

དྲི་བ། དང་པོ་དེར་ཆེན་ལགས་ཀྱི་མཆན་དང་དགོངས་ལོ་ག་ཚད་ཡིན་པ། འབྲས་སྤྲངས་ལ་སྡོན་མ་ག་དུས་སྤྱིབས་  
པའི་སྒྲོར་ཅིག་གསུང་རོགས་གནང་དང་།

ལན། ང་ད་ལྟ་ལོ་ ༥༠ རེད། ང་རང་ལོ་ ༩ སྤང་འབྲས་སྤྲངས་དགོན་པ་ལ་སྤྱིབས་པ་རེད། སྤྱི་ལོ་བྱས་པ་ཡིན་ན་  
ཕལ་ཆེར་ ༡༩༣༩ ཡིན་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་འབྲས་སྤྲངས་དགོན་པར་སྤྱིབས་པ་རེད། དེར་སྤྱིབས་ཏེ་ལོ་དྲུག་ཙམ་ཞིག་  
འགྲོ་བའི་སྤང་ལ་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ལགས་སོ་སོའི་པ་ཡུལ་ནས་ཡར་ཡོང་ནས་འབྲས་སྤྲངས་དགོན་པར་སྤྱིབས་  
པ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། དེ་དུས་ཙམ་དུས་ང་འབྲས་སྤྲངས་དགོན་པར་སྤྱིབས་ནས་ལོ་དྲུག་ཙམ་ཞིག་ཕྱིན་ཆར་བ་རེད། དེ་  
ནས་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ལགས་ཡར་སྤྱིབས་ནས་དགོན་པའི་ནང་སློབ་གཉེར་བྱས། ཁོ་རང་གིས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་  
དེ་ལྟར་བཞུགས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྤྱིབས་དེ་དུས་ནས་ཞི་དྲག་ཅིག་ནང་པའི་ཆོས་ལུགས་དང་དེ་འདྲ་ལ་སློབ་སྦྱོང་ཞི་  
དྲག་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ཁོ་རང་པ་ཡུལ་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་  
དངོས་གནས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞི་དྲག་ཆགས་ཆར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད། ཁོ་རང་གིས་ག་རེ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་  
ན་མང་ཆེ་བ་རེ་མོ་འབྲི་བ་དང་དེ་འདྲ་ལ་སྤྲངས་བཅོན་གྱི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ནས། ད་ཅིང་མོ་ཅིང་ཀྱིན་ཡོད་པའི་བཟོ་  
འདྲ་བོ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས། དེ་ནས་ཁྱི་འདྲ་བོ་དེ་འདྲ་དང་བྱི་མི་འདྲ་བོ་དེ་འདྲ། ཅི་ཅི་འདྲ་བོ་དེ་འདྲ། ཡང་མི་ཏྲག་  
སྤྱིང་བཞེ་བོ་དེ་འདྲ་འབྲི་གིན་ཡོད་པ་འདྲ་བོ་དེ་འདྲ་ཞིག་འདུག ཁོ་རང་དང་ང་པན་ཚུན་སྤང་ཆ་བཤད་ནས་དེ་འདྲ་  
ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོ་རང་ཆེན་པའང་རེད་ལ་ང་ལ་རྒྱས་ཀྱང་མིད། ང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་དགེ་ལྷན་ཀྱང་མིན།  
ཁོ་རང་ངས་མཐོང་ས་དེ་གང་ནས་མཐོང་བ་རེད་ཟེར་ན་ཁོ་རང་གི་འཛིན་གྲུ་གཅིག་པ་འོད་ཟེར་ཆོས་གྲགས་ལགས་  
ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཁོང་གི་ཤག་ལ་ཕེབས་ནས་དེ་འདྲ་བྱས་དུས་ཁོ་རང་གིས་དེ་འདྲ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་ཞིག་འདུག  
དེ་ནས་ཆེས་མ་ཁོ་རང་གྲུ་སར་སྤྱིབས་ནས་ལོ་ ༥ འགྲོ་བའི་མཆམས་ལ་ཁོ་ཚོའི་འཛིན་གྲུ་ཡར་མར་ལ་ཐུག་བྱ་ཞིག་  
ཡོད་པ་རེད། འཛིན་གྲུ་ཡར་མར་ལ་ཐུག་དུས་ཙམ་ལ་ཁོ་རང་གི་འཛིན་གྲུ་གཤམ་མ་སྟེ་ད་ལྟ་ཏིར་གི་སྒྲ་མ་ཟེར་བ།  
སོག་པོ་དབུ་སྒྲ་སེར་པོ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་གཉེས་འཛིན་གྲུ་ཡར་མར་ཐུག་དེ་ཁོ་རང་ཚོའི་ཅོད་པ་འབྲན་བསྐྱར་

བྱས་དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ཟིང་ལ་དྲིར་གྱི་སྒྲ་མ་ཟེར་བ་ཁོ་རང་གི་འཛིན་གྲུ་གཤམ་མ་དེ་ཤོར། ཁོ་ཚོར་ཐོབ་པ་  
 རེད། ཁོ་ཚོར་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་ཙམ་ལ་དྲིར་གྱི་སྒྲ་མ་ཟེར་བ་དེས་དེ་ལོ་གཉིས་ནི་ཤོར་ཆར་  
 སོང་། དེ་ལོ་གཉིས་མ་གཏོགས་ཁོ་ཚོ་མཉམ་དུ་བྲལ་གྱུ་མེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཙམ་ལ་དེ་ལོ་ལོ་གཉིས་ལ་ཁོའི་ས་ནས་  
 རྒྱལ་ཁ་ཞིག་ལིན་ཐུབ་པ་བྱུང་ན་ཐུབ་པ་རེད་བསམས་ནས། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ལོ་གཉིས་གི་ཟིང་ལ་ཁོ་རང་ཚོའི་ཚུད་པ་  
 བྱེད་གྱུ་དེ་རིགས་དང་གྲངས་ངེས་ཟེར་བ་ནང་པའི་ཆོས་ལུགས་ནང་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། རིགས་ཟེར་བ་ལེ་  
 ཆན་གཉིས་བྱས། དེ་ནས་གྲངས་ངེས་ལེ་ཆན་གཉིས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་དེ་ལ་ཁོ་རང་ཚོས་ཚུད་པ་བྱས་ནས། ཁོ་  
 རང་དྲིར་གྱི་སྒྲ་མ་ཟེར་བ་དེས་ལོ་གཉིས་གི་ཟིང་དེ་ལ་སྤྱངས་བཅོན་བྱས་ནས། ཞེ་དྲག་སྤྱངས་ནས་ཐེས་ལ་ཁོ་རང་ཚོའི་  
 འཛིན་གྲུ་ཐུག་ཅིས་ས་ཆ་པ་གི་དེ་ག་རེད། དེའི་ནང་ལ་འཛིན་གྲུ་ཐུག་དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་ཙམ་ནས་དྲིར་གྱི་སྒྲ་མས་དེ་  
 ཟིང་ཉིན་མོ་གཉིས་གི་ཟིང་ལ་ཚུད་པ་བྱས་ཉུགས་གསལ་བཏང་ཁོ་ཚོ་ལན་རྒྱག་མཁན་བྱས། དྲིར་གྱི་སྒྲ་མ་ཁོ་ཚོས་  
 བཏང་མཁན་བྱས། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་དུས་ཙམ་ལ་མི་ཆང་མས་ཉ་ལས་པ་འདྲ་ཞིག་ དེ་དེ་ཟིང་ཡིན་ན་དངོས་གནས་དགེ་  
 འདུན་ཆོས་འཕེལ་ཁོ་ཚོ་གཤམ་མའི་འཛིན་གྲུ་དེ་ཆོས་ཁག་པོ་བཅོས་སོང་། དེ་ཞེ་དྲག་ཡར་བཏང་ནས་དེ་འདྲ་བྱས་  
 སོང་། དེ་པལ་ཆེར་སང་ཉིན་དེ་ལ་ལན་ཞིག་སློབ་དགོས་པ་རེད། དེ་ལན་སློབ་དུས་ཙམ་ལ་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ཁོ་  
 ཆོས་དེ་ལན་སློབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ན་མེད་ན་ཞིས་གྲུ་བ་ཆང་མ་ཅད་དེ་ཉང་སང་འདྲ་བོ་ཞིག་ དེ་ཟིང་དྲིར་གྱི་སྒྲ་མས་ཅད་  
 དེ་ཞེ་བོ་ཞིག་བྱས་སོང་ཟེར་བ། དེ་འཛིན་གྲུ་གཤམ་དེའི་ནང་ནས་མཁས་ཤོས་འདྲ་བོ་དེ་དྲིར་གྱི་སྒྲ་མ་ཟེར་བ་དེ་རེད།  
 མ་གཞི་འཛིན་གྲུའི་ནང་གྲུ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད་དེ། དེ་ནས་མཐོ་བོ་དེའི་ནང་ནས་ཡག་ཤོས་འདྲ་བོ་དེ་དགེ་འདུན་  
 ཆོས་འཕེལ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ཆ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པ་རེད། དེ་ནས་དེ་ཟིང་འདྲིར་འདྲི་ལྟར་བཏང་དེ་འདྲ་  
 བྱེད་དུས་ཙམ་ལ་དེ་དགོང་མཆན་ལ་འཛིན་གྲུ་སོ་སོ་བྱས་ཏེ་འཛོགས་ཏེ། མཆན་ནག་ནང་ལ་འཛིན་གྲུ་སོ་སོ་བྱས་ཏེ་  
 འཛོགས་བསྐྱེད་དུས་ཙམ་ལ་དེ་ནས་དེ་ལ་དགེ་ཆན་གཉིས་གདན་འདྲིན་ཞུས། གཤམ་མ་དེས་དགེ་ཆན་གཉིས་གདན་  
 འདྲིན་ཞུས། མཐོ་བ་དེས་ཀྱང་དགེ་ཆན་གཉིས་གདན་འདྲིན་ཞུས། དེ་ནས་འཛོགས་དུས་ཙམ་ལ་དེ་ཟིང་ཁོ་རང་ཚོས་

ཡར་བཅད་དེའི་ནང་སྒྲིན་ག་རེ་ག་རེ་བྱང་ཡོད་པ། ཡོན་ཏན་ག་རེ་ག་རེ་བྱང་ཡོད་པ་དེར་དགེ་ཆུན་དེ་ཆོས་ཞིབ་འཇུག་  
 བྱས། ཡང་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ཁོ་རང་ཆོའི་དགེ་ཆུན་དེས་དེ་རིང་ཁོ་ཆོས་ཡར་བཏང་བ་དེའི་སྒྲིན་བྱང་བ་དེར་  
 སར་སྒྲིན་བཟོད་བྱས་ནས། སང་ཉིན་དེར་སར་སྒྲིན་དེ་བཟོད་པའི་ཆོགས་འདུ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱང་བ་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་  
 དུས་དེ་ལྟའི་ལུགས་སྒྲིལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་བྱེད་དུས་དེ་དགོང་འཆོགས་བསྐྱད་པའི་སྒྲིང་ལ་དེ་ནས་དགེ་ཆུན་དེ་ཆོ་  
 ཡོང་ནས་དེ་དགོང་སློབ་སྦྱང་བྱས། མར་བསྐྱབས་དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་སྒྲིང་ལ་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་དེའི་སར་མ་བསྐྱད་  
 པ་བྱས། འཛིན་གྲུའི་ནང་ལ་མ་བསྐྱད་པ་བྱས། གང་འཆོམས་ཤིག་ལ་ཁོ་རང་མགོ་ན་གེན་འདུག་ཅེས་ལོག་ཕྱིན་པ་  
 རེད་ཟེམ། ལོག་ཕྱིན་དུས་འོད་ཟེར་ཆོས་གྲགས་ཟེར་བ་དེས་ཁོ་རང་དང་ཡང་དགེ་འདུན་ཆོས་དར་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་  
 རེད། དེ་གཉིས་ཀྱིས་དང་ཆོའི་འཛིན་གྲུའི་ནང་ནས་ཡག་ཤོས་དེ་ནི་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་རེད། ཁོ་རང་དེ་དགོང་  
 དགེ་ཆུན་གྱིས་མར་བསྐྱབས་ས་དེར་མ་བསྐྱད་པར་མགོ་ན་གེན་འདུག་ཅེས་ལོགས་ཕྱིན་པ་རེད། ད་སང་ཉིན་གང་འདྲ་  
 ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནམ། དེ་རིང་ནས་ང་ཆོ་ཁག་པོ་ཞེ་དྲག་བཅོས་པ་རེད་ད། ཉིར་ཀེ་སྤྱ་མས་ཡར་ཁག་པོ་ཞེ་བོ་  
 བཅོས་པ་རེད། ད་སང་ཉིན་ཁོ་རང་གིས་ཅིག་ཤུགས་མ་བརྒྱབས་ན་དེ་ནས་ང་ཆོར་ཡོད་པ་མ་རེད་ཅེས་བསམ་བཞེད་  
 བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ཁོ་རང་དངོས་གནས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྐབས་ཡར་ནས་དགེ་ཆུན་  
 གྱིས་བསྐྱབས་པ་དེ་ཁོ་རང་སེམས་ནང་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ལས་ཁོ་རང་རང་གིས་སར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱངས་  
 པ་ཡིན་ན་དགའ་པ་ཡོད་པ་བསམ་སྟོའཁོར་ནས་ས་གིར་མགོ་ན་གེན་ཟེར་ན་མ་གཏོགས་གཞན་ཡང་ང་འདིར་བསྐྱད་གི་  
 མིན་ཟེར་ན་དེ་སྒྲིག་བྲིམས་དང་འགལ་གྱིན་ཡོད་པ་རེད། རྣམ་འགྲུར་ཡང་ཡག་པོ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ནས་དེ་  
 ལྟར་ཐོན་ཕྱིན་པ་རེད། ད་དེ་དགོང་འདིར་མཆན་ལ་འཆོགས་དེ་འདྲ་བྱས་དུས་ད་འོད་ཟེར་ཆོས་གྲགས་ཟེར་བ་དེ་  
 དང་དགེ་འདུན་ཆོས་དར་ཟེར་བ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱིས་མ་བཅོད་པར་ཁོ་རང་གི་ཤུགས་ལ་ལྟ་གིན་ཕྱིན་ཏེ་ཤོག་ཅེས་  
 སྐད་གཏོང་གིན་ཕྱིན་པ་རེད། འཆོགས་ས་ལ་ཤོག་ཅེས་སྐད་གཏོང་གིན་ཕྱིན་དུས་ཙམ་ལ་ཤུགས་ནང་ལ་ཁོང་གིས་མགོ་ན་  
 གི་ཟེར་བ་མ་གཏོགས་ཤུགས་ནང་ལ་བཞུ་མར་སྤར་ནས་བསྐྱད་འདུག་ཟེམ། བཞུ་མར་སྤར་ནས་བསྐྱད་དུས་ཁོ་གཉིས་

ཡར་ཕྱིན་སྒོ་བརྒྱུད་དུས་ཙམ་ལ་ལམ་སེང་བཞུ་མར་དེ་བསད་སྔོང་ཟེར། དེ་ནས་ཤོག་ཅེས་སྐད་བརྒྱབས་དུས་སྐང་ལ་  
 ཅུ་བ་ནས་ཡམ་བྱས་པར་སྐད་ལ་ཨ་ལན་མ་གནང་བ་བཟུང་པ་རེད། དེ་ནས་དོག་ཙམ་ཁོ་རང་གཉིས་བཟུང། ཡང་  
 གང་འཆམས་ཤིག་ལ་སྒོ་བརྒྱུད་དུས་ཙམ་ལ་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་ང་འོད་ཟེར་ཆོས་གྲགས་ཡིན། ང་དགེ་འདུན་ཆོས་དར་  
 ཡིན། བྱོད་རང་སྒོ་ཕྱིས་དང་ཞེས་བཤད་དུས་ཁོ་རང་གིས་བཞུ་མར་སྐར་སྔོང་ཟེར། བཞུ་མར་སྐར་དེ་ཁོ་གཉིས་ལ་སྒོ་  
 ཕྱི་སྔོང་ཟེར། སྒོ་ཕྱི་ནས་ཡར་ཅིག་བཞུ་དུས་ཙམ་ལ་ཁོ་མགོ་ན་བ་གང་ལ་ཡོད་པ་རེད། ཉལ་བཟུང་ཡོད་པ་རེད་བསམ་  
 དུས་ཉལ་བཟུང་མི་འདུག་ཟེར། དེའི་དཀྱིལ་དེར་བཟུང་ནས་དཔེ་ཆ་མང་པོ་ཞིག་བཀྲམས་ནས་དེའི་ནང་ལ་བཞུས།  
 ས་གེའི་ནང་ལ་བཞུས། དཔེ་ཆ་བཞུས་ནས་དེ་འདྲ་བཟུང་འདུག་ཟེར། དེ་ནས་ཁོ་གཉིས་ཀྱང་སྒོ་བདེ་པོ་འདྲ་ཞིག་ཨོ་  
 ཁོ་རང་སྒོ་བརྒྱུད་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་བསམས། དེ་ནས་ཁོ་རང་གིས་ད་བྱོད་རང་གཉིས་པར་ལ་ཕྱིན། ང་ན་གིན་འདུག་  
 ཅེས་ཡོང་བ་རེད་ང་ན་གིན་འདུག་ཅེས་འོབས་ཤོག་ བྱོད་རང་གཉིས་ངའི་ཅུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཞེས་ལའ་དགོས་པ་མ་རེད།  
 ད་པ་གི་ནས་དགེ་ཆེན་གྱིས་ག་རེ་བསྐྱབ་པ་དེ་བྱོད་རང་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ལ་ཞོག་ ངས་འདི་ནས་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་  
 གཞུང་འདི་དག་ལ་བཞུས་དེ་དེ་ནས་ང་ཆོས་བསམ་སྒོ་བཏང་ནས་སང་ཉིན་པར་ལན་སྒོག་པ་ཡི་བསམ་སྒོ་གཏོང་  
 དགོས་ཞེས་ལའ་དུས་ཁོ་གཉིས་པར་འོག་ཕྱིན། དེ་དགོང་དགེ་ཆེན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དེར་བསམ་སྒོ་བཏང་། སང་ཉིན་  
 ཞོགས་པ་དེར་ཁོ་རང་ས་གེའི་འཆོགས་ས་དེར་ཡོང་བ་རེད། ཡོང་ནས་ད་ཆུ་ཆོད་དགུ་བ་ཅིག་ལ་ཁོ་རང་པར་ཡོང་།  
 ཅོད་པ་བྱེད་པ་དེ་ཆུ་ཆོད་དང་པོ་གཉིས་པ་ཞིག་ལ་མ་གཏོགས་འཆོགས་གི་མ་རེད། དེ་ནས་ཁོ་རང་མཉམ་དུ་སྐད་ཆ་  
 བཤད། མདང་དགོང་དགེ་ཆེན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དེ་བྱས། དེའི་སྐང་ལ་ཁོ་རང་གིས་བསམ་སྒོ་བཏང་བཞག་པ་གང་ཡོད་  
 པ་དེ་བྱས། དེ་ཉིན་དེར་ལན་སྒོག་པ་རེད། པར་སྒོག་དུས་ཙམ་ལ་དེ་ནས་པལ་ཆེར་ཉི་མ་པར་ཙམ། ཆུ་ཆོད་གསུམ་  
 པ་བཞེ་བ་ཙམ་ཞིག་ལ་སྒྲིབས་དུས་ཙམ་ལ་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་དེ། པར་ཕྱགས་ཀྱི་ངོས་དེ་བད་དེ་  
 པམ་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་པམ་ཕྱིན་དུས་དེ་ནས་ང་ཆོས་ཀྱང་བཞུས་བཟུང་སྐབས་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་དོག་ཙམ་ཁ་རྟོན་  
 པོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། འཇམ་པོ་དེ་འདྲ་བཤད་གིན་མ་རེད། གང་འཆམས་ཤིག་ལ་ཁོ་རང་གིས་ད་སོག་པོ་མགོ་

སེར་ཁྲོད་རང་ཁ་གྲག་ཅིག་ཅེས་དེ་འདྲ་ལབ་པ་ང་ཚོས་ཐོས་ཁྱོད་བ་རེད། ད་སྤྱི་མ་ཞིག་རེད་དེ་ཡིན་ནའང་སོག་པོ་  
 མགོ་སེར་ཁྲོད་ཀྱིས་ལོ་གཅིག་ལ་དཀའ་ལས་བརྒྱབས་ནས་ད་ཁྲོད་རང་གི་རྟོག་རྒྱག་དེ་དེ་རང་རེད། དེ་འདྲ་ལབ་པ་ང་  
 རང་ཚོས་ཀྱང་མཐོང་ཁྱོད་བ་རེད། ད་དེ་འདྲའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཁོ་རང་གི་སྐུན་མོང་མ་ཡིན་  
 པའི་རང་མདངས་འདྲ་ཞིག་རེད། མི་གཞན་པ་ལ་དེ་འདྲ་ཡོད་གི་མ་རེད། གཅིག་དེ་རེད། ཅོད་པ་བྱས་ནས་སོག་པོ་  
 དེའི་རྩར་ནས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་དེ་རེད། སོག་པོ་དེར་ཉིར་གི་སྤྱི་མ་ཟེར། སོག་པོ་མགོ་སེར་ཁྲོད་ཀྱིས་ལོ་  
 གཅིག་ལ་དཀའ་ལས་བརྒྱབས་ནའང་ད་དེ་རེད་དམ། རྟོག་རྒྱག་དེ་ལས་མི་འདུག་གམ། དེ་འདྲ་ལབ་པ་ཐོས་ཁྱོད་བ་  
 རེད།

དེ་ནས་ཁོ་ཚོ་ཕར་ཕྱིན་ཐོན། ཕར་ཕྱིན་ཐོན་ནས་དེའི་ལོ་གཞུག་མ་དེར་དེ་ནས་ལོ་གཅིག་གི་རིང་ལ་ཁོ་ཚོས་དབྱུ་མ་  
 གསར་བ་ཟེར། དབྱུ་མ་ཅོད་པ་བྱས། དེ་ནས་དབྱུ་མ་རྩྭ་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དུས་ཙམ་ལ་ཁོ་རང་དབྱུ་མ་དང་པོའི་དམ་  
 བཅའ་ཟེར་བ་དེ་བཅོས་སོང་། དེ་འབྲས་སྤྱངས་སྤྱངས་མང་ནས་འབྲས་སྤྱངས་སྤྱངས་སྤྱོད་གསལ་སྤྱིང་ལ་ཕར་དམ་བཅའ་འགྲོ་བ་  
 ཞིག་རེད། དེ་བྱེད་དུས་ཁོ་རང་ལ་ན་རྒྱག་མཁན་བྱས། དེ་ནས་སྤྱོད་གསལ་སྤྱིང་གིས་རྩྭ་པ་ཉག་གསལ་གཏོང་གི་རེད།  
 དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བཏང་.....བཏང་.....བཏང་བྱེད་དུས་ཙམ་ལ་ཡང་གང་འཆམས་ཤིག་ལ། དེ་དུས་ཙམ་ལ་སྤྱོད་གསལ་  
 སྤྱིང་གི་ནང་ལ་སྤྱོད་པ་དེར་ཅོད་པ་རྒྱག་མཁན་དང་ཁོང་ལ་ཁ་གཏད་གཅིག་མཁན་ཡག་ཤོས་དེ་མི་ཉག་སྤྱོད་དཔོན་ཟེར་  
 མཁན་མཁས་པ་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དངོས་གནས་མཁས་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་  
 རེད། ད་ཁོང་ཚོའི་ནང་ནས་མི་མང་པོས་རྩྭ་པ་རྒྱག་མཁན་ཅོད་པ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་རེད་དེ་དེའི་ནང་ནས་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་  
 དེ་མི་ཉག་སྤྱོད་དཔོན་ཟེར། ཞེ་བོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཕར་བཞུས་ན་མི་རྒྱུ་པོ་ཡིན་པ། དེ་ནས་མཁས་པ་ཡོན་ཏན་  
 ཡོད་པ། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་ཁོ་གཉིས་ཞེ་བོ་ཉག་སྤྱོད་ཀྱིས། ཡང་གང་འཆམས་ཤིག་ལ་མི་ཉག་སྤྱོད་དཔོན་  
 ཕམ་སོང་། ཡང་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་སོང་། ད་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་ཙམ་ལ་དེ་ནས་ནང་  
 དེ་མི་ཚང་མ་ཏང་སང་བ་འདྲ་བོ་ཞིག་ མི་ཉག་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ལ་བརྒྱག་ཁས་མ་སོང་།

ཟེར་བ་འདྲ་བོ་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། དེ་ཡང་ང་ཚོས་མཐོང་ཁྱེད་བའི་བྱ་བ་ཞིག་རེད། དེ་དུས་ང་ཚོ་  
 བྱིས་པ་རུང་རུང་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་སྐད་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་བྱས་པ་འདྲ་བོ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད།  
 དེ་ནས་དེའི་རྒྱུ་ལ་ང་རང་གིས་ཐོས་ཁྱེད་བ་འདྲ་བོ་དེ་ག་རེ་ཡོད་ཅེས་ན། དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་  
 བྱུང་པའི་ཡིན་ཏན་དེ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁོ་རང་དེ་རེད་དཔེ་ཆ་  
 ཡིན་ནའང་འདྲ་ག་རེ་ཞིག་མཐོང་བ་དེ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་མི་བརྟེན་པ། ག་དུས་ཡིན་ནའང་བསྐྱབས་ཚོགས་ཚོགས་དེ་འདྲ་  
 ཞིག་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་གྱིན་འདུག དེ་ང་ཚོ་ཡིན་ནའང་སེམས་གཏིང་ནས་ཉ་ལས་ཀྱིན་ཡོད། ག་རེ་ཡིན་ཟེར་ན་མི་  
 བརྟེན་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པ་འདྲ་བོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ དེ་སྲུ་ཡིན་ནའང་ཡོང་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། དཔེར་ན། ལོ་བཞི་བཅུ་ལྔ་  
 བཞི་ཕྱིན་སྐད་ན་ད་ལོ་གཉིས་གསུམ་ཕྱིན་ནའང་ང་ཚོ་འདྲ་བོ་ཞིག་ཡིན་ན། སྤངས་བཙོན་བྱས་པ་དེ་ཡང་གང་  
 འཚམས་གིག་ལ་བརྟེན་འགྲོ་གིན་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ལ་བརྟེན་པ་ཟེར་བ་དེ་ཁྱོད་ནས་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར་གྱིན་འདུག  
 མི་ཡིས་དེ་འདྲ་ལ་བ་པའི་སྐད་ཆ་རེད་མ་གཏོགས་ཡང་ང་རང་གིས་ཉམས་ཁྱེད་བྱས་ནས་གོ་བ་དང་སྐད་ཆ་བཤད་པ་  
 དེ་འདྲ་ཡོང་མ་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་རེད།  
 དེ་ནས་དབུ་མ་རྩེད་པ་ཆར་སོང་ནས་དེ་ནས་ཁོང་འབྲས་སྤངས་དགོན་པ་ནས་ཐོན་ཕྱིན་ནས་གར་སོང་ཡོད་པ་མ་རེད།  
 འབྲས་སྤངས་དགོན་པ་ནས་ཐོན་ཕྱིན་པ་རེད། ཐོན་ཕྱིན་ནས་ད་ཕྱི་རྒྱལ་བོད་པ་མེད་པ་མ་རེད་ཟེར་དགོས་པ་རེད་ཟེར་གྱིན་  
 རྟེན་དེ་གར་བསྐྱོད། དེ་ནས་དཔྱིན་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནམ་དེ་འདྲ་བྱས། དེ་ནས་དཔྱིན་རྒྱུ་དེ་དག་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་དེ་ག་  
 རྟེན་བཞིན་ཉིན་རྟེན་དེ་གར་བསྐྱོད་དེ་ད་ལྟོ་རྒྱལ་རབས་དེ་བ་ཐར་དཀར་པོ་ཟེར་བ་དེ་ཚོ་བཅུ་མས། དེ་ནས་ཁོ་རང་རྒྱུ་  
 ཡོང་ནས། ཡང་དེ་ནས་རྒྱུ་ཡོང་བ་རེད། དེ་ནས་དེ་ཚོ་བཅུ་མས་ཉེ་རྒྱུ་ཡོང་བའི་སྐབས་ལ་མིས་བཤད་སྟོལ་ལྟར་  
 ན། ཁོ་རང་ཉོག་ཙམ་ནང་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་ཚོས་ལུགས་ལ་ལྟ་བུ་ཉོག་ཙམ་ཡག་པོ་མི་འདུག་ཟེར་བ་འདྲ་ཞིག་མི་  
 ཡིས་དེ་འདྲའི་བཤད་སྟོལ་བྱུང་བ་རེད། དེ་གང་འདྲ་ཡིན་ནམ་ཡག་པོ་ཡོད་ཡིན་ནམ་མེད་པ་ཡིན་ནམ་ང་རང་གིས་  
 བཤད་བྱུང་གྱིན་རེད། ངས་ནི་དེ་འདྲ་ཤེས་གྱིན་མེད། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཁོ་རང་གི་བསམ་སྟོན་ནང་བྱས་པ་ཡིན་ན་ད་

ལྷའི་རྒྱལ་རབས་རྒྱུ་རྒྱུ་དེར་ཐེར་དཀར་པོ་ཟེར་བ་དེ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་ན་རྒྱལ་རབས་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞི་བོ་ཞིག་ཚུ་མ་ཅིས་  
 ཡོད་པ་འདྲ། ཉ་ལས་པ་ཞིག་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན་ད་ལྟ་དེའི་ནང་ལ་སྤྱིར་བཙན་ཡན་ཆད་མ་གཏོགས་ཞི་དྲག་མི་  
 འདྲུག་ག་དེ་ནས་དེའི་མན་ཆད་ལ་ཞི་བོ་ཞིག་མང་པོ་ཚུ་མ་པ་ཡི་འཆར་གཞི་དེ་འདྲ་ཞིག་སེམས་ནང་ལ་ཡོད་པ་འདྲ།  
 ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡོད་ནས་འདི་ལ་སྐབས་དེའི་བོད་ས་གནས་སྤྱི་དགའ་གི་དཔོན་རིགས་དེ་འདྲ་དང་འགྲིག་མི་  
 འགྲིག་བྱས། དེ་ནས་ཁོ་རང་བཙན་འཇུག་གི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་རེད། ཏྲག་ཙམ་བྱུང་བཞག་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་  
 དུས་དེ་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་དེའང་ཚུ་མ་རྒྱུ་བར་ད་གཞུག་ལ་ཚུ་མ་འཕྲོར་ལུས་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་དེ་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་  
 བྱང་བ་རེད་ལ། དེ་ནས་ཁོ་རང་ལ་ཡང་མི་ཡིས་དེ་འདྲ་བཤད་པ་དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་མ་རེད། ཐ་མག་འཐེན་གྱི་  
 ཡོད་པ་རེད། གྲུ་བས་དེ་འདྲ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་ནས་ཨ་རག་འཐུང་གི་ཡོད་པ་རེད། སྐད་ཆ་ཡང་གང་བྱུང་  
 མང་བྱུང་དེ་འདྲ་བཤད་གྱིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་གི་མ་གཏོགས་ཅིག་གི་ང་དེ་ལ་འགྲོའང་མ་  
 རྟོང་། ད་སྤྱི་ཅན་ལགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དེ་ད་ལྟ་དང་ལ་རྒྱུ་ཁང་ཟེར་བ་མགར་བའི་ཤག་ཟེར་བ་དེ་  
 ལ་བཞུད་བྱས་དེ་འདྲ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ད་གཙོ་བོ་དེ་མང་ཆེ་བ་ནི་ཉར་ཁང་ལ་བཞུད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཉར་ཁང་  
 བསོད་ནམས་ཐེན་པ་ཁོ་རང་གི་དགེ་ཅན་བྱས། དེ་ནས་བསོད་ནམས་ཐེན་པ་ཁོ་རང་གི་དགེ་ལྡན་བྱས། རིག་གནས་  
 ཆང་མ་ཁྲིད་དེ་འདྲ་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ལགས་དེ་འདྲ་བྱས་པ་རེད་ཟེར། ཁོ་རང་  
 གིས་ཐ་མག་འཐེན་དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་ཙམ་ལ་ད་ཅིག་ལྟ་བུ་ལོགས་པ་རེད་མདོག་མདོག་འདྲ་བོ་ཞིག་བཤད་ནས། ཁོ་  
 རང་གིས་ཐ་མག་འཐེན་གྱིན་འཐེན་གྱིན་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་སྐྱེ་ཡོད་པ་དེའི་སྤང་ལ་ཐ་མག་བཙུགས་ནས། མི་དེ་ཚོ་  
 ཡོད་ས་ནས་ཁྱང་བཙུགས་ནས་བཙགས་བཙགས་བྱས། ཐ་མག་དེ་འདྲ་འཇུགས་གྱིན་ཡོད་པ་རེད་ཟེར། དེ་བཙུགས་  
 པའི་ཙམ་ལ་མི་གཞན་པས་ཨོ་ཙེ་ཨོ་སྟོན་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་དབང་བོར་ཐ་མག་འཇུགས་གྱིན་འདྲུག་དེ་འདྲའི་སྐྱུག་  
 ཅག་རེད་ཟེར་བ་འདྲ་བོ་དེ་འདྲ་བཤད་དུས་སྤང་ལ། ཨོ་ཨོ་། འདི་ལ་རོ་མི་ཞི་མ་པ་རོ་མཚོ་ག་གནང་། །  
 ཞེས་ཇི་བཙུན་འཇམ་མགོན་གྱིས་གསུངས་བཞག་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་གྱིན་ཡོད་པ་རེད་ཟེར། ད་དེ་

ཡིན་ནའང་སྐད་ཆ་བྱད་མཆར་པོ་དེ་འདྲ་གསུངས་ཀྱིན་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་མ་གཏོགས་ངས་མཐོང་ཀྱང་མ་ཕྱིང་། ད་ཁོ་  
རང་འདི་འདྲ་ཞིག་མཐོང་ནའང་སྐྱ་སོབ་སོབ་འདྲ་ཞིག་ འདི་ནས་མར་ལ་སྐྱ་སོབ་སོབ་འདྲ་ཞིག་མིག་ཀྱང་ཏྲག་ཙམ་  
ཆག་ཆག་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། མི་ཕར་བཟུངས་ཡིན་མདོག་ཁ་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་ང་  
ཚོས་མཐོང་ཕྱིང་། དང་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་གཏོགས་གཞན་པ་ཞུ་རྒྱུ་འདྲ་མིད།

རྒྱུ་བ། སྔོན་མ་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་འབྲས་སྤྲངས་ལ་བཞུགས་དུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མ་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་ཤེས་ཀྱིན་ཡོད་དམ།  
ལན། ད་ཕྱི་ལོགས་ལ་ཏྲག་ཙམ་ཏྲག་ཙམ་ཁོ་རང་ཡག་པོ་མི་འདུག་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་ཏྲག་ཙམ་ཏྲག་ཙམ་ལབ་ཀྱིན་མིད་  
འགྲོ། ཁོ་རང་གི་ཡིན་ཏན་ལ་བཟུངས་པ་ཡིན་ན་མཁས་པའི་ཡིན་ཏན་དེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆང་མས་  
ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་གཞུག་ལ་ད་སྔོན་ངས་བཤད་པ་དེ་རེད་ཐ་མག་འཕྲེན་གྱིན་ཡོད་པ། ཆང་  
འཕུང་གིན་ཡོད་པ། ཞེ་རག་འཕུང་གིན་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་གང་བྱུང་མང་བྱུང་བྱས། དེ་འདྲ་བྱས་དུས་ཙམ་ལ་མི་ཆང་མ་  
ཏྲག་ཙམ་མ་དགའ་བ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ། དེ་འདྲ་བྱེད་པ་ཏྲག་ཙམ་ཏྲག་ཙམ་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་མ་གཏོགས་ད་དགེ་འདུན་  
ཚོས་འཕེལ་ཟེར་དུས་ཙམ་ལ་ཞི་བླ་གི་བླ་དེ་ཆང་མས་ཁབ་དང་ཞབས་ལ་གཏུགས་མཁན་དེ་འདྲ་དགོན་པའི་ནང་  
ལ་ཞི་བླ་གི་ཡོད་པ་མ་རེད། ད་སྐྱེ་བྱས་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་ལ་རིག་གནས་དེ་ཞི་བླ་གི་མཁས་པ་ཡོད་  
པ་ཡིན་སྟབས་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་རེད།

རྒྱུ་བ། བླ་ལགས་རང་གིས་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་འབྲས་སྤྲངས་ནང་ལ་བཞུགས་དུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མ་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་  
མཁྱིན་གྱིན་ཡོད་དམ།

ལན། གང་ཡང་ཤེས་ཀྱིན་མིད། དངས་ཤེས་པ་དེ་ད་ལྟ་རང་ཞུས་པ་དེ་ག་རང་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་ཅིག་གཞན་ང་ལ་  
དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་སྒྲུབ་ལ་གང་ཡང་ཞུ་རྒྱུ་མིད། དེ་འདྲ་ཞིག་རེད།

རྒྱུ་བ། དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་འབྲས་སྤྲངས་ནས་བཏོན་གནང་དུས་དེ་བླ་ལགས་ཀྱིས་བླ་པ་གསོས་ཀྱིན་འདུག་གམ།

ལན། དེ་ད་ཚེས་ངས་འཛིན་གྲུ་དབུ་མ་རྩེད་པ་ཞེས་པ་ཞིག་ལ་བ་པ་ཡིན་པ། དེ་ལྟར་བྱེད་དུས་ཙམ་ལ་ད་སྤྱི་ལོ་ཅིས་པ་  
ཡིན་ན་ ༡༩༣༠ ཅུ་གྲངས་ཀྱི་ནང་དེ་ལ་མིན་འགྲོ། དེ་སྤུམ་ཅུ་ག་ཚོད་ཡིན་མིན་ང་ལ་གསལ་པོ་བཤད་རྒྱ་མི་འདུག  
དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཁོ་རང་གང་ལྟར་འབྲས་སྤྲངས་དགོན་པ་ལ་རྒྱན་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ལོ་བདུན་ལ་ཉན་ཉན་བཞུགས་པ་རེད།  
བརྒྱད་པ་དེ་བ་ཞིག་ནས་བརྒྱག་པ་རེད། དེ་ནས་གར་སོང་མི་འདུག དེ་རེད།

རྒྱ་བ། རྒྱ་མ་གཞན་ལགས་འབྲས་སྤྲངས་ལ་བཞུགས་དུས་འབྲས་སྤྲངས་ཀྱི་གྲུ་བ་ག་ཚོད་ཡོད་པ་རེད། ཅོད་པ་ག་ཚོད་  
རྒྱག་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱག་ལམ་ག་རེ་ཡོད་པ་རེད། ཁང་ཆཅ་ཁང་ཆཅ་བར་ལ་འབྲན་བསྐྱར་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་ཚེས་མའི་  
ལོ་རྒྱུས་དེ་དག་ཅིག་བཤད་རོགས་གནང་།

ལན། འབྲས་སྤྲངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཟེར་ན་ཞི་དྲག་བཤད་བསྐྱར་ན་དེ་མང་པོ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་འང་གང་ལྟར་ད་ཚེས་མ་  
འབྲས་སྤྲངས་ལ་སྐབས་དེ་དུས་ཙམ་ལ་འབྲས་སྤྲངས་ལ་བདུན་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་ཟེར་གྱིན་ཡོད་པ་རེད། འབྲས་སྤྲངས་  
རང་གི་གྲུ་ཚད་དེ་ ༧༧༠༠ དེ་འདྲ་ཞིག་ཟེར་གྱིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་འབྲས་སྤྲངས་ནང་ལ་གྲུ་ཚང་བཞི་ཡོད་པ་  
རེད། ང་ཚོ་སྤོ་མང་ལ་ཆགས་བཞག་པ་ཡིན་ན་སྤུམ་སྟོང་སྤུམ་བརྒྱ་ཟེར་གྱིན་ཡོད་པ་རེད། སྤུམ་སྟོང་སྤུམ་བརྒྱའི་ནང་  
ལ་གཤམ་ནས་སློབ་གཉེར་བྱེད་མཁན་འཛིན་གྲུ་བ་ཅི་དུས་འཛིན་གྲུ་བ་ཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་རེད། དེའི་ནང་ནས་འཛིན་གྲུ་  
ཡར་མར་ཐུག་པ་དེ་འཛིན་གྲུ་བ་ཞི་རང་ཡོད་པ་རེད། ད་ཚེས་ཁོ་རང་ཚོ་ཡར་མར་ཐུག་པ་རེད་ཟེར་བ་དེ་འཛིན་གྲུ་བ་ཞི་  
རང་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་རེད་མ་གཏོགས་ཅིག་ཡང་རྒྱན་དུ་འཛིན་གྲུ་ཚང་མ་ཐུག་གི་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་མ་རེད། ད་  
འཛིན་གྲུ་བ་ཞི་དེ་ཡར་ལ་ལོ་གསུམ་ལ་ཐུག་མར་ལ་ལོ་གསུམ་ལ་ཐུག་དེ་འདྲ་བྱེད་པ་རེད། ད་འཛིན་གྲུ་བ་ཅུ་དྲུག་ཟེར་  
གྱིན་ཡོད་པ་རེད་དེ་དེའི་ནང་ནས་འཛིན་གྲུ་བ་ཞི་དེ་ཡར་མར་ཐུག་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་རེད།

རྒྱ་བ། གན་ལགས་རང་གིས་དེ་བ་ཐེར་དཀར་པོ་སློག་ཅུང་ངམ།

ལན། རྒྱ་མ་དེ་དུས་ཅིག་སློག་ཅུང་། ད་ཚང་མ་བཞི་དུ་ཆར་འདུག དོ་སྤང་ཟེར་བ་ད་བྱེད་ཀྱང་མ་ཅུང་། དགེ་འདུན་  
ཚོས་འཕེལ་གྱི་སྤང་ལ་མཉམ་པོར་ཁྲི་བ་བཟང་པོ་བརྒྱབས། དེ་ནས་མགོན་པོ་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་བ་ལ་སྤྱོད་གཏོང་གིན་འདུག

ཟེར་བ་མདོག་མདོག་དེ་འདྲ་གསུངས་ཀྱིན་ཡོད་པ་རེད་ཟེར། ཡང་ངས་གསུངས་པ་དེ་ཚོ་མིག་གིས་མཐོང་མ་ཐོང་།  
གོ་བ་ཙམ་རེད་མ་གཏོགས། ཡིན་ནའང་ང་རང་གི་བསམ་སྒྲིག་གཏོང་སྟངས་དེ་དེ་ག་རང་རེད། དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་  
ལ་ང་ཉ་ལས་པ་དེ་ག་རེ་ལས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་ན། སྡོན་མ་ཅིག་མཐོང་ནས་རྗེས་མ་དེ་ག་དུས་ཡིན་ནའང་མ་བརྗེད་  
པར་ཡོད་པ་དེ་ང་རང་གིས་དེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཞིག་རེད་བསམ་གི་ང་རང་བསམ་སྒྲིག་ནང་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་  
མ་གཏོགས་གཞན་པ་ང་ལ་གང་ཡང་མེད།

དྲི་བ། དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ཟེར་ན་ཁོ་རང་བཞུགས་དུས་ཀྱི་དུས་ཚོད་དེའི་ནང་ལོགས་ལ་མི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་  
བསམ་གྱིན་འདུག་གམ་ཡང་ན་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་མ་རེད་བསམ་གྱིན་འདུག  
ལན། བྱས་ཙང་ངས་ད་སྡོན་བཤད་པ་ནང་བཞིན་རེད། ངའི་བསམ་སྒྲིག་ནང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཁོ་རང་མཁས་པ་ཞི་དྲག་  
ཡིན་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་མཁས་པའི་སྤང་ལ་བརྩོན་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཞི་དྲག་རེད་བསམ་གྱིན་མི་འདུག ད་གང་  
ལྟར་གང་བྱུང་མང་བྱུང་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་རེད་ལ། དེ་འདྲ་བྱས་ཙང་དེ་འདྲ་བསམ་གི་འདུག་མ་གཏོགས། གཞན་ཡང་  
ཁོ་རང་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་དངོས་གནས་ཡིན་པ་ང་ལ་འང་བསམ་སྒྲིག་འཁོར་གྱིན་འདུག ད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ག་  
རེ་རེད་ཟེར་ན་ཁོ་རང་གང་ཟག་དངོས་གནས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཞིག་ཡིན་པ་འདྲ་བསམ་པ་དེ་ག་རེད་རེད་ཟེར་  
ན། ང་ཚོ་ཡིན་ན་ཅིག་མཐོང་ན་དེ་ཡང་སེ་ཡང་སེ་མ་བཟུང་ན་རྗེས་མ་དེ་བརྗེད་འགྲོ་གིན་རེད། ཁོ་རང་ལ་དེ་འདྲ་  
དགོས་ཀྱིན་ཡོད་པ་མ་རེད་ཟེར། དེ་ངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཞིག་རེད་བསམ་གྱིན་འདུག གཞན་ང་ལ་གཞན་པའི་  
ལྟ་བུ་དང་ལྟ་སྟངས་གང་ཡང་མེད།

དྲི་བ། ཐུན་ལགས་རྒྱང་རྒྱང་ཡིན་དུས་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་ཚོད་པ་རྒྱག་པ་དེ་ག་ཟེགས་པ་རེད་ལ། དེ་དུས་ག་  
རེ་བསམ་མོང་། ཉང་སོང་ངམ་ཡང་མིན་ན་ཅིག

ལན། རེད་རེད། དེ་ང་ཚོ་ཆང་མ་དེ་དུས་ཉ་ལས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆང་མ་ཐད་དེ་ཉ་ལས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཙང་  
མཁས་པ་རེད་ཅེས་མཁས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཉ་ལས་ཀྱིན་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་མཁས་པ་ཟེར་བ་དེ་གཞུག་ལ་སོ་

སོའི་ནང་པའི་ཚས་ལུགས་ལ་བསམ་སྒྲིག་བྱས་ན་དེ་ཉམས་སྲུ་ལིན། དེ་ནས་སོ་སོར་བཅུན་པའི་ཡིན་ཏན་ཏྲིག་ཙམ་  
 དགོས་ཀྱིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་དེ་ཞེ་དྲག་ཅིག་ཁོ་རང་ལ་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་མི་ཚང་མས་ཀྱང་གཞུག་དེ་ལ་བཤད་  
 ཀྱིན་ཡོད་པ་མ་རེད། གང་བྱུང་མང་བྱུང་གནང་གིན་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ག་རེ་ཡིན་མིན་མི་ཤེས།  
 རྒྱུ་མཐུན། གན་ལགས་ཀྱིས་ཡང་བསྐྱར་མགོ་ནས་དགོངས་ལོ་ག་ཚད་ཡིན་པ་དང་། མཚན་ག་རེ་ཡིན་པ།  
 འབྲས་སྤངས་ལ་ག་དུས་ཕེབས་པ་ཡིན་པ་དེ་ནས་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་སྐྱོད་སྐྱོར་མགོ་ནས་ཅིག་གསུངས་  
 གནང་དང་་་་་་སྐྱེ་མཐུན།

ལན། ང་ ༡༩༣༠ ལ་སྐྱེས་པ་རེད། དེ་ནས་ང་རང་རང་ལོ་ ༩ ལ་འབྲས་སྤངས་དགོན་པར་སླབས་པ་རེད། འབྲས་  
 སྤངས་དགོན་པ་སླབས་ནས་བསྐྱེད་པ་རེད། དེ་ནས་ ༡༩༣༥ ཡིན་ནམ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་ང་སླབས་ནས་ལོ་དྲུག་ཙམ་འགྲོ་  
 དུས་ཙམ་ལ་དེ་ནས་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་པ་ཡུལ་ནས་ཡར་འབྲས་སྤངས་དགོན་པར་སླབས་པ་རེད། འབྲས་སྤངས་  
 དགོན་པར་ཕེབས་ནས་ཁོ་རང་གིས་འབྲས་སྤངས་དགོན་པའི་ནང་སློབ་སྦྱང་གནང་བྱས་དེ་འདྲར་བཞུགས་པ་རེད།  
 དེའི་གཞུག་ལ་ང་ཚོས་ཏྲིག་ཙམ་མཐོང་ཁྱོད་བ་རེད། དེ་མཐོང་ཁྱོད་དེ་ནས་ཁོ་རང་སློབ་སྦྱང་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྤང་  
 ལ་དགོན་པ་ལ་སློ་མང་གྲ་ཚང་ལ་འཛིན་གྲ་ཐུག་ཟེར་བ་ཞིག་འཛོགས་སྐྱེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་འཛོགས་དུས་ཙམ་ལ་དགེ་  
 འདུན་ཚོས་འཕེལ་ཁོ་རང་ཚོའི་འཛིན་གྲ་སྤང་མ་དེ་ལ་ལོ་གསུམ་ཡར་ཐུག་ ཡང་གཤམ་མ་དེར་ལོ་གསུམ་ཐུག  
 གཤམ་མ་དེ་ལ་ལོ་གསུམ་ཐུག་པའི་སྐབས་ལ་དེ་ནས་གཤམ་མ་དེའི་ནང་ནས་འཛིན་གྲ་དེའི་ནང་ནས་ཡག་ཤོས་འདྲ་  
 བོ་དེ་ཏིར་ཀི་སྒྲ་མ་ཟེར་བ་སོག་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་རང་སྒྲ་མ་ཞིག་ཀྱང་རེད། སོག་པོ་མགོ་སེར་པོ་ཡིན་པ་ཞིག དེ་  
 ནས་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ཁོ་རང་ཚོའི་འཛིན་གྲའི་ནང་ནས་ཡག་ཤོས་འདྲ་བོ་དེ་ཁོ་རང་རེད། དེ་ནས་ཁོ་རང་བྱས་  
 ཏི་བསྐྱེད་དུས་ཙམ་ལ་ད་གཤམ་དེ་ལ་ཁོ་ཚོ་ལོ་གཉིས་ལ་ཐུག་ནས། ཁོ་ཚོ་ཡར་མར་ལོ་གཉིས་ཅོད་པ་བརྒྱབས་ཏི་རྒྱལ་  
 ཕམ་འདྲ་བོ་ཅུད་དུས་ཙམ་ལ་གཤམ་མ་དེ་ཤོར་བ་རེད། དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ཁོ་རང་ཚོར་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་རེད། དེ་  
 འདྲ་ཡིན་སྐབས་དེའི་འཛིན་གྲ་གཤམ་མ་དེས་ད་ཏིར་ཀི་སྒྲ་མ་ཟེར་བ་དེས་ད་ལོ་གཉིས་ཀྱི་རིང་ཅད་དེ་ཕམ་སོང་། ཁོ་

ཚེ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་སྔོང་། ད་དེ་ལོ་ལོ་གཅིག་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཞིག་མ་ཐོབ་ན་དེ་ནས་ཡོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཟེང་བསམས་ནས་ད་  
 རྒྱུ་པ་ལ་རིགས་དང་གྲངས་ངེས་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཟེང་། རིགས་དང་གྲངས་ངེས་གཉིས་ཟེང་། དེ་ལོ་ལོ་གཅིག་གི་  
 རིང་ལ་ཉི་ཤེས་མཐའ་ཞི་བླ་གི་ཤུགས་བརྒྱབས་ནས་དེ་ལ་སྤྲངས་བཅོམ་ཞི་བླ་བྱས། ད་དེ་ལོ་ལོ་གཅིག་ལ་དགེ་  
 འདུན་ཚུ་འཕེལ་གྱི་ས་ནས་ཚུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནའང་ཐོབ་པ་ཟེང་བསམས་ནས་དེ་འདྲའི་ཞི་བླ་གི་དཀའ་ལས་  
 བརྒྱབས་པ་ཟེང་ཟེང་། རྒྱུ་མ་འཛིན་གྱ་ཐུག་དུས་ཙམ་ལ་འཛིན་གྱ་ཐུག་སྟེ། ད་དེ་རིང་འདི་ལ་ཡར་ཐུག་ནས་ཉི་ཤེས་  
 གླ་མ་ཁོ་ཚོ་རྟགས་གསལ་གཏོང་མཁན་དེ་ཟེང་། ད་འཛིན་གྱ་དེས་ཡར་བཏང་བ་ཡིན་ན་དགེ་འདུན་ཚུ་འཕེལ་ཁོ་  
 ཚོའི་འཛིན་གྱ་དེར་ཁག་པོ་འདྲ་བོ་ཞི་བླ་བཟོས། དེ་འདྲ་བྱས་དུས་ཙམ་ལ་མི་ཚང་མས་ད་གྲ་བ་ཚང་མས་ག་རེ་ཟེར་  
 གྱིན་ཡོད་པ་ཟེང་ཟེང་། དེ་རིང་ཡིན་ན་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཉི་ཤེས་གླ་མ་ཁོ་ཚོས་ཞི་བླ་གི་སྐྱབས་སྔོང་། ཉ་ལས་  
 པ་འདྲ་བོ་ཟེང་། ད་སང་ཉིན་ཕལ་ཆེར་དགེ་འདུན་ཚུ་འཕེལ་ཁོ་རང་ཚུ་དེ་ལ་ལན་སྟོག་ཐུབ་ཀྱིན་ཡིན་ནམ་མེན་  
 ཞེས་དེ་འདྲ་ཟེར་བ་འདྲ་བོ་ཅིག་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་བྱུང་བ་ཟེང་། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཙམ་ལ་དེ་དགོང་འདི་ལ་མཆན་དེ་  
 ལ་འཛིན་གྱ་གཤམ་དེའི་དགེ་ཆུན་གཉིས་བྱས། འཛིན་གྱ་མཐོ་བོ་དེའི་དགེ་ཆུན་གཉིས་བྱས། ད་སོ་སོ་མཆན་ལ་  
 འཚོགས་ཉེ་ད་གཤམ་མ་དེའི་དགེ་ཆུན་གྱིས་ཟེར་ན་དེ་རིང་ཁོང་ཚོར་ཡར་བཏང་བའི་ནང་ལ་སྟོན་ག་རེ་ག་རེ་བྱུང་བ་  
 དང་། དགེ་མཆན་ག་རེ་འདུག དེའི་སྟོར་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས། དེ་ལ་དེ་དགོང་ཁོ་རང་ཚུ་འཛིན་མཆམས་ཟེར་གི་  
 ཟེང་། **འཛིན་མཆམས་ཆེ་རུ་བརྒྱག** དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཟེང་། ཡང་མཐོ་བོ་དེ་ཡིས་ཀྱང་དེ་རིང་ཁོ་ཚོའི་སྟོན་དེ་  
 ལ་སང་ཉིན་ཕར་སྟོན་བཞེད་བྱས་ནས་དེ་འདྲ་བྱེད་པ་ཡི་དགེ་ཆུན་གཉིས་འཚོགས། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་གཏོང་གི་ཡོད་པ་  
 ཟེང་། དེ་ནས་དེ་འདྲ་བྱས་བཟང་པའི་སྤང་ལ་དེ་དགོང་འདིར་འཚོགས་བཟང་དུས་དགེ་འདུན་ཚུ་འཕེལ་ཁོ་རང་  
 ཚོའི་འཛིན་གྱ་དེའི་ནང་གི་སེམས་ནང་ལ་འཛིན་གྱའི་གྲ་བ་ཚང་མའི་རྣམ་པ་ཞི་བླ་ཡོད་པ་ཟེང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན་  
 ད་སང་ཉིན་ཅིག་སྟོག་ཐུབ་ཀྱིན་ཡོད་ན་མེད་ན་བསམས་ནས་དེ་འདྲའི་བསམ་སྟོ་ཡོད་དུས་ཙམ་ནས། ད་དགེ་ཆུན་གྱིས་  
 སང་ཉིན་འདི་འདྲ་འདི་འདྲ་བྱེད་དགོས་པ་ཟེང་ཅས་སྟོབས་སྟེར་གང་འཚམས་ཤིག་ལ་དགེ་འདུན་ཚུ་འཕེལ་གྱིས་

ཁོ་རང་གི་སེམས་ནང་ལ་འགྲོ་གིན་མེད་པ་འདྲ། དགེ་ཆེན་གྱིས་བསྐྱབས་བཞག་པ་དེ། ཁོ་རང་གི་སེམས་ནང་ལ་འགྲོ་  
 གིན་མེད་པ་ཡིན་སྐབས་ཁོ་རང་གི་འདི་ལ་བྱེད་པ་ལས་ཕར་ཕྱིན་ནས་ང་རང་གིས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བསམ་སྟོཞིག་  
 བཏང་ན་དེ་དག་འཁོད་པ་འདྲ་བསམ་བྱས། འཛིན་གྱའི་ནང་མ་བསྐྱད་པར་ང་མགོ་ན་གིན་འདུག་ཅེས་ཁོ་རང་ལོག་  
 ཕྱིན་པ་རེད། ཁོ་རང་ལོག་ཕྱིན་དུས་ཙམ་ལ་འཛིན་གྱའི་གྲ་བ་ཆང་མས་བསམ་ད་སེམས་ཁྲལ་བྱས་ནས། ད་ང་ཆོའི་  
 ནང་ནས་དྲག་ཤོས་དེ་ཁོ་རེད། ད་སང་ཉིན་གྱི་གྲ་སྒྲིག་འདྲ་བོ་བྱས་ནས་ཕར་སྟོག་པའི་བསམ་སྟོ་བཏང་དེ་དགེ་ཆེན་  
 གྱིས་བསྐྱབས་པ་དེར་ཁོ་རང་མ་བསྐྱད་པ་བྱས། དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས་དྲག་ཤོས་ཁོ་རང་རེད། ཁོ་རང་མ་བསྐྱད་པ་ཡིན་ན་  
 སང་ཉིན་ག་རེ་འདྲ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ན་བསམ་ནས་སེམས་ཁྲལ་ཞི་བྱས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་ཡིན་དུས་ཁོ་  
 རང་ཆོའི་འཛིན་གྱའི་ནང་ནས་འོད་ཟེར་ཆོས་གྲགས་ཟེར་བ་ཞིག་དང་དགེ་འདུན་ཆོས་དར་ཟེར་བ་གཉིས་ཡོད་པ་རེད།  
 ཁོ་གཉིས་ཕྱིན་ཏེ་ཁོ་རང་ག་རེ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་པ་དང་སྐད་གཏོང་གི་ཕྱིན་པ་རེད། སྐད་གཏོང་གི་ཕྱིན་ཏེ་ཁོ་རང་གི་སྦྱེའུ་  
 ཁུང་ནས་ཡར་བཞུ་དུས་ཁོས་བཞུ་མར་སྐར་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་གཉིས་ཀྱི་བསམ་སྟོའི་ནང་ཁོ་ན་གིན་འདུག་  
 ཅེས་ལོག་པ་ཡིན་སྐབས་ཕལ་ཆེར་ཉལ་བསྐྱད་མེད་འགྲོ་བསམས། ད་ངལ་གསོ་བརྒྱབས་ནས་བསྐྱད་མེད་འགྲོ་  
 བསམས་ནས་འགྲོ་དུས་ཁོ་ཡ་གིར་བཞུ་མར་སྐར་ནས་གཤག་གི་སྦྱེའུ་ཁུང་ནང་ནས་བཞུ་མར་སྐར་བ་དེ་མཐོང་གིན་ཡོད་  
 པ་རེད། ད་ཁོ་གཉིས་ཡར་ཕྱིན་ནས་སྟོ་བདུང་དེ་འདྲ་བྱེད་དུས་ཁ་གྲག་གིན་མི་འདུག་ཟེར། དེ་ནས་བཞུ་མར་དེ་བསང་  
 སོང་ཟེར། དེ་ནས་ཁོ་གཉིས་ཏོག་ཙམ་བསྐྱད་དེ་ཡང་བསྐྱར་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོ་བདུང་བཞིན་སྟོ་ཕྱི་དང་། ངེད་གཉིས་  
 གཅིག་འོད་ཟེར་ཆོས་གྲགས་ཡིན། གཅིག་དགེ་འདུན་ཆོས་དར་ཡིན་ཞེས་ལབ་དུས་ཙམ་ལ་གང་འཆམས་ཤིག་ལ་ཁོས་  
 སྟོ་ཕྱི་སོང་ཟེར། སྟོ་ཕྱི་ནས་ལྟ་དུས་ཁོ་ངལ་གསོ་རྒྱག་གིན་ཡོད་པ་མ་རེད། ཁོ་རང་དཀྱིལ་ལ་བསྐྱད་དཔེ་ཆ་ཆང་མས་  
 མཐའ་བསྐྱར་ནས་ཁ་ཕྱི་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་དེའི་ནང་ལ་ག་རེ་འདུག་ འདིའི་ནང་ལ་ག་རེ་འདུག་ དེ་འདྲ་བཞུས་ནས་  
 བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཁོ་རང་གིས་ཁོ་གཉིས་ལ་ང་འདི་འདྲ་བྱས་ནས་བསྐྱད་ཡོད། ངས་རྩུར་ཐག་འབད་ཐག་  
 གིས་བསམ་སྟོ་གཏོང་གིན་ཡོད། སང་ཉིན་དེ་བྱེད་པ་ཡི་བསམ་སྟོ་གཏོང་གིན་ཡོད། ད་བྱེད་རང་གཉིས་ཕར་ཕྱིན་ནས་

དེ་དགོང་དག་གན་གྱིས་ག་ཤེ་བསྐྱབས་སོང་བ་དེ་ཉན་ཉན་བྱིད་རང་གཉིས་ཀྱིས་བསམ་སྒོ་བྱོངས། དེ་ནས་སང་ཉིན་ང་  
 ཚོས་སྐད་ཆ་བཤད་ཚོག་གི་ཤེད་ཅས་དེ་ནས་ཁོ་གཉིས་ཀྱང་སྒོ་བདེ་བོ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ནས་ལོག་ཕྱིན་པ་ཤིང། ད་ཁོས་  
 ཐབས་ཤིས་འདྲ་བོ་བྱིད་ཀྱིན་འདྲག་བསམས་ནས་ཕར་ཕྱིན། སང་ཉིན་དེར་ཁོ་རང་ཡང་དེ་ནས་མདང་དགོང་དག་གན་  
 གྱིས་བསྐྱབས་པ་དེ་འདྲི་འདྲ་འདྲི་འདྲ་བསྐྱབས་སོང་ཞེས་ལབ། དེ་ནས་ཁོ་རང་གིས་དེའི་སྐང་ལ་ཁོ་རང་གིས་བསམ་  
 སྒོ་བཏང་བ་དེ་བྱས། རྗེས་ལ་ཁོ་རང་ཚོ་ཐུག་པ་ཤིང། ཐུག་དུས་ཙམ་ལ་ད་ཕལ་ཆེར་རྒྱ་ཚོད་དང་པོ་གཉིས་པ་དེ་འདྲ་  
 ཞིག་ལ་ཐུག་པ་ཤིང། དེ་ནས་ཕལ་ཆེར་རྒྱ་ཚོད་གསུམ་པ་མིན་འགྲོ་དེ་འདྲའི་མཆམས་ཤིག་ལ་ཡང་གཤམ་མ་དེ་ཤོར་  
 ཉིད་གེ་འདྲན་ཚོས་འཕེལ་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་ཤིང། རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་དུས་ཙམ་ལ་ཁོ་རང་ཞི་དག་གིས་ངར་ནས་དགེ་འདྲན་  
 ཚོས་འཕེལ་ཉིག་ཙམ་ཁ་རྩལ་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཤིང། འཇམ་པོ་དེ་འདྲ་དང་མཁས་པོ་དེ་འདྲ་མ་ཤིང། ང་ཚོས་  
 ཀྱང་མིག་གིས་མཐོང་བ་ཤིང། ད་ཅི་ཤིང། བྱོད་རང་ཁ་བྲག་ཤོག་སོག་པོ་མགོ་སེར་བྱོད་ཀྱིས་ལོ་གཅིག་ལ་དཀྱུང་ལས་  
 བརྒྱབས་ནས་རྟོག་རྒྱགས་འདྲི་ཤིང་དམ་ཟེར། དེ་འདྲ་ལབ་པ་ང་ཚོས་ཀྱང་ཐོས་ཚྱོད་བ་ཤིང། ད་མི་ཆང་མ་ཉ་ལས་པ་  
 འདྲ་བོ་བྱིད་གི་ཤིང། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཁོ་རང་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་ཤིང། དེ་འདྲ་ཞིག་ང་ཚོར་བཤད་རྒྱ་ཡོད་པ་ཤིང།  
 དེ་ནས་དེའི་རྗེས་ལ་དབུ་མ་གསར་པ་ཞེས་ལོ་གཅིག་གི་ཤིང་ལ་དབུ་མ་སྒྲོབ་སྒྲོང་བྱས། དེ་ནས་ཡང་དབུ་མ་རྩྱེང་པ་  
 ཟེར་བ། དབུ་མ་རྩྱེང་པའི་ལོ་རྗེས་མ་དེའི་སྐང་ལ་ཁོ་རང་འབྲས་སྤྱངས་སྒོ་མང་ཡིན་སྐབས་འབྲས་སྤྱངས་སྒོ་གསལ་  
 སྒྲིང་ལ་ཕར་དབུ་མའི་དམ་མགོ་ཟེར་བ་དབུ་མའི་དམ་བཅའ་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་ཤིང། ཁོ་ཕར་དམ་བཅའ་ལ་འགྲོ་དུས་  
 ཙམ་ལ་དང་པོ་ཡིན་ན་གང་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཡོང་བསམས་ནས་ཕར་ཕྱིན་པ་ཤིང། ཕྱིན་དུས་ཙམ་ལ་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་སྒོ་  
 གསལ་སྒྲིང་གི་མཁས་པ་མང་པོས་རྩལ་རྒྱལ་ནས་ཁོ་རང་ལ་ཉགས་གསལ་གཏོང་བ་དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཤིང། དེ་འདྲ་བྱས་  
 དུས་ཙམ་ལ་དེའི་ནང་ནས་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདྲ་བོ་དེ་མི་ཉག་སྤྱོད་དཔོན་ཟེར་མཁན་མཁས་པ་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱལ་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་ཤིང། དེས་ཁོ་རང་ལ་ཐུག་ནས་དེ་ནས་ཁོ་གཉིས་ཞི་དག་ཐུག་དེ་འདྲ་བྱས་དུས་  
 ཙམ་ལ་ཡང་གང་འཆམས་ཤིག་ལ་མི་ཉག་སྤྱོད་དཔོན་ཤོར་ནས་དགེ་འདྲན་ཚོས་འཕེལ་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་འདྲ་བོ་དང་

ཉལ་ས་པ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། སུ་བལྟས་དུས་ཙམ་ལ་མི་ཉག་སྤྱོད་དཔོན་ཟེར་བ་དེ་དངོས་གནས་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡོད་པ་རེད། མཁས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་རེད། ཡིན་ནའང་ད་མཁས་པ་མཁས་པའི་དབྱས་  
 གས་ཁོ་རང་མཛེས་པ་འདྲ་པོ་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་འདྲ་པོ། དེ་དེ་འདྲའི་མི་ཆང་མ་ཉལ་ས་པ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་  
 བྱུང་བ་རེད། ད་དབྱུ་མ་རྩིང་པའི་དམ་བཅའ་ཆར་ནས་དེའི་ཆེས་ཤིག་ལ་ད་ཁོ་རང་མི་འདུག། ད་འདི་ལ་ཕྱིན་པ་རེད་  
 དང་དེ་ལ་ཕྱིན་པ་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་གོའང་མ་བྱུང་། ཡིན་ནའང་ང་ཚོ་བྱིས་པ་ཡིན་སྐབས་དོ་སྤང་ཟེར་བའང་ཞེ་དྲག་ཡོད་  
 པ་མ་རེད། དེ་ནས་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་ནས་ཁོ་རང་གར་སོང་མེད་པ་ཡིན་ཅང་། དེ་ནས་ཉིན་དུ་དེ་གར་ཕྱིན། དཔྱིན་  
 ཡུལ་དེ་གར་ཕྱིན། འོ་རྒྱས་དང་དེ་ཚོར་སྤངས་བཅོན་བྱས་དེ་འདྲ་བྱས་པ་ཡིན་པ་འདྲ། དེ་ནས་གང་འཆམས་ཤིག་ལ་  
 རྒྱལ་རབས་དེབ་ཐེར་དཀར་པོ་ཟེར་བ་དེ་བཅུ་མས་དེ་འདྲ་བྱས་པ་རེད། ཁོ་རང་གི་བསམ་སྒྲིལ་ལྟར་ན་ད་སུ་ཆེར་  
 གླིང་བཏང་རྒྱལ་རབས་རྒྱུང་རྒྱུང་དེ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཙམ་པ་ཡི་འཆར་གཞི་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་ང་རང་གི་བསམ་སྤངས་རེད།  
 ཡོད་པ་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན་ད་ལྟའི་རྒྱལ་རབས་དེབ་ཐེར་དཀར་པོ་ཟེར་བ་དེའི་ནང་དུ་སྤྱང་བཅོན་ཡན་ཆད་མ་གཏོགས་  
 དེའི་མན་ཆད་ཞེ་དྲག་མི་འདུག་ག། བྱས་ཅང་དེའི་མན་ཆད་དེ་ལ་རྒྱས་པ་ཞིག་ཙམ་པ་ཡི་བསམ་སྒྲིལ་ཡོད་པ་འདྲ་དེ་འདྲ་  
 བསམ་གི་ ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་རྒྱུར་ཡོང་ནས་ད་གུ་མ་འགྲིག་པ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་བྱས། དེ་ནས་སྤྱད་གཞུང་དང་དོག་  
 ཙམ་མ་འགྲིག་པ་འདྲ་པོ་བྱས། དེ་ནས་ཁོ་རང་ཡང་བཅོན་ལ་བཅུག་ཡོད་པའི་བཅོ་འདྲ་པོ། དེ་བཞིན་ཕྱི་ལོགས་ནས་  
 ཀྱང་མི་ཡིས་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་དེ་ལྟ་བུ་ལོག་མཁན་ཞིག་རེད་ཟེར་བ་འདྲ་པོ། ཁོ་མཁས་པ་རེད་དེ་ཡིན་ནའང་ལྟ་  
 བུ་ལོག་འདུག་ཟེར་བ་འདྲ་པོ། དེ་འདྲའི་སྤྱད་ཆ་མང་པོ་བཤད་དེ་ནས་ཁོ་རང་བཅོན་ལ་རྒྱུད་ཀྱིན་ཡོད་པ་འདྲ་པོ་དོག་  
 ཙམ་བསྐྱད་པ་རེད། དེ་ནས་ཐོན་ནས་ཡང་ཁོ་རང་གིས་གང་བྱུང་མང་བྱུང་འདྲ་པོ་གཙོ་བོ་ཆང་འཕྱང་བ། ཐ་མག་  
 འཕྱེན་པ། དེ་ནས་བྱུང་མེད་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་སྤྱད་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དེ་འདྲ་བྱས་དུས་ཙམ་ལ་དེ་ནས་མི་ཁ་ཤས་  
 ཀྱིས་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་རེད། ཡང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་མ་རེད། ལྷག་པར་དུ་ཡང་དགོན་  
 པའི་གྲུ་བ་དང་དེ་འདྲ་ཡིས་ཞེ་དྲག་གི་ཁོ་རང་གི་ཞབས་ལ་གདུགས་ཀྱིན་ཡོད་པའི་བཅོ་འདྲ་པོ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མ་རེད།

ད་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་སྐྱེད་ལ་མང་པོས་ཁོ་རང་མཁས་པ་ཡིན་སྐབས་གདན་འདྲིན་ཞུ་བ་དང་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་  
ཟེད། དེ་ནས་མང་ཆེ་བ་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་ས་དེ་རྟ་ར་ཁང་ལ་བསྐྱེད་ཡོད་པ་ཟེད་ཟེད། རྟ་ར་ཁང་གི་དགེ་ལྡན་བྱས། དེ་འདྲ་  
བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་ཟེད། ད་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་གཏོགས་གཞན་ང་རང་ལ་དེའི་སྐོར་ལ་ཞེ་དག་ཞུ་གྱུ་མི་འདུག  
ད་ཁོ་རང་ག་རེ་ཟེད་ཟེད་ཟེད་དུས་ཙམ་ལ་ང་རང་གིས་ཐོག་མ་ཐོག་མ་མཐོང་པ་འདྲ་བོ་དེ་ཁོ་རེ་མི་འབྲི་བ་ལ་དགའ་པོ་ཞེ་  
བོ་ཞིག་འདུག བྱི་འབྲི་བ། བྱི་མི་འབྲི་བ། དེ་ནས་འདྲ་མི་འདྲ་དེ་འདྲ་བྲིས་ནས། ད་ཅིག་མེ་ཏོག་འདྲ་བོ་དེ་འདྲ་དང་  
འདྲ་མི་འདྲ་དེ་འདྲ་བྲིས། དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་འདྲ། དེ་འདྲ་ངས་ཏོག་ཙམ་ཏོག་ཙམ་མཐོང་ཆུང་། དེ་འདྲ་ཞིག་  
ཟེད།

དྲི་བ། ལྡན་ལགས་རང་གིས་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ཟེར་བ་དེ་མི་གང་འདྲ་ཞིག་མཐོང་གིན་འདུག་གམ།  
ལན། དེ་སང་ད་ཕྱིན་ཞུས་པ་ཡིན་པ། དེ་ཟེད། ག་རེ་ཟེད་ཟེད་ན་མཁས་པ་ཡིན་པ་དེ་མཐོང་གིན་ཡོད་པ་ཟེད། ཁོ་  
རང་གིས་བརྩམས་བཞག་པ་དང་དེ་ཆོ་ལ་བཞུས་དུས་ཙམ་ལ་མཁས་པ་ཞེ་དག་ཡིན་པ། དངོས་གནས་དྲང་གནས་དེ་  
འདྲ་ཞིག་ངས་མཐོང་གིན་ཡོད་པ་ཟེད། ཡིན་ནའང་ཁོ་རང་བཙུན་པ་ཞེ་དག་ཡིན་པ་དེ་འདྲ་ངས་མཐོང་གིན་ཡོད་པ་མ་  
ཟེད། ད་ག་རེ་ཟེད་ཟེད་ན་ཁོ་རང་མཁས་པ་ཡིན་པ་དེ་མཐོང་བ་དེ་གཅིག་ནས་ཁོ་རང་གིས་རིག་གནས་དང་དེ་བ་ཐེར་  
བརྩམས་པ་དེ་ཆོ་ལ་བཞུས་པ་ཡིན་ན་དངོས་གནས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་མཁས་པ་ཡིན་པ། ལྷག་པར་དྲུང་རང་  
གིས་གོ་ཐོས་ལྟར་ན་ཁོ་རང་ལ་མི་བཞེད་པའི་གཟུངས་ཐོབ་ཡོད་པའི་བཟོ་འདྲ་བོ་ཞིག་ ཐུན་མ་ཅིག་མཐོང་བ་དེ་ཆེས་མ་  
ག་དུས་ཡིན་ནའང་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་བཞུས་ན་……ཨོ……མི་དེ་དེ་ཞེ་དག་ཡག་པོ་ཡིན་པ་འདྲ། བསམ་གྱིས་  
མི་བྱུང་པ་ཡིན་པ་འདྲ་བསམ་པ་འདྲ་བོ་དེ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་གིན་འདུག ད་གོ་བ་དེ་ལ་ཆགས་བཞག་པ་ཡིན་ན་མི་ཆོས་  
ཐ་མག་འཕྲིན་གྱིན་འདུག ཨ་རག་འཕྲང་གིན་འདུག དེ་ནས་ཁོ་རང་ཉལ་བསྐྱེད་ནས་དེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་  
ཞིག་མཐོང་དུས་ཙམ་ལ་ཞེ་དག་བཙུན་པ་འདྲ་ཞིག་ཞེ་དག་མ་ཟེད་བསམ་པ་འདྲ་ཞིག་ ངའི་བསམ་སྟོན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་  
པ་མ་གཏོགས་གཞན་ང་ལ་ཡག་སྤྲུག་གང་ཡང་བཤད་རྒྱུ་མེད།