྲ་མང་པོ་བཤད་པ་རེད། རྩ་རན་སིའི་ཨ་ལུག་ཅིག་གིས་ང་ལ་ཁྱོད་གཅིག་ཡོད། ངེད་གཉིས་ལན་པོ་རེད། ཁྱོད་ག་
སྦྱིང་རྗེ་བོ་ཞེ་དྲག་འདུག གདོང་བ་སྦྱིང་རྗེ་བོ་རེད། ངེད་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་པ་བྱེད་དུས་མཚན་ལ་བྱེད་གི་མེད། ཉིན་
གུང་། ཉིན་གུང་ཁ་ལག་བཟས་ཚར་ནས་ངེད་གཉིས་འདོད་པ་བྱེད་གི་ཡོད། དེ་སྦྱིད་པོ་ཞེ་དྲག་འདུག མཚན་མོར་
ཡག་པོ་མི་འདུག ཉིན་གུང་དེ་ཡག་པོ་རེད་ཅེས་ད་ནང་དེ་སྦྱིད་པོའི་མཐར་ཐུག་པ་དེ་བྱེད་མེད་དམར་རྒྱུང་ས་ལ་བྱེད།
སོ་སོའང་དམར་རྒྱུང་ས་བྱས་ནས་ཉལ་སའི་ནང་ཕྱིན་དེ། གཅིག་གཅིག་ལ་བྱེད་བྱེད་བྱས། ཁྱོད་དེ་ནང་དེ་རང་
དབང་མེད་པར་ཁོ་རང་ལ་འདོད་ཆགས་སྦྱིས་ནས། འདོད་ཆགས་སྦྱིས་པའི་སྐང་ལ་ཁྱོད་ག་ཡི་ཕོ་རྟགས་དེ་པར་
སྦྱིབས་བྱ་བ་སྦྱིབས་བྱ་བ་བྱེད་དུས། ཡང་པར་ཕྱད་རྒྱག་བཏང་ནས་མི་དགོས་ཟེར་ནས་ཕྱད་རྒྱག་བཏང་། དེ་ནས་ཡང་
བསྐྱར་བྱེད་བྱེད་བྱས་པ་སོགས་བར་ལམ་ཞིག་ནས་ཁྱོད་ག་ཡིས་ནང་དེ་བཟོད་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོང་གི དེའི་སྐབས་
དེར་ཁྱོད་ག་ནང་དེ་སྦྱོང་བཞག་ན་དེའི་སྐབས་ཀྱི་འདོད་པ་བྱེད་པ་དེ་ལས་སྦྱིད་པ་ཞིག་མི་འདུག རྩ་རན་སིའི་ཨ་ལུག་
གིས་དེ་ལྟར་ལབ་སྐབས་ཚང་མ་གད་མོ་ཤོར་པ་རེད་ཟེས། དེ་གྲོས་གཞིའི་ནང་གི་གྲོས་གཞི་ཡག་ཤོས་དེར་ཚང་
མར་བཟུང་བ་རེད་ཟེས།

དྲི་བ། མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་མཁས་པ་ཆེན་པོར་བརྟེན་གྱིན་ཡོད་པ་རེད་ལ། ཁྱེད་ལགས་ཀྱིས་
རང་གིས་བལྟས་ན་གང་གི་ཕྱོགས་ནས་མཁས་པ་རེད།

ལན། ངས་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ལ་བལྟ་སྐྱེད་ས་ཤིག་ཡོད་པ་རེད་ལ། ངའི་ལྟ་སྐྱེད་ས་བྱས་པ་ཡིན་ན་དགེ་འདུན་
ཚོས་འཕེལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་མཁས་པ་རེད་བསམ་གི ཁོང་ཚོའི་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་ཚོས་ཀྱི་ལུགས་
སྲོལ་ལ་དངོས་གནས་མཁས་པ་རེད། མཁས་པའི་ནང་གི་མཁས་པ་རྩེ་ར་སོན་པ་དེ་རེད། མཁས་པའི་ནང་གི་ཨང་

དང་པོ་དེ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་ཁོ་ཅན་དེ་རིག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་མཐའ་དག་ལ་མཁས་པ་རེད་བསམ་གི་ཁོ་རེ་མོ་
ལའང་མཁས་པོ་རེད། ཁོ་མི་ལ་བལྟས་ནས་འབྲི་བ་དེ་འདྲ་ལ་མཁས་པ་རེད། ཁོ་མདུན་མདུན་ནས་མ་རེད་དེ་ཁོས་
ཡག་པོ་འབྲི་གི་རེད། ཁོས་རེ་མོ་སྤྱོད་བརྟེན་གྱི་མེད་པས་ཞེ་དྲག་ཞེ་དྲག་གིས་གིན་མ་རེད། དེ་ག་སྲུ་ལག་བསྟར་
བྱས་ནས་བྲིས་པ་རེད། ཁོས་ང་ལ་ཟེར་གི་ཟེར། བྱམས་པ་ཁྱོས་རེ་མོ་བྲིས་པའི་སྐང་ལ་ཁྱོས་རེ་མོ་འབྲི་བ་ཡི་མི་
དེས། དང་པོ་མི་དེ་ལ་ལྟ་དགོས་པ་རེད། རེ་མོ་འབྲི་བའི་མི་དེ་ཉོ་བ་དེ་མཐོང་མ་ཐག་ཁོའི་མི་དེའི་རྣམ་འགྲུ་
གང་འདྲ་ཡིན་མིན་དེ་གཞི་ལ་བཞག་ནས་བྲིས་ན་ལམ་སང་ཁོ་འདྲ་བོ་ཡོང་གི་རེད་ཟེར། མཐོང་མ་ཐག་གི་མི་དེའི་
ཉམས་འགྲུར་འདྲ་བོ། ཡང་ན་སྐྱ་སོབ་སོབ་འདྲ་བོ། ཡང་ན་གདོང་སྐྱ་པོ་འདྲ་བོ། ཡང་ན་གཞུགས་པ་འདྲ་བོ་དེ་
འདྲ། མཐོང་མ་ཐག་གི་མི་དེ་གཞི་ལ་བཞག་ནས་རེ་མོ་གང་བྲིས་ན་འང་ཡག་པོ་ཡོང་གི་རེད་ཟེར། དེ་རེ་མོ་འབྲི་
སྐངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ལྟ་སྐངས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་འདྲ་བོ་ཁོར་ཞེ་དྲག་གི་བཤད་རྒྱ་འདྲུག་ ལྷག་པར་དུ་མི་རྣམས་པོ་དང་མི་རྒྱུང་
རྒྱུང་གཉེས་འབྲི་སྐངས་ཅན་དེ་ལོགས་ཀ་རེད། མཚོན་ལོགས་ཀ་རེད་ཟེར། མི་རྣམས་པོ་འབྲི་སྐངས་དེར་ཡིན་གཅིག་
མིན་གཉེས་མཚོན་དེ་མཚོན་གྱི་ནང་གི་དམར་པོ་བཟང་སྐྱ་དེ་མང་པོ་ཡོད་ན་རྣམས་པོ་དེར་རྣམས་ཀྱི་རྟགས་དེ་
ཡོང་གི་རེད་ཟེར། མི་གཞོན་པ་ཡིན་ན་ཡིན་གཅིག་མིན་གཉེས་ཁོ་མཚོན་གྱི་ནང་གི་ལྗང་ཁྲ་དགོས་པ་རེད། ལྗང་ཁྲ་ག་
ཚོད་མང་ན་ཁོ་གཞོན་པའི་རྣམས་ཀྱི་དམར་པོ་ཐོན་གི་རེད་ཟེར། ང་སླ་བྲང་ན་ཡོད་དུས་ཁོ་རང་གི་དགོས་ལྟ་
གུང་ཐང་ཨ་ཁྲ་སློ་སློ་རེད། གུང་ཐང་སློ་སློ་ཀྱི་པར་ཞིག་ངས་བྲིས་པ་ཡིན། ངས་གདོང་ལ་བལྟས་ནས་འབྲི་སྐབ་
གི་མ་རེད་དེ་གདོང་དེ་ངའི་ཡིད་ལ་འཆར་གི་རེད། ངས་བསམ་སློ་བཏང་ནས་བྲིས་པ་དེ་མི་ཚོར་བསྟན་པའི་སྐང་ལ་
གུང་ཐང་ཨ་ཁྲ་སློ་སློ་རེད་ཟེར་གི་འདྲ་བོ་བྱུང་འདུག་དེ་འདྲ་ཟེར་གི་ཟེར། དེ་ངས་ཀྱང་གིས་གིན་ཡོད། ང་སླ་བྲང་
ན་ཡོད་དུས་དགོས་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་གུང་ཐང་སློ་སློ་བྲིས་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་སླ་བྲང་ན་བཤད་ཆ་ཤོད་
མཁས་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག། རེ་མོ་འང་ཁོས་དེ་འདྲ་གིས་གིན་འདུག། ལྷག་པར་དུ་ཡང་ཁོ་ཅིག་དེང་རབས་ཀྱི་འཕྲུལ་
ཆས་ཀྱི་སྟོན། རྗེན་མ་ཁོ་སླ་བྲང་ན་ཡོད་དུས་ཁོའི་བསམ་སློ་འཁོར་ཕྱོགས་གིས་གིས་མོ་ཏ་ཟེར་བ་འདྲ་བོ། ལྷ།

གཟིངས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་འགྲོ་བ་ཟེར་བ་འདྲ་བོ་དེ་འདྲ་བའོ་བ་ཡི་བསམ་སློབ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཁོ་རང་ལ་འཁོར་
ནས། ཁོ་རང་གིས་ཤིང་གི་གྲུ་གཟིངས་ཆེ་ཆུང་ཚད་རན་པོ་འདྲ་ཞིག་བཟོས། དེའི་ནང་ལ་ཆུ་ཚོད་འཁོར་ལོའི་ནང་
གི་རྒྱ་མ་འདྲ་བོ་དེ་ཕར་འཐེན་ཆུར་འཐེན། ཁོ་རང་གིས་བསམ་སློབ་བཏང་གིན་བཏང་གིན་གྲུ་གཟིངས་ཤིག་བཟོས་
འདུག གྲུ་གཟིངས་དེ་བཟོས་ནས་སྤྲང་དགོན་པའི་མཐོང་དེར་མཚོ་འཕྲིལ་བེར་བའི་མཚོ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡོད་པ་
རེད། ད་ཆུ་འཕྲིལ་བཞག་པ་ཞིག་རེད། མཚོ་འཕྲིལ་ནང་ལ་གྲུ་གཟིངས་སློབ་པའི་སྤང་ལ་བཞུགས་ཆེན་འགྲོ་གི་
ཟེར། བཞུགས་ཆེན་འགྲོ་ནས་ལམ་སང་མར་ལྷིབ་འགྲོ་གི་ཟེར། ཁོས་དེའི་བར་དུ་བཟོ་བྱུང་པ་རེད་ལ། ལྷག་པར་དུ་
ཁོ་ཅང་དེ་འཇམ་བུ་སྤྲིང་གི་འཕྲུལ་ཆས་ཚང་མ་བཟོ་སྤངས། ངས་ཀྱང་བཅུགས་ནས་ཁོ་ལ་སྤང་ཆ་དྲིས་ཡོད་པ་མ་
རེད་དེ། ཁོའི་ཞོར་ཞོར་ལ་སྤང་ཆའི་ནང་ཤོར་འགྲོ་གི་ མི་འཁོར་བཟོ་མཁན་དབྱིན་ཇི་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོས་ཆེ་
མཇུག་ལ་སྤྲིད་པོ་ཞེ་དྲག་བྱས་འདུག ཁོས་མི་འཁོར་བཟོ་བའི་སྤང་ལ་ཁོ་སྤང་པོ་གང་ཡང་མི་འདུག ཁོ་ལ་ཆ་རྒྱན་
གང་ཡང་མེད་སྟབས་ཆ་རྒྱན་ཚང་མ་སློང་བར་ཕྱིན། དབྱིན་ཇི་ཟེར་བ་དེ་སྟབས་དེར་ཅང་དེ་ཉམས་ཆེན་པོ། ཁོ་སྤྲི་
དྲག་གི་རང་བཞིན་བཅས་ཡུ་རོབ་ཀྱི་ནང་ནས་ཉམས་ཆེ་ཤོས་དེ་དབྱིན་ཇི་རེད་ཟེར། ད་སློང་གི་འགྲོ་མཁན་དེས་
ངས་མི་འཁོར་ཞིག་བཟོ་གིན་ཡོད་ཀྱང་ང་ལ་དདུལ་ཁྲོན་ནས་མི་འདུག ང་ལ་ཞལ་འདེབས་ཤིག་སྟེར་རོགས་ཞེས་
སློང་སྟབས་དེ་ཚོས་ཁྲོན་ནས་ཡག་པོ་སྤྲིད་མི་འདུག་ཟེར། སྟབས་དེར་དབྱིན་ཇི་གང་ཡིན་ན་ཅིག་ལ་སློང་གི་ཕྱིན་
འདུག སློང་གི་ཕྱིན་ནས་དེའི་དདུལ་དེ་ལ་བཞུགས་བཞག་དུས་དེ་ཁོ་དེ་ཉམས་ཕྱིན་ནས་ཁོ་དེར་སློབ་མམ་པོ་ཞེ་དྲག་བྱང་
འདུག ཁོ་རང་དབྱིན་ཇིའི་དཔོན་པོ་དེའི་ཕྱི་ལ་འགྲོ་བའི་སྤང་ལ། དེ་ཚོ་ཁ་ལག་བཟུང་བའི་སྤང་ལ་འདོན་པའང་
མང་པོ་འདོན་གི་ སློང་མཁན་དེ་ཁོ་ག་དུས་ཡིན་ཀྱང་མི་འཁོར་དེ་ལ་བསམ་སློབ་འཁོར་ནས། ཁོའི་བསམ་སློབ་འཁོར་
ལ་མི་འཁོར་དེ་མ་གཏོགས་ཁྲོན་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁ་ལག་མདུན་ལ་བཞག་པ་རེད། ལམ་སང་ཅང་དེ་ཁོ་རང་
ཚོས་འདོན་པ་མ་ཚར་གོང་ལ་ཁ་ལག་དེ་བཟུང་བཞག་པ་རེད། ཁོ་ཚོས་ཁོར་སྤང་པོ་རེད་ཅེས་གཤེག་ཤེག་ཞེ་དྲག་
བཏང་འདུག ལྟོ་ཡང་བཟུང་གིས་གིན་མི་འདུག་ཅེས། ཇིས་ལ་དདུལ་ཏོག་ཅམ་སྤྲིད་འདུག མི་འཁོར་བཟོ་མཁན་

དེས་དང་པོ་དང་པོ་དེར་གྲུབ་གི་མི་འཁོར་བཅོས་པ་རེད། གྲུབ་གི་མི་འཁོར་དེའི་ནང་དབྱིན་ཇིའི་རྒྱལ་མོ་གདན་
འདྲིན་ཞུས་ནས་རྒྱལ་མོ་དེ་མི་འཁོར་ནང་ནས་ཕྱིན་ཏེ་ཁོ་ལ་དངུལ་ཅན་དེ་ཁ་མེད་མིག་མེད་ཅིག་སྤྲད་འདུག ཁོ་
སྤྲད་པོ་བྱུང་འདུག དེ་མ་གཏོགས་འཇམ་བུ་སྤྲོད་གི་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་རིགས་བཅོ་མཁན་མཐའ་དག་སྐྱོ་པོ་རེད། ཚང་
མ་སྐྱོ་བོ་བྱས་ནས་གི་འདུག་ཅེས་འདི་འདྲ་བོ་མང་པོ་བཤད་རྒྱ་ཡོད་པ་རེད། འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་རིགས་མཐའ་དག
རྒྱ་གར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཉམས་ཞིབ་ལེན་བྱས་ནས་མི་སེར་གྱི་དཔུང་པ་བྱུང་བ། རྒྱ་གར་ནས་ཁོ་སྤྲོད་པ་ཕྱིན་པ་ཡིན་
ཟེས། སྤྲོད་པ་ཕྱིན་དུས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་ནས་འགོ་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཟེས། བལ་ཡུལ་ནས་ཡིན་པའི་བུ་ཞིག་ངའི་
མཉམ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཟེས། བལ་ཡུལ་གྱི་བུ་དེས་ང་ལ་དབྱིན་ཇིའི་སྐད་རྒྱག་གི་ དེ་ནས་ངས་ཀྱང་ཕར་དབྱིན་ཇིའི་
སྐད་བརྒྱབས་པ་ཡིན་ཟེས། ངའི་དབྱིན་ཇིའི་སྐད་ཆའི་སྐྱ་དེ་བུ་དེས་དབྱིན་ཇིའི་སྐྱ་དང་བསྐྱར་ན་ངས་ཁོ་ལ་དོ་ཡི་མི་
འདུག་ཟེས། ཁོ་རང་གི་སྐྱ་དེ་ཞེ་དྲག་གི་ཡག་གི་ ང་ལོ་ཆེན་པོ་ཡིན་དུས་དབྱིན་ཇིའི་སྐད་སྐབས་པ་ཡིན་སྐབས་སྐྱ་དེ་
ཞེ་དྲག་ཡག་པོ་མི་འདུག། ངེད་གཉེས་ལྷན་གཟིངས་ནང་ནས་ཕར་རྒྱ་མཚོའི་ནང་འགོ་དུས་ང་ལ་ཆེན་ལགས། རྒྱུད་
རང་གིས་དབྱིན་ཇི་སྐྱོབ་སྐྱོང་གནང་ནས་ལོ་ག་ཚོད་བསྐྱར་པ་ཡིན་ཞེས་ང་ལ་ཚུར་སྐད་ཆ་འདྲི་གི་ ངས་སྐད་ཆ་དྲང་
པོ་བཤད་པ་ཡིན། ང་དབྱིན་ཇིའི་སྐྱོབ་སྐྱོང་ནང་མ་བསྐྱེད། ངས་མ་གཞི་སྐྱོབ་སྐྱོང་རི་མོ་སྐྱོབ་སྐྱོང་བྱས་པ་ཡིན། དེའི་
ཞེས་ལ་དབྱིན་ཇི་སྐྱོབ་སྐྱོང་ལ་སྐྱུངས་པ་ཡིན་ཞེས་པར། རེད་རེད། ཆེན་ལགས་ཀྱིས་ང་ལ་ཞུས་ཅིང་གནང་གིན་
ཡོད་པ་འདྲ་ཟེས། མ་རེད། མ་རེད། དེ་འདྲ་མ་རེད། རྒྱུད་ཞེ་དྲག་གི་དབྱིན་ཇི་མཁས་པོ་རེད་འདུག་ཟེས། རྒྱུད་
རང་གིས་ཞེས་ན་ངའི་དབྱིན་ཇིའི་སྐྱོབ་སྐྱོང་གི་ཚད་ག་འདྲ་འདུག་ཅེས་པར། ངས་བྱས་ན་རྒྱུད་ལོན་འོན་གྱི་སྐྱོབ་སྐྱོབ་
ཆེན་མོ་ཞིག་གི་ནང་ནས་སྐྱོབ་སྐྱོང་བྱས་པའི་མི་ཞིག་རེད་འདུག་ཅེས་དེ་འདྲ་ཟེས་གི་ཟེས། ཡང་ཉེན་གཅིག་ཕར་འགོ་
བའི་སྐབས་ལ་སྐྱོབ་སྐྱོང་གི་ཆེད་ལས་པ་ཞིག་ཡོད། ཁོས་དབྱིན་ཇི་གིས་གིན་མི་འདུག ད་ཁོས་དབྱིན་ཇི་གིས་གིན་
ཡོད་མཛོག་བྱས་ནས་ཅན་དེ་འགོ་གི་ཟེས། འདུག་སྐྱོབ་སྐྱོབ་གི་ཡི་གེ་འདྲ་བོ་དེ་དུས་ཚང་མ་དབྱིན་ཇི་རེད། ཁོས་ཁ་
ལྷན་ལྷན་གྱི་གི་ ཁོའི་སྐྱོབ་སྐྱོང་ས་འགྲིག་གི་མི་འདུག དབྱིན་ཇི་ར་ཡི་གེ་མང་པོ་ཡོད་ནའང་དོན་ལ་ཆོག་གཅིག་ལ་

འདུག་པའང་ཡོད་པ་ཟེད། ཁོ་རང་གིས་ཡི་གེ་མང་པོ་ཡོད་ཅང་དོན་དག་ཀྱང་མང་པོ་ཅིག་བཤད་པའམ་ཁ་མང་པོ་
ལྟེན་གྱི་ཡ་མོ་དེ་འདྲིས་ཉ་གོ་གི་མེད་པ་འདྲ་ཞེས་ཚོད་དཔག་བྱས་ནས་ཉ་གོ་སོང་། ཇི་སྲིད་ཞེས་ཁོས་དངོས་གནས་ཉ་
གོ་གི་མི་འདུག་ཟེད། དེ་ནས་ང་སི་རྒྱལ་ཕྱིན་པ་ཡིན། ཇུ་ ད་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ནང་པ་སངས་རྒྱུ་པའི་
ཆེས་ཀྱི་བསྐྱེད་གནས་ཉ་ལས་པ་ཞིག་ཟེད། ལྷ་བ་དེ་དག་གི་ལྷ་བ་དང་སྤྱོད་པ་དངོས་གནས་དྲང་དངོས་ཡ་མཚན་པོ་
འདུག ང་སི་རྒྱལ་པ་ཕྱིན་ནས་མ་གཞི་དང་གྲུ་བ་བྱས་འདོད་གི་བསམ་པ་ཡོད་དེ། སི་རྒྱལ་ནས་དགོས་ཤིང་བྱེད་ཐུབ་གི་
མི་འདུག དགོས་ཤིང་གི་འདུལ་བྲིམས་དེ་ཅན་དེ་གཙང་མ་དང་དམ་པོ་ཡོད་ཅང་། ངས་དེ་ཡོང་གི་མི་འདུག ང་དགོས་
བསྐྱེད་བྱས་པ་ཡིན། དགོས་ཤིང་ཆང་མའི་གཟན་སོགས་སེར་པོ་ཟེད། དགོས་བསྐྱེད་ཆང་མས་ཕྱ་བའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་
གྱོན་གི་གཟན་མ་ཟེད། ཇཱ་མདོག་དང་རྒྱ་སྐྱེད་བཟོ་འདྲ་དེ་འདྲ་ཟེད། དེ་གྱོན་ནས་ལོ་གཉིས་ཡིན་ན་གསུམ་ཡིན་ན་
ཅིག་བཟང་པ་ཡིན། དེ་དངོས་གནས་ཉ་ལས་པ་ཟེད། དགོས་འདུན་གྱི་འདུལ་བྲིམས་དེ་གཙང་བ་ལ། གཙང་བ་ལ།
ལྷག་པར་དུ་དེ་ཚོར་སི་རྒྱལ་འི་མི་ཆང་ཆེན་པོ་འདྲ་བོ་དེ་འདྲ་ཡིས་ཉིན་གུང་དག་དག་ལ་དགོས་འདུན་ཉི་ཤུ་སུམ་ཅུ་
དང་། བཞི་བཅུ་ལྔ་བཅུ་ དུག་ཅུ་བདུན་ཅུ་སྟེན་གཅིག་ལ་གསོ་ཉམས་ལ་གདན་འདྲིན་ལུ་མཁན་འདུག དགོས་ཤིང་
སོང་ཅང་ཉིན་གུང་མ་གཏོགས་ཁ་ལག་བཟའ་ཚོག་གི་མ་ཟེད་པ། ཉིན་གུང་གི་ཁ་ལག་ལ་གདན་འདྲིན་ལུ་མཁན་
འདུག ཁོ་ཚོ་བྲིམ་ལ་མ་སྐྱབས་པའི་སར་དེར་དགོས་འདུན་པ་རྣམས་ཕེབས་སའི་ལམ་ཁ་ལ་རས་དཀར་པོ་བཏིང་ས།
ཕྱོགས་ཕྱོགས་ནས་སྐང་ལ་འཐེན་པའི་སླ་བྲི། རས་ཀྱིས་བཟོས་པའི་སླ་བྲི་འཐེན་ཞིང་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ནས་སྐྱེད་པ་
ཡིས་ཡར་གཏད། ཡང་སྐྱེད་མ་ཡིས་བཟོས་པའི་གཟེབ་འདྲ་བོ་དེ་འདྲའི་ནང་ལ་མི་ཏོག་བྲིས་ཡོང་ནས་དགོས་འདུན་
པ་རྣམས་བང་སྐྱེད་ནས་བྲིས་གྱི་ཉི་འདབས་ལ་ཐོན་པའི་སྐབས་སུ། ཆང་མས་སྐད་བརྒྱབས་གིང་མི་ཏོག་གི་ཆར་བ་
གཏོར། ཇུ་ ད་དེ་དངོས་གནས་ལྡར་སྟོན་པ་ཐུགས་ཇི་ཅན་སངས་རྒྱུ་བཞུགས་ཡོད་དུས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་
ཟེད་བསམས་ནས་མིག་ཆུ་རང་དབང་མེད་པར་ཡོང་གི རང་དབང་མེད་པར་མིག་ཆུ་ཡོང་གི དེའི་ལྷ་བ་དང་སྤྱོད་
པ་སོགས་ཉ་ལས་པ་ཞིག་ཟེད དེར་བཞུགས་ནས་ངས་ཅན་དེ་སྟོན་པ་ཐུགས་ཇི་ཅན་སངས་རྒྱུ་ཟེར་བ་དེ་ངས་ཞི་

དྲག་དྲན་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཟེར་བ་དེ་གང་འདྲ་ཞེས་ཡོད་མེད་ངས་ཞེ་དྲག་དྲན་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཟེར་བ་དེས་བསྟན་པ་
 དེ་དངོས་གནས་དྲང་གནས་སེམས་ཅན་ལ་པན་ཐོགས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེའི་བསྟན་པ་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ། ཡིན་
 ཐག་ཚོད་རེད། དེ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། གཉན་ཡོལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ན་བཞུགས་པའི་སྐབས་ལ།
 ཁོང་ཁྱིམ་ན་བཞུགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བཙུན་མོ་བྲགས་འཛིན་མ་ཡི་སྲས་སྐྱ་གཅན། སྲས་སྐྱ་གཅན་ཟེར་བ་དེ་
 སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་སྲས་རེད་ལ། སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དགའ་ལོ་ ༣༩ ཡི་སྤྱིང་རབ་དུ་བྱུང་བ་རེད། བཙུན་མོ་
 བྲགས་འཛིན་མ་ཡིས་སྲས་སྐྱ་གཅན་ཁྱིམ་དུ་ཉན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱ་མདུན་ལ་བཅར་འདུག དེ་ནས་སྲས་སྐྱ་
 གཅན་གྱིས་ཨ་མ་རང་དེ་དགོང་ལོགས་སོང་། ང་དེ་དགོང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐྱ་མདུན་ལ་ཉན་པ་ཉལ་གྱི་ཡིན་ཞེས་སྲས་
 སྐྱ་གཅན་དགོང་མོ་དེར་བསྟན་འདུག བསྟན་པ་སོང་ཅང་སྟོན་པས་དེ་གསུངས་པ་རེད། ང་དགེ་སྤྱིང་རབ་དུ་བྱུང་བ་
 ཞེས་རེད། ཁྱོད་ཁྱིམ་པ་རེད། ངེད་གཉེས་ལྷན་གཅིག་དུ་ཉལ་ན་འབྲིག་གི་མ་རེད། སྐྱ་གཅན་འཛིན་དགོང་མོ་དེར་
 སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆབ་གསང་གནང་ས་དེར་དགོང་མོ་ཉལ་དུ་བཙུག་པ་རེད། དགེ་སྤྱིང་རབ་དུ་བྱུང་བ་
 ཉལ་མ་ཚོག་པ་སོང་ཅང་སྟོན་པ་.....