



གཞོན་སྐྱོན་ནག་པོ་ ལ་སོགས་གཞོན་སྐྱོན་ རིགས།	ཡུལ་མིང་གདོང་དམར་བཅན་གྱི་ཡུལ་ཞེས་བྱ། འགའ་ཞིག་བཟང་ཡུལ་ ཐུན་མེད་ཅེས་ཀྱང་ཟེར། རྩ་བྲག་ནགས་ཚོད་ཤིང་ལ་གནས་བཅས་ཏེ། འགོ་ བ་མི་ལ་ཕན་དང་གཞོན་པ་བྱེད། བཅན་བཅས་ལ་སོགས་མདོས་སྤྱད་གཏོང་ བ་བྱུང་། ཡུལ་སྤྱོད་མཚོན་པས་མི་དང་གཏམ་ཡང་སྤྲུ། རྩ་ཏྲགས་གཉེན་པོ་ བཅན་པ་དེ་ནས་བྱུང་། མཚོན་ཆ་མདའ་གཞུ་དེ་ཡི་དུས་ནས་དར།
--	---

༥ སྐྱོན་པོའི་དུས་རབས།

དཔོན་མིང་།	གསལ་བཤད་།
སྐྱོན་པོ་གཉེའ་རིང་ལ་ སོགས་སྐྱོན་རིགས་ རྣམས།	ཡུལ་མིང་སྐྱོན་པོའི་ཡུལ་དགུ་ཟེར། བྲག་རི་དམར་ནག་ནགས་ཚོད་ གནས་སུ་བཟུང་། མི་རྣམས་སེམས་ཅན་ཤ་བ་གདོང་པ་དམར། སྐྱོན་མོའི་ རྐང་དང་འུར་རྩོལ་ག་ཆ་བྱུང་། འགའ་རྒྱུན་བྱུང་ན་ཡུལ་སྤྱོད་དམར་གྱིས་ གསོལ། སྐྱོན་མོའི་རྐང་ཞེས་པ་སེམས་ཅན་རུས་པ་ལས་བཟོས་པའི་གྱི་དང་ ཁབ་སོགས་ཡིན་པར་སེམས།

༦ བདུད་གྱི་དུས་རབས།

དཔོན་མིང་།	གསལ་བཤད་།
བདུད་རྒྱུ་ལག་ལ་ སོགས་བདུད་རིགས་ རྣམས།	ཡུལ་མིང་བདུད་ཡུལ་ཁ་རགས་རོང་དགུ་ཟེར། ཚེ་ཤིང་རྩོལ་ བྲག་ལ་གནས་བཅས་ནས། བོད་གྱི་རྒྱ་པོ་བཞི་འདུས་མགོ་འཇུག་ བར། དམག་དཔུང་དངས་ཏེ་གཤེན་ལ་དོ་རུ་བཟོ། ལྷ་རེ་དགུ་ལྷ་དེ་ ཡི་དུས་སུ་བྱུང་།

༧ འགོང་པོ་སྐྱོན་དགུའི་དུས་རབས།

དཔོན་མིང་།	གསལ་བཤད་།
འགོང་པོ་སྐྱོན་དགུ།	ཡུལ་གྱི་མིང་ལ་ངམ་ཡུལ་ནག་པོ་ཟེར། རྩ་ཏྲགས་རྒྱ་བྱ་རྒྱ་ལ་ སྤྱོད་པ་བྱུང་། རྒྱ་རྒྱ་བཟོས་ཏེ་རྒྱ་ཡུར་དུ་དངས་ནས་ཞིང་གི་ལོ་རྟོག་ སྤྱོད་བའི་ལས་ཀ་ཡིན་པར་སེམས།

༨ ལྷ་ཡི་དུས་རབས།

དཔོན་མིང་།	གསལ་བཤད་།

<p>དུས་རྒྱུ་བཅོམ་པོ་ལ་ སོགས་སྐྱེ་རིགས་ རྣམས།</p>	<p>ཡུལ་གྱི་མིང་ལ་ངམ་ཡུལ་ནག་པོ་ཟེར། མདུང་དང་ཞགས་པ་ འབྲེལ་བའི་ལག་ཆ་བྱུང། ཏུས་དེར་ཞགས་པ་འཕེན་ནས་རི་དྲགས་ སེམས་ཅན་འཛིན་པ་མ་ཟད། དམག་འཐབ་པའི་སྐབས་སྲུང་དག་ པོ་ཞགས་པ་འཛིན་པ་དང་། རི་དྲགས་ཚོན་པ་དང་། དམག་འཐབ་ པའི་སྐབས་མདུང་ཞགས་འཕེན་སྲོལ་ཡང་སྐབས་འདི་ཙམ་ནས་ དར་བར་སེམས། བོན་གྱི་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ནི་དཔུང་གཏུང་རབས་ ཉི་ཤུ་པ་ཡིན་པར་ཁང་བོད་ལོ་རྒྱུས་ཉི་མའི་འོད་ལས་གསལ།</p>
--	---

༧ མ་སངས་རྒྱུས་དགྲའི་དུས་རབས།  
(ཉ་ལམ་སྐྱེ་ལོའི་ཚོན་གྱི་དུས་རབས་ ༡༦ ཙམ་ནས་དུས་རབས་ ༢༥ པའི་བར་ཙམ)

དཔོན་མིང་།	གསལ་བཤད།
༡ གཉན་གཡའ་སྤང་སྐྱེས།	ཡུལ་གྱི་མིང་ལ་བོད་ཁམས་གཡའ་དུག་ཟེར། རྩ་རྟགས་མདའ་གཞུ་མཚོན་ཆ་
༢ གར་ཉིང་ནམ་ཚ།	ཚེ་བ་དང་། ལག་ཆ་དོང་རལ་གོ་ཆ་ལུབ་ཚུང་བྱུང། བཞོན་པ་ཞོན་ཞིང་རྒྱན་
༣ གེ་ངན་ལམ་ཚང་སྐྱེས།	ཆ་འདོགས་པ་དང་། ཤོ་རྒྱན་ཚེ་ཞིང་དངོས་པོ་ཉོ་ཚོང་དར། ཏུས་འདིར་སྐྱགས་
༤ མོ་གར་ནམ་ཚང་།	རིགས་རྙེད་ཅིང་སྐྱགས་ཆས་སྤོད་སྲོལ་དར་བ་དང་། དངོས་རྩིས་བཤོ་བཤའི་
༥ ཤོ་གར་ནམ་ཚང་།	ཆེད་དུ་ཤོ་རྒྱན་འདེབས་པ་དང་། བྲེ་དང་སྤང་བཅོས་ནས་དངོས་པོ་ཉོ་ཚོང་གི་
༦ མེ་བད་སྐྱེས།	ལས་ལ་དར་རྒྱས་བྱུང་ཡོད། སལ་ཆེར་ཆབ་མདོ་ཁ་འོའི་གནའ་ཤུལ་གྱི་དུས་
༧ གསལ་གོ་འཕྲུལ་ཆེ།	ཙམ་ན་ཡིན་པར་མངོན།
༨ དྲང་བ་དྲངས་མ་མགུར།	
༩ བཀོད་སྟོར་ནམ་ཚ།	

༡༠ ཟ་རམས་སྐྱེས་དུག་གི་དུས་རབས།  
(ཉ་ལམ་སྐྱེ་ལོའི་ཚོན་གྱི་དུས་རབས་ ༢༥ པ་ནས་ ༣༥ པའི་བར་ཙམ)

དཔོན་མིང་།	གསལ་བཤད།
<p>ཟ་རམས་སྐྱེས་དུག</p>	<p>ཡུལ་མིང་བོད་ཁམས་སྤོང་སྤེ་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས། རྩ་རྟགས་མགོ་རྒྱན་ན་ཆ་འདོགས་པ་ དང་། རྩ་གར་རོལ་ཆེད་དགའ་སྟོན་བྱེད་པ་དར། ཏུས་འདིར་རྩོད་པོ་དང་། ཤིང་བཅོའི་ ལག་ཆ་ལ་བཟང་པོར་བྱུང། རྩེ་ལོའི་ཚོན་གྱི་ ༢༣༡ པའི་ཤིང་སྤེལ་ལོར། ཚེས་གྱི་སྟོན་ དཔོན་ས་བདག་རྒྱང་རྒྱལ་ཞེས་པ་འབྲུངས་ཤིང་དེས་ལོ་རྒྱུས་བཅུ་གཉིས་དང་། འབྲུང་བ་ རྩ་རྒྱུར་ནས་ལོ་གན་དུག་ཅུའི་བརྩི་སྲོལ་བཤད། ཅེས་བཤེད་ཀར་ལས་གསལ།</p>

༡༡ རྒྱལ་ཕྱོད་སྐོར་ལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དུས་རབས།  
 (༡་ལམ་སྤྱི་ལོའི་སློན་གྱི་དུས་རབས་༥༥པ་ནས་༡༥པའི་བར་ཅས་)

རྒྱལ་ཕྱོད་མིང་།	རྗེ་མིང་།	སློན་གྱི་དུས་མིང་།	གསལ་བཤད།
མཚོམས་ལུང་གྱུ་བཞི།	མཚོམས་རྗེ་ལྷུ།	ལྷང་། དེང་།	ལུང་མིང་བོད་ཁམས་སྤར་ཁ་ཆེ་བརྒྱུད་ཅེས། རྒྱ་ཏུགས་ཕྱག་དང་ཞེས་བྱེད་པ་དང་། ལྷར་གྱི་སྤྱང་གཏམ་སྤྱི་མིས་བཤད་པར་བྱུང་། སྤྱི་བྱེད་ཐག་ཚེས་འབྲོག་པའི་སོ་ནམ་དར། སྤྱི་ལོའི་སློན་༡༧༧༧ལོའི་ཤིང་གྱི་ལོར་གངས་ཉི་མའི་བདུན། མཚོ་མ་ཕམ་པའི་འབྲམ། ལང་ལྷང་ལོལ་མོ་ལྷང་རིང་ན་བོན་གྱི་སློན་པ་གཤེན་རབ་མི་པོ་ཆེ་འཁྲུངས། དབྱངས་གསལ་སོ་བཞི་ཅན་གྱི་བོད་གྱི་ཤེས་རིག་གི་དཔེ་ཆ་མང་པོ་བཅུམས། དཔོ་བཟའ་ལ་སོགས་རྒྱལ་ཕྱོད་ནམས་གྱི་སྲས་མོ་བརྒྱུད་ཁབ་ཏུ་བསྐྱུ་སྤོན་༡༥༧༧ལོའི་ཤིང་གྱེལ་ལོར་དཔོ་བཟའ་ལ་གསོ་རིག་འཁྲུལ་བཞི་ཚེས་པ་པོ་སྲས་དབྱུང་བྱ་བྱི་ཤེས་འཁྲུངས། སྤྱི་སློན་༡༥༧༥ལོའི་ས་གྱི་ལོར་རྒྱ་བཟའ་ལ་ཚེས་རིག་མཁས་པ་ཟེའུ་ཀོང་འཁྲུལ་རྒྱུང་འཁྲུངས། སྤྱི་སློན་༡༥༥༧ལོའི་ཤིང་གྱི་ལོར་ཀོང་ཚེ་འཁྲུལ་རྒྱལ་འཁྲུངས། དེས་འབྲུང་ཚེས་དང་། གཏོ། མདོས། ཡས་སྤྱད་གྱི་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་བཅུམས།
ལང་ལྷང་།	ལེགས་སྤྲུ་ལུང་།	ལྷ་ར་སངས།	
སྤྱང་རོ་སྤྱང་དགའ།	གཚང་རྗེ་བོད་དགའ།	གནང་།	
གཞུབས་ལུང་སྤྱིང་དགའ།	སྤྱུབས་རྗེ་དམིགས་པ།	མེའུ་འབྲོ།	
ཉུང་རོ་ཤམ་པོ།	པོ་ངམ་རྗེ།	ཤེ། ལྷང་།	
གྱི་རི་གྱི་རྗོན།	རྗེ་མདྲུ་པོ།	ངམ། འབྲོམ།	
ངམ་བོད་ཁ་སྤྲ།	ཟེངས་རྗེ་ཁི་འཕྱང་།	མགའ། གཉན།	
ལོལ་ལུ་སྤང་མཁའ།	ཟེང་རྗེ་བོད་ཕྱང་།	རྟོག་སྲས།	
སྤྱིབས་ལུང་རལ་གོང་།	བང་རྗེ་གོང་ནམ།	སྤྱང་། འུགས།	
གོང་ལུང་གེ་སྤྲ།	གོང་རྗེ་ཀར་པོ།	དུག་མཁའ།	
ཉུང་ལུང་ནམས་གསུམ།	ཉུང་བཙུན་སྤང་རྒྱལ།	ཕུག་པོ་རྗེ།	
དུགས་ལུང་གྱུ་བཞི།	དུགས་རྗེ་མང་པོ་རྒྱལ།	སྤངས། སྤྲམ།	

༡༢ རྒྱལ་ཕྱོད་སྐོར་ལ་བཅུ་དྲུག་གྱི་དུས་རབས།  
 (༡་ལམ་སྤྱི་ལོའི་སློན་གྱི་དུས་རབས་༡༥པ་ནས་༤པའི་བར་ཅས་)

ཀླུ་མཁོ་ལག་གི་མིང་།	གསལ་བཤད།
ཀླུ་མཁོ་བཅུ་གཉིས། མཁའ་བཅུ་གཉིས། ཡུལ་ བཅུ་གཉིས། འབྲོག་ལོ་ རྣམ་གསུམ། གཡེ་ལོ་ ཡུལ་དུག་སེལ་གྱི་བཞུ་ ལྷན་ཡུལ་ཡ་གསུམ།	ཡུལ་གྱི་མིང་ལ་བོད་ཁམས་སྤིང་དགུ་ཟེར། རྩ་རྟེན་བོན་ལ་སྐྱབས་གསོལ་ ཐར་པ་བརྒྱབ། ལྷ་རྟེན་བཞེགས་ཤིང་རྟེན་གསུམ་བཞེངས་པ་དང་། ལྷ་པོ་ འདེབས་འཇུགས་ཞིང་བའི་སོ་ནམ་དར། འབྲོག་དང་ཡུལ་པ་ཞེས་པའི་སྤིང་ པ་བྱུང་། རྣམས་འདིར་བོད་འབངས་རྣམས་ཕྱི་ལོ་སྤོགས་ནས་དགུ་ཡིས་འཛོལ་ཞིང་། རང་དུ་ཡུལ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་ལུ་མཚར་གཅོད་བྱེད་ཅིང་། རྩོས་ན་ལམ་ མི་སྟེར། ལྷན་ཐང་དུ་བཟུང་དགུ་ཡིས་ལྷན་བས་སྤོང་མི་རྣམས་པ་རི་བྲག་སོགས་ ལ་བཙན་རྒྱུ་བཟུང་ནས་འདུག་དགོས་པར་བྱུང་། སྤྱི་ལོ་ལོ་སྤོང་ གྱི་༡༢༢༤པའི་ལྷགས་སྟག་ལོར་མཁའ་པ་སྐུ་ཙ་ཏེ་ཡིས་གཙུག་གཤེན་རྒྱལ་ དང་། དང་སྤོང་རྒྱལ་མ་ལོ། གཡེ་ལོ། ལྷ་ཚོ་སྤོང་དུག་བཙས་ལ་དང་སྤོང་གི་ སྤོང་པ་གནང་། དེ་ནས་བཟུང་མི་ལོ་སྤོང་བཅུ་ཉེར་ལྔའི་བར་ཞང་ཞུང་གི་ ཡུལ་དུ། ཐག་དགོན་དང་། རི་ཞོད་དང་། ཤིང་དུང་སོགས་ལ་དགའ་ལྷན་གྱིས་ ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་དང་། ལྷ་རྟེན་བཞེངས་མཁན་མང་པོ་བྱུང་། སྤྱི་ལོ་ ལོ་སྤོང་གི་༡༠༤པའི་མེ་སྐྱལ་ལོར་གཙུག་གཙུག་སྤོང་རྒྱལ་བ་དང་། དེའི་སྤོང་མ་ ཡ་གོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བ། པམ་ཤིན་དཔལ་གྱི་དབང་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་སོ་ཐར་ གྱི་སྤོང་པ་བཙུགས་ཤིང་འདུལ་བསྟན་སྤོང་ཞིང་གནས་དགོན་མང་དུ་འཕེལ།

### སྤྱི་ཀླུ་གྱི་དུས་རབས།

༡ གནའ་ཁྱི་ཁྱི་བདུན་གྱི་དུས་རབས།

360B, C-84B, C.

ཀླུ་པོའི་མཚན།	སྤིང་སྤོང་དུས་ ཚོད།	ཁྱི་ལོ	གསལ་བཤད།
གནའ་ཁྱི་བཙན་པོ།	360B.C- 345B.C.	15	གནའ་ཁྱི་བཙན་པོ་བོད་རྒྱལ་ཐོག་མར་གྱུར་རྗེས་སྤིང་པ་ སྟག་ཚེར་ཕེབས་ནས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤིང་སྤོང་ཐབས་གྱི་
ལྷ་ཁྱི་བཙན་པོ།	345B.C- 272B.C.	73	ཁྱི་སྤོང་༣༥༥པའི་མེ་སྐྱལ་ལོར་ལྷ་ཁྱི་བཙན་ པོ་འཇུངས། རྩོ་བོ་དབང་ཚེན་གྱི་རྒྱུད་ལྷན་རྣམས་སྤོང་གྱི་
དིང་ཁྱི་བཙན་པོ།			མོ་ལ་བརྒྱབ་པ་མཛོད་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པས་བོན་གྱི་སྤོང་
སོ་ཁྱི་བཙན་པོ།			བརྒྱུད་ཀྱི་གྲུབ་པ་ལོད། སྤྱི་སྤོང་༢༧༢པའི་ས་གྲང་ལོར་སྤོང་

མེར་གྲི་བཙན་པོ།			གཤེགས། རྒྱ་སྐོན་༢༥༧པའི་མེ་རྩ་ལོར་སྐྱ་ཚེན་དུན་པ་ནམ་ མཁའ་འབྲུངས། རྣམས་འདྲིར་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་གཤེན་དགུ་ མཁའ་པ་མི་དགུ། མཐུ་བོ་ཚེ་མི་དགུ་བཙས་བྱུང་ཡོད་པར་ བྲགས།
གདགས་གྲི་བཙན་པོ།			
སྲིབས་གྲི་བཙན་པོ།	84B.C.	37	

༢ བར་གྱི་སྤྱོད་གཉིས།  
84B.C-31B.C.

རྒྱལ་པོའི་མཚན།	སྤྱི་སྤྱོད་དུས་ཚོད།	ཁྲིར་ལོ།	གསར་བཤད།
གྲི་གུམ་བཙན་པོ།	84B.C-81B.C.	3	གྲི་གུམ་བཙན་པོའི་རྣམས་རལ་གྱི་དགུ་ཟེ་བཅོས། རྒྱ་སྐོན་ ༥༧ལོར་སྐོན་པོ་ངམ་གྲིས་གྲི་གུམ་བཙན་པོ་ལོ་༡༩འིང་ དུ་རྒྱལ་སྤྱིད་བཟུང་། སྐྱ་མེུ་གུང་རྒྱལ་རྣམས་སྐྱ་སྐོན་པོ་ཏ་ ལས་སྐྱེས་གྲིས་མགར་དང་། ཤིང་བཟོ། ཞིང་ལས་བཙས་གྱི་ ལག་རྩ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་ཡོད་པ་རེད།
ལོ་ངམ།	81B.C-68B.C.	13	
སྐྱ་མེུ་གུང་རྒྱལ།	68B.C-31B.C.	37	

༣ ས་ཡི་ལེགས་དུག།  
31B.C-142A.D.

རྒྱལ་པོའི་མཚན།	སྤྱི་སྤྱོད་དུས་ཚོད།	ཁྲིར་ལོ།	གསར་བཤད།
ཨ་ཤོ་ལེགས།			རྒྱལ་པོ་བ་ནམ་ལེགས་ཀྱི་སྐོན་པོ་བོད་ཀྱི་ཚངས་མི་བདུན་ གྱི་གཉིས་པ་སྐྱ་བུ་མགོ་དཀར་གྲིས་རྒྱ་ལོའི་དུས་རབས་དང་ པོ་མགོ་རྒྱལ་ཁ་ཙམ་ན། ཞིང་འབྲོག་ལས་རིགས་ཡར་རྒྱས་ གཏོང་འབྲོག་ལ་སྐར་རྩིས་དང་། ཞིང་ལ་དོར་རྩིས་གྲིས་ འབངས་ལ་ཁལ་བཞོད་པའི་སྐྱིག་སྲོལ་བཅུགས། རྒྱལ་པོ་ འདི་རྣམས་ཀྱི་དུས་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་རིག་ལ་རྩ་བའི་རིག་ གནས་ལྷ་ཞེས་པ་སྐྱེན་དང་། སྐྱགས། རྩིས། སྐྱ་བོན་བཙས་ དབྱེ་བ་བྱས་ཏེ་འཆད་གཉེར་དང་དར་སྐྱེལ་བཏང་།
དེ་ཤོ་ལེགས།			
ཐི་ཤོ་ལེགས།			
གུ་ཏ་ལེགས།			
འབྲོང་ཞི་ལེགས།			
བ་ནམ་ལེགས།			

༤ རྒྱ་ལ་ལྷེ་བརྒྱད།  
142A.D.-341A.D.

རྒྱལ་པོའི་མཚན།	ཤིང་རྒྱོད་དུས་ཚོད།	ཁྲིམ་ལོ།	གསར་བཤད།
པ་ནམ་ཟེང་ལྷ།			རྒྱལ་ལྷེ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྣམས་ལྷ་པོའི་ཤིང་རིག་གནས་གང་ཅིའི་ཐད་དམིགས་བསལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་འཁོད་པའི་ཡིག་ཆ་གང་ཡང་ད་པན་མ་མཐོང་། དུས་རྣམས་འདྲིའི་ཤིང་ལ་ཅུང་ཟད་ཉམས་རྒྱུད་བྱུང་ཡོད་པར་སེམས།
འབྲུལ་ནམ་གཞུང་ལྷ།			
པ་རྣམ་གནས་ལྷ།			
པ་རྣམ་པོ་ལྷ།			
ལྷ་རྣམ་ནམ།			
ལྷ་རྣམ་པོ།			
ལྷ་རྒྱལ་པོ།			
ལྷ་ལྷོན་བཅོན།			

ཡུ་ཚོགས་ལ་བཅོན་ལ།  
34A.D.-493A.D.

རྒྱལ་པོའི་མཚན།	ཤིང་རྒྱོད་དུས་ཚོད།	ཁྲིམ་ལོ།	གསར་བཤད།
རྒྱལ་རྟོ་རི་ལྷང་བཅོན།			རྒྱུ་ལོ་ཟླ་དཔའི་ས་རྩ་ལོར་གཙང་རྩོད་བྱེ་མ་གཡུང་བྱང་དུ། ལྷན་གྲུབ་དབྱེངས་ཀྱི་རྩ་ཁང་བཞེངས། རྒྱུ་ལོ་ཟླ་དཔའི་རྩོད་བྱེ་ལོར་རྩ་ཐོ་ཐོ་རི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར། དུས་དེར་བལ་ཡུལ་ནས་བརྗེ་ཏེ་རྩོ་སེམས་འཚོ་དང་། ལོ་རྩེ་བ་ཐེ་ལེ་སེ་གཉེས་ཀྱིས་ལྷང་གོང་ལྷག་རྒྱ་པ་དང་། མདོ་ཟ་མ་རྟོག་གཉེས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལྷག་ཏུ་སྤུལ་བར་རྒྱལ་པོས་ཐོ་བྱང་དུ་མཚོད་པའི་རྟོན་བདག་ཉར་བྱས་ཡོད་པ་རེད།
ཁྲི་ནམ་བཅོན།			
ཁྲི་རྒྱ་དཔུང་བཅོན།			
ཁྲི་ཐོག་རྗེ་བཅོན།			
རྩ་ཐོ་ཐོ་རི་རྩོན་བཅོན།	433A.D.- 493A.D.	60	

ཧཱ་ཡི་ལ་འོག་གི་བཅའ་བཞུགས་པའི་བོན་རྒྱལ་བཞི།  
 493A.D.-629A.D.

རྒྱལ་བོའི་མཚན།	མིང་སྲོང་རྒྱུ་ཚེད།	མིང་ལོ།	གསུང་བཤད།
མི་གཉན་བཟུང་བཅའ།	493A.D.- 516A.D.	23	འབྲོང་གཉན་ལྡེའུ་སྐབས་སུ་བོད་ལ་དཀར་ ཡོལ་བཟོ་བའི་ལག་རྩལ་དར། ལྷག་རི་གཉན་ གཟིགས་ཀྱི་སྐབས་མཛེངས་མི་གསུམ་པ་སློན་ བོ་མོང་གི་བྱས་བྱེ་དང་། སྲང་བཟོ་བཅོས་བྱས་ རྣམ་ཚེད་ལས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་།
འབྲོང་གཉན་ལྡེའུ།	516A.D.- 556A.D.	40	
ལྷག་རི་གཉན་གཟིགས།	556A.D.- 608A.D.	52	
གནམ་རི་སྲོང་བཅའ།	608A.D.- 629A.D.	21	

ཚོས་རྒྱན་རྒྱལ་རབས་སྐབས།

629-841

རྒྱལ་བོའི་མཚན།	མིང་སྲོང་ རྒྱུ་	གསུང་བཤད།



<p>ཚོང་བཅོན་སྐམ་པོ།</p>	<p>629-650</p>	<p>སྤྱི་ལོ་༤༣༥༥པའི་ཆུ་འབྲུག་ལོར་བལ་བཟའ་མི་བཅོན་བོད་དུ་བཅོན་མོར་      བསྟུན་ཤིང་རྫོ་བོ་མི་བསྐྱོད་དོན་རྗེ་སྤྱན་དྲངས། སྤྱི་ལོ་༤༣༥༦ཆུ་སྤུལ་ལོར་      བྱ་མི་མི་སྟོ་ར་སོགས་གཞོན་ལུ་ཁག་ཅིག་རྒྱ་གར་དུ་སློབ་སྦྱོང་བཏང་།      སྤྱི་ལོ་༤༣༥༧པའི་ཤིང་ལྷག་ལོར་དམར་པོ་རི་ལ་པོ་བྲང་པོ་ཏུ་ལའི་སྐང་      བཏོངས། རྒྱལ་ས་སྤྲ་སར་སློབ། སྤྱི་ལོ་༤༣༥༨པའི་ས་པག་ལོར་སྤྲ་སའི་རྫོ་      ཁང་བཞེངས། སྤྱི་ལོ་༤༣༥༩ཆུ་གསལ་སྐང་ལོར་སློབ་པོ་མགར་སྦྱང་བཅོན་      དང་། དབའ་དབྱི་ཚོ་བ། ལྷུང་པོ་སྤྱང་སང་ལྷུང་ཚེ་སོགས་ཁོད་དཔོན་      ཁག་ཅིག་བསྐོས་ནས་བོད་ཀྱི་ཅ་ཁྲིམས་གཏན་འཁེབས་བྱས། བཀའ་      ཏྲགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཅ་ཏྲགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་ལས་ཚན་ཁག་གི་      ཕྱག་རྒྱ་འཕམ་ཐེལ་ཅེ་གཏན་འཁེབས་གནང་། དམག་གི་རྩ་ཚོན་བརྒྱད་      བཅོནས། སྤྱི་ལོ་༤༣༥༩པའི་ཤིང་འབྲུག་ལོར་ཞང་ཞུང་ལ་དམག་བཏང་      ཉེ་ཞང་རྒྱལ་ལི་མིག་རྒྱ་བཏོངས། ཞང་ཞུང་ལུ་ལ་ལྷ་ཐམས་ཅད་འབངས་      ལྷ་བརྒྱལ།</p>
<p>གྲང་རི་གྲང་བཅོན།</p>	<p>634-638</p>	<p>འདི་ཉིད་ཚོང་བཅོན་སྐམ་པོའི་གཙུང་པོ་ཡིན། སྤྱི་ལོ་༤༣༥༩ལོ་རྒྱལ་པོ་      ཚོང་བཅོན་སྐམ་པོ་དམག་ལ་ཕེབས་སྐབས་རྒྱལ་མིང་གཙུང་གྲང་རིས་      བསྐྱེདས། དགྲང་ལོ་༡༥འཛིན་པ་དང་སྐྱ་བཤེགས།</p>

<p>མང་སྲོང་མང་བཅོན</p>	<p>650-676</p>	<p>སྤྱི་ལོ་༤༤༥༥པའི་ཚུ་བྱི་ལོར་སློན་པོ་མགར་སྲོང་བཅོན་གྱིས་གྲུ་གྲུ་  ལ་དམག་བརྒྱབ། སྤྱི་ལོ་༤༤༥༦ལོར་སློན་པོ་མགར་འདས། མགར་ལ་ལྷ་  བཞི་ཡོད་པའི་མགར་བཅོན་སྣ་ཚོམ་བྱས་པའི་གོ་གནས་བཟུང་། གཞན་  གསུམ་པོས་དམག་དཔོན་བྱས། ལོ་དེ་རང་ལ་རྒྱའི་ས་མཚོམས་སུ་དམག་  དངས། འབྲི་ཚུ་ལ་ལྷགས་ཟམ་བཅུགས་ནས་དམག་དབུང་ཤར་བསྐྱོད་  བྱས། འཇང་གི་ཞིང་ཆེན་བཅུ་གཉིས་བཅོམ། སྤྱི་ལོ་༤༤༥༧ལོར་བོད་  དམག་གིས་ལུ་བ་ཕྱོགས་གྱིས་གྲུ་གྲུའི་ཚོ་ཆེན་བཅུ་གསུམ་བཟུང་། སྤྱི་ལོ་  ༤༥༠ལོར་བོད་དང་ཡི་ཡུལ་གཉིས་གྲོགས་སུ་བསྐྱེབས་ནས་རྒྱ་ནག་གྲུ་  ཅིའི་སྲོང་བྱི་ལྷགས་རི་བཞིག་རྒྱའི་ཞིང་ཆེན་བཞི་བོད་གྱི་ལག་ཏུ་  ཤོར།</p>
------------------------	----------------	--

<p>འགྲོ་བཟའ་མི་མ་ ཡོད།</p>	<p>676-691</p>	<p>སྤྱི་ལོ་༤༥༤༥ལོར་རྒྱལ་པོ་མང་སྲོང་མང་བཅོན་སྐུ་གཤེགས། མི་མ་  ཡོད་གྱིས་སྲིད་བསྐྱུངས། མགར་བཅོན་སྣ་ཚོམ་བྱ་དང་། དབས་ཏ་ར་  ཁོང་ཡོད་གཉིས་གྱིས་སློན་པོ་མཇོང་། སྤྱི་ལོ་༥༥༠པའི་ལྷགས་འབྲུག་  ལོར་སྤུ་འཕེལ་ས་ཁུལ་དུ་བོད་གྱིས་འབྲི་ཚུའི་དམག་སྐར་ཞེས་པ་  བཅུགས་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་དམག་ཤུགས་རྒྱ་བསྐྱེད། དེང་དུས་ཡུན་  ནན་ས་ཁུལ་གྱི་ས་ཆ་དང་རྗེ་འབངས་མང་པོ་བཟུང་། སྤྱི་ལོ་༤༥༥༧ལོར་  ཇར་བོད་གྱི་མངའ་འོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚོགས་པ་ཉེར་ལྔ་དོ་ལོག་བྱས་  ལྟ་བུ། དེའི་སྤྱི་ལོར་འབྲུག་སྲོང་རྗེ་སྐུ་དངོས་གྱིས་ཏུ་འབྲེན་འཇང་  ཡུལ་དུ་ཕེབས།</p>
--------------------------------	----------------	---

<p>འདུས་སྲོང་མང་རྗེ།</p>	<p>679-704</p>	<p>སྤྱི་ལོ་༤༧༩ལོར་སྤྱི་བཙུན་ཁབ་དུ་བཞེས། མགར་ཁྱི་འབྲིང་གིས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་དབང་ཆ་ལས་ཆེར་བཟུང་། སྤྱི་ལོ་༤༧༩པའི་ས་ཕག་ལོར་བཙུན་པོ་འདུས་སྲོང་མང་རྗེས་མགར་རྩུན་མཆེད་ལ་བཀའ་ཉེན་བཏང་། མགར་ཁྱི་འབྲིང་གིས་གཡུལ་མ་སྤྲད་པ་རང་སྲོག་བཅད། མགར་བཙུན་བྲོད་ཀྱིས་འཁོར་སྤོང་སྤྲལ་གཅིག་སྤྲལ་དང་། ཅེན་པོའི་སྲས་མང་པོ་རྗེ་སྤྲལ་ཚབ་སོགས་ཁྲིད་དེ་ཐང་ལ་མགོ་འདྲེན་བྱས། སྤྱི་ལོ་༧༠༩ལོར་འཇང་པ་ལ་སོགས་བོད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱི་སྲོགས་ཀྱི་ཚོ་པ་ཁག་འགའ་ངོ་ལོག་བྱས་པར་བཙུན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དམག་དངས་ཏེ་ལེབས། ཡངས་པའི་གཙང་པོ་ལ་ལྷགས་ཟམ་བཙུགས་ནས་དམག་བརྒྱབ། ལོ་དེར་འཇང་ཡུལ་དབང་དུ་བསྐྱས། སྤྱི་ལོ་༧༠༤པའི་ཤིང་འབྲུག་ལོར་འཇང་ཡུལ་དུ་བཙུན་པོ་དམག་ཐོག་ཏུ་འདས།</p>
<p>ཁྱི་རྗེ་གཙུག་བརྟན། (མེས་ཚོག་ཚོམ)</p>	<p>705-755</p>	<p>སྤྱི་ལོ་༧༠༥པའི་ཤིང་སྤུལ་ལོར་སྲས་རྣམ་རྒྱལ་ས་ལ་རྩོད་པའི་མཐར་ཁྱི་རྗེ་གཙུག་བརྟན་རྒྱལ་སར་འཁོད། སྤྱི་ལོ་འབྲོ་བཟའ་ཁྱི་མ་ལོད་ཀྱིས་སྤྲུལ་ཡང་སྲིད་དབང་ལས་ཆེར་བཟུང་། སྤོན་སྤོང་གཞེས་རྒྱ་ནག་ཏུ་བཏང་སྟེ་ཚོ་པོ་ལ་གཉེན་བསྐྱངས། ཤོང་མ་གྱིང་ཚུང་གི་ཚོ་མོ་ཅིན་ཁྲིན་གོང་རྩོ་བོད་དུ་བཏང་རྒྱ་ཁས་སྤངས། སྤྱི་ལོ་༧༡༩ལོར་གོང་རྩོ་བོད་དུ་འབྱོར། སྤྱི་ལོ་༧༩༧པའི་ས་ཡོས་ལོར་ཅིན་ཁྲིན་གོང་རྩོ་བོད་ས། སྤྱི་ལོ་༧༤༩པའི་ཚུ་རྟ་ལོར་སྤྱི་རྣམ་བཟའ་ལ་སྲས་ཁྱི་སྲོང་རྗེ་བཙུན་འབྲངས། སྤྱི་ལོ་༧༥༥ལོར་རྒྱལ་པོ་མེས་ཚོག་ཚོམ་ཡར་འབྲོག་སྤྱི་ཚོམ་དུ་སྤོན་པོ་འབའ་སྤོང་ཚབ་དང་། ཡང་སྤུལ་གཞིགས་གཉེས་ཀྱིས་སྤོན་ཏུ་བཏོངས།</p>
<p>ཁྱི་སྲོང་རྗེ་བཙུན།</p>	<p>755-780</p>	<p>སྤྱི་ལོ་༧༡༥པའི་སྤང་ལོར་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་མང་བཏིང་། སྤྱི་ལོ་༧༤༩ལོར་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་གོང་པོ་ཡུལ་དུ་གསོ་རིག་སློབ་གྲྭ་བཙུགས། སྤྱི་ལོ་༧༤༩ལོར་སློབ་དཔོན་བརྒྱ་བོད་དུ་གདན་དྲངས། བོད་དམག་གིས་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་ས་ཁང་ཨན་བཙུན། སྤྱི་ལོ་༧༤༥ལོར་བསམ་ཡས་སྤྱི་སྤྱིར་སྤྱིང་ངམ་ལོ་རྩེ་བའི་སློབ་གྲྭ་བཙུགས། སྤྱི་ལོ་༧༥༠ལོར་ལྷགས་སྤུལ་ལོར་སྲས་སུ་ཞེ་བཙུན་པོ་ཁྱི་ལ་བཏོད་ནས་རྒྱལ་པོ་ཉིད་དམ་ཚོས་ཉམས་ལེན་མངོད། ལུ་ཞེ་བཙུན་པོ་རྒྱལ་པོ་བསྐྱོས།</p>

<p>ལྷ་མོ་བཙུག་པོ།</p>	<p>780-797</p>	<p>རྒྱལ་པོ་འདྲིའི་རིང་ལ་བོད་རྒྱལ་དབུལ་སྤྱད་སྐྱོམས་པའི་བྲིམས་སྐོལ་གཏོང་ནས་དབུལ་སྤྱད་ཐངས་གསུམ་སྐྱོམས་པར་བྱས་ཀྱང་། མཐར་སྐྱོམས་མ་ཐུབ་པར་མྱུར་སྐོལ་བཞེན་ལུས། ཡབ་རྒྱལ་པོ་འདས་ནས་ལོ་གཅིག་དང་ཟླ་བ་བདུན་ལོན་པའི་སྤྱི་ལོ་༡༧༧༦ལ་མྱུར་སྐོལ་བྲི་སྐོང་ཕྱེད་བཙུག་གི་བཙུན་མོ་རྒྱུང་བ་ཚོ་སྐོང་བཟུང་མོ་རང་གི་སྐུ་ཉིག་བཙུག་པོ་རྒྱལ་མར་འཁོད་པའི་རེ་བས་ལྷ་མོ་བཙུག་པོ་དུག་གིས་བཏོངས།</p>
<p>ལྷ་ཉིག་བཙུག་པོ།</p>	<p>797-804</p>	<p>སྤྱི་ལོ་༡༧༧༦ལ་ལྷ་ཉིག་བཙུག་པོ་རྒྱལ་མར་འཁོད། རྒྱལ་པོ་འདྲིའི་རིང་ལ་དམག་ཤུགས་ཉ་ཅང་ཆེ། རྒྱ་ནག་གི་ཞིང་ཆེན་ཆེན་གྲོན་དང་། ལོན་གྲོན། ཞན་ལོ་གྲོན་རྒྱལ་པོ་བཟུང་། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱམ་པ་ལྷ་བོད་དུ་བྲིད་ནས་བཟང་བཙོན་བྱས་ཟེར་བའང་ཤུགས། སྤྱི་ལོ་༡༧༨༤ལ་རྒྱ་ནག་པས་ངན་གཡོའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆེབས་དཀྲོགས་ནས་ཉ་གིར་འདས།</p>
<p>མི་རྒྱུ་སྐོང་བཙུག་པོ། ལྷ་ཉིག་བཙུག་པོ་སངས་ལེགས་མཚོ།</p>	<p>804-815</p>	<p>སྤྱི་ལོ་༡༧༩༤ལ་ལྷ་ཉིག་བཙུག་པོ་ཉ་བ་ལི་རྒྱུང་བོད་དུ་སོང་ནས་ཆོངས་འདུལ་བྱ་ཚུལ་སྐོར་གྱི་ལོ་གེ་བཙུག་པོ་ལ་སྤུལ། བོད་ནས་ཆེན་གྲོན་ལ་སོགས་རྒྱུ་ཞིང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་སྐོར་འདྲིའི་ལོ་ཚུལ་སྐོར་པར་བཏེན། རྒྱ་ནག་གི་མས་སྐོར་ཆེན་ཏུ་ཕུག་བྱ་བ་བོད་དང་བཀའ་མོལ་བྱེད་དུ་བཏང་། སྤྱི་ལོ་༡༧༩༧ལ་ལྷ་ཉིག་བཙུག་པོ་ལོ་ལྔ་ལོ་རྒྱུ་བའི་ས་ཆ་མ་རྒྱ་ལ་ཟུང་བ་འཇུགས། ཟུང་བའི་མདུན་དུ་བོད་ཀྱི་དམག་མཁར་བཙུགས། དེ་ནས་བཟུང་བོད་རྒྱལ་པོ་ཞོ་རྒྱུན་གྱི་ཟུང་བ་བཟུང་ནས་རྒྱ་ཡུལ་བཙུགས།</p>

ཁྲི་གཙུག་ལྗེ་བཙུན་ (ཁྲི་རལ་པ་ཅན་)	815-836	ལྷི་ལོ་༡༧༥༥ལོའི་ཤིང་ལྷག་ལོར་ཁྲི་རལ་པ་ཅན་སྲིད་ཁྲིར་འཁོད། ལྷི་ལོ་༡༧༧༥ལོའི་ལྷག་སྐབས་ལོར་རྒྱ་དང་འདུམ་བྱས་པས་རྒྱ་ནག་ཏུ་རྩོད་རིང་བཙུགས། ༡༡༧༧ལོའི་རྒྱ་ལོར་བོད་ཏུ་རྩོད་རིང་བཙུགས། དེའི་ལྷི་ལོར་རྩོད་རིང་ལ་ཡི་གེ་བྲིས། སྐབས་དེར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྲུང་སྟོང་ཙམ་བྱུང་བར། རབ་བྱུང་རེ་ལ་གསོལ་ཡོན་ལུལ་མཁན་ཁྲིམ་ཚང་བདུན་རེ་བཀོད་སྡོམ་གནང་།
འུ་དུམ་བཙུན་པོ། (སྐབས་དར་མ)	836-841	རྒྱལ་པོ་སྐབས་དར་མས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་སྤངས་ལ་བཙོས་བསྐྱར་བྱས། རབ་བྱུང་ནམས་འཚོ་བ་སྐྱོན་སྐྱོར་བའི་ལམ་ལྷགས་མེད་པར་བཞོས་ཏེ་རང་སྟོབས་རང་སྲེལ་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་མཐར། ལྷི་ལོ་༡༧༧༧ལོའི་རྒྱ་ལུང་དཔལ་གྱི་རྩོད་རྒྱུ་རྒྱལ་པོར་སྐོག་མདའ་བརྒྱབ་ནས་བཀོད་སྡོམ། དེ་ནས་བོད་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཉིད་རྩ་བ་ནས་བསྐྱོད་པ་མེད།

### བོད་སྐད་བྱའི་དུས་རབས།

841- 1265

ལྷི་ལོའི་དུས་ རབས།	གསལ་བཤད།
841-900	ལྷི་ལོ་༡༧༧༧ལོར་དབུ་གཡོ་འཇུགས་པའི་འགོ་ཚུགས། ལྷི་ལོ་༡༧༧༥ལོའི་བོད་སྐབས་ཀྱི་གསལ་དཔལ་འཁོར་བཙུན་འཇུགས། ལྷི་ལོ་༡༧༧༥ལོའི་ས་སྐབས་ལོར་འབངས་གྱུན་ལོག་གི་འགོ་བཙུགས། སྐབས་དེ་ཙམ་ན་རྒྱ་གཡོ་གཙང་གསུམ་དབུས་ནས་བྲོས་ཀྱིས་ལྷི་ལོ་༡༧༧༧ལོའི་མེ་བྱ་ལོར་བཙུན་པོའི་བང་སོ་རྣམས་ཅུ་ཚོ་ཁག་རྣམས་བཀོས་ཏེ་བསྐྱོད་སྡོམ། ལྷི་ལོ་༡༧༧༥ལོར་མངའ་བདག་འོད་སྤངས་གཤེགས། ལྷི་ལོ་༡༧༧༧ལོའི་རྒྱ་ལྷི་ལོར་སྐྱ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་འཇུགས། ལྷི་ལོ་༡༧༧༥ལོར་དཔལ་འཁོར་བཙུན་འདས།

<p>901-1000</p>	<p>སྤྱི་ལོ་༡༠༤༤པའི་མེ་ལྷག་ལོར་སློབ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་མ་གཡོ་གཙང་གསུམ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་བཟུན་པའི་མེ་རོ་མདོ་སྣང་ནས་སོས་ཞེས་པར་གྲགས། སྤྱི་ལོ་༡༡༤༤པའི་མེ་བྱི་ལོར་དབུས་གཙང་མི་བཅུ་མདོ་སྣང་དུ་ཕེབས་ནས་སློབ་ཆེན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། སྤྱི་ལོ་༡༡༤༤པའི་ཤིང་ལྷག་ལོར་བཀྲ་ཤིས་མགོན་ལ་སྲས་སྤོང་ཏེ་འཇུངས། སྤྱི་ལོ་ལྔ་མེས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་གཟེགས་པས་བྲགས་སྐྱོ་ནས་སྤྱི་ལོ་༡༡༤༤ལོར་རབ་ཏུ་བྱུང་། མཚན་ལྷ་སྐ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་དུ་གྲགས། སྤྱི་ལོ་༡༡༤༤པའི་མེ་སྤྱི་ལོར་མངའ་རིས་མཚོ་སྤོང་གསེར་གྱི་སྐ་ཁང་བཞེངས། དུས་འདི་ཙམ་ན་སྐ་སྐ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱིས་གཞོན་ནུ་སྐྱོ་རིག་ཅན་ཉེར་གཅིག་རྒྱ་གར་དུ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་ལྟར་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་། ལོ་རྒྱུད་གྲགས་འབྱོར་ཤེས་རབ་གཉིས་བཟུན་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཕན་པ་བྱུང་།</p>
<p>1001-1100</p>	<p>སྤྱི་ལོ་༡༠༧༢པའི་མར་པ་ལོ་ཚུ་བ་འཇུངས། སྤྱི་ལོ་༡༠༨༠ལོར་འབྲོམ་སྟོན་པ་ཁམས་སྤོང་ཐང་དུ་ཕེབས་ནས་སྐ་མ་སེ་བཅུན་པར་བཞེན་ནས་ལོ་ངོ་ཉེར་གསུམ་ཙམ་ཁམས་སྤོང་གསེར་སྐ་བཞུགས། སྤྱི་ལོ་༡༠༨༢མེ་ཡོས་ལོར་གྱི་རྩོ་ལོ་ཚུ་བས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བོད་དུ་བརྒྱུར་བས་དེ་ནས་རབ་བྱུང་འགོ་ཚུགས། སྤྱི་ལོ་༡༠༩༡ལོར་སྐ་སྐ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད་མཚོ་སྤོང་གསེར་ཁང་དུ་ཞེ་བར་གཤེགས། རབ་བྱུང་དང་པོའི་ས་ལྷག་སྤྱི་ལོ་༡༠༩༤ལོར་སྤོང་གེ་སར་རྒྱལ་པོ་ཁམས་སྤོང་དགའི་ས་སྤོང་སོས་ཡིག་གི་ཁ་མདོར་སྐྱེ་འཇུངས། ཁོང་གིས་འབྲི་རྒྱ་དང་མ་རྒྱུ་སྟོན་རྒྱུ་ཀྱི་ས་ཆ་འདི་དག་དབང་རྒྱུར་བྱས། སྤྱི་ལོ་༡༠༩༨ལོར་རྩོ་བོ་རྩོ་བོད་དུ་ཕེབས། སྤྱི་ལོ་༡༠༩༤ལོར་འབྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་རྩོ་དགོན་པ་བྱས། སྤྱི་ལོ་༡༠༡༡ལོར་རྩོ་ལེགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གསང་སྤྱོད་ཐོག་བྱས། སྤྱི་ལོ་༡༠༡༣ལོར་འཁོར་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་པོས་སྤོང་དགོན་པ་བྱས། སྤྱི་ལོ་༡༠༡༧ལོར་མ་གཅིག་ལ་བ་སྟོན་གྱིས་ཟངས་རི་མཁར་དམར་བྱས།</p>

<p>1101-1200</p>	<p>         གླུ་ལོ་༡༡༢༡པའི་ལྷགས་སྒྲིབ་ལོར་དྲུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེས་དྲུགས་སྟུང་སྐུ་ལོར་བཞུགས་གནས་མཛད། གླུ་ལོ་༡༡༢༤པའི་ས་ལྷག་ལོར་ཕག་གྲུ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོས་སྟོ་ལར་གདན་ས་ཐེལ་བཏབ། གླུ་ལོ་༡༡༢༥ལོར་ཀ་དམ་པ་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས་ཁམས་སྡེ་དགེ་རྩ་ཀུན་ལོན་བཏབ། གླུ་ལོ་༡༡༢༥ལོར་ཀམ་པ་དུས་གསུམ་མཁུན་པས་ཁམས་ཡི་ཐང་དུ་ཀློ་པོ་གངས་ར་དང་གླུ་ལོ་༡༡༢༥ལོར་མཚུར་ཕུ་དགོན་པ་བཏབ། གླུ་ལོ་༡༡༢༧ལོར་རྒྱལ་ཚ་རིན་ཆེན་མགོན་གྱིས་ཁོ་ཕུ་དགོན་བཏབ། གླུ་ལོ་༡༡༢༥ལོར་ཞང་བཙོན་འབྲུས་གྲགས་པས་ཚལ་གྱི་དགོན་པ་བཏབ་ཅིང་གླུ་ལོ་༡༡༢༥ལོར་ཚལ་གྱི་སྟུ་ཆེན་བཞེངས། གླུ་ལོ་༡༡༢༥ལོར་འབྲི་གུང་འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་གྱིས་འབྲི་གུང་མཐེལ་གི་དགོན་པ་བཏབ། གླུ་ལོ་༡༡༢༥ལོར་སྟག་ལུང་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱིས་སྟག་ལུང་དགོན་པ་བཏབ། གླུ་ལོ་༡༡༢༧ལོར་སྤིང་རས་བསྟོ་དོ་རྗེས་སྟུ་ཕུ་དགོན་པ་བཏབ། གླུ་ལོ་༡༡༢༥ལོར་ཡེལ་པ་ཡེ་ཤེས་བཙེགས་པས་བྱང་རྟ་ན་དགོན་བཏབ།       </p>
<p>1201-1264</p>	<p>         གླུ་ལོ་༡༢༠༤ལོར་ཁོ་ཕུ་ལོ་ལྷ་བས་སྟུན་དངས་ནས་ཁ་ཆེ་པའི་ཆེན་མཁྲུ་ཤྱི་བོད་དུ་བྱོན། གླུ་ལོ་༡༢༠༥ལོར་སོག་རྒྱལ་རིང་སི་གིའི་དམག་ཚོག་མར་བོད་དུ་འརྱལ་བར་བཤད། ལོ་དེར་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་འབྲུག་སེ་བ་བྱང་རྒྱབ་སྤིང་བཏབ། གླུ་ལོ་༡༢༠༥ལོར་གཡའ་བཟང་བ་ཆོས་སྟོན་གྱིས་གཡའ་བཟང་དགོན་བཏབ། གླུ་ལོ་༡༢༡༡ལོར་ཚལ་པས་ཉོར་ཡུལ་དུ་བོད་ཀྱི་སླ་མ་ཁག་གཅིག་བཏང་བས་ཉོར་ཡུལ་དུ་ནང་ཆོས་དར་བའི་འགོ་ཚུགས། གླུ་ལོ་༡༢༡༤ལོར་ཉོར་དམག་བོད་དབུས་གཙང་དུ་འབྱོར། གླུ་ལོ་༡༢༤༤ལོར་ཉོར་རྒྱལ་པོས་གདན་ཞུས་ལྷར་ས་སྐུ་པའི་ཆེན་ལུ་དགོན་ཉོར་ཡུལ་དུ་ཕེབས་འགོ་བཙུགས། གླུ་ལོ་༡༢༤༥ལོར་ས་སྐུ་པའི་ཆེན་དང་། ཉོར་གོ་དན་རྒྱལ་པོ་གཉིས་མཇལ་འཕྲད་གནང་། གླུ་ལོ་༡༢༤༥ལོར་ཡོན་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་གོང་མ་རྟུ་པེ་ལེས་འགྲོ་མགོན་ཆོས་འཕགས་སླ་མར་བཀུར་ཞིང་བོད་ཆོས་ཁ་གསུམ་གྱི་བདག་པོར་དབང་བསྐྱར། གླུ་ལོ་༡༢༥༥ལོར་གྲུབ་ཆེན་ཀམ་པའི་ཉོར་ཡུལ་དུ་གདན་དངས་པར་ཉོར་རྒྱལ་རྟུ་པེ་ལེ་དང་མཇལ།       </p>

# ས་རྒྱ་པའི་དུས་རབས།

## 1265-1349

མིང་འཛིན་སོ་སོའི་ མཚན།	མིང་རྒྱུང་ དུས	གསལ་བཤད།
འགོ་མགོན་ཚོས་ འཕགས།	1265- 1280	<p>ལྷོ་ལོ་༡༢༤༥པའི་ཤིང་སྤང་ལོར་འགོ་མགོན་ཚོས་འཕགས་བོད་དུ་          སེབས་ནས་བོད་ཡོངས་ལ་དབང་རྒྱར་བྱེད་པའི་མིང་དབང་རྒྱུང་། ལྷོ་          ལོ་༡༢༤༥པའི་འགོ་མགོན་འཕགས་པ་པེ་ཅིང་ནས་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་བོད་          དུ་འབྱོར། ལྷོ་ལོ་༡༢༧༧པའི་འགོ་མགོན་འཕགས་པས་དགེ་འདུན་པ་          ཁྲི་བདུན་ལ་ཞལ་ཟས་དང་འབྲེད་གནང་། ལྷོ་ལོ་འདུས་པ་འབྲམ་          ཚོ་གཅིག་ལྟག་ལ་ལྷོ་བོད་ཅོམ་གྱི་རིང་ཚོས་གསུངས་པར་ཚུ་མིག་          ཚོས་འཁོར་ཞེས་པ་དེ་བྱུང་།</p>
རིན་ཆེན་རྒྱལ་ མཚན།	1267- 1275	<p>འགོ་མགོན་འཕགས་པ་པེ་ཅིང་དུ་བཞུགས་རིང་ས་རྒྱའི་ཁྲི་ཚབ་བྱས།</p>
རྣ་མ་པ་ལ་རྒྱུ་ཏ།	1280- 1287	<p>ལྷོ་ལོ་༡༢༨༧པའི་ཉིང་དམག་གིས་བྱ་རོགས་རྫོང་བཙོམ། དཔོན་ཆེན་          ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་བཀོད་ས། ལྷོ་ལོ་༡༢༨༥པའི་ས་འབྲི་འབྲུགས།          འབྲི་གུང་ཚུལ་རྒྱལ་གྱིས་དམག་དངས་ཏེ་ས་རྒྱའི་ཁོངས་གཏོགས་བྱ་          ཡུལ་དཔོན་པ་མེར་བསྐྱེད།</p>
འཇམ་དབྱངས་རིན་ ཆེན་རྒྱལ་མཚན།	1287- 1305	<p>ལྷོ་ལོ་༡༢༩༠པའི་ཉིང་དམག་དང་། མདོ་རྫོང་སྤང་གི་དམག་དང་། ས་          རྒྱའི་དཔོན་ཆེན་ཨག་ལེན་གྱིས་དམག་དཔོན་བྱས་པའི་དབྱངས་གཙང་          དམག་པོན་ཆེན་བཙས་འབྲི་གུང་ལ་དམག་བརྒྱབ་ལྷོ་ལོ་འབྲི་གུང་ཐེལ་          གྱི་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ་མེར་བསྐྱེད། ལྷོ་ལོ་བཙོམས་པས་མི་གུངས་ཁྲི་          གཅིག་ཅོམ་རྒྱུ་ཤོར་བར་བྱས།</p>



བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ བཟང་པོ་དཔལ།	1306- 1324	ས་སྐྱའི་གདུང་རྒྱུད་སྤེལ་བའི་ཆེད་དུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྤྱི་ལོ་ ༡༣༥༥ ལོར་བོད་དུ་གདན་དྲངས། བཅུན་མོ་ལྷ་དང་། གོང་མས་ གནང་བའི་ཉོར་མོ། སྤར་ཡོད་པའི་རྒྱ་མོ་བཅས་བཅུན་མོ་བདུན་ བསུས། བསྐྱམས་པས་གྲས་དང་གྲས་མོ་བཅུ་དགུ་ཙམ་འབྲུངས་པར་ གསལ། སྤྱི་ལོ་༡༣༥༥ལོར་རྩ་སི་དུ་བྱང་ཚུབ་རྒྱལ་མཚན་ཕག་གྲུའི་ཁྲི་ དཔོན་བསྐོས།
མཁས་བཅུན་ནམ་ མཁའ་ལེགས་པ།	1325- 1343	གཡའ་ཕག་གཉིས་ས་སྐུ་ལ་གདུག་བཤེར་བྱས། ས་སྐྱའི་དཔོན་ ཆེན་རྒྱལ་བ་བཟང་པོས་གཡའ་ཕག་བར་བསྐྱམས་བྱས། དཔོན་ཆེན་ གྲིས་གཡོ་རྩལ་བཏོན་ནས་ཁྲི་དཔོན་བྱང་ཚུབ་རྒྱལ་མཚན་བཅོན་དུ་ བཟུང་། ཁོང་ལ་མནར་གཅོད་ཚབས་ཆེན་བཏང་ཡང་མགོ་མ་སྐྱར།
འཇམ་དབྱངས་དོན་ རྒྱལ།	1343- 1344	འཇམ་དབྱངས་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཚན་ནི་བཅུན་མོ་ཞལ་ལྷ་མའི་གྲས་ གཉིས་པ། ལྷ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གཅེན་པོ་ཡིན།
ལྷ་མ་དམ་པ་བསོད་ ནམས་རྒྱལ་མཚན།	1345- 1354	སྤྱི་ལོ་༡༣༤༧ལོར་ས་ཕག་འབྲུག་པས་ས་དམག་ཕམ། སྤྱི་ལོ་ ༡༣༤༨ ལོར་ཕག་གྲུས་ཚལ་པའི་ཁྲི་དཔོན་དབང་དུ་བསྐྱུས། སྤྱི་ ལོ་༡༣༤༩ལོར་ཁྲི་དཔོན་བྱང་ཚུབ་རྒྱལ་མཚན་གྲིས་དམག་དཔོན་བྱས་ ནས་དབྱུས་གཙང་ཕལ་ཆེར་དབང་དུ་བྱས། སྤྱི་ལོ་༡༣༥༤ལོར་ས་སྐྱའི་ མིང་དབང་གི་མཚུག་རྫོགས།

## ཕག་གྲུའི་དུས་རབས།

1349-1617

གོང་མའི་མཚན།	མིང་རྒྱུང་ དུས	གསལ་བཤད།
ཕག་གྲུ་བྱང་ཚུབ་ རྒྱལ་མཚན།	1349- 1365	དུས་འདིར་ 《ཁྲི་མས་ཡིག་ཞལ་ལྷེ་བཅོ་ལྷ》 གཏན་འབེབས་དང་ ། མི་སེར་ལ་ཁྲལ་ཆག་ཡང་བཏང་རྒྱ། དུས་སོ་སོར་གིང་རྫོང་འཇུགས་ རྒྱ། དབྱུས་གཙང་གི་རྫོང་གཞིས་ཆེ་ལག་གི་རྫོང་དཔོན་ནམས་རེས་ བསྐོར་ནས་བརྗེ་ལེན་བྱ་རྒྱུའི་ལམ་ལུགས་གཏན་འབེབས་བྱས།
གྲུ་གྱི་ཤྲུག་རྒྱལ་ མཚན།	1365- 1373	༡༣༦༥ལོར་ཡོན་གོང་མས་རྒྱལ་མིང་ཤོར། རྒྱ་ནག་རྩ་མིང་རྒྱལ་ རབས་རྫོགས།

<p>སྐྱོན་ལྡན་གྲགས་པ་ བྱང་ཚུབ།</p>	<p>1374- 1381</p>	<p>རྗེ་འདི་ཡིས་སྡེ་སྲིད་ཀྱི་འགན་བཞེས་སྐབས་རྗེས་ཤིང་ལོག་ཐམས་ ཅད་དུ་ཚོ་འཕྲུལ་ཟླ་བ་ལ་སློབ་གཙོས་སྡོད་སྡོད་དགོས་པ་སོགས་ཚོས་ལྡན་ ཀྱི་བྱ་བ་མང་དུ་སྡེ།</p>
<p>གོང་མ་བཞོན་ ནམས་གྲགས་པ།</p>	<p>1382- 1385</p>	<p>སྐབས་འདིར་དུས་འཁྲུག་ཚུང་ཟད་བྱུང་།</p>
<p>གྲགས་པ་རྒྱལ་ མཚན།</p>	<p>1385- 1432</p>	<p>སྐབས་འདི་ཕག་གྲུའི་མངའ་ཐང་རྒྱས་སྐང་ཡིན། རྗེས་གཞིས་ཁག་གི་ རྗེས་དཔོན་རྣམས་སྐར་བདག་དུ་བསྐོས་ནས་རེས་བསྐོས་ནས་རེས་ བསྐོར་བའི་ལམ་ལུགས་མེད་པར་བཟོས། དུང་འཁོར་དཔོན་རིགས་ རྣམས་སོ་སོའི་ལས་ཚན་གྱི་གོ་རིམ་དང་བསྟུན་པའི་བོད་སྲ་རབས་ པའི་རྒྱན་གོས་རྣམས་ཁྱོད་དགོས་པའི་སྤྲིག་སྲོལ་གཏན་འབེབས་བྱས།</p>
<p>གྲགས་པ་འབྲུང་ གནས།</p>	<p>1432- 1445</p>	<p>སྤྱི་ལོ་༡༤༣༥ལོར་རིན་སྲུངས་ལོར་བུ་བཟང་པོས་དབུས་སུ་དམག་ དྲངས། དུས་འདིར་རིན་སྲུངས་པ་དང་ཕག་གྲུའི་བར་ནས་སྲིད་ལ་ ཚོད་པ་ཤུགས་ཆེན་བྱུང་སྟབས། ཡབ་ཆེ་ས་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་སྤྲེལ་ གདོང་དུ་བཞུགས་མ་བདེ་བ་ཡར་རྒྱབ་དུ་སྡོམས་ནས་སྤྱི་ ལོ་༡༤༤༤ལོའི་བར་དེར།</p>
<p>ཆེ་ས་སངས་རྒྱས་རྒྱ་ མཚོ།</p>	<p>1445- 1448</p>	<p>འདི་ཉིད་སྐབས་གྲགས་པ་འབྲུང་གནས་སྐྱུ་གཤེགས་པ་དང་སྲིད་ བསྐྱངས།</p>
<p>ཀུན་དགའ་ལེགས་ པ།</p>	<p>1448- 1481</p>	<p>ཕག་གྲུའི་ཁྱིམ་ཚང་ནང་ཁུལ་མི་མཐུན་པའི་ཚོད་པ་ལངས་པ་སོགས་ ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེས་རྗེས་གཞིས་ཀྱི་དཔོན་རིགས་རྣམས་ཀྱང་གོང་མ་རང་གི་ ཕྱོགས་དང་། བདག་མོའི་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་གྲུས་ཏེ་སྡེ་འཁྲུག་ཐངས་ཁ་ ཤས་བྱུང་། རིན་སྲུང་ལོར་བུ་བཟང་པོས་གོ་སྐབས་དེ་དང་བསྟུན་ནས་ གཙང་ཁུལ་གྱི་ཡུལ་གྱུ་སལ་ཆེན་བདག་བཟུང་བྱས།</p>

<p>ལྷན་སྐྱོད་གཉེན་གཤེན་གྱི་ དབང་པོ།</p>	<p>1481- 1490</p>	<p>ལྷི་ལོ་༡༤༤༥ལོར་དབྱུང་གཙང་ཀུན་ཏུ་དམག་འཁྲུག་ཆེན་པོར་ ལངས་བ་ལ་གོང་མ་འདི་ཉིད་ལྷི་དཔོན་ལོ་ན་གནང་སྟེ་བར་འདུམ་ བྱས་པས་གོང་ཆག་ཆེན་པོ་མ་ཐེབས།</p>
<p>རིན་སྤངས་མཚོ་ ལྷི་ལོ་རྩེ།</p>	<p>1490- 1499</p>	<p>ལྷན་སྐྱོད་གཉེན་གཤེན་གྱི་དབང་པོ་སྐུ་གཤེགས་པ་དང་། གཏུང་རྒྱུད་རྒྱ་ན་ གཞོན་པ་བཅས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས། རིན་སྤངས་པས་ལོ་བཅའི་རིང་ལ་སྤྲུ་ གདོང་གི་དཔོན་ཚབ་བྱས་པར་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་འདི་ལ་དཔོན་ ཚབ་ཐེལ་གཏོང་གི་དུས་སྐབས་ཞེས་ཟེར། འདི་ནས་བཟུང་བོད་མི་ད་ པལ་ཆེར་དོན་གྱིས་དབང་ཆ་རིན་སྤངས་པས་འཛིན།</p>
<p>དག་དབང་བཟང་ ཤིས་གཤེན་པ།</p>	<p>1499- 1563</p>	<p>ལྷི་ལོ་༡༥༡༥ལོ་ནས་༡༥༢༢ལོའི་བར་རིན་སྤངས་པས་བསྐྱངས་བའི་ ལྷ་འཁྲུག་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བྱུང་བར་གོང་མ་འདི་ཡིས་སྤེལ་འཁྲུག་ཞེ་ བའི་ཐབས་སྤྱོད་ཆོགས་བྱས། ལྷི་ལོ་༡༥༢༢ལོ་ནས་༡༥༣༤ལོའི་བར་ དབྱུང་གཙང་གི་ལྷན་སྐྱོད་པའི་ཆེད་སྐུ་བཞག། ལྷི་ལོ་དུས་ རབས་འདིའི་ནང་བོད་ཀྱི་མི་དབང་པལ་ཆེར་རིན་སྤངས་པས་ བཟུང་བར་བཤད། ལྷི་ལོ་༡༥༤༥ལོར་རིན་སྤངས་པས་ཞིང་ཤུག་པ་ཆེ་ བཏུན་རྩེ་གཞིས་ཚུལ་རྫོང་དཔོན་དུ་བསྐྱོས།</p>
<p>ལྷན་སྐྱོད་གཉེན་གཤེན་ འབྲུང་བ།</p>	<p>1563- 1572</p>	<p>ལྷི་ལོ་༡༥༦༠ལོ་ཙམ་ན་ལྷན་སྐྱོད་གཉེན་གཤེན་འབྲུང་བ་ལྷེ་མི་དུ་ལྷི་ལོ་ བཏོད། ལྷི་ལོ་༡༥༦༤ལོར་ཞིང་ཤུག་པས་དམག་གི་རྒྱ་འདྲེན་གནང་ སྟེ། གཙང་ཕྱོགས་ཀྱི་པ་ནམ་དང་། རྫོང་གསར་། ཤུག་རི། ལྷང་རྩོད་ ནམས་དབང་དུ་བསྐྱོད་གཤེན་བྱས་པར་མ་ཟད། རིན་སྤངས་པ་ལའང་ ཉེན་ཁ་ཆེར་བྱུང་སྐབས། འབྲུག་པ་པད་དཀར་གྱིས་བར་འདུམ་ མཛད་དེ་རིན་སྤངས་པ་རང་འཇགས་གནས་སྐབས་པ་ཙམ་བྱུང་།</p>

<p>ཞབས་བྱུང་ངག་ དབང་གྲགས་པ།</p>	<p>1572- 1617</p>	<p>ཕྱི་མེད་གྲགས་འབྱུང་བ་སྐྱེ་གཤེགས་པ་དང་། ཞབས་བྱུང་ངག་དབང་ གྲགས་པ་ཕྱི་མེད་ཀྱི་ཁྱིམ་པའི་རྣམ་པ་ཚམ་བཞུགས། རྡོ་རྒྱུ་དབུས་ གཙང་གི་དབང་ཚེས་ལ་ཆེར་ཞིང་ཤག་པ་ས་བུའི་ལག་ཏུ་ཤོར། འདི་ ལ་ཕྱི་མེད་འབྱུང་བ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། དེའི་ཕྱི་མེད་ལ་ཕྱི་མེད་ བསོད་ནམས་ལྷུག་འབྱུངས་པ་དེ་སྤྱི་ལོ་༡༥༩༩་པའི་ཚུ་ལྷག་ལོར་ རྒྱལ་བ་ལྷ་པས་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་ལོའི་སྤྱི་ལོ་ལོ་དེར་ཞབས་བཞུགས་ ཡོད་པར་གསུངས།</p>
-------------------------------------	-----------------------	---

**གཙང་པ་རྒྱལ་པོའི་བྱམ་རབས།**  
**1618-1642**

རྒྱལ་པོའི་མཚན།	ཕྱི་མེད་བྱམ།	གསལ་བཤད།
<p>ཞིང་ཤག་པ་ཚོ་བརྟན་དོ་རྗེ།</p>		<p>གཙང་ལྷུང་དབང་རྒྱུར་བྱས། སྤྱི་ལོ་༡༥༩༩་ལོར་ རིན་སྲུངས་པས་ཞིང་ཤག་པ་གཞིས་ཚུའི་རྫོང་ དཔོན་ཏུ་བསྐོས། ༡༥༩༩་ལོ་ནས་གཙང་གི་ལྷུང་གྲུ་ པས་ཆེར་ཞིང་ཤག་པས་དབང་རྒྱུར་བྱས། དེ་ལ་ ཕྱི་མེད་འབྱུང་བར་གྲགས་པ་ལས།</p>
<p>ཀམ་པ་བརྟན་སྤང་དབང་པོ་ ཀམ་པ་བརྟན་སྤང་དབང་པོ་ ཀམ་པ་བརྟན་སྤང་དབང་པོ་</p>		<p>༡་ལམ་སྤྱི་ལོ་༡༥༩༠་པའི་ནང་ཚམ་ནས་གཙང་ ལྷུང་ཐམས་ཅད་ཞིང་ཤག་པའི་ཕྱི་མེད་གསུམ་གྱིས་ དབང་རྒྱུར་བྱས། དེ་ཡང་ཀམ་པ་སྤང་དབང་པོ་ རྗེས་གཞིས་ཀ་བསམ་འབྲུབ་ཅི་བཟུང་། ཀམ་པ་བརྟན་ སྤང་དབང་པོ་པ་རྣམ་ལོར་བྱ་བུ་ཅེས་བཞུགས་ ནས་འདི་དག་གིས་གཙང་ལྷུང་པས་ཆེར་དབང་ རྒྱུར་བྱས། སྤྱི་ལོ་༡༥༩༩་པའི་མེ་ཁྱི་ལོར་དེ་གསུམ་གྱི་ ཕྱི་མེད་ཀམ་པ་ལྷན་ལྷན་རྒྱལ་གཞིས་ཀ་ཅེས་ འབྲུངས།</p>

<p>ཀམ་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ།</p>	<p>1611-1620</p>	<p>སྤྱི་ལོ་༡༦༡༡ལོར་ཀམ་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་གཙང་སྤོང་གི་འགན་བཞེས། ༡༦༡༢ལོར་གཙང་དམག་གིས་དབུས་སུ་དབྱང་འབྲུག་བྱས་ཏེ་འཕན་པོ་དང་སྤེལ་གདོང་པ་རྣམས་སྤངས། སྤྱི་ལོ་༡༦༡༤པའི་ས་རྩ་ལོར་ཉོར་སོག་གི་དམག་དབྱང་ཚན་ཚུན་བོད་དུ་ཡོང་ནས། ལྷ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡང་ཉོར་དམག་གིས་བརྒྱབ་ཤིང་མདོ་ཁམས་གྱི་མི་དང་། བྱར་དུགས་ཀོང་གསུམ། དབུས་གཙང་གི་དད་ལྡན་གནས་སྐོར་བ་རྣམས་རྩོམ་པ་ལ་གསོལ་བ་རྒྱུ་ལྡན་འདེབས་པ་ཅམ་ལས་མཇལ་སྐོར་གྱི་ལམ་བཅད། དུས་དེར་མི་དབང་ཕུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་གཙང་དམག་དབྱང་ཚུན་ལྷ་སར་ཕབས་ནས་ཉོར་སོག་གི་མཐའ་དམག་ཚར་བཅད་པས་གཙང་པ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པའི་མཚན་སྟན་ཐོབ།</p>
<p>ཀམ་བརྟན་རྒྱུང་དབང་པོ།</p>	<p>1620-1642</p>	<p>སྤྱི་ལོ་༡༦༢༠ལོར་ཉོར་སོག་གི་དམག་སྐོར་གཅིག་བོད་དུ་ལྷགས་ནས་རྩོམ་པ་ལ་གསོལ་བ་ཞུ་རྒྱུ་ལྡན་པའི་མཚན་སྟན་བཅག་པ་སོགས་དུས་མི་བདེ་བ་བྱུང་བར་སྐྱར་ཡང་མཐར་བསྐྱོད་སྤྱི་ལོ་༡༦༣༤ལོར་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་གི་ཕྱག་མཚན་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་གྱིས་སོག་ཡུལ་བང་མི་བཏང་སྟེ་སོག་དམག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་རེ་བ་བྱས། དུས་འདི་ཅམ་ཞེས་པའི་དུགས་རྒྱལ་པོས་བོད་ལ་དམག་དྲངས་ཀྱང་གཙང་པ་རྒྱལ་པོས་སྤེལ་ལེན་གཞབ་རྒྱས་བྱས་སྟབས། དམག་འབྲུག་མ་དགོས་པ་དམག་ཕྱིར་ལོག་སྤྱི་ལོ་༡༦༣༧ལོར་སོག་པོ་གུ་ཤི་ཉན་གྱི་དམག་དབྱང་མདོ་ཁམས་བརྒྱུད་ནས་ལྷ་སར་སྤོངས་སྤྱི་ལོ་༡༦༤༢ལོར་མེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་དང་སོག་དམག་དབྱང་བཞེབས་གྱིས་གཙང་པ་རྒྱལ་པོའི་སྤོང་དབང་འཕྲོགས་ཏེ་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་གི་སྤོང་གཞུང་བཙུགས།</p>

# དགའ་ལྷན་པོ་གྲང་གི་དུས་རབས་ལྷི་བཤད།

1642-1959

ཡིད་སྐྱོད་པོ་སོའི་ མཚན	ཡིད་སྐྱོད་ དུས	གསལ་བཤད།
རྒྱལ་བ་སློབ་བཟང་རྒྱ་ མཚོ།	1642- 1679	སྤྱི་ལོ་༡༦༤༢་པའི་ཚུ་རྟ་ལོར་འབྲས་སྐྱོངས་དཔོན་སུན་ཚོགས་རྣམ་ རྒྱལ་གྱིས་འབྲས་སྐྱོངས་རང་བཅོན་རྒྱལ་ཁབ་བཅུགས།
བསོད་ནམས་ཚོས་ འཕེལ།	1642- 1658	རྒྱལ་བ་ལྷ་བས་ཚོས་ཡིད་ལྷགས་གཉིས་དང་། རྗེ་ཡིད་འདིས་བོད་ ཤྱི་ཡིད་སྐྱོད་གི་ལས་ཀ་གཙོ་བོར་བྱས། ༡༦༥༨ལོར་རྗེ་ཡིད་འདིར་ གྲོངས་པ་དང་། དུས་དེར་རྣོག་འཛིང་ཆེ་སྟབས་ཚོས་ཡིད་གཉིས་ ལྷ་བ་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུངས།
གྲོང་སྐྱད་པ་ཕྱིན་ལས་ རྒྱ་མཚོ།	1660- 1668	དུས་འདིར་རྗེ་དགེ་རྒྱལ་པོ་ཀུན་དགའ་སུན་ཚོགས་དང་ཀ་ཚོག་ སྐོང་གསལ་སྤིང་པོ་རྣམ་གཉིས་མ་འགྲིག་བ་སྐོང་གསལ་དབུས་ སྤྱོགས་སྲུ་ཕེབས་དགོས་པར་བྱུང་འདུག།
སློབ་བཟང་མཐུ་སྟོབས།	1669- 1674	ར་མོ་ཆེ་ཉམས་གསོ་དང་རྒྱ་བསྐྱེད། གནའ་རབས་བོད་རྒྱལ་པོ་ ཆས་གོས་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་བྱངས་སྤྲིག་འདུ་འགོད་བྱས། ཤིང་ སྟག་རྗེ་ཡིད་ཤྱི་ལྷི་ལས་ཕབས།
སློབ་བཟང་སྐྱེན་པ།	1675- 1679	སྟབས་དེར་ཚོག་མར་གྲོང་སྐྱད་ལྷས་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་རྗེ་ཡིད་ཤྱི་ གོ་གནས་གནང་ཡང་དགུང་ན་ཚུང་བས་དགོངས་ལུས་བྱས། རྣམ་ རྒྱལ་གྱ་ཚང་གི་གཉེར་བ་སློབ་བཟང་སྐྱེན་པ་རྗེ་ཡིད་ལ་བརྟོན། དུས་ དེར་ལ་དྲུགས་ལ་དམག་བརྒྱབ།
རྗེ་ཡིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་ མཚོ།	1679- 1703	སྤྱི་ལོ་༡༦༧༩ལོར་སྐྱེན་གཞུང་འགྲུལ་ཆེན་པོ་སྤོན་ཚོམ་སྤྲིག་མཛད། ༡༦༩༤ལོར་རྒྱུད་བཞི་ཤིང་པར་བརྟོན། ལོ་དེར་རྒྱུད་བཞིའི་འགྲུལ་ བཤད་ཤྱི་ལལ་ཐང་དོན་དགུ་ཅན་འབྲི་འགོ་བརྩམས། ལྷགས་པོ་རི་ ལ་སྐྱེན་ཤྱི་འཛིན་གྱ་བཅུགས།
ངག་དབང་རིན་ཆེན།	1703- 1705	སྤྱི་ལོ་༡༧༠༥ལོར་རྗེ་ཡིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་སོག་པོའི་དམག་གིས་ བཀོད་ས། ལོ་དེར་རྗེ་ཡིད་ངག་དབང་རིན་ཆེན་རྒྱ་ནག་ཏུ་བོས།
	1705- 1717	སོག་པོ་སྟ་བཟང་ཉན་གྱིས་ལོ་བཅུ་གཉིས་རིང་བོད་ཡིད་བཅོན་ བརྒྱུང་བྱས། ལོ་སྟ་བས་དཔུང་རོགས་བྱས།

སླག་ཚེ་ལྷ་རྒྱལ་རབ་ བརྟན།	1717- 1720	སློབ་ལོ་༡༧༡༧ལོར་སླག་ཚེ་ལྷ་རྒྱལ་རབ་བརྟན་བོད་ཀྱི་སྤྱི་དབང་གི་ སློབ་ལོ་འཁོད་ཀྱང་དོན་གྱི་དབང་ཆ་སོག་པོ་རྒྱ་གར་བས་བབྱང་། དོ་རྩེ་བྱག་དང་། མེན་གྲོ་ལ་སྤྱི་དབང་སོགས་སྤོང་མའི་དགོན་རྩེ་རྣམས་ གཏོར་བཞགས་ཚབས་ཚེན་བཟོས།
-----------------------------	---------------	---

རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་ མཚོ།	1720- 1728	ཁང་ཚེན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་པོ་དང་། ང་མོད་དོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ། ལུམ་ པ་བག་ཤིས་རྒྱལ་པོ། ལྷུ་ར་ར་ལྷོ་ཕོས་རྒྱལ་པོ་རྣམས་རིམ་བཞིན་ བཀའ་སློན་བཞོན། ༡༧༢༧ལོར་བཀའ་སློན་ཕྱོགས་གཉིས་པར་ འགལ་བ་རྩེར་སོན། ཁང་ཚེན་པ་བབྱང་། པོ་ལྷ་བ་ཡང་འཛོལ་ གྲབས་བྱས་ཀྱང་མ་ཟེན། དེ་ནས་༡༧༢༩ལོར་པོ་ལྷ་བས་རྒྱ་ནག་ གོང་མ་ལ་དམག་དབུང་གི་རོགས་སྤོར་ཞུས། རྒྱ་དམག་གཅིག་ཁྲི་ བཞི་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་བོད་དུ་འཕྱོར་བ་དང་། ང་ལུམ་སྐལ་གཤམ་ གཙོས་པའི་དཔོན་རིགས་ཉེར་གཅིག་ཉེན་གཅིག་ལ་སྐེ་བཅད། རྒྱལ་བ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ཡབ་ཕྲས་རྣམས་ཁམས་མགར་ཐར་ དགོན་དུ་བཏང་། པོ་ལྷ་བ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་དབང་བཞོན།
པོ་ལྷ་བསོད་ནམས་ སློབས་རྒྱལ།	1728- 1747	མན་རྒྱ་གོང་མས་བོད་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་བསོས་བཏང་། བོད་ཀྱི་ སྤྱི་དབང་གི་ལས་རོགས་རྒྱ་ཨམ་བན་མངགས་དགོས་པའི་ལུགས་ སློབ་བཙུགས། ༡༧༣༠ལོར་ཁམས་རྩེ་དགའི་སྤར་ཁང་བཞེངས་རྒྱ་ དང་། བཀའ་འཇུག་པར་ཤིང་བཞོའི་འགོ་བཙུགས།

<p>འགྲུར་མེད་རྣམ་རྒྱུ་ལ།</p>	<p>1747- 1750</p>	<p>སྤྱི་ལོ་༡༧༤༧ལོར་རྒྱལ་ཤོང་ཆུ་ཆེན་རབ་བརྟན་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་དམག་དབུང་བར་ལོ་ངོ་གསུམ་ལ་དམག་འབྲུག་བརྒྱབ། དུས་དེར་བོད་ཀྱི་སྲིད་སྲོལ་འགྲུར་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱ་བོད་ས་མཚམས་མཐའ་སྲུང་དམག་མི་བཏང་རྒྱ་ཐག་བཅད་པར་རྒྱ་ཨམ་བན་གྱིས་ཤེས་ནས་༡༧༥༠ལོའི་བོད་ལྷ་བརྟུ་པར་འགྲུར་མེད་རྣམ་རྒྱལ་བསད། བོད་སློན་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་དག་ལན་དུ་རྒྱ་ཨམ་བན་བསད། ཁྲིམ་གཞིགས་སྐང་དུ་རྒྱ་དམག་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཉིན་གཅིག་ལ་བསད་པར་བཤད།</p>
<p>རྒྱལ་བ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།</p>	<p>1750- 1757</p>	<p>༡༧༥༠ལོའི་ལྷ་བ་བརྟུ་གཉིས་པར་རྒྱ་ཨམ་བན་པན་ཏིས་བོད་དུ་འབྱོར། ཨམ་བན་བསད་མཐའ་མི་བརྟུ་གཉིས་བསད། མི་མང་པོ་བཅོན་དུ་བརྟུག་བོད་ཀྱི་སྲིད་དབང་རྒྱལ་བ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱབས། ༡༧༥༧ལོར་བཀའ་ཤག་སྲིད་གཞུང་དངོས་སུ་བཙུགས།</p>
<p>དེ་མོ་བདེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ།</p>	<p>1757- 1777</p>	<p>༡༧༧༡ལོར་རྒྱལ་ཤོང་ཆུ་ཆེན་རབ་བརྟུ་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱ་ནག་བར་དམག་འབྲུག་ལངས། ལོ་བཞིའི་རིང་འབྲུགས་རྗེས། ༡༧༧༤ལོར་རྒྱལ་ཤོང་དང་རྒྱའི་བར་འདུམ་གཏམ་མཐའ་སི་ཏུ་ཚོས་འབྲུང་གདན་ཞུས་པ་རྒྱའི་བང་མི་དཔལ་སྤྲངས་སུ་སྐྱབས།</p>
<p>ཆོ་སློན་སྲིད་དག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས།</p>	<p>1777- 1781</p>	<p>ཟླ་དགའི་རྒྱལ་པོ་ཆོ་དབང་ཅན་སློལ་མས་དུས་འདི་ཙམ་ན་འཁོར་ལོ་དགོན་པ་དང་། ཆེ་ཤོད་རྫོང་གསར་དགོན་པ་རྣམས་བཏབ།</p>

<p>རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ།</p>	<p>1781- 1804</p>	<p>༡༧༩༩ལོའི་ས་ལྷག་ལོར་ཉག་སློད་མགོན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་འབྲངས།</p>
<p>ཏུ་ཚོག་བཟུན་པའི་མགོན་པོ།</p>	<p>1804- 1811</p>	<p>ཟླ་དགའི་རྒྱལ་པོ་ཆོ་དབང་རྗེ་རྗེས་སྐྱུགས་ལ་རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པས་སྲས་རྒྱུད་མ་བྱུང་སྟབས། སྐར་ཡང་དབུས་ནས་ཟླ་པ་རང་བྱོན་པའི་བྱ་མོ་ཁབ་ཏུ་བཞེས།</p>



<p>དེ་མོ་བྱུང་བ་ལྟར་ འཛིགས་མེན།</p>	<p>1811- 1819</p>	<p>སྤྱི་ལོ་༡༨༡༥ལོར་རྒྱལ་བ་སྐྱེ་བའི་དགུ་པ་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཚོ་དགུང་ ལོ་བཅུ་གཅིག་པར་སློབ་དུ་སྐྱབས་གཤེགས།</p>
<p>ཚོ་སློབ་སྤྱིང་འཇམ་ དབལ་ཚུལ་ཁྲིམས།</p>	<p>1819- 1844</p>	<p>སྤྱི་ལོ་༡༨༢༠ལོ་ཙམ་ན་ཉག་སྐྱེད་མགོན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བྲག་ འགོ་དཔོན་ལ་སྤུ་བོའི་གཤམ་ལན་ལན་པའི་ཚེད་དགུ་བརྒྱབ། མི་བསད། རྒྱ་འཕྲོག་པས། བྲག་འགོ་དཔོན་གྱིས་ལྷགས་ལ་རྒྱལ་པོ་བརྒྱུད་ཚིང་ དམག་ལ་རོགས་སྐྱོར་ལྷན་པས་རྒྱ་དམག་ལྷ་བརྒྱ་བཏང་ཡང་ མགོན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་མ་སྤུབ། ༡༨༢༢ལོར་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་སྐྱེ་བའི་བཅུ་ པ་གསེར་བུམ་དགུ་གསལ་ནས་དོན་འཛིན། ༡༨༣༡ལོར་ཏཱ་ལའི་སྐྱེ་ བའི་བཅུ་པ་སློབ་དུ་སྐྱབས་གཤེགས། ༡༨༤༡ལོར་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་སྐྱེ་ བའི་བཅུ་པའི་ཡང་སྤིང་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་གསེར་བུམ་དགུ་གསལ་ ནས་གདམས། ༡༨༤༤ལོར་བོད་ཀྱི་དཔོན་རིགས་རྣམས་ནང་ འགལ་ཚབས་ཚེན་བྱུང་བས་ཚོ་སློབ་སྤྱིང་དབང་ཆ་འཕྲོག་སྟོང་ གཞིས་གཞུང་བཞེས་བྱས།</p>
<p>བཅའ་ཚེན་བསྟན་པའི་ ཉི་མ།</p>	<p>1844- 1845</p>	<p>སྤྱི་ལོ་༡༨༤༤ལོར་བཅའ་ཚེན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ལྷ་སར་གདན་ དངས་ཉེ་སྤིང་དབང་ལྷ་བ་དགུའི་རིང་བསྐྱུངས།</p>
<p>ར་སྤྱིང་དག་དབང་ཡི་ ཤེས།</p>	<p>1845- 1855</p>	<p>སྤྱི་ལོ་༡༨༤༦ལོར་བྲག་གཡལ་ཆེ་ཚང་སྐྱལ་སྐྱེ་དང་། རྒྱང་ཚང་སྐྱལ་ སྐྱེ་གཉིས་མ་མཐུན་པའི་ཞིབ་དབུང་དུ་བཀའ་སློབ་བཤད་སྟོན་ དབང་ལྷག་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས། རྗེ་དགའི་གཉེར་ཚེན་དགེ་ ལེགས་བར་འདུམ་བྱེད་སར་བཏང་། ༡༨༤༧ལོར་ཉག་སྐྱེད་བྱ་ལོང་ མས་ཉག་སྤེ་ཡོངས་རྫོགས་དབང་དུ་བསྐྱུས།</p>
<p>རྒྱལ་བ་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་ མཚོ།</p>	<p>1855</p>	<p>སྤྱི་ལོ་༡༨༥༥ལོར་རྒྱ་ནག་གོང་མ་ཤན་རྒྱང་གི་བཀའ་བཞིན་རྒྱལ་ བ་སྐྱེ་བའི་བཅུ་གཅིག་པ་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོས་བོད་ཀྱི་ཚོས་སྤིང་ གཉིས་ཀྱི་འགན་ཡོངས་རྫོགས་བཞེས་གྲང་། ལོ་དེའི་ཟླ་བ་བཅུ་ གཉིས་པའི་ཚོས་ཉེར་ལྷ་ཉིན་སློབ་དུ་སྐྱབས་གཤེགས།</p>

<p>རྩ་སྐྱོང་དག་དབང་ཡེ་ ཤེས།</p>	<p>1855- 1862</p>	<p>རྩ་སྐྱོང་དག་དབང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྐྱེས་ཡང་ཤིང་དབང་བཟུང་། དགའ་ལྷན་ཤར་ཆེའི་ཕྱག་མཛོད་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བཤད་ སྒྲའི་རྒྱབ་ཅ་བྱས་ཏེ་རྩ་སྐྱོང་ལ་དོ་རྒྱལ་གྱི་ལས་འགུལ་སྒྲེལ། ༡༨༤༩ལོར་རྩ་སྐྱོང་ཤིང་ཐམ་ཁྱེད་ལ་རྒྱ་ནག་ཏུ་བོས། བཤད་སྐྱོང་ བ་ཤིང་སྐྱོང་གི་བྲིས་འཁོད།</p>
-------------------------------------	-----------------------	---

<p>བཤད་སྐྱོང་དབང་ཕྱག་ རྒྱལ་པོ།</p>	<p>1862- 1864</p>	<p>སྤྱི་ལོ་༡༨༤༩ལོར་ཉག་དམག་གིས་ཕྱེ་དགོ་བཟུང་ཞིང་ཕྱེ་དགོའི་མ་ སས་རྣམས་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་དང་། ལོ་དེར་བཀའ་རྒྱུན་སྤྱི་ལུང་ བ་ཚོ་དབང་རྩི་རྒྱུ་དམག་དཔུང་ཤིང་དེ་ལྟ་ས་ནས་ཐོན། ༡༨༤༩ལོར་བོད་གཞུང་གི་དམག་ཕྱེ་དགོར་འབྱོར།</p>
<p>ཕྱེ་དྲུག་མཁྱེན་རབ་ དབང་ཕྱག་</p>	<p>1864- 1872</p>	<p>༡༨༤༩ལོར་བོད་གཞུང་དམག་དང་། ཕྱེ་དགོའི་ལས་དམག་བཅས་ ཉག་རོང་ཏུ་དཔུང་འཇུག་བྱས་ཏེ་ཉག་རོང་མགོན་པོ་རྣམ་རྒྱལ་སྐུ་ འཁོར་མཁམ་རྫོང་བཅས་བཅོམ། ༡༨༥༡ལོར་མདོ་སྤྱི་ལུང་རབ་ པས་དཔུལ་ཚུ་བཅོ་བཏུ་ཆེན་མོ་བཅོ་བའི་ཆེད་ཏུ་ཀོང་སྤྱི་ལུང་ཡོན་ ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཉག་རོང་ལ་འོང་དགོས་པའི་བཀའ་ཡིག་བཏང་།</p>
<p>རྒྱལ་བ་ཐེན་ལས་རྒྱ་ མཚོ།</p>	<p>1873- 1875</p>	<p>༡༨༥༥ལོར་དབུས་ནས་མདོ་སྤྱི་ལུང་རབ་པ་བཟུང་དེ་ཀོང་སྤྱི་ལུང་ རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་དཔུལ་ཚུ་བཅོ་བཏུ་བཅོ་སར་ཡོང་དགོས་པའི་ བཀའ་ཕེབས་འབྱོར། དགོངས་ཞུས་བྱས་ཀྱང་གནང་བ་ཐོབ་ཐབས་ མེད་པར་སྤོགས་པའི་སྐབས་དེར་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་བུར་ དགོངས་པ་རྫོགས་པས་དོན་དེ་རང་ཡལ་ཏུ་སོང་།</p>
<p>རྩ་ཚག་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ ཤེས།</p>	<p>1875- 1886</p>	<p>༡༨༥༩ལོར་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་མཛོད་དམ་དང་། སྤྱང་མ་ གནས་རྒྱུད་གི་ལུང་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་མདུན་ཚང་གི་ལས་ རྒྱལ་བ་སྐུ་སྤེང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཡང་ཤིང་དོས་འཛིན། མཚན་ཐུབ་ བཟུན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་གསོལ།</p>
<p>དེ་མོ་འཕྲིན་ལས་རབ་ རྒྱལ།</p>	<p>1886- 1895</p>	<p>སྐབས་འདིར་བོད་ཀྱི་དཔོན་རིགས་རྣམས་ཤིང་དབང་རྩིད་པའི་ འཐབ་རྩིད་རྫོང་ར་ཇེ་ཆེར་གྱུར།</p>
<p>རྒྱལ་བ་ཐུབ་བཟུན་རྒྱ་ མཚོ།</p>	<p>1895- 1904</p>	<p>༡༨༩༥ལོར་སོག་པོ་རྩི་རྩེ་གཡིབ་ཀྱིས་ལྷ་སྤྱི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཨོ་རོ་ སོག་ཏུ་ཕེབས་གྲུབས་མཛད་སྐབས། བཀའ་ཤག་ནས་བཀག་ འཇོག་བྱས་པས་ཕེབས་མ་ཐུབ།</p>

ཁྱིམ་ཚོ་བཟང་གི་ མཚོ།	1904- 1909	ལྷ་ལའི་སྐྱ་མ་སོག་ཡུལ་དུ་ཉེན་བྱོལ་ཕེབས་རྗེས་མིང་སྐྱོང་གི་ལས་ ཚབ་གནང་།
ཚོ་སྐོང་དག་དབང་ རྒྱལ་མཚན།	1910- 1912	ལྷ་ལའི་སྐྱ་མ་རྒྱ་གར་དུ་བྱོས་བྱོལ་ཕེབས་རྗེས་རྒྱལ་ཚབ་མངོན།
རྒྱལ་བ་ཕྱབ་བཞུན་གྱི་ མཚོ།	1912- 1933	ལྷི་ལོ་༡༩༡༤ལོ་ནས་དམག་དབང་ལེགས་བཅོས་དང་དམག་ གངས་རྒྱ་བསྐྱེད་བྱས། དེ་རྗེས་རིམ་བཞིན་ཞིང་ལས་དང་། བོ་ ལས་སྐོར་ལ་དོ་སྣང་ཆེས་ཆེར་གནང་། ལྷི་ལོ་༡༩༢༢ལོར་ཇ་ཞིང་ འདེབས་འཛུགས་འགོ་བཙུགས། ལྷི་ལོ་༡༩༢༥ལོར་རྒྱལ་ཁང་དང་། ཏར་ཁང་སོགས་དེང་རབས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་འགའ་ཞིག་བཙུགས། ལྷི་ལོ་༡༩༢༨ལོ་ཡས་མས་ཅས་ནས་ཕ་བོང་ཁ་བ་ལ་དོལ་རྒྱལ་དར་ ཕྱོད་སྐོར་ལ་དམ་བསྐྱེད་གནང་། ལྷི་ལོ་༡༩༣༣ལོར་རྒྱུ་རྒྱུ་ གིས་རྒྱ་གཞིགས།