



དུས་ཀྱི་མེ་མོང་གནའ་པོའི་ཚོང་རྒྱུ་མའི་འཚོ་བ་སྤོང་བུ་ལེན་འདུད་ལུང་རིགས་ལྷགས་ལྟུ་བདུན་ཚེ་རང་འབབ་ཚྭགས་ཀྱི་རྒྱུད་བུ་རྩ་མགོའི་ཟེལ་བ་ཚོང་ས་སྤྲས་དུག་འཕྲུར་རེ་བའི་ལྷ་གུ་འབྲུག་ཚོའི་བཞེ་ལུང་དུས་དེབ་དང་ཚན་པར་རྩོམ་རིག་རྒྱར་ཁྲུང་ལས་ཀྱི་སྤྲ་མཁའ་ཁྱེད་ཀྱི་གནས་ལུལ་»མདུན་ཤོག»བདུན་ཚེ་རང་འབབ»གཞུང་དོན་ལ།

### ཚེས་བཙོ་ལྗེའི་དུང་རྒྱ།

#### རྩོམ་པ་པོ། ལྷ་རྒྱུ་ཉེ་རུ་ཀ (ཨ་རེ)

ལང་མོང་དུ་འབྲུར་བཞིན་པའི་དགོང་ཁའི་མཚམས་སྤྱི་བུ་དེ་རི་མཁྱིས་ནག་པོར་གྱུར་བའི་མོད་ལ་ས་རུབ་མོང་བས། ཚྭགས་བཞེར་བྲག་རི་དང་ནགས་རིས་བརྒྱར་ཅིང་། མར་མོར་དུ་ཆགས་ཡོད་པའི་དགོན་རྒྱུད་འདི་ཡང་རེ་ཞིག་ལྷན་པའི་སེང་རས་ཤིག་གིས་གཡོགས་ལྷུང་། ལྷ་ཤག་འགའི་སྤུ་ཁྲུང་ལས་སྤོང་ལོད་ལྱིར་འཕྲོས་པའི་རོགས་ན་ལོད་ལ་དགའ་བའི་སྤྱི་འབྲུ་འགའ་ཡར་འཕྲུར་མར་འཕྲུར་ལ་བྲེལ་ཞིང་། གཡལ་དག་པའི་མཁའ་དབྱིངས་ལྷ་རབ་རིབ་ཚེས་མཚོང་བའི་རྒྱ་རྒྱར་འགས་འོད་ལས་ལམ་དུ་འཇིག་རྟེན་འདིའི་བྱ་དོན་གང་ཞིག་ལ་ཅེར་རེ་ལྷ་བཞིན་འདུག

གར་ལོང་མ་ཤེས་པའི་བསེལ་རྒྱུང་འཇམ་པོ་ཞིག་དལ་བུར་ལྷང་བས། ལྷ་ཁང་སྤོང་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བུར་དུ་དབྱེད་པའི་བཟང་སྤྱི་དྲིལ་རྒྱུང་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་དང་། འདྲོན་པ་འདྲོན་པའི་བན་རྒྱུད་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཞིང་འཇིབས་པའི་དག་གཉེས་ལྷན་གཅིག་ཏུ་འདྲིས།

རྒྱབས་དེར། ཤར་ཚྭགས་ན་ནག་ཡོར་རེར་འགྱུར་བའི་རི་ཚེན་དེའི་སྤྲག་པ་ནས་ཚེས་བཙོ་ལྗེའི་དུང་རྒྱ་དེ་དུལ་དཀར་གྱི་མེ་མོང་ཞིག་དང་འདྲ་བར་དལ་བུས་མཁའ་རུ་འབགས། འོད་རྒྱུད་དཀར་པོས་བྲགས་འགྲུལ་ལོ་ནས་དཔེན་པའི་མཚོ་སྤང་གི་མཚན་མོ་འདིའི་ཡོད་ཚད་ལ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་ཚོ་སྤྲོག་ཅིག་གནང་བྱུང་། ས་གོའི་བྲག་ཚ་ན་དལ་བུར་བཞུར་བའི་རྒྱ་སྤོང་དེ་ཡང་འོད་ཚེས་ཚེས་དུ་འཚོར་བའི་དུལ་དཀར་གྱི་ཞགས་པ་ཞིག་དང་འདྲ་ཞིང་། མཚམས་རེར་ཤག་ཤག་ཏུ་བཞུར་བའི་རྒྱ་སྤོང་སྤོང་བུའུ། འཇམ་ཞིང་མཉེན་པའི་རྩ་ལྷུ་མཁྱི་ཚེ་དང་བསྐྱེད་ཞིམ་འབྲུལ་བའི་མེ་རྟོག་གི་འདབ་མའི་སྤོང་གི་རྒྱ་རྒྱལ་དག་ཀྱང་རིམ་བཞིན་ལྷ་རྟོག་རྟོག་པོ་གངས་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། རྒྱབས་དེར། བདག་གི་ཡིད་ལ་ཚོར་རྣང་བཤད་མི་ཤེས་པ་ཞིག་སྤྲོས་ནས་རང་དབང་མེད་པར་གོ་མ་ཁ་དགོན་རྒྱབ་ཀྱི་རི་རྒྱུང་དེའི་སྤོང་དུ་བསྐྱུར། བདག་གིས་མགོ་བོ་དབྱེས་ནས་མཚོང་ཚོན་གྱི་ལྷ་ལམ་དུ་བཞུས་པ་ན། འོད་དཀར་འཕྲོ་བའི་རྒྱ་བ་དེས་བདག་ལ་འཇམ་ཞིང་བསེལ་བའི་འོ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་བེ་འདྲའི་ཞིམ་པ་ལ་ཨང་། ལྷ་རྒྱུང་དང་མེ་རྟོག་གི་དྲི་དང་ག་ས་ག་ནས་འབྲུལ་འོང་ཞིང་། བརྒྱན་གྱི་ཟེལ་བས་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་འདབས་ཀ་གཤེར་བར་བཏང་། མཚོ་སྤང་གི་ལྷུ་ལྷུ་འདི་ནས་སྤྲོས་པའི་བཙུན་པ་བདག་གིས་དོ་དགོང་མ་གཏོགས་རྒྱར་ཚོགས་ནམ་པར་བཏུ་བའི་མཚོང་མཛོག་གི་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མཚོང་མ་ཚོང་བ་མེན་མོད། འོན་ཀྱང་དགའ་བར་འོས་པའི་དོ་དགོང་གི་ཚེས་བཙོ་ལྗེའི་རྒྱ་བ་འདིས་བདག་ལ་འཇོ་ད་མཐའ་མེད་པའི་རྩོ་བས་ལྷགས་དང་། བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པའི་མདུན་ལམ་ཞིག་གནང་བ་དང་། མཚོ་སྤང་གི་འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྤོང་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རང་དབང་ཞིག་དང་། ཉམས་པ་མེད་པའི་སྤོང་ལྷོག་ཅིག་གནང་ཡོད་རྒྱུ་ལོད།

རྩོམ་གྱི་ཡོང་ཁུངས། «རྒྱ་བེར» དུས་དེབ།

། བྱིར་ལོག་ས། ། དབྱུད་གཏམ་སྤེལ་བ།