

༥༥ ཨྲིཿ འདེབསཿ འདྲོད་ཚོགས་ཞིན་པ་མ་སྤང་རང་གོལ་ནསཿ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཚེན་རང་གོལ་དུཿ ལོངས་སྐྱེའི་བྱིན་
ལྷན་སྐྱེན་གྲུབ་རང་དབང་ལྷུཿ མྱོན་མེད་རྣམ་དག་པ་སྐྱེའི་སོ་བྱང་དུཿ དེས་མེད་རང་ཤར་སྐྱེལ་སྐྱེའི་སླ་མ་ལུཿ བདག་ཉིད་མོས་
གྲས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབསཿ ལོག་རྟག་ཞེ་སྤང་མ་སྤང་རང་གོལ་ནསཿ རང་སྤང་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་རང་གསལ་དུཿ སྐྱེལ་
སྐྱེའི་བྱིན་ལྷན་རང་གོལ་རང་དབང་ལྷུཿ ཡང་

༥༦ དག་འོད་གསལ་རང་རིག་སོ་བྱང་དུཿ ལྷོགས་མེད་བདེ་ཚེན་སྐྱ་གསུམ་སླ་མ་ལུཿ བདག་ཉིད་མོས་གྲས་གདུང་བས་གསོལ་
བ་འདེབསཿ ཐ་དང་གཟུངས་འཛིན་མ་སྤང་རང་གོལ་ནསཿ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་གསུམ་སྐྱེན་གྲུབ་དུཿ བདེ་ཚེན་སྐྱ་གསུམ་བྱིན་
ལྷན་རང་དབང་ལྷུཿ རང་སེམས་ཐ་བྱལ་ཚོས་སྐྱར་མ་རྟོག་པསཿ གཉི་ལུག་ཚོངས་པས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ཡིཿ ལྷུག་བཟུལ་
སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྣང་རེ་རྗེཿ དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཚོས་སྐྱ་ཐོབ་པར་ཤོགཿ རང་རིག་བདེ་ཚེན་ལོངས་སྐྱར་མ་རྟོག་པསཿ
འདྲོད་ཚོགས་སྤེད་པས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ཡིསཿ འདྲོད་ལོག་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྣང་རེ་རྗེཿ དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་
ལོངས་སྐྱ་ཐོབ་པར་ཤོགཿ རང་སེམས་ཤར་གོལ་སྐྱེལ་སྐྱར་མ་

༥༧ ཨྲིཿ མ་རྟོག་པསཿ ལྷང་སེམས་གཉིས་སྤང་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་ཡིཿ ལོག་རྟོག་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་སྣང་རེ་རྗེཿ
དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེལ་སྐྱ་ཐོབ་པར་ཤོགཿ རང་སེམས་སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་མ་རྟོག་པསཿ དེར་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་
སྐྱེལ་པ་རྣམསཿ སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་འགྲོ་ཀུན་སྣང་རེ་རྗེཿ དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་གསུམ་ཐོབ་པར་ཤོགཿ ཟབ་ཚོས་ཞེ་ཁོ་
དགོངས་པ་རང་གོལ་གྱིཿ སྐྱ་གསུམ་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་གསོལ་འདེབསཿ དུག་གསུམ་མ་སྤང་རང་གོལ་ཞེས་བྱ་བུཿ ཨོ་རྒྱན་གྱི་
མཉམ་པོ་པ་སྐྱེལ་འབྱུང་གནས་གྱིས་སྐྱར་བུཿ རི་སྤྲོད་འཁོར་བའི་འཛིན་རྟོན་མ་སྣང་བརཿ དེ་སྤྲོད་དམ་ཚོས་འདི་ནི་མ་རྟོགས་སོཿ
གྲུབ་ཐོབ་ཀམ་སྤྲོད་པས་སྐྱོམ་པོ་གདར་གྱི་རི་བོ་སྣ་བཅོམ་གར་བྱེད་པ་འདྲེ་བ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ།།

ལྷུ ལ

༡༡༡ ལྷུཿ ཟབ་ཚོས་ཞེ་ཁོ་དགོངས་པ་རང་གོལ་ལསཿ ཚོས་ཉིད་བར་དོའི་གསལ་འདེབས་ཐོས་གོལ་ཚེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུངས་སོཿ

༡༡༢ ལྷུཿ ཚོས་སྐྱ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་འོད་དཔག་མེདཿ ལོངས་སྤྲོད་རྫོགས་སྐྱ་པ་སྐྱེའི་ལྷུཿ པ་སྐྱེལ་འབྱུང་གནས་སྐྱེལ་སྐྱ་
འགོ་བའི་མགོན་སྐྱ་གསུམ་སླ་མ་རྣམས་ལ་བྱག་འཚལ་ལོཿ རྣལ་འབྱོར་འབྲིང་རྣམ་

༡༡༣ ལྷུཿ ལའ་དོར་གོལ་བའི་ཐབསཿ ཐོས་གོལ་ཚེན་མོ་འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྤེལ་ཐོན་འགོ་དངོས་གཞི་རྗེས་དང་གསུམ་ཡིན་
མོཿ དང་པོ་སྣོན་འགྲོའི་དུས་ཅན་གོལ་བ་ནིཿ བྲིད་གྱི་རིམ་པ་ཐོག་མར་ཉམས་སུ་སྤངསཿ དབང་པོ་རབ་རྣམས་བྲིད་གྱིས་དེས་
པར་གོལཿ དེས་མ་

༡༡༤ གོལ་ན་འཚེ་ཁའི་བར་དོ་ལུཿ འཕོ་བ་དྲན་པ་རང་གོལ་ཉམས་སུ་སྤངསཿ དེས་ནི་རྣལ་འབྱོར་འབྲིང་རྣམས་དེས་པར་
གོལཿ དེས་མ་གོལ་ན་ཚོས་ཉིད་བར་དོ་ལུཿ ཐོས་གོལ་ཚེན་མོ་འདི་ལ་ནན་ཏུ་བྱའོཿ དེ་ལ་དང་པོ་རྣལ་འབྱོར་པསཿ འཚེ་བབ་
རྟག་པ་རྣམས་འཚེ་ལྷས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལྷར་བ་རྟག་པར་བྱའོཿ དེས་ན་དེས་པར་འཚེ་བའི་རྟགས་རྣམས་ཚང་བའི་ཚུཿ འཕོ་
བ་དྲན་པ་རང་གོལ་བཟུབ་པར་བྱའོཿ དེས་ན་འཕོ་བ་ཐེབས་

ལེ་གསལ་བར་འདུག་པ་འདི་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་འདུག་པ་འདི་ཀ་སངས་རྒྱལ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ལོའི་རང་གི་རིག་པ་
གསལ་སྤོང་དབྱེར་མེད་འོད་ཀྱི་སྤང་པོ་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་འདི་ལུ་སྐྱེ་ཤི་མེད་པ་སངས་རྒྱལ་འོད་མི་འབྱུང་བ་ཡང་འདི་ཀ་
ཡིན་ལོའི་དེ་དོ་ཤེས་བྱས་ཆོག་གོའི་རང་གི་ཤེས་རིགས་ཀྱི་དོ་བོའི་སང་དེ་བ་འདི་སངས་རྒྱལ་སྤོང་ཤེས་ལོའི་རང་གི་

༢༤༥ རིགས་པ་ལ་རང་སྟོབས་ལྡན་པ་སྟེ་ལྡན་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་འཇོག་པ་ཡིན་ལོའི་ཞེས་ལན་གསུམ་མཐའ་བཅུ་གྱི་བར་ལ་
སྐྱེ་དག་ལ་ཆོག་གསལ་བར་བརྗོད་དོའི་དེས་སྐྱེད་ཅིག་དང་པོ་སྐྱེ་མས་དོ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་དེན་ལུ་གཉིས་པ་རང་རིག་རྗོད་པ་འོད་
གསལ་དུ་དོ་འཕྲོད་ལྡན་གསུམ་པ་རང་གི་ཤེས་ནས་ཚོས་སྐྱེ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་གོལ་བར་དེས་སོའི་དེས་འོད་གསལ་དང་
པོ་ལ་དོ་འཕྲོད་ལང་སྐྱེ་ཏེ་འོད་གསལ་དང་པོ་དེ་ལ་དོས་མ་ཟེན་དོགས་ལྡན་ལང་འོད་གསལ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཆར་ཏེ་
དེ་ཡང་དུས་ནི་སྐྱེ་དབྱུགས་ཆད་ནས་ཟུན་ཅིག་ཟུན་ལུན་སྐྱེ་ཅོམ་སོང་ནས་འོད་དོའི་ལས་བསང་དན་གྱིས་རྩ་གཡམས་གཡུན་
གང་ཅུང་གཅིག་རྒྱང་ཤོར་ནས་སྐྱོ་གང་ཅུང་གཅིག་ནས་ཐོན་ལོའི་ཤེས་པ་གསལ་ལམ་གྱིས་འོད་དོའི་དེ་ཡང་

༢༤༦ ལུ་ལྷན་ཟུན་ལུན་ཟེར་ཡང་རྩ་བཟང་དན་དང་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་
དང་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་
ལས་ཀྱི་འབྲལ་སྤོང་དག་པོ་ཡང་མ་ཤར་གཤམ་ཤིན་རྗེས་འདི་འདི་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་
ལ་ཡང་རྗོགས་རིམ་པ་དང་བསྐྱེད་རིམ་པ་གཉིས་སོའི་རྗོགས་རིམ་པར་ཡིན་ན་ནི་མེད་ནས་ལན་གསུམ་འབོད་ལུ་གོང་གི་འོད་
གསལ་དོ་སྐྱེད་དེ་སྐྱེད་ནས་གདབ་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་ན་འོད་རང་གི་སྐྱེ་གང་ཡིན་པ་དེའི་བསྐྱེད་ལོག་དང་བསྐྱེད་ནས་མངོན་
རྒྱུ་གསལ་གྱི་སྤོང་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་

༢༤༧ གདོན་ཅིག་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྩ་རྩ་སྐྱེ་བྱུང་སྐྱོམས་ཤིག་ལྷན་ལུ་བཅས་ཅན་དུ་མ་སྐྱོམས་ཤིག་ཅེས་གསལ་
གདབ་པོའི་སྐྱེ་པོ་ཐ་མལ་པ་ཡིན་ན་རྗོ་བོ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱོམས་ཤིག་ཅེས་དོ་སྐྱེད་དོའི་དེ་སྐྱེད་པས་བར་གོ་དོས་མི་
ཟེན་པ་རྣམས་ཀྱང་ཟེན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོའི་དེ་ཡང་གསོན་བའི་དུས་སྐྱེ་སྐྱེ་མས་དོ་སྐྱེད་ཀྱང་གོམས་འདྲིས་རྒྱུ་ན་བར་དོར་
རང་གིས་གསལ་མི་ཐེབས་པས་སྐྱེ་མའམའི་མཆོད་གོགས་གྱིས་དེས་པར་གསལ་འདེབས་དགོས་སོའི་ཡང་གོམས་འདྲིས་ཡོད་
ཀྱང་འཆི་ཁར་ནད་དྲག་པོས་འབྲལ་ནས་དྲག་པས་མི་ཟེན་པའི་རིགས་ལ་ཡང་གདམས་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་དགོས་སོའི་སྐྱེ་ལམ་
གྱིས་གོམས་འདྲིས་ཡོད་ཀྱང་སྐྱོམ་པ་ཤར་བདད་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་
ཀྱང་དགོ་སོའི་བར་དོ་

༢༤༨ ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་ལྷན་ལུ་
དེ་ཡང་བར་དོ་གཉིས་པ་མ་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་ཞེས་བྱ་བའི་ཤི་འམ་མ་ཤི་དོ་མི་ཤེས་པའི་གསལ་ལམ་པ་གཅིག་འོད་དུས་དེར་
གདམས་པ་ཐེབས་ན་ཆོས་ཉིད་མ་བྱུ་འཕྲོད་ནས་ལས་ཀྱི་ཁ་བསྐྱེད་དུ་མེད་དོའི་དེའི་རྣམས་ན་ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བཅོམ་པ་
བཞིན་དུ་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་ལས་ཀྱི་ལུས་པ་བཅོམ་ནས་གོལ་བ་ཡིན་ལོའི་དེ་ཡང་བར་དོ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་
ལུས་སྐྱེ་ལམ་གྱིས་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་པ་སྐྱེད་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ལུག་དུ་འཁོར་རྗེས་དེའི་དུས་སྐྱེ་གདམས་དག་འདི་ཐེབས་
ན་དོན་འབྲལ་སྤོང་དུ་དུང་ལས་ཀྱི་འབྲལ་སྤོང་མ་ཤར་བས་གང་དུ་ཡང་བསྐྱེད་དུ་བཅུ་བོའི་དེ་སྐྱེད་གཞིའི་འོད་གསལ་དོ་མ་
འཕྲོད་ཀྱང་བར་དོ་གཉིས་

༢༤༩ པའི་འོད་གསལ་དོ་འཕྲོད་དེ་གོལ་ལུ་དེར་ཡང་མཐོལ་ལུ་དེ་ནས་བར་དོ་གསུམ་པ་ཡང་ཟེར་ལྷན་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་འཆར་
དོའི་བར་དོ་གསུམ་པ་ལས་ཀྱི་འབྲལ་སྤོང་བྱ་བ་ཤར་དུ་འོད་བསལ་འདིའི་དུས་སྐྱེ་ཆོས་ཉིད་བར་སོའི་དོ་སྐྱེད་ཆེན་པོ་སྐྱོག་པ་

གྲིས་བརྒྱན་པུ་གསལ་ལ་དྲངས་པ་མིག་གིས་བཟླ་མི་བཟོད་པ་གཅིག་ཅིང་རིན་ཆེན་འབྲུང་ཕྱན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཁྱོད་
རང་གི་མདུན་དུ་སྟོང་གི་ཐང་ཀར་མིག་གིས་བཟླ་མི་བཟུང་པ་ཙམ་དུ་བྱུག་ནས་འོང་ངོ་།

༤༤། དེ་དང་མཉམ་དུ་མིའི་འོད་སྟོན་པོ་བཀྲག་མེད་གཅིག་ཀྱང་ཡི་ཤེས་གྱི་འོད་དང་གཤེབ་མར་ཁྱོད་རང་གི་སྟོང་ཁར་བྱུག་
ནས་འོང་ངོ་། དེའི་དུས་སུ་ཁྱོད་ང་རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་འོད་སེར་པོ་བཀྲང་མདངས་ཅན་དེ་ལ་འཛིགས་སྐྱེས་སྐྱེས་ནས་བོས་སུ་
འོང་གྲིས་ཤིང་མིའི་འོད་སྟོན་པོ་བཀྲག་མེད་དེ་ལ་ཁྱོད་དགའ་བ་དང་། ཆགས་སེམས་སྐྱེས་ནས་འོང་གིས་ཤིང་ཅན་ཁྱོད་འོད་སེར་
པོ་སེར་ལ་མཚོར་བ་གསལ་ལ་དྲངས་པ་དེ་ལམ་འཛིགས་པར་ཡི་ཤེས་སུ་ངོ་ཤེས་བར་གྱིས་ཤིག་ཤིག་ཤིག་དེའི་ངང་ལ་རིག་པ་བྱུང་མེད་
གྱི་ངང་ལ་སྟོང་ལ་བཞུགས་ཤིག་ཤིག་ཡང་ན་དེ་ལ་དད་པ་དང་མོས་པ་དུང་དུང་གྲིས་ཤིག་ཤིག་ཁྱོད་རང་གི་རིག་པའི་རང་མདངས་
སུ་ངོ་ཤེས་ན་ནི་མོས་གུས་མཁྲུས་སྟོན་ལམ་མ་བཏབ་ཀྱང་སྐྱུ་དང་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་རང་དང་དབྱེས་

༤༥། ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་མེད་དུ་ཐེམ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རྟེ་རང་གི་རིག་པའི་རང་མདངས་སུ་མ་ཤེས་ན་ནི་བཙམ་ཕྱན་
འདས་རིན་ཆེན་འབྲུང་ཕྱན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཡིན་ནོ་སྐབས་སུ་མཚོའོ་སྐྱེས་པའི་མོས་གུས་གྲིས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་ཤིང་
དེ་ནི་བཙམ་ཕྱན་འདས་རིན་ཆེན་འབྲུང་ཕྱན་ཁྱོད་བར་དོའི་འཛིགས་སྐྱེས་ལ་བསུ་བ་འོང་བ་ཡིན་ནོ་། རིན་ཆེན་འབྲུང་ཕྱན་གྱི་
ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིན་པའི་མོས་པ་གྲིས་ཤིག་ཤིག་མིའི་འོད་སྟོན་པོ་བཀྲག་མེད་དེ་ལ་དགའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་ཤིང་
ཁྱོད་གྱི་ང་རྒྱལ་དག་པོས་བསགས་པའི་བག་ཆགས་གྱི་བསུ་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ་། དེ་ལ་ཆགས་ན་ནི་ཁྱོད་མིའི་གནས་སུ་ལྷུང་ནས་
སྐྱེ་ག་ན་འཚའི་སྐྱེག་བཟུལ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ཞིང་།

༤༦། འཁོར་བའི་འདམ་ནས་ཐོན་པའི་དུས་མི་འབྲུང་སྟེ་ཐར་པའི་ལམ་བཀྲག་པའི་བར་ཆད་ཡིན་པས་དེ་ལ་མིག་མི་བཟླ་
བར་ང་རྒྱལ་སྟོངས་ཤིག་ཤིག་ཆགས་སྟོངས་ཤིག་ཤིག་མ་ཆགས་ཤིག་ཤིག་མ་ཞེན་ཅིག་ཤིང་འོད་སེར་པོ་སེར་ལ་མཚོར་བ་དེ་ལ་མོས་པ་
གྲིས་ཤིག་ཤིག་བཙམ་ཕྱན་འདས་རིན་ཆེན་འབྲུང་ཕྱན་ལ་འདུན་པ་ཚེ་གཅིག་དུ་གཏོད་ལ་སྟོན་ལམ་འདི་སྐད་དུ་ཐོབ་ཅིག་ཤིག་མ་
ང་རྒྱལ་དག་པོས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་ཚེ་མཉམ་ཉེད་ཡི་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལུ་བཙམ་ཕྱན་རིན་ཆེན་འབྲུང་ཕྱན་
ལམ་ལྷ་དྲུངས་ལུ་ཡུམ་མཚོག་སྐྱ་མ་གེ་ཡི་རྒྱབ་ནས་བསྐྱོར་བར་དོ་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱེལ་དུ་གསོལ་ལུ་ཡང་དག་རྗེས་
པའི་སངས་རྒྱས་ས་ཏུ་སྐྱོལ་དེ་སྐད་མོས་གུས་དག་པོ་

༤༧། ལྷ་ལྷོ་སྟོན་ལམ་བཏབ་པས་ཤིང་བཙམ་ཕྱན་འདས་རིན་ཆེན་འབྲུང་ཕྱན་གྱི་ཐུགས་ཀར་འཇའ་འོད་དུ་ཐེམ་ནས་ལྷོ་
ཕྱོགས་དབལ་དང་ཕྱན་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ལོངས་སྟོང་རྗེས་པའི་སྐར་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རྟེ་དེ་ལྟར་དུ་ངོ་སྟོང་པས་
དབང་པོ་རི་ལྟར་གཞན་ཡང་གོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེ་དོ་ཡང་དེ་ལྟར་ལན་མང་དུ་ངོ་སྟོང་ཀྱང་སྤིག་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་དང་།
དམ་ཚིག་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐལ་ཆད་གྱི་རིགས་ལ་ད་དུང་ཡང་ངོ་མི་འཕྱོད་པའི་རིགས་འོང་སྟེ་འདོད་ཆགས་དང་སྤིག་
སྐྱེབ་གྲིས་བསྐྱོད་ནས་སྐྱུ་འོད་ལ་འཛིགས་ཏེ་བོས་བས་ལུ་ཞག་བཞི་པ་ལུ་བཙམ་ཕྱན་འདས་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་སྐྱ་ཚོགས་
དང་། འདོད་ཆགས་དག་སེར་སྐྱ་ལས་གྲུབ་པའི་

༤༨། ཡི་དྲངས་ལ་འོད་ལམ་གཉིས་གྲིས་བསུ་བ་ལ་འོང་སྟེ་ཡང་ངོ་སྟོང་བ་ནི་ཚོ་འདས་གྱི་མིང་ནས་བོད་ལ་འདི་སྐད་དོ་།
གྱི་རིགས་གྱི་བུ་མ་ཡིངས་པར་ཉོན་ཅིག་ལུ་ཞག་བཞི་པ་ལ་འབྲུང་བ་མེ་ནམ་པར་དག་པའི་འོད་དམར་པོ་འཆར་རྟེ་དེའི་དུས་
སུ་རྒྱབ་ཕྱོགས་བདེ་བཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དམར་པོ་ནས་བཙམ་ཕྱན་འདས་སྐྱང་བ་མཐའ་ཡས་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ལུ་ཕྱག་ན་
པར་བསྐྱེལ་བ་མ་བྱེད་གཞན་ལ་བཞུགས་པུ་ཡུམ་མཚོག་གོས་དཀར་མོ་དང་ཞལ་སྐྱར་ནས་རང་ལ་འཆར་དུ་འོང་ངོ་། བྱང་།

ལྷན་སེམས་དཔལ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དང་། འཇམ་དཔལ་གཉིས་ལུ་སེམས་མ་སྐྱེདྱི་མ་དང་། ལྷ་ལོ་གེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་
འཇམ་འོད་ཀྱིས་སྐྱོད་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱེད་ཀྱི་འཇམ་འོད་དོ་། འདྲུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་

༤༧༩ ལྷུ་དག་པུ་འོད་དམར་པོ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡི་ཤེས་དམར་ལ་འཚོར་བ་ཐེག་ལེ་དང་ཐེག་ཕན་གྱིས་བརྒྱན་པུ་
གསལ་ལ་དྲངས་པུ་བཀག་ལ་འཚོར་བ་གཅིག་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་ལྷུ་རྒྱུད་རང་གི་སྤྱོད་གི་ཐད་
དཀར་མིག་གིས་མི་བཟོད་བཅམ་དུ་བྱུག་ནས་འོད་དོ་། དེ་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག་ལྷུ་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཡི་དྲགས་ཀྱི་འོད་སེར་པོ་
བཀག་མད་བ་ཅིག་ཀྱང་། ཡི་ཤེས་ཀྱི་འོད་དང་གཤེབས་མར་ལྷུ་ལ་འཚར་དུ་འོད་བསུ་དེ་ལ་དགའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་
ཆགས་ཞེན་སྤོངས་ཤིག་ལྷུ་དེའི་དུས་སུ་ལྷུ་འདོད་ཆགས་དྲག་པོའི་དབང་གིས་ལྷུ་འོད་དམར་པོ་བཀག་མདངས་ཅན་དེ་ལ་ལྷུ་
སྐྱེས་པ་སྐྱེས་ནས་བྱོས་སུ་འོངས་ཤིང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་འོད་སེར་པོ་བཀག་

༤༨༠ མེད་དེ་ལ་ལྷུ་དགའ་བ་དང་ཆགས་སེམས་བསྐྱེད་ནས་འོད་གིས་ལྷུ་དེ་ཅན་ལྷུ་འོད་དམར་པོ་བཀག་ལ་འཚོར་བ་
གསལ་ལ་དྲངས་པ་དེ་ལ་མ་འཇིགས་པར་ཡི་ཤེས་སུ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ལྷུ་དེའི་ཐོག་དུ་རིགས་པ་བྱུར་མེད་ཀྱི་དང་དུ་སྤོང་ལ་
ཞོག་ཅིག་དེའི་མེད་དུ་ཐེམ་ནས་སངས་རྒྱུས་པར་འགྱུར་རོ་། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ནུ་བཅོམ་ཕྱན་འདས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་
སྤྲུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཡིན་ནོ་སྐྱབས་སུ་མཚོའོ་སྐྱམ་པའི་མོས་གུས་གྱིས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་ལྷུ་དེ་ནི་བཅོམ་ཕྱན་འདས་སྤང་བ་
མཐའ་ཡས་ཀྱིས་སྤྲུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡིན་ནོ་མོས་པ་གྱིས་ཤིག་ལྷུ་མ་བོས་ཅིག་ཐོས་ཀྱང་ལྷུ་རང་དང་འདྲུ་
འབྲལ་མེད་པར་འོད་དོ་། མ་འཇིགས་ཤིག་ལྷུ་དེ་དྲགས་ཀྱི་འོད་སེར་པོ་བཀག་མེད་དེ་ལ་

༤༨༡ ལྷུ་ཆགས་པར་མ་བྱེད་ཅིག་ལྷུ་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་དྲག་པོས་བསགས་པའི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་བསུ་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ་དེ་ལ་
ཆགས་ན་ལྷུ་ཡི་དྲངས་ཀྱིས་གནས་སུ་སྤྱང་ནས་བཀག་སྐྱོམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བཟོད་སྤྲུགས་མེད་པ་ལྷུ་སྤྱི་ཐུ་ཐར་ལམ་བཀག་
པའི་བར་ཆད་ཡིན་པས་ལྷུ་དེ་ལ་མ་ཆགས་པར་ཆགས་སེམས་སྤོངས་ཤིག་ལྷུ་མ་ཞེན་ཅིག་འོད་དམར་པོ་གསལ་ལ་འཚོར་བ་དེ་ལ་
མོས་པ་གྱིས་ལུ་བཅོམ་ཕྱན་འདས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ་ལ་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་གདོན་ལུ་སྐྱོན་ལམ་འདི་སྐྱེད་དུ་ཐོབ་
ཅིག་ཀྱི་མ་འདོད་ཆགས་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་ཚུལ་སོར་རྟོགས་ཡི་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལུ་བཅོམ་ཕྱན་
སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ལམ་དྲོགས་ལུ་མཚོག་གོས་དཀར་མོ་ཡིས་

༤༨༢ ལྱུ་ནས་བསྐྱར་བར་དོ་འཇིགས་པའི་འཕང་ལས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་ལྷུ་ཡང་དག་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱུས་ས་ཅུ་བསྐྱོལ་ལྷུ་དེ་
སྐྱེད་མོས་གུས་དྲག་པོས་སྐྱོན་ལམ་བཏབ་པས་ལྷུ་བཅོམ་ཕྱན་འདས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀར་འཇམ་
འོད་དུ་ཐེམ་ནས་ལྷུ་བྱུགས་བཏབ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ལོངས་སྤོང་རྗེས་པའི་སྐྱེད་སངས་རྒྱུས་པར་འགྱུར་རོ་། དེས་ནི་
མི་གྲོལ་མི་སྤོང་དོ་། ཡང་དེ་ལྟར་དུ་ངོ་སྤྱད་ཀྱང་སེམས་ཅན་བག་ཆགས་དང་འགོགས་ཡུན་རིང་པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བག་ཆགས་མི་
སྤོང་བར་ཕྱག་དོག་དང་ལས་ངན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེད་ལ་དངངས་སྐྱེས་ཀྱི་སྤྲུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྲུགས་ཀྱིས་མི་བྱེན་
པར་ལག་ལྷུ་པའི་བར་དུ་མར་ལ་འབྱུངས་ཀྱི་ཡང་དེའི་ཚོ་བཅོམ་ཕྱན་འདས་དོན་ཡོད་

༤༨༣ ལྷུ་སྤྲུབ་པའི་སྤྲུ་ཚོགས་སྤྲུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་ཏེ་བསུ་བ་ལ་བྱོན་ནོ་ ཉོན་མོངས་པ་ཕྱག་དོག་ལས་སྤྲུབ་
པའི་སྤྲུ་མ་ཡིན་གྱི་འོད་ལམ་གྱིས་ཀྱང་བསུ་བ་ལ་འོད་དོ་། དེའི་ཚོ་ཡང་ངོ་སྤྱད་པ་ནི་ཚོ་འདས་ཀྱི་མེད་ནས་འབོད་ལ་འདི་
སྐྱེད་དོ་། ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྤྲུ་མ་ཡོངས་པར་ཉོན་ཅིག་ལག་ལྷུ་པ་ལ་འབྱུང་བ་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ནས་པར་དག་པའི་འོད་ལྷུ་ལྷུ་
འཚར་རོ་། དེའི་དུས་སུ་བྱེད་སྤྲུགས་ལས་རབ་བཅེགས་པའི་ཞིང་ཁམས་སྤང་ལྷུ་ནས་ལྷུ་བཅོམ་ཕྱན་འདས་སངས་རྒྱུས་དོན་ཡོད་

༤༩། གནད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཡང་མི་ཡིས་དུ་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་མཁའ་པོ་དང་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་ཚོས་སྤྱོད་ལ་རི་
ལྟར་བཅོམ་ཞིང་བཤད་པའི་ཚོས་ལ་རི་ལྟར་མཁའ་ཀྱང་གོངས་པའི་ཚོ་རྣམས་ཀྱང་དང་རིང་སྐལ་དང་འཇའ་ལ་སོགས་
པའི་རྟགས་མི་འབྱོན་ཏེ་དེ་ནི་གསོན་པོའི་དུས་སུ་གསང་སྟགས་སྟོར་མ་ཤོང་བདད་ཀས་ལ་གཤེ་སྐྱར་བཏབ་པ་
དང་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྣ་ཚོགས་རྣམས་རྒྱས་མེད་པའི་དབང་གིས་བར་དོར་ཤར་ཡང་ངོ་མ་ཤེས་ཏེ་སྤར་མཐོང་མ་སྤྱོད་བ་
ཅིག་སྟོ་བུར་དུ་མཐོང་བས་དེ་དགར་སོང་ནས་དེ་ལ་སྤང་སེམས་སྐྱེས་པས་དེས་ཀྱིན་བྱས་ངན་སོང་དུ་འགོ་བས་དེའི་ཕྱིར་
འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་མཚན་ཉིད་པ་རི་ལྟར་བཟང་ཡང་ལྷན་ན་གསང་

༥༠། རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མེད་ནུ་གདུང་དང་ཤ་རི་རམ་དང་རིང་སྐལ་དང་འཇའ་འོད་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་
མི་འབྱོན་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་རྩེ་གསང་སྟགས་པ་ཐ་མའི་ཡང་ཐ་མ་གཅིག་ཡིན་ནའང་འཕལ་དུ་སྤྱོད་ལམ་རྩེད་པ་དང་
མི་བཅུན་པ་དང་མི་མཁའ་པ་དང་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལམ་མི་མཛོམ་པ་རི་ལྟར་འདུག་ཀྱང་དེས་གསང་
སྟགས་ཀྱི་ཚོས་ཉམས་སུ་སྤང་མ་ཐུབ་ན་ཡང་དེ་ལ་ལོག་ལྷ་མ་སྐྱེས་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་དང་གསང་སྟགས་ལ་མོས་པ་
བྱས་པ་ཁོ་ནས་ཀྱང་སྐབས་འདིར་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ་མི་ཡིས་དུ་སྤྱོད་ལམ་མ་མཛོམ་ཀྱང་འཆི་བའི་ཚོ་རྣམས་ཀྱང་
རིང་སྐལ་དང་སྐྱ་གཟུགས་དང་འཇའ་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་སྟོ

༥༡། རེ་ཅིས་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་དེས་ན་གསང་སྟགས་འདི་བྱིན་ལྟམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རྩེ་གསང་སྟགས་ཀྱི་རྣལ་
འབྱོར་པ་འབྲིང་ཡན་ཆད་བསྐྱེད་རྩོགས་སྟོར་པ་དང་སྤྱིང་པོ་བསྐྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་རྣམས་ནི་ཚོས་ཉིད་
བར་དོ་འདི་ཅས་དུ་མར་འབྱུངས་མི་དགོས་ཏེ་དབྱུགས་ཆད་མ་ཁང་དུ་རིག་འཛིན་དང་དབའ་བོ་མཁའ་འགོ་ལ་སོགས་པས་
དག་པ་མཁའ་སྤྱོད་དུ་ངེས་པར་གདན་དྲངས་པར་གྱུར་ཏེ་དེའི་རྟེན་སུ་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་དང་འཇའ་དང་འོད་དུ་
འབྲེལ་བ་དང་མི་རྟོག་གི་ཆར་དང་སྟོས་ཀྱི་དྲི་དང་ནམ་མཁའ་ལ་རོལ་མོའི་སྐྱ་སྐད་དང་གདུང་དང་རིང་སྐལ་དང་
སྐྱ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བྱོན་པ་ནི་དེའི་རྟགས་ཡིན་མོད་དེའི་ཕྱིར་དུ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་སྟོན་པ་དང་དམ་

༥༢། རྩེ་ལྷགས་ཉམས་པའི་སྟགས་པ་དང་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་ཐོས་གོལ་ཆེན་མོ་འདི་མེད་པའི་ཐབས་མེད་དོ་
རྩོགས་ཆེན་པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྟོམ་པའི་སྟོམ་ཆེན་དག་ནི་འཆི་ཁའི་བར་དོར་འོད་གསལ་ཟེན་ནས་ཚོས་སྐྱ་
ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་ཐོས་གོལ་འདི་སྟོག་མི་དགོས་པ་ཤ་སྟག་འོང་དོ་དེ་ཡང་འཆི་ཁའི་བར་དོར་འོད་གསལ་དོས་ཟེན་ན་
ཚོས་སྐྱ་ཐོབ་པོ་ཚོས་ཉིད་བར་དོ་འདིར་ཞི་ཁོའི་སྤང་བ་འཆར་བའི་དུས་སུ་དོས་ཟེན་ན་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྐྱ་ཐོབ་པོ་
མིན་པ་བར་དོར་དོས་ཟེན་ན་སྐྱལ་སྐྱ་ཐོབ་པ་དང་ཐ་ནའང་གནས་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བ་སྟེ་ཚོས་འདི་དང་འཕྲད་ནས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་
མཚོས་ལ་སྤྱོད་པའི་ལས་འཕྲོ་ཡོད་བས་དེའི་ཕྱིར་ཐོས་གོལ་ཆེན་མོ་འདི་ནི་མ་བསྟོམ་པར་

༥༣། སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་གོལ་བ་ཐོབ་པའི་ཚོས་ལྷིག་པོ་ཆེ་གསང་ལམ་ལ་འབྲིང་པའི་ཚོས་སྐད་ཅིག་
གཅིག་གིས་བྱི་བྱག་ཕྱེད་པའི་ཚོས་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྩོགས་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཟབ་མོ་ཡིན་ཏེ་འདིས་སྐྱེབ་པའི་སེམས་
ཅན་ངན་སོང་དུ་སོང་བ་མི་མིན་དོ་འདི་དང་བཏགས་གོལ་གཉིས་བསྐྱུགས་པས་གསེར་གྱི་མཚལ་ལ་གཡུའི་སྤ་བཀོད་བ་དང་
འདྲ་བས་བསྐྱུགས་པར་གྱིས་ཤིག་དེ་ལྟར་ཐོས་གོལ་གྱི་དགོས་པ་བཟུན་ནས་ད་ནི་ཁོ་བོའི་བར་དོ་འཆར་ཚུལ་དོ་སྤྱད་པར་བྱ་
སྟེ་ཡང་ཆེ་འདས་ཀྱི་མིང་ནས་ལན་གསུམ་བོས་ནས་འདི་སྐད་དོ་གྱི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་མ་ཡེངས་པར་ཉོན་ཅིག་ལྷོད་ཀྱི་གོང་དུ་ཞི་
བའི་བར་དོ་ཤར་ཡང་ངོ་མ་ཟེན་པས་ད་དུང་འདིར་འབྱུངས་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན་མོད་དེ་ནི་ཞག་བརྒྱད་པ་ལུ་

༧༩། འཆར་དུ་འོང་ནས་དེ་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག་མ་སྐྱག་ཅིག་མ་དངངས་ཤིག་རང་གི་རིག་པའི་སྐྱར་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ལྷོད་རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་སྣ་ཡིན་པས་མ་སྐྱག་ཅིག་དོན་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་དངོས་ཡིན་པས་མོས་པ་གྱིས་ཤིག་དོ་ཤེས་པ་དང་གོལ་བ་དུས་མཉམ་དུ་འོང་དོ་ཞེས་བསྐྱགས་པས་ཡི་དམ་དུ་དོ་ཤེས་ནས་གཉེས་སུ་མེད་པར་ཐེམ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རྟེ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་དོ་སྣང་གྲུང་བག་ཆགས་ངན་པའི་དབང་གིས་དངངས་སྐྱག་སྐྱེས་ནས་ཕྱིར་གྲོས་པས་ཡི་དམ་དུ་དོ་མ་ཤེས་པར་གཤེན་རྗེར་མཐོང་ནས་དོ་མ་འཕྲོད་ནུ་ཡང་ཞག་བརྩ་གཅིག་པར་ཞག་འཕྱང་བསྐྱར་རིགས་གྱི་སྣ་ཆོགས་བསུ་བ་ལ་འོང་བས་ཡང་དོ་སྣང་པ་ནི་ཚོ་འདས་གྱི་མིང་ནས་བོས་ལ་འདི་སྐད་དོ་གྱི་རིགས་གྱི་སྣ་ཞག་བརྩ་གཅིག་

༧༩། ལྷོད་ལ་ཞག་འཕྱང་བསྐྱར་རིགས་གྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་བསྐྱར་ཉེ་ཅུ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་མདོག་དམར་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ཞབས་བཞི་བསྐྱད་པུ་ཞལ་གཡས་དཀར་བ་གཡོན་ཚོ་བུ་དབུས་དམར་ནག་དུ་འབར་བུ་ཕྱག་དུག་གཡས་གྱི་དང་པོ་ན་བསྐྱེ་བར་པ་ན་ཁ་ཏྲུ་གུ་ཐ་མ་ན་དབུག་ཚོ་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་དེལ་དུ་བར་བ་ན་རྣམ་རྟེན་དམར་གྱི་བཀང་བུ་ཐ་མ་ན་རྩ་རྩུང་བསྐྱམས་པུ་ཡུམ་བསྐྱར་གྲོ་ཉེ་ཤུ་རི་མ་ཡབ་གྱི་སྐྱེ་ལ་འཁྲིལ་བུ་གཡས་པས་མགུལ་ནས་འཕྱུང་ཅིང་གཡོན་པས་དུང་དམར་ཞལ་དུ་སྟོབ་པུ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྐྱེར་མངོན་སུམ་དུ་རང་གི་ལྷན་པའི་རུབ་ནས་ཐོན་ནས་འོང་བས་དེ་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག་མ་སྐྱག་ཅིག་དེ་ལ་མ་དངངས་ཤིག་དགའ་བ་བསྐྱོམ་ཤིག་རང་གི་རིག་པའི་སྐྱར་

༧༩། དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་སྣ་ཡིན་པས་མ་སྐྱག་ཅིག་དོན་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ་དངོས་ཡིན་པས་མོས་པ་གྱིས་ཤིག་དོ་ཤེས་པ་དང་གོལ་བ་དུས་མཉམ་དུ་འོང་དོ་ཞེས་བསྐྱགས་པས་ཡི་དམ་གྱི་སྣ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་གཉེས་སུ་མེད་པར་ཐེམ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རྟེ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་དོ་སྣང་གྲུང་བག་ཆགས་ངན་པས་ཕྱིར་ཁྲིད་དེ་དངངས་སྐྱག་སྐྱེས་ནས་ཐོས་པས་ཡི་དམ་དུ་དོ་མ་ཤེས་ཉེ་དོ་མ་འཕྲོད་པ་ཡོད་པས་ཡང་ཞག་བརྩ་གཅིག་པར་ཞག་འཕྱང་ལས་གྱི་རིགས་གྱི་སྣ་ཆོགས་དང་ཀུ་རི་མ་དང་ཕ་མེན་དང་ལྷོ་མ་དང་དབང་ཕྱག་མ་རྣམས་བསུ་བ་ལ་འོང་སྟེ་དོ་མ་ཤེས་པར་འཇིགས་སྐྱག་ཆེ་ཅུ་འོངས་པས་དོ་སྣང་པ་ནི་ཡང་ཚོ་འདས་གྱི་མིང་

༧༩། ལྷོད་ནས་བོད་ལ་འདི་སྐད་དོ་གྱི་རིགས་གྱི་སྣ་ཞག་བརྩ་གཅིག་མོང་བའི་དུས་སུ་ཞག་འཕྱང་ལས་གྱི་རིགས་གྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀམ་ཉེ་ཅུ་ཀ་ཞེས་བྱ་བུ་སྐྱེ་མདོག་ལྡང་ནག་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ཞབས་བཞི་བསྐྱད་པུ་ཞལ་གཡས་དཀར་བུ་གཡོན་དམར་བུ་དབུས་སྣང་ནག་རམས་པུ་ཕྱག་དུག་གཡས་གྱི་དང་པོ་ན་རལ་གྱི་བར་པ་ན་ཁ་ཏྲུ་གུ་ཐ་མ་ན་དབུག་ཚོ་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་དེལ་དུ་བར་བ་ན་རྣམ་རྟེན་ཐ་མ་ན་མཐོང་གཤོལ་བསྐྱམས་པུ་ཡུམ་ཀམ་གྲོ་ཉེ་ཤུ་རི་མ་སྐྱེ་ལ་འཁྲིལ་བུ་གཡས་པས་ཡབ་གྱི་མགུལ་ནས་འཕྱུང་བུ་གཡོན་པས་དུང་དམར་ཞལ་དུ་སྟོབ་པུ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྐྱེར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རང་གི་ལྷན་པའི་བྱང་ནས་ཐོན་ནས་རང་ལ་འཆར་རྟེ་དེ་ལ་མ་འཇིགས་

༧༩། ཤིག་མ་སྐྱག་ཅིག་མ་དངངས་ཤིག་རང་གི་རིག་པའི་སྐྱར་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ལྷོད་རང་གི་ཡི་དམ་གྱི་སྣ་ཡིན་པས་མ་སྐྱག་ཅིག་དོན་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོན་ཡོད་ཀྱབ་པ་དངོས་ཡིན་ནོ་མོས་པ་དང་གུས་པ་གྱིས་ཤིག་དོ་ཤེས་པ་དང་གོལ་བ་མཉམ་དུ་འོང་དོ་ཞེས་བསྐྱགས་པས་ཡི་དམ་དུ་དོ་ཤེས་ནས་གཉེས་སུ་མེད་པར་ཐེམ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རྟེ་དེ་དག་ལྷ་མའི་གདམས་ངག་གི་རང་སྣང་རིག་པའི་རྩལ་དུ་དོ་ཤེས་པས་དཔེར་ན་མེད་འཇིགས་མཐོང་བར་ལྟ་བུར་གྲོལ་ལོ་དེ་ཡང་མེད་འཇིགས་འདི་ལྟར་ཡིན་གྱི། དོན་མ་རྟོགས་ན་དངངས་སྐྱག་སྐྱེས་ཉེ་མི་གཅིག་གིས་འདི་ལྟར་ཡིན་གྱི་དོ་སྣང་པས་མཚང་རིགས་ཉེ་འཇིགས་པ་བྲལ་བ་འདྲ་བར་འདིར་ཡང་ཞག་འཕྱང་གི་སྣ་ཆོགས་སྐྱེ་ཆེ་ལ་ཡན་ལག་

༡༡༥། མཚན་ནས་བརྗོད་ལུ་བདག་བར་དོར་འབྱུངས་ནས་ཡོད་པས་ར་མདའ་མཛོད་ཅིག་ལུ་ཐུགས་རྗེས་མ་བཏང་ཞིག་གིས་
 ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་ལུ་ཐུག་འབྱུང་གི་སྣ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཡང་མོས་པ་གྱིས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་ལུ་སྣོན་ལམ་འདི་ཡང་ཐོབ་
 ཅིག་ཀྱི་མ་བག་ཚགས་དྲག་པོས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་ཚེ་དངངས་སྐྱག་འཛིགས་སྣང་སྤངས་པའི་འོད་ལ་མལ་ལུ་བཅོམ་
 རུན་ཞིག་འོའི་ཚོགས་གྱིས་ལམ་སྣ་དྲོངས་ལུ་ཐུག་འོའི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར་བར་དོ་འཛིགས་པའི་འཕྲང་ལས་
 བསྐྱལ་དུ་གསོལ་ལུ་ཡང་དག་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ས་ཅུ་སྐྱོལ་ལུ་དགའ་བའི་གྲོགས་དང་བལ་ནས་གཅིག་པུར་འབྱུངས་ལུ་རང་
 རྣང་སྤོང་པའི་གཟུགས་བརྟན་འཆར་དུས་འདིར་ལངས་རྒྱས་

༡༡༦། ལྷན་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་ལུ་ཤུར་ཐུང་ནས་དངངས་སྐྱག་བར་དོའི་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་ཤོག་ལེ་ཤེས་གསལ་
 པའི་འོད་ལུ་འཆར་དུས་འདིར་མི་འཛིགས་མི་སྐྱག་རང་དོ་ཤེས་པར་ཤོག་ལེ་ཞི་དང་འོ་བོ་སྐྱུ་གཟུགས་འཆར་དུས་འདིར་མི་
 འཛིགས་གདེངས་ཐོབ་བར་དོ་དོ་ཤེས་ཤོག་ལེ་ལས་ངན་དབང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མུང་ཙུ་ལེ་དམ་ལེ་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལེས་བར་
 ཤོག་ལེ་ཚོས་ཉེད་རང་སྐྱུ་འབྱུག་སྤོང་སྤེར་ཙུ་ལེ་ཐམས་ཅད་ཡིག་དྲུག་སྐྱུ་ཅུ་འབྱུར་བར་ཤོག་ལེ་སྐྱུ་བས་མེད་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་
 དུས་འདིར་ཐུགས་རྗེ་ཚོར་པོས་བདག་ལ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ་ལུ་བག་ཚགས་ལས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་མུང་ཙུ་ལེ་འོད་གསལ་བདེ་བའི་
 ཉིང་འཛིན་འཆར་བར་ཤོག་ལེ་འབྱུང་སྤེའི་ཁམས་

༡༡༧། རྣམས་སྐྱུ་ཅུ་མི་སྤང་ཞིང་ལངས་རྒྱས་རིགས་སྤེའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བར་ཤོག་ལེ་ཅེས་མོས་གུས་དྲག་པོ་དང་བཅས་
 པས་སྣོན་ལམ་ཐོབ་ཅིག་ལུ་ཐུགས་སྐྱག་ཐམས་ཅད་ཡལ་ནས་ངེས་པར་འོངས་སྐྱར་སངས་རྒྱལ་བར་འབྱུར་བས་གལ་ཆེའོ་མ་
 ཡིངས་ཤིག་ཅེས་ལན་གསུམ་འམ་བདུན་གྱི་བར་དུ་བརྗོད་དོ་དེ་ནི་སྤྱི་གུ་པ་རི་ལྷར་ཆེ་ཞིང་ལས་འཕྲོ་རི་ལྷར་ངན་ཡང་མི་གྲོལ་
 མི་སྤོང་དོ་འདི་རྣམས་རི་ལྷར་བྱས་ཀྱང་དོ་མ་འཕྲོང་ན་ནི་བར་དོ་གསུམ་པ་སྤོང་པའི་བར་དོར་འབྱུངས་དགོས་པས་དེའི་དོ་
 སྤོང་འོག་དུ་ཞིབ་པར་བརྟན་ནོ་སྤྱིར་གོམ་པ་ཆེ་ཆུང་གང་ལ་ཡང་འཆི་ཁར་བག་རེ་འབྱུལ་པ་མང་བས་ཐོས་གོལ་འདི་མེད་
 པའི་ཐབས་མེད་དོ་གོམ་འདྲིས་ཆེ་བ་རྣམས་ནི་བེམ་རིག་བལ་ནས་ཚོས་ཉེད་ལམ་གྱིས་འོང་དོ་

༡༡༨། ལྷན་གསོན་པོས་དུས་སུ་རིག་ཐོག་དུ་དོ་འཕྲོང་པ་དང་ཉམས་མུང་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་འཆི་ཁའི་བར་དོར་འོད་
 གསལ་ཤར་བའི་སྐྱོབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་གསོན་པའི་དུས་སུ་ཉམས་ལེན་གལ་ཆེའོ་ཡང་གསོན་པའི་དུས་སུ་གསང་སྤྱགས་ཀྱི་
 ལྷའི་བསྐྱེད་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ནི་ཚོས་ཉེད་བར་དོ་ལས་ཞི་འོའི་སྣང་བ་ཤར་བའི་དུས་སུ་སྐྱོབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་ཡོད་དོ་
 དེ་བས་ན་གསོན་པའི་དུས་སུ་ཡང་བར་དོ་ཐོས་གོལ་འདི་ཉུང་བར་དུ་ཡིད་ལ་བྱང་བར་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ་འདི་
 བཅང་བར་བྱའོ་སྐྱོག་པར་བྱའོ་ཀུན་རྒྱལ་པར་བྱའོ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱའོ་དུས་གསུམ་དུ་མ་ཆག་པར་སྐྱོག་པར་བྱའོ་
 ཚོག་དོན་ཡིད་ལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱའོ་གཤེད་མ་བརྒྱའི་དེད་ནས་བྱུང་

༡༡༩། ཡང་འདིའི་ཚོག་དོན་ཡིད་ལ་མ་བརྗོད་པར་བྱའོ་འདི་ནི་ཐོས་གོལ་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་
 བྱས་པའི་མིའི་རྣ་ལམ་དུ་ཐོས་ན་ཡང་ངེས་པར་གོལ་བར་འབྱུར་རྗེ་དེའི་ཕྱིར་འོམ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་སྐྱོག་པར་བྱའོ་སྤེལ་བར་
 བྱའོ་ད་སྣ་ལན་ཅིག་ཚར་བས་དོན་མ་རྟོགས་ན་བར་དོར་རིག་པ་དགུ་འབྱུར་གྱི་གསལ་དུ་འགོ་བས་དེའི་དུས་སུ་ཚོག་
 གཅིག་ཀྱང་མ་བརྗོད་པར་དྲན་པར་འབྱུར་རྗེ་དེའི་ཕྱིར་ན་གསོན་དུས་སུ་ཀུན་གྱི་རྣ་བར་སྐྱོག་པར་བྱའོ་ནང་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་སྤྱི་སུ་སྐྱོག་པར་བྱའོ། །ཤི་བའི་རོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩར་སྐྱོག་པར་བྱའོ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བར་བྱའོ་འདི་དང་འཕྲང་པ་ནི་
 སྐལ་པ་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་ཡིན་ནོ་ཚོགས་བསགས་ཤིང་སྐྱོབ་པ་བྱང་བ་མ་གཏོགས་པ་འདི་དང་འཕྲང་པ་དགའོ་ལ་ཉེ་འཕྲང་
 བ་སྐྱོར་ཡོད་པ་དགའོ་འདི་ནི་ཐོས་

དང་འཕྲང་སྒྲོལ་འཇིག་སྒྲོབ་མའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པར་བྱའོ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རམ་མཉམ་སྤྲོད་པའི་
སྒྲོན་ལམ་རྗོགས་སོ། ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།

༡༣༧ ཅ

༄༅། བར་དོའི་རྩ་ཚིག་བཞུགས་སོ། །

༡༣༧། ༄༅། རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲིའི་སྣ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། བར་དོ་རྣམ་པ་དྲུག་དེ་རྩ་ཚིག་ལོ། གྲུ་མ་བདག་ལ་སྐྱེ་གནས་བར་དོ་
འཆར་དུས་འདིར་ཆོ་ལ་ལོང་མེད་ལེ་ལོ་སྤང་བྱས་ནས། ཐོས་བསམ་སྒྲོལ་གསུམ་མ་ཡིངས་ལམ་ལ་འཇུག། སྤང་སེམས་ལམ་
སྤོང་སྐྱ་གསུམ་མཛོན་གྱུར་སྤོངས། མི་ལུས་ལན་གཅིག་ཐོབ་པའི་དུས་ཚོད་འདིར་ཡིངས་པ་ལམ་ལ་སྤོང་བའི་དུས་མ་ཡིན། གྲུ་
མ་བདག་ལ་མི་ལམ་བར་དོ་འཆར་དུས་འདིར་གཏི་ལྷག་རོ་ཉལ་བག་མེད་སྤངས་བྱས་ནས། དུན་པ་ཡིངས་མེད་ནས་ལུགས་
ངང་ལ་འཇོག། མི་ལམ་བཟུང་ལ་སྤྱལ་

༡༣༧། ༄༅། བསྐྱར་འོད་གསལ་སྤྱངས། དུང་འགོ་བཞེན་དུ་ཉལ་བར་མི་བྱ་བར་གཉེད་དང་མཛོན་སུམ་འདྲེས་པའི་ཉམས་
ལེན་གཅིས་ཀྱི་མ་བདག་ལ་བསམ་གཏུན་བར་དོ་འཆར་དུས་འདིར་རྣམ་གཡིང་འཁྲུལ་བའི་ཚོགས་རྣམས་སྤངས་བྱས་ནས།
ཡིངས་མེད་འཇོན་མེད་མཐའ་བལ་ངང་ལ་འཇུག། བསྐྱེད་རྗོགས་གཉིས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་བྱ། བྱ་བ་སྤངས་ནས་རྩ་གཅིག་
སྤྱབ་དུས་འདིར་ཉོན་མོངས་འཁྲུལ་པའི་དབང་དུ་མ་བཏང་ཞིག་ཀྱི་མ་བདག་ལ་འཆི་ཁ་བར་དོ་འཆར་དུས་འདིར་ཀྱུ་ལ་
ཆགས་སེམས་ཞེན་འཇོན་སྤངས་

༡༣༧། བྱས་ལུ་གདམས་ངག་གསལ་བའི་ལམ་ལ་མ་ཡིངས་འཇུག། རང་རིག་སྐྱེ་མེད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕང་། འདུས་
བྱས་ཤུལ་ལུས་དང་བལ་ལ་ཁད་མི་རྟག་སྐྱུ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། གྲུ་མ་བདག་ལ་ཚོས་ཉེད་བར་དོ་འཆར་དུས་འདིར་
ཀྱུ་ལ་དངངས་སྐྱག་འཇིག་སྤངས་སྤངས་བྱས་ནས། གང་ཤར་རང་སྤང་རིག་པར་དོ་ཤེས་བྱ། བར་དོའི་སྤང་ཆུལ་ཡིན་པར་ཤེས་
པར་བྱ། དོན་ཚེན་འགགས་ལ་ཐུགས་པའི་དུས་གཅིག་འོང་། རང་སྤང་ཞི་ཁྲིའི་ཚོགས་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག་ཀྱི་མ་བདག་ལ་
སྤོང་བ་བར་དོ་འཆར་དུས་འདིར་འདུན་པ་རྩ་གཅིག་སེམས་ལ་གཟུང་བྱས་ནས། བཟང་པོ་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་ལ་ནན་གྱིས་འཐུང་
མངལ་སྒོ་དགགས་ནས་ཅུ་ལོག་དུན་པར་བྱ། ལྷིང་ཅུས་

༡༣༧། ༄༅། དག་སྤང་དགོས་པའི་དུས་གཅིག་ཡིན། མིག་སེར་སྤངས་ནས་ལྷ་མ་ཡའ་ཡུམ་སྒོམ། འཆི་བ་འོང་སྐྱམ་མེད་པའི་
སྒོ་རིང་པོ། དོན་མེད་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་བསྐྱབས་བསྐྱབས་ནས། ད་རེས་སྤོང་ལོག་བྱས་ན་མདུན་མ་འཁྲུལ་དགོས་ངེས་ཤེས་པ་
དམ་པའི་ཚོས་ཡིན་པས་ཉེད་ཉེད་དུ་སྤོངས་མི་བྱེད་དམ། དེ་ན་ཅན་ལའི་ཞལ་ནས་འདི་སྤང་གསུངས། ལྷ་མའི་གདམས་
ངག་སེམས་ལ་མ་བཞག་ན། རང་གིས་རང་ཉེད་བསྐྱབས་པར་མི་འགྱུར་རམ། བར་དོ་རྣམ་པ་དྲུག་གི་རྩ་ཚིག་རྗོགས་སོ། །

༡༣༧ ཆ

༄༅། བར་དོ་འཕྲང་སྒྲོལ་གྱི་སྒྲོན་ལམ་བཞུགས།

༡༣༧། ༄༅། ལྷ་མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། བརྩེ་བ་ཚེན་པོས་ལམ་སྤང་དུ་གསོལ། བདག་ནི་འཁྲུལ་
པས་འཁོར་བར་འཁྲུམས་པའི་ཆོ། ལྷན་སྐྱེས་ཡི་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལི་ལུ་དཔའ་བོ་རིག་འཇོན་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་སྤང་དང་སུ་
ཡུམ་མཚོག་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར་བར་དོ་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། ཡང་དག་རྗོགས་པའི་

སངས་རྒྱལ་ས་ཅུ་སྐྱོལ་ཤིང་ལྷན་པོས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་ཚེ་ཚས་དབྱིངས་ཡི་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལུ་
བཅོམ་ལྷན་རྒྱལ་

༡༣༧། ལྷན་པོས་སྤང་མཛད་ལམ་སྤྲོད་སུ་ཡུམ་མཚོག་དབྱིངས་ལྷན་མ་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར་བར་དོ་འཇིགས་པའི་འཕྲང་
ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ས་ཅུ་སྐྱོལ་ཤིང་ལྷན་པོས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་ཚེ་མེ་ལོང་ཡི་
ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལུ་བཅོམ་ལྷན་རྫོག་རྗེས་སེམས་དཔས་ལམ་སྤྲོད་སུ་ཡུམ་མཚོག་སངས་རྒྱལ་སྐྱོར་མས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར་བར་
དོ་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ས་ཅུ་སྐྱོལ་ཤིང་རྒྱལ་དག་པོས་འཁོར་བར་
འབྱུངས་པའི་ཚེ་

༡༣༨། མཉམ་ཉིད་ཡི་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལུ་བཅོམ་ལྷན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་ལམ་སྤྲོད་སུ་ཡུམ་མཚོག་མ་མ་མི་
ཡིས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར་བར་དོ་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ས་ཅུ་སྐྱོལ་ཤིང་འོད་
ཆགས་དག་པོས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་ཚེ་སོར་རྟོག་ཡི་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལུ་བཅོམ་ལྷན་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ལམ་
སྤྲོད་སུ་ཡུམ་མཚོག་གོས་དཀར་མོ་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར་བར་དོ་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་ཡང་དག་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱལ་ས་ཅུ་སྐྱོལ་ཤིང་དག་དག་པོས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་ཚེ་བྱ་གྲུབ་ཡི་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལུ་བཅོམ་
ལྷན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་ལམ་སྤྲོད་

༡༣༩། ལྷན་པོས་སྤང་མཛད་ལམ་སྤྲོད་སུ་ཡུམ་མཚོག་དམ་ཚིག་སྐོལ་མས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར་བར་དོ་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་
ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ས་ཅུ་སྐྱོལ་ཤིང་བག་ཆགས་དག་པོས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་ཚེ་དངངས་སྐྱག་འཇིགས་སྤང་
གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལུ་བཅོམ་ལྷན་ཞི་ཁོའི་ཚོགས་ཀྱིས་ལམ་སྤྲོད་སུ་ཡུམ་མཚོག་ཁོ་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར་བར་
དོ་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ས་ཅུ་སྐྱོལ་ཤིང་འབྱུངས་སྤང་དག་པོའི་འཁོར་བར་
འབྱུངས་པའི་ཚེ་ལྷན་སྐྱེས་ཡི་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་ལམ་ལུ་དཔའ་བོ་རིག་འཛོལ་ཚོགས་ཀྱིས་ལམ་སྤྲོད་སུ་ཡུམ་མཚོག་
མཐའ་འགྲོའི་

༡༤༠། ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་ནས་སྐྱོར་བར་དོ་འཇིགས་པའི་འཕྲང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་ཡང་དག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ས་ཅུ་
སྐྱོལ་ཤིང་ཨོ་ཨུ་རྟུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་རྣམས་དག་ཅུ་མི་ལྡང་ཞིང་མངས་རྒྱལ་མཐོང་ཁའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བར་ཤོག་ཆུ་ཡི་
ཁམས་རྣམས་དག་ཅུ་མི་ལྡང་ཞིང་མངས་རྒྱལ་དཀར་པོའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བར་ཤོག་ཆུ་ཡི་ཁམས་རྣམས་དག་ཅུ་མི་ལྡང་
ཞིང་མངས་རྒྱལ་དམར་པོའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བར་ཤོག་ཆུ་གི་ཁམས་རྣམས་དག་ཅུ་མི་ལྡང་ཞིང་མངས་རྒྱལ་ལྡང་ཁའི་
ཞིང་ཁམས་མཐོང་བར་ཤོག་སྐྱོ་འོད་ཟེར་གསུམ་དག་ཅུ་མི་ལྡང་ཞིང་ཞི་ཁོ་རབ་འབྱུངས་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བར་ཤོག་
འཇའ་ཚོན་ཁམས་རྣམས་དག་ཅུ་མི་ལྡང་ཞིང་

༡༤༡། ལྷན་པོས་སྤང་མཛད་ལམ་སྤྲོད་སུ་ཡུམ་མཚོག་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བར་ཤོག་སྐྱོ་རྣམས་ཐང་རང་སྐྱར་ཤེས་པར་ཤོག་འོད་
རྣམས་ཐང་རང་འོད་ཤེས་པར་ཤོག་བར་དོར་རང་དོར་རང་གིས་ཤེས་པར་ཤོག་སྐྱོ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བར་ཤོག་འོད་
བར་ཤོག་བར་དོ་འཕྲང་སྐོལ་གྱི་སྐོན་ལམ་རྫོགས་སོལ་ལུ་

༡༤༧ ལྷོ་མེད་པ་གསལ་ཞིང་ཚང་བར་འོང་བས་དེའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱིང་རང་ཤེ་
ནས་བར་དོར་འབྱུངས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་དོས་ཟེན་པར་གྱིས་ཤིག་གདམས་ངག་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག་གྱི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་
ཐོགས་མེད་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ཀྱིང་ཡིད་ཀྱི་ལྷན་ཡིན་ཏེ་རིག་པ་རྟེན་དང་བྲལ་བས་གདོས་བཅས་ཀྱི་ལྷན་ནི་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་
རི་རབ་དང་ལང་ཁྱིམ་དང་མ་རྩོད་དང་རི་བྱག་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཟང་ཐལ་དུ་འགོ་བྱས་པ་ཅིག་ད་ལྟ་ཀྱིང་
ལ་ཡོད་དོ་འོན་ཀྱང་མའི་མངལ་དང་རྩོ་རྩེའི་གདན་མ་གཏོགས་པུ་རི་རབ་ལ་ཡང་ཐལ་ཚུར་ཐལ་དུ་འགོ་བྱས་པ་ཅིག་
ད་ལྟ་ཀྱིང་ལ་ཡོད་དོ་དེ་ཡང་མེད་པ་བར་དོར་འབྱུངས་པའི་རྟགས་

༡༥༦ ཡིན་པས་ལྷ་མའི་གདམས་ངག་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག་རོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་གྱི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་
ལས་ཀྱི་རྩུ་འཕྲུལ་ཤུགས་དང་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱིང་ལ་ད་ལྟ་ཡོན་ཏན་ནམ་ཏིང་འཛིན་གྱི་རྩུ་འཕྲུལ་གང་ཡང་མ་ཡིན་
ལ་ལས་ཀྱི་ཤུགས་ལས་འབྱུང་བའི་རྩུ་འཕྲུལ་ལས་དང་མཐུན་པུ་སྐད་ཅིག་ལ་སྦྱང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་འཁོར་ནས་
གང་འདོད་པའི་ཡུལ་དེ་དྲན་པ་ཅོམ་གྱིས་སྐད་ཅིག་མ་ཉེད་དུ་སྦྱོབ་ཟེན་པུ་སྦྱོས་བྱ་ལག་པ་བརྒྱུད་བསྐྱུམས་ཅོམ་དུ་སྦྱོབ་བའི་
ཤུགས་དང་རྩུ་འཕྲུལ་ཡ་མ་བཟུང་ནམ་པ་སྣ་ཚོགས་མ་དྲན་ན་མ་དྲན་དྲན་པ་ཐམས་ཅད་འདི་དང་འདི་སྟོན་མི་བྱས་བྱ་བ་
མེད་དེ་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྟོན་བྱས་པ་ཅིག་ད་ལྟ་ཀྱིང་ལ་ཡོད་པས་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ལ་ལྷ་མ་ལ་

༡༥༧ ལྷོ་མེད་པ་ཐོབ་ཅིག་གྱི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་རིགས་མཐུན་ལྟ་མིག་དག་པས་མཐོང་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་རིགས་མཐུན་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་བར་དོར་སྦྱོས་བའི་རིགས་མཐུན་བའི་ནང་ཚན་རྣམས་གཅིག་གིས་གཅིག་མཐོང་བ་འོང་དོ་དེ་ཡང་ལྷ་སྦྱོ་བ་
རིགས་མཐུན་པ་ཡིན་ན་ནི་སྣ་གཅིག་གིས་ཅིག་མཐོང་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་དུག་གང་དུ་སྦྱོ་བ་དེའི་རིགས་མཐུན་པ་རྣམས་
གཅིག་ནས་གཅིག་མཐོང་ནས་འོང་བས་དེ་ལ་མ་ཞེན་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྦྱོས་ཤིག་དེ་ཡང་ལྟ་མིག་དག་པས་མཐོང་
ཞེས་བྱ་བུ་སྣ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བསམ་གཏན་ཡང་དག་པར་བསྐྱོམ་པས་སྟེའི་མིག་རྣམ་པར་
དག་པར་བསྐྱོམ་པས་མཐོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་

༡༥༨ ལོ་དེ་ཡང་དུས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་བཟུང་བའི་མདུན་པ་བཏང་ན་མཐོང་ལེ་མི་བཏང་ན་མ་མཐོང་སྟེ་
བསམ་གཏན་ཡངས་ནས་འགོ་བ་ཡང་ཡོད་དོ་གྱི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་དེ་འདྲའི་ལྷན་ཅན་དེ་ཡུལ་དང་ཉེ་དུ་འབྲེལ་བ་རྣམས་དང་
མི་ལམ་དུ་འཕྲད་པ་སྣ་བྱ་འབྱུང་སྟེ་ཀྱིང་གྱི་ཉེ་འབྲེལ་ཚོ་ལ་གཏམ་སྦྱས་ཀྱང་གཏམ་ལན་མི་འོང་བས་ཉེ་བ་དང་བཟུང་ཚོས་
དབ་མཐོང་ནས་འོང་དང་ཤི་ནས་འདུག་པས་རི་ལྷ་བྱ་བ་སྣ་སྟེ་ལྷ་སྟེ་ལྷ་སྟེ་ལྷ་སྟེ་ལྷ་སྟེ་ལྷ་སྟེ་ལྷ་སྟེ་ལྷ་སྟེ་ལྷ་སྟེ་
བསྐྱེད་ཅིག་ད་ལྟ་ཀྱིང་ལ་ཡོད་པས་ད་ཀྱིང་རང་སྟེ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱས་ཀྱང་ཕན་པ་མེད་དོ་ཀྱིང་རང་ལྷ་མ་ཡོད་ན་ལྷ་མ་ལ་གསོལ་
བ་ཐོབ་ཅིག་ལི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་ཀྱིང་རང་

༡༥༩ ལྷོ་མེད་པ་ཐོབ་ཅིག་གྱི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་རིགས་མཐུན་ལྟ་མིག་དག་པས་མཐོང་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་རིགས་མཐུན་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་བར་དོར་སྦྱོས་བའི་རིགས་མཐུན་བའི་ནང་ཚན་རྣམས་གཅིག་གིས་གཅིག་མཐོང་བ་འོང་དོ་དེ་ཡང་ལྷ་སྦྱོ་བ་
རིགས་མཐུན་པ་ཡིན་ན་ནི་སྣ་གཅིག་གིས་ཅིག་མཐོང་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་དུག་གང་དུ་སྦྱོ་བ་དེའི་རིགས་མཐུན་པ་རྣམས་
གཅིག་ནས་གཅིག་མཐོང་ནས་འོང་བས་དེ་ལ་མ་ཞེན་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྦྱོས་ཤིག་དེ་ཡང་ལྟ་མིག་དག་པས་མཐོང་
ཞེས་བྱ་བུ་སྣ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བསམ་གཏན་ཡང་དག་པར་བསྐྱོམ་པས་སྟེའི་མིག་རྣམ་པར་
དག་པར་བསྐྱོམ་པས་མཐོང་བ་ཡང་མ་ཡིན་

༡༥༤ ། བར་དོ་ལ་ཞག་བདུན་སྟག་གཅིག་གམ་གཉིས་སམུ་གསུམ་འམུ་བཞི་འམུ་ལྔ་འམུ་དྲུག་གམུ་བདུན་སྟག་བདུན་ལ་
སོགས་པ་ཞག་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་འོང་བ་ཡང་ཡོད་དོ། སལ་ཆེ་བ་ནི་སྲིད་པ་བར་དོར་སྟག་བཅུ་ལ་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་འོང་བར་
གསུངས་ཏེ། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཅིག་དུ་ནི་མ་དེས་སོ། ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་དུས་དེ་ཙམ་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་དམར་ཆེན་པོ་ཤིན་ཏུ་མི་
བཟོད་པ་དྲག་པོ་དེ་འཇུབ་པས་ུ་རྒྱབ་ནས་སྟལ་དུ་འོང་གི། དེ་ལ་མ་འཇིགས་ཤིག་ཀྱི་འཇུག་ལྷན་ཡིན་མོད། ཤིན་ཏུ་
འཇིགས་པའི་སྟུན་ནས་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་མི་བཟོད་པས་མདུན་ནས་བསུ་ཞིང་། རྒྱབ་ཅིག་སོད་ཅིག་ཅེས་པའི་ཀྱ་སྐྱ་ཆེན་པོ་འོང་
སྟེ་དེ་རྣམས་ལ་ཁྱོད་མ་འཇིགས་ཤིག་ཀའན་

༡༥༥ ། རྩེ་ལྷན་གྱི་ལོ་ཆེ་རྣམས་ལ་ནི། ལས་ཀྱི་ཤ་ཟ་སྲིན་པོ་མཚོན་ཆ་སྐྱ་ཚོགས་ཐོགས་པ་མང་པོས་ུ་རྒྱབ་ཅིག་སོད་
ཅིག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱ་དེ་རི་ཏལ་ཤ་བྱེད་འོང་ངོ་། གཅན་གཟན་པ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་སྐྱ་ཚོགས་པས་དེད་པའི་སྐྱང་བ་ཡང་
འོང་ངོ་། ལ་ཆར་དང་། ལུག་དང་། སྟུན་ནས་དང་། རྒྱུང་ཆེན་པོ་ལངས་པའི་སྐྱ་དང་། དེ་རྣམས་ལ་ཞེད་ནས་གང་བབས་
བབས་སུ་བྱོས་པས་ུ་མདུན་གཡང་ས་གསུམ་གྱིས་ཚོད་དེ། དཀར་པོ་དང་། བཀ་པོ་དང་། ཉམ་ང་བ་གསུམ་ལ་བྱལ་བ་

༡༥༦ ། ལང་ལང་བ་འབྱུང་ངོ་། ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་དེ་ཡང་ཡང་དག་པ་ནས་ཀའང་ས་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེ་ལྷང་དང་འདྲ་ཆགས་
དང་། གཉི་སྟག་དང་གསུམ་ཡིན་མོད། དེའི་ཆོ་སྲིད་པ་བར་དོ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ལུ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་མཚོན་ནས་
བཟོད་ཅིང་། རོ་བོ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྷ་མ་དགོན་མཚོག་པ་དག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དན་སོང་དུ་མ་བཏང་ཅིག་གྱིས་ལ་
གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་མ་བཟོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཀའན་ཡང་ཚོགས་བསགས་ཤིང་ཚོས་གཤའ་མར་བྱས་པ་རྣམས་ལ་ནི། ལོངས་
སྦྱོང་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསུས་ནས་བདེ་སྦྱོང་སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་པ་རྣམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་
བར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་གང་བྱུང་ཡང་། རིགས་ཀྱི་

༡༥༧ ། རྩེ་ལྷན་ཀྱི་འདྲ་ཡོན་དང་བདེ་སྦྱོང་ཅི་བྱུང་ཡང་དེ་ལ་མ་ཆགས་ཤིག་མ་ཞེན་ཅིག་ལྷ་མ་དགོན་མཚོག་མཚོད་
ཅིག་སྟུམ་དུ་སེམས་ལ་ཆགས་ཞེན་སྦོངས་ཤིག་སྦྱོང་སྟུག་གི་སྐྱང་བ་མེད་པར་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་སྐྱང་བ་ཤར་ནས་བྱུང་ན་ཡང་།
རིག་པ་སྟོམ་མེད་ཡིངས་མེད་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་ཞོག་ཅིག་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་དུས་དེ་ཙམ་ལྟར་
དམུ་ལང་བཟང་དང་། ལྷ་ལང་དང་། ཚ་སྦྱིལ་དང་། མཚོད་རྟེན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡུད་ཙམ་རེ་བརྟེན་དེ། ཡང་ཡུན་རིང་པོར་
ནི་མི་ཆགས་པར་རིག་པ་ལུས་དང་བལ་བའི་དབང་གིས་སྦྱོང་མི་ཚུགས་པར་བག་བྱང་ཞིང་། ཚོག་པ་ཟུ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་
ཤེས་པ་བན་བུན་ལྟར་སྦྱང་སྦྱང་ཡང་ཡུད་བྱེད་

༡༥༨ ། དུ་འོང་ངོ་། དེའི་དུས་བསམ་སྟོ་ཅིག་བཏང་བས་ུ་ཨ་ལ་ཤི་བ་ཡིན་པར་འདུག་པུ་ད་ནི་ཅུགས་བྱེད་ན་སྟུམ་པའི་
ཤེས་པ་སྦྱོ་ཞིང་སྦྱང་གང་སྦྱང་གིས་འགྲོ་སྟུག་བཅུ་དྲུག་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འོང་ངོ་། ས་གཅིག་ཏུ་མི་ཆགས་པར་འགོ་
དགོས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་དུན་པ་སྐྱ་ཚོགས་པ་མ་བྱེད་པུ་རིག་པ་རྣམ་དུ་ཐོབ་ཅིག་ཀྱི་འཇུག་ལ་ཟས་ཀྱང་བཟོས་པ་མ་གཏོགས་པར་
ཟར་མེད་ཅིང་། གོགས་ལ་ཡང་དེས་པ་མེད་པའི་དུས་འབྱུང་ངོ་། དེ་སྲིད་པ་བར་དོར་ཡིད་ལུས་འབྱུམས་པའི་རྟུགས་ཡིན་མོད།
དེ་ཙམ་ལྟར་ཀྱང་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་ངོ་། རང་གི་ཡུལ་འཁོར་ཉེ་དུ་རང་གི་རོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་མཐོང་ནས་ད་ནི་ང་
ཤི་ནས་འདུག་པས་ཅི་དྲག་ན་སྟུམ་སྟེ་ཡིད་ལུས་དེ་ལ་ནན་ལྟར་སྦྱོ་བ་ཡང་འབྱུང་སྟེ་ངས་ལུས་ཅིག་ཐོབ་ན་ཅི་མ་ཅུང་

༡༥༩ ། རྩེ་ལྷན་ནས་ུ་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་འཚོལ་དུ་འགོ་བའི་སྐྱང་བ་ཁྱོད་ལ་འོང་ངོ་། རང་གི་རོ་ལ་ལན་དགའི་བར་དུ་
འཇུག་པར་བྱེད་ཀྱང་། ཚོས་ཉེད་བར་དོར་ཡུན་རིང་པུ་རྒྱན་ནི་འབྱུག་དབྱར་ནི་ཅུལ་དེ་མ་ཡིན་ནའང་། ཉེ་དུས་བཞེགས་
སམ་དོང་དུ་སྟུམ་སམ་ུ་གཅན་གཟན་ལ་བྱིན་ནས་ཚུར་ལོག་ས་མ་རྟེད་ནས་ཤིན་ཏུ་སྦྱང་མ་དགའ་སྟེ་བྱག་དང་ས་རྩོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསེབ་ཏུ་རྒྱུངས་པའི་སྐྱང་བ་ཁྱོད་ལ་འོངས་དེས་ཏེ་དེ་ལྟར་སྟུག་བཅུ་ལ་བྱུང་བ་དེ་སྲིད་པ་བར་དོ་ཡིན་

པས་ཀྱི་རང་ལུས་ཚོལ་ཡང་ལྷག་བསྐྱེད་བའི་ལས་མི་འོང་བས་ལུས་ཀྱི་ཞེན་པ་ཚོད་ལ་བྱར་མེད་ཀྱི་རང་ལ་གནས་པར་གྱིས་
ཤིག་དེ་ལྟར་དོ་སྣང་བས་བར་དོར་གྲོལ་བར་ཐོབ་བོལ་ཡང་གལ་ཏེ་ལས་ངན་གྱིས་

༡༩༦༥ དབང་གིས་དེ་ལྟར་དོ་སྣང་གྲུང་མི་འཕྲོད་པ་སྲིད་པས་ཡང་ཚོ་འདས་ཀྱི་མིང་ནས་བོས་ལ་འདི་སྐད་བརྗོད་དོལ་གྱི་
རིགས་ཀྱི་བྱུ་ཆེ་ག་མོ་ཁྱོད་ཉེན་ཅིག་ཀྱི་དེ་ལྟར་ལྷག་བསྐྱེད་བར་འབྱུང་དེ་ཁྱོད་རང་གི་ལས་ཡིན་པས་ཀའན་སུས་ཀྱང་
ལན་པ་མེད་དོལ་རང་གི་ལས་ཡིན་པས་ད་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་ཐོབ་ཅིག་དེས་སྦྱོབ་པར་འབྱུར་རྗེ་དེ་
ལྟར་གསོལ་བ་ཡང་མ་བཏབ་པུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་སློམ་མ་ཤེས་ལེ་དམ་སྣ་མ་སློམ་ན་ནིལ་དེ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྦྱིས་པའི་ལྟས་དགེ་
བ་བྱས་ཚད་བསགས་ནས་དེའུ་དཀར་པོ་འདྲན་ཏུ་འོང་དོལ་ལྟན་ཅིག་སྦྱིས་པའི་འདྲེས་སྦྱིག་པ་བྱས་ཚད་བསགས་ནས་དེའུ་
ནག་པོ་འདྲན་ཏུ་འོང་དོལ་དེའི་དུས་སུ་ཁྱོད་ཤིན་ཏུ་བེད་པ་དང་དངངས་པ་དང་སྐྱག་པ་དང་འདར་

༡༩༦༦ ལྷན་པས་བྱས་ནས་ངས་སྦྱིག་པ་མ་བྱས་ཟེར་ནས་རྒྱན་སྦྱས་ཀྱང་དེར་གཤིན་རྗེ་ན་རྗེ་ངས་ལས་ཀྱི་མི་ལོང་ལ་དྲིའོ་
ཟེར་ནས་ལས་ཀྱི་མི་ལོང་ལ་བཀྲ་ལམ་གྱིས་བྱུང་བ་དང་གསལ་ལམ་གྱིས་བྱུང་བས་བརྒྱན་བྱས་ཀྱང་མ་ཕན་པས་གཤིན་
རྗེས་ཤེ་ནས་ཐག་པ་བཏགས་ཏེ་ཁྱིད་ནས་སྐྱེ་བའི་ལོ་རྒྱུ་རྒྱ་མ་ཕྱུང་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
ཡང་འཆི་མི་བཏུབ་སྟེ་ལུས་དུམ་དུམ་གཏུབས་ཀྱང་སོས་ནས་འོང་དོལ་ཡང་ཡང་གཏུབས་པས་ལྷག་བསྐྱེད་ཚོན་པོ་འོང་བས་
དུས་དེ་ཙམ་དེའུ་འདྲན་ནས་འདྲག་ཀྱང་ཁྱོད་རང་མ་ཞེད་ཅིག་མ་སྐྱག་ཅིག་བརྒྱན་མ་ཟེར་བར་གཤིན་རྗེ་ལ་མ་འཇིགས་
ཤིག་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཡིན་པས་བསད་དང་

༡༩༦༧ བཏུབས་པ་བྱུང་ཡང་འཆི་རྒྱ་མེད་དོལ་དོན་ལ་ཁྱོད་སྟོང་པའི་རང་གཟུགས་ཡིན་པས་ཞེད་མི་དགོས་ཀྱི་གཤིན་རྗེ་རྣམས་
ཀྱང་རང་སྣང་འབྲུལ་པ་སྟོང་པའི་རང་གཟུགས་ཡིན་ལོལ་ཀྱོད་རང་བག་ཆུང་ཡིད་ཀྱིས་ལུས་སྟོང་པ་ཡིན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་
སྟོང་པ་ཉིད་སྐྱགས་མི་རྟེན་དོལ་མཚན་མ་མེད་པས་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་སྐྱགས་མི་རྟེན་དོལ་རང་གི་འབྲུལ་སྣང་མ་ཡིན་པའི་
ལོགས་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་གཤི་རྗེ་དང་ལྟ་དང་འདྲེ་དང་རག་ཤ་སྐྱང་མགོ་ལ་སོང་པ་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་དོ་ཤེས་པར་
གྱིས་ཤིག་དེ་ཙམ་བར་དོ་ཡིན་པར་དོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སློམས་ཤིག་སློམ་མ་ཤེས་ན་ཁྱོད་
རང་འཇིགས་སྐྱག་སྦྱོ་མཐན་གྱི་དོ་བོ་དེ་ལ་གཅེར་གྱིས་སྟོང་དང་དོ་བོ་ཅེར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་སང་དེ་བ་ཅིག་ཡོད་

༡༩༦༨ ལྷན་པས་དེ་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ལོལ་སྟོང་པ་དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཕྱུལ་ཆད་དུ་མ་སོང་སྟེ་སྟོང་པའི་དོ་བོ་འཇིགས་སུ་སྐྱམ་
པའི་རིག་པ་ཉིག་གེ་གསལ་ལེ་བ་ཅིག་ཡོད་ཀྱི་དེ་ནི་ལོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ལོལ་སྟོང་པ་དང་གསལ་བ་
གཉིས་ལ་མ་བྲལ་བ་སྟོང་པའི་དོ་བོ་གསལ་བུ་གསལ་བའི་དོ་བོ་སྟོང་པ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རིག་པ་བརྗོད་པ་ཐེར་ལ་བུད་པ་
ཅིག་ད་ལྟ་རང་གཟོ་མེད་ཀྱི་རང་ལ་གནས་ནས་ཡོད་དོལ་དེ་ཡང་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ལོལ་དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་རྩལ་མ་
འགགས་པར་ཅེར་ཡང་འཆར་བ་ཅིག་ཡོད་ཀྱི་དེ་ནི་ཕྱགས་རྗེ་སྐྱུ་ཡིན་ལོལ་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱུ་དེ་ལྟར་མ་ཡིངས་པར་
ཉེན་ཅིག་དོ་ཤེས་པར་ཙམ་གྱི་སྐྱ་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་སུ་སངས་

༡༩༦༩ རྒྱ་བར་འབྱུར་རྗེ་མ་ཡིངས་ཅིག་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གྱིས་མཚམས་འདི་ནས་བྱེད་པ་ཡིན་ལོལ་དུས་ད་ལྟ་
གསལ་ཆེན་པོ་འདིའི་དུས་སུ་ཡོད་ན་ལོལ་དུས་ཏུ་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་འདམ་ནས་ཐོན་པའི་དུས་མི་ཡོང་དོལ་སྐད་ཅིག་གཅིག་གི་
བྱེད་བྱག་བྱེད་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་དེ་དེ་རེས་ཡོད་པ་ཡིན་ལོལ་ཁྱོད་རང་ལ་ཁ་སང་ཕན་ཆད་
ཡོངས་ཤོར་བས་བར་དོ་དེ་ཙམ་ཅིག་ཤར་ཡང་དོ་མ་འཕྲོད་པས་འཇིགས་སྐྱག་དེ་ཙམ་ཅིག་བྱུང་བ་ཡིན་ལོལ་དེ་ནི་ཡོངས་ཤོར་
ན་ཕྱགས་རྗེའི་དབྱུང་དར་ཐག་ཆད་ནས་ཐར་མེད་ཀྱི་གནས་སུ་འགོ་བས་གཟོབས་ཤིག་མ་འཕྲོད་པས་འཇིགས་སྐྱག་དེ་ཙམ་

ཅིག་བྱུང་བ་ཡིན་ནོམ་ དེ་ནི་ཡེངས་ཤོར་ན་ རྒྱལ་སྤྱོད་ལྟེང་དུ་ རྒྱུང་དང་ཐག་ཆད་ནས་ ཐར་མེད་ཀྱི་གནས་སུ་ འགོ་བས་གསོལ་སྤྱོད་ ཅིས་ངོ་སྤྱད་པས་གོང་དུ་ ངོ་མ་འཕྲོད་ཀྱང་ འདྲིའི་ངོ་འཕྲོད་ནས་གོལ་བ་ ཐོབ་བོམ་ དེ་ལྟར་སྒྲོམ་མི་ཤེས་པའི་མི་ནག་པ་

༡༩༥༥ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ འདི་སྐད་བརྗོད་དོམ་ ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ དེ་ལྟར་སྒྲོམ་མི་ཤེས་ནུ་ ལངས་རྒྱས་དང་ ཚོས་དང་ དག་ འདུན་དང་ རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ རྣམས་དུན་པར་གྱིས་ལ་གསོལ་བ་ ཐོབ་ཅིག་ འདིགས་སྐྱེག་གི་སྤྱང་བ་ ཐམས་ཅད་རྒྱལ་སྤྱོད་ ཆེན་པོ་འཕུལ་ རྒྱུང་དང་གི་ཡི་དམ་དུ་སྒྲོམས་ཤིག་ མི་ཡུལ་དུ་དབང་གང་ ལྷན་པའི་མཚན་དང་ ལྷ་མ་དུན་པར་གྱིས་ལ་གསོལ་ རྒྱུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་མ་ལེད་ ཅིག་ གཡངས་བྱུལ་ཡང་ མི་གཞོན་པས་ འདིགས་སྐྱེག་སྤོངས་ཤིག་ ཅིས་བརྗོད་ལ་ ངོ་སྤྱད་པས་ ཡང་གོང་དུ་མ་གོལ་ཡང་ འདྲིའི་གོལ་བར་ འགྱུར་རོམ་ ཡང་ངོ་སྤྱད་ཀྱང་ མ་འཕྲོད་པ་སྤིང་པས་ རན་ཆགས་གཡེ་ཆེ་བའི་བྱི་རོམ་ ཡང་ཚོ་འདས་ཀྱི་མིང་ནས་བོས་ལ་འདི་སྐད་

༡༩༥༦ བརྗོད་དོམ་ ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ དེ་ལྟར་སྤྱང་བ་ཡུང་ཅམ་རེས་བདེ་སྤྱེག་གིས་གནས་རམས་པོ་ཆེར་ འཕངས་ནས་འོང་བས་ དཔེར་རོམ་ རྒྱུགས་ཀྱི་ འཁྲུལ་འཁོར་དང་ འདྲ་བས་ དེ་ལྟར་ཆགས་སྤང་གིས་སྤྱང་བ་ཡི་ནས་མ་བྱེད་ཅིག་ མཐོ་རིས་ཀྱི་སྤྱང་བར་ ཤར་བའི་ཆོམ་ རྒྱལ་དུ་ཉེ་བ་གསོན་པོ་ རྣམས་ཀྱིས་གསོན་པོའི་དོན་དུ་ བསྐོས་ནས་ ལེམས་ཅན་མང་པོས་སོག་བཅད་དེ་ མཚོན་ རྒྱུན་བྱས་པས་ རྒྱུང་མ་དག་པའི་སྤྱང་བ་ ཤར་ཉེ་ ལེ་སྤང་དག་པོ་སྤྱོད་ནས་ དེས་མཚམས་སྤྱོད་བྱས་ནས་དཔུལ་བར་སྤྱོད་བར་ འགྱུར་བས་ རྒྱལ་དུ་ལས་ཅེ་བྱས་ནས་ འདུག་ཀྱང་ རྒྱུང་དང་ ལེ་སྤང་མ་སྤྱོད་བར་བྱམས་པ་སྒྲོམ་ཤིག་ ཡང་རྒྱུང་གིས་རྒྱུང་དང་གི་ རྒྱལ་གྱི་འོར་རྒྱས་ལ་ཆགས་སེམས་སྤྱོད་པའཕམ་ རྒྱུང་གྱི་འོར་རྒྱས་གཞན་གྱི་དབང་བྱས་ནས་སྤྱོད་ཅིང་ འདུག་པ་ཤེས་ནས་

༡༩༥༧ ལྷོ་ རྒྱུང་གོར་དེ་ རྣམས་ལ་ཆགས་ཤིང་ རྒྱལ་གྱི་མི་ཚོ་ལ་སྤང་བ་སྤྱོད་པས་ དེའི་མཚམས་བྱས་ནས་ མཐོ་རིས་ཐོབ་རྒྱ་ ཡང་དཔུལ་བའཕམ་ ཡི་དུགས་སུ་ངེས་པར་སྤྱོད་བར་ འགྱུར་བས་ དེ་བས་རྒྱུང་དང་ རྒྱལ་གྱི་འོར་ལ་ཆགས་ཀྱང་ བཟའ་དབང་ནི་ མེད་ རྒྱུང་དང་ལ་ཕན་ནི་མི་ཐོགས་པས་ རྒྱལ་གྱི་འོར་ལ་ཆགས་པ་དང་ ལེན་པ་སྤོངས་ ལིངས་ཀྱིས་བསྐྱུར་ ཁོ་ཐག་ཚད་ རྒྱུང་དང་གི་འོར་ལ་སྤྱོད་ནས་ འདུག་ཀྱང་ ལེ་སྤང་མ་བྱེད་པར་སྤོངས་ཐོངས་པར་གྱིས་ཤིག་ ལྷ་མ་དུ་ལོ་མཚོག་ལ་འབྲུལ་ ལོ་སྤྱོད་པའི་མདུན་པ་གྱིས་ལུ་ ཆགས་མེད་ལེན་མེད་ཀྱི་དང་ལ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག་ ཡང་རྒྱུང་གྱི་དོན་དུ་གསོན་པོའི་ཆོ་ག་ ཀང་ག་ནི་འདོན་པ་དང་ ངན་སོང་སྤོང་བ་ལ་སོགས་པ་

༡༩༥༨ རྒྱུང་གྱི་དོན་དུ་བྱས་ཀྱང་ དེ་མ་དག་པ་དང་ གཡེང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་དང་ དམ་ཚོག་དང་སྤོང་བ་མི་གཙང་ བ་དང་ བག་མེད་པའི་སྤོང་བ་དེ་རྒྱུང་གྱི་མཚན་ཤེས་སྤོང་མཚོན་ནས་འོང་གི་ དེ་ལ་རྒྱུང་མ་དང་པ་དང་ ལོག་ལྷ་སྤོང་པ་ དང་ འདིགས་ཤིང་སྤྱེག་ནས་ལས་ནག་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ ཚོས་སྤོང་དང་ཚོག་མ་དག་པ་ རྣམས་ཀྱང་ཤེས་ནས་འོང་གི་ དེར་རྒྱུང་གྱི་བསམ་པུ་ ཀྱི་མ་འདི་ རྣམས་ཀྱིས་བདག་བསྐྱེད་སོམ་ དེས་པར་བསྐྱེད་སོ་སྤོང་ནས་ཤིན་ཏུ་ཡི་སྤྱེད་ལུ་ མི་དགའ་བ་ ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཉེ་ དག་སྤང་མོས་གུས་མ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤོང་དུ་ ལོག་ལྷ་དང་མ་དང་པ་སྤྱོད་ནས་འོང་བས་ དེས་མཚམས་སྤོང་ བྱས་ནས་ངེས་པར་ངན་སོང་དུ་འགོ་བས་ དེ་ལ་ཕན་པ་ལས་གཞོན་པ་ཆེ་བ་ཡིན་གྱི་ རྒྱུང་དང་ རྒྱལ་གྱི་བཤེས་གཞེན་པ་

༡༩༥༩ ལྷོ་ རྣམས་ཀྱི་ཚོས་སྤོང་མ་དག་པ་རི་ལྟར་བྱེད་ནས་ འདུག་ཀྱང་ ག་རེ་དང་སྤྱང་བ་མ་དག་པ་ཡིན་ལྟར་ རྒྱལ་བའི་ གསུང་ལ་མ་དག་པ་ག་ལ་སྤོང་ རྒྱུང་གྱི་དྲི་མ་མེ་སོང་ལ་ནང་དུ་མཐོང་བ་དང་ བདག་རང་སྤང་མ་དག་པ་ཡིན་ འདི་ རྣམས་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་ འདུན་ལྟར་དམ་ཚོས་ རྒྱལ་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པས་ རྒྱལ་སྤྱོད་མཚོན་སྤོང་པའི་མོས་པ་དང་ དག་སྤང་ལེ་ཐག་པ་ནས་གྱིས་ཤིག་ དེས་ནི་རྒྱུང་དང་གི་ རྒྱལ་དུ་ཅེ་བྱས་པ་ རྣམས་རྒྱུང་ལ་ཕན་པར་ངེས་པས་ དེ་ལྟར་དག་ ལྟར་བྱེད་པ་གཡེ་ཆེ་བས་མ་བརྗོད་པར་གྱིས་ཤིག་ དེ་ཡང་རྒྱུང་དང་སོང་དུ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡིན་ནུ་ ངན་སོང་སྤང་བ་འཆར་བའི་ཆོམ་ རྒྱལ་དུ་ཉེ་འབྲེལ་ རྣམས་ཀྱི་རྒྱུག་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་དཀར་པོའི་ཚོས་སྤོང་དང་

༡༤༦། ད་རེས་ཡིན་ནོ། མདུན་པ་སྐད་ཅིག་བཟུང་བས་བདེ་བ་གཏན་དུ་འོང་བའི་དུས་ད་རེས་ཡིན་ནོ། མདུན་པ་ཚེ་གཅིག་
སེམས་ལ་བྱངས་ཤིག་འབྲུང་བོ་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་ལ་ནམ་གྱིས་མཐུད་ཅིག་དེ་ནི་མངལ་སྐྱོ་བཀག་པའི་དུས་ལ་བབ་སོ། མངལ་སྐྱོ་
བཀག་ནས་ཅུ་ལོག་དྲན་པར་བྱུང་སྟེ་ཅུས་དག་སྤང་དགོས་པའི་དུས་གཅིག་ཡིན་པུ་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་དུས་ད་ལྟ་དུས་ལ་བབ་
པས་དང་པོ་མངལ་སྐྱོ་བཀག་པར་བྱ་སྟེ་དེ་ཡང་འགག་ཐབས་རྣམས་པ་ལྟ་ཡོད་པས་སེམས་ལ་ལེགས་པར་བྱངས་ཤིག་ཀྱི་
རིགས་ཀྱི་ཕྱི་འདྲིའི་དུས་སུ་སོ་སོ་ཆགས་པ་སྦྱོད་པར་མཐོང་བའི་སྤང་བ་ཁྱོད་ལ་འོང་ངོ་། དེ་མཐོང་བའི་དུས་སུ་དེའི་བར་ལ་
མ་འཇུག་པར་དྲན་པས་བཟུང་ལ་པ་མ་གཉིས་སོ་སྐྱ་མ་ཡབ་ཡུམ་

༡༤༧། རྩེ་ལྷོ་གཉིས་སུ་སྐྱོམས་ལ་བྱག་འཚལ་ཡིད་ཀྱིས་མཚོན་པ་སྐྱུལ་ལ་འབྲལ་མས་གུས་དྲག་སོ་གྱིས་ལ་ཚོས་ལྷ་སྐྱམ་
པའི་མདུན་པ་བཏང་བ་ཅམ་གྱིས་མངལ་སྐྱོ་དེས་བར་ལེགས་པར་འགྱུར་རྟེ་གལ་ཏེ་དེས་ཀྱང་མ་ལེགས་པར་མངལ་དུ་འཇུག་
པའི་གཤམས་བྱུང་ན་ལྷ་སྐྱམ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སོ་དེ་ཡི་དམ་གང་ཡང་ཅུངས་བའམ་ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་སོ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱོམས་
ལ་དེ་ལ་མཚོན་པ་ཡིད་ཀྱི་སྐྱུལ་ནས་འབྲལ་ལོ། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་ལྷ་སྐྱམ་པའི་མདུན་པ་དྲག་སོ་གྱིས་ཤིག་དེས་ནི་མངལ་
སྐྱོ་ལེགས་པར་འགྱུར་རྟེ་ཡང་དེས་ཀྱང་མ་ལེགས་པར་མངལ་དུ་འཇུག་པའི་གཤམས་བྱུང་ན་གསུམ་པ་ཆགས་སྤང་བསྐྱོག་པའི་
གདམས་པ་བསྟན་

༡༤༨། ཏེ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་རྣམས་པ་བཞི་ཡོད་པ་ལ་སྐྱོང་སྐྱེས་དང་། མངལ་སྐྱེས་དང་། རྩེ་སྐྱེས་དང་། དྲོད་གཤམས་ལས་སྐྱེས་པ་
དང་བཞི་ཡོད་དོ། དེ་ལ་སྐྱོང་སྐྱེས་དང་། མངལ་སྐྱེས་གཉིས་ཆ་མཐུན་ཏེ་གོང་ལྟར་སོ་སོ་གཉིས་འབྲིག་པ་སྦྱོད་པ་མཐོང་ནས་
འོང་སྟེ་དེའི་དུས་སུ་ཆུང་སྤང་གི་མངལ་དུ་འཇུག་ན་ཏེ་དང་བྱ་བྱི་མི་ལ་སོགས་པ་གར་སྐྱེ་ཡང་ཅུང་སྟེ་གལ་ཏེ་སོར་སྐྱེ་ན་ནི་
རང་ཉིད་སོའི་སྤང་བ་འཆར་ཏེ་པ་ལ་ཞེ་སྤང་དྲག་སོ་སྐྱེ་ཞིང་། མ་ལ་མེད་མེད་དང་ཆགས་པ་སྐྱེས་པའི་སྤང་བ་འོང་ངོ་། གལ་
ཏེ་མོར་སྐྱེ་ན་ནི་རང་ཉིད་སོའི་སྤང་བ་ཆར་ཏེ་མ་ལ་ཕྱག་དོག་དང་མེད་མེད་དྲག་སོ་སྐྱེས་ཞིང་། པ་ལ་ཆགས་པ་དང་གཏུང་
སེམས་དྲག་སོ་སྐྱེས་ཤིང་། དེས་ཀྱིན་བྱས་ཏེ་པའི་གཤམས་ལས་དུ་ལྷགས་

༡༤༩། རྩེ་ལྷོ་ནས་ཐིག་ལེ་དགར་དམར་འཕྲད་པའི་དབུས་སུ་སྐྱབ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་ནས་བདེ་བའི་
ངང་ལ་ཤེས་པ་རྒྱལ་ལོག་གིས་སོང་ནས་མེར་མེར་སོ་དང་། ལུར་ལུར་སོ་ལ་སོགས་པ་ལུས་སྐྱོན་ཏེ་མའི་མངལ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་
པའམ་མིག་ཕྱོད་པ་དང་། ཁྱི་གུ་ཅིག་ཏུ་ལོག་གིས་སོང་ནས་དང་སོ་མི་ཡིན་པ་ལ་དེ་དུས་ཁྱིར་སོང་ནས་ཁྱིའི་ཚང་ན་སྐྱུག་
བསྐྱེད་པའམ་བའམ་དེ་བཞིན་དུ་པག་གི་ཚང་ངམ་གྲོག་སྐྱར་གྱི་ཚང་ངམ་འབྲུ་མིན་གྱི་ཚང་ངམ་བ་སྤང་དང་ར་ལུག་ལ་སོགས་
པའི་སྐྱུ་གུར་སྐྱེས་ཏེ་ཚུར་ལོག་པ་ནི་མེད་ཤིན་ཏུ་ལྷན་ཞིང་གཏི་ལུག་པའི་ངང་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྣམས་པ་སྐྱོ་ཚོགས་སྦྱོང་བར་
འགྱུར་རྟེ་དེ་ལྟར་དམུལ་བ་དང་། ཡི་དུགས་ལ་

༡༥༠། སོགས་པ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་དུ་འཁོད་དོ། རྒྱག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཉམས་ཐག་པར་འགྱུར་རྟེ་འདྲི་ལས་
དཔལ་སྐྱོབས་ཆེ་བའམ་འདྲི་ལས་ཞེ་འདྲིགས་པ་མེད་ན་ཨ་རྩི་འདྲིགས་པ་ཨ་ཚོ་ཚོ་ཨ་རྩི་དེ་བས་སྐྱ་མ་དམ་པའི་གདམས་
ངག་མེད་པ་རྣམས་ཚུལ་དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་གཡང་ས་ཆེན་སོར་སྤང་སྟེ་སྐྱུགས་བསྐྱེད་རྒྱན་ཆད་མེད་པས་མནར་བར་འགྱུར་
བས་དེ་བས་ན་དའི་ཁ་ལ་ཉོན་ཅིག་དའི་གདམས་ངག་འདྲི་ཡིད་ལ་བྱང་ཅིག་དེ་ནི་ཆགས་སྤང་བསྐྱོག་ནས་མངལ་སྐྱོ་འགག་
པའི་གདམས་ངག་ཅིག་བསྟན་ནོ། ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱང་ཅིག་དེ་ཡང་མངལ་སྐྱོ་བཀག་ནས་ཅུ་ལོག་དྲན་པར་བྱུང་སྟེ་ཅུས་དག་
སྤང་དགོས་པའི་དུས་ཅིག་ཡིན་པུ་ཅེས་གསུངས་པ་སྤང་བ་ལྟ་ཡོད་པས་སེམས་ལ་ལེགས་པར་བྱངས་ཤིག་ཀྱི་

སྲོང་བར་འགྱུར་བས་དེར་ཅི་ནས་ཀྱང་མ་འགོ་བར་ཅུ་ལོག་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག་སྤོང་ཅས་དྲག་པོ་གྱིས་ཤིག་དམུལ་བར་སྐྱེ་
ན་ནི་ལས་ངན་པའི་སྐྱ་དབྱངས་སུ་སོས་པའམ་དབང་མེད་དུ་འཇུག་དགོས་པ་བྱུང་ན་ལྟར་ནས་ལོ་སྤོང་དང་ལང་པ་ནས་
པོ་དང་ལང་པ་དམར་པོ་དང་ས་དོང་ནག་པོ་དང་ལམ་ནག་པོ་ལ་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྣང་བ་འོང་དེར་ཕྱིན་ན་ནི་
དམུལ་བར་ཚུད་དེ་ཚ་གྲང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེད་བཟོད་སྐྱགས་མེད་པ་སྲོང་སྤོང་སོན་པའི་དུས་མི་འོང་བས་དེའི་གསེབ་ཏུ་མི་འགོ་
བར་གཟུབ་པར་བྱའོ་ཅི་ནས་ཀྱང་མ་ཚུད་པར་བྱའོ།

༡༧༦། མངལ་སྒོ་བཀག་ནས་ཅུ་ལོག་དྲན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དུས་ད་རེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་གྱེ་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་
མི་འགོ་བར་འདོད་ཀྱང་རང་ལ་དབང་མེད་པར་འགོ་དགོས་པ་དང་ལུན་ནས་གཤེད་མ་དང་སྐྱག་གཅོད་ཀྱི་ཁྲིད་པ་དང་
སུན་ནག་དང་རྒྱུད་དམར་འཚུབ་མ་ཚེན་པོ་དང་ཀྱུ་དྲག་དང་ལ་ཆར་དང་སེར་བ་དང་བྲ་ལུག་འཚུབ་ཅིང་སོས་པའི་
སྣང་བ་ཁྲོད་ལ་འོང་དོ་དེར་བེད་ཅིང་སྐྱབས་ཚོལ་བ་ལ་ཕྱིན་པས་གོང་དུ་བཤད་པའི་ལང་བཟངས་སམ་བྱག་སྐྱིབས་དང་
ས་ལུག་དང་ནགས་གསེབ་དང་མེ་ཏྲོག་པར་ལ་སོགས་ལ་བྱེད་པའི་ནང་དུ་ཐར་ནས་དེ་ན་གལ་སྤེལ་སྤྱིར་སོན་གྱི་དོགས་ནས་
ད་འདི་ནས་སྤྱིར་སོན་ན་ནི་མི་ཅུང་ངོ་སྤོང་ནས་དེ་དང་བལ་གྱིས་དོགས་པས་

༡༧༧། ལྷོ་ལྷོ་སྤྱོད་གནས་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པར་འགྱུར་རོ་དེ་ནས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་སོན་ན་ནི་བར་དོའི་འཇིགས་སྐྱག་དེ་རྣམས་
དང་མཉམ་གྱིས་དོགས་པས་དེ་དག་ལ་འཇིགས་ཤིང་དངངས་པས་ནང་དུ་གལ་པས་གང་ན་མན་པའི་ལུས་ངན་པ་ཅིག་སྤོང་
ནས་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྐྱ་ཚོགས་ཉམས་སུ་སྲོང་དུ་འོང་བས་དེ་ནི་སྲོད་ལ་འདྲེ་སྤོང་གྱིས་བར་དུ་གཅོད་པའི་རྟོགས་ཡིན་པས་
འདིའི་དུས་སུ་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཅིག་ཡོད་པས་སྲོད་རང་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་བྱུང་ཅིག་འདིའི་དུས་སུ་གཤེད་མས་དབང་མེད་
དུ་དེད་པ་དང་འཇིགས་སྐྱག་ནམ་བྱུང་བའི་དུས་སུ་སྤྱིར་ཅིག་དྲན་རྣམས་སུ་བཅོམ་སྤོང་འདས་ཆེ་མཚོག་ཏེ་ཅུ་ཀའམ་ཏེ་
མགོན་ནས་བྱག་ན་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའམ་

༡༧༨། སྲོད་རང་གི་ཡི་དམ་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་སྐྱ་ཆེ་བ་ཡན་ལག་རགས་པ་བགོགས་རིགས་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་བཞག་པར་
བྱེད་པའི་ཁོ་བོ་འཇིགས་སུ་ཅུང་བ་ཅིག་ཏུ་གྲོང་གིས་བསྐྱོད་ཅིག་དེའི་ཕྱིན་ལྟམས་དང་སྐྱུགས་རྗེས་གཤེད་མ་དང་བལ་ཏེ་
མངལ་སྒོ་གདམ་པའི་དབང་སོབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ནི་གདམ་ངག་གི་གནད་ཟབ་མོ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པས་ཡིད་ལ་བྱུང་ཅིག་གྱེ་
རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་གཞན་ཡང་བསམ་གཏན་གྱི་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཡི་དུགས་ལ་
སོགས་པའི་གདོན་གྱི་རིགས་ཚན་ཅིག་ནི་བར་དོ་དེ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་འགྱུར་ནས་ཡི་དུགས་དང་འདྲེ་སྤོང་གྱིས་ལུས་རྩ་འཇུལ་
སྐྱ་ཚོགས་སྤོང་ལུས་པུ་ཡིད་ལུས་དེ་ཀ་འགྱུར་ནས་འོང་བ་ཡིན་ནོ་བྱིང་ལ་

༡༧༩། ལྷོ་ལྷོ་གནས་པའི་ཡི་དུགས་དང་མཉམ་ལ་འགྱུ་པའི་ཡི་དུགས་དང་བགོགས་རིགས་སྤོང་སྐྱུག་བརྒྱུད་ཅུ་ལ་སོགས་
པ་ཡིད་ལུས་དེ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་འགྱུར་ནས་འགོ་ལོ་དེའི་དུས་སུ་སྤོང་ཉིད་ལྷག་ཀྱི་ཆེན་པོར་དོན་དྲན་ན་ནི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་
རོ་དེ་ལྟར་མ་འབྱོངས་ན་སྐྱ་མ་སྐྱ་སྤོང་ཆལ་སྤོང་གྱིས་ཤིག་དེ་ལྟར་ཡང་མ་འབྱོངས་ནགང་ལ་ཆགས་སེམས་མ་བྱེད་པར་ཡི་
དམ་སྐྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱོམ་པས་བར་དོར་ལོངས་སྐྱར་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་གྱེ་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་དེར་གལ་ཏེ་ལས་ཀྱིས་
དབང་གིས་མངལ་དུ་འཇུག་དགོས་པར་བྱུང་ན་དེ་ནི་མངལ་སྐྱོ་འདམ་པའི་གདམས་པ་བསྐྱུན་པར་བྱའོ་ཉོན་ཅིག་དེ་ཡང་
མངལ་སྐྱོ་གང་བྱུང་བྱུང་དུ་མ་འགོ་ཅིག་གཤེད་མ་བྱུང་ནས་མི་འགོ་བའི་དབང་མ་བྱུང་ན་ཏེ་

༢༠༠། མགོན་སྐྱོམས་ཤིག་དེ་ཡང་སྲོད་ལ་ད་ལྟ་མདོན་ཤེས་ལྷོ་མོ་ཡོད་པས་གནས་ཐམས་ཐད་རིམ་པ་ལྟར་ཤེས་ནས་འོང་
པས་གདམ་པར་གྱིས་ཤིག་དེ་ཡང་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་འཕོ་བ་དང་མ་དག་འཁོར་བའི་མངལ་སྐྱོ་འདམ་པའི་

པར་གྱིས་ཤིག་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། ལུ་དང་། ལུ་མོ་དང་། ཉེ་འབྲེལ་ལ་ཆགས་ཞེན་སྤོངས་ཤིག་ལྟར་འདི་རྣམས་ཀྱིས་མི་པམ་རྣོ་
མིའི་འོད་སྤོངས་པོ་དང་། ལྷའི་འོད་དཀར་པོ་ལ་ལྷགས་ཤིག་ལྟར་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་བཟང་དང་། ལྷོས་མོས་ཚལ་དུ་ལྷགས་ཤིག་ལྟར་ཅས་
ལན་བདུན་གྱི་བར་དུ་བཤད་དོ། དེ་ནས་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱའོ།
བར་དོ་འཇིགས་

༥༠༧༥ ལྷོས་མོས་མ་དང་། བར་དོའི་རྩ་ཆེག་དང་། བར་དོ་འཕྲང་སྒྲོལ་རྣམས་ལན་བདུན་གྱི་བར་དུ་ལྷག་པར་བྱའོ། དེ་ནས་
བཏགས་གྲོལ་ཕྱང་པོ་རང་གྲོལ་ཡང་སྐྱ་དག་ལ་གསལ་བར་ལྷག་པར་བྱའོ། ཚོས་སྒྲོད་བག་ཆགས་རང་གྲོལ་ཡང་ལྷག་པར་བྱའོ།
དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་ལྷོས་འབྱུར་པ་རྟོགས་པ་མཐོ་བ་རྣམས་ནི་འཆི་ཁར་འཕོ་བ་ཐེབས་ནས་བར་དོ་འགྲུམ་མི་
དགོས་པར་ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རྟེ། དེའི་འོག་མ་ཉམས་ལེན་ཡོད་པའི་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ནི་འཆི་
ཁའི་བར་དོའི་འོག་དུ་ཚོས་ཉེད་འོད་གསལ་ངོ་ཟེན་དེལྟར་ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་དུ་འགྱུར་རྟེ། དེའི་འོག་མ་རྣམས་ནི་ཚོས་ཉེད་བར་
དོ་ལ་ལག་བདུན་ཕྱག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཞི་ཁྲིའི་སྣང་བ་ཤར་བའི་ཆོལ་ས་འཕྲོ་དང་དབང་

༥༠༧༦ ལྷོས་མོས་འབྲེལ་བྱེད་གསལ་གཅིག་ལ་མ་གྲོལ་ནའང་། ཡང་གཅིག་ལ་གྲོལ་ཏེ། འཕྲང་རིམ་པ་མང་བས་གང་ཅུང་ཅིག་
ལ་ངོས་ཟེན་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ཡང་ལས་འཕྲོ་ཞན་པ་དང་། རྩིག་སྐྱིབ་ཆེ་བ་དང་། ལས་ངན་ཆེ་བ་རྣམས་ནི་ཡང་
མར་ལ་སྲིད་པའི་བར་དོར་འབྱུངས་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ངོ་སྤོད་རིགས་མི་ཅིག་པ་སྐར་དུ་ཡོད་པས་ཅིག་ལ་ངོ་
མ་འཕྲོད་ཀྱང་། ཡང་ཅིག་ལ་ངོ་འཕྲོད་དེ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ཡང་གོང་མ་རྣམས་ལས་འཕྲོ་རི་ལྟར་ཞན་པ་རྣམས་ངོ་མ་
འཕྲོད་པས་འཇིགས་སྐྱག་གི་དབང་དུ་སོང་ན་ཡང་མངལ་སྒོ་འདམ་པའི་གདམ་པ་ལ་རིགས་མི་ཅིག་པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་
པས་ཅིག་ལ་ངོས་མ་ཟེན་ནའང་། ཅིག་ལ་ངོ་འཕྲོད་དེ་དམིགས་པ་

༥༠༧༧ ཟེན་ནས་གནས་མཐོ་བའི་ཡོན་ཏན་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡོད་དོ། ཐ་མའི་ཡང་མཐའ་དུང་འགོ་ལྟ་བུ་ཅིག་ཡིན་ནའང་།
སྐྱབས་འགོ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཅན་སོང་ནས་ཅུ་ལོག་ནས་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་དལ་འབྱོར་ལུག་སུམ་ཚོགས་པའི་ལུས་སུ་
གྱུར་ནས་ལྷོ་བ་བྱི་མ་ལ་སྐྱ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་མཇལ་ཏེ། གདམ་པ་ཐོབ་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རྟེ། སྲིད་པ་བར་དོ་
ལ་ཚོས་འདི་སྐོབ་ནས་བཟང་པོའི་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་ལ་འཕྲུང་པས་ལྷུ་བ་བཅད་པ་ལ་མ་འཕྲུང་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་ཡིན་པས་
རྩིག་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚོས་འདི་ཐོས་ནས་མི་གྲོལ་བར་མི་སྲིད་དོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ནེ་བར་དོའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་བ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་བསུ་མ་ཡོད་པ་དང་། བདུད་དང་བར་ཆད་ཀྱི་བསུ་མ་གཉིས་ཀ་འདོམས་ནས་ཡོད་དོ། དེའི་

༥༠༧༨ ལྷོས་མོས་ལྷོས་མོས་འདི་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་སྣང་བ་བསྐྱར་ནས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པོ། དེ་ཡང་ཤ་ལྷག་གི་ལུས་མིན་པ་ཡིད་ཀྱི་
ལུས་ཡིན་པས་བསྐྱར་སྐྱ་བ་ཡིན་ནོ། བར་དོ་ཐག་རིང་གར་འབྱུངས་ནས་ཡོད་ཀྱང་། ལས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་ཕ་མོས་མཐོང་བ་དང་
ཐོས་ནས་འོང་སྟེ། དེ་ནས་ཟེན་ནས་སྐད་ཅིག་ལ་སྐྱོ་བསྐྱར་དུ་བཏུབ་པས་འདི་ཤིན་དུ་པམ་ཡོན་ཆེའོ། དཔེར་ན་སྐྱོགས་པར་
འབྲལ་འཁོར་ལྟ་བུའོ། གདུང་མ་ཆེན་པོ་མི་བརྒྱས་མ་ཐེགས་པ་རྒྱ་ཅུ་བརྒྱུ་པས་ཡུད་ཅམ་ཅིག་ལ་གར་འདོད་པའི་སར་དྲོངས་
པ་དང་འདྲའོ། ཏྲ་ཁ་སྐབ་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དང་འདྲའོ། དེའི་ཕྱིར་ཚོ་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩར་བྱིན་ནས་རོ་ཡོད་ན་གྲོགས་
ཀྱི་རོའི་རྩར་བྱིན་ནས་སྐྱ་ལྷག་ནས་ལྷག་གམ་རྒྱ་ལེར་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱར་

༥༠༧༩ ཞིང་གསལ་འདེབས་པར་བྱའོ། དེའི་བར་དུ་རོ་མི་བརྒྱལ་བར་བཞག་གོ། འདིའི་དམ་ཚིག་དུ་གཤིན་པོ་ལ་བསྐྱོས་ནས་
སེམས་ཅན་གྱི་སྐོག་མིག་གཅོད་རོའི་རྩར་རང་གཞན་སུ་ཡང་ཅུང་སྟེ་གཉེན་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་དུ་སྐྱ་དང་། ཀྱ་ཚོ་དང་། ལྷ་
ཅན་དང་། ལྷོས་མོས་མི་འདོན་དགེ་བའི་ལས་འགྲུབ་ཚད་བྱུང་གཞན་ཡང་བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོའི་ཚོས་འདོམ་ཆོས་ཀྱི་

རིགས་གར་གསུངས་ཀྱང་ཅུང་སྡེ་མིང་གི་ཞབས་སུ་འདི་སྐྱེས་ནས་བསྟན་ན་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པོ་གཞན་ཡང་རྟལ་ཏུ་འདི་འདོན་པར་བྱ་ཞིང་། ཚོག་དང་ཐ་སྟངས་སྒོལ་བྱང་བར་བྱས་ལུ་ནམ་འཆི་བར་དོ་ངེས་པའི་ཚེ་འཆི་རྟལ་ནམས་ངོ་ཤེས་ནས་ལམས་ཀྱིས་སྐྱོགས་ན་རང་གི་འདོན་ཞིང་ཚོག་དོན་ཡིད་ལ་བསམ་མེད་སྐྱོག་ན་མཆོད་གོགས་ལ་དཔེ་སྐྱོག་དུ་བཅོལ་ཞིང་གསལ་

༢༡༩། རྒྱུ་ལྟུང་པས་ངེས་པར་གོལ་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ་སྟོན་སྐྱབ་བྱ་མི་དགོས་པའི་ཚོས་ལྟས་པས་གོལ་བུ་ཐོས་པས་གོལ་བུ་སྐྱོག་པས་གོལ་བའི་གདམ་པ་ཟབ་མོ་སྐྱིག་པོ་ཆེ་གསང་ལམ་ལ་འབྲིང་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཕྱི་བདུན་གྱིས་དེད་ཀྱང་ཚོག་དང་ཐ་སྟངས་མ་བརྟེན་པར་བྱས་ནས་འཆི་ཁར་སངས་རྒྱས་པའི་མན་ངག་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདི་ལས་སྐྱོག་པའི་ཚོས་སྟེང་མི་སྟེང་དོ་བར་དོའི་གདམས་པ་ལུས་ཅན་གོལ་བར་བྱེད་པུ་བར་དོ་ཐོས་གོལ་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བུ་ཟབ་པའི་སྟེང་ཁྲུང་རྒྱུགས་སོ་སྐྱབ་ཐོབ་ཀམ་སྟེང་པས་སྐམ་པོ་བརྟེན་གྱི་རི་བོ་ནས་རིན་ཆེན་གཏེར་ནས་གདན་དྲངས་པའོ་བཟུ་ཤེས་པུ་

༢༢༠།

རྒྱུ་ལྟུང་དོའི་སྟོན་ལམ་འཛིགས་སྐྱབས་མ་བུལ་སོ་སྐྱོག་སོ་

༢༢༠། རྒྱུ་ལྟུང་གི་ཚོ་ཡི་འཕེན་པ་ཟད་པའི་ཚེ་འཛིག་རྟེན་འདི་ཡི་ཉེ་བས་མི་ཕན་པས་རྒྱུང་ཉེད་གཅིག་ལུར་བར་དོར་འབྲུགས་ཅ་ནུ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཞོའི་ལུགས་རྗེའི་ལུགས་ལྷུང་ནས་མ་རིག་ལུན་པའི་སྐྱོག་ཅུམ་སེལ་བར་བར་ཤོག་དགའ་བའི་གོགས་དང་བལ་ནས་གཅིག་པོར་འབྲུགས་རྒྱང་སྟེང་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཤར་དུས་འདི་སུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་རྗེའི་ལུགས་

༢༢༡། རྒྱུ་ལྟུང་ནས་དངངས་སྐྱོག་བར་དོའི་འཛིགས་པ་མི་འབྱུང་ཤོག་ཡི་ཤེས་གསལ་བའི་འོད་མུ་འཆར་དུས་དེར་མི་འཛིགས་མི་སྐྱོག་རང་ངོ་ཤེས་པར་ཤོག་ཞི་དང་ཞོ་བོའི་སྐྱོག་གཟུགས་འཆར་དུས་དེར་མི་འཛིགས་གདངས་ཐོབ་བར་དོ་ངོ་ཤེས་ཤོག་ལས་ངན་དབང་གསེ་སྐྱོག་བསྐྱེད་མྱོང་དུས་དེར་ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སྐྱོག་བསྐྱེད་སེལ་

༢༢༢།

བར་ཤོག་ཚོས་ཉེད་རང་སྐྱོག་ལྟེང་སྟེང་པའི་ཚེ་ཐམས་ཅད་ཡིག་དུག་སྐྱུ་ཅུ་འགྱུར་བར་ཤོག་སྐྱབས་མེད་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་དུས་དེར་ཡི་དམ་སྟེ་ཡིས་སྐྱོག་བསྐྱེད་སེལ་བར་ཤོག་སྟེང་པ་བར་དོར་བརྟེན་ཏེ་སྐྱོག་ཅ་ནུ་ལྱིར་ལོག་བདུད་གྱི་ལྷང་བསྟན་མི་འབྱུང་ཤོག་གང་དུ་བསམ་པའི་དབང་གིས་སྐྱོབས་ཅ་ནུ་ལས་ངན་འབྲུལ་པའི་འཛིགས་སྐྱོག་མི་འབྱུང་ཤོག་གཅན་གཟན་ཞོ་བོའི་ངར་སྐྱད་འདོན་པའི་ཚེ་ཡི་གེ་དུག་མའི་ཚོས་སྐྱར་འགྱུར་བར་ཤོག་ཁ་ཆར་རྒྱང་དང་ལུན་པས་དེད་པའི་ཚེ་ཡི་ཤེས་གསལ་བའི་སྐྱོག་ཐོབ་བར་ཤོག་རིགས་མཐུན་ནང་ཚན་བར་དོའི་སེམས་ཅན་རྣམས་མིག་སེར་མེད་ཅིང་མཐོ་རིས་སྐྱེ་བར་

༢༢༣། རྒྱུ་ལྟུང་ཤིན་ཏུ་ཉེན་མོངས་བཀེས་ཤིང་སྟོན་པའི་ཚེ་སྟོན་སྟོན་ཆ་གང་སྐྱོག་བསྐྱེད་མེད་པར་ཤོག་ཕྱི་མའི་པ་མ་འདུ་འཕྲོད་མཐོང་ཅ་ནུ་ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཉེད་མཐོང་ཤོག་གར་སྐྱེ་རང་དབང་ཐོབ་ནས་གཞན་དོན་དུ་མཚན་དཔེས་བརྟན་པའི་ལུས་མཚོག་ཐོབ་པར་ཤོག་བདག་ནི་སྐྱོག་པའི་ལུས་མཚོག་ཐོབ་ཀྱུར་ནས་མཐོང་ཐོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུར་དུ་གོལ་བར་ཤོག་ལས་ངན་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་ཤིང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྗེས་འབད་ཤོག་གང་དང་གང་དུ་སྐྱོག་པ་དེ་དང་དེར་ཚོ་རབས་ཡི་དམ་སྟེ་དང་མངལ་བར་ཤོག་སྐྱོག་

འུའུ མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེ་ཤིང་དོན་ཤེས་ཏེ་སྐྱེ་བ་དྲན་ཞིང་མི་བརྗེད་གཟུངས་ཐོབ་ཤོག། ཡོན་ཏན་ཆེ་ཆུང་འབྲིང་དང་སྣ་ཚོགས་
 པུ་ཐོས་བསམ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་གྱུར་ཅིག། གང་དུ་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་དེར་བཀའ་ཤིས་ཤིང་། ལེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་
 དང་ཚུན་གྱུར་ཅིག། རྒྱལ་བ་ཞི་ལོ་བྱེད་སྐྱེ་ཅི་འདྲ་དང་། འཁོར་དང་སྐྱེ་ཚེ་ཚད་དང་ཞིང་ཁམས་སུ་བྱེད་གྱི་མཚན་མཚོག་
 བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བུ་ དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། བར་དོའི་སྣོན་ལམ་འཇིགས་སྐྱོབས་མ་ཞེས་བྱ་བུ་ལྷོན་
 གྱི་མཁན་པོ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་གྱི་མཚན་པུ་ རི་སྲིད་འཁོར་བའི་འཇིག་རྟེན་མ་སྟོངས་བར་། དེ་སྲིད་ཟབ་ཚོས་འདི་ཡང་མ་
 རྗེས་ཤོག། རྒྱ་བྱ་བུ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཀམ་སྐྱེད་པའི་གཏེར་མའོ།།