

རྒྱ་བ། བྱིད་རང་གི་མིང་ལ་ཅི་ཟེར།

ལན། ངའི་མིང་ལ་སྤྲེལ་མ་ཆེ་ཟེར་བེད། ལོ་ ༧༡ ཡིན། ས་ཡུལ་སྤྱིང་རྒྱ་ཡིན།

རྒྱ་བ། བྱིད་རང་གིས་ཐིང་དང་པོར་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གང་ནས་མཐོང་སྤང་། ཡང་ན་གང་འདྲ་བྱས་ནས་གོ་སྤང་།

ལན། སྤྱི་ཆད་ང་ཆོའི་དགོན་པ་སྐྱབས་མགོན་ཞབས་དཀར་པའི་དགོན་པ་གཡའ་མ་བཟླ་གིས་འབྱུང་ཟེད། དེར་རེབ་གོང་ལྷགས་མང་ཆོས་ཐོག་ལ་འཆོགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཟེད། དེར་སྤང་ན་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཟེད། དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ཡབ་གྱི་མིང་ལ་ཨ་ལགས་རྒྱལ་བོ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་ཟེད། ཁོ་རང་ཡིན་པ་སྐྱེ་བྱེད་ཟེར་བ་དེ་ནས་ཟེད། སྐྱེ་བྱེད་ནས་ནང་ཁྲལ་མ་འབྲིག་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་དབང་གིས་གཡའ་མ་བཟླ་གིས་འབྱུང་དུ་ཡོང་ནས་བསྐྱེད་པ་ཟེད། ཨ་ནེ་པཎྜ་མཆོ་ཟེར་བ་དེ་ཞོ་ཕོང་ཞེས་ཀྱི་ཟེད། དེ་ཁབ་དུ་བཞེས་ནས་ཨ་ལགས་རིག་ལོ་འབྲུངས་པ་ཟེད། ཨ་ལགས་རིག་ལོ་དགུང་ལོ་རྒྱུད་དུས་ནས་གཡའ་མ་བཟླ་གིས་འབྱུང་གྱི་ཆོགས་གྲལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཨ་ཁུ་རྩ་མ་པ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ཟེད། ཨ་ཁུ་རྩ་མ་པ་ཟེར་བ་དེ་པད་མ་བཞོད་དུ་འང་སྤང་གྱིང་བ་ཞིག་དང་། ཨ་ལགས་སྐྱབས་མགོན་ཆང་གི་སྤྲེལ་མ་ཟེད་ལ་དགེ་ཆེན་ཡང་ཟེད། ཁོང་གིས་རིག་གནས་བསྐྱབ་པ་ཟེད། ལོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཆེས་སུ་ཞེས་དགོན་ལ་ཕྱིན་ནས་ཨ་ཁུ་ཆོས་འཕེལ་ཞུ་བའི་སྤྱན་དག་པ་དང་རིག་གནས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དགེ་ཆེན་ལ་བཞེན་ནས་རིག་གནས་ཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་སྤྱིང་བ་ཟེད། དེ་ནས་སྤྱིས་ཆ་ལ་ཕེབས་པ་ཟེད། སྤྱིས་ཆ་ནས་དཔེ་ཆ་སྤྱིང་ནས། ཁོང་གི་མིང་ལ་སྤྱིས་ཆའི་སྐུ་པོ་ཟེར་བ་ཟེད། ཨ་ལགས་རིག་ལོ་ཟེར་བ་དང་། དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ཟེར་བ། ཨ་ལགས་རྫོང་བྱུག་ཟེར་བ་དེ་ག་རེ་བྱས་ནས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་ཟེད་ཅེ་ན། ཡར་ན་རྫོང་བྱུག་སྤྱིན་གསུམ་ཞེས་པའི་སྤྱིན་གྲོལ་སྤྱིང་གི་དགོན་པ་དང་། སྤྱིན་སྤྱིང་རྫོང་ཆེ་བྱུག་གི་མཁན་པོ་འཛིགས་མེད་བསོད་ནམས་རྣམ་རྒྱལ་ཟེར་བ་ཞིག་སྐྱབས་མགོན་སྤྱི་སྤྱིང་གཉིས་པ་ཆང་གིས་མར་ཨ་མདོ་ལ་གདན་ཞུས་ནས་གཡའ་མ་བཟླ་གིས་འབྱུང་ལ་གདན་དྲངས་ཏེ་གཤེན་ཆེ་ཆོས་བདག་གི་ཆོས་ཐོག་བཅུགས། དེ་ནས་རྒྱ་དང་མཐུན་པའི་འཆམ་དེ་འདྲ་མང་པོ་ཞིག་བཅུགས་པ་ཟེད། རེབ་གོང་ལྷགས་

མང་གིས་ཀྱང་ཚོས་འབྲེལ་བཞག་ནས་ཕྱགས་མང་གིས་ཀྱང་ཞོགས་པར་རྒྱན་དུ་ཚོས་སྤྱོད་ནང་དུ་ཁོང་གི་གསོལ་
 འདེབས་དེ་འདྲོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ལྷ་བྲག་ཚིག་གསར་སྤེལ་བའི་གིང་རྟ་ཆེ། དགེ་བའི་སྤྲུལ་པོ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་
 ཞབས།། བསམ་བཞིན་སྤྲིས་མཐའི་གྲུབ་རིག་གདོང་འཛིན་པ།། འཇིགས་མེད་བསོད་ནམས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས།། ཁོང་གི་སྤྱལ་སྤྱོད་ཨ་ལགས་རིག་ལོ་ཡིན་ཟེར་བ་རེད། རྩོམ་སྤྱལ་སྤྱོད་ཟེར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་རེད།
 རང་རྩོམ་སྤྱལ་གི་མཁན་པོ་འདིར་ཕེབས་ནས་འདི་ནས་ཕྱིར་ཕེབས་དུས་ལམ་དུ་ཞལ་མ་བཞུགས་པ་རེད། དེའི་སྤྱལ་
 སྤྱོད་ཨ་ལགས་སྤྲིས་ཆ་ཡིན་ཟེར་གྱི་རེད། ཨ་ལགས་རྩོམ་སྤྱལ་སྤྱོད་ཟེར་བ་དེ་ཁོང་སྤྱོད་ཤ་ཉ་ཅང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད།
 སྤྲིས་ཆའི་ཚོགས་ལ་ཞུགས་ནས་རིག་གནས་ཀྱི་ཅིར་སོན་ནས་ཐུག་དོག་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་ལ་ཕེབས་པ་རེད། སྤྱོད་དུ་
 ཕེབས་ནས་ཐ་སྙད་གྲུ་ཟེར་བ་དེར་ཞུགས་ནས་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་དང་ཁོང་ཚོའི་གྲུ་ཆང་གི་སྒྲོར་དེས་སྤྲོད་ཆ་
 བཤད་དུས་རང་བཞིན་གྱི་བོད་སྐད་མི་བཤད་པར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གསང་གཏམ་བཤད་དགོས་ན། ལེགས་སྤྱོད་
 སམ་ཁེ་དེའི་སྤྲོད་ཀྱི་བཤད་སྤངས་བྱས་ཏེ་གཞན་གྱིས་མི་གོ་བ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ཁོང་གི་བསྐྱུས་གྲུའི་སྒྲོར་དེར་ཐ་སྙད་གྲུ་
 ཆང་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་བཏགས་པ་རེད་ཟེར། དེ་འདྲ་བྱས་ནས་སྤྱོད་དུ་འདྲེས་ཐོག་དེ་འདྲ་བྱས་པ་རེད་ཟེར། ཁོང་
 གིས་དེར་གནམ་གྲུ་དང་ཅི་གྲུ་དེ་འདྲ་ལས་ཡོད་པ་རེད། ཅི་གྲུ་ལས་དང་ན་ཞི་མིས་ཅི་གྲུ་དངོས་གནས་རེད་བསམ་ནས་
 རྟོང་དུ་མཚོང་བཞག་པ་དེ་འདྲ་ལས་ཡོད་པ་རེད་ཟེར། གནམ་གྲུ་ལས་ནས་བསང་རྒྱའི་པར་ཕྱོགས་རྒྱ་ཕྱོགས་ལ་
 འཕྱར་དུ་བཅུག་པ་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་ག་ལེར་ག་ལེར་མ་འགྲིག་པར་ལྷ་སར་ཕྱིན་པ་རེད། ལྷ་ས་ནས་ཡུན་རིང་པོར་
 བཞུགས་ཡོད་པ་རེད། བཀའ་འབྱུང་ཞུ་དག་གནང་བ་དང་། ཞོག་བྱའི་སྒྲོར་མོ་བྲིས་པ། ཞོག་བྱའི་སྒྲོར་མོ་འབྲི་དུས་
 ཞོག་བྱའི་སྒྲོར་མོའི་ནང་གི་ལྷགས་མགོའི་ཐོག་གི་རྒྱན་བྱ་ཞིག་ཆད་སོང་བས་ལྷ་སའི་སྤྱོད་བ་གཞུང་ལ་ཐོག་པ་རེད།
 བཙུན་ཁང་ལ་འདྲེས་ཐུང་བ་རེད། བཙུན་གྲོལ་བྱས་ནས་རྒྱ་གར་ལ་ཕེབས་ནས་གནས་བཤད་དང་དེ་འདྲ་མང་པོ་
 བཅུ་མས་ཡོད་པ་དེ་རེད། ཁོང་གི་གསུང་རྩོམ་མང་པོ་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་ནས་ཕྱིར་ལྷ་སར་ཕེབས་ནས་
 གཤེགས་པའི་སྐབས་དེར་དགུང་ལོ་ ༩༧ ཡིན་པ་འདྲ། དགུང་ལོ་ ༩༧ ཐོག་དེ་བཤད་ཀྱི་བཅུ་མས་ཡོད་པ་འདྲ།

དེ་བ་དཀར་ཚུ་པའི་སྐབས་རེ་བ་གོང་སྐབས་མགོན་ལྷ་ས་མེགས་པ་རེད། དེ་ར་འཆམས་ཞུ་ལ་ཡོང་ནས་ངས་དེ་བ་
 དཀར་ཞིག་ཚུ་གི་ཡོད་ཀྱིང་ཆང་གིས་ཅིག་གཟིགས་ཞིས་ཁོང་ཆང་སྤྱན་འབུལ་གནང་དུ་བཅུག་ནས་ཁྱིད་ཀྱིས་མཇུག་
 བསྐྱལ་ཞིག་ཅིས་གསུང་དུས་ཡ་ཞིས་བཤད་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་མཇུག་སྒྲིང་མ་ཐུབ་པར་ཚུ་འཕྲོར་ལུས་ནས་དེ་བ་
 དཀར་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་བྱས་ནས་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དགུང་ལོ་ ༥༧ ཐོག་ཞིང་ལ་གཤམས་དུས་ཁ་རྩབ་ཕྱོགས་སུ་
 འཁོར་ནས་རྣམ་རྒྱལ་གཟུང་རིང་དང་མཇུང་དཔལ་དགུས་པའི་སྒྲོན་ཟེར་བ་སྒྲ་མ་མི་པམ་ཆང་གི་གསུང་དེ་གཉིས་
 གཞན་ཞིག་ལ་འདོན་དུ་བཅུག་སྟེ་ཁོང་གིས་གསན་ནས། ཁོང་གི་བཞགས་སྤངས་དེ་བྱམས་བཞགས་བྱས་ནས་ཇི་བཅུན་
 བྱམས་པ་མགོན་པོ་བཞགས་བཞགས་བྱས་ནས་ཁ་རྩབ་ཕྱོགས་སུ་འཁོར་ནས་རྣམ་རྒྱལ་གཟུང་རིང་འདོན་དུ་བཅུག དེ་
 བཞིན་མཇུང་དཔལ་དགུས་པའི་སྒྲོན་ལམ་འདོན་དུ་བཅུག་ནས་སྐྱོང་ས་སོང་བ་རེད་ཅིས་པ་ཞིག་བཤད་རྒྱ་ཡོད་པ་
 རེད། དེ་ནས་རུས་པའི་ཐོག་ལ་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་བ་ཆེན་མོ། ཐུགས་ཀྱི་སྐྱེ་རམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྱི་ཐོག་དེ་འདྲ་ལ་
 མཁས་པའི་རུས་པའི་ཐོག་ན་ཡི་གེ་ཁྲ་ཀྱི་ལེར་བསྐྱད་ཡོད་ཟེར། ཐོད་པར་གྱི་ནང་དུ་འང་རིང་སྤྱི་དེ་འདྲ་མང་པོ་
 བབས་པ་དེ་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་རེད་ཅིས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཚོད་མེད་དུ་ཁས་སྤངས། དེ་འདྲ་
 བྱས་ནས་སྐྱོང་ས་སོང་བ་རེད། དེ་འདྲ་ཞིག་མ་གཏོགས་ངས་དེ་རིང་བཤད་ཀྱང་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག

རྒྱ་བ། ཁྱིད་རང་གིས་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱི་ཨ་མ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཨ་མས་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་སྐོར་
 གྱི་སྤྱང་དེ་འདྲ་ཁྱིད་ལ་བཤད་ཐོང་ངམ་མ་ཐོང་།

ལན། དེ་འདྲ་སྤྱང་མ་ཐོང་། མོས་ཡི་གེ་རེ་བསྐྱར་བ་ཡིན་མར་ལ་ཡིག་ལེན་རེ་ཡོང་གི་འདུག ཡིན་ནའང་ངེས་
 གཉིས་ཁ་ངོ་ཐུག་རྒྱ་མ་རེད། ས་ཐག་རིང་པོ་རེད་ཁོ་རང་མཐོང་ཐུབ་རྒྱ་མ་རེད་ཅིས་མིག་རྒྱ་གཏོང་གི་འདུག དེ་མ་
 ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་འདྲ་བཤད་མ་ཐོང་། མོ་རང་ཆེ་སྤྱད་དུ་དགེ་བཞུན་སྐྱུ་བ་པ་རེད། དེ་མིན་ཆེ་སྤྱད་དུ་དགེ་འདུན་
 ཆོས་འཕེལ་འཁྲུངས་པ་རེད། ཆེ་སྤྱད་ཇོ་མོ་བྱས་པ་རེད། ཇོ་མོ་བྱས་ནས་གཟན་ཤུབ་གྱོན་པ་མ་རེད། རྣམ་བཞིའི་
 ནང་གི་དགེ་བཞུན་མའི་སྤྱང་བྱ་ཆངས་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་བྱས་ནས་ཨ་ནེ་བ་དོ་ཟེར་བ་རེད། བ་དོ་ཟེར་བ་དེ་གཅིས་མིང་རེད།

མིང་ལ་པར་མཆོ་ཟེར་བ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་ལོ་རྒྱུས་བཤད་མ་ཅིང་། ང་ཕྱག་རྒྱ་མ་རེད། ངས་ཡི་གེ་རེ་
བསྐྱར་བ་ཡིན། ང་ལ་གཉིས་ཁ་ལོ་ཕྱག་རྒྱ་མ་རེད་ཅེས་མིག་ཆུ་རེ་གཏོང་གི་འདུག ངེད་གཉིས་མཉམ་དུ་བསྐད་པ་རེད།
ལྷན་དགོན་གྱི་ཨ་ལགས་ཆེ་མའ་ཆང་གིས་ཀུན་བཟང་ཞལ་ལུང་བྲིད་ནས་མོ་རང་གིས་ཀྱང་དེར་ཉན་ནས་བསྐད་པ་རེད།
མོ་རང་གི་འཆམས་ཁང་ནང་དུང་རང་བསྐད་ཅིང་། དེ་འདྲ་ཞིག་མ་གཏོགས་ང་རང་གིས་ལོ་རྒྱུས་དྲི་རྒྱ་དྲན་མ་སོང་
ལ་མོ་རང་གིས་ཀྱང་བཤད་མ་སོང་།

དྲི་བ། ཨ་མའི་ཡི་གེ་ནང་དུ་ག་རེ་བཤད་ཡོད་མེད་བཤད་ཀྱི་འདུག་གམ།

ལན། ཡི་གེ་ཡོང་གི་འདུག་ཟེར་མ་གཏོགས་ངས་ཡི་གེ་མཐོང་མ་ཅིང་། ཡི་གེ་ཐོངས་གཅིག་གི་ནང་དུ་མོ་རང་ལ་
འཆམས་འདྲི་ཞིག་བྱས་འདུག་པ་ལས་དེ་མིན་སྟོང་འཇུག་ནང་གི་བདེ་བ་གཞན་ནི་ཆུ་ཤིང་བཞིན་དུ་ནི། འབྲས་བུ་
སྐྱེས་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་ལ་ལྟོས་ཞེས་པ་དེ་མའ་ནང་ཆང་དང་ཞུ་དམར་ཆང་སོགས་ཀྱི་བཤད་ཆུལ་མ་གཅིག་པ་
དེར་ཁོང་ཆང་གིས་ཆུ་ཤིང་ཟེར་བ་དེ་འདྲི་འདྲ་ཞིག་རེད། རྒྱ་གར་གྱི་མཆོ་ཀུན་ཟེར་བ་དེའི་འབྲམ་དུ་ཤིང་འདྲི་འདྲ་
ཞིག་འདུག དབྱིབས་གཞིན་རྒྱ་མའི་བསྐྱེད་ལྷ་བུ་ཞིག་རེད། ཤུན་པགས་བཤུས་བཞག་ན་ནང་སྟོང་ལ་ཕྱག་རྒྱ་མི་འདུག
ཆུ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྟོང་པོ་མེད་ཟེར་བ་དེ་མའོ་སྟེན་ཀྱི་མཁས་པ་ཆོས་ཆུ་ཤིང་ལ་ཙོང་འཛིག་གི་འདུག ཡིན་ནའང་ཙོང་
ཙུ་ཡི་རིགས་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་ཤིང་གི་རིགས་མ་རེད། ཀྱང་དེའི་མཆོའི་འབྲམ་དུ་ཡོད་པའི་ཆུ་ཤིང་གི་དབྱིབས་
འདྲི་འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཆུ་ཤིང་གི་ཤུན་པགས་བསྐྱར་བ་དང་། དབྱིབས་འདྲི་འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེས་བཤད་པ་རེད་ཟེར་བ་
དེ་འདྲ་ཞིག་ངས་གོ་བ་ལས་མིག་གིས་མཐོང་མ་ཅིང་། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡི་གེ་ནང་གིས་འདུག་ཟེར་གྱི་འདུག
དེའི་ཐོག་འདྲི་ནས་ཙོད་པ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། ཁོང་གིས་ཡར་ཐེབས་ནས་ཕྱིར་དེ་བསྐྱར་བ་རེད། ཙོང་འདྲིའི་ཕྱི་ནས་
བལྟས་ན་ཤོམ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། ནང་དུ་སྟོང་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད་དབྱགས་སྟོང་བ་ཞིག་གིས་ཁངས་བསྐད་ཡོད་པ་རེད།
མགོ་ལ་འབྲས་བུ་ཐོག་མ་ཐག་ཙུ་བ་ནས་སྐམ་འགྲོ་བ་རེད། དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐད་ནམས་ཆད་མཐུད་ཀྱི་བདེ་བ་
ཞིག་ཡིན་ན། འཛིག་ཉིན་འདྲི་ནས་ལོངས་སྟོངས་དེ་འདྲ་རྒྱས་སྤྲིད་ཀྱང་ཐར་བ་ཆད་མཐུད་དུ་མི་འགྲོ་ཞེས་དེའི་

དགེ་འདུན་ཚུ་འཕེལ་གྱིས་འདི་གསུང་གི་རིང་ཅིས་ལྷན་ཞུ་ཚུ་ཚོགས་སྒྲིལ་བའི་སྐབས་ཞལ་བརྟེན་གནང་གི་རེད།
དེ་བཤད་ནའང་ཞེ་དྲག་གོ་རྒྱ་མ་རེད། རྒྱུ་དུས་སྤྱི་མཉམ་ནས་སྤྱི་བཟུང་ན་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག སྤྱི་
སྤྱི་མཉམ་ཁོང་ཚོ་གསུང་པ་རེད། འདུ་ཁང་ནང་ནས་སྤྱི་སྤྱི་བཟུང་ན་ཁོང་ཚང་གི་ཞལ་དེ་འདུ་ཁང་གི་
རབ་སའི་ཐོག་ནས་མཐོང་གི་རིང་ཅིས་ཁོ་ཚོས་བཤད་གྱི་འདུག

རྡི་བ། གཞན་དེ་འདྲ་གོ་མྱོང་ངམ།

ལན། གོ་མ་མྱོང་།

རྡི་བ། ལྷན་པ་དེ་འདྲའི་དགེ་འདུན་ཚུ་འཕེལ་གྱི་སྒྲིལ་བཤད་པ་དེ་འདྲ་གཞན་གོ་མྱོང་ངམ།

ལན། དེ་འདྲ་གཞན་གོ་མ་མྱོང་།

རྡི་བ། བྱིད་རང་དགེ་འདུན་ཚུ་འཕེལ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་དོ་སྣང་བྱུང་སོང་ངམ།

ལན། རྒྱུ་ལ་དེར་དོ་སྣང་མི་འདུག རྒྱུ་ལ་ཁོང་གི་རང་ལུགས་ཀྱང་མ་ཤེས་པ་རེད། ལྷ་སར་བཞུགས་པའི་སྒྲིལ་ཨ་
ཁུ་སྒྲིལ་ཚང་གིས་ནམ་རྒྱུན་གསུང་གི་ཡོད། ཚུ་ར་ནང་དུ་སོང་ནས་དེ་རིང་ཨ་མ་དོ་དགེ་འདུན་ཚུ་འཕེལ་གྱིས་
ཅོད་པ་གནང་རྒྱུ་རིང་ཅིས་བཤད་པ་ཡིན་ན་ཞུ་པ་ཚོས་ཀྱང་མཁར་བར་རྟེན་ནས་ཡོང་ནས་རིག་པར་བསྐྱེད་ཐོན་པ་
དང་སྒྲིལ་ཡོང་གི་རིང་ཅིས་ཡོང་ནས་ཉན་གྱི་རིང་ཟེར། དམ་བཅའ་བ་ལ་ལྷ་སྒྲིལ་ཕྱི་སྒྲིལ་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚང་
བསྐྱེད་མཁན་ཡིན་པ་རེད། གཞན་ཞིག་གིས་རྟགས་གསལ་བཏང་ནས་ལེགས་བཤད་གསུང་སྤྱི་མཉམ་ལྷན་ལུང་འདྲིན་
ཞིག་བྱས་ནས་བྱིད་རང་གིས་ཚིག་དེའི་གོང་མ་དེ་སྒྲིལ་དང་ཞེས་བཤད་དུས་དགེ་འདུན་ཚུ་འཕེལ་གྱིས་ཚིག་དེའི་གོང་
མ་དེ་ངའི་སྒྲིལ་ཡོང་ལ་ཡོང་གི་མི་འདུག་ཅིས་བཤད་དུས། སྒྲིལ་མི་ཡོང་ན་ལུང་འདྲིན་སྐྱེས་བྱས་བཤད་གྱི་འདུག་
ཅིས་པར་ལ་སྤང་སྐྱེས་འདྲ་བོ་བྱས་དུས། དགེ་འདུན་ཚུ་འཕེལ་གྱིས་སྒྲིལ་མའི་ནང་གི་དགྲ་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་
གསོད་མ་ཞེས་པའི་གོང་གི་དེ་སྒྲིལ་དང་ཞེས་བཤད་དུས་ཁོས་དེ་ང་ལ་ཡོང་མི་འདུག་ཅིས་བཤད་དུས། བྱིད་རང་ལ་
སྒྲིལ་མ་སྒྲིལ་མི་ཡོང་ན་ང་ལ་ལེགས་བཤད་གསུང་སྤྱི་མཉམ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྒྲིལ་ཡོང་གི་རིང་ཅིས་བཤད་ཅིས་བྱས་པ་

རེད་ཟེར། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཁ་ཁ་འདོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ལེགས་བཤད་གསེར་ཕྱིང་ཁ་འདོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད།
 བྱིད་རང་ལ་ཁ་འདོན་བྱེད་བཞིན་པའི་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་སྒྲོལ་མ་ཡོང་ན། ང་ལ་ཁ་འདོད་བྱེད་ཀྱི་མེད་པའི་ལེགས་
 བཤད་གསེར་ཕྱིང་གང་འདྲ་བྱས་ནས་སྒྲོལ་མ་ཡོང་གི་རེད་ཅེས་བཤད་པ་རེད་པ་ཟེར་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུང་གི་འདུག དེ་མ་
 གཏོགས་བཅིངས་གྲོལ་ཚུན་ནས་སྐྱེལ་ཁབ་ཀྱིས་མཁས་པ་ཡིན་པ་ཤེས་ནས་འཛུལ་སྒྲིང་གི་མཁས་པ་ཨང་གཉིས་པ་
 ཡིན་པ་རེད་ཟེར། ཨང་གསུམ་རེད་ཟེར། དེ་འདྲའི་གསུམ་སྐྱེལ་ཁབ་ནས་རྩྭ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་
 སྒྲོན་ལ་ཁོང་གི་རང་ལུགས་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མེད་ཅེས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། གྲུ་སྐྱེལ་དགོངས་སྐྱེད་ཀྱི་མཚན་
 བཞིན་ཀྱི་ནང་དུང་གསུང་ཡོད་པ་རེད། སྒྲོན་ལ་རང་ལུགས་མ་བཞག་ནའང་རྗེས་སུ་རྩྭ་མ་བ་དང་། རྩྭ་མའི་ནང་
 ནས་ཀྱང་གསང་ཆེན་ལྷ་འགྲུར་གྱི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ལྷ་བ་དེ་ཉམས་བཞིས་བྱས་ནས་འདི་འདྲ་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་
 བཤད་ཡོད་པ་རེད། སྒྲོན་ལ་རང་ལུགས་མ་ཤེས་པ་རེད་ལ། དེ་ལ་སེམས་འཁྲུང་དང་གདོངས་འཛོག་མ་བྱས་པ་རེད།
 ད་ལྟ་སྐྱེལ་ཁབ་ཀྱིས་མཁས་པ་ཡིན་པ་ཤེས་ནས་ཡར་ལ་འཛོག་གི་ཡོད་པ་རེད་མ་གཏོགས་སྒྲོན་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་མ་རེད།
 འདི་བར་ཞིད་དྲག་མ་བཞགས་པ་རེད། དགོན་པ་དེ་འདྲ་མ་བཏབ་པ་རེད། ཐ་ན་སྒྲོབ་མའང་ཉག་རྩྭ་བཟང་ཟེར་
 བ་དེ་འདྲ་ཁ་ཤས་མ་གཏོགས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། དགོན་པ་ཡང་མ་བཏབ་པ་རེད། བྱས་རྗེས་ཆེན་པོ་ཞིག་མེད་
 སོང་བ་རེད། དེའི་སྐབས་ཀྱིས་ཡར་ལ་མ་བཞག་པ་ཡིན་ས་རེད། ལྷ་ས་དང་སྐྱ་གར་ལ་སོང་ནས་བསྐྱེད་པ་རེད།
 གནས་བཤད་དང་དེ་འདྲ་ཁོང་ཆང་གིས་གསུང་ཡོད་པ་དེ་རེད།

དྲི་བ། བྱིད་རང་གིས་བལྟས་ན་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ཕྱོགས་གང་ལ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག་གམ།
ལན། ཚོས་ཕྱོགས་ནས་གཞུང་པོད་ཏི་ལཱ་པོ་སླེ་རགས་ལ་བཅུངས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ལ།
 གཞུང་པོད་ཏི་ལཱ་པོར་མཁས་ནི་རེད། ཚོས་ཕྱོགས་ནས་ཆད་མ་ལ་ཉ་ཅང་མཁས་པ་རེད། འཛོག་རྟེན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་
 དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་བཤད་པ་དང་ཆན་རིག་གཉིས་ཉ་ཅང་མཐུན་གྱི་འདུག་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དགེ་
 འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་ལྷ་བ་དེ་མར་ལེ་ཡི་ལྷ་བར་མཐུན་གྱི་འདུག་དེ་འདྲ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། གཞུང་གི་ནང་ནས་ཆད་

མ་དེ་ལྷུ་སྐྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་རྟོགས་ཡོད་པ་རེད། ཐ་སྟད་ཚད་གྲུབ་འདི་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་
བགག་བཞན་ནས་སྤོ་མ་ཚོ་མི་དགའ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེའི་ཐོག་ནས་ཡོང་བ་རེད། ཚད་མ་ལ་ཉ་ཅང་མཁས་པ་རེད།
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་ཁོང་ལ་ཆ་རྒྱུ་མེད་པ་རེད་མ་གཏོགས་ཐ་ན་གནམ་གྲུ་སྐྱེས་ལས་མི་ཤེས་པ་ཞིག་མི་
འདུག་ཅིས་བཤད་ཀྱིན་འདུག། ཆ་རྒྱུ་མེད་པ་རེད་མ་གཏོགས་གནམ་གྲུ་ལས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་གྱི་འདུག།
ཆན་རིག་ལའང་དེ་འདྲ་ཞིག་མཁས་པ་རེད། གཞུང་པོད་ཏི་ལྷ་ལས་ཚད་མ་ལ་མཁས་པ་རེད། ཕྱོགས་གང་ཡིན་ནའང་
མི་མཁས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་མེད་པ་འདྲ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པ་རེད།

རྡོ་བ། བྱིད་རང་གིས་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་སུ་གཏོང་བའི་བསམ་སྒྲོལ་ཡོད་པ་རེད་ཟེར་བ་དེའི་སྐོར་ལ་འགྲེལ་
བཤད་ཡག་པོ་ཞིག་གནང་རོགས།

ལན། ཆན་རིག་ལ་མཁས་པ་རེད། ཁོ་རང་ལ་ཆ་རྒྱུ་མེད་པ་རེད་མ་གཏོགས་ཆན་རིག་ལས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་
ཅིས་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཤོག་བྱུང་གནམ་གྲུ་ལས་ནས་བསང་རྒྱུ་ཡར་ཕྱོགས་རྒྱུ་ཕྱོགས་ལ་འཕྱར་དུ་བཅུག་པ་
རེད་ཅིས་རྒྱུ་ཐར་དུ་གསལ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གནམ་གྲུ་ལས་ཤེས་ནའང་ཆ་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། དཔལ་
འབྱོར་གྱི་ཐོག་ནས་མ་འགང་བ་རེད་མ་གཏོགས་གནམ་གྲུ་ལས་ཤེས་པ་རེད། སྤྱིར་ཆན་རིག་ལའང་མཁས་ཀྱི་རེད་
ཟེར་གྱི་རེད། ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞུང་པོད་ཏི་ལྷ་ལས་ཚད་མ་ལ་ཨ་ཅང་ཨ་ཅང་རེད། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་
ཆན་རིག་ལའང་མཁས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ཆ་རྒྱུ་མེད་པར་དེ་འདྲ་བྱས་མ་ཐུབ་པ་རེད། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཆང་
གིས་ཀྱང་དེ་འདྲ་གསུང་གི་ཟེར། དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་ཡོད་ན་ཁོང་གི་བརྒྱུད་ཅུང་ལག་རྟེན་ཉན་གྱི་རེད། ཡིན་
ནའང་མ་བཞུགས་པ་རེད་ཅིས་གསུང་གི་ཟེར། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་འདྲ་ཟེར་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆན་རིག་ལའང་
མཁས་པ་རེད་ཅིས་ཁས་སྤངས་ནས། དཔེར་ན་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་བྱང་སྤྱི་མི་སྟན་ན་ཡོད་ཀྱི་ན། རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་
གིས་འགྲོ་སོང་བཏང་ནས་ལེན་དགོས་ནའང་ལེན་གྱི་ཡོད་ན་འཕངས་མེད་ཡིན་ཞེས་དེ་འདྲ་བཤད་ཀྱི་འདུག ལས་

ཤེས་པ་རེད་མ་གཏོགས་ཆ་རྒྱན་མེད་སོང་བ་རེད། སྐབས་དེར་ཆ་རྒྱན་ཡོད་པ་མ་རེད། ཐ་ན་འབར་ཞུན་ཞིག་ཀྱང་
བཟོ་མི་ཤེས་པ་རེད།

དྲི་བ། དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་ཡོད་པའི་སྐབས་དེར་མི་སྲུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཁོ་རང་ལ་དོ་སྣང་བྱས་ཡོད་པ་མ་རེད།

གོང་ས་བའི་རྗེས་སུ་དོ་སྣང་བྱས་པ་རེད། འདི་གང་འདྲ་བྱས་ནས་བྱུང་བ་རེད་བསམ་གྱི་འདུག

ལན། དེ་ཤེས་སྐྱེ་མ་རེད་ལ། ཁོ་རང་གི་བྱས་རྗེས་ཀྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་གསུང་ཚུམ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། གསུང་ཚུམ་
ལ་བལྟས་ནས་མཁས་པ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་ནས་ཁོ་རང་ཡར་ལ་འཛོག་གི་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། དེའི་ཕན་
ཚུད་ནས་ཁོ་རང་གིས་དགོན་པ་གྲུ་ཆང་དེ་འདྲ་བཅུགས་ནས་ཚོས་འཆད་ཉན་དེ་འདྲ་ཡུན་རིང་བྱས་ནས་སློབ་མ་སློབ་
བརྒྱད་དེ་འདྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་རེད། ཡིན་ནའང་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ། མི་ཤི་ན་དགལ། ལོ་ན་ནིང་དགའ་བེར་
བ་ལྟར། སྐྱ་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་གསུང་ཚུམ་དེ་འདྲ་བལྟས་ནས་ཁོང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པ་ཤེས་ནས་ཆང་མས་མཁས་
པ་རེད་ཅེས། སྐབས་མཐའ་ཁ་ཤས་མ་གཏོགས་ཁས་མི་ལེན་མཁན་པ་རེད། གསུང་ཚུམ་ལ་བལྟས་ནས་ཡར་ལ་འཛོག་
གི་ཡོད་དེ་མ་གཏོགས་གཞན་བྱས་རྗེས་ཆེན་པོ་ཞིག་མེད་པ་རེད།

སྒྲིན་ཆད་མཁས་པ་ཚོས་མ་ཤོད་པ་དེ་ཚོ་ཁོང་གིས་གསལ་བཤད་བྱས་ནས་གསར་བྱུང་གི་ཐ་སྙད་མང་པོ་གསུང་ཡོད་
པ་རེད། སྒྲིན་ཆད་མཁས་པ་ཚོས་ཐག་མ་ཚད་པ་དེ་འདྲ་ཁོང་གིས་ཐག་གཙོད་བྱས་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་ཁམས་རིག་
པས་བསྐྱར་བའི་གསེར་གྱི་ཐང་མའི་ནང་དུ་གང་འདྲ་གསུང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་སྐྱ་སྐྱབ་དགོངས་རྒྱུ། ཁོང་ལ་
གསུང་ཚུམ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད།

དྲི་བ། བྱིད་རང་གིས་དགེ་འདུན་ཚོས་འཕེལ་གྱི་ཚུམ་དེ་འདྲ་སྟོག་མྱོང་ངམ།

ལན། དེ་ཙམ་དེ་ཙམ་བཏོན་མྱོང་། མང་པོ་ཞིག་བཏོན་མྱོང་བ་མ་རེད། སྐྱ་སྐྱབ་དགོངས་རྒྱུ་དང་རྒྱལ་ཁམས་རིག་
པས་བསྐྱར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་གསེར་གྱི་ཐང་མ། དེབ་དཀར་དེ་འདྲ་ཉུང་ཉུང་ཞིག་མ་གཏོགས་ངའི་ལག་དུ་ཡོང་མ་མྱོང་།
གསུང་ཚུམ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། གཡུང་དྲུང་རྒྱལ་ལ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཁམས་ཕྱོགས་ནས་འཆད་ཉན་གྱི་གཙོ་བོ་

དེར་ཁྱུ་སྐྱབ་དགོངས་རྒྱན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚང་གི་གསུང་འབྲུམ་ལ་བལྟས་ན་ཡ་མཚར་ཞིག་ཡིན་པ་རེད།
སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོས་གསུང་ཚིམ་ལ་བལྟས་ནས་མཇེད་པ་ལ་དང་འདྲིན་གྱི་རེད། གསུང་ཚིམ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱང་སོང་ན་
ཚིམ་པ་པོ་ཡང་ཡར་ལ་འཛོག་གི་རེད། ཞེད་དྲག་བལྟས་མ་མྱོང་།

རྒྱ་བ། གང་གང་ཁྲོག་པ་ཡིན།

ལན། ཁྱུ་སྐྱབ་དགོངས་རྒྱན། རྒྱལ་ཁམས་རིག་པས་བསྐྱར་བའི་གསེར་གྱི་ཐང་མ། རྒྱ་གར་གྱི་གནས་བཤད། དེ་བ་
དཀར། རག་ར་སྤྱལ་སྤྱལ་གསུང་པའི་ཁོང་གི་རྣམ་ཐར་དེའང་བལྟས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་ཞིག་མ་གཏོགས་ངའི་ལག་ཏུ་
དཔེ་ཆ་ཡོང་གི་མི་འདུག དེ་དག་ལ་བལྟས་པ་ཡིན།

རྒྱ་བ། བྱིད་རང་གིས་ཁྲོག་པའི་དེ་བ་གྱི་ནང་ནས་གང་དགའ་ཤོས་ཆགས་སོང་། ག་རེ་བྱས་ནས་དགའ་ཤོས་ཆགས་
སོང་།

ལན། དེ་སོ་སོའི་བལྟ་སྒྲུབ་རེད། དཔེར་བཞག་ན། ལོ་རྒྱུས་ལ་དགའ་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན་རྒྱལ་ཁམས་རིག་པའི་
བསྐྱར་བའི་གསེར་གྱི་ཐང་མར་བལྟས་པ་ཡིན་ན་འཛམ་གླིང་གི་གནས་བཤད་ཡོད་པ་རེད། ང་རང་ཡིན་ན་ལོ་རྒྱུས་ལ་
ཞེད་དྲག་དགའ་བོ་མེད། དཔེ་ཆའི་གཞུང་ལ་བལྟ་བར་དགའ་བོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གཞུང་ལ་བལྟ་བར་དགའ་
ན་ཁྱུ་སྐྱབ་དགོངས་རྒྱན་ཆད་མའི་གཞུང་རེད། རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལྟ་བ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་གྲུབ་མཐའ་བཞེ་བོའི་འདོད་
རྒྱལ་ཚང་མ་གསུང་ཡོད་པ་རེད། ངས་དེར་བལྟས་པ་ཡིན། རྒྱལ་ཁམས་རིག་པས་བསྐྱར་བའི་གསེར་གྱི་ཐང་མ་
སོགས་ལ་ཞེད་དྲག་བལྟས་མེད། བལྟས་ནས་ལོ་མང་པོ་ཞིག་འགོར་སོང་། སོ་སོ་དད་ས་མི་གཅིག་པ་རེད། ལོ་རྒྱུས་
ལ་དགའ་མཁན་ཡོད་པ་རེད། རིག་གནས་དགའ་མཁན་ཡོད་པ་རེད། ཚོས་ཀྱི་གཞུང་ལ་དགའ་མཁན་ཡོད་པ་རེད།
གཅིག་པ་མ་རེད། སོ་སོ་དགའ་ས་དེར་བལྟ་ཡི་ཡོད་པ་རེད། ང་ཁྱུ་སྐྱབ་དགོངས་རྒྱན་ལ་དགའ་ཡི་འདུག དེར་བལྟས་
པ་ཡིན།

རྒྱ་བ། བྱིད་རང་ཁྱུ་སྐྱབ་དགོངས་རྒྱན་ལ་ག་རེ་བྱས་ནས་དགའ་བ་ཡིན་མིན་ཐད་འགྲེལ་བཤད་ཅིག་གནང་རོགས།

ལན། གྲུ་སྐྱབ་དགོངས་རྒྱན་ནང་གྲུ་མ་ཐལ་བཞི་ལས་དབྱ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷ་བ་དེ་གསལ་བཤད་བྱས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་ཡོད་པ་རེད། དབྱ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་ང་ཚོ་མིང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་གཉིས་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད། མགོན་པོ་གྲུ་སྐྱབ་དང་ང་ཡི་རང་ལུགས་ན་མ་མཁའ་འདི་ན་ཟེར་བའི་སློབ་དཔེ་ན་ཅེན་པོ་ཆེའི་ལྷ་བ་གཉིས་མཐུན་པ་རེད། གྲུ་སྐྱབ་དགོངས་རྒྱན་དུ་དབྱ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷ་བའི་གཞུང་གི་ལ་ཡོད་པ་རེད། རྒྱས་ཤིང་རྒྱས་པ་བྱས་ནས་གྲིལ་ཡོད་པ་རེད། གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོགས་ཆེན་དང་མཐུན་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ཀྱིས་ང་ཚོ་སྐགས་གན་ཚོ་ཡིན་ན་ཉམས་ལེན་བྱེད་ས་དེ་ཚོགས་ཆེན་ཡིན་པ་རེད། ཚོགས་ཆེན་ནང་མི་གསལ་བ་དེ་གྲུ་སྐྱབ་དགོངས་རྒྱན་ནང་བལྟས་ན་གསལ་བོ་ཡོད་པ་རེད། ཕར་བལྟ་རྒྱུ་དེ་ཙམ་ཡོང་གི་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་གྲུ་སྐྱབ་དགོངས་རྒྱན་ལ་བལྟ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་རེད། ཚོགས་ཆེན་གྱི་ལྷ་བ་དང་དབྱ་མའི་ལྷ་བ་གཉིས་གཅིག་པ་གཅིག་རྒྱུ་རེད། བྱད་པར་ཡོད་པ་མ་རེད།

དྲི་བ། གྲུ་སྐྱབ་དགོངས་རྒྱན་དུ་དགེ་ལུགས་པར་བགག་པ་རྒྱབ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཅ་བ་སེམས་ཅན་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཤད་པ་དེའི་ཐད་ག་རེ་བསམ་གྱི་འདུག་གམ།

ལན། དེ་གྲུ་མ་ཐལ་འདོད་རྒྱལ་བཤད་བཞག་པ་རེད་མ་གཏོགས་གཅིག་པ་རེད། དབྱ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་ན་ཐ་སྙད་ཆད་གྲུབ་འདོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སེམས་ཅན་པའི་ཡང་འདོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐལ་འགྱུར་བས་ཐ་སྙད་ཆད་གྲུབ་འདོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། དེའི་ཐད་ཁོང་གིས་དཔེ་མང་པོ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་གར་རྒྱ་བོ་གཞུང་དཔེ་བཞག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཚོ་བཤད་ན་སྤྱོད་བོ་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའང་གོ་རྒྱུ་མ་རེད། ལན་ཆགས་རེད། ང་ཚོས་ཐ་སྙད་ཆད་གྲུབ་མི་ཤེས་ཀྱང་རྒྱ་བོ་གཞུང་ཐོག་ནས་དཔེ་བཞག་ནས་བཤད་དུས་ང་ཚོས་ཀྱང་བདེན་པ་རེད་བསམ་ཞིག་འདུག དབྱ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཆད་གིས་ཐ་སྙད་ཆད་གྲུབ་མི་འདོད་པ་རེད། དེའི་མན་གྱི་གྲུ་མ་ཐལ་ཚོས་ཐ་སྙད་ཆད་གྲུབ་འདོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཐ་སྙད་ཆད་གྲུབ་ཅེས་པའི་འདོད་རྒྱལ་དེའང་གསལ་བོ་ཤིས་རྒྱུ་མ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་བཤད་ས་མི་འགྲོ་གི་གཞུང་མ་བྲིད་པ་ཞིག་ལ་བཤད་ན་གོ་རྒྱུ་མ་རེད། དེ་གྲུ་མ་ཐལ་རང་རང་གི་འདོད་རྒྱལ་རེད། འདི་རེད་དང་དེ་མ་

ཅིང་ཅེས་བཤད་ཤིས་སྐྱེ་མ་རེད། རང་རང་གི་སློང་སྤྱོད་ནས་དཔྱད་པ་བཏང་ནས་སོ་སོའི་སློང་རྒྱུ་པ་དེའི་ཕན་ཆད་
ལ་འདུལ་སྐྱེ་མ་རེད། དཔྱད་པ་ལ་ཚོགས་སྐྱེ་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཤིས་རབ་ཆེ་རྒྱུ་གི་ཐོག་ནས་དཔྱད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྗེ་
ཅིན་པོ་ཆེ་ཤིས་རབ་རྒྱུ་བ་ཅིང་ཅེས་བཤད་པ་མིན། མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ་ཡིན་ནའང་སྐྱེ་བོད་གཉིས་ནང་ཉི་ལྔ་ལྟར་
གྲགས་བསྐྱེད་ཡོད་པ་རེད། གྲུབ་མཐའི་ཐོག་ནས་ཁོང་ཆང་ད་དུང་རང་སྐྱེད་པ་ཞིག་རེད། སེམས་ཙམ་པ་མ་རེད་ལ།
དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའང་མ་རེད། དེ་ཁོང་ཆང་གིས་རང་སྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་བཟུང་བཞག་པ་རེད་མ་གཏོགས་སེམས་
ཙམ་པ་དང་དབྱུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་དེ་མ་ཤིས་པར་རང་སྐྱེད་པའི་གཞུང་དེ་
ཉམས་བཞིས་གནང་བཞག་པ་མ་རེད། ལྷག་དེར་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་དེ་རང་སྐྱེད་པ་ཡིན་པ་རེད། དེ་ཡིན་དུས་གྲུབ་
མཐའ་རང་རང་གི་འཛིག་རྒྱུ་རེད་མ་གཏོགས་འདི་རེད་དང་མ་རེད་ཅེས་ཡོད་པ་མ་རེད། གྲུབ་མཐའ་རང་རང་གི་
འཛིག་རྒྱུ་རེད།

རྡོ་བ། བྱིད་རང་གིས་དེ་བུ་ཐར་དཀར་པོ་སློབ་ཚྭ་བ་རེད། དེ་བུ་ཐར་དཀར་པོའི་ནང་བཤད་པ་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་
འདུག་གམ།

ལན། གཙོ་བོ་དེ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཆོའི་རྒྱལ་རབས་གསུང་ཡོད་པ་རེད། རྒྱལ་བོ་ཆོ་རབ་བྱུང་གང་གི་ནང་དུ་བྱུང་མིན།
ལོ་ག་ཚད་ལ་བཞུགས་ཡོད་མེད། རྒྱལ་བོ་ཆོའི་མཛད་པའི་ཆད་དེ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་མིན། དེ་འདྲ་ཞིག་མ་གཏོགས་
དམིགས་བསལ་མི་འདུག་བསམ། གཙོ་བོ་དེ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཆོའི་རྣམ་ཐར་དེ་རེད། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཆོས་འབངས་
བསྐྱེད་སྐྱེལ། ལོ་ཆིགས་མི་མཐུན་པ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་དེ་ཐག་གཅོད་བྱས་ཡོད་
པ་རེད། དཔེར་བཞག་ན། རྒྱལ་བོ་སྤོང་བཙན་སྐུ་པོ་ཡིན་ན་དགོང་ལོ་སུམ་ཅུ་སྟོ་ལྟ་བུར་བཞུགས་པ་རེད་ཅེས་བོ་ཆ་གྱི་
བྱ་མའི་ནང་བཤད་ཡོད་རེད། དེ་ནི་དོན་མ་ཉམས་པ་རེད་དགོང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་གཉིས་བར་བཞུགས་པ་རེད་ཅེས་
གསུང་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་གིས་དཀའ་གནད་གྱི་སྒྲོལ་དེ་ཐག་གཅོད་བྱས་ནས་ཐ་སྐྱོད་གསར་བ་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད།

རྒྱ་བ། དགེ་འདུན་ཚུ་འཕེལ་སྲུ་རེད་ཅེས་བྲིས་ན། བྱིད་རང་གིས་ཆེག་ཉུང་ཉུང་ཞིག་གི་ནང་དུ་འབྲེལ་བ་ཤད་གང་
འདྲ་ཞིག་རྒྱག་ས་རེད།

ལན། དེ་ཆེག་ཉུང་ཉུང་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཤད་ཤིས་ས་མ་རེད། དགེ་འདུན་ཚུ་འཕེལ་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་ཟེར་ན།
གང་ཟག་བྱད་པར་བ་དབང་བོ་ཡང་རབས་ཤིག་རེད། གང་ཟག་བྱད་པར་བ་ཞིག་རེད། རང་གཞན་གྱི་ཕལ་བ་ལས་བྱད་
པར་བ་ཞིག་རེད། དབང་བོའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་དབང་བོ་རྣེ་འབྱེང་ཐ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་དབང་བོ་རྣེ་མོ་ཞིག་རེད།
དབང་བོ་རྣེ་མོ་གང་འདྲ་བྱས་ནས་རེད་ཅེ་ན། དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྟོགས་བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་དབང་བོ་
རྣེ་རབས་ཤིག་གིས་མ་གཏོགས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྟོགས་བྱུང་བ་མ་རེད། དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྟོགས་ཡོད་པ་མ་ཟད། དབུ་
མའི་ལྟ་བུའི་ཐོག་ཡིག་ཆ་བརྩམས་ཡོད་པ་རེད། གང་རྟོགས་པ་དེ་ལྟར་ཡིག་ངོས་ལ་བྲིས་ཡོད་པ་རེད། གཞན་བྱ་
བཏང་བ་ཞིག་རེད། འཛིག་རྟེན་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་སོགས་ལ་བདག་འཛིན་མེད་པའི་བྱ་བཏང་བ་ཞིག་རེད། སྐྱེ་ཆེ་
གང་བོར་བྱ་བཏང་བ་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁམས་སྤུལ་ནས་བསྐྱད་པ་རེད། དེའི་སྐབས་ཀྱིས་གང་ཟག་བྱད་པར་བ་ཞིག་རེད་
ཟེར་བ་མ་གཏོགས་འདི་འདྲ་ཞིག་རེད་ཅེས་ཤིས་ཀྱི་མི་འདུག

རྒྱ་བ། གཞན་བྱིད་རང་ལ་དགེ་འདུན་ཚུ་འཕེལ་གྱི་སྐོར་བཤད་འདོད་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་འདུག་གམ།

ལན། བཤད་འདོད་དམིགས་བསལ་མི་འདུག་ལ། སྤུལ་སྤྱུ་ཞིག་བཙལ་ནས་བྲི་ཁ་ལ་འགོད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན། དེར་སྲུ་
ཡིན་ཡང་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། ད་ལྟ་ཡིན་ན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཀྱང་སྤུལ་སྤྱུ་དེ་ཆོར་ཆོག་མཆན་ཡོད་གི་ཡོད་པ་རེད།
དགེ་འདུན་ཚུ་འཕེལ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་ནའང་འདྲང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། གདོང་འཛིག་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་འདུག དགེ་
འདུན་ཚུ་འཕེལ་གྱི་སྤུལ་སྤྱུ་འཆོལ་བསྐྱེད་ཕྱོགས་ལ་གྲོས་ཤིག་བྱས་ནས་སྤུལ་སྤྱུ་ཞིག་བཙལ་ནས་བྲི་ཁར་འགོད་ཐུབ་
པ་ཡིན་ན་དེར་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་མ་གཏོགས་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་མི་འདུག