

ཨ་ལགས་ཡོངས་འཛིན་ཆང་ལ་བཅར་འདྲི་ཞུས་པ།

༠༡༠༡༣༣

ངའི་ཡུལ་ནི་དང་སང་ཉི་ཡན་རྒྱུ་ཆེད་ཟེར་བའི་ས་ཆ་དེ་ཡིན། ལོ་བཅུ་བདུན་གྱི་ཐོག་ནས་བལྟ་བུ་གྱི་ཤིས་འཕྲུལ་  
ལ་སོང་བ་ཡིན། དང་པོར་ངའི་མིང་ལ་ཅི་ཞིག་ཟེར་གྱི་ཡོད་ཟེར་ན། བལྟ་བུ་གྱི་སྐད་ཀྱི་མིང་ལ་མཆོག་སྟེན་པའི་  
ཞབས་བྲལ་ཟེར་གྱི་ཡོད། དེའི་སྟེན་ལ་ང་ལོ་བཅུ་དེ་ཡིན་དུས་ཆ་གར་ནོ་མོ་ཉན་ལ་མོ་ཞབས་བྲལ་དཀར་བོའི་ཡོངས་  
འཛིན་ཤིས་རབ་བྱུང་མཆོག་ཆང་གི་རྣམ་ཤིས་ཡིན་ཟེར་ནས། ངའི་མིང་ལ་ཆུང་དུས་ཞབས་བྲལ་དཀར་བོའི་ཡོངས་  
འཛིན་གྱི་སྤྱུལ་སྤྱུ་ཟེར། དེ་ནས་ལ་མོ་བདེ་ཆེན་ལ་སོང་ནས་ལོ་གཅིག་ལ་བསྐྱུང། དེའི་འཕྲོར་བལྟ་བུ་གྱི་  
འཕྲུལ་ལ་གསང་བའི་ཐོག་ནས་བྲོས་ནས་སོང་སྟེ་བལྟ་བུ་གྱི་སྐད་དུ་ཆོག་པ་ལ་ཞུགས། བལྟ་བུ་གྱི་སྐད་ཀྱི་མིང་ལ་  
མཆོག་སྟེན་པའི་ཞབས་བྲལ་ཟེར་ལ། སྤྱིར་བཏང་ངའི་མིང་ལ་ལ་མོ་ཞབས་བྲལ་དཀར་བོའི་ཡོངས་འཛིན་སྤྱུལ་སྤྱུ་ཟེ  
ར། དེ་ནས་བལྟ་བུ་གྱི་སྐད་ཀྱི་ཆོག་པ་ལ་ཞུགས་ནས་ཆོག་པ་ལ་ཆོས་རྒྱུ་འགྲོ་དུས། ང་ཆོག་པའི་འཛིན་གྱི་འོ་  
གྱི་བ་རྣམས་སྤྱི་ལོ་ལ་ཆོག་པ་ཉི་མཉམ་དུ་འཛིན་པས་ནས་འདོན་པ་འདོན་དུས་གྱི་བ་གཅིག་གཉིས་ཞིག་གིས་  
ཁ་བརྒྱུད་གྱི་འདུག ངས་དེ་ལ་ཉན་ནས་སྤྱི་ལོ་ལ་པེ་མེ་ཉིས་ཀ་བ་ལ་ཨ་འདར་གཞིས་ཟེར། དེ་ཟེར་  
དུས་ངའི་རྩིས་པས། ཨ་རྩིས་ཤིས་ཆ་ཨ་ལགས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་དེ་འདྲའི་སྤྱི་ལོ་ཆ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ཟེར། དེར་ངས།  
པེ་མེ་ཉིས་ཀ་མེ་ཉིས་ཀ་བ་ལ་ཨ་འདར་གཞིས་ཟེར། པེ་མེ་ཉིས་ཀ་མེ་ཉིས་ཀ་བ་ལ་ཨ་འདར་གཞིས་ཟེར། དེ་དར་  
བྱས་བྱུང་མཆོག་ཟེར་ནི་རེད། ཀ་བ་ལ་ཨ་འདར་གཞིས་ཟེར་ན་མགོ་ན་སྤྱི་ལོ་ལ་ཐོ་ད་པ་མེ་འོང་འདྲའི་ཞིག་རེད་ཅེས་  
ངས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་རེད། དེ་ནས་གྱི་བ་ཞིག་གིས་ཆོག་པ་དཀྱིལ་ནས་ང་ལ་བཞུགས་ནས།

འོ་ལོ། སྤྱི་ལོ་གང་ནས་ཡིན་ཟེར།

ང་མཆོག་སྟེན་པའི་ནས་ཡིན་ཞེས་བཤད།

$\Sigma$ ས་འདི་གང་ནས་ཐོས་པ་ཡིན་ནམ་ཟེམ།

ང་ལ་རྒྱུད་དུས་དག་གི་ཞིག་ཡོད། དག་གི་དེས་ང་ལ་སམ་སྒྲི་ཏའི་སྐད་རིགས་འདི་འདྲ་འགའ་ཤིང་།

བས $\sqrt$ བས་མྱོང་ཞིས་བཤད་དུས།  $\Sigma$ ད་བཟང་གི་ངེད་ཅག་ངོ་ཤེས་བཟོ།  $\Sigma$ ད་མཆན་ཉིད་གྱོ་ཆང་གི་གས་བྱས་ཟེམ་གི་ཁོང་ཆ་ཁྱེ་ཆ་ཁྱེ་གས་ཁང་དེའི་མིང་ལ་ཐ་སྐད་གྱོ་ཆང་ཟེམ་གི་ཐ་སྐད་ཟེམ་བ་ནི། སྐད་རིགས་ནམ་པ་སྒྲི་ཆ་ཁྱེ་གས་ཀྱི་ཐ་སྐད་དེ་བཤད་ནས་དེའི་མིང་ལ་ཐ་སྐད་གྱོ་ཆང་ཟེམ་གི་དེ་ནས་ངེད་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་བརྒྱུས་ནས་ངེད་གཉིས་ངོ་ཤེས་ཆགས། དེ་ནས་ $\Sigma$ འི་ཡུལ་གང་ནས་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ན། ངའི་ཡུལ་རིག་གོང་ཞོ་འཕང་ནས་ཡིན། ཨ་པ་དཔོན་ཞིག་ཡིན། ལྷགས་པ་ཞིག་ཡིན། ཨ་མ་ད་དུང་ཡོད། ཇོ་མོ་ཡིན། ང་རྒྱུད་དུས་རིག་གོང་ན་ཡོད་དུས་ཨ་ལགས་རྩོམ་བྲག་ཟེམ། རྩོམ་གི་སྤྱལ་སྤྱེ་ཞེས་ཟེམ། དེ་ནས་རྩོམ་ཆ་དགོན་པར་སོང་སྟེ་དེར་དཔེ་ཆར་བལྟས། བོས་མདོ་འཇམ་དབྱངས་ཆང་གི་དྲུང་ནས་སྒྲི་འཁྲིད་པ་ཡིན། སྒྲི་ངེས་ཅན་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ལྷགས་ཀྱི་ལྷགས་སྐད་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་སྒྲི་ཅུང་ཙམ་ཤེས་པའི་སྒྲུབས་ཀྱིས་ཡོད། དེ་ནས་ངེད་ཅག་ངོ་ཤེས་བཟོ་དགོས་ཟེམ་ནས་ངེད་ཅག་ངོ་ཤེས་བྱས་ཏེ་བཟུང་པ་ཡིན། ཁོང་གིས་གཙ་ཁྱོ་པོ་མཆན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལ་བལྟས་པ་ཤིང་། དེའི་ནང་སྒྲི་སྤྱུ་ཁ་ཁོ་དོག་དཀར་དམར། ཁ་ཁོ་གོང་། བསྐྱས་འབྲིང་། བསྐྱས་ཆེན། ལྷགས་རིགས་ལ་འབྱུང་རྒྱུ་བར་དུ་ལོ་བཞིའི་རིང་ལ་ང་ཆ་ཁྱེ་ཆ་ཡོད་བྱས་ནས་བཟུང་པ་ཡིན། དེ་ནས་རྩོམ་ཆ་ནས་སྒྲི་ལ་ས $\delta$ ངས། ཆད་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལ་ས $\delta$ ངས་མཐར། དགོན་པ་དེ་ཅུང་ཙམ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཤིང་། གྱོ་ས་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་སོང་ན་བཟང་སྟམ་ནས། བ $\sqrt$ བྱང་ལ་ཡོང་ནས་ཆ་ཁྱེ་གས་ལ་ལྷགས་ནས་བ $\sqrt$ བྱང་དུ་དཔེ་ཆར་བལྟ་བའི་རིང་ལ་མི་ཆ་ཁྱེ་ས་ཁོང་རྩོམ་ཆར་བཟུང་པའི་རྒྱུ་གྱིས་དག་འདུན་ཆོས་འཕེལ་མི་ཟེམ་བར་རྩོམ་ཆ་ཨ་ལགས་ཟེམ། རྩོམ་ཆ་ཨ་ལགས་རིགས་པ་ས $f$ བ་ཡིན་ཞེས་མིང་ཆེན་པོ་ཡོད། བསྐྱས་གྱོ་འི་རྩ་ཁྱེ་པ་བྱེད་དུས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན། དེའི་ཞོར་ལ་རི་མོ་བྲིས་ནའང་ཨ་ན་མ་ན་འབྲི་མཁན་གྱི་ལག་པ་བདེ་མོ་ཞིག་ཡིན། རྩ་ཁྱེ་པ་བརྒྱུག་ནའང་རྩ་ཁྱེ་པ་ཡག་པོ་བརྒྱུག་མཁན་ཞིག་ཡིན། རྩ་ཁྱེ་པ་བྲིས་ནའང་བཟང་། རི་མོ་བྲིས་ནའང་བཟང་། དེ་མ་ཟད། དུས་ཆ་ཁྱེ་པ་འཁོར་ལོ་ཆག་རྩི་ནང་གི་འཁོར་ལོ་མང་པོ་

བྱོལ་གཅིག་ལ་བསྒྲིགས་ན་ ས། དེར་རྟ་མགྲིན་ལ་ $\mu$ ཁང་ཞེས་པའི་ལ་ $\mu$ ཁང་ཞེས་བཞེངས་ཆེད་ས་བཞོས་ནས་དེའི་  
 ལུལ་ ཏུ་རྒྱ་ $\Sigma$ ལ་ནས་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ རྒྱ་ཁ་ནས་ཕར་ཁར་འགྲོ་བྱུང་པའི་གྲུ་གཟིངས་རྒྱ་རྒྱ་འདྲ་མོ་ཞེས་  
 གྲང་ཁོས་འདད་ བརྒྱབ་ནས་ལས་པ་རེད་ཟེར། ཁོས་ངས་བསམ་བ་ $\sqrt{\quad}$ བཏང་ནས་རྒྱ་མི་དགོས་པའི་རང་འཐག་ཅིག་  
 ལས་བྱུང་ས་རེད་ཅེས་བ་ ཤད་ཅིང་། རྒྱའི་ཐོག་ནས་ཕར་རྒྱ་འགྲོ་བྱུང་པའི་གྲུ་གཟིངས་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་ལས་པ་རེད་  
 ཟེར། ཡིན་ནའང་ངས་མཐོང་མ་ཅིང་། དེ་ནས་གཙ་ $\square$ པོ་ཁོང་གིས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལ་ས་ $\delta$ ངས་ནས་དེས་  
 ཆ་ཨ་ལགས་ངས། རིགས་པ་ས་ $f$ བ་ཡིན་ཞེས་དེ་འདྲའི་མིང་བ་ $\sqrt{\quad}$ ངས་ནས་བསྐྱད་པ་རེད། དེའི་འཕྲོ་ནས་ཁ་དོག་  
 དཀར་མར། བསྐྱུ་འབྲིང་བསྐྱུ་ཆེན། རྟགས་རིགས། འཛོན་གྱ་ $\circ$ བཞི་བ་རྟགས་རིགས་ལ་བྱད་ནས། གཡུག་རྒྱའི་  
 འཇམ་དབྱངས་དང་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཆ་ $\square$ གས་ལངས་བྱས་པ་རེད། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཆ་ $\square$ གས་ལངས་  
 བྱིད་དུས་དེས་ཆ་ཨ་ལགས་ཀྱིས་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་ནས་ ཁོང་གིས་ཁས་ལེན་བཟུང་ནས་ཅུ་ $\square$ ད་པ་བྱས་པ་རེད།  
 ཁོང་གི་རིགས་པ་དེའང་དགེ་བཤེས་དཔེ་མེད་ཅིག་ཡིན། ཅུ་ $\square$ ད་པ་དེའི་ཐོག་ནས་དེས་ཆ་ཨ་ལགས་རིགས་པ་ས་ $f$ བ་  
 མཁས་པ་རེད་ཟེར་བའི་མིང་ བ་ $\sqrt{\quad}$ ངས་པ་རེད། དེ་ནས་ཕར་ཕྱིན་ལ་བྱད་ནས་གཞུང་ཞོལ་མ་ཟེར་བ་དེར་ཕར་ཕྱིན་  
 བས་ $\sqrt{\quad}$ བ་པ་རེད། མཚན་ཉིད་ལ་བལྟ་བའི་ཞོར་ལ་རིག་གཞུང་རྣམ་པ་སྣ་ཆ་ $\square$ གས་ཐམས་ཅད་ལ་བལྟས་ནས་བསྐྱད་  
 པ་རེད། ཁོང་མཁས་པ་ཡིན་པས་གཞན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཁས་ལེན་རྒྱ་མ་རེད། དེའི་རྒྱན་གྱིས་དེས་ཆ་ཨ་  
 ལགས་ང་རྒྱལ་ཆེ་ཟེར་ལ། ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁོང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་མེད་ཟེར། ཁོང་གིས་ང་ལ་ཁ་བརྟེན་བྱིད་དུས་  
 ཅི་ཞེས་བཤད་ཅིང་ཟེར་ན་ཁོང་རྒྱུ་ནས་སྒྲ་ ཡི་སྒྲ་རིགས་བཤད་རྒྱུར་དགའ་བས་ཁོང་གི་སྒྲ་ $\approx$ ས་པ་སྒྲ་མ་རྒྱ་  
 གར་བ་ཞེས་ཡིན་ རྒྱ་རེད་ཅེས་ཟེར།

མཚམས་དེ་ནས་དེས་ཆ་ཨ་ལགས་གཞན་ཞེས་ཏུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར། སྐབས་དེར་གྱ་ $\circ$ པ་ཆ་ $\square$ འི་ཁ་  
 རྣམ་འདྲ་མིན་སྣ་ཆ་ $\square$ གས་བཤད་དེ། དེས་ཆ་ཨ་ལགས་ལ་དད་པ་མེད་པས་གནས་རྒྱུང་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་བོས་དགོན་  
 པའི་གྲས་ནས་ འདུག་གི་མ་བཅུག་པ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་བཤད་སྒྲོལ་ཞེས་ཡོད་ལ། ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ང་རྒྱལ་ཆེ།

ཡོན་ཏན་ཡོད། གནས་ཚུང་འཕྲིན་ལས་ཟེར་བ་ “སང་གི་རྒྱུ་ཡོད་པས་ང་གྱུ་ཅན་ལ་སྤང་ནི་རེད། དེའི་རྒྱུ་  
གྱིས་འདུག་མ་ཐུབ་པ་རེད་ཟེར། དེ་ནས་ཁོང་གིས་ང་ལ་འདི་ནས་མི་འདུག་ལ་ $\mu$ སར་འགྲོ་གྱུ་ཡིན། དེ་ནས་གྱུ་གར་  
ལ་འགྲོ་གྱུ་ཡིན། ས་ཆ་འདི་ནས་བསྐྱད་ན་ཁོང་ལ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་མི་འདུག་ཅེས་ང་ལ་བཤད་ཅིང་།

ཐེས་ནས་ཁོ་བ $\sqrt{\quad}$ བྱང་ནས་མ་བསྐྱད་པར་བྱད་སྤང་། འགྲོ་ཁར་ཁོང་གི་སྒྲོ་ཡི་ཐོག་ལ་ཡི་གེ་ས $\delta \approx$ ར་འདུག

ཀྱ་ཡི་ཁོ་བོ་གཞན་དུ་སྤང་ཐེས་སུ། །

ཁ་ནས་ཅི་བཤད་མེད་པའི་འགས། །

ག་ཡང་གནས་ཚུང་འཕྲིན་ལས་གྱུ་བོ་ཡིས། །

ང་གྱུ་ཆེ་བས་སྒྲོད་དུ་མ་བཅུག་ཟེར། །

ཅ་དག་བྱིད་པའི་ཆོས་སྐྱོང་ཞིག་ཡོད་ན། །

ཆ་གྱུ་ཡོད་མེད་ས་ཆ་ཀུན་འགྲིམས་ནས། །

ཇ་ཆང་སྐམ་ལུག་སོགས་ཀྱི་ཆ་ $\square$ ང་བྱིད་པའི། །

ཉ་ཉོག་དེ་ཆ་ $\square$ སྒྲོད་དུ་ཅི་ལ་བཅུག། །

ཏ་ལའི་འདབ་བཞིན་གཤམ་ཐབས་རྟོག་ག་བརྒྱབ། །

ཐ་ཆད་ལག་ཆ་ལྷགས་གྲི་ཇ་ཤིང་བཟུང་། །

ད་ལྟ་དེ་ཆ་ $\square$ བསྐྱད་ན་ཆོག་པ་ལ། །

ན་ནིང་དོ་ཆོགས་ཇེ་མང་ཇེ་མང་རེད། །

པ་སངས་ལྟ་བུའི་དད་པ་མེད་པས་ན། །

ཕ་རྩལ་གཞན་དུ་བསྐྱད་ཅེས་ཁ་ཅིག་ས $f$ ། །

བ་ལང་མ $\square$ མོ་བྱ་བྱེའུ་འབའ་འབྱ་སོགས། །

མ་དག་སེམས་ཅན་དེ་ཆ $\square$ ་ཅེས་མ་བསྐྱད། །

ཅ་དྲུ་ར་མཆེ་ལྷན་གནས་རྒྱང་རྒྱལ་བོ་ཡིས། །

ཆ་གྲང་ངལ་དྲུ་བ་སྒྲ་ཆ $\square$ ་གས་ $\Sigma$ ད་བསད་ནས། །

ཇ་ཡའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱིད་མཁན་རྣམས། །

ཉ་མ་ལྷོལ་ལ་གཞན་དྲུ་སྒྲོད་དོན་མིད། །

ཞ $^{\circ}$ ་གོས་ལ $\mu$ མ་སོགས་བཟང་བའི་བསྟན་བཤིག་དང་། །

ཟ་མ་ངན་ངོན་ཟ་བའི་བསྟན་བཤིག་གཉིས། །

འ་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་བལྟས་ན་ $\Sigma$ ད་ཆེ་ཡང་། །

ཡ་གིའི་རྒྱལ་བས་གཟིགས་ན་ $\Sigma$ ད་པར་མིད། །

རྩ་བ་བསྐྱས་བསེ་བསྐྱས་ཤིས་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། །

ལ་ལྟང་ཡུལ་གྱ་གཞན་ལ་སྒྲོད་པ་ལས། །

ཤ་ཆང་དྲུ་ཆ $\square$ ང་བྱིད་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན། །

ས་ཆ་གཞན་དྲུ་བསྐྱད་ན་ཅེས་མ་ལེགས། །

ཉ་ཉ་ཨི་བདེན་རང་གིས་བསམ་བ $\sqrt$ ་ཐོངས། །

ཨ་ཁུ་དག་བཤེས་ཆ $\square$ ་ལ་ཞིབ་དྲུ་བྲིས། །

དེ་སྐད་ས $f$ ་བ་བོ་ཡང་ཐ་སྟད་པ། །

འིགས་པའི་སིང་གི་སམག $\mu$ ་ར $\mu$ མའོ། །

འདི་དག་སྒོ་ལ་ས $\delta \approx$ ར་ནས་ཁོ་བྱད་སོང་བ་རེད། དེའི་འཕྲོ་ནས་རྒྱ་གར་ལ་སོང་བ་རེད། རྒྱ་གར་ནས་ང་

ལ་ཡི་གེ་ཡོང་མ་ཅིང་། ཡིན་ནའང་ཁོང་གི་འཛིན་གྱི་ར་ཡི་གེ་མང་པོ་སྤྲོད་པས་ཤིང་། ཡི་གེ་དེ་དག་གི་ནང་དོན་ཅུང་  
ཙམ་གསུང་གི་ཡོད་མོད། ད་དེ་བཤད་དགོས་དོན་མི་འདུག བཤུགས་ནས་ང་ཚོ་ཕན་ཚུན་གཅིག་གཅིག་ལ་ཆ་ཡོད་  
ཆེན་པོ་ཡོད། ང་ལ་འདྲ་ཁོང་གིས་བྲིས་པའི་འདྲ་དཔར་དེ་འདྲ་སྤྲད་ཅིང་།

གྱི་བོ་ཞེས་གིས་ལག་པ་འདི་ལྟར་བསྐད་དེ། མཇུག་མོ་འདི་ལྟར་དང་། འདི་ལ་སྤོང་བོ་ཞེས་བྲིས་པའི་རེ་མོ་  
དེ་འདྲ་ཞེས་ང་ལ་བྲིན་ཅིང་།

དང་ལོ་ལོན་འདུག ང་ལོ་དགུ་བཅུ་གོ་གཉིས་རེད།

བཤུགས་ལ་བཏགས་ཀྱང་སྒྲིག་རྒྱུ་ལས། །

ཚུ་ཚུར་ལ་ཐོབ་པ་མ་མཐོང་ན། །

དོན་བཞེབས་མཐོང་བཤུགས་ལ་ཚམ་གྱིས། །

ཤིང་འདི་ལས་ལོ་འདེབས་འཁུངས་པ་ཅི། ། ཞེས་ཞོལ་ལ་ཡི་གེ་འདི་བྲིས་ནས་ང་ལ་བྲིན་པ་རེད།

ཡང་། གྱི་བོ་ལོ་ལོན་ཀྱང་པ་དམར་བོ་ཅན་ཞེས་གིས་ལག་དྲུ་མེ་ལོང་ཞེས་བཟུང་སྟེ། ཁོའི་ངོ་མེ་ལོང་གི་

ནང་དུ་ཤར་བསྐད་པ་དེ་འདྲ་ཞེས་བྲིས་པ་ང་ལ་བྲིན་ནས།

ཡིད་ངོ་བོའི་སྤྲང་ན་ཞལ་བཞིན་དུ། །

གྲུབ་ཀྱས་པའི་སྤྲང་ཆོས་འགའ་མེད་ཀྱང་། །

དོན་ལྟར་སྤྲང་མིག་གི་བཤུགས་སྟེང་པ། །

ཚུལ་འདི་ལ་སྤྲང་གྱིས་ངོ་མ་མམ་ཅི། །

ཞེས་ང་ཚོ་འོ་ལྟ་བའི་སྤྲང་པར་བྲིས་ནས་སྟེར་བ་ལ་སོགས་གཅིག་གཅིག་ལ་ཆ་ཡོད་ཡིན་ སྤངས་འདི་

འདྲ་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཆེན་པོ་བཤད་རྒྱུ་ལ་མེད། ༠།༡༣༥

ནི་བ། དགོ་འདུན་ཚས་འཕེལ་བ་ $\sqrt{\text{}}$ བྱང་དུ་བཞུགས་དུས་དབྱིན་ཇི་ཤེས་རབ་བསྐྱན་འཕེལ་བེ་ར་མཁན་ཞིག་  
གི་མདུན་ནས་དབྱིན་ཡིག་ས་ $\delta$ ངས་པའི་སྐོར་གྱི་གནས་ཚུལ་བཤད་རྒྱ་ཡོད་དམ།

ལན། ༠༡༢༥།༣༣ དེ་ངས་མ་གོ་ངས་མི་ཤེས། ཡིན་ནའང་མི་ཚ་ཁྱ་དྲིས་ཚ་ཨ་ལགས་བ་ $\sqrt{\text{}}$ བྱང་མཐའ་  
པ་ན་མི་གོའི་ “ཨ་མི་རི་ཀའི་” ཤེས་རབ་བསྐྱན་འཕེལ་བེ་ར་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་རྩ་ར་སོང་ནས་ཡི་གེ་དང་སྐད་རིག་  
ས་རུང་ཙམ་ས་ $\delta$ ངས་པ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་ཞིག་ཟེར། ཡིན་ནའང་ངས་གསལ་པོ་མི་ཤེས། དྲིས་ཚ་ཨ་ལགས་ཟུ་རུ་  
སའི་རྩ་ར་སོང་ནས་ཡི་གེ་ས་ $\sqrt{\text{}}$ བ་གྱི་འདུག་ཅེས་དེ་འདྲའི་སྐད་ཚག་གོ་ཟྱང་། དེའི་མིང་ལ་ཤེས་རབ་བསྐྱན་འཕེལ་བེ་ར།  
༠༡༢༥།༢༥

ནི་བ། ཨ་ཁྱ་བརྩ་ཁྱ་འགྲུས་ངོ་ཨི་ཤེས།  
ལན། ༠༡༢༥།༣༣ ཤེས། དེ་ཁོང་ཚ་ཁྱ་འཛིན་གྱ་འཁུག་པ་རེད། མིག་ཡ་གཅིག་མེད། བརྩ་ཁྱ་འགྲུས་ཞ་  
ར་ཟེར། ཨ་ལགས་ཚ་●དང་། བརྩ་ཁྱ་འགྲུས་ཞ་ར། གཡུག་རྒྱའི་འཇམ་དབྱངས་བཅས་ཁོང་ཚ་ཁྱ་འཛིན་གྱ་  
གཅིག་རེད། འདྲེའང་ནང་ནས་རྩ་ཁྱ་པ་བྱེད་དུས་གཡུག་རྒྱའི་འཇམ་དབྱངས་དང་དྲིས་ཚ་ཨ་ལགས་གཉི་ས་གྱིས་  
རྩ་ཁྱ་པ་བྱས་པ་རེད། ཁོང་ཚ་ཁྱ་འཛིན་གྱ་འཁུག་ནས་ཨ་ཁྱ་བརྩ་ཁྱ་འགྲུས་བཟང་ང་དཔེ་མེད་ཅིག་ཡི་ན།  
ཇིས་ནས་དགོ་བཤེས་དཔེ་མེད་ཅིག་དུ་གྱུར་བ་རེད། དེང་སང་གི་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱན་འཛིན་རྒྱ་མཚ་ཁྱ་བ་ $\sqrt{\text{}}$ བྱང་  
ལ་ཕེབས་དུས་ཁོང་ད་ང་དེ་གཉིས་ཐུག་སོང་། རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན། བརྩ་ཁྱ་འགྲུས་རྒྱ་མཚ་ཁྱ་མིག་ཡ་  
གཅིག་མེད། མིང་ལ་བརྩ་ཁྱ་འགྲུས་ཞ་ར་ཟེར། དགོ་བཤེས་དཔེ་མེད་ཅིག་ཡིན། ཨ་ལགས་ཚ་●ཟེར་བ་དེ་ཡང་  
ཁོང་ཚ་ཁྱ་འཛིན་གྱ་འཁུག་རེད། དེ་ཡང་དཔེ་མེད་ཅིག་ཡིན། དེ་ལ་ནམ་ཡིན་ཡང་ཡི་གེ་འབྱོར་གྱི་འདུག་ཁོང་ཚ་ཁྱ་  
འཛིན་གྱ་འཁུག་རེད། དེ་ངས་ཤེས་ནི་རེད། ༠༡༢༥།༣༠

དྲི་བ། རིགས་སྒྲིའི་ཆ་ཕྱགས་ལངས་སྐབས་སུ་དགེ་འདུན་ཚས་འཕེལ་གྱི་རིགས་སུ་མི་གསུ་མ་ཡོད་པ་རེད་  
དམ།

ལན། ༠༡༧༧༤༩ གཅིག་ཡོད་ནི་རེད། གཅིག་མ་གཏོགས་ཡོད་པ་མ་རེད། སྡེ་སྡེ་ཕྱི་སྡེ་ཞེས་གཉིས་ཀྱིས་  
གཅིག་གིས་མདུན་ནས་ཁས་ལེན་བརྒྱུད་ན་གཅིག་གིས་ཅུ་བྱ་པ་བྱས། དེའི་འཕྲོ་ཡང་གཅིག་གིས་ཁས་ལེན་བརྒྱུད་ན་  
གཅིག་གིས་ཅུ་བྱ་པ་བྱས་ནས། གདུང་གྲུལ་ནང་ན་གཅིག་དང་། སར་ནང་དགེ་བསྐྱོས་ཀྱི་གྲུལ་ནས་གཅིག་བཅས་  
གཉིས་ཀྱིས་ཅུ་བྱ་པ་བྱས་པ་རེད། དེའི་ཉིན་མ་དེར་ཨ་ལགས་དྲིས་ཚའི་ཅུ་བྱ་པ་བྱས་པ་ངར་ཞེས་གྲགས་སྐད་ཆེན་  
པོ་བྱུང་བ་རེད། ༠༡༧༧༧༧

དྲི་བ། ཁྲོད་ཆ་ཕྱགས་ཅུ་བྱ་པ་འཕངས་པའི་ནང་དོན་དང་། ཅུ་བྱ་པ་འཕེན་དུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་གསུངས་  
རིགས།

ལན། ༠༡༧༧༧༧ གྲུབ་མཐའ་ས་ $f$ ་བ་བཞི་ཡོད་ནི་རེད། དེ་བཞི་བོའི་ནང་ནས་སེམས་ཙམ་པས་ཕྱི་དོན་  
མིང་ཟེར་ནི་རེད། དེ་དུས་རྣམ་འགྲེལ་འདི་བརྒྱུད་ན་སེམས་ཙམ་པ་ལྟར་བརྒྱུད་ནས། སེམས་ཙམ་པས་ཕྱི་དོན་མིང་  
ཟེར་ནི་རེད། རྒྱལ་ཡོད་ན་ཕྱི་དོན་གྱི་ཅུ་བྱ་མ་གཞིར་གྱུར་བའི་རྒྱལ་ཡོད་པའི་ $\sum$ བ་ཅེས་བཤད་པ་རེད། འོ་ན་རྒྱལ་  
ཡོད་ན་ཕྱི་དོན་གྱི་ཅུ་བྱ་མ་གཞིར་གྱུར་བའི་རྒྱལ་ཡོད་པའི་ $\sum$ བ་ན། འོ་ན་རྒྱལ་མིང་པར་ཐལ། ཕྱི་དོན་གྱི་ཅུ་བྱ་མ་གཞིར་  
གྱུར་བའི་རྒྱལ་མིང་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ཁོས་རྒྱལ་ཡོད་ན་ཕྱི་དོན་གྱི་ཅུ་བྱ་མ་གཞིར་གྱུར་བའི་རྒྱལ་ཡོད་པའི་ $\sum$ བ།  
རྒྱལ་མིང། ཅེས། རྒྱལ་ཕྱི་རབ་ཡོད་མིང་གྱི་ཅུ་བྱ་པ་ལ་གྱ་ $^{\circ}$ ཆང་གི་ཉལ་ཆ་མང་པོ་བརྒྱབ་པ་རེད། ཉལ་ཆ་མང་པོ་  
བརྒྱབ་པ་རེད་དེ། རྗེས་ནས་ཡང་བསྐྱེད་ཕྱིར་འཁོར་ཉེ་ཅུ་བྱ་པ་འཕངས་དུས། ཁྲོད་གི་ $\sqrt{}$ ་བྱས་ཁས་ལེན་མ་ཟེན་  
པ་རེད། དྲིས་ཚ་ཨ་ལགས་ཀྱི་ཁས་ལེན་དེ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཅུ་བྱ་པ་བརྒྱག་སྒྲིལ་དང་མི་མཐུན་ནི་རེད། རྒྱལ་ཡོད་  
ན་ཕྱི་དོན་གྱི་ཅུ་བྱ་མ་གཞིར་གྱུར་བའི་རྒྱལ་ཡོད་པའི་ $\sum$ བ། རྒྱལ་མིང། རྒྱལ་མིང་ན་ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་བརྒྱུད་མིང་

པར་ཐལ། དེའི་ཐོན་ལ་རྒྱལ་མིད་པར་ཕྱིར་ཞེས་ཅུ་བྱ་པ་འཕང་བས། གྲོ་ཆང་གི་གྲོ་བ་སྒྲོང་ཕྲག་གསུམ་གྱིས། ཉོ་  
ཉོ་ཉོ། ཞེས་ཉལ་ཆ་བརྒྱབ་པ་རེད། རྗེས་ནས་ཕར་འཁོར་ནས་རྒྱལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་ན། ཕྱི་དོན་གྱི་ཅུ་མ་གཞིར་  
གྱུར་བའི་རྒྱལ་ཡོད་མིད་ཅེས་ཅུ་བྱ་པ་འཕང་ནས། ཁོང་གི་ཟ་བུ་དག་བཤེས་དཔེ་མིད་ཅེས་ཡིན་ནའང་། ལན་  
བརྒྱུ་གྱུ་མིད་པར་གདུགས་པ་རེད། དག་བཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དག་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ངེས་ངེས་གོ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་  
ཀྱི་དེས་འདང་བརྒྱབ་པ་གཏིང་ཟབ་ཀྱི་ཞེས་ཁས་བུངས་པ་རེད། ཉི་མ་དེར་བལྟ་གྱུ་ན་དག་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་  
ཁས་ལེན་མ་ཟེན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཀྱི་གྱུར་སྤོང་། ཉིན་མ་དེར་ང་ཡང་བདུན་པའི་རིགས་སྤྱི་ཆ་བྱས་ན་ཡོད་པ་རེད།  
ང་ཆུང་ལོ་འཛིན་གྲོ་ཞོལ་མ་རེད། ང་ཆུང་ལོ་ཁྲ་གྲགས་གྱུ་ཡོད་པ་མ་རེད། དག་བཤེས་ཆེ་ཁག་གི་གས་ཆ་བྱས་ཅུ་བྱ་  
པ་བརྒྱབ་པ་རེད། ཡིན་ནའང་རྗེས་ནས་རྒྱལ་ཁ་དག་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བུངས་འདུག་ཅེས་དག་བཤེས་ཀྱི་མ་  
པ་ཆ་བྱས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་ངས་གོ་ཟློང་། ༠༡༣༠༥༡

བྲི་བ། དག་འདུན་ཆོས་འཕེལ་བུངས་ནས་མ་བཟུང་པར་ལུ་སར་འགྲོ་དགོས་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ།  
ལན། ༠༡༣༡༩ ཁོང་ལ་བུངས་ནས་སྐྱེ་ཆ་བྱང་མ་ཟློང་། སྐྱེ་ཆ་གཅིག་ཀྱང་བྱང་མ་ཟློང་། ཁོང་  
ཡར་ལུ་སར་འགྲོ་དོན་ལ་བུངས་ནས་རྒྱུ་འདི་བྱང་པ་རེད་ཟེར་བ་བཤད་རྒྱུ་མིད། བུངས་ནས་ང་ལ་  
གསལ། ང་ཆུང་ལོ་འཛིན་གྲོ་ཡར་ནང་མར་ནང་ཡིན། ལས་སྤྱོད་འདྲ་དང་ཆ་བྱས་ཆེན་ཞལ་ངོ་སོགས་ཀྱི་མཉམ་དུ་  
སྐྱེ་ཆ་བྱང་བ་དེ་འདྲ་བཤད་རྒྱུ་མིད།

མཚམས་ཞིག་ལ་དེས་ཆ་ཨ་ལགས་འདུག་རྒྱུ་མ་རེད། དེས་ཆ་ཨ་ལགས་ལུ་སར་འགྲོ་གི་འདུག་ཟེར་དུས།  
སེམས་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ “ཨ་མ་དོའི་ཕལ་སྐད་དེ་དོན་ལ་མི་རྣམས་ཞེས་པའི་དོན། ” ཁ་འདུག་མི་ཐུབ་པར།  
དེས་ཆ་ཨ་ལགས་འདུག་ཐུབ་ནི་མ་རེད། དེས་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཨུ་རུ་སའི་མི་དེ་ཆུང་ངོ་ཤེས་བྱས་པ་དང་།  
ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དཔེ་ཆར་མི་བལྟ་བར་གཅུ་བོ་རིག་གནས་ནང་ལ་འཁོར་ནས་འདུག་པ་དང་། དེའི་སྤང་ལ་ཁོ་ལ་

དད་པ་མེད་པས་འདུག་མི་བྱལ་ཅིས་བཤད་པ་སོགས། ཁོང་འགྲོ་ཁར་སྒོ་ཐོག་དུ་ས $\delta \approx$ ར་བའི་ཀ་ཙུ $\square$ མ་དེའི་ནང་དུ་  
 རྒྱ་མཚན་ཆ་ཆང་བཤད་ཡོད་ནི་རེད། ཁོང་བ $\sqrt{\quad}$ བྱང་དུ་ཡོད་དུས་སྒྲོམ་ཆ་འདི་ཡིན་ཞེས་བྱད་མ་གྱིང་། ན་ནིང་  
 ལོ་རྒྱུས་ཞིག་གི་ནང་ནས་ཁོ་འགྲོ་དགོས་དོན་ཞིག་བཤད་ཡོད་ཀྱི། ཡིན་ནའང་དེ་ངས་མི་ཤེས། ང་ར་མི་གསལ། བ $\sqrt{\quad}$   
 བྱང་ནས་དེ་ལྟར་བྱད་སོང་། དེ་ནས་ཁ་སྐང་ལ་སོང་ནས་ཁ་སྐང་དགོན་པའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་གོ་བྱུང་། དེ་ནས་ལ $\mu$   
 སར་སོང་འདུག ལ $\mu$ ས་ནས་རྩོ་བོས་དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚ $\square$ ཆང་གི་དགེ་ལྷན་ཐེད། ཀ $\sqrt{\quad}$ འབུམ་ཁང་ཆ་ན་  
 ནས་དགེ་ལྷན་གྱས་ཏེ་གཞུང་ལ་ཉ་ཅང་ས $\delta \approx$ ངས་པ་རེད། དགེ་བཤེས་ཆང་གི་ཙུ་ནས་ཡར་ཕྱིན་དང་དེའི་ནང་སྒོས་  
 སྤྱད་བྱ་མ། གངས་ངེས་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོ་འཁྲིད་པ་རེད། དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་རིག་པ་འབར་བ་ཡིན་ནི་རེད།  
 རྩོ་བོས་དགེ་བཤེས་ཀྱང་དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་ཡིན་ནི་རེད། ཁོང་ཆ $\square$ ཉ་ཅང་གི་ཆ་ཡོད་ཡིན་ནི་རེད། དགེ་བཤེས་ཆང་  
 གིས། ཡ། དེ་རིང་ངས་གངས་ངེས་ལ་དཔྱད་པ་བཤད་རྒྱ་ཡིན། དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ཤོག དགེ་འདུན་ཆོས་  
 འཕེལ་དཔེ་འཁྲིད་ལ་ཤོག་ཟེར་ན། དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ད་སོང་ན་ཆོག་གི ཡིན་ནའང་དགེ་བཤེས་ཆང་གིས་  
 ཅི་ཞིག་བཤད་རྒྱ་ཡིན་པ་ངས་ཤེས་ནི་རེད། འདིའི་འཕྲོ་ལ་འདི་དང་། དེའི་འཕྲོ་ལ་དེ་བཤད་རྒྱ་ཡིན་པ་ངས་ཤེས་ནི་  
 རེད། ཅིས་ཆོས་ལུགས་ཀྱིས་སོང་ན་བ $\sqrt{\quad}$ མ་བསྐྱེན་སྒྲོལ་ཅུང་ཙམ་ཡག་ནི་མ་རེད། དད་པའི་སྒོ་ནས་ཡིན་པ་མ་རེད་  
 ཟེར་གྱི།

དེ་ནས་ཁོང་སྒྲོམ་པ་སྒྲོན་མ་རྩིང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་རྩིང་མའི་ལྷ་བ་ལ་ཁོང་ཉ་ཅང་དགའ་ནི་རེད།  
 ལ $\mu$ ས་ནས་ལྷ་བའི་སྒོར་ཞིག་བརྩམས་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་བའི་སྒོར་ཞིག་བརྩམས་པ་དེ་ལ། ཁྱི་བྱང་རིན་པོ་ཆེ། ཀ $\sqrt{\quad}$ ང་  
 རིན་པོ་ཆེ། རྣམ་པ་གཉིས་ཀས་རྩོ་བོས་དགེ་བཤེས་ཆང་ལ། དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་རྩིང་མའི་ལྷ་བའི་སྒོར་ཞིག་  
 བརྩམས་འདུག  $\Sigma$ ས་འདི་ལ་དགག་པ་ཞིག་རྒྱུ། དགག་པ་ཞིག་འབྲི་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅིས་གསུངས་པ་རེད།

༡༩༥༥ ལོར། ང་དགེ་བཤེས་ཆང་ལ་ཆ་ཡོད་ཡིན། ང་ཟེ་ལིང་ལ་ཆ $\square$ གས་འདུར་སོང་ནས་དེའི་སྒོན་ཁར་  
 ང་ཆ $\square$ འཛིན་བརྩུང་བྱས་པ་རེད། དེ་དུས་ང་དགེ་བཤེས་ཆང་གི་སྐྱུ་མདུན་ལ་སོང་བ་ཡིན། ད་ཡག་པོ་མ་རེད།

བ $\sqrt$ ང་ཚང་དང་། ཁྲི་བྱང་ཚང་། ཡོངས་འཛིན་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བའི་བརྒྱུ་མཉམས་  
 པ་ དེ་ལ་ $\Sigma$ ད་རང་གིས་དགག་པ་ཞིག་རྒྱུ་ཅེས་ངས་དགག་པ་བྲིས་ཡོད། དགག་པ་བྲིས་ནས་ སྤྲེལ་ $\square$ ང་དགོན་  
 པའི་ ཇལ་ལགས་ཁོ་ན་གཟུང་བ་དེའི་ལག་ཏུ་དཔེ་ཆ་བཞག་ཡོད། ཡིན་གཅིག་མིན་གཉིས་ $\Sigma$ ད་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་དེ་  
 བ $\sqrt$ ངས་ནས་ $\Sigma$ ད་རང་གིས་ཅིག་ལྟོས། ཡག་པོ་མ་རེད། དགེ་གཞན་གྱིས་དགེ་སྤྲུག་ལ་དགག་པ་བརྒྱག་དགོས་སོང་བ་  
 རེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱི དེ་ལྟར་དགེ་བཤེས་ཚང་གིས་ཀྱང་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ལ་ལྟ་བུ་སྐྱེགས་ནས་དགག་པ་  
 བརྒྱབ་ཡོད། དེ་དེང་སང་དཔར་དུ་འང་བཞོད་དེ་མཇུག་མ་ཆེད་ཅེས་ཡོད། འདི་མ་གཞོགས་ང་ལ་བཤད་རྒྱ་ཅང་མིད།  
 ༠༡༣༥༡༣༠

ཁྲི་བ། དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་ $\square$ མ་ $\Sigma$ ད་ཀྱིས་གཟིགས་ཨི་ཤྲོང་། དེའི་ནང་ནས་གང་བཟང་བ་དང་  
 གང་མི་བཟང་བ་བཤད་རྒྱ་ཡོད་དམ།

ལན། ༠༡༣༥༡༠༠ ངས་དེ་འདྲའི་ $\Sigma$ ད་པར་ཤེས་རྒྱ་མ་རེད། ང་ལ་ཡོན་ཏན་མིད། དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་  
 གྱི་ $\square$ མ་མང་པོ་རེག་ཤྲོང་། གང་ལྟར་མཁམས་པ་ཆེན་པོའི་གསུངས་རེད། དེ་ང་ཆ་ $\square$ མདོ་ས $f$ ད་ཀྱི་སྤྲུགས་འདི་  
 ནས་སྟོན་ངག་པ་དང་པོ་སྐྱེ་སྤྲུགས་འཛིགས་མི ད་བསམ་གཏན་ཟེར་བ་དེ་གཞན་ཁས་ལེན་མཁན་ཞིག་མ་རེད་མོད།  
 དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ $\square$ མ་གྱི་གསལ་ཡ་མཆན་པོ་ཞིག་རེད། འདི་ལ་ $\mu$ ག་པའི་ལ་ $\mu$ ས་ཇིས་སུ་  
 བཟུང་བའི་གང་ཟག་ཅིག་རེད་ཅེས་ཁོང་ཚང་གིས་བསྟོད་ བསྐྲགས་བྱེད་ཀྱི་ཞེས་ངས་གོ་ཤྲོང་། ངས་དེའི་བཟང་ངན་  
 ཤེས་ནི་མ་རེད། ༠༡༣༥༡༣༡

ཁྲི་བ། དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་ $\square$ མ་ལས་གང་ལ་བལྟ་འདོད་འདུག

ལན། ༠༡༣༥༡༡༥ ངས་དེ་མོ་ཤེས་ནི་མ་རེད། དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་ $\square$ མ་ཡག་ནོ་ངོ་མ་ཡག་གི ཡ་

མཚན་ཞིག་རེད། འདི་ཡག་གི་དང་དེ་མི་ཡག་གི་ཞེས་ངས་ $\Sigma$ ད་པར་དེ་འདྲ་འབྱེད་མི་ཤེས། གང་ཡིན་ནའང་ཡག་གི

༠༡༣༧༡༣༤

དྲི་བ། དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ལ་ $\mu$ ས་ནས་བཅོམ་ན་འཇུག་བྱས་པའི་སྒྲིབ་ལ་གནས་ཚུལ་ཞིག་ག། སྤངས་  
རོགས།

ལན། ༠༡༣༧༡༣༥ ལ་ $\mu$ ས་ནས་དཔེ་ཆར་བལྟས་ཏེ་དགེ་བཤེས་ཆེན་པོར་གྱུར་བ་རེད། དེའི་ཐེས་ནས་རྒྱ་  
གར་ལ་སོང་བ་རེད། རྒྱ་གར་ནས་ཕྱིར་ཡོང་སྟེ། སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ག་ $\sqrt$ ག་བརྟན་  
བཅོམ་སྟེ་ཡིན་ནའང་ཆ་ རྒྱ་གྲིས་མི་འདང་གི་ཞེས་བོད་ཀྱི་སྒྲིབ་མོ་དཔར་བརྒྱབ་ནས་དེ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་ བཀྲམས་པ་  
དེ་ཕྱི་བ་གཞུང་གི་ལག་པར་ཤོར་ནས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་བཟུང་བ་རེད་ཅེས་ངས་དེ་  
འདྲ་གོ་མྱོང་། བདེན་མིན་མི་ཤེས། བང་ནས་དེ་འདྲ་བཤད་ཀྱི་ རྒྱ་གར་ནས་སངས་རྒྱས་བཙུང་མ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མཛད་  
པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ག་ $\sqrt$ ག་བརྟན་བཅོམ་ རྒྱ་ཡིན་ཞེས། ཁ་ཤས་ཞིག་བཅོས་ནས་ཐེས་ནས་ཆ་རྒྱ་གྲིས་མ་འདང་བས་བོད་  
ཀྱི་སྒྲིབ་མོ་དཔར་ན ས། དེ་ཐེས་ནས་བརྟན་བཅུད་པས་བརྟུན་མ་དེ་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་བྱས་དཔར་བརྒྱབ་པ་ར  
ེད་ཅེས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཟུང་བ་རེད་ཟེར་གྱི་ དེ་ནས་རྒྱ་གར་སྤྲིད་གཞུང་གིས་ཀྱང་ཁོང་ལ་སློབ་གྲྭ་ཆད་པ་བཅུད་མི་  
ཚོག་ཅེས་ཕྱི་ པ་གཞུང་ལ་བཤད་ནི་རེད་ཟེར། བོད་པ་འདི་བསམ་པ་བཅོམ་ག་པ་ཡིན་ནི་རེད། དང་པོ་དགེ་འདུན་  
ཚོས་འཕེལ་བྱ་བ་དཔེ་མེད། རྒྱལ་སྤྱིམས་གཙང་མ་ཡིན་རྒྱ་རེད། དེ་ནས་ཁོ་འདུག་སའི་སྤྱིམས་ཁངས་ནང་དེར་  
ཁམས་པའི་བྱ་མོ་ཞིག་དང་ཁོ་གཉིས་མཉམ་ ཏུ་བཅུག་པས། བྱ་བ་མ་ཉན་ནས་གྲོང་བ་ཉན་པ་རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་  
བཤད་རྒྱ་འདུག བདེན་རྒྱ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས། ཕྱི་བ་གཞུང་གིས་འཛིན་དོན་ནི་སྒྲིབ་མོ་བརྟུན་མ་བཅོས་པ་དེས་ཐོགས་  
པ་ཡིན་ ནི་རེད་ཟེར། གཞན་གྱི་སྤྱིམས་བཟུང་བ་ཡིན་མིན་དེ་འདྲ་མི་ཤེས། ང་ཆ་ཁྱེས་ཆ་འདིར་དགེ་འདུན་  
ཚོས་འཕེལ་བྱས་ཕྱི་བ་གཞུང་གི་སྒྲིབ་མོ་དཔར་ས་ $\sqrt$ ག་བརྒྱབ་པ་རེད། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་ཕྱི་བ་གཞུང་གི་ཆད་པར་

ཐོགས་ནས་ཁྱིམ་ཁང་ནང་དུ་བཅུག་པ་ རེད་ཅེས་དེ་འདྲ་བཤད་ཀྱི་ བདེན་བརྟན་ཡིན་མིན་མི་ཤེས།

ལུ་ས་ནས་ཅུ་ཁྱད་པ་བྱས་ནས་ཨང་ཀྱི་དང་པོར་གྱུར་བ་རེད། སེ་ར་ཡི་དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་  
མཉམ་དུ་ཆབ་རིས་རྒྱལ་བཞག་ནས། དེ་རིང་ངས་སྟེང་ཅུ་ཁྱད་པ་ས་ཕམ་བཏང་ན། སྟེང་གྱི་ཆབ་རིས་ང་ལ་སྟེར་  
དགོས། སྟེང་ཕམ་བཏང་ན། ངའི་ཆབ་རིས་སྟེང་ལ་སྟེར་ཞེས་ཅུ་ཁྱད་པ་བྱས་ནས་དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་དེའི་ཆབ་  
རིས་བཏང་ས་པ་རེད་ཟེ། ཆབ་རིས་ཅུ་ཆེན་ཞིག་མ་རེད། ཆབ་ལེན་སྟེང་གྱི་བའི་མདུན་ན་ཡོད་པའི་གྲུ་བཞི་  
ཞིག་ཡོད་པ་དེ་རེད། ཡིན་ནའང་། དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ཆབ་རིས་བཏང་ས་པ་དེ་མ་འགྲིག། དགེ་བཤེས་ཆེན་  
པོ་ཞིག་གི་ཆབ་རིས་ངས་བཏང་ས་པས་རྟེན་འབྲེལ་ཉམས་ནས་ཆ་མཐུག་གྲུ་བའི་ཕ་མ་ཉན་པ་ཡིན་ཟེར་གྱི་ཞེས་  
བཤད་ཀྱི། དེའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་བོ་མི་ཤེས། འདི་ཐང་གི་སྐད་ཆ་ཡིན་མ་གཏོགས། ངེད་གཉིས་དངོས་སུ་ཐུག་ནས་ཁ་  
བརྒྱས་པ་དེ་འདྲ་མིན། རྒྱུ་གྱི་སྐད་ཆ་དེ་ཐམས་ཅད་ང་ཆུ་ཡར་ནང་མར་ནང་བྱས་ནས་ཆ་ཡོད་ཡིན། ཁོ་ལྟེང་གྱི་  
ནང་ལ་ཡོང་མྱོང་ང་། ང་ཁོ་ཡོད་སར་ཡང་འགྲོ་མྱོང་ང་། ང་ཆུ་རྒྱུ་ཆད་གཅིག་གཅིག་ལ་ཆ་ཡོད་ཡིན། དེ་མ་  
གཏོགས་ང་ལ་བཤད་རྒྱུ་མིན། ངས་མི་ཤེས། སྐད་ཆའི་ནང་ན་བརྟན་མིན། རྒྱ་ཡིས་ཐོས་པ་ངོ་མ་དེ་བཤད་པ་ཡིན།

༠༡༣༡༡༧

དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ཆང་བཅུ་ཁྱད་ནས་བཏང་ནས་དགོངས་པ་རྒྱུ་གས་སོང་ཞེས་གོ་དུས་ཅི་ཞིག་  
བསམ་སོང་།

ལན། ༠༡༣༡༧ དེའི་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་གར་ལ་སོང་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་ས་ཆའི་ལམ་ཡིག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ བྲིས་ཞིང་། རྒྱ་གར་ལ་སོང་བ་དེ་དག་གིས་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ལམ་ཡིག་ཡོད་ན་ལམ་ཡིག་ལ་ བཞུས་ནས་སོང་  
ན་གང་ནས་གང་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་རྟེན་སྟེང་པར་ཅན་རྒྱུ་ཆད་བཅུད་མ་ ཆོད་པ་ཁོང་གིས་བཅུད་བཅུད་པ་འདི་  
ཆུ་ཐམས་ཅད་མཇུག་གྱི་ཡོད་པ་དེ་དག་རྒྱ་གར་འཕམ་ གས་པའི་ཡུལ་ནའང་ཁོང་ལ་བྱས་ཐེས་ཆེ་ཀྱི་ཟེ། ཡ་དེ་ཁོང་

མི་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན། མ་འགྲིག་ཁོང་སྐྱ་ཆ་●་ཅུང་ཙམ་རིང་གྱུ་ན་བཟང་གི་བསམ་པ་དེ་འདྲ་སྐྱེས་ཅིང་། ད་དེ་

ཡིན། ༠༡༣༣༡༥